

広報

shiki 志

2020 10
No.602



特集1 志木市50年の軌跡 P2

特集2 コロナに負けない！
今こそ“フレイル予防” P6

志木市50年の軌跡

昭和45年10月26日、埼玉県で28番目の市として第一歩を踏み出した「志木市」。令和2年10月26日に、市制施行50周年という大きな節目を迎えます。

今月の特集では、50周年を記念して、これまでの周年事業を中心に志木市の歩んできた節目を振り返ります。

問合せ／市政情報課 内線2014

志木市制施行50周年を迎えて

志木市は、昭和45年10月26日に市制を施行して以来、昭和、平成と激動する時代を乗り越え、令和となった今に至るまで、半世紀にわたり、さまざまな発展を遂げてまいりました。

その時代ごとの課題に果敢に立ち向かい、今日の志木市を築いてこられた先人の方々のためまぬ努力とご労苦に、心より敬意と感謝を申し上げます。

市制施行当時はおよそ3万2千人だった人口も、現在では7万6千人を超える規模となり、埼玉県内でも43もの市町村で人口減少が進む中、志木市は今なお増加して、力強く前進しています。

この勢いを止めることなく、「市民力でつくる 未来へ続くふるさと 志木市」の実現に向け、このまちをさらに発展させ、未来への道筋を示していくことが、志木市政のかじ取り役を託された私の使命と感じています。

改めて、市制施行50周年。時代とともにめまぐるしく変化する社会環境に柔軟に対応するため、新しい時代を意識したまちづくりに向け「前を向いて」諸施策の展開を図ってまいります。今後とも市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

志木市長

香川 武文





「志木市」のはじまり

昭和45年10月26日、志木中学校体育館(現志木第三小学校体育館)にて、市民の期待のもとに志木市制施行記念式典が盛大に行われました。

また、記念式典に先立ち、招集された志木市議会第一回臨時会において、初代市長は市制施行の目的を「地方自治の向上と住民福祉の増進にあり、同時によき伝統はこれを受けつぎ、受けつたえ、明るく住みよい文化的都市建設を期するものである」とし、さらなる飛躍と発展をすべく市制施行を宣言しました。

発展と調和を願って

志木市を象徴するしるしである市章は、志木町当時、一般公募で町章として採用されて以来長年親しまれてきたものを引き継ぎました。

志木がますます四方に発展すると同時に、丸をあしらって調和のとれた発展をデザインしたものです。



▲市章をあしらった市旗が、志木・新座金融団より寄贈され、式典で披露されました。

▶志木市の市章。
上部は「志」を、下部は「木」を表しています。



広報しきの進化!

昭和45年11月に広報しきの創刊号が発行されてから50年。広報しきもこの50年で大きく変化しました。

創刊号は1色刷り、B5判、全8ページ。紙面では、市制施行記念式典の様子などが掲載されていました。今では、ページ数やカラーページも増え、市民の皆さんへ市の取り組む施策からまちのできごとまで、幅広い情報をお届けしています。

そして50周年を機に、さらに見やすく、読みやすい広報紙となるようリニューアルを行いました。リニューアルのポイントは26ページをご覧ください。



志木市制施行10周年

5万人集う！記念パレード

市制施行10周年の記念事業の一つとして行われた市制施行10周年記念パレード。

皇宮警察音楽隊、市内小学校鼓笛隊、バトントワラー、花車など1,000人近い出場者が約1kmの行列を作り行進しました。



記念パレードのスタート地点

市の木・市の花制定

市制施行10周年を記念して、市の木・市の花が制定されました。市民アンケートによって、市の木「モクセイ」、市の花「ツツジ」が制定され、市内各所で市の木・市の花が見られるようになりました。



市の木「モクセイ」



市の花「ツツジ」

志木市制施行20周年

志木の空を彩る風物詩

市内各所で行われた市制施行20周年の記念事業。新河岸川上空への鯉のぼりの掲揚や花火大会はこれ以降、志木の名物となり、現在にも引き継がれている行事となっています。



新河岸川上空を彩る鯉のぼり



※新庁舎建設工事に伴い、現在、鯉のぼりの掲揚は中止しています。

志木市いろは文学賞創設

地域文化の向上と児童文学の振興を図ることを目的に、志木市いろは文学賞が創設されました。その後、児童文学の登竜門的存在として、平成13年度の第12回まで実施され、数多くの優れた児童文学作品を世に送り出しました。



第1回では、県外・国外からも多数の応募がありました

志木市制施行30周年

志木マイフェスタ^{やくどうらいぶ}躍動来舞

市制施行30周年記念事業の一つ、志木マイフェスタ「躍動来舞」。

市内の御輿^{みこし}が一堂に会した御輿パレードや創作ダンスコンテストなどが盛大に行われました。



迫力あふれる御輿渡御



銘菓誕生！どき土器クッキー

幸町・西原大塚遺跡で発見された貴重な土器を型どって作られ、古代米、アワなど、昔の人も食していた食材を使用し、古代遺跡と健康にこだわったクッキーです。



第6回チャレンジドカップ～夢のパン・菓子コンテスト～菓子部門大賞受賞

志木市制施行40周年

よんまるフェスタ開催

市役所で開催されたよんまるフェスタ。音楽と踊りをテーマに、市民とミュージシャンが一体となった「よんまるステージ」や地元の料理と世界の料理を同時に楽しむことができる「よんまるグルメ」などが催され、大勢の人でにぎわいました。



盛大に行われた民踊流しとステージ発表

カッパ像の寄贈

市制施行40周年を記念して、20体目となるカッパ像「蝶蝶喃喃」が寄贈されました。

「この像の前で出会う人々が皆仲良くなれるように」という思いを込めて内田榮信さんが制作しました。



志木駅東口駅前広場に設置

志木市制施行50周年

記念事業プレイベント開催

令和2年1月、旧市庁舎を会場に市制施行50周年記念事業のプレイベントとして、市庁舎さよならイベントが開催されました。

旧市庁舎全体を活用して、脱出ゲームや議場でのオークション、床や壁に絵を描くなど、建て替えに伴い解体する旧市庁舎ならではのイベントに、約12,500人が訪れ、イベントを楽しむとともに旧市庁舎への別れを惜しみました。



旧市庁舎をアートで彩ります



会場は多くの人でにぎわいました



白熱した議場でのオークション

50周年記念事業のこれから

問合せ／市制施行50周年記念事業推進室 内線2141

志木市制施行50周年記念事業実行委員会では、新型コロナウイルス感染症の収束がいまだ先が見えないことから、記念事業の実施について多くのイベントを中止することになりました。

しかし、すべての事業が中止されるのではなく、志木市をPRする記念動画や記念パンフレットの作成、郷土料理である「うどん」をテーマにしたオリジナル料理のレシピ開発と普及活動など、新型コロナウイルス感染症の影響を受けることなく実施可能な事業によって市制施行50周年を盛り上げていきます。



コロナに負けない！ 今こそ“フレイル予防”

問合せ／長寿応援課 内線2424

新型コロナウイルス感染症予防のため、外出を控え自宅で過ごす時間が長くなると、運動量や食事量、また他者との会話がなことで口を動かすことも少なくなります。このように「生活不活発」な状態が長く続くと、特に高齢者は身体機能や認知機能が衰え、“フレイル”に陥りやすくなります。コロナに負けないためにもフレイル予防に取り組みましょう！

“フレイル”とは

フレイルとは、要介護状態になる手前の状態を指します。フレイルになると、回復力や抵抗力が低下し、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどに感染すると重症化する危険性が高くなります。



フレイルを予防するために

フレイルを予防、悪化させないために心がけたいポイントは「運動」「栄養・口の機能」「人とのつながり」の3つです。新型コロナウイルス感染症を予防するために必要な手洗いやマスクの着用、手指の消毒、人混みを避けるなどの対策をしっかりと行いながら、次のことを実践しましょう。

運動

歩いたり活動したりする量が減ってしまうと、急激に筋肉や骨の老化が進んでしまい、骨折や転倒を起こしやすくなる危険があります。2週間、寝たきりの生活をすると、7年分の筋肉を失ってしまうともいわれています。

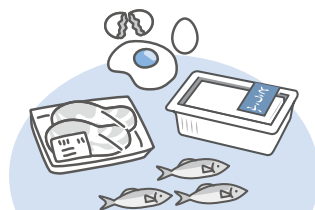
- ▼人との距離をしっかりとったうえで、散歩やウォーキングをしましょう。
- ▼家の中でも足踏みや片足立ち、スクワットなどをしましょう。
- ▼テレビを観ながらのストレッチやラジオ体操などで、筋肉や関節が固くならないようにしましょう。



栄養、口の機能

元気の源は食べることです。よく噛んで食べることで、あごや口の筋肉を動かします。食べることは栄養や免疫力を高め、口の機能を維持することにもつながります。

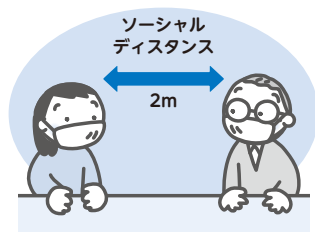
- ▼筋肉のもとになるたんぱく質（肉、魚、大豆製品、卵など）を意識して摂るようにしましょう。
- ▼1日3食しっかり噛んで食べましょう。
- ▼口も不活発だと衰えます。歌をうたったり、口の体操をしてみましょう。



高齢者の場合、体重1kgあたり、1日1g以上のたんぱく質量が必要といわれています。

人とのつながり

- ▼なかなか会えない今だからこそ、家族や友人と電話やメールで交流しましょう。
- ▼ご近所や地域で、ソーシャルディスタンス(2m)を保っての挨拶や会話も大切です。



皆さんの地域でもフレイル予防活動中！

自発的に地域の皆さんで集まり運動をしたり、日常生活の中で意識的にフレイル予防に取り組むことで、毎日生き生きと健康的な生活を送る皆さんがいます。今回は、朝一体操クラブの皆さんと安部さんをご紹介します。皆さんもできることから探してみましょう。

朝一体操クラブ(上宗岡4丁目)

平成29年3月から、雨天と年末年始以外は毎日、深町児童公園に午前6時30分に集まり、ラジオ体操をしています。コロナ禍の自粛期間中もソーシャルディスタンスを保ちながら続けました。

