

令和5年度  
志木市

# 健康インフォメーション

Shiki Health Information

## 特定健診・がん検診 人間ドックのお知らせ



集団健(検)診は  
8月1日(火)からWEBで  
申し込みできるお!



志木市HP

カパル © (公財) 志木市文化スポーツ振興公社  
埼玉県けんこう大使・志木市広報大使

### 目次

- 1) 志木市の健(検)診について ..... P1
- 2) 健(検)診の受け方 ..... P2
- 3) 個別健(検)診について ..... P3 ~P4
- 4) 集団健(検)診について ..... P5 ~P7
- 5) 受診券・無料クーポン券について ... P8
- 6) 志木市内医療機関一覧 ..... P9
- 7) 各種講座・相談案内 ..... P10

志木市の健(検)診について P1  
健(検)診の受け方 P2  
個別健(検)診について P3~P4  
集団健(検)診について P5~P7  
クーポン券・無料券について P8  
志木市内医療機関一覧 P9  
各種講座・相談案内 P10

志木市健康政策課

〒353-8501

志木市中宗岡1-1-1

電話：048-456-5370(直通) FAX：048-474-4462

メール：kenkou-seisaku@city.shiki.lg.jp

志木市健康増進センター

〒353-0005 志木市幸町3-4-70

電話：048-473-3811 FAX：048-476-7222

メール：hoken-s@city.shiki.lg.jp

# 1

# 志木市の健(検)診について

## ● 特定健診ってなに？

・血液検査 ・ 血圧測定 ・ 尿検査 ・ 身体測定 ・ 心電図検査 ・ 問診 ・ 理学的検査



の基本的な健診です。生活習慣病の予防を目的としています。

## ● 人間ドックってなに？

上記の健診に加え、下記の項目を実施します。

・胸部X線

・消化管X線（または内視鏡）

・視力

・便潜血



あらゆる病気の予防や早期発見のために全身を検査するものです。検査の範囲が広いと見つけることが難しい病気の早期発見や予防になります。

## ● がん検診ってなに？

がんの早期発見・早期治療を目的としています。

## ● あなたが受けることの出来る健(検)診は？

**志木市国民健康保険  
にご加入の場合**

・ 特定健診（個別・集団）  
又は  
人間ドック

※特定健診は、40歳以上の方が対象です。

・ がん検診（個別・集団）

P3~7をご覧ください。

**後期高齢者医療保険  
にご加入の場合**

・ 後期高齢者医療健診  
又は  
人間ドック

・ がん検診（個別・集団）

P3~7をご覧ください。

**その他組合等社会保険  
にご加入の場合**

・ がん検診（個別・集団）

社会保険の方でも他に健(検)診機会のない方は“がん検診”を受けることができます。健康診断などの健診は、ご加入の保険組合等の健(検)診を受けましょう。

P4~6をご覧ください。

市の特定健診・がん検診は2通りの受け方(個別・集団)から選べます。  
人間ドックは個別健診のみとなります。

### 個別健(検)診とは

医療機関で行う 健(検)診です。

#### メリット

自分のスケジュールに合わせて日程や時間、医療機関を選ぶことができます。

### 集団健(検)診とは

市内の公共施設等で検診バスを使用する健(検)診です。

#### メリット

まとめて健(検)診を受けられるほか、お得な国保セット健(検)診や女性のみが受診できるレディースデーが設けられています。

### 個別健(検)診をご希望の場合

受診する健(検)診を決め、4市契約医療機関の中からご希望の医療機関へお申し込みください。(P9参照)

人間ドックの場合は申し込み後、市役所または出張所にて申請手続きが必要となります。

健康保険証・健(検)診費用・受診券(必要な健(検)診のみ)等をご持参のうえ、受診してください。

結果票は、受診した医療機関で受け取ります。

申し込み

受診

結果

### 集団健(検)診をご希望の場合

会場・日程・受診する健(検)診を決め、WEBまたは、申込専用ダイヤルへ受診日の4週間前までにお申し込みください(それ以降は健康政策課までご連絡ください)。(P5~7参照)

