

4 令和4年度志木市民のスポーツに関するアンケート調査結果

(年齢との相関)

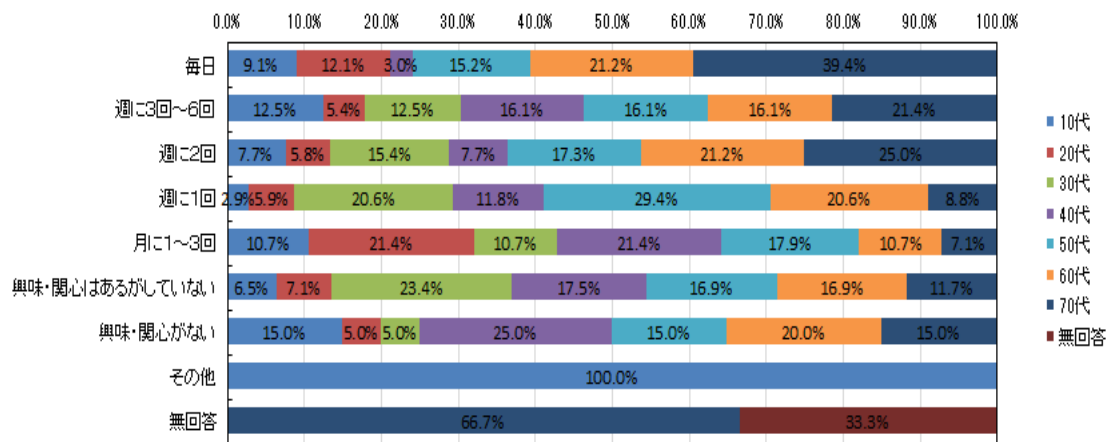
令和4年度志木市民のスポーツに関するアンケートについて

- 無作為で抽出した16歳以上の10歳代100人、20歳代から70歳代までの各150人、志木市体育協会加盟団体54人、合計1,054人にアンケートを実施し、回答率は36.1%でした。
- アンケートの期間は、令和4年6月10日～令和4年6月30日
- 回答方法はネット若しくは郵送。
- 「第3章 志木市のスポーツ推進の現状と課題」に、単純集計の結果を掲載しています。
- 少数第2位を四捨五入しているため、合計値が100にならない場合があります。

◆ 週または月にどれくらいスポーツをしていますか。

※スポーツとは、30分程度の散歩等も含みます。

項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 毎日	3	4	0	1	5	7	13	0	33
2 週に3回～6回	7	3	7	9	9	9	12	0	56
3 週に2回	4	3	8	4	9	11	13	0	52
4 週に1回	1	2	7	4	10	7	3	0	34
5 月に1～3回	3	6	3	6	5	3	2	0	28
6 興味・関心はあるがしていない	10	11	36	27	26	26	18	0	154
7 興味・関心がない	3	1	1	5	3	4	3	0	20
8 その他	1	0	0	0	0	0	0	0	1
9 無回答	0	0	0	0	0	0	2	1	3
全体	32	30	62	56	67	67	66	1	381

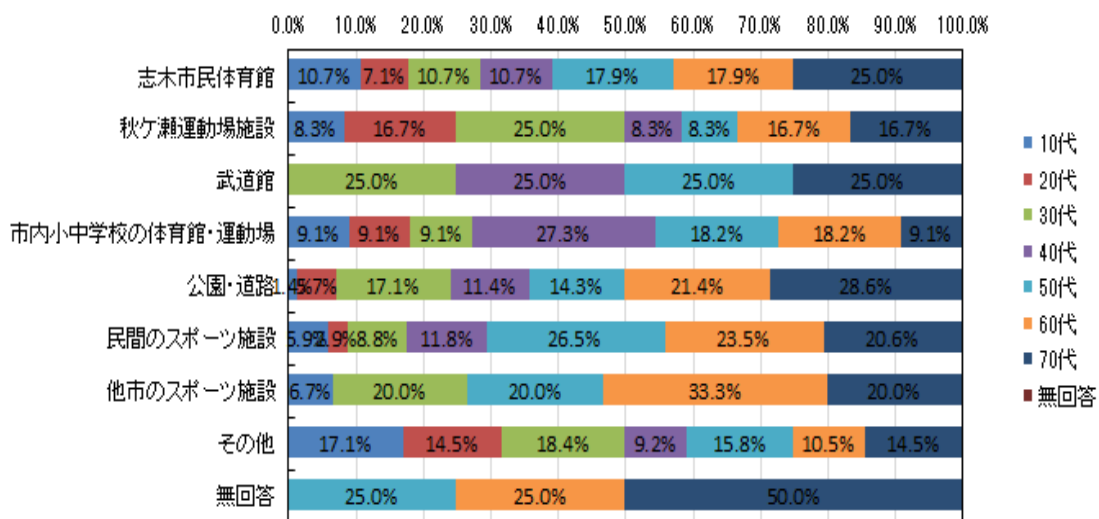


その他：学校での授業



◆週1回以上スポーツをする方、どんな場所で運動をしていますか。(複数回答可)

項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 志木市民体育館	3	2	3	3	5	5	7	0	28
2 秋ヶ瀬運動場施設	1	2	3	1	1	2	2	0	12
3 武道館	0	0	1	1	1	0	1	0	4
4 市内小中学校の体育館・運動場	1	1	1	3	2	2	1	0	11
5 公園・道路	1	4	12	8	10	15	20	0	70
6 民間のスポーツ施設	2	1	3	4	9	8	7	0	34
7 他市のスポーツ施設	1	0	3	0	3	5	3	0	15
8 その他	13	11	14	7	12	8	11	0	76
9 無回答	0	0	0	0	1	1	2	0	4
全体	22	21	40	27	44	46	54	0	254



