

広報

# Shiki

3

2020 (令和2年)  
No.595

県内初のプロジェクトが進行中!

特集

子どもの足からつくる  
未来の健康



県内初のプロジェクトが進行中！

特集

# 子どもの足からつくる 未来の健康



ミズノグループの専門コーチによる走り方教室

生涯にわたり健康的な生活を送るためには、子どもの頃から健全な身体を育み、正しい生活習慣を身につけることが大切です。そこで、市では平成31年度から小学生を対象に、県内初となる「足」に着目した子どもの健康づくりプロジェクトを実施しています。

問合せ／健康政策課 内線2479

## 足の発達と 健康な身体づくり

これまでも、子どもの発達や運動能力の評価のため、身体測定や体力テストが行われており、志木っ子は体力が低いことが確認されています。一方で、運動能力を支える足部機能や足部骨格の評価は行われてきませんでした。

そこで、市では、生涯にわたり健康的な生活が送れるよう、足部機能や足部骨格の発達の観点から、人生の中で最も重要な時期を迎える小学生期の「足」に着目した子どもの健康づくりプロジェクトとして、志木第四小学校3・4年生をモデルに、足部機能・骨格発達支援事業を4年計画で実施しています。

## 志木っ子たちの現状

踵<sup>かかと</sup>や土踏まずを構成する骨の形や筋肉、靭帯<sup>じんたい</sup>などの組織は5歳〜12歳くらいまでに基本設計が完成します。骨や筋肉は、遺伝的な影響に加え、靴や運動からも影響を受けるため、踵や筋力、骨格形状などの評価を行うことが重要です。

プロジェクトの実施にあたり、昨年6月、児童約150人を対象に、ひざ下の筋力を測る足指力計測、腰回りの筋力を測る膝間力計測、足裏にかかる圧力を測る足圧分布計測を行うとともに、爪のケアや運動習慣、靴の選択に関する調査を行いました。

調査結果から、足指が丸まって

小学生期は、足部機能・骨格の  
発達の観点から、人生の中で  
最も重要な時期を迎えます。



志木市健康づくり市民推進協議会 会長

了徳寺大学 山下 和彦 教授

## 靴選びのポイント

大きすぎず、小さすぎず  
足のサイズに合った靴

足が前後に動かない・  
甲の高さが調整できる、  
ヒモやマジックテープがおすすめ  
×スリッポンタイプなど



靴底が指の付け根で曲がる



付け根部分のみ曲がる

全体が曲がる

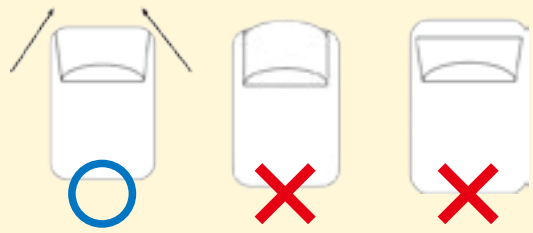
踵がしっかり支えられている



押してもつぶれない

押すとつぶれる

## 爪の切り方



指の形に切る

爪はつまめ先まで。  
両端のとがっている部分は、ヤスリ  
で外から内へ削る。

バイアス切り

爪の両端を  
切るのは  
巻き爪の原因  
になる。

深爪

爪があるから、  
指先が  
守られる。



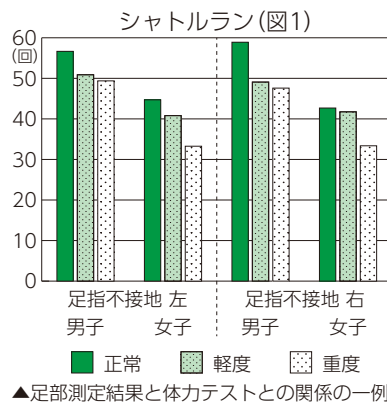
げんこつ

げんこつがしっかりとできない人は、足の指だけ  
を曲げている状態です。手で足  
指がしっかりと曲  
がるように、柔  
軟を取り入れる  
ことで、1〜  
2か月で、げん

こつは、足指が地面に接地しない  
状態の子どもは全体の6割、扁平  
足や踵の骨格がうまく構成できて  
いない子どもは約2割と高い割合  
で、課題があることがわかりました。  
また、足指力、膝間力は理想的  
な発達状況にある子どもが多かつ  
た一方で、今後を注視したい子ど  
もが1割存在しました。

## 健康な「足」づくりに向けて

今回の調査の結果、足の状態が  
体力テストの結果にも関係するこ  
とが確認できました(図1)。そこ  
で、志木っ子たちの健康な「足」づ  
くりのため、プロジェクトでは、  
特に「運動と柔軟」、「ケアの理解  
と実践」、「靴の履き方、選び方」、  
「爪の切り方」に取り組んでいます。  
例えば、「運動」を改善させる要  
素として、関節可動域の拡大や足  
部の筋力アップなどが挙げられま  
すが、その一つである関節可動域  
は、「足指じゃんけん」で確認でき  
ます。足指でグーを作ったときに  
げんこつがしっかりとできない人



