令和3年度 志木市フレイル予防講演会

申込受付

## 今からはじめよう!フレイル予防

参加無料

~市民力で実現する健康長寿のまちづくり~





日程 令和3年8月25日(水)

時間 13:30~15:30 受付12時50分開始

場所 志木市民会館 ホール

定員 先着300名様(会場収容人数の半数以下)

**飯島勝矢 氏** 

(東京大学高齢社会総合研究機構 機構長・未来ビジョン研究センター 教授)

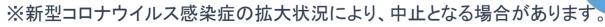


## 〈講師紹介〉

東京慈恵会医科大学卒業。専門は老年医学、老年学。特に、健康長寿実現に向けた超高齢社会のまちづくり、地域包括ケアシステム構築、フレイル予防研究などを進める。内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員、厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」構成員などを務める。

NHK「ガッテン!」「チョイス@病気になったとき」他メディア出演多数

マスク着用にご協力ください



○● お申込み・お問合せ ●○ ※当日参加不可

志木市役所長寿応援課いきがい支援グループ 048-473-1111 (内線2436・2428・2424) FAX 048-471-7092