参加は自由で、散歩中の人もいつの間にか体操仲間に入り、地域の顔見知りが増えていきました。参加者は、60代～90代と年齢層も幅広く、夏休みはお孫さんもいっしょに参加してくれたりもします。

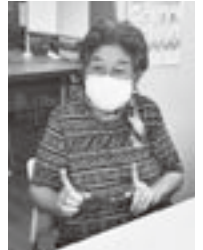
感染予防のために会話は控えても、みんなで顔を合わせ、いっしょに体操することで元気になります。

みずの ゆみ
お話:水野 由美さん(上宗岡)



あべ みつえ 安部 美津江さん(87歳・幸町)

膝に人工関節を入れているため、杖やシルバーカーを使用して歩いています。いつまでも元気で歩くために、毎日3回小分けにして買い物に出かけたり、家でも足首を動かす運動やスクワットを頑張っています。脳トレのためにクイズ番組もよく観ています。コロナ禍の自粛期間中も毎日続けて、今日も元気に過ごしています。



全国各地の自宅でできる体操動画などフレイル予防に関するお役立ち情報



◀厚生労働省「新型コロナウイルス感染症への対応について(高齢者の皆さまへ)」



◀東京大学高齢社会総合研究機構「高齢者の健康を守るために伝えたいこと、おうち時間を楽しく健康に過ごすための知恵『おうちえ』」

フレイル予防講演会を開催します！

新型コロナウイルス感染症に負けず、元気な毎日を過ごすために、「フレイル予防」に必要なこととお話します。

テーマ/今こそ進めていこう！フレイル予防！

とき/10月22日(木) 14時～15時30分(受付:13時45分開始)

ところ/市民会館

定員/70人

講師/神谷 哲朗さん(東京大学高齢社会総合研究機構)

申込み/10月16日(金)までに電話または直接、長寿応援課(第1庁舎)へ



人数制限などの感染予防対策を実施したうえで開催するため、当日受付での参加はできません。また、感染状況により中止や変更になる場合があります。



神谷 哲朗さん



主な支援策のご案内

新型コロナウイルス感染症に関する市や国などが取り組む主な支援策をご案内します。詳細は、市ホームページまたは、各問合せ先にお問い合わせください。

問合せ先が志木市の支援策

※…対象事業者が、国の家賃支援給付金の受給者も対象となりました。

支援策	問合せ	
会計年度任用職員の採用(緊急雇用)	人事課	内線2116
法人市民税均等割の減免	課税課	内線2232
税金の徴収猶予特例制度	収納管理課	内線2244
緊急店舗賃借料補助金※	産業観光課	内線2173
テイクアウト等事業転換補助金	産業観光課	内線2173
個人事業者支援金	産業観光課	内線2173
地域経済応援プレミアム付商品券(発行:志木市商工会)	産業観光課	内線2161
キャッシュレス還元	産業観光課	内線2161
住居確保給付金(相談:9時~16時、予約優先)	基幹福祉相談センター	☎048(456)6021
介護保険料の減免	長寿応援課	内線2425
ご長寿応援買物券	長寿応援課	内線2423
ひとり親世帯臨時特別給付金	子ども支援課	内線2445
新生児子育て応援金	新型コロナウイルス感染症給付金室	内線2654
国民健康保険料の減免	保険年金課	内線2462
傷病見舞金・傷病手当金の支給(国民健康保険)	保険年金課	内線2560
後期高齢者医療保険料の減免	保険年金課	内線2470
傷病手当金の支給(後期高齢者医療保険)	保険年金課	内線2470
国民年金保険料の納付困難時の臨時特例手続き	保険年金課	内線2466
水道料金の基本料を50%減額	上下水道総務課	☎048(473)1299

問合せ先が国や県などの支援策

支援策	問合せ	
新型コロナウイルス感染症に関する電話相談	県民サポートセンター	☎0570(783)770
新型コロナウイルス感染症患者等との接触があった場合の電話相談	帰国者・接触者相談センター	☎048(762)8026
持続化給付金	中小企業庁持続化給付金事業コールセンター	☎0120(279)292 ☎03(6832)6631
持続化給付金申請サポート	志木市商工会	☎048(471)0049
埼玉県中小企業・個人事業主等家賃支援金	埼玉県中小企業等支援相談窓口	☎0570(000)678
家賃支援給付金	家賃支援給付金コールセンター	☎0120(653)930
セーフティネット保証(4号・5号) 危機関連保証	埼玉県信用保証協会	☎048(647)4716
小規模事業者持続化補助金	全国商工会連合会 日本商工会議所	☎03(6670)3960 ☎03(6447)5485
雇用調整助成金	ハローワーク朝霞 コールセンター	☎048(463)2233 ☎0120(60)3999
新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター	☎0120(221)276
国民年金・厚生年金保険料の納付や手続きなど	川越年金事務所	☎049(242)2657

新型コロナウイルス感染症関連情報

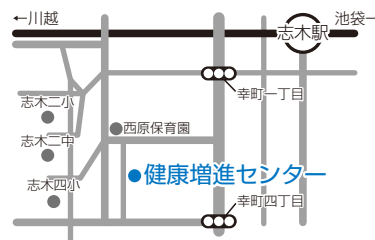
新型コロナウイルス感染症給付金室が健康増進センターへ移転します

新型コロナウイルス感染症給付金室
内線2654

移転日 10月1日(木)

移転先 健康増進センター

▼新生児子育て応援金業務は、健康増進センター内の新型コロナウイルス感染症給付金室にて引き続き実施します。



「犯罪に強いまち志木」を目指して

市民活動推進課 内線2143

10月は全国防犯月間であり、10月11日は埼玉県内「減らそう犯罪の日」です。市では、「犯罪に強いまち志木」のスローガンのもと、市民の皆さんが安心して暮らすことができる安全な環境の整備に取り組んでいます。

特殊詐欺にご注意！

埼玉県の令和2年7月末現在の特殊詐欺の被害は576件、被害金額は、10億1,925万円と前年同期と比べて被害件数、被害金額ともに減少しています。しかし、最近では、新型コロナウイルス感染症や特別定額給付金に便乗した特殊詐欺が増えており、依然として高齢者が被害者になる傾向にあります。

さまざまな犯罪から身を守るためには、一人ひとりが常に防犯意識を持つことが大切です。



市内の特殊詐欺被害認知件数

平成30年 被害件数/26件 被害金額/4千385万4,586円

令和元年 被害件数/18件 被害金額/2千760万9,000円

さまざまな手口

特殊詐欺の犯人は、警察官や金融機関、大手デパート店員や家電量販店店員などになりすまし、キャッシュカードをだまし取ったり、すり替え盗み取る手口が発生しています。キャッシュカードは渡さない。暗証番号は教えないようにしましょう。

また、市役所職員を名乗り「医療費や保険料の還付金がある」などの電話をかけてきます。公的機関がATMの操作や手数料の振り込みメールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めることはありません。

被害に遭わないためには

不審な電話に出ないことや通話内容を録音するなどの対策が有効です。

犯人は、自分の声が録音されることを嫌います。在宅時でも留守番電話に設定しましょう。

特殊詐欺被害防止対策

詐欺被害防止電話機購入補助

社会福祉協議会では、特殊詐欺被害を未然に防ぐため、社協会員である独り暮らしの高齢者や高齢者世帯に対して、自動通話録音機能などを備えた電話機の購入補助を行っています。

対象機器/電話着信時に、

自動で警告のアナウンスが流れ、その後、通話を録音する電話機・FAX・録音機

対象者/次のすべてに当て

はまる人

- ・市内在住の社協会員(会員の加入は随時受付中)
- ・独り暮らしの65歳以上の
- ・人、65歳以上のみの世帯
- または週5日8時間以上
- ・同居になる65歳以上の
- ・過去にこの補助を受けていない人

補助金額/購入費から自己

負担額1千円を差し引いた額(上限1万円)

注意/申請できるのは、購

入してから3か月以内

申込み・問合せ/社会福祉

協議会地域福祉課

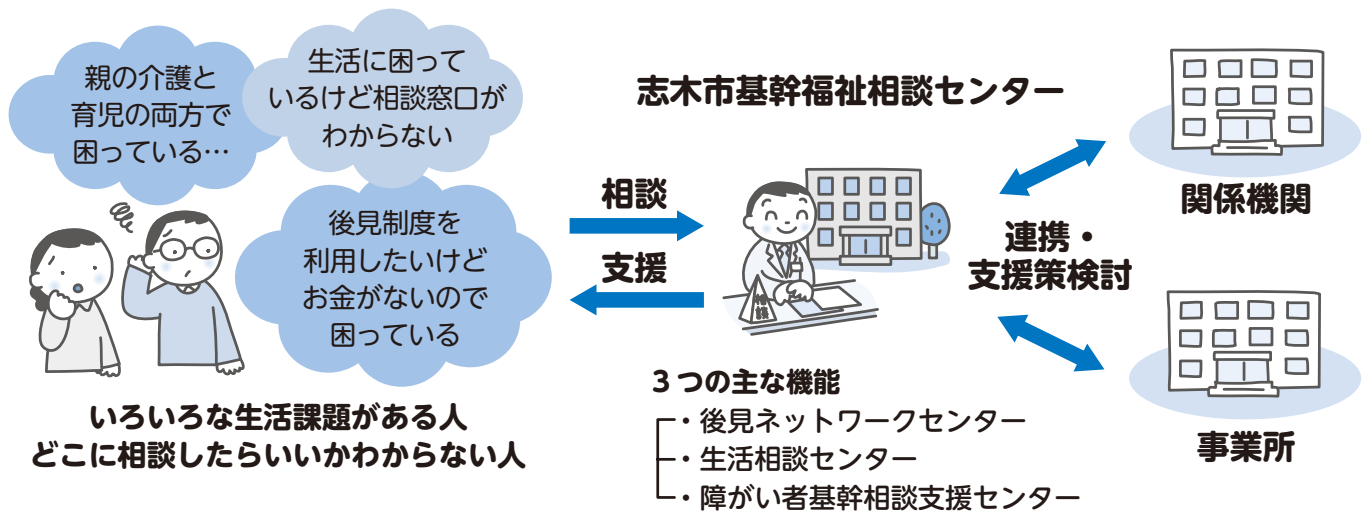
☎048(474)6508

10月1日(木)