## 事業2年目はより実践的に

今年度は、モデル校である志木  
第四小学校3・4年生を対象とし  
た測定会を皮切りに、各小学校の  
代表者や担当者へプロジェクトの  
目的や概要、子どもたちの足部の発達  
のメカニズムを講演会形式で伝え  
るとともに、志木第四小学校の児  
童・保護者向けに、調査結果説明  
会などを行い、効果的なプロジェ



▲放課後志木っ子タイムでのボールを使った運動教室

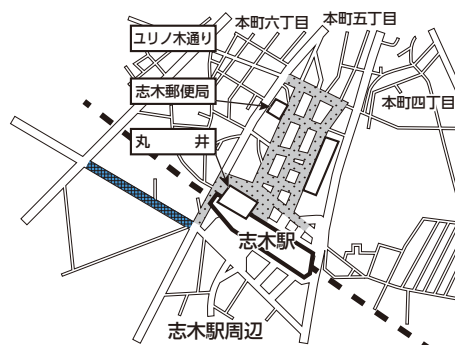
クトとなるよう取組の周知を図り  
ました。  
また、運動習慣を体験的に学び、  
健康的に生きる基礎を身につける  
ため、放課後志木っ子タイムでの  
ポールを使った運動教室や、ミズ  
ノグループの専門コーチによる走  
り方教室を授業の中で開催するな  
ど、本市ならではの取組を実施し  
ています。  
2年目以降は、1年目の実施結  
果をもとに、山下教授による授業  
の実施や、運動会にプロジェクト  
メニューを取り入れるなど、取組  
を掘り下げていき、足部発達の知  
識の向上や日常的なケアの習得な  
どを目指しつつ、モデル校を拡大  
していきます。

## 4月1日から路上喫煙禁止地区を拡大します

問合せ／環境推進課 内線2317

市では、環境美化と喫煙マナーの向上に加え、歩行者にも被害を与えかねない路上喫煙を防止するため、志木駅及び柳瀬川駅周辺を路上喫煙禁止地区に指定しています。

4月1日から、歩道が狭く、通学路にも指定されている市道第1416号線（通称、愛宕通り）まで路上喫煙禁止地区を拡大することで、喫煙マナーと環境美化意識の向上を図り、安心して暮らせる地域社会を目指します。



路上喫煙禁止地区  
拡大予定地区

## 4月からデマンド交通の登録者同士の間乗ができるようになります

問合せ／都市計画課 内線2325

高齢者や障がい者、子育て世帯（妊婦、未就学児）が利用できるデマンド交通について、さらなる利便性の向上を図るため、4月から、同一世帯でなくても利用登録をしている人同士であれば、同乗することができるようになりました。

### 登録者同士の間乗ができるように！

今までは…

- ・利用登録者一人での利用が原則
- ・同乗できるのは、介助が必要な場合、未就学児の保護者及び夫婦などの同一世帯の登録者同士で、自宅から同じ共通乗降場に行く場合など、同じ運行形態で利用する場合のみ



4月からは…

- ・同一世帯でなくても利用登録をしている人同士であれば、デマンド交通に同乗可能
- ※ただし、同じ場所から乗車し、同じ場所で降車することが条件となります。

### 複数人でデマンド交通を利用する場合の注意点

- ・自宅にデマンド交通を呼ぶ場合は、登録番号で事前連絡をした人の自宅へ配車されます。
- ・乗車する際に、全員の利用登録証を確認しますので、忘れずにお持ちください。
- ・複数人で利用しても、1台の利用料金は変わりません。



▲デマンド交通について詳しくは市ホームページをご覧ください

### 2月1日からタクシー料金が改定されました

主な改定内容

	改定前	改定後
初乗運賃	2kmまで740円	1.23kmまで500円
加算運賃	296mまでごとに90円	261mまでごとに100円
迎車料金	1kmを限度として初乗運賃の走行距離に含まれる	1回300円 (走行距離に関わらず)

※タクシー料金の詳細については、各タクシー会社にお問い合わせください。

デマンド交通の利用料金  
(タクシー料金により3段階)

タクシー料金 (迎車料金300円など含む)	利用料金 (1台1回)
1,000円未満	300円
1,000円以上1,500円未満	500円
1,500円以上	1,000円

