

広報

Shiki

9

2020(令和2年)
No.601

特集

志木っ子の未来を育む



SHIKI
50th
Anniversary
志木市制50周年

特集

志木っ子の未来を育む



ミチ MICHI音楽学院

内 容／ボーカル、ギター、ベース、ドラム、ピアノの完全個人レッスン（各ジュニアコースあり）、リトミック（幼児教育1歳から）

※詳細は、お問い合わせください。

住 所／柏町5-17-7

連絡先／☎048(487)3109

✉ michion@jcom.home.ne.jp

🌐 <http://michion.net/>

受 付／平日：10時～21時 土曜日：9時～21時

※レッスンなどで、電話が繋がらない場合があります。留守番電話に入れていただければ、折り返し連絡させていただきます。

市内には、野球やサッカー、水泳、ダンスなどのスポーツや音楽、書道、料理、陶芸など、さまざまな習い事やカルチャースクールがあり、志木っ子をはじめ、趣味として楽しむ人からプロを目指す人まで、多くの皆さんが通っています。

今年3月、s i k i s i i というアーティストが、音楽アルバム「from k a s i w a」を発表しました。s i k i s i i のメンバーは、柏町にあるMICHI音楽学院の出身で、学び舎のある志木市柏町をアーティスト名やアルバム名にしたそうです。

そこで、今月の特集では、さまざまな習い事やカルチャースクールの中から、s i k i s i i を輩出したMICHI音楽学院にスポットを当ててご紹介します。

問合せ／市政情報課 内線2009

MICHI音楽学院出身 アーティスト

キートーク KEYTALK

おの たけまさ
小野 武正さん(写真右)・コメント

やぎ ゆうき
八木 優樹さん(写真左)



僕が今、プロのミュージシャンとして活動するための土台は高校一年生の時に出会ったMICHI音楽学院で作られたものが非常に大きいです。

ギター講師の金子先生には音楽理論の基礎中の基礎から教えていただき、その後の音楽人生においてしっかり分析する術を。そして、学院長の小野先生には音楽という一つのカテゴリーに留まらない広い視野での芸術と人生観について深く教えていただきました。

MICHI音楽学院という名のとおり、まさに音楽の「道」、そして人生の「道」に正解なんてなくて、いろいろな選択肢があるのだということ、実際に体感させていただいたことに深く感謝しています。

シキシ sikisi

MICHI音楽学院で学んだことを音楽で表現するため2017年に結成。sikisiという名前は、学び舎のある志木市に由来します。

「from kasiwa」の収録曲「Gum」のミュージックビデオ [https://youtu.be/DVRegQGK2O4] は、解体前の旧市庁舎で撮影されました。

「from kasiwa」のジャケットの写真は、生徒の泰一くんが撮影しました。



そのほかにも、映画「スレイブメン」の主題歌を歌ったBRATS (黒宮れい、あや)、SUKEROQUE、ドラマーの守真人さんなど、多彩なアーティストや音大特待生などの志木っ子を数多く輩出しています。

生徒の気持ちに 全力で応えたい

「音楽を通じて、人生の良き道しるべでありたい」との思いから、生まれも育ちも生粋の志木っ子の小野浩一学院長が設立したMICHI音楽学院。プロのドラマーとして活動していた大野さんが、手づくりでスタジオを建てるところからはじまり、今年で21年目を迎えます。

前進をし続ける大野さんは、学院の設立に満足することなく、一人でも多くの子どもたちが夢を見つけ、叶えられる環境となるよう、学院設立後も幼児教育を一から専門に学び、学院独自のジュニアコースを確立しました。

また、プロの現場で活躍する講師陣も学院の自慢の一つ。プロを目標に掲げる生徒には、プロにな

▶加藤先生と生徒の志木っ子 泰一くん(小学3年生)



ドラム講師の加藤聡先生は、Little Glee Monsterやhitomi、鈴木愛理などのドラムを担当する、第一線で活躍するプロフェッショナルです。

るためのレッスンを、趣味として楽しみたい生徒には、より楽しめるようになるためのレッスンを行うなど、第一線のプロが講師を務めるからこそ、一人ひとりの気持ちに配慮されるレッスンを実現します。質の高いレッスンを受けられると口コミで評判が広まり、県外からも生徒が通います。

第2章の開幕に向け

新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振るう現在、飛沫飛散防止フィルムの設置や消毒、換気、マスク着用の徹底などの対策に取り組む一方、大野さんは、これからの学院や自身の在り方を見つめ直す日々を過ごしています。

生徒たちとの「雑談」を大切にしてきた大野さん。雑談を通して、音楽だけではなく、物事の考え方や新しい見方などを伝え、時には、生徒の本音を聞く機会でもありました。雑談が学院の「肝」であり、雑談こそが、生徒がプロで活躍することや音楽以外の新たな夢を見出すことにもつながっていると言います。

しかし、コロナ禍においては、これまでのようにみんなで集まり、和気あいあいと雑談することは難

しい状況です。それでも大野さんは、音楽を学びたい人の気持ちに応え続けられるよう、悩みながらも、新しい方法を模索していきたくらいと、「MICHI音楽学院 第2章」に向けての秘めた思いを聞かせてくれました。



▲雑談に花を咲かせるsikisiの鈴木さん(左)と大野学院長(右) (今月号の表紙を飾ってもらいました)

新型コロナウイルス感染症関連情報 主な支援策のご案内

令和2年8月15日現在



◀新型コロナウイルス
感染症関連情報

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市民生活を支え、事業者の活動継続を支援するため、市や国などが取り組む主な支援策をご案内します。詳細は、市ホームページまたは、各問合せ先にお問い合わせください。

問合せ先が志木市の支援策

支援策	問合せ	
会計年度任用職員の採用(緊急雇用)	人事課	内線2116
法人市民税均等割の減免	課税課	内線2232
税金の徴収猶予特例制度	収納管理課	内線2244
緊急店舗賃借料補助金	産業観光課	内線2173
テイクアウト等事業転換補助金	産業観光課	内線2173
個人事業者支援金	産業観光課	内線2173
地域経済応援プレミアム付商品券(発行:志木市商工会)	産業観光課	内線2161
住居確保給付金	生活相談センター(共生社会推進課) ※相談は9時~16時で予約優先	内線2491
介護保険料の減免	長寿応援課	内線2425
ひとり親世帯臨時特別給付金	子ども支援課	内線2445
国民健康保険料の減免	保険年金課	内線2462
傷病見舞金の支給(国民健康保険)	保険年金課	内線2560
傷病手当金の支給(国民健康保険)	保険年金課	内線2462
後期高齢者医療保険料の減免	保険年金課	内線2470
傷病手当金の支給(後期高齢者医療保険)	保険年金課	内線2470
国民年金保険料の納付困難時の臨時特例手続き	保険年金課	内線2466
水道料金の基本料を50%減額	上下水道総務課	☎048(473)1299
新生児子育て応援金	新型コロナウイルス感染症給付金室	内線2654

問合せ先が国や県などの支援策

支援策	問合せ	
新型コロナウイルス感染症に関する電話相談	県民サポートセンター	☎0570(783)770
新型コロナウイルス感染症患者等との接触があった場合の電話相談	帰国者・接触者相談センター	☎048(762)8026
特例貸付(生活福祉資金)	社会福祉協議会	☎048(485)1177
持続化給付金	中小企業庁持続化給付金事業コールセンター	☎0120(115)570 ☎03(6831)0613
持続化給付金申請サポート	志木市商工会	☎048(471)0049
埼玉県中小企業・個人事業主等家賃支援金	埼玉県中小企業等支援相談窓口	☎0570(000)678
家賃支援給付金	家賃支援給付金コールセンター	☎0120(653)930
セーフティネット保証(4号・5号) 危機関連保証	埼玉県信用保証協会	☎048(647)4716
小規模事業者持続化補助金	全国商工会連合会	☎03(6670)3960
	日本商工会議所	☎03(6447)5485
雇用調整助成金	ハローワーク朝霞	☎048(463)2233
	コールセンター	☎0120(60)3999
新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター	☎0120(221)276
厚生年金保険料等の納付が困難となった場合の猶予制度(事業主)障害年金受給者の方の障害状態確認届(診断書)の提出期限の延長	川越年金事務所	☎049(242)2657

新型コロナウイルス感染症関連情報

多大なる"エール"をありがとうございます

問合せ／財政課
内線2253

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、心温まるご寄附・ご寄贈をいただきました。心から感謝し、お礼申し上げます。いただいた寄附は、有効に活用させていただきます。

令和2年8月15日現在

内容	寄附者
金員	あらかわ しげお 荒川 滋男 様

志木市広報大使カバル
©sbs.or.jp

新型コロナウイルス感染症関連情報

イベント中止のお知らせ



◀新型コロナウイルス感染症に伴うイベントの中止・延期



記載がないイベントの開催状況については、^{きゅうさぎょ}急遽変更になる場合があります。
開催の可否や詳細などは、各担当課にお問い合わせください。

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止及び、来場者の健康と安全のため、下記の市のイベントなどを中止します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

9月の主なイベント

中止イベント	問合せ	
市制施行50周年記念事業「志木の九月おどり」	市民活動推進課	内線2141
市制施行50周年記念事業「いろはの渡し～祝舟～」		
第17回志木市民花火大会	産業観光課	内線2167

10月の主なイベント

中止イベント	問合せ	
市制施行50周年記念事業「キヅナ(綱)引き」	市民活動推進課	内線2141
市制施行50周年記念事業「熱気球係留飛行と気球教室」		
令和2年度合同相談	総合窓口課	内線2138
第44回志木市健康まつり	健康増進センター	☎048(473)3811
市民体育祭	生涯学習課	内線3141
第18回いろはふれあい祭り	いろは遊学館	☎048(471)1297

11月の主なイベント

中止イベント	問合せ	
市制施行50周年記念事業「本町通りフェス志木御輿渡御」	市民活動推進課	内線2141
市制施行50周年記念事業「ふるさと芸能の集い」		
市民文化祭	生涯学習課	内線3130
美術展覧会		

12月の主なイベント

中止イベント	問合せ	
市制施行50周年記念事業「歴史講演会」	市民活動推進課	内線2141
第13回志木市民まつり	志木市民まつり実行委員会事務局 (志木市商工会内)	☎048(471)0049
第48回産業祭・第33回志木市消費生活展	産業観光課	内線2167

新型コロナウイルス感染症関連情報

プレミアム付商品券が発行されます

問合せ(事業の概要について) /
産業観光課 内線2161

志木市商工会では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた地域経済の活性化や個人の消費喚起を目的として、志木市地域経済応援プレミアム付商品券を発行します。なお、今回の商品券は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、販売所を設けての直接販売(対面販売)は行いません。

商品券の概要

対象 / 市内在住・在勤の人 販売冊数 / 3万冊(発行総額4億5千万円)
販売額 / 1万円(使用可能額1万5千円・プレミアム率50%、共通券24枚・飲食専用券6枚)
応募限度 / 1人5冊まで(応募者多数の場合は抽選) 利用可能期間 / 11月10日(火)～令和3年2月28日(日)

予約販売を受け付けます(応募者多数の場合は抽選)

購入の流れ /

- ①今月号の広報しきと同時配布のリーフレットをご覧くださいのうえ、付属のハガキまたは専用ウェブサイトでお申し込みください。
- ②当選者には、購入可能分の請求書が届くので、所定の期日までに金融機関でお振り込みください。
- ③入金を確認後、商品券を書留で郵送します(郵送予定日：11月5日(木)～)。

問合せ / 志木市地域経済応援プレミアム付商品券事務局(9月1日(火)から設置)

受託者：東武トップツアーズ(株) 埼玉西支店

受付時間：9時30分～17時30分(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)

☎049(257)4406 ☎049(257)4366

プレミアム付商品券の取扱店(利用店舗)を募集しています

プレミアム付商品券が利用可能な店舗(取扱店)を募集しています。応募の方法や要件などについては、志木市商工会へお問い合わせください。

問合せ / 志木市商工会

☎048(471)0049 ☎048(471)0057 ✉info@shikishishokokai.net

マイナポイントにまだ間に合います！

マイナンバーカード無料写真撮影&申請代行を行います

問合せ / 総合窓口課 内線2137

令和3年1月までの5か月間、市役所第1庁舎でマイナンバーカードの申請のお手伝いをします。簡単な書類を記入した後、職員が写真撮影と申請を代行し、申請から約1か月半後に受取案内の通知を送付します。ぜひ、この機会をご利用ください。

実施期間 / 9月1日(火)～令和3年1月29日(金) ※土・日曜日、祝休日を除く
9時30分～11時30分、13時30分～16時30分(事前予約制)

場所 / 総合窓口課(第1庁舎) 対象 / 志木市に住民登録されている人

申請に必要なもの /

- ・本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付きの公的機関発行のものなら1点、保険証や年金手帳など顔写真のない書類の場合は2点)
- ・個人番号カード交付申請書(通知カードに付属しているもの。紛失した場合は再発行ができます)
- ・印鑑

申込み / 9月1日(火)から令和3年1月29日(金)までに、総合窓口課へ電話で予約(「マイナンバーカードの申請代行サービスの予約」とお伝えください)