志木市基幹福祉相談センター 開所

共生社会推進課 内線2493

市では、障がいのある人、高齢の人、子ども、生活に困っている人など、さまざまな相談に対応する窓口として「志木市基幹福祉相談センター」を開所しました。福祉に関する悩みごとなどについて相談先がわからないなど、困りごとがあるときは、お気軽にご相談ください。



迷ったら、まずは基幹福祉相談センターへ

基幹福祉相談センターは、障がいのある人、高齢の人、子ども、生活に困っている人など、各制度・分野にわたる、いろいろな生活課題に対応します。専門的な相談支援を行うとともに、関係する機関などと連携を図ります。

相談受付

とき 月～金曜日 8時30分～17時15分(祝休日、年末年始を除く)

ところ 第1庁舎(共生社会推進課内)

問合せ 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021



主な支援内容

- ・福祉制度などの情報提供や関係機関へのつなぎ支援
- ・福祉制度や障がい福祉サービスの利用手続きの支援
- ・関係機関による支援会議を開催、多様な支援策を検討(多岐にわたる支援が必要な人が対象)
- ・障がい福祉施設や精神科病院からの退所・退院に向けた障がい福祉サービスの体験利用など、地域生活に向けた支援(関係機関と連携して実施)
- ・後見制度の相談・利用支援、市民後見人の養成・支援
- ・生活困窮者に対する相談支援(住居確保給付金、子ども学習支援事業など)
- ・家計改善支援事業(ファイナンシャルプランナーによる相談(要予約)など)
- ・法律専門職(弁護士、司法書士)による、後見などに関する無料相談(毎週火・金曜日、第1・3月曜日 13時～17時(予約優先))

地域での集いに補助金が活用できます

長寿応援課
内線2422

市では、地域で行う敬老会などの経費の一部を補助しています。新たな集いの場づくりのきっかけに、また、地域団体への加入や参加の促進にご活用ください。

※支給要件や申請方法などの詳細は、長寿応援課または市ホームページでご確認ください。

補助対象

対象団体 町内会、婦人会、単位子ども会、NPO、ボランティア団体など、10人以上の市民によって構成され、営利目的とせず、組織的かつ継続的、自主的または自発的に活動を行っている団体

対象事業 参加者の半数以上が75歳以上のイベント ※事業名に「敬老会」とついているかは問いません。

▼食事会、運動・介護予防活動、カラオケ大会・演奏会、模擬店、演芸など

▼新しい生活様式を踏まえ、長寿のお祝いの品を各お宅へお渡しするなど、集まらないイベントも対象

補助額・申請方法

補助額 1団体につき年度内1回まで、参加者1人につき500円を支給(上限5万円)

▼同一イベントに対し、市から別の補助金が交付されている場合は対象外

▼事業の経費が補助金額を下回る場合は経費分のみ

申請方法 イベント開催後に、次の書類などを持参のうえ、長寿応援課(第1庁舎)へ

▼申請前に長寿応援課へご相談ください。

- ①事業内容のわかるチラシまたは案内文
- ②事業経費のわかる領収書のコピー
- ③団体のパンフレット、規約、活動予定表、団体及び参加者名簿(50人以下のイベントでは必須)など

令和3年4月入園・入所 保育園・学童保育クラブ受付開始

保育課
保育園…内線2449
学童…内線2443

令和3年4月入園保育園の支給認定申請と新規入園申込み、学童保育クラブの新規入所申込みの受付を開始します。

受付期間・場所

受付期間 11月10日(火)～17日(火) 10時～16時

▼休日受付:11月14日(土)・15日(日) 10時～16時

受付場所 市役所(第1庁舎)

申込方法

申込書類を受付期間中に、対象児童(保育園申請者のみ)とともに受付会場へ

申込書類の配布場所 保育課(第1庁舎)、柳瀬川駅前出張所、志木市役所出張所(仮設)、市ホームページ

▼ひまわり保育(発達の遅れや障がいのある幼児の保育)を希望する場合は、事前に保育課へご相談ください。

▼志木市民が、市外の保育園への入園を希望する場合の申込書類の提出先は志木市(保育課)です。

なお、市町村により締切日が異なりますので、ご注意ください。

申込みができる人

保育園 保護者のいずれもが下記申込要件のいずれかに該当し、同居の親族、そのほかの人が、対象となる児童を保育することができない人

学童 保護者のいずれもが下記申込要件のいずれかに該当する人

申込要件

- ① 昼間、家庭の外で仕事をしている
- ② 昼間、家庭内で常に家事以外の仕事をしている
- ③ 母親が妊娠中または出産後間もない
- ④ 病気もしくは負傷し、または精神もしくは身体に障がいを有している
- ⑤ 長期にわたり疾病、または精神もしくは身体に障がいを有する同居の親族を介護している
- ⑥ 火災、風水害、地震などの災害に遭い、復旧のため保育ができない

しょく(食・職)場づくり講座を開催

健康政策課 内線2477

市民が主体となり、自立した地域食育活動を推進し、孤食の防止や食生活の改善につながるよう、民間企業との共同研究により、食の担い手となる市民食育サポーターの養成を行っています。

しょく(食・職)場づくり講座とは？

食が好きな人、これから地域で活動したい人、地域とつながりたい人に役立つ「食や栄養のこと」「地域活動の情報」をグループワークで学べる講座です。「新しい生活様式」を取り入れた地域活動についていっしょに考えてみませんか？

とき・テーマ・参加費 各回2回開催(内容は同じ) ①10時～12時、②13時～15時

＜地域編＞ 参加費:無料 地域活動をはじめのためのノウハウが学べます。		＜食育編＞ 参加費:1,000円/1回 調理実習を通して栄養や家庭で実践できる知識を学べます。	
とき	テーマ	とき	テーマ
10月21日(水)	食の場づくりに必要な保健・衛生の知識を学ぶ	10月30日(金)	何歳でも必要な「運動&たんぱく質とカルシウム摂取」を継続する方法
11月20日(金)	地域の協力者・パートナーとのつながり方を学ぶ	11月26日(木)	旬の味覚を楽しむ手作り調味料「毎日食べたい美味しい玉ねぎ」
12月10日(木)	地域で活動場所を確保する方法を学ぶ	12月22日(火)	多年代で楽しめる「見栄える食卓づくり」

ところ いろは遊学館 **定員** 各回10人(先着順) **持ち物** 筆記用具、飲み物、手拭きタオル、マスク着用

申込み・問合せ 講座開催日の1週間前までに申込みフォームまたは、名前・性別・年齢・携帯番号・お住まいの地区名・参加希望日と時間枠(①または②)を記入のうえ、メールでハウス食品グループ本社株式会社へハウス食品グループ本社株式会社(新規事業開発部(担当:酒井・渡辺))

✉ kanako-sakai@housefoods.co.jp ☎080(8939)3309



◀ 申込みフォーム

しょく(食・職)場づくり活動を通じて、なりたい「私」



- ①一日一日を大切にする私
- ②人のことを思いやれる私
- ③おだやかで、一緒にいて安心できる私
- ④優しい私 ⑤いろいろなことにチャレンジする私
- ⑥何歳になっても人様のお役にたてる私
- ⑦人の魅力を輝かせる私
- ⑧美味しいものを食べて笑顔を分け合える私
- ⑨笑顔が生まれる関係をつくる私

⑩いろは遊学館で「みんなでごはん!」 ⑪小さいお子さん、パパママに寄り添いながら居心地の良い遊びの広場を一緒に作って成長していきたい ⑫年齢を重ねても、楽しく歌ったり動いて、元気に暮らしたい ⑬働き盛りの生活習慣病予防から高齢者の介護予防まで、皆さんの栄養支援をしたい ⑭料理を通じて社会貢献したい人、募集!「大根の会」 ⑮いつまでもボランティアに参加できる、元気な私でいたい ⑯ボランティアは何歳でも自分を成長させてくれる場です ⑰優しい私でいたい



税負担の公平性と税収入を確保するため、市では10月から12月を「滞納整理強化期間」として、「ストップ!滞納」を合言葉に、滞納の解消に向けた取組を行っています。

納税は納期内納付が原則

税金は、私たちが安心して暮らし、さまざまな行政サービスを受けるための貴重な財源であり、納税義務者が納期内に自主的に納付することが原則です。

多くの皆さんが期限までに納付されていますが、残念ながら一部の方は滞納している状況にあり、市財政を圧迫する大きな要因となっています。そのため、自動音声による電話催告や文書催告書を送付して自主納付を促しています。

市税などの滞納状況

市に納められている税金には、市税（市県民税、法人市民税、固定資産・都市計画税、軽自動車税）と国民健康保険税があります。令和元年度までの市税と国民健康保険税を合わせた滞納者数は、累計2,918人で、滞納額の合計は、約5億800万円です(令和2年8月31日現在)。

このうち100万円以上の高額滞納者は90人で、滞納額は合計で約1億6千万円にのびります。

財産調査、滞納処分

催告をしても滞納が続く場合は、法の規定による財産調査を実施し、不動産などの財産を差押え、完納するまでの担保とするほか、換価して滞納税に充てることとなります。分割して税金を納付している場合でも、滞納（本来の納期限から納付が遅れている状態）がある以上は財産を調査し、発見した場合は、その財産を差押えます。差押えた財産は、完納になるまで差押えの解除はしません。

令和元年度は、1,523件の差押えの執行により、約1億1千400万円の滞納額を徴収しました。

財産区分	平成29年度	平成30年度	令和元年度
不動産	25件	20件	15件
預貯金	615件	723件	1,228件
給与	138件	131件	172件
国税還付金	43件	61件	15件
生命保険	81件	53件	67件
その他	18件	14件	26件
合計	920件	1,002件	1,523件

▲差押えの執行状況

滞納は放置せず、必ず相談をしましょう

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人に対し、徴収猶予特例制度が創設されました。

詳細は、収納管理課へお問い合わせください。

休日納税相談 ※今月号24ページをご覧ください。

とき 第4日曜日 9時～17時

ところ 収納管理課(第1庁舎)