民間のスポーツ施設：ボウリング場、スポーツジム、ゴルフ場など

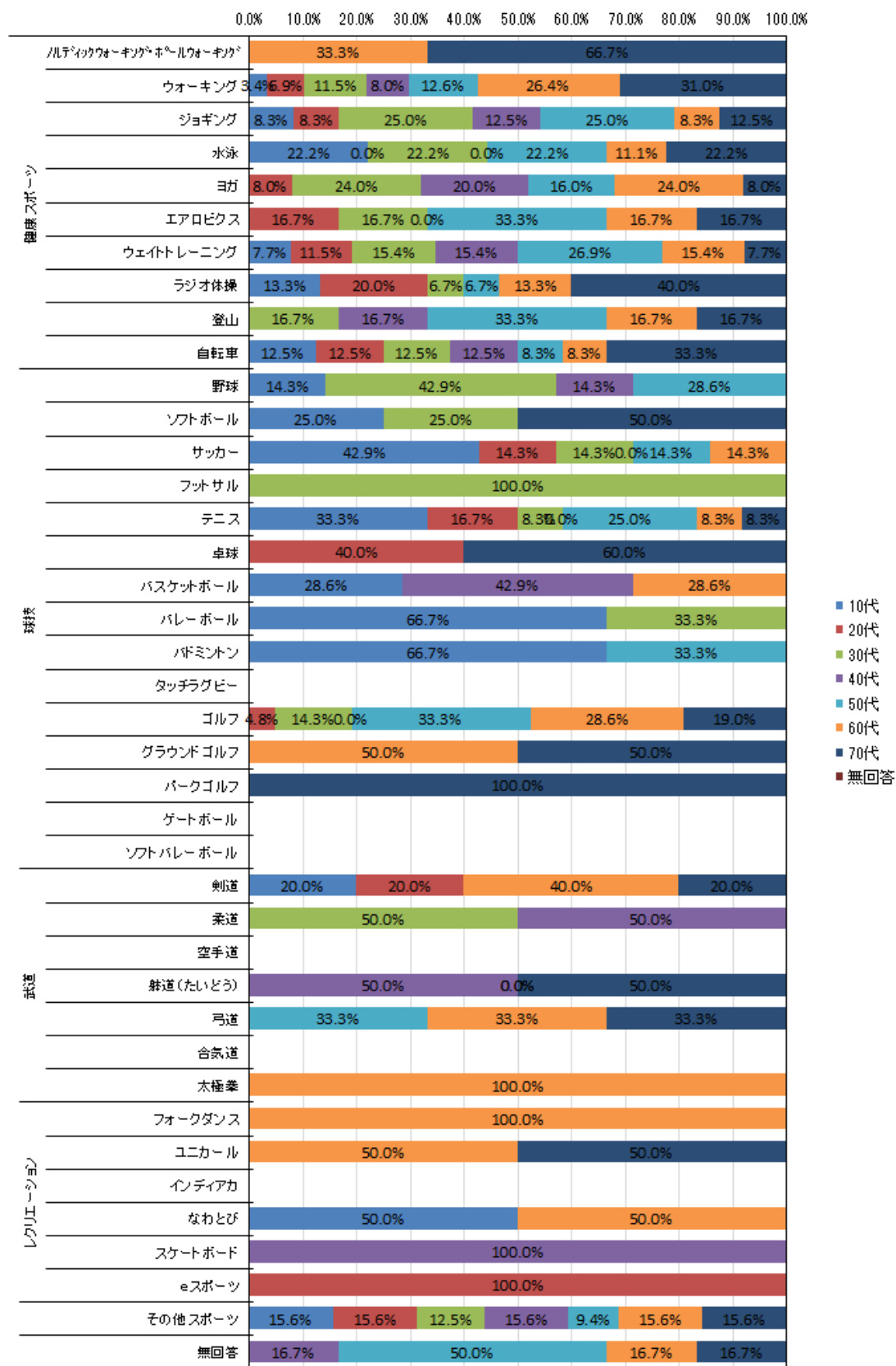
他市のスポーツ施設：体育館、テニスコート、ゴルフ場、公園、区民施設など

その他：自宅、河川敷の土手、山・海、高校・大学、都内スタジアム、公園など

◆週1回以上スポーツをする方、どんなスポーツをしていますか。(複数回答可)

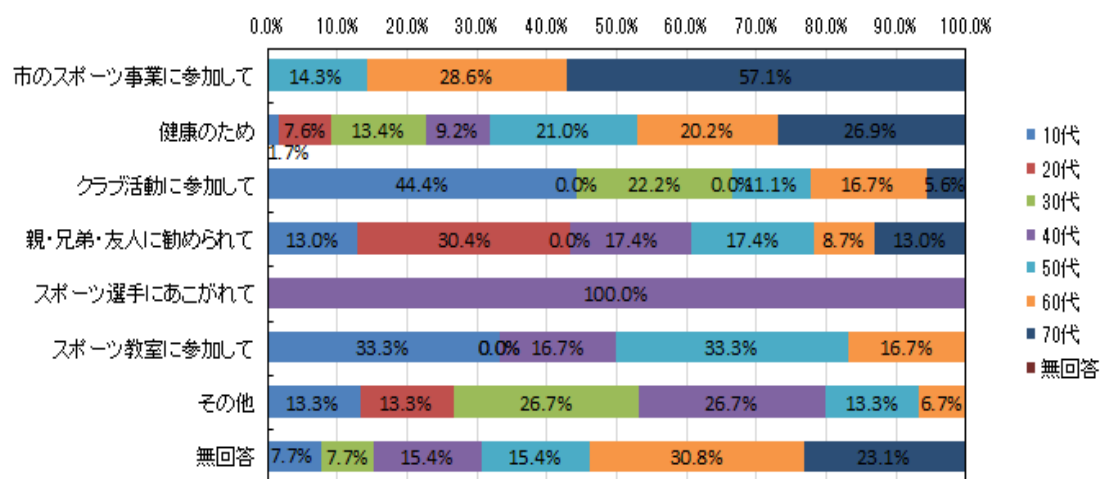
項目		10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計	
1	健康スポーツ	ルディックウォーキング・ボールウォーキング	0	0	0	0	1	2	0	3	
2		ウォーキング	3	6	10	7	11	23	27	0	87
3		ジョギング	2	2	6	3	6	2	3	0	24
4		水泳	2	0	2	0	2	1	2	0	9
5		ヨガ	0	2	6	5	4	6	2	0	25
6		エアロビクス	0	1	1	0	2	1	1	0	6
7		ウェイトトレーニング	2	3	4	4	7	4	2	0	26
8		ラジオ体操	2	3	1	0	1	2	6	0	15
9		登山	0	0	1	1	2	1	1	0	6
10		自転車	3	3	3	3	2	2	8	0	24
11	球技	野球	1	0	3	1	2	0	0	0	7
12		ソフトボール	1	0	1	0	0	0	2	0	4
13		サッカー	3	1	1	0	1	1	0	0	7
14		フットサル	0	0	1	0	0	0	0	0	1
15		テニス	4	2	1	0	3	1	1	0	12
16		卓球	0	2	0	0	0	0	3	0	5
17		バスケットボール	2	0	0	3	0	2	0	0	7
18		バレーボール	2	0	1	0	0	0	0	0	3
19		バドミントン	4	0	0	0	2	0	0	0	6
20		タッチラグビー	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21		ゴルフ	0	1	3	0	7	6	4	0	21
22		グラウンドゴルフ	0	0	0	0	0	1	1	0	2
23		パークゴルフ	0	0	0	0	0	0	2	0	2
24		ゲートボール	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25		ソフトバレーボール	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26	武道	剣道	1	1	0	0	0	2	1	0	5
27		柔道	0	0	1	1	0	0	0	0	2
28		空手道	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29		剣道(たいどう)	0	0	0	1	0	0	1	0	2
30		弓道	0	0	0	0	1	1	1	0	3
31		合気道	0	0	0	0	0	0	0	0	0
32		太極拳	0	0	0	0	0	1	0	0	1
33	レクリエーション	フォークダンス	0	0	0	0	0	1	0	0	1
34		ユニカール	0	0	0	0	0	1	1	0	2
35		インディアカ	0	0	0	0	0	0	0	0	0
36		なわとび	1	0	0	0	0	1	0	0	2
37		スケートボード	0	0	0	1	0	0	0	0	1
38		eスポーツ	0	1	0	0	0	0	0	0	1
39		その他スポーツ	5	5	4	5	3	5	5	0	32
40	無回答	0	0	0	1	3	1	1	0	6	
	全体	38	33	50	36	59	67	77	0	360	