市制施行50周年記念事業の実施を見直します

問合せ／市制施行50周年記念事業推進室
(市民活動推進課内) 内線2141

志木市制施行50周年記念事業実行委員会では、新型コロナウイルス感染症の収束がまだ先が見えないことから、記念事業の実施について実行委員会で協議を行った結果、次の3つの方針により事業の実施を見直します。

3つの方針

- 1 不特定多数の集客や参加者を見込むイベントは、すべて中止とする。
- 2 実施をする事業は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けることなく、実現可能な次のものとする。
 - (ア) 地元の民謡「志木音頭、志木おどり」普及啓発用の教材動画(映像及びDVD)の作成
 - (イ) 市内の「お囃子芸能団体」を紹介するパンフレットの作成
 - (ウ) 志木市をPRする記念動画と記念パンフレットの作成
 - (エ) 郷土料理である「うどん」をテーマにしたオリジナル料理のレシピ開発と普及活動
 - (オ) 事業報告書の作成
- 3 記念事業の実施期限は、当初の計画どおり令和3年3月31日までとする。

令和2年国勢調査を実施します

問合せ／行政管理課 内線2227



10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が行われます。調査結果は、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしに役立てられます。

9月中旬から総務大臣に任命された国勢調査員がご自宅を訪問し、調査票を配布しますので、回答をお願いします。

国勢調査の概要

調査の対象／10月1日(木) 現在、志木市に住んでいるすべての人及び世帯

▼住民登録の有無は関係ありません。

調査員の訪問・調査票配布／9月14日(月)～30日(水)

調査回答期間／9月14日(月)～10月7日(水)

新型コロナウイルス感染症防止対策の実施

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、インターホン越しの簡易調査を行い、調査票をポストに入れて配布します。
- 原則、同封の返信用封筒での郵送、もしくはインターネットでの回答となります。
- ▼調査員は埼玉県より配布された調査員証及び腕章を携帯しています。

回答はインターネットをご活用ください

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止につながります。
- かんたん便利に回答できます。
- 簡単なチェックが自動的に行われ、記入漏れなどを防ぐことができます。
- ▼調査票の内容を審査する際、不明点があった場合は、指導員・事務局より連絡をする場合があります。

回答ブースの設置

インターネットでの回答補助のため、回答ブースを設置します。

とき		ところ
10月1日(木)	10時～12時 13時～17時	柳瀬川図書館
10月2日(金)		いろは遊学館
10月3日(土)		総合福祉センター

持ち物／インターネット回答利用ガイド

▼忘れてしまうと回答ができませんので、必ずお持ちください。

コールセンターの設置

▽国勢調査についての問合せ

期間／9月7日(月)～10月31日(土) 8時～21時

▼土・日曜日、祝日も利用できます。

問合せ／国勢調査コールセンター

☎0570(07)2020

☎03(6636)9607(IP電話の場合)

▽調査用品の不足についての問合せ

期間／9月14日(月)～10月14日(水)

9時～17時30分

▼9月20日(日)・27日(日)、10月4日(日)以外の土・日曜日、祝日を除く

問合せ／行政管理課(第3庁舎)

内線3205、3206、3207

シェアサイクルの実証実験を実施中です

問合せ／都市計画課 内線2516

市では、地域の活性化や観光振興、公共交通機能の補完・代替などに役立てる新たな都市の交通システムとして、シェアサイクルの有効性及び課題を検証するため、シェアサイクルの実証実験を実施しています。

シェアサイクルの利用方法

- ①スマートフォンやタブレットで右記のアプリ（「HELLO CYCLING」）をダウンロードし、必要事項を入力して登録
- ②アプリで自転車を予約（予約時に開錠に必要な暗証番号が発行されます）
- ③発行された暗証番号を自転車に入力し、開錠後利用開始
- ④返却時はアプリで駐輪可能台数を確認のうえ、近くのスーションに返却
※スーションに空きがない場合は返却できませんので、ご注意ください。
- ⑤施錠し、自転車のタッチパネルにある「リターンボタン」を押して利用終了



▲HELLO CYCLINGのダウンロードはこちらから



▲志木駅前のスーション

実証実験の期間／令和4年3月31日まで

スーション設置場所(市内)／公共施設、コンビニエンスストアなど

▼設置場所はアプリで検索できます。

▼※市内に限らず、スーションがあればどこでも自転車を貸出・返却できます。

利用料金／70円(15分毎に加算、上限金額1,000円/12時間)

ご意見をお聞かせください

「第6次志木市男女共同参画基本計画」の素案について

市では、男女共同参画社会の実現に向け、より一層の施策の推進を図るため、新たに令和3年度から7年度までを計画期間とする「第6次志木市男女共同参画基本計画」の策定を進めています。

つきましては、この素案について皆さんからのご意見を広く募集します。

担当・問合せ／人権推進室(第3庁舎) 内線2217 FAX048(472)3766 ✉jinken@city.shiki.lg.jp

「都市公園等の管理に関する基本方針」の素案について

市の公園については、これまで市直営による管理運営を行ってきましたが、都市の魅力を高め、多世代の市民が集える公園となるよう、民間活力(指定管理者制度等)の活用を含めた「都市公園等の管理に関する基本方針」を策定するとともに、「いろは親水公園の魅力倍増に向けた基本計画」を策定し、民間のノウハウを活用した公園管理の質の向上と、いろは親水公園の魅力向上を図ります。

つきましては、この素案について皆さんからのご意見を広く募集します。

担当・問合せ／都市計画課(第2庁舎) 内線2523 FAX048(487)5050 ✉toshi@city.shiki.lg.jp

募集期間／9月1日(火)～30日(水) (当日消印有効)

閲覧場所及び市民意見シートの配布場所／各担当課(室)、柳瀬川駅前出張所、志木市役所出張所(仮設)、いろは遊学館、宗岡公民館(秋ヶ瀬スポーツセンター内)、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館
※市ホームページからも閲覧、ダウンロードできます。

対象(意見を提出できる人)／市内に在住・在勤・在学する人及び事業者、納税義務者、意見公募手続に係る計画や施策などにつき利害関係がある人

提出方法／所定の市民意見シートに必要事項を記入のうえ、直接持参、郵送、FAXまたはメールで各担当へ
※市ホームページ上に設けた専用フォームから意見を投稿することもできます。

※お寄せいただいた意見などを集約した概要とともに、意見に対する市の考え方を公表します。意見に対する個別回答は行いません。また、匿名によるご意見の提出や電話または来庁による口頭での申し出は受付できませんのでご了承ください。

9月10日～16日は、自殺予防週間です

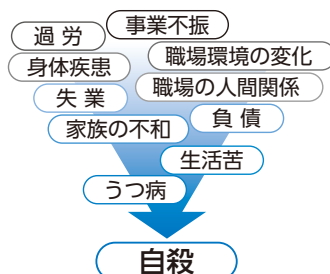
問合せ／健康増進センター ☎048(473)3811

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、私たちの生活は一変しました。このような環境の大きな変化は、こころとからだに過大なストレスを与えるため、うつ病のリスクが高まります。

自殺の要因

自殺に至る多くの人は、健康問題だけでなく生活困窮や多重債務、過労や身近な人との死別、いじめや孤立などの悩みにより、心理的に追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になることがわかっています。

自殺要因の連鎖図



参考：自殺実態白書
(NPO)法人ライフリンク

こころの健康に目を向けてみましょう

当てはまるものはありますか？

- 楽しみや喜びを感じない
- 何か良いことが起きても気分が晴れない
- 趣味や好きなことが楽しめない

この様な状態が2週間以上続いている人は、
うつ病の可能性があります。

うつ病の原因は一つではありませんが、人の持つ性格的な背景や環境の変化によるストレスなどさまざまであり、誰にでも起こりうる身近な病気です。

薬やカウンセリングなどで治療し、症状を改善することができるので、相談機関や医療機関につながる事がとても大切です。



◀こころや心配ごとに関するおもな相談機関

まずは、誰かに相談してみませんか？

相談事業名	電話	相談日	実施機関
こころの相談 (医師・カウンセラーによる相談)	☎048(473)3811	月1回(予約制)	健康増進センター
女性相談(予約制) ※保育あり(要予約)	☎048(473)1139	第1・3金曜日 10時～14時 第2・4火曜日 12時30分～16時30分	子ども支援課
精神保健相談(保健師による相談)	☎048(473)3811	平日 8時30分～17時15分	健康増進センター
男性相談(電話のみ、予約制)	☎048(473)1139	第1・3金曜日 10時～14時 第2・4火曜日 12時30分～16時30分	子ども支援課
精神保健相談	☎048(461)0468	平日 8時30分～17時15分	朝霞保健所
埼玉いのちの電話	☎048(645)4343	24時間 365日	埼玉いのちの電話

志木市の取組

まちなか保健室

保健師や社会福祉士などの専門職が、さまざまな悩みを持つ市民やその家族の相談を広く受け、問題解決のための支援や各種相談窓口につながります。

とき／毎週日曜日(予約制) 13時30分～16時30分

ところ／市民会館

▼1週間前までに、健康増進センターへ電話で予約

自殺予防啓発キャンペーン

東武鉄道(株)、朝霞保健所と連携し、自殺予防啓発キャンペーンの一環として、志木駅と柳瀬川駅の構内にこころの健康に関するポスター掲示を行います。



認知症になっても安心して住み続けられる 「志木市」を目指して

問合せ／長寿応援課 内線2424

9月は世界アルツハイマー月間として、全世界的に認知症に関する普及啓発の取組が行われています。

認知症は、近い将来、高齢者の5人に1人は発症すると予想されていて、年齢を重ねるとともに誰にでも起こりうる身近な病気です。認知症について正しく知ること、自分や家族の発症を予防し、また発症した場合に備えることができます。

認知症の方やそのご家族を地域で温かく支えるためにも、世界アルツハイマー月間である9月に、認知症について一度考えてみませんか？

認知症とは？

認知症とは、脳が損傷を受けたり、働きが悪くなることで認知機能が低下し、さまざまな生活の難しさが現れる状態を指します。

認知症の予防には、有酸素運動、趣味など生活を楽しむ、規則正しい食生活と十分な水分摂取、人と交流する、歯の健康維持などの5つの習慣が重要とされています。

知ってつながる認知症を配布しています

認知症の方やそのご家族が安心して地域で暮らすことができるよう、認知症の症状や段階に応じて受けられる医療・福祉・介護のサービスをまとめた手引き「知ってつながる認知症（認知症ケアパス）」を配布しています。



◀長寿応援課(第1庁舎)や各高齢者あんしん相談センターなどで配布しています

介護するご家族を支援します

市では、認知症の方が道に迷うことのないよう、そのご家族を支援するために、小型専用端末機の貸与や、さまざまな素材に貼り付けることができるステッカーの交付を行っています。

対象者は、要介護認定を受けていることや、医師による診断などの条件があります。詳しくは、長寿応援課までお問い合わせください。



◀見守り SOS ステッカーの配布、GPS 端末の貸与も行っています

もの忘れ訪問相談事業(認知症初期集中支援チーム)による支援があります

市では認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、医療・福祉の専門職による認知症初期集中支援チームが、認知症または認知症の疑いのある人の家庭を訪問し、初期の段階で必要な支援を集中的に行っています。

支援チームの利用は、費用無料、秘密は厳守します。希望者は、最寄りの高齢者あんしん相談センターへご相談ください。

認知症専門病院和光病院も支援チームに協力

和光病院では、認知症に関連する医療ケア、社会福祉サービスなどの情報修得に努力し、「ケアも治療」をモットーに良質な医療と認知症患者さんの尊厳を支えるケアを日々提供しています。

「志木市認知症初期集中支援チーム」の一員として、ご相談の内容により医師、精神保健福祉士、作業療法士の専門職を派遣し、市役所、高齢者あんしん相談センターの職員とチームとなって皆さんの支援を行っています。



和光病院
いまい ゆきみち
今井 幸充 院長

地震や大雨に備えて

～あなたの住まいは安全ですか～

問合せ／建築開発課 内線2534

近年、地震や大雨により、各地でがけ崩れやブロック塀の倒壊など、周囲に大きな影響を与える宅地災害が発生しています。土地の所有者は、宅地を常に安全な状態に維持するよう努めなければなりません。所有する土地のがけ崩れなどが原因で人命や建物などに被害が生じた場合には、管理責任を問われかねません。

宅地災害を防ぐためには、日頃から自らの宅地や周辺の擁壁、ブロック塀などに目を配り、安全点検を行い、適切な処置をしておくことが大切です。

役立つマニュアルを公開中！

擁壁の危険度を知りたい場合や宅地災害の未然防止に関するマニュアル、ブロック塀などの安全対策についての情報を国土交通省ホームページからご覧になれます。ぜひご活用ください。