健康保険証・健(検)診費用・受診券(必要な健(検)診のみ)・問診票等をご持参のうえ、受診してください。

※問診票等は受診日の約1週間前に自宅へ郵送します。

結果票は、受診日から約1か月後に実施する結果説明会で受け取ります。

### 特定保健指導

特定健診・人間ドックの結果で、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には**特定保健指導**をご案内しています。

※特定保健指導は委託業者が実施します。

※保健師・管理栄養士から、継続的に生活習慣の改善や健康づくりに関するサポートやアドバイスを無料で受けることができます！ぜひご活用ください。



### 要精密検査

👉 大切!!

特定健診・人間ドック・がん検診の結果で「**要精密検査**」と判定された人は、より詳しく調べる必要があるため、必ず**精密検査**を受けましょう。



感染症の拡大状況によっては、医療機関が混雑し予約が取りづらいことも予想されます。医療機関に十分ご確認のうえ、ご自身の体調に合わせ無理のないよう受診してください。

# 3

# 個別健(検)診について

## ◆ 特定健診

- ・血液検査
- ・血圧測定
- ・尿検査
- ・身体測定
- ・心電図検査
- ・問診
- ・理学的検査



の基本的な健診です。生活習慣病の予防を目的としています。

### 受診までの手順

#### STEP 1

特定健診を受診する医療機関を選び、申し込む。

#### STEP 2

必要書類をご持参のうえ、医療機関で特定健診を受診する。

受診券が必要  
です

### 志木市国民健康保険特定健診

**自己負担：1,000円**

対象者：志木市国民健康保険に加入している人  
(40歳以上 75歳未満)

実施期間：令和5年7月1日～令和5年12月31日

受診券が必要  
です

### 後期高齢者医療健康診査

**自己負担：なし**

対象者：後期高齢者医療保険に加入している人  
(原則 75歳以上)

実施期間：令和5年7月1日～令和6年3月31日

年度内にどちらか一方のみ受診することができます

## ◆ 人間ドック

上記健診 血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・心電図検査・問診 理学的検査の基本的な項目に加え、下記の項目を実施するものです。

・胸部X線



・消化管X線 (または内視鏡)



・視力



・便潜血



### 受診までの手順

#### STEP 1

人間ドックを受診する医療機関を選び、申し込む。

#### STEP 2

申し込み後、市役所または出張所にて申請手続きを行う。

#### STEP 3

必要書類をご持参のうえ、医療機関で人間ドックを受診する。

受診券が必要  
です

### 志木市国民健康保険人間ドック

**自己負担：10,000円**

対象者：志木市国民健康保険に加入している人  
(どなたでも)  
40歳以上の人は、特定健康診査受診券が必要です。

実施期間：令和5年7月1日～令和6年3月31日

受診券が必要  
です

### 後期高齢者医療人間ドック

**自己負担：5,000円**

対象者：後期高齢者医療保険に加入している人  
(原則 75歳以上)

実施期間：令和5年7月1日～令和6年3月31日

各健(検)診により、担当課が異なりますので、裏表紙の担当課へお問い合わせください。



# ◆ がん検診 ◆

☐ ……受ける検診にチェックしよう！

無料クーポン券あり

▶ P8 参照

実施期間：令和5年5月1日から令和6年2月29日まで

受診券が必要です

☐

無料クーポン券あり

## 大腸がん検診

自己負担額 300円

対象年齢：30歳以上

**内容：**便潜血反応検査(2日法：2回便を採取します)  
※生理中の方はご遠慮ください。

☐

## 胃がん検診

自己負担額 1,600円

対象年齢：30歳以上

**内容：**胃部 X 線検査(バリウム検査)又は内視鏡検査  
※妊娠中または妊娠の可能性がある方は受診できません。

☐

無料クーポン券あり

## 乳がん検診

自己負担額  
1方向 700円  
2方向 900円

対象年齢：30歳以上の女性  
1方向 30歳代及び50歳以上  
2方向 40歳代

**内容：**マンモグラフィー(乳房 X 線検査)  
※豊胸手術されている方、妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。また授乳中・授乳終了後6カ月未満の方は受診できません。