生活改善型納税相談

ファイナンシャルプランナーによる相談会です。

とき 11月22日(日)、令和3年2月28日(日)

9時～12時、13時～17時

ところ 収納管理課(第1庁舎)

▼予約制で1人1時間、7人まで(先着順)

徴収猶予

特別な事情により、税金を一時に納付することができないと認められる時は、原則1年以内に限り、税金の徴収の猶予を申請することができます。

換価猶予

納税者が納税について誠実な意思を持っているものの、納税者の持つ財産を直ちに取り立てることにより、事業の継続や生活の維持を困難にすることが見込まれる場合などに、原則1年以内に限り、差し押さえた財産の換価が職権で猶予されます。

⚠️ 新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

募集

シルバー人材センター会員・仕事募集

説明会 10月16日(金)、11月17日(火) 9時から(予定)

▼ 各回の前日までに要予約

- 場** (公社)朝霞地区シルバー人材センター朝霞事務所
内 公共施設の管理及び清掃、屋内外軽作業、除草作業など
対 60歳以上の人で元気で働く意欲のある人、志木市に住民登録している人
定 各回12人 **費** 年会費600円
問 (公社)朝霞地区シルバー人材センター
 ☎048(465)0339

自衛官募集

自衛官候補生を募集します。

試験日 ①10月30日(金)・31日(土)

②12月4日(金)・5日(土)

受付期間 ①10月22日(木)まで

②10月23日(金)～11月26日(木)

対 18歳以上33歳未満の人

問 自衛隊朝霞地域事務所

☎048(466)4435

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。センターが会員同士を紹介し、子育ての援助をしてほしい人の家庭を支援します。

●まかせて・両方会員養成講習会

子育てのお手伝いをするための講習会です。

報酬料金 1時間700円～

とき	内容
11月4日(水)	
9時～10時	活動にあたって
10時～12時	保育の心
13時～15時	子どもの遊び
11月12日(木)	
10時～12時	安全・事故防止
13時～15時	援助を円滑に
11月19日(木)	
10時～12時	赤十字手当法
13時～15時	体験談から

▼ 3日間の受講で登録できます。

▼ 出席できない場合はご相談ください。

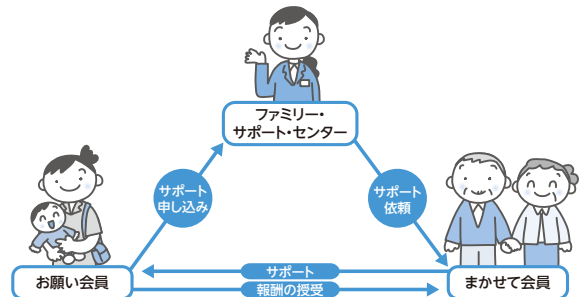
場 いろは遊学館 **対** 市内在住の人

持 写真2枚(縦3cm×横2.5cm、スナップ写真可)、保険証

保 要予約(対象：2歳以上の未就学児、定員：5人)

申問 10月28日(水)までに、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)

☎048(473)1125



埼玉県環境アドバイザー募集

豊富な経験や知識を有し、地域での環境保全活動や環境学習などに対して指導及び助言などを行う「環境アドバイザー」を募集しています。

申 県環境政策課ホームページで応募資格、応募詳細を確認のうえ、各応募締切日までに県環境政策課へ

問 県環境政策課 ☎048(830)3019

出会いをつなぐ
 志木「縁結び」結婚相談所

入会金・登録料 40,000円
 月会費 5,000円

埼玉県志木市下宗岡2-21-32
 株式会社 宗岡(宗岡セレモニーホール内)
 携帯:070-3525-1833(金子)
 HP: https://shiki-enmusubi.com

詳しくはHPをご覧ください。お電話でも承ります。

INR 株式会社 日本仲人連盟 加盟

平成建設

〒353-0002
 埼玉県志木市中宗岡2-17-44-201
 TEL&FAX048-234-9404

業務内容

・屋根工事・塗装工事・防水工事・外構エクステリア工事
 ・大工工事・内装工事・各種リフォーム工事
 その他ご相談承ります。見積り無料 即日対応

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

イベント

買い物には「マイバッグ」を持参しよう

市では、レジ袋の削減及びマイバッグ持参に対する意識の高揚を目的に、6月と10月に「マイバッグキャンペーン」を実施しています。レジ袋の消費を控え、マイバッグに切り替えることで、プラスチックごみの減量だけではなく、環境負荷の低減も期待できます。

問 環境推進課 内線2313

えほんのじかん

日 10月10日(土)・17日(土)・31日(土) 11時～11時20分

場 柳瀬川図書館

内 おすすめ絵本のよみきかせを楽しもう

▼ マスクの着用をお願いします。

対 3歳～小学生 定 5組(先着順)

申問 希望日の2日前までに電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

あおぞら読み聞かせ

屋外で行う読み聞かせです。風の音をBGMに、絵本の読み聞かせを楽しんでください。

日 10月31日(土) 10時～、11時30分～

▼ 各回で内容が異なる場合があります。

場 志木小学校 対 幼児～小学校低学年 定 各16人

申問 10月22日(木)までに電話または直接、いろは遊学図書館へ ☎048(471)1478

市民パークゴルフ大会

日 11月8日(日) 8時30分開会(小雨決行)

場 秋ヶ瀬運動公園パークゴルフ場

対 市内在住・在勤・在学者の小学3年生以上

申 11月2日(月)までに、申込書を生涯学習課(第2庁舎)、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、またはFAXで生涯学習課へ

問 生涯学習課 内線3134

F048(474)7009

市民卓球大会

日 11月15日(日) 9時開会 場 市民体育館

種目 男女シングルの部 対 市内在住・在勤・在学者

申 11月5日(木)までに、申込書を生涯学習課(第2庁舎)、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、またはFAXで生涯学習課へ

問 生涯学習課 内線3134

F048(474)7009

令和2年度成人式

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、式典を2部制として開催します。

日 令和3年1月11日(月・成人の日)

12時～12時40分(志木地区)

15時～15時40分(宗岡地区)

場 市民会館

主 志木市成人式実行委員会、志木市、志木市教育委員会

問 生涯学習課 内線3131

【中止】親と子の市内まるごとクリーン作戦PART2川辺の清掃

10月25日(日)の開催を予定していた「親と子の市内まるごとクリーン作戦PART2川辺の清掃」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止及び参加者の皆さんの安全確保の観点から中止します。

問 環境推進課 内線2314

安心と信頼のJA葬祭

JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

24時間 良く供養
☎ 0120-24-4994

借別の儀式にまごころこめて…
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

市民葬指定葬儀社

葬儀は信用と信頼の(株)アトラス


安心価格の「志木市民葬」「家族葬」のご提案

24時間対応 ☎ 0120-40-1059

事前相談・見積無料。

家族葬ホール・霊安室完備

朝霞市浜崎3-17-30 志木アトラス で検索
www.atlas-sougi.co.jp

 新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

イベント

特別展「国重要有形民俗文化財指定記念 志木の田子山富士塚」

志木の田子山富士塚が国の重要有形民俗文化財に指定されたことを記念して、富士山信仰や富士塚の貴重な関連資料や写真などを多数展示します。

日 10月21日(水)～11月23日(月) 9時30分～16時30分
▼ 月曜日(11月23日は除く)、10月18日(日)・20日(火)、
11月24日(火)～26日(木)は休館

場 郷土資料館

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 10月11日(日)・14日(水)・19日(月)・22日(木)・25日(日)・28日(水)・31日(土)、11月3日(火)・6日(金)～9日(月) 10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)
☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

まが玉作り教室

日 毎週土曜日(雨天中止)

午前の部：10時受付 午後の部：13時受付

場 郷土資料館 対 小学生以上 定 各10人

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

市指定文化財 旧村山快哉堂の見学

開館日 金・土・日・月曜日 開館時間 10時～16時

内 明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます

問 旧村山快哉堂 ☎048(474)5411

講座

就職・転職無料相談会

今後のキャリアプランや就職・転職活動でのお悩みを相談してみませんか？

ブランクがある主婦の人、定年後の働き方を考えた人、子育て中の人、どんな人でも国家資格を持ったキャリアコンサルタントが、あなたのお話を伺います。

日 10月14日(水)・17日(土) 11時～12時

場 志木サテライトオフィス

主(一社)地域連携プラットフォーム

申問 各日程前日までに電話で、志木サテライトオフィスへ
☎048(476)4600

手話講習会「ステップアップ講習会」(全15回)

日 11月7日から令和3年2月27日までの毎週土曜日
9時30分～11時30分

▼ 12月26日、令和3年1月2日を除く

場 いろは遊学館

内 埼玉県手話通訳者養成講習会受講のための講習会

対 市内在住・在勤者で基礎講習会修了または同レベルで、聴覚障がい者に理解があり、埼玉県手話通訳者養成講習会の受講をめざす人

定 7人(先着順)

申問 10月12日(月)までに、共生社会推進課(第1庁舎)へ
内線2414

樹木の剪定・伐採・草刈・植木のお手入れ等
気軽にお申し付け下さい。

お見積もいは無料です。

例：樹高3m 3,000円 芝刈り1㎡ 200円

グリーンスペース(株)



TEL048-424-3928

FAX048-424-3982

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
ホームページ

http://www.greenspaceld.info

「庭木1本から剪定いたします」

 あきら造園 

「お庭、ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください」

◆一級造園施工管理技士

◆一級造園技能士 ◆樹木医

代表 伊東 晃

埼玉県富士見市針ヶ谷2-11-2

☎0120-028-350

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

スマート・ウォーカー育成講座

市では、健康に対する知識の向上と、地域の健康づくりの担い手育成を目的に、スマート・ウォーカー育成講座を開催します。講座修了後は、各種団体へのご案内もします。健康について興味がある人、学習意欲のある人などはこの機会にぜひ、お申し込みください。

