

## 7 用語解説

用 語		解 説
あ	アーバンスポーツ	スケートボードやBMXなど、私たちが日々暮らしている「都市」を舞台に繰り広げられているスポーツのことをアーバンスポーツと言います。アーバンスポーツは、「ライフスタイルスポーツ」であるという特徴から、順位を争うことよりも、自らが楽しみ、仲間や観る人たちも一体となって楽しむことが優先されます。
い	eスポーツ	「eスポーツ」とは、「エレクトロニック・スポーツ (Electronic Sports)」の略で、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称を指すことで、電子機器を使って個人や団体に戦うスポーツ競技です。
え	SDGs	SDGs (エスディー・ジーズ) とは、Sustainable Development Goalsの略称です。持続可能な開発目標 (SDGs) とは、平成27年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された平成28年から令和12年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の誰一人として取り残されないことを誓っています。
く	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフは専用の木製クラブでボールを打ち、スタートからホールポストまでの打数の少なさを競うゲームです。ルールも分かりやすく、初心者から楽しめるスポーツです。
し	志木市将来ビジョン (志木市総合振興計画)	「将来構想」・「実現計画」・「実行計画」の3つから構成されており、市の計画の中で最も上位に位置づけられていることから、志木市が目指すまちづくりの重要な指針です。
	志木市民 スポーツに親しむ日	すべての市民の皆さんが健康で豊かな市民生活を送っていただくため、生涯に渡りスポーツに関わっていくきっかけづくりとすることを目的に、平成21年に制定されました。 志木市では、6月の第1日曜日を志木市民スポーツに親しむ日とし、スポーツイベントを開催しています。



用 語		解 説
す	スポーツ基本計画	スポーツに関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、文部科学大臣が定めるスポーツの推進に関する基本的な計画です。
	スポーツ基本法	昭和36年に制定された「スポーツ振興法」を、平成23年に全面改正したものです。スポーツの基本理念や国・地方公共団体の責務、スポーツ団体の努力等を明らかにするとともに、指導者の養成やスポーツ施設の整備等、スポーツに関する施策の基本となる事項を定めています。
	スポーツ少年団	特定のスポーツ種目のみの活動を行うのではなく、野外活動や文化・学習活動など、ジュニア期に必要な幅広い分野でのさまざまな交流体験活動を年間計画の中に組み入れて活動しています。スポーツ少年団活動を通じて、遊びや楽しさを体験すると共に仲間との連携や友情を育てています。
	スポーツボランティアバンク	市民のスポーツ活動の促進を図るため、スポーツ活動指導者及びボランティアを登録し、地域、各種団体、スポーツクラブ等の派遣要請に対し、指導者及びボランティアを派遣する制度です。
	Zoom	Zoomは、パソコンやスマートフォンを使って、映像と音声で遠隔にいる相手とコミュニケーションが取れるシステムです。
そ	総合型地域スポーツクラブ	複数のスポーツ・レクリエーションメニューが用意され、子どもから高齢者まで、地域の誰もが年齢、興味、関心に応じて、いつでも活動でき、地域住民が主体的に運営するクラブでありスポーツ活動だけでなく、文化的活動も行っています。

用 語		解 説
た	体育協会	<p>市内のスポーツ団体をひとつにまとめ、それを代表する団体です。現在は24種目の競技団体で構成されています。</p> <p>体育協会は市民のスポーツ活動を盛んにし、またスポーツを通じて市民がお互いに親睦や交流を深めることによって、明るく住みよいまちづくりに貢献するために活動しています。</p>
ち	チャレンジスポーツ	<p>成人の週1回以上のスポーツ実施率向上を目指すため、種目を絞り、スポーツのエキスパートを招いてさまざまなスポーツにチャレンジし、スポーツを始めるきっかけづくりを提供する事業です。</p>
ひ	ピラティス	<p>ピラティスとは、ジョセフ・ハベルタス・ピラティス氏によって考案されたエクササイズであり、胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉をしなやかに丈夫な筋肉に鍛える運動のことをいいます。</p>
ほ	放課後子ども教室	<p>すべての児童を対象にして、放課後や土曜日に小学校の校庭、体育館、教室などを活用し、地域の方々などが指導者として参加して、子どもたちがスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動などを実施する取り組みです。</p>
ま	マグダーツ	<p>ダーツ競技の始まりは、中世。イギリスの兵士達の武器であった弓矢から起こった競技で、的を目標けて矢を射り、腕を競い合ったのがルーツとされています。日本では昭和50年に日本ダーツ協会も設立され、平成元年には社団法人化されました。</p> <p>マグダーツは、老若男女、だれもが楽しめるように用具の簡便化、安全面、ルールの単純化を考慮したマグネット式のダーツです。</p>
よ	ヨガ	<p>ヨガとはサンスクリット語で「つながり」を意味しています。心と体、魂が繋がっている状態のことを表します。</p> <p>呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせ、心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得るものです。具体的には「調和」「統一」「バランス」を意味し、体・心・呼吸・食べ物など、あらゆるカテゴリーと関係しています。</p>