☐

## 肺がん検診(結核)

自己負担額 200円

対象年齢：30歳以上

**内容：**胸部 X 線検査  
※医師が必要と判断した場合は、喀痰細胞診検査(3日間の痰を採取します) **300円追加**  
※妊娠中または妊娠の可能性がある方は受診できません。

☐

無料クーポン券あり

## 子宮頸がん検診

自己負担額 700円

対象年齢：20歳代及び61歳以上の女性  
(令和5年度中に30歳になる方  
昭和37年4月1日より前に生まれた方  
含む)

**内容：**内診・頸部細胞診  
※医師が必要と判断した場合は、体部細胞診 **500円追加**  
※妊娠中または妊娠の可能性のある方、生理中の方はご遠慮ください。  
※無料クーポン券の詳細についてはP8をご覧ください。

☐

## 前立腺がん検診

自己負担額 300円

対象年齢：55歳以上の男性

**内容：**血液 PSA 検査(前立腺抗原抗体検査)

☐

## 子宮頸がん HPV 併用検診

自己負担額 1,300円

対象年齢：令和5年4月1日現在、  
下記年齢に該当した方 女性のみ  
30・33・36・39・42・45・48・51・54・57・60歳  
詳しくはP8をご覧ください

**内容：**内診・頸部細胞診・HPV検査(コバス法)  
※医師が必要と判断した場合は、  
体部細胞診 **500円追加**  
※妊娠中または妊娠の可能性のある方、  
生理中の方はご遠慮ください。

受診券が必要です

◆ 実施期間：令和5年7月1日から令和5年12月31日まで

## ◆ 肝炎ウイルス検診

自己負担額 なし

対象年齢：40歳以上

**内容：**血液検査(HBs 抗原、HCV 抗体)  
※過去にこの検診を受けたことのある人は受診できません。  
ご不明な方は、必ず市へお問い合わせ下さい。

## ◆ 健康診査(生活保護等)

自己負担額 なし

対象年齢：40歳以上の生活保護受給者のうち、  
社会保険未加入者または中国残留邦人等支援受給者

**内容：**問診・血圧・身体測定・理学的検査・  
血液検査・尿検査・心電図  
※受給者証を必ず提示してください。

※生活保護世帯の人は、自己負担額が免除されます(受診の際に受給者証を提示してください)。  
 ※世帯全員が非課税世帯に属する人は、志木市国民健康保険特定健診(受診日から2年以内)、がん検診(受診日から1年以内)について償還払いを受けることができます。  
 ※各健(検)診により、担当課が異なりますので、裏表紙の担当課へお問い合わせください。

志木市の健(検)診について P1

健(検)診の受け方 P2

個別健(検)診について P3~P4

集団健(検)診について P5~P7

クーポン券について P8

志木市内医療機関一覧 P9

各種講座・相談案内 P10

# 4

# 集団健(検)診について

## ● 集団健(検)診って何？

志木市民を対象とした、市内の公共施設等で実施する健(検)診です。  
基本的な健康診査・がん検診をまとめて受けることができます。  
また、個別健(検)診よりも安く受診できます。ぜひ、ご利用ください。

### STEP 1

日程から受ける日を選ぼう！

日程	会場	時間	レディースデー	結果説明会	
令和5年	★ 9月27日(水)	健康増進センター	●	10月29日(日)	
	10月8日(日)			11月26日(日)	
	10月22日(日)				TMG宗岡中央病院
	★ 11月12日(日)	健康増進センター	●	12月17日(日)	
	★ 11月29日(水)			TMG宗岡中央病院	
	12月3日(日)	健康増進センター	●		
	★ 12月17日(日)			健康増進センター	●
1月10日(水)	健康増進センター	●	2月11日(日)		
1月21日(日)			志木市役所		
1月28日(日)	TMG宗岡中央病院	●			
2月4日(日)			健康増進センター	●	子宮頸がん・乳がん 検診不可
2月8日(木)	★は8時30分～11時30分 で実施します。				