その他スポーツ：陸上競技、ボウリング、ダンス、ボルダリング、サーフィン、
フィッシング、スキューバダイビングなど



◆週 1 回以上スポーツをする方、スポーツを始めたきっかけは何ですか。

項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 市のスポーツ事業に参加して	0	0	0	0	1	2	4	0	7
2 健康のため	2	9	16	11	25	24	32	0	119
3 クラブ活動に参加して	8	0	4	0	2	3	1	0	18
4 親・兄弟・友人に勧められて	3	7	0	4	4	2	3	0	23
5 スポーツ選手にあこがれて	0	0	0	2	0	0	0	0	2
6 スポーツ教室に参加して	2	0	0	1	2	1	0	0	6
7 その他	2	2	4	4	2	1	0	0	15
8 無回答	1	0	1	2	2	4	3	0	13
全体	18	18	25	24	38	37	43	0	203

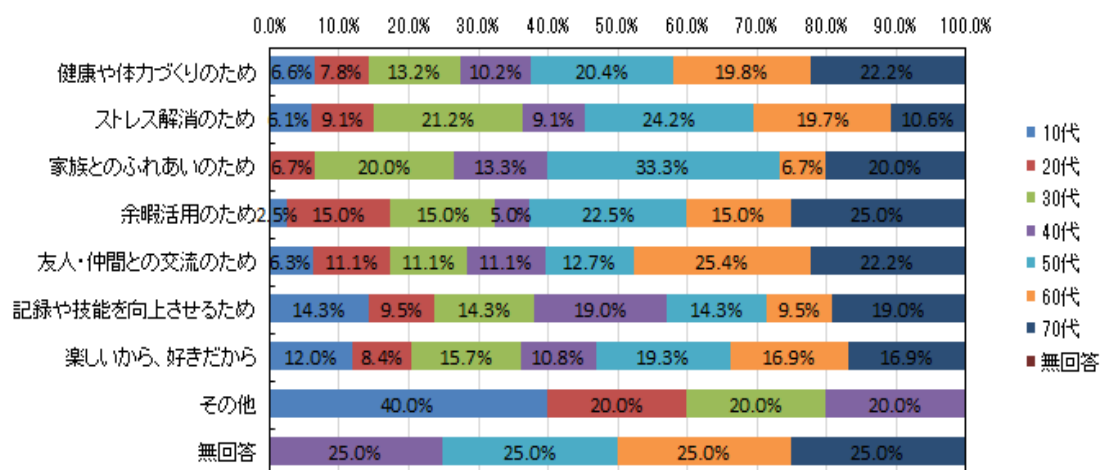


その他：部活動、ダイエット、子どもの付き合い、犬の散歩、友達に誘われてなど



◆週1回以上スポーツをする方、スポーツを続けている理由は何ですか。

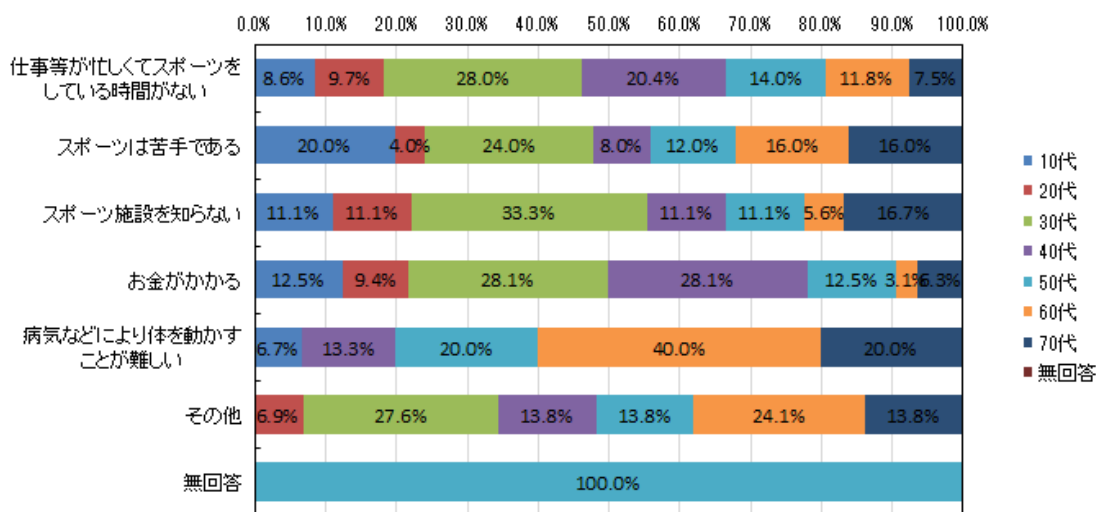
項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 健康や体力づくりのため	11	13	22	17	34	33	37	0	167
2 ストレス解消のため	4	6	14	6	16	13	7	0	66
3 家族とのふれあいのため	0	1	3	2	5	1	3	0	15
4 余暇活用のため	1	6	6	2	9	6	10	0	40
5 友人・仲間との交流のため	4	7	7	7	8	16	14	0	63
6 記録や技能を向上させるため	3	2	3	4	3	2	4	0	21
7 楽しいから、好きだから	10	7	13	9	16	14	14	0	83
8 その他	2	1	1	1	0	0	0	0	5
9 無回答	0	0	0	1	1	1	1	0	4
全体	35	43	69	49	92	86	90	0	464