※デマンド交通の利用料金自体の改定はありません。



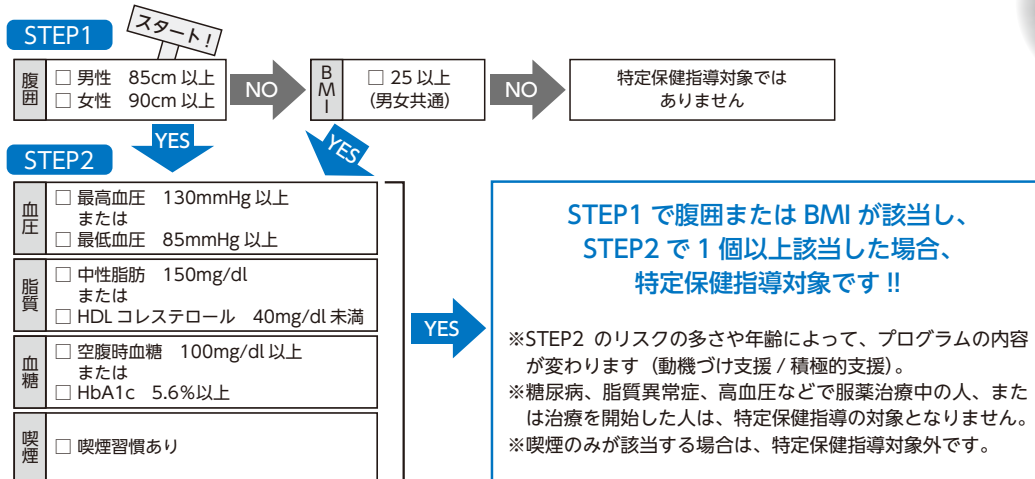
今回のタクシー料金の改定により、これまでと同じ出発地から同じ目的地までデマンド交通を利用した場合でも、デマンド交通の利用料金が上がる場合があります。詳しくは上記QRコードをご覧ください。

# 知っていますか？「特定保健指導」

問合せ／健康政策課 内線2471

志木市国民健康保険では、40歳～74歳を対象とした特定健診の結果から、国が示した生活習慣病のリスクに関する基準に当てはまる人に、専門スタッフ（管理栄養士・保健師など）が健康相談を行い、生活習慣を見直すサポートをしています（費用無料）。

## 特定健診の結果から、特定保健指導の対象か確認しましょう



▲こちらの封筒を確認しましょう



### 特定保健指導を受けましょう

特定保健指導の対象になった人には、ご案内をお送りしています。ぜひ、お申し込みください。  
 ※国民健康保険以外の健康保険組合にご加入の人は、加入している健康保険組合にご確認ください。

# 「共助」の要 町内会へ加入しよう

問合せ／市民活動推進課 内線2144

市内には、37の町内会があり、防災・防犯活動をはじめ、地域住民の絆と快適な生活環境づくりを目指して活動しています。昨年の台風第19号は、災害時の備えと日ごろからの地域コミュニティづくりの大切さを改めて感じさせるものであり、町内会の役割が注目されています。町内会に加入して、住みやすい、住んでいてよかったと思える地域をいっしょにつくりませんか。

## 町内会はどうして必要なの？

大きな災害が発生した際、市や消防などの職員も被災してしまうため、一時的に公的機関による救助や支援（公助）が受けられない可能性が高くなります。そのような時、被害を最小限にとどめるためには、地域での助け合いである「共助」が重要となり、その核となるのが「町内会」です。生活に密着したさまざまな課題を解決するためには、ひとりの力では難しく、地域の取組や連携がとても大切です。

## 町内会はどんな活動をしているの？

町内会は、地域の戸建て住宅やマンションなどを単位として、その地域のためにさまざまな活動を自主的に行う、日常生活に最も密着した住民組織です。自主防犯パトロール・防災訓練や環境美化活動の実施など、住みやすい地域とするための中心的な役割を担っています。

また、それぞれの地域の特性を生かしたお祭りや敬老会、日帰り研修などのイベントの開催、子ども会や婦人会、老人会の活動など、地域での交流やふれあいを深める活動も積極的に行っています。

## 町内会に加入する方法は？

町内会への加入は、お住まいの地域の各町内会長や副会長、班長などにご確認ください。どこの町内会かわからない場合は、市民活動推進課へご連絡ください。右記QRコードからも確認できます。



QRコード

# 4月2日～8日は、発達障がい啓発週間です

問合せ／児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511

4月2日の世界自閉症啓発デーからの1週間を「発達障がい啓発週間」と定め、発達障がいについて、多くの皆さんに広く知ってもらおう機会としています。

## 発達障がいとは？

脳機能の発達に関係する生まれつきの障がいですが、事故などによる外傷や病気で脳が損傷した場合も発達障がいのような症状が出る場合があります。親のしつけや教育の問題ではありません。

発達障がいのある人は、他人との関係づくりやコミュニケーションなどが苦手なことが多く、周囲から理解されにくかったり、偏見や誤解が生じたりすることがあります。

しかし、周囲の愛情と支援によって優れた能力を発揮し、大きく育つことができます。その人は何ができて、何が苦手なのか、どんな魅力があるのか、「その人」に目を向けることがとても大切なことです。