### ■ 結果説明会 について

結果説明会当日に健(検)診結果をお渡しします。(ご都合が合わない場合は郵送します。)  
健診結果をもとに、生活習慣を振り返る機会として、ぜひ、結果説明会にお越しください。  
※結果説明会の詳しい時間・場所については、集団検診受診者に後日お知らせします。

### STEP 2

申込方法を選ぼう！

令和5年度から **WEB** による  
申し込みができるようになりました!!

詳細は「広報しき」、  
志木市HP等に掲載  
します。

### ■ 受付日時

**令和5年8月1日(火)8時30分より**

受診日の**4週間前**までにお申し込みください。以降は健康政策課までお願いします。

### ■ 予約方法

**WEB**

お手持ちのスマートフォン又はパソコンからお申込みください。  
詳しい内容については、志木市ホームページをご確認ください。



志木市 集団健診 予約

で検索



**TEL**

従来の電話予約も受付を行ってます。  
インターネット環境がない方については、フリーダイヤルよりお申し込みください。  
受付時間：8時30分～17時00分(土日・祝日、12/31～1/3を除く)



みなさん よやく  
**0120-373-489**



志木市HP

## 受ける検診を選ぼう！

(お得な国保セット健(検)診は P7 をご覧ください。)

☐ ……受ける検診にチェックしよう！

無料クーポン券  
あり受診券が  
必要です

▶ P8 参照

## ◆ 集団検診 ◆

## 大腸がん検診

対象年齢：30歳以上

内容：便潜血反応検査(2日法：2回便を採取します)  
※生理中の方はご遠慮ください。自己負担額  
200円

## 乳がん検診

対象年齢：30歳以上の女性  
1方向 30歳代及び50歳以上  
2方向 40歳代内容：マンモグラフィー(乳房X線検査)  
※豊胸手術されている方、妊娠中または妊娠の可能性  
がある方は受診できません。また授乳中・授乳終了後6  
カ月未満の方は受診できません。自己負担額  
1方向 700円  
2方向 800円

## 子宮頸がん検診

対象年齢：20歳代及び61歳以上の女性  
(令和5年度中に30歳になる方  
昭和37年4月1日より前に生まれた方含む)内容：内診・頸部細胞診  
※妊娠中または妊娠の可能性のある方、生理中の方  
はご遠慮ください。

※無料クーポン券の詳細についてはP8をご覧ください。

自己負担額  
600円

## 肝炎ウイルス検診

対象年齢：40歳以上

内容：血液検査(HBs抗原、HCV抗体)  
※過去にこの検診を受けたことのある人は受診できません。自己負担額  
なし

## 健康診査(生活保護等)

対象年齢：40歳以上の生活保護受給者のうち、  
社会保険未加入者または  
中国残留邦人等支援受給者内容：血液検査・血圧・尿検査・身体測定・理学的検査・心電図・問診  
※受給者証を必ず提示してください。自己負担額  
なし

## ●基本的な健診

志木市国民健康保険  
特定健診自己負担額  
700円対象年齢：志木市国民健康保険に加入して  
いる人(40歳以上75歳未満)内容：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定  
理学的検査・心電図検査・問診

## メタボ予防健診

自己負担額  
700円

対象年齢：18歳以上40歳未満

内容：血液検査・血圧測定・尿検査  
身体測定・理学的検査  
心電図検査・問診

## 女性の健康子エック

自己負担額  
900円

対象年齢：18歳以上40歳未満(女性)

内容：血液検査・血圧測定・尿検査・  
身体測定・理学的検査  
心電図検査・問診  
胸部X線検査

## 胃がん検診

自己負担額  
700円

対象年齢：30歳以上

内容：胃部X線検査(バリウム検査)

※妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診で  
きません。

## 肺がん検診(結核)

自己負担額  
200円

対象年齢：30歳以上

内容：胸部X線検査  
※医師が必要と判断した場合は、喀痰細胞診検査  
(3日間の痰を採取します)200円追加  
※妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診で  
きません。

## 前立腺がん検診

自己負担額  
200円

対象年齢：55歳以上の男性

内容：血液PSA検査(前立腺抗原抗体検査)

## 子宮頸がんHPV併用検診

自己負担額  
1,200円対象年齢：令和5年4月1日現在、  
下記年齢に該当した方 女性のみ  
30・33・36・39・42・45・48・51・54・57・60歳  
詳しくはP8をご覧ください内容：内診・頸部細胞診・HPV検査(コバス法)  
※妊娠中または妊娠の可能性のある方、  
生理中の方はご遠慮ください。受診券が  
必要です骨密度検診 ※今年度は実施いたしません。  
(こつこつ元気教室で骨量測定できます。)  
詳細については、P10をご覧ください。受診券が  
必要です

※生活保護世帯の人は、自己負担額が免除されます(受診の際に受給者証を提示してください)。  
 ※世帯全員が非課税世帯に属する人は、志木市国民健康保険特定健診(受診日から2年以内)、がん検診(受診日から1年以内)  
 メタボ予防健診・女性の健康チェック(受診日から2カ月以内)の自己負担分について償還払いを受けることができます。  
 申請は、各健(検)診の担当課で行えます。  
 ※各健(検)診により、担当課が異なりますので、裏表紙の担当課へお問い合わせください。



# 集団健(検)診を受けたいくなるポイント！

## point 1 国保セット健診

特定健診とがん検診を同時に受けられる健診です。  
各健診を別々に受診するよりもお得です。

## point 2 特定健診受診で、**推定摂取食塩量検査**が無料で受けられます。

※国保セット健診、特定健診は志木市国民健康保険加入者のみ受診できます。

## point 3 レディースデー

レディースデーとは、女性のみが受診することのできる日です。  
日程の詳細については、P5をご確認ください。

# まとめてお得！ 国保セット健診



対象者：40歳以上の志木市国民健康保険加入者

### 男性

40歳～54歳

- 国保特定健診
- 胃がん検診
- 肺がん検診
- 大腸がん検診

自己負担額  
1,600円

55歳～74歳

- 国保特定健診
- 胃がん検診
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 前立腺がん検診

自己負担額  
1,800円

### 女性

40歳～49歳

- 国保特定健診
- 胃がん検診
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 乳がん検診(2方向)

自己負担額  
2,400円

50歳～61歳

- 国保特定健診
- 胃がん検診
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 乳がん検診(1方向)

自己負担額  
2,300円

61歳～74歳

- 国保特定健診
- 胃がん検診
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 乳がん検診(1方向)
- 子宮頸がん検診

自己負担額  
2,900円

## 注意事項

- ※ 国保セット健診は、集団健(検)診のみで実施しています。  
セット内容は原則変更できません。
- ※ 肺がん検診で喀痰検査を追加した場合は、自己負担額に200円追加になります。
- ※ 子宮頸がんHPV併用検診の対象者には、4月下旬に受診券を郵送しています。  
受診券をお持ちの方で受診を希望される方は、国保セット健診と同時に受診することがありますので、申し込みの際に子宮頸がんHPV併用検診を追加してください。  
(詳細はP8をご覧ください)



# 5 受診券・無料クーポン券について

## ◎ 受診券について

※下記の表に明記された年齢にあてはまる人は、受診の際に必ず受診券をご持参ください。

受診券が  
必要です

健(検)診の種類	年齢	対象者の生年月日及び年齢	送付時期
志木市国民健康保険特定健診	40歳から75歳未満	昭和58年4月2日から75歳の誕生日前日まで	令和5年 6月下旬
志木市国民健康保険人間ドック			
後期高齢者医療健康診査	75歳以上	75歳の誕生日以降 ※年度途中で75歳になる人には誕生日の翌月下旬に送付します。	
後期高齢者医療人間ドック			