その他：ダイエット、授業として、通学のため

◆スポーツを定期的にできない理由は何ですか。（複数回答可）

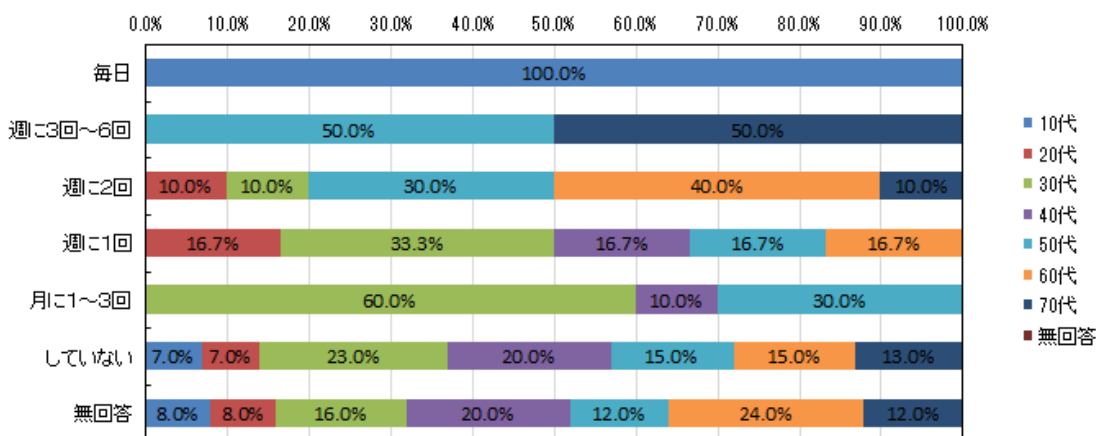
項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 仕事等が忙しくてスポーツをしている時間がない	8	9	26	19	13	11	7	0	93
2 スポーツは苦手である	5	1	6	2	3	4	4	0	25
3 スポーツ施設を知らない	2	2	6	2	2	1	3	0	18
4 お金がかかる	4	3	9	9	4	1	2	0	32
5 病気などにより体を動かすことが難しい	1	0	0	2	3	6	3	0	15
6 その他	0	2	8	4	4	7	4	0	29
7 無回答	0	0	0	0	1	0	0	0	1
全体	20	17	55	38	30	30	23	0	213



その他：やり始めるきっかけがない、育児・子育て中のため忙しい、コロナ禍のためなど

◆コロナ禍になる前は週または月にどのくらいスポーツをしていましたか。（1つに○）

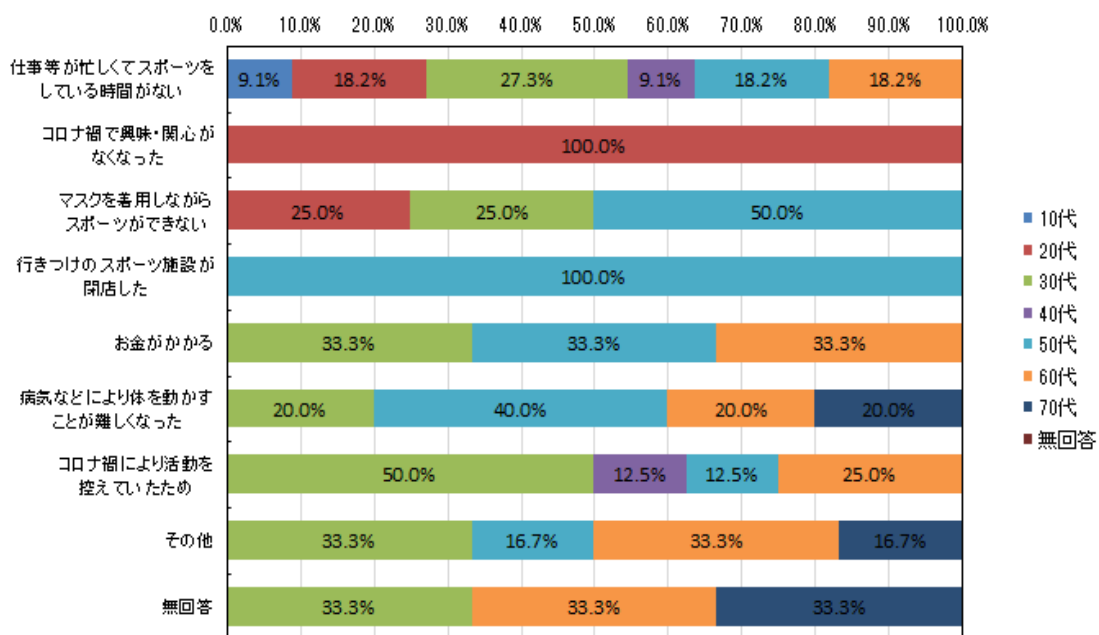
項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 毎日	1	0	0	0	0	0	0	0	1
2 週に3回～6回	0	0	0	0	1	0	1	0	2
3 週に2回	0	1	1	0	3	4	1	0	10
4 週に1回	0	1	2	1	1	1	0	0	6
5 月に1～3回	0	0	6	1	3	0	0	0	10
6 していない	7	7	23	20	15	15	13	0	100
7 無回答	2	2	4	5	3	6	3	0	25
全体	10	11	36	27	26	26	18	0	154