▲我が家の擁壁
チェックシート



▲我が家の宅地
安全マニュアル

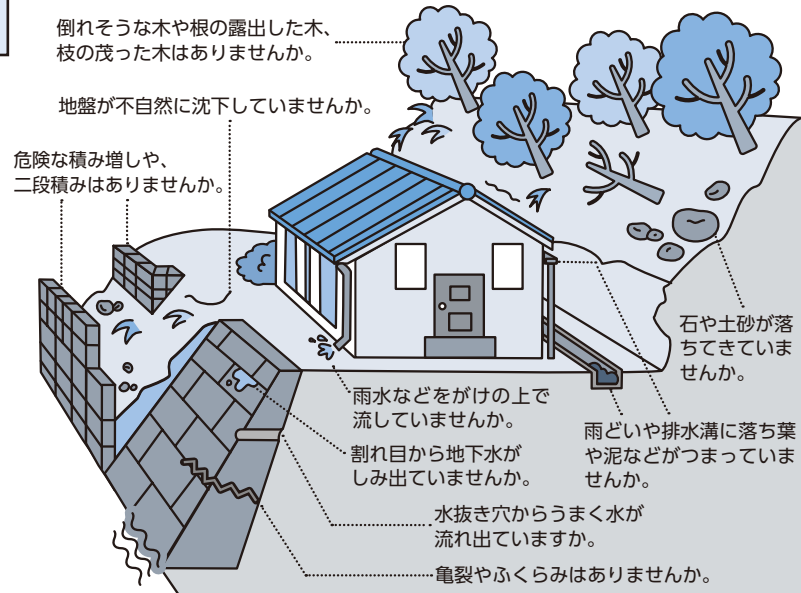


▲ブロック塀などの
安全対策について

不安な点が見つかったときは？

擁壁チェックシートや宅地安全マニュアル、下図の安全点検のポイントを確認し、擁壁やブロック塀などについて不安な点があれば、まずは、専門家（一級建築士など）へ相談することをおすすめします。

安全点検のポイント



耐震診断・耐震設計・耐震改修(建替)補助金

～命を守る補助金があります～

問合せ／建築開発課 内線2534

今後30年以内に、首都圏を中心にマグニチュード7クラスの直下型地震が発生する確率は70%といわれていますが、市内にはまだ、倒壊の恐れが高いといわれている住宅があります。

倒壊の危険性が高いといわれている個人住宅や分譲マンションの耐震診断や耐震改修工事などを行う場合に、補助金が利用できます。また、危険ブロック塀などの撤去・改修工事への補助金もありますので、ご利用ください。

交付申請方法／申請書及び必要書類を建築開発課(第2庁舎)へ提出(要事前相談)

※補助金対象工事を行う前(業者と契約する前)に、申請が必要です。着手日(契約日)によっては、補助金交付の対象とならない場合がありますので、申請前に必ずご相談ください。

交付申請期限／12月28日(月)まで

※補助金の交付を受けるには、実際に補助金対象工事を実施した後、令和3年1月29日(金)までに交付請求を行う必要があります。



新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページなどをご覧ください。



▼総合福祉センター ☎048(475)0011 FAX 048(475)0014

利用時間/8時30分~22時 休館日/9月6日(日) ㊧上宗岡1-5-1



▼福祉センター ☎048(473)7569 FAX 048(487)6765

開所時間/9時~16時30分 休館日/9月6日(日) ㊧上宗岡1-5-1(総合福祉センター2階)



▼第二福祉センター ☎048(476)4122 FAX 048(476)4000

開館時間/9時~16時30分 ㊧柏町3-5-1



▼高齢者あんしん相談センター ブロン ☎048(486)0003 FAX 048(486)4087

開所時間/8時30分~17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/本町 ㊧本町2-10-50



▼高齢者あんしん相談センター 柏の杜 ☎048(486)5199 FAX 048(476)4000

開所時間/8時30分~17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/柏町 ㊧柏町3-5-1(第二福祉センター内)



▼高齢者あんしん相談センター 館・幸町 ☎048(485)5610 FAX 048(485)5611

開所時間/8時30分~17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/館、幸町 ㊧幸町3-12-5



▼高齢者あんしん相談センター せせらぎ ☎048(485)2113 FAX 048(235)7842

開所時間/8時30分~17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/宗岡北圏域(宗岡中学校区) ㊧中宗岡1-19-51



▼高齢者あんしん相談センター あきがせ ☎048(485)5020 FAX 048(485)5021

開所時間/8時30分~17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/宗岡南圏域(宗岡第二中学校区) ㊧中宗岡3-25-10

「広報しき」音訳 CD の貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、議会だより、社協だよりを朗読し、CDに録音して、市政情報課(第3庁舎)、柳瀬川図書館で貸出しています。利用を希望する場合は、ご相談ください。問合せ/市政情報課 内線2014

宗岡公民館休館のお知らせ

問合せ/いろは遊学館 ☎048(471)1297

宗岡公民館は、開館から42年が経過し、施設設備の老朽化が進んでいます。安全で安心な公民館とするため、9月1日(火)から11月30日(月)(予定)まで休館し、大規模改修工事を実施します。

工事に伴い、図書室や研修室など、すべての施設・設備が利用できなくなります。さらに、工事期間中は宗岡公民館図書室の全蔵書が利用できませんのでご注意ください。

臨時サービス窓口

と き/9月1日(火)~11月30日(月) 8時30分~17時

▼9月7日(月)は休所

ところ/秋ヶ瀬スポーツセンター内 ☎048(472)9321 FAX 048(472)9322

内容/大規模改修終了後の施設の予約受付、講座などの受付、その他改修中・改修後の宗岡公民館に関する問い合わせ

※宗岡公民館図書室の返却ポストは休館中も継続して利用できます。



新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページなどをご覧ください。



▼柳瀬川図書館 ☎048(487)2004 FAX 048(487)2039

利用時間/火～金曜日 9時30分～19時 土・日曜日、祝休日 9時30分～18時
休館日/月曜日(9月21日を除く)、9月30日(水) ♪館2-6-14



▼いろは遊学図書館 ☎048(471)1478 FAX 048(471)1863

開館時間/9時30分～19時 休館日/月曜日、9月30日(水) ※9月21日(月)は臨時休館 ♪本町1-10-1
※開館時間の変更、入館に際しての注意事項については、市立図書館ホームページをご覧ください



▼市民体育館 ☎048(474)7666 FAX 048(476)9303

開館時間/8時30分～22時 休館日/10月12日(月) ♪館2-2-5
※個人開放の予定時間は公共施設予約システムでご覧になれます

トレーニング室利用講習会

とき/①9月15日(火) 10時30分～、14時～ ②9月9日(水)・23日(水) 14時～、19時～ ③9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日) 10時～、13時30分～、15時30分～ 内容/トレーニング室のご利用は、「トレーニング室利用講習会」の受講が必要です 所要時間/30分程度 対象/15歳以上(中学生除く) 定員/各回7人(要予約) 受講料/170円(市内在住・在勤・在学の人)、340円(その他の人)、講習会含む2時間の利用が可能です 持ち物/トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、飲み物、マスク、市内在住・在勤・在学の人には証明できるもの、その他の人は本人確認できるもの ※利用制限により中止・変更となる場合があります



▼秋ヶ瀬スポーツセンター ☎・FAX 048(473)4360

開所時間/8時30分～21時 休所日/9月7日(月) ※屋内施設の利用を一部条件を付けて再開しています 詳しくは施設にお問い合わせください ♪上宗岡4-25-46 ※宿泊については、当面の間、利用を中止します

▼秋ヶ瀬総合運動場・運動公園

利用時間/6時～19時 休所日/9月7日(月) ※パークゴルフ場は9時からの利用となります
※屋外施設の利用を一部条件を付けて再開しています 詳しくは施設にお問い合わせください

第2和室利用中止のお知らせ
(9月～11月)

宗岡公民館大規模改修に伴い、当施設の和室で、宗岡公民館の一部窓口業務を行います
それに伴い、9月～11月の終日、第2和室の利用貸し出しを中止します

GENKI 増進事業
「テニス de わっしょい」

毎週火曜日 10時～11時30分
内容/初心者から上級者まで気軽に参加できるテニス講座です
参加費(1回)/300円 申込み/当日に窓口へ(予約不要)
※休講日は施設配布チラシ参照 ※ラケットの貸し出しはありません



▼市民会館 パルシティ ☎048(474)3030 FAX 048(476)2526

開館時間/8時30分～22時 ♪本町1-11-50 <http://www.sbs.or.jp/>

舞台「百枚めの写真」
公開ゲネプロ公演

とき/9月16日(水) 14時開演(13時30分開場) 内容/トム・プロジェクトプロデュース舞台の公開ゲネプロ
※公開ゲネプロとは、舞台上で本番どおりの衣装・進行で行われる公開リハーサルです
出演/大西 多摩恵、浅井 伸治ほか チケット/1,000円(全席指定・税込) ※未就学児入場不可
※チケット好評販売中 ※客席に機材、関係者席が配置されるため、一部お座りいただけない席があります
※新型コロナウイルス感染予防のため、席の間隔を空けて販売します



▼西原ふれあいセンター ☎048(487)4611 FAX 048(476)7222

開館時間/9時～22時 ♪幸町3-4-70(健康増進センター2階)



▼郷土資料館 ☎・FAX 048(471)0573

開館時間/9時30分～16時30分 休館日/月曜日(9月21日を除く)、9月23日(水) ♪中宗岡3-1-2



▼旧村山快哉堂 ☎048(474)5411

開館時間/10時～16時 開館日/金・土・日・月曜日、9月22日(火) ♪中宗岡5-1



▼指定文化財の公開 生涯学習課 内線3143

国指定重要有形民俗文化財
田子山富士塚

とき/9月10日(木)・13日(日)・16日(水)・17日(木)・20日(日)・23日(水)・26日(土)・29日(火)、10月2日(金)・5日(月)・8日(木)・11日(日) 10時～15時 内容/富士塚に登り見学できます ※天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります 問合せ/田子山富士保存会(志木市商工会館内) ☎048(471)0049 ※説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください



新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。
詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページなどをご覧ください。

▼健康増進センター ☎048(473)3811 FAX 048(476)7222



利用時間/8時30分～17時15分 休所日/土・日曜日、祝休日 ☎幸町3-4-70

妊娠届出に関する問合せ/しきつ子あんしん子育てサポート専用電話 ☎048(476)7333 ※妊娠届・母子手帳の交付は予約制で、平日(9時～17時)、祝休日を除く第2・4土曜日(9時～17時)も受付します(健康増進センターの電話は通じません)



こんにちは赤ちゃん訪問事業(随時)

内容/助産師・保健師による「新生児訪問」、母子保健推進員による「乳児訪問」 対象/生後4か月までの赤ちゃんとそのご家族 ※出生連絡票のハガキと、出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください



おっぱいケア訪問(随時)

内容/助産師の家庭訪問によるおっぱいケアや授乳に関する相談 対象/産後90日以内の産婦 利用回数/2回まで 自己負担額/1回500円(生活保護世帯の人を除く) 申込み/希望者は、直接健康増進センターへ ※申込みは、産後80日まで(それ以降は、ご相談ください)



育児サポート事業(随時)

内容/助産師・ホームヘルパーによる育児や家事をサポート 対象/産後90日以内(多胎児の場合は、応相談)の産婦さんで心身に不調などがあり、家族などからサポートが得られない人 ※自己負担あり(生活保護世帯の人を除く) 問合せ/利用希望者は、事前の審査などがありますので、早めに健康増進センターまでご相談ください



3か月児健診

9月8日(火)
(受付)13時～14時

内容/問診、身体計測、診察など
対象/令和2年5月出生児



離乳食教室(ゴックン期)

9月8日(火)
14時10分～、14時40分～

内容/離乳食の進め方について講話、試食、相談 対象/令和2年5月出生児 ※3か月児健診と同時開催(参加希望者は当日お申し出ください) ※対象月以外の方は、電話で健康増進センターへ



9か月児健診

①9月2日(水) ②10月7日(水)
(受付)13時～14時

内容/問診、身体計測、診察など
対象/①令和元年11月出生児 ②令和元年12月出生児



1歳6か月児健診

①9月1日(火) ②10月6日(火)
(受付)13時～14時

内容/問診、身体計測、診察、歯科診察、ブラッシング指導など
対象/①平成31年2月出生児 ②平成31年3月出生児



3歳児健診・フツ化物塗布

9月9日(水)
(受付)13時～14時15分

内容/問診、身体計測、診察、歯科診察、フツ化物塗布など
対象/平成29年5月出生児



▼いろは遊学館 ☎048(471)1297 FAX 048(471)1252

利用時間/9時～22時 休館日/月曜日 ※9月21日(月)は臨時休館
☎本町1-10-1

おんどり料理教室
～男のクッキング～
座学&WEB編(全5回)

とき/9月26日、10月17日、11月7日、令和3年1月23日、2月27日の各土曜日 10時～11時30分
内容/料理の基本技術と基礎知識を習得する ※動画などを使用した講座で、会場で調理は行いません
自宅で調理し、振り返りシートなどをメールで提出します(自宅での受講も可) 対象/一般男性(高校生以上)
定員/10人(先着順) 持ち物/筆記用具、水筒(お茶など飲み物) 申込み/9月10日(日)から電話、メール[☎iroha-y@city.shiki.lg.jp]または来館 ※メールの場合、件名を「おんどり料理教室申込み」とし、本文に氏名を明記



応援しよう
赤ちゃんファミリー

10月1日(木)
10時～11時30分

内容/赤ちゃんとスマホの上手な付き合い方 対象/1歳未満児とその家族1人
定員/10組(先着順) 持ち物/バスタオル(必要な人)、水筒(お茶など飲み物)
申込み/9月10日(日)から電話か来館

