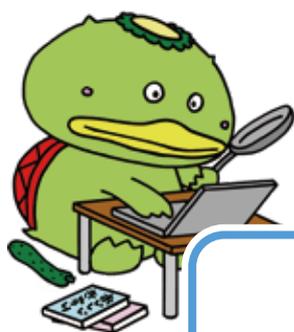


# 減らソルト レシピコンテスト

志木市では、国や県に比べて血圧の基準値を上回る人の割合が多いことが分かっており、「減塩」をキーワードに、おいしく減塩！「減らソルト」プロジェクトを進めています。  
あなたの「減塩」レシピで志木市を元気にしませんか？



おいしく減塩！

プロジェクト  
志木市 SHIKI CITY**「減塩」を意識したオリジナルレシピを募集します**

入賞したレシピは減らソルトレシピと認定し広報しきやクックパッド等で公開します

**応募条件**

- ・志木市を元気にしたい方ならどなたでも応募できます。(1人1点まで)
- ・小学生以下のお子さんが応募する場合は保護者の方が一緒に応募してください。

**応募方法**

応募用紙（裏面）とレシピの完成写真を同封して郵送、またはメール。



〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

志木市役所 健康政策課 減らソルトレシピコンテスト係

MAIL: [kenkou-seisaku@city.shiki.lg.jp](mailto:kenkou-seisaku@city.shiki.lg.jp) 件名：レシピコンテスト応募

下記ホームページからも、応募用紙をダウンロードできます。入力後、写真データを添付し送信してください(5MB未満)。

<https://www.city.shiki.lg.jp/index.cfm/60.97446.162.1400.html>スマートフォンからはこちら  
(市ホームページへ)**募集期間**

令和3年9月15日(水)まで (メールは当日24時まで 郵送は当日消印有効)

**審査方法**

減らソルトレシピコンテスト審査要領に基づいて審査します。

一次審査は書類選考により選定し、二次審査(運営スタッフによる調理、試食審査)において市長賞、教育長賞、市議会議長賞、カパル賞、ハウス食品グループ本社賞、大東ガス賞、マルイファミリー志木賞、ヤオコー賞、十文字学園女子大学賞、女子栄養大学賞、志木市食生活改善推進員協議会賞 を決定します。



カパル©sbs.or.jp

**表彰式**

令和3年11月13日(土) 減らソルトフェスタにて表彰させていただきます。

**お問い合わせ先**

志木市役所 健康政策課 電話 048-473-1111 (内線2471)

**主催 志木市・志木市教育委員会**協賛  
協力十文字学園女子大学  
JUMONJI UNIVERSITY

DALTO 大東ガス株式会社

女子栄養大学

マルイファミリー志木

(公財)志木市文化  
スポーツ振興公社YAOKO  
MARKETPLACE志木市食生活改善  
推進員協議会

# 減らソルトレシピコンテスト 応募用紙

【ノ切り】 令和3年9月15日（水）

- ・下記の項目にご記入の上、出来上がりの料理写真（※1）を添付してください。
- ・記入欄が足りない場合は、追加してください。
- ・一次審査（書類選考）を通過したレシピについては、市ホームページに掲載いたします。その際、文章を編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

レシピ名	
アピールポイント	
減塩の工夫ポイント	
材料/2人分の分量 例：きゅうり / 1本	～作り方～
調味料は(g)または計量スプーンでの使用量を記入してください	調理時間目安 _____ 分
おいしくつくる コツ・ポイント	

市ホームページ内の 減らソルトレシピコンテスト実施要領 をご確認のうえ、お申し込みください。  
( トップページ → 福祉・健康 → 健康 → 減らソルトレシピコンテスト )

実施要領確認後、チェック  してから提出してください。 実施要領を確認しました。

フリガナ お名前		性別	男 ・ 女	年齢	歳	保護者 氏名/続柄 ※2	/
お電話番号		E-mail					
ご住所	〒						
レシピサイトクックパッド等への掲載 <b>掲載可</b> ・ <b>掲載不可</b> いずれかを○で囲んでください ※3							

- ※1 郵送の場合は出来上がり写真を同封してください。メールの場合は写真のデータを添付して送信してください（5MB以内）。
- ※2 未成年の方が応募の場合はご記入ください。
- ※3 掲載可を選択されたレシピは表彰に関わらずクックパッド、市ホームページ等に掲載する場合があります。
- ◆記入された個人情報は主催者が厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。
- ◆市ホームページやクックパッドにレシピを掲載する場合、掲載はレシピに関する部分のみであり、お名前等個人情報は掲載いたしません。ただし、入賞した場合、お名前とお住まいの市町村(地区)名、年齢（未成年のみ）を公表させていただきます。