◆コロナ禍以降にスポーツを行わなくなった理由は何ですか。（複数回答可）

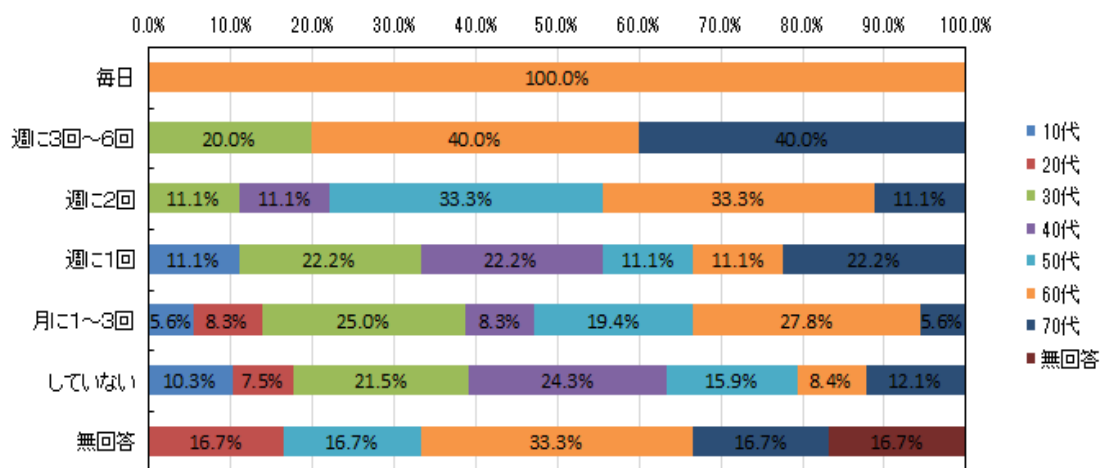
項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 仕事等が忙しくてスポーツをしている時間がない	1	2	3	1	2	2	0	0	11
2 コロナ禍で興味・関心がなくなった	0	1	0	0	0	0	0	0	1
3 マスクを着用しながらスポーツができない	0	1	1	0	2	0	0	0	4
4 行きつけのスポーツ施設が閉店した	0	0	0	0	2	0	0	0	2
5 お金がかかる	0	0	1	0	1	1	0	0	3
6 病気などにより体を動かすことが難しくなった	0	0	1	0	2	1	1	0	5
7 コロナ禍により活動を控えていたため	0	0	4	1	1	2	0	0	8
8 その他	0	0	2	0	1	2	1	0	6
9 無回答	0	0	1	0	0	1	1	0	3
全体	1	4	13	2	11	9	3	0	43



その他：家事に時間がとられる、膝を痛めて、育児の為自身の時間がとれなくなったなど

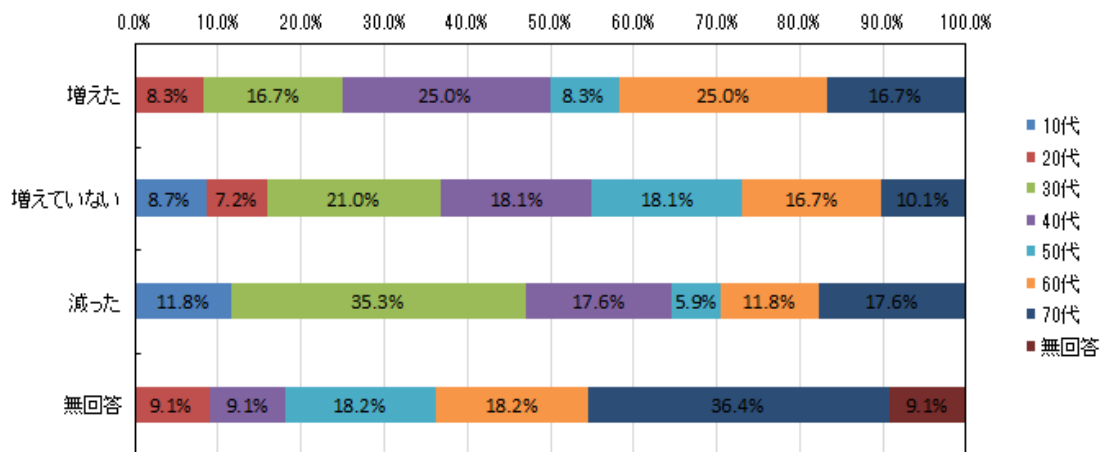
◆あなたは、どれくらいの頻度でスポーツ観戦をしていますか。（1つに○）

項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 毎日	0	0	0	0	0	1	0	0	1
2 週に3回~6回	0	0	2	0	0	4	4	0	10
3 週に2回	0	0	1	1	3	3	1	0	9
4 週に1回	1	0	2	2	1	1	2	0	9
5 月に1~3回	2	3	9	3	7	10	2	0	36
6 していない	11	8	23	26	17	9	13	0	107
7 無回答	0	1	0	0	1	2	1	1	6
全体	14	12	37	32	29	30	23	1	178



◆あなたは、コロナ禍になる前と比べて、スポーツ観戦が増えましたか。（1つに○）

項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 増えた	0	1	2	3	1	3	2	0	12
2 増えていない	12	10	29	25	25	23	14	0	138
3 減った	2	0	6	3	1	2	3	0	17
4 無回答	0	1	0	1	2	2	4	1	11
全体	14	12	37	32	29	30	23	1	178