お宝発見講座・第2回
(全4回講座)

とき/10月10日(土) 13時30分～16時 集合場所/総合福祉センター 解散場所/羽根倉浅間神社
内容/上宗岡の石造物 対象/一般成人 定員/10人(先着順) 講師/志木のまちなか案内の会会員
持ち物/筆記用具、タオル、水筒(お茶など飲み物) 申込み/9月10日(日)から10月6日(火)までに電話か来館
※ハガキによる通知はありません ※参加当日は自宅での検温実施とマスク着用をお願いします

利用者の会による作品展示&
十文字学園女子大学学生との
コラボ企画

10月23日(金)～
9時～21時30分

内容/いろは遊学館利用者の会活動サークルによる展示・サークルメンバー募集
案内など 展示場所/いろは遊学館1階 ※見学の際は少人数でお越しください
※体調不良・発熱がある人の来館はご遠慮ください



宗岡公民館臨時サービス窓口 ☎048(472)9321 FAX 048(472)9322

開所時間/8時30分～17時 休所日/9月7日(月) ☎上宗岡4-25-46(秋ヶ瀬スポーツセンター内)
※大規模改修工事のため、宗岡公民館は9月1日(火)から11月30日(月)まで休館します(今月号12ページ参照)
※宗岡公民館図書室の返却ポストは休館中も継続して利用できます



▼宗岡第二公民館 ☎048(475)0013 FAX 048(475)0014

利用時間/9時～22時(図書室 9時30分～17時) 休館日/9月6日(日)、図書室のみ9月7日(月)・30日(休) 休室
☎上宗岡1-5-1(総合福祉センター1階(図書室は3階))



志木おもちゃクリニック

10月3日(土)
(受付)13時30分～15時

内容/ボランティアおもちゃドクターによるおもちゃの修理
対象/どなたでも



▼ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

利用時間/9時～17時 ☎館1-4-1(志木第四小学校北校舎内)

体幹体操

9月12日(土)
14時～15時

内容/姿勢を見つめ直し、正しくする 対象/どなたでも
定員/10人 申込み/9月9日(水)までに電話か来館

笑う脳体操

9月19日(土)
10時～10時45分

内容/脳トレ&笑うヨガ 対象/どなたでも 定員/10人
申込み/9月16日(水)までに電話か来館

健康体操

10月3日(土)
10時～10時45分

内容/コロナ自粛太り解消! ゆったり運動で一汗! 対象/どなたでも
定員/10人 申込み/9月30日(水)までに電話か来館



新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。
詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページなどをご覧ください。



▼宗岡子育て支援センター「ぼけっと」 ☎048(485)3102 FAX 048(487)7533

利用時間/9時～17時 ※9月14日(月)は15時～17時 休館日/9月6日(日)
☎上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階) http://www.shiki-syakyo.or.jp/kd_kd/kd_muneoka_center/

あそびの広場利用時間/月～土曜日 9時30分～16時30分 日曜日 12時～13時
※利用時間や方法が変更になる場合は、センターホームページでお知らせします

ミニミニ講座 (拡大版)	10月6日(火) 10時30分～11時	内容/子どものヘアカットの方法とポイント 対象/未就学児と保護者 講師/上地 翔太さん(美容師)
親子講座「リトミック」	10月26日(月) 10時30分～11時30分	ところ/総合福祉センター 内容/リトミック体験 対象/1歳6か月以上の 歩行が可能な子と保護者 定員/8組 参加費/100円 講師/佐原 圭子さん 申込み/10月5日(月)から17日(出)までに電話か来所



▼子育て支援センター「ぷちまある」 ☎080(4452)1538

利用時間/10時～15時 休所日/土・日曜日、祝休日、10月5日(月)
☎本町1-11-50(市民会館内) <https://puchimaaru.com/>

ぷち栄養相談	9月24日(木) 11時～12時	内容/離乳食のこと、食事に関する悩みなどを栄養士に相談できます 対象/未就学児と保護者
--------	---------------------	--



▼子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675

利用時間/9時～16時 休所日/土・日曜日、祝休日
☎館2-6-15(館第二すぎのご保育園2階) <http://suginoko-niiza.jp>

お誕生会	9月18日(金) 10時～10時30分	内容/9月生まれのお友達と、その家族のお祝いをします ささやかなプレゼント を用意しますので、事前に予約をしてください 対象/未就学児とその家族 定員/なし(誕生日でなくても参加可) 申込み/9月1日(火)9時30分から16日(木) までに電話または来所
ベビーリトミック	9月24日(木) 10時～10時30分 13時30分～14時	内容/赤ちゃんが反応する要素「音」と「触れる」のリトミック 対象/首の据わった子から1歳3か月までの子と保護者 定員/各5組 講師/小林 良子さん 申込み/9月1日(火)9時30分から電話で受付
身体測定	9月28日(月)・29日(火) 10時～11時30分	内容/身長と体重の測定をします こちらで測定カードを用意しているので毎 回お持ちください 対象/未就学児と保護者 申込み/不要、直接会場へ



▼児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511

利用時間/8時30分～17時15分 休所日/土・日曜日、祝休日
☎上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階)

小児科医師による 発達相談	月3回(予約制)	内容/小児科医師による個別の発達相談(1人50分程度) 対象/児童と保護者 申込み/電話か来所で、日時を問合せのうえ予約
おひさま広場	とき/9月14日(月) 9時30分～11時 9月24日(木)、10月7日(火) 14時～15時30分 内容/親子遊び、発達相談 担当/公認心理師、言語聴覚士、作業療法士が日替わりで対応します 対象/発達が気になる未就学児と保護者 申込み/不要	
巡回発達相談	9月23日(水) 10時～11時30分	ところ/いろは子育て支援センター 内容/子どもの発達のことで気になって いることを相談できます 担当/作業療法士 対象/未就学児と保護者 申込み/電話でいろは子育て支援センターへ
言語聴覚士による講座	9月30日(水) 10時～11時	内容/ことばの発達を促す「ことばがけ」を体験してみよう! 対象/未就学児と保護者 定員/6組 申込み/9月23日(水)までに電話か来所



▼児童センター ☎048(485)3100 FAX 048(487)7533

利用時間/9時～17時 ※9月14日(月)は15時～17時 休館日/9月6日(日) ☎上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階)
http://www.shiki-syakyo.or.jp/kd_kd/kd_shiki_center/

※利用時間や方法が変更になる場合は、センターホームページでお知らせします ※コマ・けん玉検定随時募集

わくわくタイム	休館日を除く毎週月曜日 16時～16時20分	内容/いろいろな集団遊びを楽しみながら仲間作りをしましょう 対象/小学生
児セビクス [YシャツとTシャツとわたし]	学校休業日・休館日を除く平日 11時15分～11時20分	内容/みんなでいっしょに楽しい体操をしましょう 対象/未就学児と保護者 ※事業などにより時間が変更になる場合があります ※宗岡子育て支援センター共催
なかよしランド [プラレール®ワールド]	9月15日(火) 10時～11時30分	内容/プラレール®をたくさん広げて電車を走らせましょう 対象/未就学児と保護者 ※宗岡子育て支援センター共催



新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページなどをご覧ください。



は「子育て情報」です。



▼いろは子育て支援センター「にこまある」 ☎048(486)6888 FAX 048(472)5251

利用時間/月～金曜日 9時30分～17時 第2・4土曜日 9時30分～15時30分 休館日/日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日
 倉本町1-1-67(いろは保育園2階) <https://nicomaaru.com/>

あそびの広場利用時間/月～金曜日 9時30分～16時30分 第2・4土曜日 9時30分～15時30分
 ※利用時間や方法が変更になる場合は、センターホームページでお知らせします

👶 ランチで食育(離乳食)

とき/9月8日(火) 11時～11時30分 内容/離乳食の進め方や食事の悩みを栄養士に相談できます
 対象/おおむね8か月から1歳3か月くらいの市内在住の未就園児と保護者 定員/3組(先着順)
 申込み/来所または電話で、利用日の1週間前までに予約

👶 おでかけ@にこまある

9月11日(金)
 ①9時30分～10時30分 内容/ぽっぽの部屋とデッキを使って親子で自由遊び
 ②11時～12時 対象/2歳以上の未就学児と保護者 定員/各回7組(先着順)
 申込み/9月7日(月)から10日(木)までに電話か来所

👶 クーポンランチ(幼児食)

とき/9月15日(火)(1歳児用クーポン券)・29日(火)(2歳児用クーポン券) 11時～11時30分 内容/子どもの栄養と食生活について栄養士に相談できます 対象/リフレッシュ保育園クーポン券を持っている子どもと保護者(保育園などに通わせていない在宅子育て家庭) 定員/3組(先着順) 申込み/来所または電話で、利用日の1週間前までに予約

👶 お父さん広場

9月26日(土)
 10時～11時 内容/お父さんといっしょにカプラブロックであそぼう
 11時～12時(自由あそび) 対象/お父さんと未就学児 ※お母さんの付添い可 定員/6組(先着順)
 (受付)9時30分～10時 申込み/9月14日(月)から18日(金)までに電話か来所

👶 赤ちゃん広場

9月28日(月)
 14時30分～15時30分 内容/ママのお楽しみとふれあい遊び
 (受付)14時～14時30分 対象/はいはいする前の赤ちゃんと保護者 定員/10組(先着順)
 申込み/9月14日(月)から18日(金)までに電話か来所

👶 むし歯予防教室

9月30日(水)
 10時～11時30分 内容/歯の健康・食生活についてのミニ講座、希望者は個別にブラッシング指導
 (受付)9時30分～10時 対象/おおむね8か月以上の未就学児と保護者
 定員/12組 持ち物/バスタオル、母子健康手帳
 申込み/9月14日(月)から18日(金)までに電話か来所 ※健康増進センター共催



▼西原子育て支援センター「まんまある」 ☎・FAX 048(472)7112

利用時間/月～金曜日 9時30分～17時 第1・3土曜日 9時30分～15時30分 休館日/日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日
 倉幸町3-9-52(西原保育園2階) <https://manmaaru.com/>

あそびの広場利用時間/月～金曜日 9時30分～16時30分 第1・3土曜日 9時30分～15時30分
 ※利用時間や方法が変更になる場合は、センターホームページでお知らせします

👶 世代間交流事業 おやこひろば・ さんまあるカフェ

とき/9月11日(金)・18日(金)・25日(金)、10月2日(金) 10時30分～12時30分、13時～14時30分 ところ/ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎内) 内容/自由あそび 対象/どなたでも 申込み/当日、10時から14時までに電話 ☎080(6800)4835 で予約 ※多世代で交流しながら地域のこと、子育てのことなどたくさんおしゃべりしましょう ※詳しくはさんまあるカフェホームページをご覧ください

👶 0歳ママ集合!

①9月18日(金)
 ②9月29日(火)
 13時30分～16時 内容/0歳ママ同士の交流・情報交換、顔見知り作りほか 対象/1歳未満の乳児と保護者(兄弟連れば不可) 定員/10組(受付順) 申込み/①9月11日(金)から17日(木)までに、②9月23日(水)から28日(月)までに電話か来所 ※午後は0歳児のみのあそびの広場となります

👶 まんまあるあそぼう会

9月23日(水)
 10時～11時 内容/西原保育園園庭あそび 対象/未就学児と保護者 定員/5組(受付順)
 申込み/9月16日(水)から19日(土)までに電話か来所 ※直接園庭にお越しください ※雨天や高温時などは中止になります ※西原保育園共催

👶 専門スタッフによる 「すきっぷ」ミニ講話

10月1日(木)
 10時45分～11時 内容/子どもの発達で気になること、発達に合わせた具体的な対応のミニ講話ほか
 対象/未就学児と保護者 定員/7組(受付順) 講師/作業療法士
 申込み/9月24日(木)から30日(水)までに電話か来所
 ※ミニ講話以外はあそびの広場です ※児童発達相談センター共催



▼宗岡子育て支援センター「ほけっと」 ☎048(485)3102 FAX 048(487)7533

利用時間/9時～17時 ※9月14日(月)は15時～17時 休館日/9月6日(日)
 倉上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階) http://www.shiki-syakyu.or.jp/kd_kd/kd_muneoka_center/

あそびの広場利用時間/月～土曜日 9時30分～16時30分 日曜日 12時～13時
 ※利用時間や方法が変更になる場合は、センターホームページでお知らせします

👶 身体測定 「おおきくなったね」

9月10日(木)・24日(木)、10月8日(木)
 10時～11時15分 内容/身長、体重の計測 対象/未就学児と保護者 ※児童センター共催

👶 専門相談

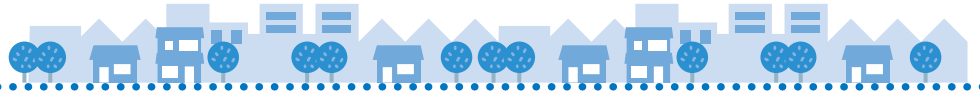
9月16日(水) 15時～16時 内容/まんま相談 相談員/栄養士 対象/未就学児と保護者(子は不在可)