## ◎ 子宮頸がんHPV併用検診について

※下記の表に明記された年齢にあてはまる人は、受診の際に必ず受診券をご持参ください。  
対象者には4月下旬に受診券を送付予定です。

受診券が  
必要です

年齢	対象者の生年月日及び年齢	年齢	対象者の生年月日及び年齢
30歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日	48歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
33歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日	51歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
36歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日	54歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
39歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	57歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
42歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	60歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
45歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日		

## ◎ 子宮頸がんHPV併用検診とは？

1回の採取で細胞診とHPV検査を同時に調べることができます

細胞診

HPV検査

子宮頸部から採取した「細胞の形」を顕微鏡で調べます。



ウイルスの感染の有無を判定します。

◎令和3年度より検査方法をコバス法(HPV-DNA検査)に変更しました。

### 【2つの検査を併用することのメリット】

- ◇がんになる前(前がん病変)の段階で**ほぼ確実に**を見つけることができます。
  - ◇前がん病変で見つけることができれば、**子宮を残して治す**ことができます。
- 子宮頸がんは自覚症状がなく気づきにくいいため、早く見つけることがとても重要です。

## ◎ 無料クーポン券について **お得!**

※下記の表に明記された年齢にあてはまる人は、受診の際に必ず無料クーポン券をご持参ください。  
【無料クーポン券の利用期間】令和5年7月1日から令和6年2月29日

検診の種類	年齢	対象者の生年月日及び年齢	送付時期
子宮頸がん検診 (女性のみ)	20歳	平成14年4月2日から平成15年4月1日	令和5年 6月下旬
	25歳	平成9年4月2日から平成10年4月1日	
乳がん検診 (女性のみ)	40歳	昭和57年4月2日から昭和58年4月1日	
	45歳	昭和52年4月2日から昭和53年4月1日	
大腸がん検診	50歳	昭和47年4月2日から昭和48年4月1日	
	55歳	昭和42年4月2日から昭和43年4月1日	
	60歳	昭和37年4月2日から昭和38年4月1日	

無料クーポン券  
あり

# 6

## 志木市内医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号 (048)	がん検診								肝炎ウイルス	高齢者肺炎球菌予防接種	高齢者・季節性インフルエンザ予防接種	風しん抗体検査	風しん予防接種	後期高齢者健診	特定健診	人間ドック	健康診査(生活保護等)	
			胃			子宮		肺	乳	大腸										前立腺
			X線 (バリウム)	内視鏡 経鼻	内視鏡 経口	頸部・ 体部 併用 検診 HPV														
TMG 宗岡中央病院	上宗岡5-14-50	472-9211	○		○			○	○	○	○	○	○	○				○		
内田耳鼻咽喉科医院	中宗岡2-1-41	473-3387										○	○							
鈴木医院	中宗岡2-14-25	473-4766									○	○	○							
志木いろは橋クリニック	中宗岡5-16-2-2	471-1688									○	○	○	○	○	○		○		
西川医院	本町2-4-46	471-0074									○	○	○	○	○	○		○		
かまた内科クリニック	本町4-11-15 2F	472-7070									○	○	○	○	○	○		○		
志木ファミリークリニック	本町5-12-21 1F	487-7681										○	○							
いわさき内科・循環器科	本町5-15-21	486-4622						○			○	○	○	○	○			○		
志木大腸肛門クリニック	本町5-19-15 2F	423-8768			○						○	○	○		○					
わかばこどもクリニック	本町5-19-15 2F	423-4749									○	○	○	○	○	○		○		
志木駅前クリニック	本町5-21-63	473-8101										○	○	○						
かとう整形外科・リハビリテーション科	本町5-22-29 1F	486-3770											○							
志木江原耳鼻咽喉科	本町5-23-26-101	473-7929										○	○	○	○			○		
志木ホームクリニック	本町5-24-18 5F	487-1255									○	○	○	○	○	○		○		
志木駅前うちだ耳鼻科	本町5-25-8 2F	423-2511											○							
よつはレディースクリニック志木	本町5-25-8 3F	423-6428				○	○								○					
たで健診・内視鏡クリニック	本町5-25-8 4F	470-7557		○	○			○			○	○	○	○	○	○		○		
キャップクリニック志木	本町5-26-1 7F	475-8517										○	○							
岩崎小児科医院	本町6-3-9	474-7474									○	○	○	○	○			○		
福島脳神経外科・内科クリニック	本町6-22-45	474-3000									○	○	○	○				○		
浅野病院	本町6-24-21	471-2400	○					○			○	○	○	○	○			○		
幸町クリニック	幸町1-5-23 1F	485-5600									○	○	○	○	○					
柳瀬川ファミリークリニック	幸町4-1-1	485-9561									○	○	○	○	○	○		○		
たなか整形外科クリニック	幸町4-3-18	486-1010										○	○	○	○					
ここ肌クリニック	館2-6-11 2F	458-3956											○							
田島耳鼻咽喉科医院	館2-6-11 3F	475-3308										○	○							
柳瀬川駅前クリニック	館2-6-11 3F	486-6201						○			○	○	○	○	○			○		
宇野眼科医院	館2-7-11	472-6202											○							
志木柏町クリニック	柏町1-6-74	423-2792									○	○	○	○	○					
たで内科クリニック	柏町6-29-44 2F	485-2600		○	○			○			○	○	○	○	○			○		