日場 下表のとおり **対** 18歳以上の人で志木市の健康づくりに興味・関心があり、原則すべての講座に参加できる人

定 15人(応募者多数の場合は抽選) **費** 無料

申問 10月23日(金)までに電話または直接、健康政策課へ 内線2477

日時	場所	内容	講師
11月4日(水) 10時～12時	いろは遊学館	開講式 「志木市の健康づくり～スマート・ウォーカーとは～」	山 ^や 下 ^{した} 和 ^{かず} 彦 ^{ひこ} さん(了徳寺大学 教養部 教授)
11月18日(水) 10時～12時	いろは遊学館	講義「地域活動と感染予防について」	村 ^{むら} 山 ^{やま} 洋 ^{ひろ} 史 ^し さん(東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム専門副部長)
11月25日(水) 10時～12時	健康増進センター	公開講座 第1部「お薬と上手に付き合うためには」 第2部「休養とこころの健康について」	第1部: 鶴 ^{つる} 田 ^た 真 ^{まさ} 樹 ^き さん(朝霞地区薬剤師会・あおい調剤薬局) 第2部: 健康増進センター保健師
12月2日(水) 10時～12時	いろは遊学館	公開講座「お口からの感染予防知ってます!? ウイルスも細菌もお口から入ってくる!」	宮 ^{みや} 本 ^{もと} 日 ^ひ 出 ^で さん(朝霞地区歯科医師会志木支部長)、川 ^{かわ} 崎 ^{さき} 佳 ^か 代 ^よ 子 ^こ さん(幸町歯科口腔外科医院歯科衛生士)
12月5日(土) 14時～16時	いろは遊学館	公開講座「節酒のすすめ～楽しく元気にお酒と付き合うために～」	垣 ^{かき} 渕 ^{ぶち} 洋 ^{よう} 一 ^{いち} さん(東京アルコール医療総合センター長)
12月16日(水) 10時～12時	いろは遊学館	講義「しっかり歩きと筋肉貯金で健康寿命をのばそう」	杉 ^{すぎ} 浦 ^{うら} 伸 ^{しん} 郎 ^{ろう} さん(ソーシャルフィットネス協会代表理事)
12月23日(水) 10時～12時	いろは遊学館	講義「今日からつかえる!～カラダを喜ばせる食事とは～」	健康政策課栄養士
令和3年1月13日(水) 10時～12時	市民会館	講義「フットケア講座」	山 ^や 下 ^{した} 和 ^{かず} 彦 ^{ひこ} さん(了徳寺大学 教養部 教授)
1月20日(水) 10時～12時	いろは遊学館	実践編 「地域の力、ソーシャルウォーキングで2倍元気になる方法」	藤 ^{ふじ} 原 ^{はら} 佳 ^{よしのり} 典 ^り さん(東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム研究部長)
2月3日(水) 10時～12時	いろは遊学館	実践編「地域活動の楽しみ方」	川 ^{かわ} 嶋 ^{しま} 祥 ^{しょう} 子 ^こ さん(社会福祉協議会)
2月17日(水) 10時～12時	いろは遊学館	閉講式「志木市の健康づくりを推進するために」	健康政策課保健師

※今後の状況によりスケジュールが変更になる場合があります。

! 新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

講座

甲種防火管理新規講習

多数の人が利用する事業所などは、消防法により有資格者による防火管理業務が義務付けられています。管理監督的な地位にある人がこの講習を修了することで、防火管理者としての資格要件を満たすことができます。

日 第4回 11月10日(火)・11日(水)の2日間

第5回 11月17日(火)・18日(水)の2日間

9時30分～16時30分

場 朝霞消防署(公共交通機関をご利用ください)

定 各7人(先着順)

受講資格 市内に在住または在勤している人(1事業所1人)

教材費 3,750円(当日)

申 10月19日(月)から30日(金)までに、受講申請書を直接、志木消防署消防課へ(電話・郵送は不可)

▼ 受付：8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)

▼ 申込み時に、市内に在住または在勤を証明するもの(免許証・社員証など)、写真1枚(縦3cm×横2.4cmで無帽、無背景の顔写真とし、3か月以内に撮影したもの)を持参

▼ 受講申請書は、埼玉県南西部消防本部ホームページからダウンロードもできます。

HP <https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>

受講科目の一部免除 消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申込み時に修了証を提示してください

問 埼玉県南西部消防本部予防課

☎048(460)0121

志木消防署消防課

☎048(472)0812

健康

定期的ながん検診を受けましょう!

現在、我が国のがんによる死亡者数は年間30万人を超え、死亡原因の第1位を占めています。がん検診や生活習慣の改善、「がんを防ぐための新12か条」を普段の生活で心がけ、がんを予防しましょう。

志木市のがん検診は、令和3年2月28日(日)まで受診できますので、ご自身の体調が良いときに受診しましょう。詳細は、市ホームページまたは健康インフォメーションをご覧ください。

●(財)がん研究振興財団「がんを防ぐための新12か条」より

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙を避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
12. 正しい情報でがんを知ることから

問 健康政策課 内線2479

みんなの食生活講座

日 11月25日(水) 10時～13時 **場** いろは遊学館

内 糖尿病を予防しよう(持ち帰りのみで試食はありません)

対 市内在住の人 **定** 16人

費 500円(食材料費など)

申問 11月11日(水)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

相続

遺言

後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所 行政書士 松島 明子

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<http://www.matsu-gyosei.com/>

〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間9:00～17:00 ○土日祝日等○時間外要相談

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

LaLaLaFit

60歳からはじめる健康プログラム(イスに座って行う健康体操、バランス・筋力トレーニング)です。

日 10月から毎週水曜日 13時30分～14時30分

場 市民体育館

対 60歳以上(目安のため60歳未満も可) 定 15人

費 1回500円(傷害保険料含む)

▼ 10月7日(水)・14日(水)は無料

講 今井 郁弥さん(ミズノスポーツサービス(株)LaLaLa Fit 指導員)

持 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、マスク

主 ミズノグループ

申問 電話または直接、市民体育館へ

☎048(474)7666

高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

対 接種日に市内に在住し、次の①または②のいずれかに該当する人

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあり日常生活が極度に制限される人(身体障がい者手帳1級程度の人)

費 自己負担1,500円(生活保護受給者は受給者証提示により自己負担なし)

▼ 実施期間内1回のみとなります。

持 インフルエンザ予防接種予診票

▼ 朝霞地区4市実施医療機関で接種する場合は、医療機関に予診票があります。

実施方法 実施期間中に実施医療機関で接種

▼ 志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合には、手続きが必要です。事前に、健康増進センターへご連絡ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811

元気アップトレーニングを利用しませんか

体力の衰えが気になる人に、少人数で柔軟体操やマシンを利用したトレーニングを週に1度、無料で提供しています。3か月間の利用期間に体力アップと運動習慣の獲得を目指し、修了後も個々に合った通いの場で運動が継続できるよう提案します。

施設内は、感染予防対策として室内換気と設備の消毒をし、利用者の時間による入れ替え制をとっているため、安心して利用できます。

日 平日9時～16時

場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)

対 介護認定を受けていない65歳以上で体力の衰えが気になる人

申 電話で、いろは元気サロン本町へ

☎048(424)4856

問 長寿応援課 内線2423



健康Step up講座 ～今日からはじめる第一歩～

日 11月27日(金) 13時45分～15時30分

場 健康増進センター

内 健康講話と「体幹を体感しよう! からだ真っすぐやさしいエクササイズ」

対 20歳台～40歳台の人 定 30人

保 要予約(対象:1歳以上、定員:12人)

申問 11月13日(金)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

完全個別なのに通い放題の塾

浦上松陰塾



無料体験実施中!
お問い合わせください。



志木市上宗岡5-20-30

☎ 0120-792-808

showin@uragami-juku.com

https://showin-juku.jp/uragami/

- ・不用品・粗大ごみの処分
- ・お部屋の中のお片づけ
(生前整理・遺品整理)

明朗な会計

女性も安心

大村商事株式会社
OHMURA 志木市下宗岡2-18-20

www.ohmura.info 大村商事 代表

0120-538-113



! 新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

健康

こんにちは赤ちゃん訪問事業

- 内** 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問
- 対** 生後4か月までの赤ちゃん、そのご家族
- ▼ 出生連絡票のハガキと、出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。
- 問** 健康増進センター
☎048(473)3811

育児サポート事業

- 内** 助産師、ホームヘルパーによる育児や家事をサポート
- 対** 産後90日以内(多胎児の場合は、応相談)の産婦さんで、心身に不調などがあり、家族などからサポートが得られない人
- ▼ 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)
- 申問** 利用希望者は、事前審査などがありますので、早めに健康増進センターへ
☎048(473)3811

おっぱいケア訪問

- 内** 助産師の家庭訪問によるおっぱいケアや授乳に関する相談
- 対** 産後90日以内の産婦
- 利用回数** 2回まで
- 費** 1回500円(生活保護世帯の人を除く)
- 申問** 産後80日までに直接、健康増進センターへ
☎048(473)3811

骨髄移植などによる任意予防接種補助金

- 対** 令和2年4月1日以降、次のすべてに該当する人
 - ①任意予防接種を受ける際、志木市の住民基本台帳に登録されていること
 - ②満20歳に達するまでの間に、任意予防接種を行っていること
 - ③骨髄移植手術、その他の理由により、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないとの判断を医師から受けていること
 - ④接種済みの定期予防接種の回数や間隔が予防接種実施規則の規定を超えないこと
- ▼ そのほか、補助対象となる予防接種、接種間隔なども決まっているので、詳しくは健康増進センターへご連絡ください。
- 持** 医師が作成した任意予防接種の理由書、母子健康手帳(定期予防接種の履歴を確認できること)など
- ▼ 予防接種を受ける前に健康増進センターで手続きが必要となります。
- 問** 健康増進センター ☎048(473)3811

初回献血+ラブラッド登録キャンペーン

- はじめて献血をする人で、複数回献血クラブ「ラブラッド」に会員登録すると、埼玉県限定デザインの「卓上スタンドバッグインバッグ」を差し上げます!
- 日** 10月1日(木)～11月30日(月)
 - 場** 県内7か所の献血ルームまたは県内を巡行する献血バス
 - 対** 献血にご協力いただき、かつ複数回献血クラブ「ラブラッド」(日本赤十字社提供のWeb会員登録サービス)に会員登録した人
 - 主** 埼玉県、埼玉県赤十字血液センター
 - 問** 県薬務課 ☎048(830)3635