👶 お誕生日の日 「かわいいおでて」

9月18日(金)、10月6日(火)
 10時～11時15分 内容/お誕生日の記念に手形か足形をとりましょう
 15時～16時15分 対象/今月お誕生日を迎える未就学児

👶 むし歯予防教室

10月1日(木)
 10時～11時30分 内容/歯の健康・食生活についてのミニ講座、希望者は個別ブラッシング指導、
 栄養相談ができます 対象/おおむね8か月以上の子と保護者 定員/7組
 持ち物/バスタオル、母子健康手帳 申込み/9月23日(水)までに電話か来所
 ※健康増進センター共催



相談ガイド

! 新型コロナウイルス感染症の状況により、日程や相談方法などが変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

相談種類	相談員	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	弁護士	9月2日(水)・23日(水)・30日(水) 9時30分～12時 9月9日(水)・16日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (電話予約制・他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可) ※電話相談のみ	ところ/第1庁舎 問合せ/総合窓口課 内線2138
行政 人権	行政相談委員 人権擁護委員	9月17日(木) 9時30分～12時 当面の間、中止	
成年後見	弁護士・司法書士・社会福祉士など	【法律専門職による相談】第1・3月曜日、火・金曜日 13時～16時 【福祉専門職による相談】月～金曜日 9時～16時(祝休日は休み) (予約優先で1人1時間程度)	ところ/第1庁舎 問合せ/後見ネットワークセンター ☎(456)6021
生活相談 家計相談	相談支援員など 社会保険労務士など	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※予約優先 9月10日(木)・14日(月) 10時～16時(予約制で1世帯1時間程度)	ところ/第1庁舎 問合せ/生活相談センター 内線2491 ところ/第1庁舎 問合せ/生活相談センター 内線2491
外国人住民の暮らし	市民通訳ボランティア	【英語】9月3日(木)・29日(火)、10月8日(木) 10時～12時 【中国語】9月3日(木)、10月8日(木) 14時～16時、9月28日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	ところ/第1庁舎 問合せ/市民活動推進課 内線2145 ※市役所内の申請などの手続きをサポートします ※左記実施日以外を希望する場合は電話予約が必要です
税務	税理士	9月10日(木)、10月8日(木) 13時～16時30分 (予約制で1人30分、4人まで) ※電話相談のみ	ところ/第1庁舎 問合せ/課税課 内線2231
休日納税相談 年金	市職員 社会保険労務士	9月27日(日) 9時～17時(持ち物/直近3か月間の収支がわかるもの) 木曜日(祝休日は休み) 13時～17時(予約制)	ところ/第1庁舎 問合せ/収納管理課 内線2257 ところ/第1庁舎 問合せ/保険年金課 内線2467
消費生活	消費生活相談員	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～16時 ※できるだけ電話相談をご活用ください	ところ・問合せ/消費生活センター(第2庁舎) 内線3200
職業紹介・相談	職業相談員	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	ところ・問合せ/ジョブスポットしき職業紹介コーナー(第1庁舎) ☎(473)1069
就職・キャリア個別相談	キャリアカウンセラー	9月7日(月) 10時～12時(予約制で1人1時間程度)	ところ/第1庁舎 問合せ/産業観光課 内線2164
マンション管理相談	マンション管理士	9月28日(月) 13時30分～16時30分(予約制)	ところ/第2庁舎 問合せ/建築開発課 内線2534
不動産無料相談会	専門相談員	9月17日(木) 10時～12時(予約制) 予約先(水曜日休み)/(公社)宅地建物取引業協会県南支部 ☎(468)1717	ところ/第1庁舎 問合せ/環境推進課 内線2311
女性	心理カウンセラー	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 (予約制で1人50分) ※保育あり(要予約・6か月児～)	ところ/第1庁舎 問合せ/子ども支援課 ☎(473)1139(直通) ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談
インターネット・トレーニングカードなど	専門相談員	10月8日(木) 15時～18時(予約制で1人50分) 予約先/教育サポートセンター ☎(471)2211	ところ/教育サポートセンター 問合せ/生涯学習課 内線3130
教育	臨床心理士など	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	ところ・問合せ/教育サポートセンター ☎(471)2211 ✉kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	家庭児童相談員	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 (来所相談は予約制)	ところ・問合せ/子どもと家庭の相談室(第1庁舎) ☎0120(455)874 ☎・☎(476)2330
児童発達	保健師・保育士	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分(小児科医師、公認心理師、言語聴覚士、作業療法士による相談は予約制)	ところ・問合せ/児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎(486)5511 ✉jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
未就学児の子育て	保育士など	月～金曜日 9時30分～17時、第2・4土曜日 9時30分～15時30分(祝休日は休み) 月～金曜日 9時30分～17時、第1・3土曜日 9時30分～15時30分(祝休日は休み) 毎日 9時～17時(9月6日(日)は休み) ※9月14日(月)は15時～17時	ところ・問合せ/いろは子育て支援センター ☎(486)6888 ところ・問合せ/西原子育て支援センター ☎(472)7112 ところ・問合せ/宗岡子育て支援センター ☎(485)3102
妊娠・出産	助産師	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時 来所相談(妊娠届の受付が優先となります)	ところ・問合せ/子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 ところ/子ども支援課(第1庁舎) 問合せ/健康増進センター ☎(473)3811
まちなか保健室(なんでも相談)	保健師・社会福祉士など	毎週日曜日(予約制) 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は行っていません	ところ/市民会館 問合せ/健康増進センター ☎(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	心理カウンセラー 精神科医	9月17日(木) 14時～16時30分(予約制で3人まで) 10月9日(金) 14時～16時30分(予約制で3人まで)	ところ・問合せ/健康増進センター ☎(473)3811
男性(電話)	心理カウンセラー	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 (予約制で1人30分程度)	ところ/第1庁舎 問合せ/子ども支援課 ☎(473)1139(直通)
福祉総合 障がい者等 ボランティア	社会福祉士など ボランティア	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	ところ/総合福祉センター東館 問合せ/社会福祉協議会 ☎(475)2277 ところ/総合福祉センター 問合せ/社会福祉協議会 ☎(474)6508

募集

イベント

講座・研修会

試験

健康

メニュー

ふれあい

相談

税金の納付のお願い

9月30日(水)は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第3期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。なお、口座振替制度をご利用の方は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付(税金のみ)をご利用の方は、納期限までに入力処理をお願いします。

問合せ/収納管理課 内線2241



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(内線2014)へお問い合わせください。申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。入会金、月会費、入場料などが3,000円以内までのものとします。内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
Yoshi's Eng. Circle ①大人のやり直し英会話 中級クラス追加募集 ②E-learning ではじめる英検	とき/①第2・4水曜日 15時20分~17時 ②3級・4級:9月19日(土) 13時~16時 準1級・2級・準2級:9月26日(土) 13時~17時 ところ/柳瀬川図書館 内容/①脳トレ、シニアのやり直し英語 なぜしゃべれない、聞けない? ②Trialと説明会(Eトレ)、個別の問題点 Check 対象/②小学5年生~大人 定員/①2人 ②各回7人(申込順) 年会費/①1,000円 月会費/①2,000円 参加費/②3級・4級:2,000円 準1級・2級・準2級:3,000円 連絡先/Yoshi's Eng. Circle 菅原 ☎080(3455)6130		
敬老の日、特別企画 椅子利用の簡単ヨガ&健康豆知識	9月20日(日) 13時30分~14時20分	いろは遊学館	換気のできるお部屋で伸びのびと 定員/5人(申込み多数の場合は抽選) 参加費/300円 申込み・連絡先/9月13日(日)18時までに、電話でゆったりヨガサークル 辻へ ☎090(4751)9880
市民体育館幼児空手教室 無料体験(4回まで)	9月中の毎週水・金曜日 (いずれかでも両日でも可) 15時40分~16時10分 日にちは応相談	市民体育館	過去すぐに定員に達したため、早めにご連絡ください 保護者もいっしょに参加可(保護者は定員人数にカウントしません) 定員/15人 連絡先/志木市空手道連盟向上会 野浦 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
志木柏町空手教室 無料体験(4回まで)	9月中の毎週土曜日 10時30分~11時45分	武道館	幼児から大人まで幅広い年代の皆さんが楽しく学ばれています 定員/各回3人 連絡先/志木柏町空手教室 野浦 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com

第1回アジア健康長寿イノベーション賞で表彰されました

日本を含むアジア12か国、地域から約130件の応募の中(国内75事例)、アジア各国の健康長寿の達成、高齢者ケアの向上に資する取組のコミュニティ部門において、志木市いろは健康ポイント事業などの市民力連携による健康寿命延伸プロジェクトが、国内優秀事例として表彰されました。

問 健康政策課 内線2471

令和2年度健康長寿優秀市町村で優良賞を受賞

8月7日(金)、「令和2年度健康長寿優秀市町村表彰」が行われ、「健康寿命のばしマッスルプロジェクト」など、健康長寿に関する取組が評価され、優良賞を受賞しました。

これで、志木市は平成28年度から5年連続の受賞となります。

問 健康政策課 内線2471

広報しきでお店をPRできます!

広報しきのアンケートに届いた「地元商店のことをもっと知りたい」という読者の声に応え、地元商店を紹介するとともに、紹介したお店の商品や体験をプレゼントする企画を展開しています(29ページに掲載)。広報しきでお店のPRをしてみませんか。

▼ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
 問 市政情報課 内線2015

・不用品・粗大ごみの処分
 ・お部屋の中のお片づけ
 (生前整理・遺品整理)

明朗な会計 女性も安心

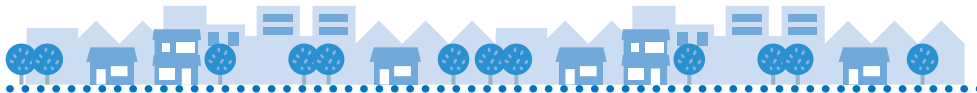
大村商事株式会社
 OHMURA 志木市下宗岡2-18-20
 www.ohmura.info 大村商事 総務
 0120-538-113

完全個別なのに通い放題の塾

浦上松陰塾

無料体験実施中!
 お問い合わせください。

志木市上宗岡5-20-30
 ☎ 0120-792-808
 showin@uragami-juku.com
 https://showin-juku.jp/uragami/



⚠️ 新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

- 募集
- イベント
- 講座・研修会
- 試験
- 健康
- 子育て
- 相談

くらし Life

防災行政無線を用いた情報伝達試験を実施します

市内各所に設置してある防災行政無線から、全国瞬時警報システムによるJアラート全国一斉情報伝達試験の放送が実施されます。お間違えないようご注意ください。

📅 10月7日(水) 11時

📞 防災危機管理課 内線2326

9月の水道緊急修理当番店

📅 当番日の6時～翌日6時

📍 蛇口を閉めても水が止まらない、水道管から水が漏れるなど

📄 有料

当番日	工事店	電話
9/1 23	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
2 24	(有)篠田設備	049(252)0858
3 25	(株)細田管工	048(473)7232
4 26	ライフアップ住設(株)	049(262)4454
5 27	明央産業(株)	048(473)5321
6 28	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
7 29	ラインファミリー(株)	0120(55)8776
8 30	(株)上原水道	048(471)2339
9 10/1	東洋アクア工業(株)	048(423)9922
10 2	(株)伊東土木	048(476)2211
11 3	(株)タニムラ設備	048(487)2563
12 4	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
13 5	(有)篠田設備	049(252)0858
14 6	(株)細田管工	048(473)7232
15 7	ライフアップ住設(株)	049(262)4454
16 8	明央産業(株)	048(473)5321
17 9	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
18 10	ラインファミリー(株)	0120(55)8776
19 11	(株)上原水道	048(471)2339
20 12	東洋アクア工業(株)	048(423)9922
21 13	(株)伊東土木	048(476)2211
22 14	(株)タニムラ設備	048(487)2563

▼ 集合住宅などの場合は、まずは管理会社などにご相談ください。

▼ 宅地以外(道路など)の漏水

アクアイースト株式会社へ

☎0120(992)366

▼ 給水装置工事事業者の指定

【指定】

有限会社飯村設備工業

(令和2年8月3日付)

第一エネルギー設備株式会社

(令和2年8月5日付)

株式会社タカギ

(令和2年8月7日付)

📞 水道施設課

☎048(473)1299(代)

すてるな!するな!動物虐待! ペットの遺棄・虐待は犯罪です

9月21日(月)から30日(水)は、「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。

動物の遺棄、虐待は1年以下の懲役または100万円以下の罰金刑に処せられます。

適正飼養 動物の習性、年齢、大きさなどに適した方法や環境で飼いましょう

終生飼養 最後まで愛情と責任を持って飼いましょう

繁殖制限 子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう

📞 犬に関する相談：朝霞保健所

☎048(461)0468

猫に関する相談：

動物指導センター南支所

☎048(855)0484

あおり運転は危険な行為です

6月30日から、あおり運転に対する罰則が厳罰化されています。あおり運転は非常に危険な行為です。

車を運転する際は、「思いやり、譲り合い」の気持ちを持ち、交通ルールを守って、安全な運転を心掛けましょう。

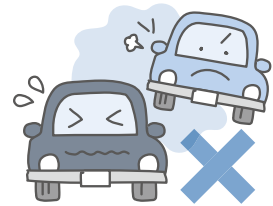
あおり運転の対象となる違反行為や罰則などの詳細は、県警察ホームページをご覧ください。

