

## ～Do Active Yell～

## 3月最終土日曜日は「春の健康DAY」

市では、健康寿命日本一を目指し、健康の3要素「こころ」、「からだ」、「社会参加」に注目し、3月の最終土曜日と日曜日を「春の健康DAY」と定め、健康イベントを開催します。

DAYの文字には、Do（～する）、Active（積極的な）、Yell（声援）の意味が込められており、「積極的な健康づくりに声援を送る」という健康キーワードになっています。

- 1 日時 令和5年3月25日（土）・26日（日） 9時～15時
- 2 開催場所 志木市役所及びいろは親水公園
- 3 開催イベント
  - 第6回志木さくらフェスタ  
日時：3月25日（土）・26日（日） 10時～15時  
内容：ステージイベント、模擬店、フリーマーケット、人力車、ポニー乗馬、  
エア遊具、スタンプめぐり、手ぶらでBBQ、いろはの渡し  
主催：志木さくらフェスタ実行委員会（志木市コミュニティ協議会）
  - 第7回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会  
日時：3月25日（土） 9時～15時  
内容：市内をめぐる4コースのノルディックウォーキング・ポールウォーキング  
主催：志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会（あるつく志木）
  - 高齢者・子どもふれあい広場  
日時：3月26日（日） 10時～15時  
内容：わなげやまとあてゲームでいっしょにあそぼう！  
主催：志木市老人クラブ連合会
  - 健康啓発コーナー  
日時：3月26日（日） 10時～15時  
内容：ストレスチェックやみそ汁の塩分濃度チェックで健康を見直そう！  
主催：志木市
  - 蔵と桜の中で響く「津軽三味線コンサート」＜同時開催事業＞  
日時：3月26日（日） 11時～12時、13時～14時  
内容：津軽三味線演奏者によるコンサート  
主催：快哉堂友の会

記者発表資料

令和5年2月15日

子ども・健康部健康政策課

健康政策グループ

担当者／主任 松前 瑞紀

電話番号／048-473-1674

志 木 市