実施医療機関などが決まり次第「広報しき」等でお知らせします。

志木市以外の朝霞市・和光市・新座市の契約医療機関でも受診することができます。  
 くわしくは、市のホームページ等でご確認ください。<http://www.city.shiki.lg.jp/>  
 ★医療機関によっては内容が変更となる場合がありますので、ご了承下さい。



医療機関一覧

志木市の健(検)診について P1

健(検)診の受け方 P2

個別健(検)診について P3~P4

集団健(検)診について P5~P7

受診券・無料クーポン券について P8

志木市内医療機関一覧 P9

各種講座・相談案内 P10

## 志木市健康増進センター

〒353-0005 志木市幸町3-4-70

電話：048-473-3811 FAX：048-476-7222

## 案内図



## 健康相談／栄養相談／生活習慣病予防相談 ●予約制

健康増進センターでは、健康相談、栄養相談を実施しております。

## こころの相談 ●予約制

こころの病気や様々な悩み事を持つ人、精神障がい者を支える家族に精神科医または心理カウンセラーが相談に応じます。

## まちなか保健室 ●予約制

健康、福祉、介護、子育て等に関する事について、保健師などの専門職に相談できます。

毎週、日曜日 13:30～16:30

## 食育推進事業「みんなの食生活講座」

食生活に関するテーマ設定し、調理実習と栄養講話を行います。

いろは健康ポイント対象事業です

日 時	申込締切日	場 所	定員	内 容
1 5月19日(金)	5月8日(月)	いろは遊学館	25	自分の適正体重と食事のとのえ方を学ぼう
2 7月19日(水)	7月5日(水)	総合福祉センター	20	血管アンチエイジングのための食べ方講座
3 9月20日(水)	9月6日(水)	健康増進センター	20	1/2日分がとれる カルシウム献立 ※骨密度測定付き
4 11月21日(火)	11月7日(火)	いろは遊学館	25	糖の吸収をゆるやかにする食事について
5 1月19日(金)	1月5日(金)	いろは遊学館	25	腎臓を守る食事のススム
6 3月19日(火)	3月5日(火)	いろは遊学館	25	主食・主菜・副菜をそろえて野菜たっぷり献立

