

春の

健康DAY

健康キーワード ▶▶▶

Do ドゥ
~する

Active アクティブ
積極的な

Yell エール
声援

皆さんに健康維持の意識を持ってもらうため、3月最後の土曜・日曜日を『春の健康DAY』と定め、こころと体を健康にするための事業を合同開催します！

開催日：2023年3月25日(土)・26日(日)
※小雨決行

開催場所：「市庁舎」及び「いろは親水公園」

わなげ や まとあて でいっしょにあそぼう！
高齢者・子どもふれあい広場

③ 26 (日) 10:00 ~ 15:00
いろは親水公園 (右岸)
問合せ：長寿応援課 (直通：473-1395)



みんなで楽しく健康に！志木いろはウォークフェスタ 2022
『第7回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会』

③ 25 (土) 8:00 ~ 15:00
市役所グランドテラス
問合せ：健康政策課 (直通：473-1674)



※ 同時開催事業
歳と桜の中で響く
『津軽三味線コンサート』

③ 26 (日) 1回目 11:00 ~ 12:00
2回目 13:00 ~ 14:00
旧村山快哉堂前
問合せ：生涯学習課 (直通：473-1134)



さくら満開！楽しさいっぱい！

第6回志木さくらフェスタ

③ 25 (土) ③ 26 (日) 10:00 ~ 15:00
いろは親水公園 (左岸・右岸・中洲)
問合せ：市民活動推進課 (直通：456-5371)



こころと体の健康を大切に！
健康啓発コーナー

こころ疲れていませんか？
こころのストレスチェック
啓発グッズの配布

みそ汁を飲んでチェック！
みそ汁塩分濃度チェック
自宅のみそ汁と比べてみよう

③ 26 (日) 10:00 ~ 15:00 いろは親水公園 (左岸)
問合せ：健康増進センター (直通：473-3811)



※ 会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

新型コロナ対応のお願い

- ① マスク着用 ② こまめな手洗い・消毒 ③ 検温をして参加 ④ 飲食時の会話厳禁 ⑤ 間隔をとる ご協力をお願いいたします

問合せ 志木市役所 (各担当課) 代表：048-473-1111