## 周囲の人ができる支援のポイントがあります！

その人にあった支援があれば、誰もが自分らしく生活できます。

障がいの有無に関係なく、誰もが幸せに暮らせる社会の実現に向けて、皆さまのご理解とご支援をお願いします。

### 会話が苦手な人への対応

その人が理解している言葉を使い、写真や絵などを添えて説明したり、抽象的な表現を避けて、短い表現で話したりすると伝わりやすく、理解が深まります。



### 新しいことやいつもと違うやり方に困惑する人への対応

叱って教えずに、正しい方法できるだけ具体的に（見本を見せるなど）教えることを基本に、穏やかに根気よく接します。



### 人込みや大きな音、光などの刺激が苦手な人への対応

苦手な刺激による不快感を増幅させないように、その人が安心できる環境を整えるようにします。



## 児童発達相談センター「すきっぷ」をご利用ください

18歳までのお子さんの発達について、気になることを相談できる窓口です。1歳～3歳のお子さんの相談が多く、年間延べ約1,500件の相談があります。

早期からの支援を行い、健康増進センターや教育サポートセンターなどと連携を図りながら、切れ目のない支援を行っています。

利用時間／月～金曜日 8時30分～17時15分

ところ／総合福祉センター3階

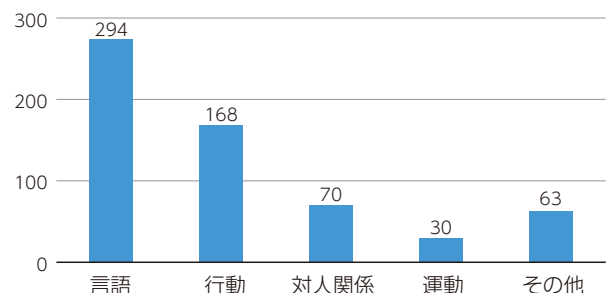
専門職／小児科医師、公認心理師、作業療法士、言語聴覚士

連絡先／☎048(486)5511

✉ jidou-soudan@city.shiki.lg.jp

相談内容別実人数(人)

平成30年度 439人 ※複数回答あり



▲言語に関する相談内容は、ことばが遅い、発音が不明瞭、吃音(どもること)が多いです

## 発達障がい啓発週間イベント

### 言語聴覚士による講座 「吃音(どもること)のお話」

とき／4月8日(水) 10時～11時 ところ／児童発達相談センター「すきっぷ」

対象／吃音に関心のある保護者または保育関係者など 定員／8人

申込み／3月9日(月)から電話または直接、児童発達相談センター「すきっぷ」へ

## 3月は自殺対策強化月間

問合せ／健康増進センター ☎048(473)3811

## 「大切にしよう たったひとつの ところといのち」

3月は卒業・職場環境の変化など、皆さんのライフスタイルが大きく変化する時期です。そのため、ストレスを強く感じやすく、心身ともに不調をきたしやすい時期でもあります。ストレスからうつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になることで、自殺に至るケースも少なくありません。

また、不眠がある人は、不眠のない人に比べ、うつ病を発症するリスクが高くなると言われています。この機会に、自分の生活習慣やところと向き合ってみませんか。

## 日々の自分の睡眠について振り返ってみましょう

当てはまるものはありますか？

- 寝つくまで30分以上かかる
- 途中で何度も目が覚める
- 起床後、熟睡感がない

人間にとって、活動するエネルギーを充電するための睡眠はとても大切です。

左のチェック項目に一つでも当てはまる場合は、エネルギーが底をつく前に、働き方を見直したり、ぬるめのお湯での入浴や音楽などでリラックスする、趣味など自分のための時間を確保するなどし、生活習慣を見直しましょう。

## ところや心配ごとに関する主な相談機関

相談事業名	電話	相談日	実施機関
こころの相談(予約制)	☎048(473)3811	月1回(予約制)	健康増進センター
精神保健相談	☎048(473)3811	平日 8時30分～17時15分	
女性相談(予約制) ※保育あり(要予約)	☎048(473)1139	第1・2金曜日 10時～14時 第3・4火曜日 12時30分～16時30分	子ども家庭課
男性相談(電話のみ)	☎048(473)1139	要予約	
24時間子供SOSダイヤル	☎0120(0)78310	24時間 365日	原則、電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関
精神保健相談	☎048(461)0468	平日 8時30分～17時15分	朝霞保健所
精神保健福祉相談(予約制)	☎048(723)3333	平日 9時～17時	埼玉県立精神保健福祉センター
埼玉いのちの電話	☎048(645)4343	24時間 365日	埼玉いのちの電話

SNSやチャットで相談を行っている団体もあります。

詳しくは、右記QRコードからご確認ください。まずは誰かに相談してみませんか？



QRコード  
相談団体一覧

## 令和2年度水質検査計画を策定しました

問合せ／水道施設課 ☎048(473)1138

水道水を安心して利用できるよう、毎年水質検査計画を策定しています。令和2年度は下記の計画に沿って検査を実施し、その結果を公表します。なお、検査項目、検査頻度などの詳細は市ホームページをご覧ください。

## 令和2年度水質検査計画(抜粋)

## 1 水質検査計画に関する基本方針

- (1)検査地点は、水道法で規定されている最も効果的な場所とする。
- (2)検査項目は、水道法で検査が義務づけられている水質基準項目、水質管理上留意すべきものとして、水質基準項目に準じて設定された水質管理目標設定項目及びその他の項目とする。
- (3)検査頻度は、法令や過去の結果を考慮して設定する。

## 2 その他の水質検査

定期的に原水(井戸水)の水質検査を行う。また、必要に応じ浄水、原水の放射性物質検査を行う。

## 3 臨時の水質検査

定期的水質検査において、国の定める基準以内であっても数値が急激に上昇した項目や水が汚染された疑いがある場合は、直ちに臨時の水質検査を行う。



▲市ホームページ



▼指定文化財の公開 生涯学習課 内線3143

埼玉県指定文化財  
田子山富士塚

とき/3月10日(火)・13日(金)・16日(月)・19日(木)・20日(金)・22日(日)・26日(木)・28日(土)・29日(日)、4月1日(火)・4日(土)・7日(火)・10日(金) 10時～15時 内容/富士塚に登り見学できます ※天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります 問合せ/田子山富士保存会(志木市商工会館内) ☎048(471)0049 ※説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください



