

## 笑顔あふれる！志木まるごとヘルシーロード（第2弾）

### 新たに4つのウォーキングコースが完成

市では、水辺空間の利活用に向けて整備された遊歩道などを活用し、健康寿命の延伸を目指すため、「楽しく歩けるまちづくり」に取り組んでいます。この度、「志木まるごとヘルシーロード」の第2弾として、いろは親水公園にアクセスする4つのウォーキングコース「志木いろはウォーキングコース」が完成しました。

#### 1 特徴

ウォーキングコースは、いろは健康21プラン推進事業実行委員会（あるつく志木）の皆さんが、「歩いて楽しい」、「歩いて気持ち良い」をテーマにコースを提案し、埼玉県ふるさと創造資金を活用して整備しました。

路面には、けんこう大使カパルをモチーフとした「スタート・ゴール」、「距離」、「消費カロリー」の路面標示シートを貼り、川辺の景色などに親しみ、楽しくウォーキングをすることでコロナ禍での健康づくりや体力増進を応援します。

#### 2 新たなウォーキングコースの概要

(1) 本町・柳瀬川周回コース（街をぬけかっぱ伝説発祥の柳瀬川土手へ）

①志木駅東口交差点 ②距離 4,700m ③消費カロリー約 183kcal

(2) 三日月湖コース（ゆったりと江戸時代の堤防を歩く）

①中宗岡5丁目2番 ②距離 3,115m ③消費カロリー約 121kcal

(3) せせらぎの小径コース（水音に季節を感じて健康増進）

①中宗岡1丁目19番・下宗岡2丁目3番 ②距離 1,300m ③消費カロリー約 52kcal

(4) 桜堤コース（川風に季節を感じて健康増進）

①中宗岡5丁目2番・中宗岡5丁目3番 ②距離 1,000m ③消費カロリー約 39kcal

※①・・・スタート・ゴール地点です。

記者発表資料

令和4年5月11日

都市整備部道路課

道路グループ

担当者／副課長 真島 善宏

電話番号／048-473-1111

内線 2512

志木市