📞 県警察交通指導課

☎048(832)0110

🌐 <https://www.police.pref.saitama.lg.jp/f0020/kotsu/aoriunten.html>

都市計画課 内線2323



高齢者の交通事故防止

高齢者の人は、若い頃と比べて運動能力や身体機能が低下します。こうした身体の変化を認識し、無理をせず、安全な通行を心がけましょう。

📞 都市計画課 内線2323

あなたの不安を安心へ

上野税理士事務所
TEL 048-472-4802
志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>
「税」に関する事、ご相談承ります

お部屋のリフォームしませんか?
張替のご用命はぜひ! 当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床(クッションフロア・ジュウタン)
吉田表具店
TEL 472-9514
090-8589-3442
志木市中宗岡2-17-41

志木市社会教育関係団体 (事業費)補助金追加募集

市内で活動している社会教育関係団体(社会教育法第10条に規定する団体)が行う事業(年度内1回)に対して補助金を交付します。

対象事業

①市内で事業を開催し、市民(近隣住民を含む)を対象とする予算総額が18,000円以上のもの

・社会教育の普及、向上を目的とした対象50人以上の大会、研修会、講演会など

・図書、資料(機関誌含む)などを収集、作成、提供して社会教育に関する宣伝、啓発事業

②市外で行われる県大会以上(予選会を通して参加した場合、市の代表もしくは要請を受けた場合)の社会教育関連(スポーツ含む)大会、研修会などに組織として参加する場合の交通費の一部

補助範囲及び限度額

①事業費(食料費を除く)にかかる経費の2分の1(上限36,000円。講師謝金は、上限5,000円)

②交通費(上限36,000円)

交付回数 1団体につき年1回

対象団体 年間を通じて、継続的に計画を立て、組織的な運営をしていて、市内に活動拠点を置き、ほかに市からの補助を受けていない下記に該当する社会教育関係団体

・青少年教育、成人教育、家庭教育、視聴覚教育を目的とする団体

・社会教育施設などを利用する団体で構成する連絡協議会など

・社会教育活動を行う福祉団体、そのほか、社会教育委員の会議で認められた団体

申 9月25日(金)までに、所定の申請書、事業計画書、予算書(生涯学習課で配布)を生涯学習課(第2庁舎)へ提出(審査あり)

▼事業が計画段階であっても申請可

問 生涯学習課 内線3130

敬老祝金の贈呈

住民登録が1年以上で、9月15日を基準日とし、次の節目を迎える皆さんに祝金をお贈りします。

例年、対象者には、地域の民生委員がお届けしていますが、本年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、口座への振り込みにより贈呈します。

対象年齢	金額
88歳(昭和6年9月17日～昭和7年9月16日)	1万円
99歳(大正9年9月17日～大正10年9月16日)	1万円
100歳(大正8年9月17日～大正9年9月16日)	3万円

申 12月31日(木)(消印有効)までに、申請書に必要事項を記入し、振込先口座確認書類(預金通帳やキャッシュカードなど)の写しを添付のうえ、返信用封筒にて返送

▼対象者には、9月21日(月)までに申請書を送付します。

▼口座名義は対象者本人のみとなります。

▼申請内容を確認後、順次、口座振り込みの手続きを行います。振り込みまでに、日数がかかることもありますので、ご了承ください。

▼上記の方法で申請できない場合は、お問い合わせください。

問 長寿応援課 内線2423

ご長寿応援買物券贈呈 延期のお知らせ

これまで社会に貢献してきた高齢者の皆さんに、感謝と敬老の意を表し、毎年9月に「ご長寿応援買物券」を贈呈していますが、高齢者の皆さんの生活への新型コロナウイルス感染症の影響を緩和するため、買物券の増額をするとともに、贈呈開始を11月(予定)に延期します。ご理解いただきますようお願いいたします。

詳しくは、決定次第、広報しきや市ホームページでお知らせします。

問 長寿応援課 内線2423

あなたの元気が志木市の元 気表彰贈呈延期のお知らせ

健康寿命の延伸と介護予防の啓発のため、介護保険サービスを利用せずに85歳を迎えた市民の皆さんに、感謝状と記念品として「ご長寿応援買物券」を贈呈していますが、高齢者の皆さんの生活への新型コロナウイルス感染症の影響を緩和するため、買物券の増額をするとともに、贈呈開始を11月(予定)に延期します。ご理解いただきますようお願いいたします。

詳しくは、決定次第、広報しきや市ホームページでお知らせします。

問 長寿応援課 内線2423

LINEを活用した電子申請の 実証実験を行います

LINEのトークを活用した電子申請の実証実験を実施します。市公式LINEのトーク画面から各種電子申請ができるので、ぜひ、ご活用ください。

開始日 9月1日(火)

申請方法 市公式LINEを「友だち追加」し、トーク画面から申請メニューを選択

申請メニュー

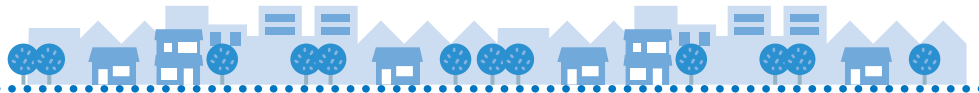
- ・広報しき「笑顔だいすき」
- ・パブリックコメント
- ・粗大ごみ受付

▼今後、申請メニューを追加していく予定です。

問 市政情報課 内線2020



市公式LINE



⚠️ 新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

募集

イベント

講座・研修会

試験

健康

VIEW

ふれあい

相談

健康 Health

健康Step up講座 今日からはじめる第一歩

- 📅 10月26日(月)
9時45分～11時30分
- 📍 健康増進センター
- 📄 健康講話と「骨盤リセットエクササイズ」
- 👤 市内在住の人
- 👥 30人
- 📞 10月12日(月)までに電話または直接、健康増進センターへ
☎048(473)3811

くらし Life

感染予防と火災予防

新型コロナウイルス感染症対策として、飛沫防止用シートや消毒用アルコールを使用する機会が増えてきており、火災事例も報告されています。使用には十分注意してください。

- ・飛沫防止用シート(ビニールシート)は、燃えやすいため、調理場など火気を使用する場所に設置しないようにしましょう。
- ・消毒用アルコールは引火しやすいため、火気の近くで使用してはいけません。

- ▼ 詳しくは、埼玉県南西部消防本部ホームページをご覧ください。
HP <https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>
- 📞 埼玉県南西部消防本部予防課
☎048(460)0121



埼玉県南西部
消防本部
ホームページ

八ヶ岳自然の家

これから少しずつ紅葉がはじまり、星空も増して美しく見えてきます。残暑の都会から、涼しく自然豊かな八ヶ岳自然の家にお出かけください。

- 📅 利用しようとする日の2か月前から3日前までにホームページまたは電話で受付
- ▼ 宿泊学習などのため利用できない場合があります。詳しくは直接、施設にお問い合わせください。
- 📞 志木市立八ヶ岳自然の家
☎0267(98)2297
F 0267(98)3677
HP <https://www.shiki-yatsugatake.com>
〒384-1302 長野県南佐久郡南牧村大字海ノ口字八ヶ岳2255-1

保育園・学童保育クラブの 新規入園(所)のしおりを配布

令和3年度の保育園と学童保育クラブの新規入園(所)に関するしおりは、9月中旬頃から保育課、柳瀬川駅前出張所・志木市役所出張所(仮設)で配布します。

- ▼ 市ホームページからダウンロード可
- 4月入園(所)申込受付期間・場所
11月10日(火)～17日(火)
10時～16時・市役所(第1庁舎)
- ▼ 期間中は土・日曜日でも受付します。
- 📞 保育課
保育園担当 内線2449
学童担当 内線2443

元気に育つ志木っ子事業 活動補助金

「元気に育つ志木っ子条例」の周知やインターネット、トレーディングカードなどの適切な利用についての自主的な講演会などの実施に対し、補助金を交付します。

- 👤 市内の保育園及び幼稚園に在籍する児童の保護者で構成される団体など
- ▼ 1団体につき1年度1回
- 📄 所定の申請書、事業計画書、予算書(生涯学習課で配布)を生涯学習課(第2庁舎)へ提出
- ▼ 審査あり
- ▼ 申込みは随時受け付けています。
- 📞 生涯学習課 内線3130

親切第一・市民葬儀

安心

- ◎冷蔵安置室→無料
- ◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

市民葬儀委託指定葬儀社

M 宗岡セレモニー

(宗岡セレモニーホール内)

お見積もり相談は
いつでもお気軽にどうぞ 保冷安置室有

「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

www.munekaseremo.com

志木市役所 ☎ 048 (473) 1111 (代表) FAX 048 (474) 4384

小さな映画会(人権研修会)

- 日 10月7日(水) 14時30分～16時
 場 いろは遊学館
 内 「君がいるから」…テーマ:子ども・若者の人権
 出演:工藤 綾乃、鈴木 勝吾、寺田 農、小林 綾子、中村 玉緒
 「あなたに伝えたいこと」…テーマ:インターネット時代の同和問題
 出演:窪岡 萌希、根岸 季衣、中村 育二、高田 敏江
 対 どなたでも
 定 20人
 持 マスク着用
 申問 9月30日(水)までに電話または直接、生涯学習課(第2庁舎)へ内線3143

- ②高等学校を卒業した人で、排水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する人
 ③排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する人
 ④①～③に準ずる人

受験料 10,000円
 主 埼玉県下水道協会
 申 9月30日(水)(必着)
 ▼詳細は受験案内を参照
 ▼受験案内は下水道施設課で配布
 問 下水道施設課
 ☎048(473)1299(代)

健康 Health

「8020よい歯のコンクール」の参加者募集

- 今年度は、朝霞地区歯科医師会の指定する歯科医院での審査によるコンクールとなります。
 ▼志木市での表彰はありません。
 対 次の①と②の両方に該当する人
 ①市内に在住の80歳以上(令和2年4月1日の時点)の人で、自分の歯が20本以上ある健康な人
 ②過去に当コンクールで表彰歴のない人
 主 朝霞地区歯科医師会
 申問 9月30日(水)までに電話または直接、朝霞地区歯科医師会へ
 ☎048(465)2244

ロタウイルスワクチンの定期接種

- 10月1日から、ロタウイルスワクチンの定期接種(無料)がはじまります。
 対 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん
 ▼令和2年8月1日生まれの場合、定期接種として接種を希望する場合は、10月1日(木)以降に接種を受けてください。
 ▼生後6週となる9月12日(土)から任意(自費)で接種を受けることができますが、9月30日(水)以前の接種は定期接種として取り扱うことができませんので、ご注意ください。
 ▼任意接種として、初回接種を9月30日(水)以前に受けた場合でも、2回目以降は10月1日(木)となるため、その後は定期接種として接種を受けることができます。
 ▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 問 健康増進センター
 ☎048(473)3811



市ホームページ

試験 Examination

排水設備工事責任技術者共通試験

- 日 11月29日(日)
 場 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)
 ▼新型コロナウイルス感染症の影響により、試験会場の変更もしくは試験を中止する場合があります。その際は、受験者に別途ご連絡します。
 対 次のいずれかに該当する人
 ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した人

相続・贈与・遺言書作成
 不動産登記・会社設立・商業登記
 過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

相続 遺言 後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所 松島 明子

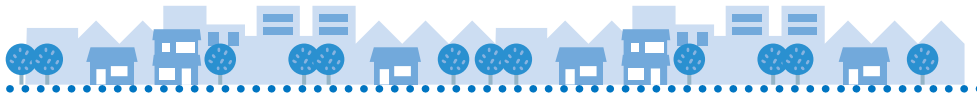
☎048-424-4171

☎080-3431-6033

http://www.matsu-gyosei.com/

〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間9:00～17:00 〇土日祝日 〇時間外要相談



⚠️ 新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

募集

イベント

講座・研修会

試験

健康

メニュー

ふれあい

相談



講座・研修会 Lecture

創業スクールと無料体験説明会を開催

市の創業支援事業の一環として創業スクールを開催します。

また、創業スクールの事前説明会と無料体験会を実施します。Zoomでの参加も可能です。

日 事前説明会・無料体験会：

9月14日(月) 18時～19時

9月21日(月) 13時30分～14時30分

9月22日(火) 15時30分～16時30分

9月23日(水) 18時～19時

創業スクール：

9月28日(月)、10月1日(木)・5日

(月)・12日(月)～14日(水)・23

日(金)・28日(水)の全8日

18時30分～20時30分

場 志木サテライトオフィス(柳瀬川駅前鹿島ビル4階)

対 創業に興味のある人

定 各30人

費 22,000円

講 柴田 郁夫さん(職業訓練実施施設代表、1級キャリアコンサルティング技能士)

持 筆記用具

主 (一社)地域連携プラットフォーム

申問 土・日曜日、祝休日を除く各日程前日までに、電話またはFAXで(一社)地域連携プラットフォームへ

☎048(476)4600

F048(476)4607

厚生労働大臣認定キャリア コンサルタント養成講習・ 無料説明会

国家資格となった将来有望な「キャリアコンサルタント」資格。国が認定した養成講習が、柳瀬川の駅前ビルで開催されています。

日 9月16日(水) 15時～16時

9月21日(月) 11時～12時

9月22日(火) 17時～18時

場 志木サテライトオフィス

対 どなたでも

講 柴田 郁夫さん(職業訓練実施施設代表、1級キャリアコンサルティング技能士)