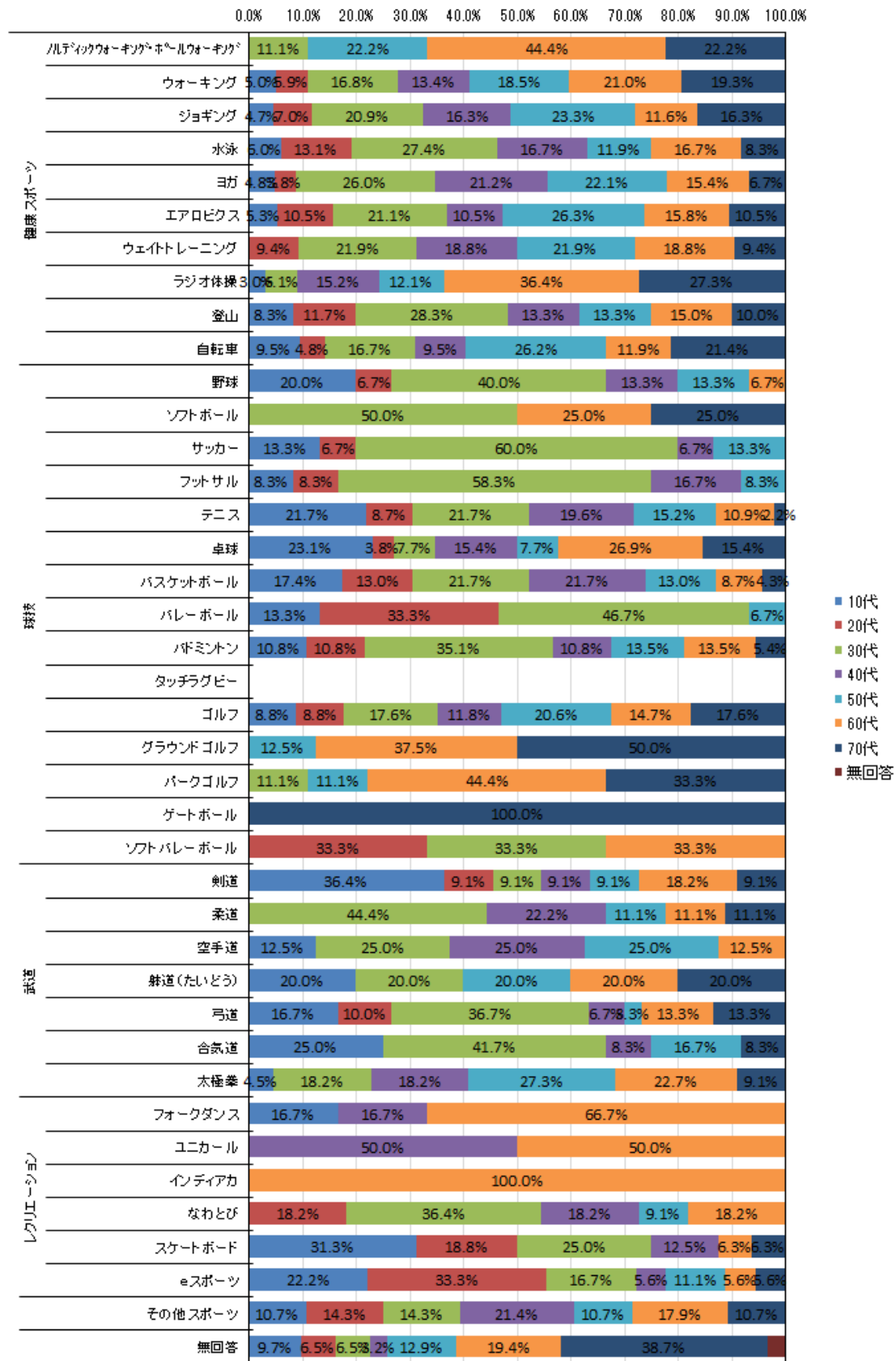




◆今後やってみたいスポーツは何ですか。(複数回答可)

項目		10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
健康 スポ ーツ	1 ルディックウォーキング・ホール ウォーキング	0	0	1	0	2	4	2	0	9
	2 ウォーキング	6	7	20	16	22	25	23	0	119
	3 ジョギング	2	3	9	7	10	5	7	0	43
	4 水泳	5	11	23	14	10	14	7	0	84
	5 ヨガ	5	4	27	22	23	16	7	0	104
	6 エアロビクス	1	2	4	2	5	3	2	0	19
	7 ウェイトトレーニング	0	3	7	6	7	6	3	0	32
	8 ラジオ体操	1	0	2	5	4	12	9	0	33
	9 登山	5	7	17	8	8	9	6	0	60
	10 自転車	4	2	7	4	11	5	9	0	42
球 技	11 野球	3	1	6	2	2	1	0	0	15
	12 ソフトボール	0	0	2	0	0	1	1	0	4
	13 サッカー	2	1	9	1	2	0	0	0	15
	14 フットサル	1	1	7	2	1	0	0	0	12
	15 テニス	10	4	10	9	7	5	1	0	46
	16 卓球	6	1	2	4	2	7	4	0	26
	17 バスケットボール	4	3	5	5	3	2	1	0	23
	18 バレーボール	2	5	7	0	1	0	0	0	15
	19 バドミントン	4	4	13	4	5	5	2	0	37
	20 タッチラグビー	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	21 ゴルフ	3	3	6	4	7	5	6	0	34
	22 グラウンドゴルフ	0	0	0	0	1	3	4	0	8
	23 パークゴルフ	0	0	1	0	1	4	3	0	9
	24 ゲートボール	0	0	0	0	0	0	2	0	2
	25 ソフトバレーボール	0	1	1	0	0	1	0	0	3
武 道	26 剣道	4	1	1	1	1	2	1	0	11
	27 柔道	0	0	4	2	1	1	1	0	9
	28 空手道	1	0	2	2	2	1	0	0	8
	29 剣道(たいどう)	1	0	1	0	1	1	1	0	5
	30 弓道	5	3	11	2	1	4	4	0	30
	31 合気道	3	0	5	1	2	0	1	0	12
	32 太極拳	1	0	4	4	6	5	2	0	22
レ ク リ エ ー シ ョ ン	33 フォークダンス	1	0	0	1	0	4	0	0	6
	34 ユニカール	0	0	0	1	0	1	0	0	2
	35 インディアカ	0	0	0	0	0	1	0	0	1
	36 なわとび	0	2	4	2	1	2	0	0	11
	37 スケートボード	5	3	4	2	0	1	1	0	16
	38 eスポーツ	4	6	3	1	2	1	1	0	18
39 その他スポーツ	3	4	4	6	3	5	3	0	28	
40 無回答	3	2	2	1	4	6	12	1	31	
全体	95	84	231	141	158	168	126	1	1,004	

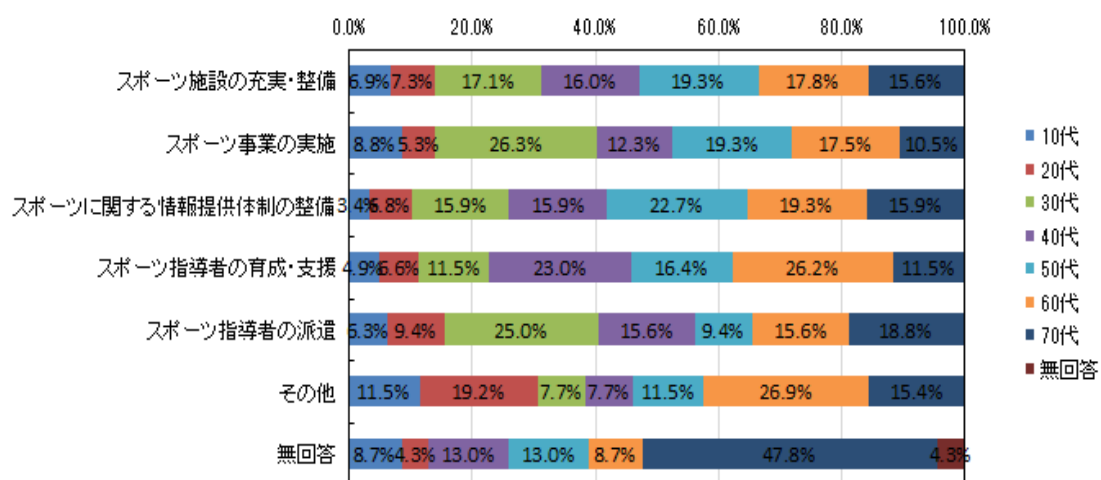
その他スポーツ：ロッククライミング、少林寺拳法、ダンス、スノーボード、スキー、トランポリン、乗馬、ハイキング、BMX、デイキャンプなど