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

「税」に関する事、ご相談承ります

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床 (クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
090-8589-3442
志木市中宗岡2-17-41

くらし

埼玉県最低賃金の改正のお知らせ

10月1日から埼玉県最低賃金は時間額928円(引上げ額2円)となります。

埼玉県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートやアルバイトを含め、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が1時間当たり928円以上かどうか必ず確認しましょう。

問 埼玉労働局労働基準部賃金室

☎048(600)6205

2021年版埼玉県民手帳を販売します

10月14日(水)から、2021年版埼玉県民手帳の販売を開始します。

日 10月14日(水)～12月15日(火)

▼ 書店、ホームセンター、コンビニエンスストアなどでは、令和3年2月末まで販売します。

▼ 埼玉県統計協会では、令和3年3月以降も在庫の限り販売します。

場 総合窓口課(第1庁舎)、埼玉県統計相談室、埼玉県民活動総合センター、埼玉県物産観光館「そびあ」、その他県内一部の書店、一部のホームセンター、一部のコンビニエンスストアで販売しています。

▼ 販売場所の詳細は、県ホームページの「2021年版埼玉県民手帳の御案内」をご覧ください。

費 550円(税込み)

問 埼玉県統計協会(県統計課)

☎048(830)2330



安全な運転を心がけましょう

県内の交通事故死者が、9月8日現在、すでに73人に達しました。

車両を運転する人は、歩行者や自転車の安全に配慮し、横断歩道の安全確認、歩行者がいる場合は一時停止の徹底、安全な間隔の保持、早めのライト点灯、ハイビームの活用などを心がけましょう。

問 都市計画課 内線2323

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で2種類同時発売中

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

●ハロウィンジャンボ宝くじ

1等 3億円×11本 前後賞各 1億円×22本

▼ 発売総額330億円・11ユニットの場合

●ハロウィンジャンボミニ

1等 1,000万円×50本 2等 5万円×2,000本

▼ 発売総額150億円・5ユニットの場合

●共通

発売期間 10月20日(火)まで

抽せん日 10月27日(火)

支払開始日 11月2日(月)

問 (公財)埼玉県市町村振興協会

☎048(822)5004



親切第一・市民葬儀

安心

◎冷蔵安置室→無料

◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

市民葬儀委託指定葬儀社

M 宗岡セレモニー
(宗岡セレモニーホール内)

お見積もり相談は
いつでもお気軽にどうぞ 保冷安置室有

「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

www.munekaseremo.com

⚠ 新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

くらし

10月は不正軽油撲滅対策強化月間です

不正軽油とは、県の税金である軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた燃料や、自動車の燃料として使用される灯油や重油のことを言います。

不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為であるばかりでなく、公正な市場競争を阻害し、大気汚染など環境や健康にも重大な影響を与えることから、埼玉県では不正軽油の撲滅対策を推進しています。

「黒煙など通常とは異なる排気ガスを出して走行していた」など、不正軽油に関する情報をお持ちの人はご連絡ください。

問 県税務課

☎048(830)2665

F048(830)4737

10月21日～30日は「犬の正しい飼い方普及旬間」です

犬を飼う際は、次のことを必ず守ってください。

- ・犬の登録は生涯1回、犬への狂犬病予防注射は年1回受けてください。
- ・今年度は狂犬病予防注射を12月31日（木）までに受けてください。
- ・狂犬病予防注射を受けたら市役所に届出をしてください。
- ・鑑札と注射済票は犬に必ずつけてください。
- ・放し飼いはやめてください。散歩のときは必ずリードをつけてください。
- ・散歩中にした糞は必ず持ち帰ってください。
- ・異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけないようにしてください。
- ・飼育環境を整え、家族の一員として終生可愛がりましょう。

問 朝霞保健所 ☎048(461)0468

緊急地震速報訓練を実施します

市内各所に設置してある防災行政無線から、全国瞬時警報システム(J-ALERT)による緊急地震速報の訓練放送が流れます。お間違えのないようご注意ください。

日 11月5日(木) 10時

問 防災危機管理課 内線2326

今年度の高齢者実態調査は郵送で実施予定

毎年9月から11月に民生委員が訪問して高齢者世帯実態調査を実施していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送での実施を予定しています。

日 12月末～令和3年1月(予定)

対 75歳以上(令和2年8月1日以前に生まれた人)のうち、要介護認定などを受けておらず、住民基本台帳上64歳以下の人と同居していない人

問 長寿応援課 内線2423

計量器定期検査を実施します

取引・証明に使用するための「はかり」の集合検査を行います。対象となる「はかり」をお持ちの人は必ず受検してください。

日 10月22日(木) 10時～12時、13時～15時

場 健康増進センター(駐車場に限りがあります)

対 ひょう量が250kg以下の機械式はかりのうち、取引証明に使用している「はかり」

▼ ひょう量が250kgを超える機械式はかり及び電気式はかりは、後日使用場所で検査(巡回検査)を行います。

▼ 検査には検査手数料がかかります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

持 はかり(分銅・おもりを含む)、検査手数料、申請書(事前に県から送付しているもの)

問 産業観光課 内線2162

10月1日～11月30日は 麻薬・覚醒剤乱用防止運動

麻薬・覚醒剤などの薬物の乱用は、自分の人生だけでなく、家族や周りの人たちの人生も狂わせてしまいます。薬物の乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」

正しい知識を身につけ、市民一丸となって薬物の乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

問 朝霞保健所 ☎048(461)0468



▲埼玉県マスコット「コバトン」

税金の納付のお願い

11月2日(月)は、市県民税第3期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第4期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。なお、口座振替制度をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付(税金のみ)をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

問合せ/収納管理課 内線2241



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(内線2014)へお問い合わせください。申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。入会金、月会費、入場料などが3,000円以内までのものとします。内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
会員募集 ~いつでも、どこでも、だれ とでも、健康づくりをウォー キングで!~	毎月第2・4土曜日 9時30分~11時 (集合:9時15分) ※8月と12月の第4土曜 日は休み	旧村山快哉堂(志木 市役所旧庁舎前)	市内5kmをゆっくり歩きます ※新型コロナウイルス感染症対策として密閉・密集・密接の回避及び参加者のマスク着用 入会金 /500円 年会費 /1,000円 参加費 /無料(会員以外の方は1回100円) 連絡先 /志木健康づくり歩こう会 荒井 ☎070(3828)3451

市民葬儀のご案内

安価で心のこもった葬儀ができるよう「市民葬儀」の制度を設けています。

対 亡くなられた方または施主が志木市に住民登録されており、市指定の委託葬儀社を利用し、市民葬儀を行う人

申 志木市市民葬儀委託葬儀社へ

問 総合窓口課 内線2135

八ヶ岳自然の家

八ヶ岳の紅葉を見ながら、秋の野辺山高原を散策してみませんか。

お知らせ 11月1日(日)から休所となります。来年度の予約開始は、令和3年4月1日(木)からです。

申 利用しようとする日の2か月前から3日前までにホームページまたは電話で受付

問 志木市立八ヶ岳自然の家
〒384-1302 長野県南佐久郡大字南牧村海ノ口字八ヶ岳2255-1
☎0267(98)2297
F0267(98)3677
HP <https://www.shiki-yatsugatake.com>

令和2年国勢調査の回答はお済みですか?

令和2年10月1日(木)を調査基準日として、全国一斉に国勢調査を実施しています。

調査結果は社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策をはじめ、行政・一般企業・学術団体に活用されています。

10月7日(水)が調査の回答期限となりますので、インターネットまたは郵送での回答をお願いします。

問 行政管理課 内線3205

さいたま地方法務局志木出張所エレベータ設置等補修工事のお知らせ

さいたま地方法務局志木出張所では、エレベータ設置及び外壁・外構補修工事を実施します。また、工事期間中、駐車可能な台数が6台となります。来庁者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

日 令和3年3月末日まで

問 さいたま地方法務局会計課施設係

☎048(851)1000(代)

10月の水道緊急修理当番店

日 当番日の6時~翌日6時

内 蛇口を閉めても水が止まらない、水道管から水が漏れるなど

費 有料

当番日	工事店	電話
10/1 12 23 3	東洋アクア工業(株)	048(423)9922
2 13 24 4	(株)伊東土木	048(476)2211
3 14 25 5	(株)タニムラ設備	048(487)2563
4 15 26 6	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
5 16 27 7	(有)篠田設備	049(252)0858
6 17 28 8	(株)細田管工	048(473)7232
7 18 29 9	ライフアップ住設(株)	049(262)4454
8 19 30 10	明央産業(株)	048(473)5321
9 20 31 11	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
10 21 11/1 12	ラインファミリー(株)	0120(55)8776
11 22 2 13	(株)上原水道	048(471)2339

▼ 集合住宅などの場合は、まずは管理会社などにご相談ください。

● 宅地以外(道路など)の漏水

アクアイースト株式会社へ

☎0120(992)366

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

相談ガイド



! 新型コロナウイルス感染症の状況により、日程や相談方法などが変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	10月7日(水)・28日(水) 9時～12時 10月14日(水)・21日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可)※電話相談のみ	場 第1庁舎 問 総合窓口課 内線2133
行政		10月15日(木) 9時30分～12時	
人権		当面の間、中止	
成年後見		【法律専門職による相談】第1・3月曜日、火・金曜日 13時～16時 【福祉専門職による相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 (予約優先で1人1時間程度)	場 第1庁舎 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先	
外国人住民の暮らし		【英語】10月8日(木)・20日(火)、11月5日(木) 10時～12時 【中国語】10月8日(木)、11月5日(木) 14時～16時、 10月19日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	場 第1庁舎 問 市民活動推進課 内線2145 ※市役所内の手続きのサポートをします ※左記実施日以外を希望する場合は要予約
税務	○	10月8日(木) 13時～16時30分(1人30分、4人まで) ※電話相談のみ	場 第1庁舎 問 課税課 内線2231
休日納税相談		10月25日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 第1庁舎 問 収納管理課 内線2257
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 第1庁舎 問 保険年金課 内線2467
消費生活		月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～16時 ※なるべく電話相談をご活用ください	場 問 消費生活センター(第2庁舎) 内線3200
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(第1庁舎) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	10月5日(月) 10時～12時 10月19日(月) 14時～16時 (1人1時間程度)	場 第1庁舎 問 産業観光課 内線2164
マンション管理相談	○	10月26日(月) 13時30分～16時30分	場 第2庁舎 問 建築開発課 内線2534
不動産無料相談会	○	10月15日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 第1庁舎 問 環境推進課 内線2311
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 (1人50分)	場 第1庁舎 問 子ども支援課 ☎048(473)1139(直通) ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・生後6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	11月12日(木) 15時～18時(1人50分)	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 内線3130
教育		月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 (来所相談は予約制)	場 問 子どもと家庭の相談室(第1庁舎) ☎0120(455)874 ☎☎048(476)2330
児童発達		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分(小児科医師、公認心理師、言語聴覚士、作業療法士による相談は予約制)	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 ※詳細は市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課(第1庁舎) 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室(なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※電話での相談は不可	場 市民会館 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	11月5日(木) 14時～16時30分(3人まで)	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 (1人30分)	場 第1庁舎 問 子ども支援課 ☎048(473)1139(直通)
福祉総合			場 総合福祉センター東館 問 社会福祉協議会 ☎048(475)2277
障がい者など		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508
ボランティア			