主 (一社)地域連携プラットフォーム

申問 土・日曜日、祝休日を除く各日程前日までに、志木サテライトオフィスへ

☎048(476)4600



やる気をひきだす子育て練習 法「ダメ!」から卒業(全6回)

子どもがやる気になって自信がもてるようになる新しい声かけの方法を、ワークで楽しく学びませんか。

言い方をちょっとだけ意識して変えることで、子育てがグリーンと面白くなります。

日 10月6日・13日・27日、11月10日・17日、12月1日の各火曜日
10時～11時30分

場 いろは遊学館

対 市内在住・在勤の人

定 8人(先着順)

費 無料

保育 要予約(対象：2歳以上の未就学児、定員：先着5人)

申問 9月10日(木)から29日(火)までに、子どもと家庭の相談室へ

☎048(476)2330

インターネットと人権 (人権研修会)

コロナ禍の中で、インターネットの使い方も変化し、生活や教育で大きな役割を持つようになりました。

一方、デマや差別などの人権侵害や、SNS 被害、不慣れな使い方のトラブルも起こっています。自分も他者も傷つけない、ネット社会の生き方を学びます。

日 9月29日(火) 14時～16時

場 いろは遊学館

対 どなたでも

定 20人

講 笠松 直美さん(NPO 法人地域教育ネットワーク代表理事)

持 マスク着用

申問 9月18日(金)までに電話または直接、生涯学習課(第2庁舎)へ
内線3143

樹木の剪定・伐採・草刈・植木のお手入れ等
気軽にお申し付け下さい。

お見積もいは無料です。

例：樹高3m3,000円 草刈1㎡200円

グリーンスペース(株)

TEL048-424-3928

FAX048-424-3982

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
ホームページ

http://www.greenspaceld.info

「庭木1本から剪定いたします」



「お庭、ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください」

◆一級造園施工管理技士

◆一級造園技能士 ◆樹木医

代表 伊東 晃

埼玉県富士見市針ヶ谷2-11-2

☎0120-028-350

市民テニス大会

新型コロナウイルス感染症対策を万全にして実施しますので、皆さん奮ってご参加ください。

種目 一般男子ダブルス・一般女子ダブルス

日 10月4日(日) 8時45分開会

場 秋ヶ瀬総合運動場テニスコート・運動公園テニスコート

対 市内在住・在勤・在学・在クラブの人

申 9月23日(水)までに、申込書を生涯学習課(第2庁舎)、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、またはFAXで生涯学習課へ

問 生涯学習課 内線3134

F048(474)7009

ぶらり柳瀬川とたんぼの秋

柳瀬川左岸から水谷たんぼを歩き、秋の自然を五感で感じていきます。水谷たんぼでは災害対策用の調節池予定地を見ます。

日 10月4日(日)
9時～12時(雨天中止)

場 柳瀬川駅西口駅前円形広場集

▼解散は富士見橋たもと

対 どなたでも

費 1人100円(傷害保険料として)

持 筆記用具、あれば双眼鏡、凶鑑

主 埼玉県生態系保護協会志木支部

申 不要(直接、集合場所にお越しください)

問 生涯学習課 内線3143



講座・研修会 Lecture

sayuki KIDS CLASS(全8回)

みんなでコミュニケーションも大事にわいわい楽しく踊りながらダンスも上手になっていきましょう。

日 9月12日から10月31日までの各土曜日 12時15分～13時15分

場 市民体育館

対 小学2年生～6年生

定 13人

費 1,900円(全8回分)

講 sayukiさん(ダンスインストラクター)

持 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、マスク

主 ミズノグループ

申問 電話または直接、市民体育館へ
☎048(474)7666

ヒップホップでフレイル予防! (全8回)

カッコいい音楽に合わせて身体を動かすことでリフレッシュして、脳も身体も気分もパワーアップ♪無理なく簡単なステップからはじめましょう!皆さんで楽しくいっしょにヒップホップダンスしませんか?

▼フレイルとは、加齢に伴い筋力や心身の活力が低下した状態、「虚弱・弱さ」という意味です。

日 9月14日から11月9日までの各月曜日 15時30分～16時15分

▼休講日: 9月21日

場 市民体育館

対 60歳以上

定 13人

講 3,000円(全8回分)、1回400円

講 清水しのぶさん(フィットネス & ダンススタジオ Tumboco55 Performing Arts マネジメントスタッフ・インストラクター)

持 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、マスク

主 ミズノグループ

申問 電話または直接、市民体育館へ
☎048(474)7666

エアロビクスでベターボディ (全8回)

ベターボディ(より良い体)を目指す45分のエアロビクス、自主筋トレ、自分のカラダに向き合う時間をスタートさせましょう!

日 9月15日から11月24日までの各火曜日 11時30分～12時15分

▼休講日: 9月22日・29日、11月3日

場 市民体育館

対 どなたでも(高校生以上)

定 13人

費 2,800円(全8回分)

講 渡邊奈央子さん(フィットネスインストラクター)

持 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、マスク

主 ミズノグループ

申問 電話または直接、市民体育館へ
☎048(474)7666

ダンスittアウト(全8回)

さまざまなダンスを取り入れた誰もが楽しめるエンターテイメントフィットネス、いつの間にか踊れるようになります。

日 9月23日から11月25日までの各水曜日 15時30分～16時15分

▼休講日: 9月30日、10月28日

場 市民体育館

対 どなたでも(中学生以上)

定 13人

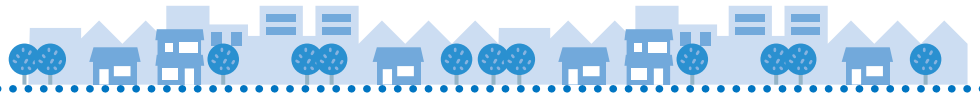
費 3,000円(全8回分)、1回400円

講 相澤かおりさん(Dance It Out 認定インストラクター)

持 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、マスク

主 ミズノグループ

申問 電話または直接、市民体育館へ
☎048(474)7666



⚠️ 新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

募集

イベント

講座・研修会

試験

健康

メニュー

ふれあい

相談

募集 Invite

社会福祉法人朝霞地区福祉会職員募集

朝霞地区福祉会では、職員を募集中です。詳しくは、朝霞地区福祉会ホームページまたは直接お問い合わせください。

職種・資格 ①保育士(正規)・保育士資格(資格取得見込可)・35歳未満
②介護職員(パート)・年齢、資格、経験不問

勤務予定施設

①児童発達支援センター「みつばすみれ学園」(下岡岡1-23-1)
和光市ほんちよう保育園(和光市本町31-18)
和光市にいくら保育園(和光市新倉1-36-2)

②朝霞市特別養護老人ホーム「朝光苑」(朝霞市青葉台1-10-32)

▼ ①は3施設のいずれかの施設に配属となります。

採用予定人数 ①②ともに若干名

採用予定時期 ①令和3年4月1日(新卒)または応相談(既卒)

②応相談

給与・勤務条件など ①朝霞地区福祉会就業規程・給与規程による

②時給1,290円から(手当含む、条件による)

▼ ①②ともに各種保険加入・各種手当あり・資格取得補助制度あり

問 ①について

(福)朝霞地区福祉会本部事務局
☎048(471)3139

②について

朝光苑
☎048(465)3255

埴保己一学園(盲学校)入学希望者募集

埴保己一学園高等学校専攻科では、視覚障がい10代から60代の方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。

選考日 第1次募集：11月27日(金)

第2次募集：令和3年2月12日(金)

▼ 第1次募集で募集人員に達した場合は、第2次募集を行いません。

対 県内在住で次の条件のいずれにも該当する人

①両眼の矯正視力がおおむね0.3未満の人または、矯正視力が0.3以上の人で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人(身体障害者手帳を未取得の人も含む)

②高等学校を卒業した人もしくは、令和3年3月卒業見込みの人または、これらの者と同等以上の学力があると認められる人

問 県立特別支援学校埴保己一学園高等部専攻科

☎049(231)2121

F049(239)1015

イベント Event

おひとり様音楽会観覧者募集

ギター、弾き語り、ピアノ、フルートなど、普段一人で練習している音楽愛好家による、楽しい発表会です。

日 9月27日(日) 14時~16時

場 いろは遊学館

対 どなたでも

定 20人(応募者多数の場合は抽選)

申問 9月18日(金)までに電話で、いろは遊学館へ

☎048(471)1297



羽田空港見学会の開催

国土交通省主催の羽田空港見学会が開催されます(抽選)。応募方法など詳しくは、国土交通省ホームページをご覧ください。

問 国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課

☎03(5757)3021

HP https://www.cab.mlit.go.jp/tcab/haneda/kinokyoka/post_276.html

都市計画課 内線2323

安心と信頼のJA葬祭

JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

24時間 良く供養
☎0120-24-4994

借別の儀式にまごころこめて...
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

市民葬指定葬儀社

葬儀は信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「志木市民葬」「家族葬」のご提案

24時間対応 ☎0120-40-1059

事前相談・見積無料。

家族葬ホール・霊安室完備

朝霞市浜崎3-17-30 志木アトラス で検索

www.atlas-sougi.co.jp



○定員を設けているものは、原則として応募者多数の場合、抽選となります。
○料金について表記のないものは、すべて無料です。

志木市役所 ☎ 048 (473) 1111 (代表) FAX 048 (474) 4384

募集 Invite

彩の国動物愛護推進員を公募します

埼玉県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報などの普及啓発に、ボランティアとして積極的・自主的に協力いただく「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

- 活動内容**
- ・動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動
 - ・地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
 - ・動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力
 - ・そのほか、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること

募集期間 9月1日(火)～11月30日(月)

- 申** 県ホームページまたは各保健所、県動物指導センターに設置する募集要領をご覧ください
HP <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0706/doubutu/aigosuishininkoubo2.html>
- 問** 県生活衛生課
☎048(830)3612

彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

環境保全などに取り組む個人、県民団体、環境負荷低減などに取り組む事業者を埼玉県知事が表彰します。

- 対** 県内で活動する団体、事業者、個人(自薦、他薦は問いません)
- 申** 10月2日(金)(消印有効)までに、応募書類を郵送またはメールで県環境政策課へ
- ▼詳細は、県ホームページをご確認ください。
HP <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0501/kankyoutaisyoubosyuu.html>
- 問** 県環境政策課
☎048(830)3019
E a3010-08@pref.saitama.lg.jp
〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。センターが会員同士を紹介し、子育ての援助をしてほしい人の家庭を支援します。

- ▽ **お願い会員入会説明会**
- 日** 9月2日(水)・12日(土)、10月7日(水)・17日(土) 10時～11時
- 場** いろは遊学館
- 対** 市内在住・在勤の人

- ▼ 1回の受講で登録できます。
- ▼ 出席できない場合はご相談ください。
- ▼ まかせて・両方会員の講習会は、11月を予定しています。
- 持** 保護者の写真(縦3cm×横2.5cm、スナップ写真可)2枚と保険証
- 保育** あり(要事前申込み)
- 申** 各日程の前日13時までに、電話でファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ
☎048(473)1125

軽自動車税(種別割)納税通知書用封筒広告の募集

軽自動車税納税通知書用封筒は、多くの人が目にする広告媒体なので、高い宣伝効果が期待できます。企業や事業所の皆さん、会社やお店を効果的に宣伝するために、広告を掲載してみませんか。

- 広告媒体** 軽自動車税(種別割)納税通知書用封筒
- 掲載期間** 約1年間
- 掲載規格(1枠)** 縦7cm×横7.5cm
- 印刷枚数・募集枠** 約1万枚・裏面2枠(令和3年2月印刷予定)
- 掲載料金(1枠)** 30,000円
- 申** 10月30日(金)までに、広告掲出申込書を直接、課税課(第1庁舎)へ
- 問** 課税課 内線2231

出会いをつなぐ
志木「縁結び」結婚相談所

入会金・登録料 40,000円
月会費 5,000円

埼玉県志木市下宗岡2-21-32
株式会社 宗岡(宗岡セレモニーホール内)
携帯:070-3525-1833(金子)
HP: <https://shiki-enmusubi.com>

詳しくはHPをご覧ください。お電話でも承ります。

NR 株式会社 日本仲人連盟 加盟

平成建設

〒353-0002
埼玉県志木市中宗岡2-17-44-201
TEL&FAX048-234-9404

業務内容

- ・屋根工事・塗装工事・防水工事・外構エクステリア工事
- ・大工工事・内装工事・各種リフォーム工事

その他ご相談承ります。見積り無料 即日対応

募集

イベント

講座・研修会

試験

健康

VU

いれあそび

相談

わたしたちの健康

スポーツと栄養

朝霞地区医師会 みうら しろう 三浦 志朗

☎048(464)4666

私達が生きていくためには、三大栄養素と言われる炭水化物、たんぱく質、脂質に加え、ビタミンやミネラルが必要です。スポーツをするにはこれらの栄養素のバランスの良い摂取が大切です。