▼総合福祉センター ☎048(475)0011 FAX 048(475)0014

利用時間/8時30分～22時 上宗岡1-5-1



▼福祉センター ☎048(473)7569 FAX 048(487)6765

開所時間/9時～16時30分 上宗岡1-5-1(総合福祉センター2階)



▼第二福祉センター ☎048(476)4122 FAX 048(476)4000

開館時間/9時～16時30分 ※日曜日、祝休日はお風呂の利用はできません 柏町3-5-1

歌声ひろば

3月19日(木)  
10時～11時30分

内容/生演奏に合わせて、みんなで歌をうたいます 対象/市内在住の65歳以上の人、福祉センター利用資格のある人 申込み/不要 ※演奏はボランティアの皆さんで、ピアノ、アコーディオン、ハーモニカ、リコーダーなど

リフレッシュ体操

とき/3月25日(水) 13時30分～15時 内容/心とカラダをほぐす体操 対象/市内在住の65歳以上の人、福祉センター利用資格のある人 定員/40人 講師/ながさか ゆか 申込み/3月17日(火)までに電話、FAXまたは来館



▼高齢者あんしん相談センター ブロン ☎048(486)0003 FAX 048(486)4087

開所時間/8時30分～17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/本町 本町2-10-50

オレンジカフェ  
「かざぐるま」

3月26日(木)  
13時30分～15時

ところ/ブロン2階 内容/音楽療法 カノンの会の皆さんによるピアノ演奏や、音楽に合わせて心と体を動かし、元気になりませんか 通常のカフェも行います 申込み/不要



▼高齢者あんしん相談センター 柏の杜 ☎048(486)5199 FAX 048(476)4000

開所時間/8時30分～17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/柏町 柏町3-5-1(第二福祉センター内)

柏の杜オレンジカフェ  
～杜のカフェ～

毎月第1火曜日(5月、11月を除く)  
13時30分～15時

ところ/第二福祉センター 対象/認知症の方やご家族、地域にお住まいの皆さん、ケアマネジャーなどの専門職など 参加費/100円(お茶代)



▼高齢者あんしん相談センター 館・幸町 ☎048(485)5610 FAX 048(485)5611

開所時間/8時30分～17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/館、幸町 幸町3-12-5



▼高齢者あんしん相談センター せせらぎ ☎048(485)2113 FAX 048(235)7842

開所時間/8時30分～17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/宗岡北圏域(宗岡中学校区) 中宗岡1-19-51

もの忘れカフェ  
「きんもくせい」

とき/3月27日(金) 14時～15時30分 ところ/志木すだち 内容/折り紙を作ったり、歌をうたったり、楽しいイベントが盛りだくさん 手作りおやつもあります 対象/認知症の方やご家族、地域の皆さんなど 参加費/100円

八幡亭サロン

4月1日(水) 13時～15時

ところ/旧八幡亭 内容/歌をうたったり、会話を楽しんだりします 対象/認知症の方やご家族、地域の皆さんなど 参加費/200円



▼高齢者あんしん相談センター あきがせ ☎048(485)5020 FAX 048(485)5021

開所時間/8時30分～17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/宗岡南圏域(宗岡第二中学校区) 中宗岡3-25-10

オレンジカフェ  
おやじのうどん旬

とき/3月5日(木)、4月2日(木) 13時～14時 ところ/おやじのうどん旬(中宗岡4-18-40) 内容/認知症の不安のある方、認知症の家族のいる方、どなたでも参加できます お茶を飲みながら、みんなでお話ししましょう 参加費/100円(飲み物代) 申込み/不要

ヤオコー無料出張相談会

とき/3月17日(火) 10時～11時30分 ところ/ヤオコー志木宗岡店(下宗岡2-11-27) 内容/高齢者に関するさまざまな相談に応じます 看護師による健康チェック(血圧測定)も行います お気軽にお寄りください 申込み/不要

「広報しき」音訳 CD の貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、議会だより、社協だよりを朗読し、CDに録音して、市政情報課(第3庁舎)、柳瀬川図書館で貸出しています。利用を希望する場合は、ご相談ください。 問合せ/市政情報課 内線2014



**▼柳瀬川図書館 ☎048(487)2004 FAX 048(487)2039**利用時間/火～金曜日 9時30分～19時 土・日曜日、祝休日 9時30分～18時 休館日/月曜日、3月31日(火)  
☎館2-6-14

赤ちゃんのえほんのじかん	3月7日(出)・18日(休)、4月4日(出) 11時～11時30分	内容/赤ちゃん絵本のよみきかせ、ふれあいあそびなど 対象/0歳～2歳児と保護者 申込み/不要
おはなし会	3月7日(出) 15時～15時30分	内容/むかしばなしなどのストーリーテリングをきいて楽しもう 対象/5歳ぐらい～大人 申込み/不要
えほんのじかん	3月14日(出)・21日(出)・28日(出) 11時～11時30分	内容/おすすめ絵本のよみきかせ 対象/3歳ぐらい～小学生 申込み/不要
春のおはなし会	4月4日(出) 15時～15時45分	内容/おはなしや紙芝居、大型絵本のよみきかせなど、春休みに向う楽しい催しです 対象/5歳ぐらい～小学生 申込み/不要