埼玉ストロークネットワーク(以下、SSN)は、平成30年1月からスタートした、脳卒中を中心にした埼玉県内の救急医療体制です。埼玉県は人口に対するベッド数や医師数が全国的に少なく、地域によっては適切な治療が受けられていないと考えられる状況でした。当時危機感を持った県が、県内の消防署・病院に声をかけ、一人でも多くの県民が迅速に脳卒中の治療が受けられるように構築したものです(消防法第35条の5第2項第6号)。

「脳卒中(ストローク)」とは、脳に突然の病気が起こるものをいいます。ほとんどが脳の血管に異常をきたすものです。死因としては心臓病、がん、肺炎に続く第4位なのですが、寝たきりや要介護となる原因として、とても多く、大きな社会問題になっています。

脳卒中には、大きく分けて脳出血・くも膜下出血・脳梗塞がありますが、特に現在の高齢化社会で、脳梗塞が全体の4分の3を占め、現在も増加傾向にあります。

その脳梗塞とは、不整脈や動脈硬化などいろいろな原因で脳の血管が詰まってしまう病気で、その結果、脳細胞が壊死してしまうと生命を失ったり、まひや言語障害など多くの後遺症を残します。治療するには、発症してから時間が大切で、一分一秒を争います。

現在、詰まった血管の血栓(血のかたまり)を注射薬で溶かす治療(t-PA静注療法)と、最近盛んになった、血栓回収療法(カテーテルという細い管を血管の中を通して血栓をからめ取ってくる)が最も効果的な治療とされていますが、前者は発症時刻から遅くとも4時間半、後者は8時間までに治療をはじめなくてはなりません。ですから、病気発生

から一刻も早く病院に搬送する必要があり、この脳梗塞の患者さんを救うために、SSNが発案され、構築されたというわけです。

病気発生から、救急隊が到着し、脳梗塞の疑いが強い場合、前記の2つの治療ができる病院に速やかに搬送することが大切です。かかりつけや希望する病院があっても、遠くまで搬送に長時間を要したり、すぐに脳梗塞の治療ができないこともあります。

SSNではカテーテル治療を含めた脳卒中、特に脳梗塞の急性期治療が24時間365日可能な体制を持つ病院を「基幹病院」と言って、現在県内で約31病院が指定されています。その病院の当番医師はSSN専用スマートフォンを携帯しているので、救急隊員は現場から直接医師に電話で病状を報告し、指示を受け、迅速に搬送できます。病院側も、その情報に合わせて受け入れ・治療の準備を開始できます。

埼玉県南西部医療圏の中の朝霞地区4市には、新座志木中央総合病院のほか国立埼玉病院、TMGあさか医療センターの3病院が基幹病院として登録されています。また当地区では、脳梗塞のみならず急性期の脳の病気が疑われれば、柔軟にその3病院に搬送してもよいという運用が取り決められています。

脳卒中、特に脳梗塞を疑う症状は難しい場合もあると思いますし、(まさか自分がと)つい様子を見てしまうことも多いようです。まひ以外に、ろれつがおかしいとか、顔面が非対称であるとか、ご家族が気づく場合も多いです。

時間が勝負。すぐ救急車。これらのことを心に留め置いていただければ幸いです。

10月の 休日当番医

診療時間:
10時~16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 [☎048(472)0119]へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
4日	朝霞 村山クリニック	内、循内	048(471)1636	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳、気、外	048(473)3387
11日	新座 きたざわこどもクリニック	小、アレ	048(424)8633	和光	新倉診療所	内、外	048(467)1155
18日	志木 いわさき内科・循環器科	内、循内	048(486)4622	朝霞	北朝霞藤宮眼科	眼	048(474)1417
25日	新座 海江田医院	内、小、神内	042(491)6262	朝霞	朝霞駅東口たんば内科クリニック	内、消内	048(450)2211

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

※「小児救急電話相談」及び「大人の救急電話相談」も引き続きご利用になれます(24時間年中無休)。

小児救急電話相談 #8000

☎048(833)7911

大人の救急電話相談 #7000

埼玉県医療機能情報提供システム

ネットで医療機関の情報が検索できます。
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>



広報しきがリニューアル

市制施行50周年を迎える10月を機に、広報しき10月号から、これまで以上に市民に愛され、手にとって読んでもらえるよう、「見やすさ、読みやすさ」を高めるリニューアルを行いました。高齢世代の皆さんにも読みやすいデザインで、視覚的に市政情報を伝えていきます。

リニューアルの4つのポイント

表紙デザイン、ロゴマークを一新

- ▽ロゴを「アルファベット」から、シンプルで読みやすい「ひらがな」へ変更
- ▽表紙は余白をとり、すっきりとしたデザインに変え、特集や季節にあった写真を大きく配置



レイアウトの見直し

- ▽紙面を横組みで統一し、左綴じ・左開きにすることで、目線の動きをスムーズに
- ▽高齢世代の読者の皆さんにも読みやすくなるよう、行間や余白を意識したレイアウト



◀ 目次情報ページ



▶ へらの情報ページ

視認性・可読性の向上

- ▽文字や行間を大きくするとともに、視認性・可読性に優れ、誤読を防ぐユニバーサルデザインフォントのさらなる使用
- ▽非常に小さい文字で情報が詰め込まれていた公共施設情報をカレンダー形式にすることで、直感的に読めるようにリニューアル



カラーページのさらなる活用

- ▽印刷工程の調整など、印刷事業者からの提案により、費用が上昇することなく、カラーページが従来の前後3ページから、前後5ページへの増加を実現
- ▽カラーページを生かした特集や写真コーナー「まちのできごと」などのさらなる活用により、志木市の魅力や取り組む施策をPR



しきし消費生活通信

Vol. 01

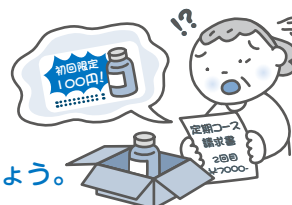
「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活センターへ！専門の相談員が解決のお手伝いをします。 問合せ/消費生活センター 内線 3200

定期購入のトラブルが増えています

コロナ禍でお家で過ごす時間が増え、インターネットに表示された健康食品や化粧品などの広告を見て、格安または無料のお試しのつもりで商品の購入を申し込んだら、実は複数回購入しなければならない「定期購入」だったという相談が増えています。

消費生活相談員からのアドバイス

契約内容や解約条件をよく確認してから注文しましょう。
小さなスマホ画面での見落としに注意しましょう。



郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史まんぼ

— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 —

第1回 志木の田子山富士塚
(国指定重要有形民俗文化財)

▲田子山富士保存会を中心とした地域の皆さんの活動により、現在のように、誰もが田子山富士塚の魅力に直接、触れられるようになりました。

明治5年(1872)に築造された高さ約8.7メートル、直径約30メートルの富士塚です。地元の醤油醸造業者であった高須庄吉が中心となり、新河岸川舟運で栄えた引又河岸の舟運関係者や地元の商人、職人、農民など地域内外の多くの人々の協力を得て築造されました。

入口の浅間神社下社から頂上の奥宮までの間に、合目石や烏帽子磐碑、小御岳神社など113件もの石造物が設置されています。

また、北側斜面には黒ボク(富士山溶岩)が美しく配置されているほか、御胎内と呼ばれる洞穴も残っており、山頂からは富士山を眺めることができます。富士信仰は現在も生きており、毎年7月には山開きが、8月には山仕舞いの行事などが行われています。

令和2年3月、文部科学大臣より「志木の田子山富士塚」として、志木市では初となる国重要有形民俗文化財に指定されました。



所在地／本町2-9(敷島神社境内)
志木駅より徒歩25分
志木駅東口よりバスで「富士道」下車、徒歩5分
※公開日(登山日)は、今月号の16ページをご覧ください。



いきいき元気～ご長寿を祝って～

先月、9月21日は敬老の日。

敬老の日は、今から73年前の昭和22年に、兵庫県多可郡野間谷村(現在の多可町)で「老人を大切にし、お年寄りの力を借りて村づくりをしよう」と55歳以上の方を招待し、敬老会を開いたのがはじまりと言われています。当時の平均寿命は、男性が50.06歳、女性が53.96歳でしたので、55歳はかなりのご長寿であったことがわかります。その後は、生活環境の向上や医療の進歩などにより、平均寿命は伸び続け、令和元年は、男性81.41歳、女性87.45歳といずれも過去最高を更新しました。

志木市においても、65歳健康寿命は、男女ともに埼玉県内で上位に位置しており、要介護認定率も、15.1%と近隣市と比較して低い状況にあります。また、今年度は、新たに12の方が百寿を迎え、市内の百歳を超える方は37人となり、最高齢の方は106歳です。市制を施行した50年前、100歳以上の方はゼロであったことを考えると、元気な志木市の今を感じることができます。