◆志木市のスポーツ施策に何を望みますか。(複数回答可)

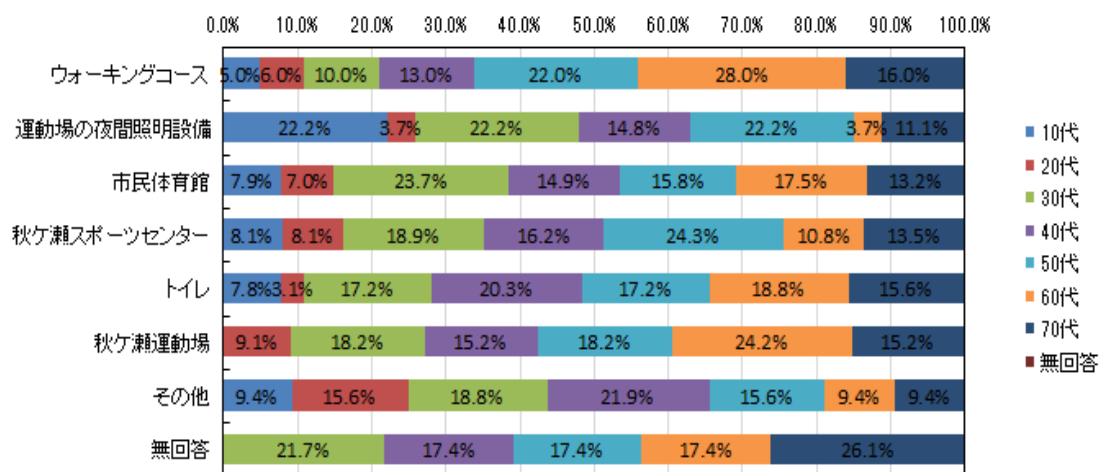
項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 スポーツ施設の充実・整備	19	20	47	44	53	49	43	0	275
2 スポーツ事業の実施	5	3	15	7	11	10	6	0	57
3 スポーツに関する情報提供体制の整備	3	6	14	14	20	17	14	0	88
4 スポーツ指導者の育成・支援	3	4	7	14	10	16	7	0	61
5 スポーツ指導者の派遣	2	3	8	5	3	5	6	0	32
6 その他	3	5	2	2	3	7	4	0	26
7 無回答	2	1		3	3	2	11	1	23
全体	37	42	93	89	103	106	91	1	562



その他：ジョギング、ウォーキングのできる施設・公園などの整備

◆ 志木市内のスポーツ施設のうち、どの施設の充実を望みますか。（複数回答可）

項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 ウォーキングコース	5	6	10	13	22	28	16	0	100
2 運動場の夜間照明設備	6	1	6	4	6	1	3	0	27
3 市民体育館	9	8	27	17	18	20	15	0	114
4 秋ヶ瀬スポーツセンター	3	3	7	6	9	4	5	0	37
5 トイレ	5	2	11	13	11	12	10	0	64
6 秋ヶ瀬運動場	0	3	6	5	6	8	5	0	33
7 その他	3	5	6	7	5	3	3	0	32
8 無回答	0	0	5	4	4	4	6	0	23
全体	31	28	78	69	81	80	63	0	430

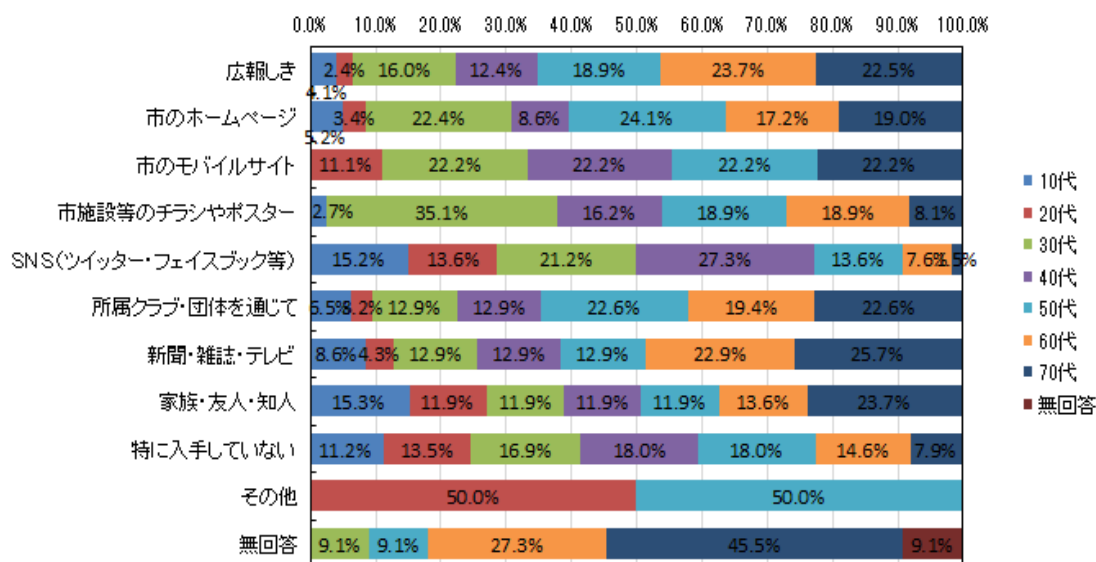


その他：車に邪魔をされないウォーキング・ランニングコース、プール、テニスコート、
スケートボード施設、eスポーツ施設など



◆スポーツに関する情報を何によって入手していますか。(複数回答可)