## 食育推進事業「おいしく減塩！「減らソルト」教室」

おいしく減塩できる調理実習と「減らソルト」に関する講話を行います。

いろは健康ポイント対象事業です

日 時	申込締切日	場 所	定員	内 容
6月28日(水)	6月14日(水)	総合福祉センター	20	蒸し煮調理で「減らソルト」献立
12月1日(金)	11月17日(金)	いろは遊学館	25	「減らソルト」でおもてなし献立

## 成人の定期予防接種など

種 類	対象年齢	実施期間	接種方法	自己負担額
高齢者(季節性)インフルエンザ	65歳以上 (ただし60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器及びHIVによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級を所持または同程度の障がいがある人は対象)	令和5年10月20日～ 令和6年1月31日(予定)	実施医療機関で接種できます。(予約が必要な場合あり)志木市内の医療機関一覧(P9参照)をご覧ください。	1,500円
高齢者肺炎球菌	今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、100歳になる人で肺炎球菌の予防接種を一度も接種したことのない人	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	※志木市・朝霞市・和光市・新座市以外の医療機関で接種される場合には手続きが必要になる場合がありますので、事前に健康増進センターまでお問い合わせください。	3,000円
HPVワクチン(キャッチアップ接種)	平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた女性で、過去にHPVワクチン接種を合計3回受けていない人	令和7年3月31日まで		なし
風しん(抗体価検査含む)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	令和7年3月31日まで	※対象者には令和4年度中にクーポン券を交付しています。 ※風しんの予防接種は、風しん抗体検査の結果に応じて行います。抗体検査は健診と同時に実施することができます。	なし

## 令和5年度「こつこつ元気教室」年間予定表

日 時	申込締切日	場 所	定員	内 容
6月22日(木)	6月9日(金)	健康増進センター	50	①骨量測定(踵での超音波測定) ②骨粗しょう症予防のためのミニ講話 ③健康運動指導士による運動
7月18日(火)	7月7日(金)			
12月26日(火)	12月15日(金)			
2月16日(金)	2月2日(金)			

## 救急

### ◆埼玉県救急電話相談(お医者さんに行くべきか迷ったら、#7119)

夜間の急な病気やけがに関して対処方法や受診の必要性について看護師が相談に応じます。

相談受付／24時間365日 電話番号／#7119 または ☎048-824-4199

聴覚に障がいのある方、音声・言語機能に障がいのある方は ☎048-831-0099 に専用ファックスをお送りください。

※新型コロナウイルス感染症に関する相談については対応しておりません。

### ◆救急医療情報について(歯科・精神科医療相談を除く)

救急車を呼ぶほどではないが、緊急に診察を受けたいときに、24時間体制で近隣の医療機関を紹介します。

▶埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

▶埼玉県南西部消防本部 火災・病院案内 ☎048-461-8181

## AED

AED(自動体外式除細動器)は、心臓が突然けいれん(心室細動)をおこし、心肺停止になった場合に、心臓に電気ショックを与え、心臓を正常な状態に戻す(除細動する)ための医療機器です。AEDは自動的に心電図を解析して電気ショックが必要かどうかを決定し音声案内で指示をするので、一般の方にも使用することができます。

下記アドレスから志木市を含む埼玉県内設置状況を確認できます。

▶街の情報館(地図から探す便利サイト) <http://www.ipos-map.jp/asp/aed.asp>

埼玉県 AED 街の情報館



で検索!!



※市ではAEDの貸出をしています。



詳細はこちら!

## 問い合わせ先

志木市国民健康保険特定健診・志木市国民健康保険人間ドック・がん検診  
肝炎ウイルス検診・健康診査(生活保護等)に関するお問い合わせ

志木市役所 健康政策課 ☎048-456-5370(直通)

予防接種・メタボ予防健診・女性の健康チェックに関するお問い合わせ

志木市健康増進センター ☎048-473-3811

後期高齢者医療健康診査・後期高齢者医療人間ドックに関するお問い合わせ

志木市役所 保険年金課 後期高齢者医療グループ

☎048-456-5361(直通)