**▼いろは遊学図書館 ☎048(471)1478 FAX 048(471)1863**

開館時間/9時30分～19時 休館日/月曜日、3月31日(火) ☎本町1-10-1

おもしろクラブ	3月7日(出)、4月4日(出) 11時～11時30分	内容/よみきかせ、紙芝居、パネルシアター、折り紙 対象/3歳ぐらい～小学生
よみきかせ	3月10日(休)・17日(休)・24日(休)、 4月7日(休) 13時30分～13時45分 3月21日(出) 11時～11時30分	内容/絵本のよみきかせ、いろいろな絵本の紹介 対象/3歳ぐらい～小学生
春のおはなし会	3月14日(出) 1部…10時30分～10時50分 2部…11時～11時30分	内容/「おおきなかぶ(大型絵本)」、「こぶじいさま(おはなし)」ほか、よみきかせ、おはなし、紙芝居など 対象/1部…幼児向け、2部…小学生向け ※大人もぜひどうぞ!
赤ちゃんのよみきかせ	3月28日(出) 11時～11時30分	内容/絵本のよみきかせ 対象/保護者同伴の0歳～2歳児

**▼市民体育館 ☎048(474)7666 FAX 048(476)9303**開館時間/8時30分～22時 休館日/偶数月の第1日曜日 ※個人開放の予定時間は公共施設予約システムでご覧になれます  
☎館2-2-5

リラックス夜ヨガ	とき/毎週木曜日 18時20分～19時20分 内容/体をほぐしながら疲れを取っていく夜ヨガ時間 ゆったりと心と体を整えましょう 対象/どなたでも(中学生以上) 定員/30人 参加費(1回)/400円(中学生は200円) 講師/megumiさん(ヨガインストラクター) 申込み/不要
トレーニング室利用講習会	とき/①3月3日(休)・26日(休) 10時30分～、14時～ ②3月11日(休)・17日(休) 14時～、19時～ ③3月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日) 10時～、13時30分～、15時30分～ 内容/トレーニング室のご利用は、「トレーニング室利用講習会」の受講が必要です 所要時間/30分程度 対象/15歳以上(中学生除く) 定員/各回7人(要予約) 受講料/170円(市内在住・在勤・在学の人)、340円(その他の人) 持ち物/トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、飲み物、市内在住・在勤・在学の方は証明できるもの、その他の人は本人確認できるもの ※講習会含む2時間の利用が可能です

**▼秋ヶ瀬スポーツセンター ☎・FAX 048(473)4360**開所時間/8時30分～21時 休所日/3月2日(月)  
☎上宗岡4-25-46 ※宿泊については、随時、秋ヶ瀬スポーツセンター窓口で受付を行っています**▼秋ヶ瀬総合運動場・運動公園**

利用時間/6時～17時 ※パークゴルフ場は9時からの利用となります 休所日/3月2日(月) ※台風第19号による水害に伴い、屋外施設の全部または一部が使用できない場合があります ご予約・ご利用の際は、施設にお問い合わせください

**▼市民会館 パルシティ ☎048(474)3030 FAX 048(476)2526**開館時間/8時30分～22時 ☎本町1-11-50 <http://www.sbs.or.jp/>

落語「春風亭一之輔の ドッサリまわるぜ2020」	6月14日(日) 13時30分開演(13時開場)	内容/落語会を代表する若手落語家春風亭一之輔の市民会館での公演が昨年引き続き開催されます ファン待望の落語会です チケット/3,700円(全席指定・税込) ※未就学児入場不可 チケット発売/3月14日(出)
-----------------------------	-----------------------------	---

**▼西原ふれあいセンター ☎048(487)4611 FAX 048(476)7222**

開館時間/9時～22時 ☎幸町3-4-70(健康増進センター2階)

**▼郷土資料館 ☎・FAX 048(471)0573**開館時間/9時30分～16時30分 休館日/月曜日、3月10日(休)・11日(休) ☎中宗岡3-1-2  
※まが玉作り教室…毎週土曜日(受付:10時、13時) ※特別展「第16回ひなまつり」…3月8日(日)まで**▼旧村山快哉堂 ☎048(474)5411**開館時間/10時～16時 開館日/金・土・日・月曜日 ☎中宗岡5-1  
※雛のつるし飾り…3月8日(日)まで


## ▼健康増進センター

 離乳食教室(カミカミ期)	4月8日(水) 10時～11時45分	内容/離乳食の進め方について講話、歯のミニ講話、試食、相談、身体計測 対象/令和元年7・8月出生児 ※対象月以外の人は、電話で健康増進センターへ
--	-----------------------	---