1. 炭水化物(糖質) …すぐに役立つエネルギー成分

スポーツ中に糖質のエネルギーを使い切るとどうなるでしょう?急に力が入らなくなり、集中力も低下して運動どころではなくなってしまいます。糖質はご飯やパン、果物などから摂取し、筋肉や肝臓でグリコーゲンとして蓄えられ、運動時に分解されて最初のエネルギー源として利用されます。身体に蓄えられるグリコーゲン量はわずかなため、長時間のスポーツでは使い切ってしまう。そこで数日前からはしっかりと糖質を摂り、脂肪を減らした食事でグリコーゲンを溜め込んでおくことが大事です。また運動中もこまめに糖質を摂り、運動後には糖質と一緒に筋肉の疲労回復を早めるクエン酸(ミカン、レモンなどに多い)を摂ることも良いでしょう。

2. たんぱく質…身体を作る成分

たんぱく質不足になるとスポーツに大切な血や骨や筋肉を作れません。肉や魚、卵や豆などに多く含まれるたんぱく質は体内でアミノ酸に分解され、血や骨や筋肉を作ります。強い運動後には筋肉痛になり2~3日すると治りますよね。これは運動して壊れた筋肉が終了後に超回復して増大し、前よりも強くなっていくためです。運動後に適切なたんぱく質と炭水化物を摂ることが筋肉の発達を助けます。また成長ホルモンは大人になっても筋肉の発達に重要で、運動後や睡眠中に多く分泌されます。そのため筋肉を作るには十分な休養と睡眠も大切です。

たんぱく質を構成するアミノ酸のうち分岐鎖アミノ酸(BCAA:バリン、ロイシン、イソロイシン)は特に大切です。筋肉分解を抑えたり運動中の疲労軽減にも役立つため、運動前や運動中にサプリメントとして摂取しても良いでしょう。

3. 脂質…高カロリーでエネルギー不足を補充

脂質は三大栄養素の中で1gあたりのカロリーが最も高く普通のエネルギー源として大切です。ゆっくりとした運動中はエネルギー源にもなります。しかし消化吸収速度が遅いため、運動前の摂取や摂りすぎには注意が必要です。

4. ビタミン…栄養素の利用を助け、免疫力を高める

水に溶けるビタミンB群やC、脂肪に溶けるビタミンA、D、Eなどがあります。スポーツでは、炭水化物からエネルギーを作り出す時に必要なビタミンB₁は特に大切で、玄米や豚肉、絹ごし豆腐などに多く含まれます。またビタミンCも貧血予防に大切な鉄の吸収を助けたり、免疫力向上、動脈硬化を防ぐ働きもあり積極的に摂りたいビタミンです。

5. ミネラル…体の調子を整える

ミネラルも食事から摂取する必要があり、骨を形成し、筋肉や神経機能を助けたり、貧血を防いだりします。鉄は酸素を運搬する血液成分であるヘモグロビンの材料になるため、不足すると貧血となり、筋肉の疲労や息切れ、動悸が起こり運動能力も低下してしまいます。特に女性アスリートには貧血は大きな問題です。鉄分はレバーや赤身の肉、ほうれん草、ひじきなどに多く含まれ、毎日でも摂取する必要があります。牛乳に多く含まれるカルシウムや、野菜に多いマグネシウムは、骨を強くしたり筋肉のけいれんを抑えたりします。

6. 水分

体の中は60%が水分であり、運動中に水分を補うことはとても大切です。汗の成分は水と塩分を含むミネラルのため、運動中は水だけでなくミネラルや糖分を含んだスポーツドリンクで水分を補うことが便利です。スポーツドリンクはすぐに吸収しやすい濃度に調整しており、ミネラルや糖分だけでなく、アミノ酸のBCAAや疲労回復のクエン酸など含んだものもあります。運動中でも、できれば15分おき位に100ml~200ml程度摂取すると良いでしょう。

9月の休日当番医

診療時間：10時~16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署☎048(472)0119へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
6日	朝霞	あさくらクリニック	内、消内、小	048(423)8470	新座	かきの木整形外科医院	整外	048(471)8800
13日	志木	西川医院	内	048(471)0074	朝霞	関医院	耳	048(465)8550
20日	志木	たで内科クリニック	内、消内、アレ、糖内	048(485)2600	朝霞	朝霞あおば台整形外科	整外、リハ	048(424)2841
21日	朝霞	北朝霞駅前クリニック	内	048(486)6333	新座	中村クリニック	内、小、皮	048(478)1327
22日	新座	志木南口クリニック	内、外、小、消内、整外、肛、リハ	048(485)6788	新座	坂本医院	内	048(481)4839
27日	朝霞	みやた内科クリニック	内、消内、小	048(423)0406	新座	田中内科医院	内、外、循内、消内	048(477)3536

◆埼玉県救急電話相談と医療機関案内◆(24時間365日)
#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

※「小児救急電話相談」及び「大人の救急電話相談」も引き続きご利用になれます(24時間年中無休)。

小児救急電話相談 #8000

☎048(833)7911

大人の救急電話相談 #7000

◆休日歯科応急診療所◆(新座市保健センター内)
9月21日(月)・22日(火)

9時~11時30分 問合せ/☎048(481)2211

◆埼玉県医療機能情報提供システム◆

ネットで医療機関の情報が検索できます。
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>



スポーツクラブで水泳授業

▶子どもたちの泳力にあわせて指導が行われました



市では、志木第四小学校の学校プールの老朽化が進み、使用できなくなったことから、今年度よりコナミスポーツクラブと連携し、同クラブの施設及び指導による水泳の授業を行っています。

7月20日(月)、はじめてとなる授業では、5人のコーチによる少人数制での本格的な指導が行われ、子どもたちは真剣に取り組んでいました。

新型コロナウイルス感染症に対応した避難訓練

7月29日(水)、志木小学校で、新型コロナウイルス感染症が流行している中、災害が発生した場合を想定した、避難所開設・運営訓練を行いました。

市職員に加え、町内会や民生委員・児童委員の皆さんも訓練に参加し、避難者のプライバシー保護や飛沫感染防止となるパーティション設置、マルチシートを使用した間仕切り等作成訓練などを行い、いざという時に備えるため、手順などを参加者全員で確認しました。



▶避難者同士の距離が保てるマルチシートを使用した間仕切り等作成訓練

▶非接触型体温計を使用し、避難者の健康状態に応じて避難スペースの割り振りを行う訓練



▶濃厚接触者などが避難する専用スペースに対応するための防護服等着用訓練

小・中学校の減塩給食

問合せ/学校教育課 内線 3 1 2 7

各小・中学校の減塩メニューを紹介します。

今月の学校

宗岡中学校

さけ 鮭のオイネーズ焼き

材料(2人分)

- 生鮭の切り身2切(1切60g)
- ★生姜汁…………… 小さじ1/2
- ★酒…………… 小さじ1/2
- ★塩・こしょう…………… 少々
- キャベツ…………… 40g
- ☆オイスターソース…………… 小さじ1/2
- ☆マヨネーズ…………… 大さじ1
- ☆牛乳…………… 小さじ1
- ☆しょうゆ…………… 小さじ1/3

作り方

- ①生鮭の切り身に★の調味料をまぶして下味をつけておく。
 - ②キャベツは短冊切りにし、軽くレンジにかける。
 - ③☆の調味料を合わせておく。
 - ④アルミホイルのカップにキャベツを敷いて
 - ①の生鮭の切り身をのせ、上から③をかける。
 - ⑤170度に熱したオーブンで15分～18分くらい焼いてできあがり。
- ▼カップの代わりにフライパン用ホイルを使えば、フライパンでも作れます。



▶牛乳、麦ご飯、鮭のオイネーズ焼き、カルシウムたっぷり味噌汁



減塩ポイント

生姜の香りとオイスターソース、マヨネーズの旨味で食欲も増し、おいしく食べられます。

クイズ & アンケート



今月のプレゼントは

川魚料理 鯉清 『食後のコーヒー1杯サービス』 5組

明治11年の創業以来150年余り継ぎ足した秘伝のタレで焼き上げたふっくらとろける鰻と、滋養強壮に優れた栄養豊富な食材である鯉料理を、お庭の見える落ち着いた空間にて、ぜひご賞味ください。

皆さまのご来店を心よりお待ちしております。また、大小宴会、配達も承ります。



川魚料理 鯉清
上宗岡 2-15-53 (駐車場有)
月・水～日曜日 (火曜日定休)
11時30分～21時
☎048(471)1188



回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

○今月の広報紙クイズ

Q 10月1日を基準日として、全国一斉に行われる調査は？

○勢調査

ヒント…7ページ
(先月号の答え:600)

○アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

— 応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込フォームからご応募ください。

- ①クイズの○に入る文字、②アンケートの回答、
- ③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

▶申込フォーム



<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき9月号」係
☒ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 9月23日(水)※消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の名前や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



展望新たに

すでにお気づきかと思いますが、48年にわたり本市の発展を支えてきた旧庁舎の姿はなくなり、解体工事が間もなく完了します。一抹の寂しさもありますが、いよいよ、未来へつながる大きなプロジェクトである「新しい」庁舎建設が、スタートします。

建設事業者の選定にあたっては、価格のみではなく、技術力や地域への貢献などを総合的に評価する「総合評価落札方式」による一般競争入札を本市ではじめて実施し、受注者は、多くの市内企業との連携や独自の市内貢献について提案があった鹿島建設株式会社に決定しました。

これまで、「新しい」庁舎の建設地や建設方法については、市職員だけではなく、市民を中心とした庁舎建設基本計画検討委員会や市議会議員の皆さまとともに、あらゆる選択肢を排除することなく議論を行い決定してきましたが、いよいよはじまる建設においても、市民力を結集しながら、将来のまちづくりの拠点となる「新しい」礎を築いていきたいと思っています。

また、市では、「新しい」庁舎の建設を見据え、「新しい生活様式」を踏まえた窓口における「新しい」展望を描いています。



▲完成イメージ

具体的には、住民票の写しや課税証明書の申請手続きなど、一部の申請や届出をスマートフォンやパソコンからオンラインで申請し、決済まで可能となるサービスの導入を予定しており、市民の皆さまの利便性の向上を図るとともに、「新しい生活様式」という視点から、窓口における「密」の回避にもつなげていきます。

さらに、庁舎の正面に位置するいろは親水公園においては、現在、魅力向上を目的に、「新しい」庁舎と一体的な整備に向けた「新しい」展望を描いています。整備にあたっては、ゆったりと過ごせるカフェや、子どもたちが目を輝かせる遊具の設置といった夢の実現を見据え、いろは親水公園で活動されている団体の皆さまの意見を伺いながら、笑顔あふれる憩いの場として、令和4年度のリニューアルオープンを目指していきます。

改めて、市制施行50周年を迎えるとともににはじまる「新しい」庁舎建設。

志木市はこれまでを大切に、そして将来を見据えた「新しい」まちづくりの第一歩を踏み出します。

しき 広報

目次

■ 休日当番医	27
■ 暮らしの情報	26
■ 公共施設情報	16

9

2020
(令和2年)
No.601

編集・発行／埼玉県志木市総合行政部市政情報課
発行日／令和2年9月1日(毎月1回1日発行)

2020年は志木市制50周年です

おしらせ版 Information

笑顔 だいすき!



申込先
メールアドレス

募集

市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。必要事項(写真、掲載コメント、お子さんの氏名・年齢・性別、住所、保護者の氏名、電話番号)を入力のうち、市政情報課 [✉ koho@city.shiki.lg.jp・内線 2015] へご応募ください。

9月から志木市公式
LINEでも受付できます



いつもいっしょ!

いたがき あさひ
板垣 朝日くん(2歳)
ひなた
陽太くん(0歳)

野球だいすき♪週末はグラウンドで泥だらけになって過ごしています! 将来はプロ野球選手!?



かくち やたろう
角地 弥汰郎くん(4歳)

市民力賞表彰式

7月30日(木)、市民体育館柔道場へ力強い掛け軸を寄贈していただいた、書道家の齋藤素翠さんに、感謝状が贈呈されました。

候補者の推薦をお待ちしています

人々の模範になるような善行を行い、市民に明るい夢や希望を与えた市民を、市民の皆さんからの推薦により表彰します。皆さんの推薦をお待ちしています。

問合せ／秘書政策課 内線2002



▲こちらから推薦書をダウンロードできます



▲(左から)香川市長、齋藤素翠さん、柚木教育長

志木市の人口・世帯数

令和2年8月1日現在 ()内は前月比

人口	76,461人(+1人)
男	37,869人(+17人)
女	38,592人(-16人)
世帯数	35,356世帯(+11世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)

柳瀬川駅前出張所
☎048(472)4449

志木市役所出張所(仮設)
☎048(473)3988

開庁時間

月～金曜日…8時30分～17時15分

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、金曜日も17時15分に閉庁します。また、土曜日の志木市役所出張所(仮設)は閉所となります。

- 🖥 ホームページ
- 📱 携帯電話向けページ
- 🐦 ツイッター
- 📘 facebook

http://www.city.shiki.lg.jp/
 http://www.city.shiki.lg.jp/mob/
 https://twitter.com/Shiki_City
 https://www.facebook.com/shikicity



ホームページ



携帯電話向けページ

広報しきが
スマホで
読める

