

# ソーシャルクラブのご案内

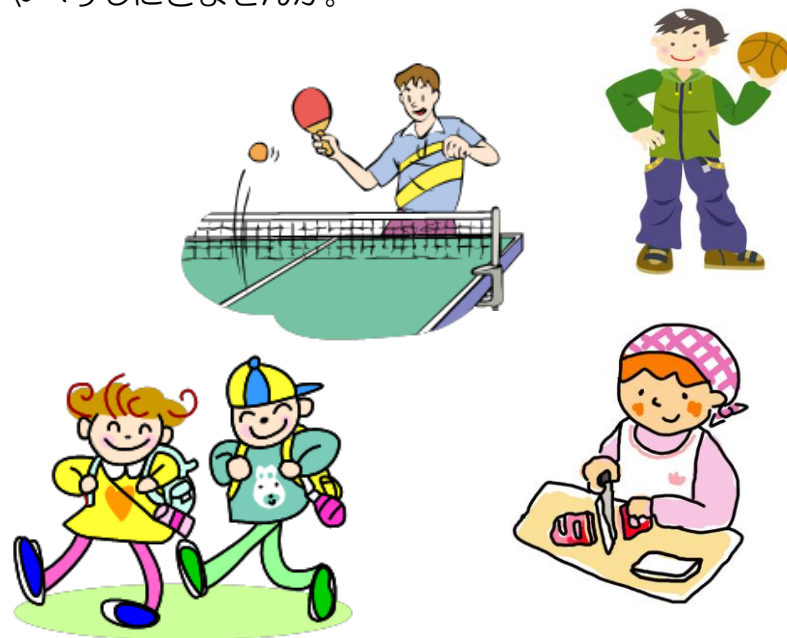


「病院を退院したけど、通える場所がほしい」「ゆくゆくは就職やアルバイトを考えているけど、まだ自信がない」  
「おなじ病気をもつ仲間がほしい」などなど・・・ご自分の不安や疑問についておしゃべりしにきませんか。  
レクリエーションなどのプログラムをとおして、交流を深めましょう。

**対 象：**地域で生活する精神障がい者（主として統合失調症の方）  
**内 容：**レクリエーション・料理・スポーツなど皆で考え、体験します♪  
**日にち：**月2回  
**時 間：**午前10時～12時（変更することあり）  
**場 所：**志木市健康増進センター  
**費 用：**無料

## ～参加の流れ～

主治医に参加したい旨を伝え、許可をもらう。  
↓  
増進センターへ連絡。地区の担当保健師と面談する。  
↓  
見学  
↓  
参加



★申込み・問合せ★  
志木市健康増進センター  
TEL 473-3811  
FAX 476-7222