## 帯状疱疹~症状・治療・ワクチン接種~

朝霞地区医師会 田口 理史 2048(464)4666

帯状疱疹は水痘(水ぼうそう)のウイルスが原因で発症す る皮膚病です。初期症状は、体の左右どちらかにピリピリ、 チクチクした痛みが起こり、小さな水ぶくれや赤い発疹が帯 状に拡がってきます。症状は上半身にできると思われがち ですが、頭、目、口の中、陰部にもできることがあります。 帯状疱疹のできる場所によって症状は異なります。初期の症 状はピリピリ、チクチク以外にも、頭痛や腰痛、しめつけら れるような胸の痛みなどさまざまであり、発疹ができるまで は帯状疱疹とわからないことが多いです。

頭部や顔面の帯状疱疹では、耳や顔面に神経の症状がで たり、陰部にできると排尿障害を起こすこともあります。

なぜ、治ったはずの水痘が再び帯状疱疹という病気にな るのでしょうか。

実は日本の成人の90%以上が体内にこのウイルスをもっ ています。水痘は主に子どもの頃にかかります。水痘に感 染すると、ウイルスの勢いを抑える免疫ができて治ります。 しかしウイルスが体からいなくなってしまうのではなく、体 の神経節という場所に潜んでいるのです。ところが加齢や 病気、疲労などで免疫力が落ちると、ウイルスが再び元気 になり神経節から神経を通り道にして皮膚の表面に出てきま す。その時に神経痛や水ぶくれ、赤い発疹という症状にな って表れます。50歳を過ぎると帯状疱疹の免疫が低下し帯 状疱疹にかかりやすくなり、80歳までに約3人に1人が発症 するといわれています。

帯状疱疹の治療は、ウイルスの勢いを抑える抗ウイルス薬 を内服します。重症例では点滴をすることもあります。痛み に対しては、鎮痛薬の内服をし、発疹や水ぶくれなどの発 疹には、やぶけて化膿しないように軟膏を塗って治療をしま す。

日常生活で注意する点は、ゆっくり休養をとり、激しい運

動や労働は控えるようにします。体に水ぶくれができると、 入浴は控えた方がいいと思われがちですが、体を温めると 痛みがやわらぎ、発疹部の衛生状態も保たれますので入浴 やシャワー浴はおすすめです。

帯状疱疹が治った後に、3ヶ月以上痛みが続く状態を帯状 疱疹後神経痛といいます。帯状疱疹後神経痛とは、ウイル スが神経の周りに傷をつけて生じます。高齢や治療の遅れ などが原因で痛みが悪化し長期間続くことがあります。

この帯状疱疹が最近増加傾向にあります。高齢化や小児 への水痘ワクチン定期接種が原因と言われています。小児 への水痘ワクチン接種により、水痘にかかる小児が減ってき ました。その結果、成人と水痘にかかった小児との接触機 会が減り、成人に水痘ウイルスの追加免疫ができなくなって いるのです。

日本人成人の90%以上がこのウイルスを持っており、80 歳までに3人に1人が帯状疱疹にかかる可能性があります。 この帯状疱疹を予防するにはどうしたらいいのでしょうか?

予防にはワクチン接種が有効です。帯状疱疹ワクチンに はウイルスを弱毒化した生ワクチンとウイルスのたんぱく質 の一部を成分とした不活化ワクチンの2種類があります。不 活化ワクチンは生ワクチンと比べ、予防効果が高く、免疫 の低下した人にも使えます。一方副反応が出やすく、2回接 種する必要があり、さらに高額です。

帯状疱疹は痛みなどの後遺症も含めて、早めに治療をす れば症状は軽くすみます。

体に痛みを感じて帯状疱疹かな?と思ったら、発疹がなく ても遠慮なく医療機関を受診してください。帯状疱疹にかか りやすくなる50歳以上の人は、予防のためのワクチン接種 を検討してもいいでしょう。あわせて医療機関にご相談くだ さい。

# 2月の 休日当番医

### 診療時間 10時~16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してか らお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 [☎048(472)0119]へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
<b>5</b> ( <b>日</b> )	朝霞	みやた内科クリニック	内、消内	048(423)0406	朝霞	弁財泌尿器科・内科クリニック	泌、内	048(487)8160
11(土)	新座	橋本内科クリニック	内、循内、糖内、小	048(481)2626	和光	和光駅前皮フ科	皮、アレ、美容皮膚科	048(450)1102
12(日)	朝霞	朝霞駅東口たんば内科クリニック	内、消内	048(450)2211	志木	志木大腸肛門クリニック	肛、消内	048(423)8768
19(日)	志木	志木柏町クリニック	整外、麻、内	048(423)2792	朝霞	関医院	耳	048(465)8550
23休	志木	かまた内科クリニック	内、消内、糖内	048(472)7070	朝霞	なおあきクリニック	泌、腎内	048(467)7140
<b>26</b> (⊟)	新座	堀ノ内クリニック	内	048(483)2222	志木	志木駅前うちだ耳鼻科	耳、アレ	048(423)2511

### 埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#### #7119(小児·大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

### 埼玉県医療機能情報提供システム

ネットで医療機関の情報が検索できます。 http://www.iryo-kensaku.jp/saitama/