### ▼いろは遊学館 ☎048(471)1297 FAX 048(471)1252





利用時間/9時～22時 休館日/月曜日 本町1-10-1

 ミニオーケストラによる親子コンサート	3月15日(日) 13時30分～14時30分 (13時開場)	内容/オーケストラコンサートにふれる機会のない未就学児・小学生と親子でオーケストラ生演奏を楽しみます 対象/0歳から小学生までの子どもとその家族(一般の人も参加可) ※当日、直接お越しください
いろは大学	とき(原則)/5月から令和3年3月までの第2・4水曜日 13時15分～15時15分 内容/仲間づくりを大切にしながら、教養・健康・趣味など広い分野から学びます 対象/60歳以上 定員/80人(先着順) 自主活動費/1,200円(その他材料費などがかかります) 持ち物/筆記用具 申込み/3月10日(火)から電話か来館 ※新規の人大歓迎です	



### ▼宗岡公民館 ☎048(472)9321 FAX 048(472)9322





利用時間/9時～22時(図書室 9時30分～17時) 休館日/3月2日(月)、図書室は3月31日(火)も休室 中宗岡4-16-11

初心者のためのパソコン個別指導	毎週土曜日(3月14日は除く) 10時～12時	内容/インターネット、Wordなどの個人指導 対象/一般成人 申込み/希望日の前日まで(予約制)
 よみきかせ	3月4日(水)・11日(水)・18日(水) 11時15分～11時45分	内容/絵本のよみきかせ 対象/乳児から 申込み/不要
 こども広場「春休み映画会」	3月21日(土) 10時～11時	内容/「キャプテン翼 ヨーロッパ大決戦」、「ぶんぶくちやがま」 対象/幼児・小学生 ※当日、直接お越しください
 赤ちゃんと絵本のふれあい	3月25日(水) 11時15分～11時30分	内容/赤ちゃん絵本のよみきかせ 対象/0歳～2歳児と保護者 申込み/不要
 よみきかせ「春のおたのしみ会」	3月27日(金) 15時30分～16時	内容/絵本のよみきかせ、紙しばいなど 対象/乳児～小学生
パソコン講座「インターネットの楽しみ方」	3月28日(土) 13時30分～16時30分	内容/日常生活で役立つインターネットでの閲覧、検索の方法を習得 対象/一般成人 定員/8人 持ち物/筆記用具、USBメモリ 申込み/3月10日(火)から電話か来館
あけぼの大学	とき/4月22日から令和3年3月までの第2・4水曜日 13時30分～15時30分 内容/仲間づくりを大切にしながら、教養・健康・趣味など広い分野から学びます 対象/60歳以上 定員/72人(先着順) 運営費/年間1,000円(材料費など) 申込み/3月31日(火)までに電話か来館	



### ▼宗岡第二公民館 ☎048(475)0013 FAX 048(475)0014

利用時間/9時～22時(図書室 9時30分～17時) 休館日/図書室のみ3月31日(火)休室  
上宗岡1-5-1(総合福祉センター1階(図書室は3階))

 赤ちゃんのえほんであそぼ	毎週木曜日 15時～15時20分	内容/絵本のよみきかせ 対象/乳幼児と保護者 ※当日、直接図書室(総合福祉センター3階)へお越しください
 えほんであそぼ	毎週木曜日 15時30分～16時	内容/絵本のよみきかせ 対象/幼児～小学生 ※当日、直接図書室(総合福祉センター3階)へお越しください
 志木おもちゃクリニック	4月4日(土) (受付)13時30分～15時	内容/ボランティアおもちゃドクターによるおもちゃの修理 対象/どなたでも
 春のえいが会	4月6日(月) 14時～15時 (13時45分開場)	ところ/総合福祉センター 内容/「おしりたんてい」、「めいたんていラスカル」 対象/どなたでも(未就学児は保護者同伴) 申込み/不要 ※児童センター、宗岡子育て支援センター、総合福祉センター共催
寿大学	とき(原則)/4月22日から令和3年3月までの第2・4水曜日 13時30分～15時30分 内容/仲間づくりを大切にしながら、健康・物づくり・時事問題などを学びます 対象/60歳以上 定員/60人(先着順) 参加費/2,000円(材料費など) 申込み/4月10日(金)までに電話か来館	



### ▼ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

利用時間/1階…9時～17時 2階…土・日曜日、祝休日 9時30分～16時30分  
館1-4-1(志木第四小学校北校舎内) ※2階の利用は3月で終了となります

体幹体操	3月14日(土) 14時～15時	内容/姿勢を見つめ直し、正しくする 対象/どなたでも 定員/20人 申込み/3月11日(水)までに電話か来館
熟語熟考	3月15日(日) 10時30分～12時	内容/お題をもとにみんなでおもしろ熟語を考えよう! 対象/どなたでも 定員/20人 申込み/3月12日(木)までに電話か来館
賭けない・飲まない健康麻雀	3月22日(日) 13時30分～16時30分	内容/麻雀 対象/どなたでも 定員/16人程度 申込み/3月19日(木)までに電話か来館
家でできるフットケア講座	3月28日(土) 10時～11時30分	内容/家庭で行うフットケアのやりかた 対象/どなたでも 定員/10人 申込み/3月25日(火)までに電話か来館