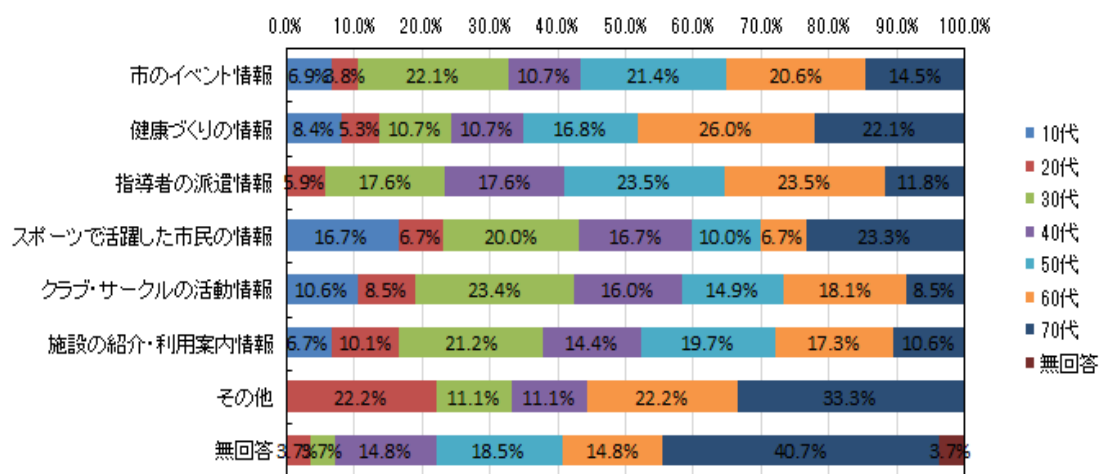
項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 広報しき	7	4	27	21	32	40	38	0	169
2 市のホームページ	3	2	13	5	14	10	11	0	58
3 市のモバイルサイト	0	1	2	2	2	0	2	0	9
4 市施設等のチラシやポスター	1	0	13	6	7	7	3	0	37
5 SNS(ツイッター・フェイスブック等)	10	9	14	18	9	5	1	0	66
6 所属クラブ・団体を通じて	2	1	4	4	7	6	7	0	31
7 新聞・雑誌・テレビ	6	3	9	9	9	16	18	0	70
8 家族・友人・知人	9	7	7	7	7	8	14	0	59
9 特に入手していない	10	12	15	16	16	13	7	0	89
10 その他	0	2	0	0	2	0	0	0	4
11 無回答	0	0	1	0	1	3	5	1	11
全体	48	41	105	88	106	108	106	1	603



その他：インターネット検索など

◆スポーツに関するどのような情報を知りたいですか。（複数回答可）

項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 市のイベント情報	9	5	29	14	28	27	19	0	131
2 健康づくりの情報	11	7	14	14	22	34	29	0	131
3 指導者の派遣情報	0	1	3	3	4	4	2	0	17
4 スポーツで活躍した市民の情報	5	2	6	5	3	2	7	0	30
5 クラブ・サークルの活動情報	10	8	22	15	14	17	8	0	94
6 施設の紹介・利用案内情報	14	21	44	30	41	36	22	0	208
7 その他	0	2	1	1	0	2	3	0	9
8 無回答	0	1	1	4	5	4	11	1	27
全体	49	47	120	86	117	126	101	1	647

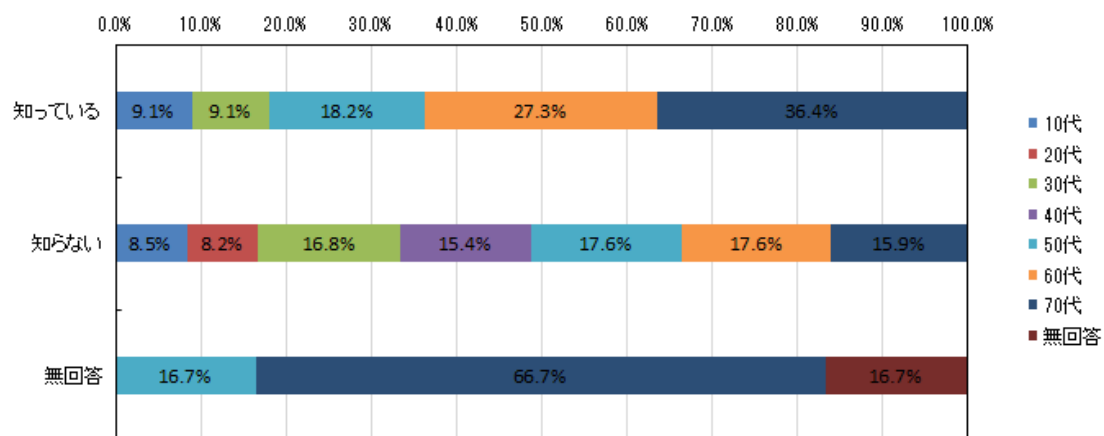


その他：子どものスポーツイベント情報、施設の空き情報など



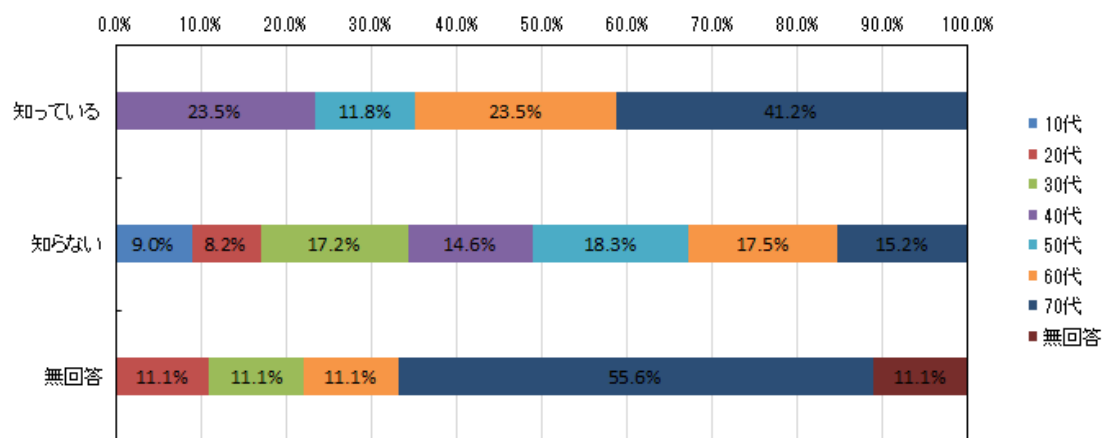
◆ 6月の第1日曜日は「志木市民スポーツに親しむ日」ですが、知っていますか。

項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 知っている	1	0	1	0	2	3	4	0	11
2 知らない	31	30	61	56	64	64	58	0	364
3 無回答	0	0	0	0	1	0	4	1	6
全体	32	30	62	56	67	67	66	1	381



◆ 志木市の事業で、「チャレンジスポーツ」を行っていることを知っていますか。

項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 知っている	0	0	0	4	2	4	7	0	17
2 知らない	32	29	61	52	65	62	54	0	355
3 無回答	0	1	1	0	0	1	5	1	9
全体	32	30	62	56	67	67	66	1	381



◆「チャレンジスポーツ」に参加したいと思いますか。

項目	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答	合計
1 参加したい	0	2	4	2	2	1	2	0	13
2 機会があれば参加したい	20	15	32	25	38	34	32	0	196
3 参加したくない	12	12	25	29	27	31	23	0	159
4 無回答	0	1	1	0	0	1	9	1	13
全体	32	30	62	56	67	67	66	1	381