志木市では、人生の先輩方が、いつまでもいきいきと暮らせるまちづくりに力を入れています。特に、健康寿命延伸に向けた取組として実施している「健康寿命のばしマッスルプロジェクト(いろは健康ポイント事業)」は、埼玉県の令和2年度健康長寿優秀市町村表彰において、5年連続で表彰されるとともに、新たに「市民力連携による健康寿命延伸プロジェクト」が(公財)日本国際交流センター主催のアジア健康長寿イノベーション賞のコミュニティ部門で優秀事例の1つに選ばれました。これらの賞を励みとし、引き続き、健康寿命日本一を目指し、元気あふれるまちにしていきたいと考えています。

一方で、新型コロナウイルス感染症の終息がまだに見通せない状況にあり、皆さまの元気をつくっていくことは大きな課題となっています。「少しでも不安や負担を軽減したい」との思いから、今年度は、「ご長寿応援買物券」を増額して配布しますので、ぜひご活用ください。また、外出の自粛により、身体機能や認知機能の低下も懸念されることから、自宅でできる簡単な体操を広報しき5月号や市ホームページで紹介しておりますので、取り組んでみてください。

コロナ禍は、人間の気力、体力そして地域力など、さまざまなパワーを奪い取ろうとしています。志木市では、37人が100歳を超えるという力強い現実を前に、改めて、正しく新型コロナウイルス感染症と向き合い、工夫を凝らし、知恵を出しながら、市民の皆さまの元気を取り戻す決意です。



カパルに第2期目となる 広報大使を委嘱しました

(公財) 志木市文化スポーツ振興公社の公式キャラクター「カパル」に、第2期目となる広報大使を委嘱しました。引き続き、応援のほどよろしくお願いいたします。

第1期では、ゆるキャラ®グランプリ2018でのグランプリ獲得をはじめ、特別住民票の発行、ふなっしーたちとの市民会館凱旋ライブ、ご当地ナンバープレート、トリックアートなど、志木市の魅力発信、認知度向上に大きく貢献してくれました。

9月7日(月)に行われた委嘱状交付式はライブ配信され、その模様は市公式YouTubeで視聴することができます。ぜひ、ご覧ください。



▲市公式YouTube



まちのできごと



平成30年11月18日の思い出

▶トリックアート公開 (現在は公開していません)
◀ゆるキャラ®グランプリ2018で頂点へ



平成31年1月30日の思い出



令和元年8月1日の思い出

▶カパル凱旋ライブ in 市民会館
◀ご当地ナンバープレート交付開始



令和元年10月9日の思い出

夏休み特別企画！ 親子で学ぶスパイスの世界



▲ハウス食品のスパイス専門講師がわかりやすく解説

8月12日(水)、ハウス食品グループ本社(株)との連携事業「親子で学べる【スパイスの世界】」が開催されました。

参加した親子は、スパイスの匂いを嗅いだり、実際に触れながら、思い思いにスパイスをミックスして、オリジナルの My カレー粉を作りました。

しょく(食・職) 場づくり講座を開催



▲感染症対策のため、作った料理は自宅でも味わいました

8月26日(水)、ハウス食品グループ本社(株)との連携事業「しょく(食・職)場づくり講座」が開催されました。

調理意欲や食欲が落ちる夏に負けないよう「真夏の元気食」をテーマに、なすと豚肉のさっぱり煮風を作ったほか、地元の三枝農園の三枝晃男みえだてるおさんから、おいしい野菜を栽培する秘訣ひみつを学びました。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール

②アプリを起動後、「AR動画」マークがある画像にカメラをかざしてください。

いろは丸が雑誌デビュー



▲和舟いろは丸を使つての撮影

舟運で栄えた志木市の歴史を後世へ語り継ぐため就航した「いろはの渡し」。この度、新河岸川の歴史とともに、和舟いろは丸のボランティア船頭の皆さんが、雑誌「散歩の達人」の取材を受けました。

この取材の様子は、散歩の達人10月号に掲載されていますので、ぜひ、ご覧ください。

埼玉県産の和牛肉が給食に登場



▲9月3日(木)、志木小学校ではひとくちビーフステーキが提供されました

埼玉県では、県産和牛肉を学校給食で提供することで、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている肉用牛農家の支援に取り組んでいます。

市では、この取組に賛同し、9月から令和3年1月の期間中に、市内小・中学校で県産和牛肉を使った学校給食が提供されます。

10月

10月1日

11月7日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 **開催場所**

時間

※ **その他** は市ホームページ
をご確認ください。

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



4	5 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分	6
11	12 おでかけまんまある とことこタイム その他 10時30分～11時30分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分	13 おひさま広場 児発 9時30分～11時 ベビーマッサージ めばえ 10時～11時 たんぽぽ広場 宗子 15時～16時30分
18	19 専門相談「健康相談」 宗子 10時30分～11時30分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分	20 なかよしランド 「トミカ®ワールド」 10時～11時30分 児セ ベビーマッサージ めばえ 13時30分～14時30分 離乳食教室(ゴックン期) 健セ 14時10分～、14時40分～
25	26 赤ちゃん広場 い子 14時30分～15時30分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分	27 おひさま広場 児発 9時30分～11時 離乳食教室(モグモグ期) 10時～11時45分 健セ
11/1	2 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分	3

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」

休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」

休 日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

休 10月12日(月)9時～15時、11月1日(日)

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」

休 土・日曜日、祝休日、10月5日(月)

めばえ 子育て支援センター「めばえ」

休 土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」

休 土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター

休 10月12日(月)9時～15時、11月1日(日)

健セ 健康増進センター

休 土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館

休 月曜日、11月8日(日)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

	10/1 応援しよう 赤ちゃんファミリー い遊 10時～11時30分	2	3 志木おもちゃクリニック 13時30分～15時 宗二
7 おひさま広場 児発 14時～15時30分	8	9	10
14	15 専門相談「まんま相談」 15時～16時 宗子	16 工作 作って遊ぼう! めばえ 10時～10時30分	17 笑う脳体操 もく 10時～10時45分 おんどり料理教室 い遊 10時～11時30分
21 0歳ママ集合! 西子 13時30分～16時	22 ぶち栄養相談 ぶち 11時～12時 おひさま広場 児発 14時～15時30分	23	24 お父さん広場 い子 10時～11時 ハロウィン週間(～31日) 10時～16時30分 児セ
28 にこにこあそぼう会 その他 10時～11時 作業療法士による 運動遊びとミニ講話 その他 10時～11時 離乳食教室(カミカミ期) 10時～11時45分 健セ	29 巡回発達相談 西子 14時～15時30分	30 おでかけまんまある 乳幼児応急手当 その他 10時～11時30分 0歳ママ集合! 西子 13時30分～16時	31 かぼちゃおやきの作り方 10時30分～11時30分、 12時～13時、 13時30分～14時30分 もく
4 親子講座 「ベビーマッサージ」 宗子 10時30分～11時15分 おひさま広場 児発 14時～15時30分	5 応援しよう 赤ちゃんファミリー い遊 10時～11時30分	6	7 自宅でできるフットケア 10時～10時45分 もく 志木おもちゃクリニック 13時30分～15時 宗二

宗公 宗岡公民館臨時サービス窓口(秋ヶ瀬スポーツセンター内)
休なし

宗二 宗岡第二公民館
休11月1日(日)、図書室のみ10月30日(金)休室

もく ふれあい館「もくせい」
休なし

柳図 柳瀬川図書館
休月曜日、10月30日(金)

い図 いろは遊学図書館
休月曜日、10月30日(金)

体 市民体育館
休10月12日(月)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
休なし

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
休なし

たかはし ゆいと
高橋 結翔くん(3歳)
かなと
叶翔くん(5歳)

けんかもするけど仲良し兄弟！2人で通う幼稚園、おまつりも楽しかったね♪



おおくほ ひかる
大久保 熙ちゃん(3歳)
お散歩だ〜いすき！



市公式 LINE でも
応募できます

笑顔
だいすき!

募集しています!

市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。必要事項(写真、掲載コメント、お子さんの氏名・年齢・性別、住所、保護者の氏名、電話番号)を入力の上、市政情報課 [✉] koho@city.shiki.lg.jp ・内線 2015] へご応募ください。

クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〇 今月の広報紙クイズ

🕒 志木市制施行日は?

昭和45年10月〇〇日

ヒント...2・3ページ

〈先月号の答え:国〉

〇 アンケート

- 🕒1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- 🕒2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- 🕒3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①~⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込フォームからご応募ください。
①クイズの〇に入る数字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき10月号」係

✉ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 10月20日(火)※消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の名前や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込フォーム

今月の
プレゼントは

本格欧風カレー DEN'S
『ソフトドリンク1杯プレゼント』

10人

当店は2019年12月にオープンいたしました。2日がかりで作る玉ねぎペーストと20種類以上のスパイスを使った甘味の強い欧風カレー、毎日4種類ご用意しているクラフトビールをお楽しみいただけます。

ディナータイムには、お酒に合うおつまみもいろいろご用意して、皆さまをお待ちしております。



本格欧風カレー DEN'S 本町2-5-46 2階(駐車場有)

定休日/木曜日

ランチタイム/11時30分~14時(ラストオーダー:13時30分)

※土・日曜日、祝休日は15時まで(ラストオーダー:14時30分)

ディナータイム/17時~21時(ラストオーダー:20時)

※日曜日は休み

📄 <https://www.facebook.com/DENS-103737444429394/>

志木市の人口・世帯数

令和2年9月1日現在 ()内は前月比

人口... 76,455人 (-6人)

男 37,840人 (-29人)

女 38,615人 (+23人)

世帯数... 35,362世帯 (+6世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)

開庁時間

月~金曜日... 8時30分~17時15分

柳瀬川駅前出張所

☎048(472)4449

志木市役所出張所(仮設)

☎048(473)3988

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、金曜日17時15分に閉庁します。また、土曜日の志木市役所出張所(仮設)は閉所となります。

- 🖥️ ホームページ
- 📱 携帯電話向けページ
- 🐦 ツイッター
- 📘 facebook

<http://www.city.shiki.lg.jp/>
<http://www.city.shiki.lg.jp/mob/>
https://twitter.com/Shiki_City
<https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