### ▼宗岡子育て支援センター「ぽけっと」 ☎048(485)3102 FAX 048(487)7533

利用時間/9時~17時 ※3月6日(金)は9時~12時 3月7日(土)は9時30分~15時 3月8日(日)は9時30分~14時30分 3月16日(月)は15時~17時 ☝上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階) [http://www.shiki-syakyu.or.jp/kd\\_kd/kd\\_muneoka\\_center/](http://www.shiki-syakyu.or.jp/kd_kd/kd_muneoka_center/)

あそびの広場利用時間/月~土曜日 9時30分~16時30分 日曜日 12時~13時  
※時間が変更になる場合は、センターホームページでお知らせします

お誕生手形の日  
「かわいいおてて」

3月20日(金)、4月7日(火)  
9時30分~11時30分  
14時30分~16時

内容/お誕生日の記念に手形か足形をとりましょう  
対象/今月お誕生日を迎える未就学児



### ▼子育て支援センター「ぷちまある」 ☎080(4452)1538

利用時間/月~金曜日 10時~15時 休所日/土・日曜日、祝休日  
☝本町1-11-50(市民会館内) <https://puchimaaru.com/>

ぷち子育て相談

3月19日(木)  
10時30分~11時30分

内容/子どもの健康面や発育について相談できます 対象/未就学児と保護者  
講師/中村 敬さん(小児科医) 持ち物/親子健康手帳(必要な人のみ)

ぷち栄養相談

3月26日(木)  
13時30分~14時30分

内容/離乳食のこと、食事に関する悩みなどを栄養士に相談できます  
対象/未就学児と保護者



### ▼児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511

利用時間/月~金曜日 8時30分~17時15分 休所日/土・日曜日、祝休日  
☝上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階)

小児科医師による  
発達相談

月3回(予約制)

内容/小児科医師による個別の発達相談(1人50分程度)  
対象/児童と保護者 申込み/電話か来所で、日時を問い合わせのうえ予約

おひさま広場

とき/3月16日(月)、4月3日(金) 9時30分~11時 3月25日(水)、4月7日(火) 14時~15時30分  
内容/親子遊び、発達相談 担当/公認心理師、言語聴覚士、作業療法士が日替わりで対応します  
対象/発達が気になる未就学児と保護者 申込み/不要



### ▼児童センター ☎048(485)3100 FAX 048(487)7533

利用時間/9時~17時 ※3月6日(金)は9時~12時 3月7日(土)は9時30分~15時 3月8日(日)は9時30分~14時30分 3月16日(月)は15時~17時  
☝上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階) ※コマ・けん玉検定…随時受付 [http://www.shiki-syakyu.or.jp/kd\\_kd/kd\\_shiki\\_center/](http://www.shiki-syakyu.or.jp/kd_kd/kd_shiki_center/)

児セビクス「カパル体操」

学校休業日・休館日を除く平日  
11時35分~11時45分

内容/みんなでいっしょに楽しい体操をしましょう  
対象/未就学児と保護者 ※事業などにより時間が変更になる場合があります  
※宗岡子育て支援センター共催

わくわくタイム

休館日を除く毎週月曜日  
16時~16時20分

内容/いろいろな集団遊びを楽しみながら仲間づくりをしましょう  
対象/小学生

プチぽけっとクラブ

3月14日(土)・21日(土)・28日(土)  
10時~12時  
14時30分~16時30分

内容/宗岡子育て支援センターに在所している小さい子と遊ぶなどのボラン  
ティア体験 対象/小学2年生~18歳未満 申込み/当日センターの職員に申  
し出してください ※宗岡子育て支援センター共催

ミニミニ避難訓練

3月14日(土)  
16時~16時20分

内容/在館時の避難の仕方を練習します 対象/在館利用者  
※宗岡子育て支援センター共催

なかよしランド  
「プラレール®ワールド」

3月17日(火)  
10時30分~11時30分

内容/プラレール®をたくさん広げて電車を走らせましょう  
対象/未就学児と保護者 ※宗岡子育て支援センター共催



### ▼健康増進センター ☎048(473)3811 FAX 048(476)7222

利用時間/8時30分~17時15分 休所日/土・日曜日、祝休日 ☝幸町3-4-70

妊婦届出に関する問合せ/しきつ子あんしん子育てサポート専用電話 ☎048(476)7333 ※妊婦届については、祝休日を除く第2・4土曜日(9時~17時)も受付します(健康増進センターの電話は通じません)

3か月児健診

3月10日(火)  
(受付)13時10分~14時

内容/問診、身体計測、診察など  
対象/令和元年11月出生児

離乳食教室(ゴックン期)

3月10日(火)  
14時10分~14時40分

内容/離乳食の進め方について講話、試食、相談 対象/令和元年11月出生児  
※3か月児健診と同時開催(参加希望の人は、当日早めに健診の受付をお済ませください) ※対象月以外の方は、電話で健康増進センターへ

9か月児健診

3月4日(水)  
(受付)13時10分~14時

内容/問診、身体計測、診察など  
対象/令和元年5月出生児

1歳6か月児健診

3月3日(火)  
(受付)13時10分~14時

内容/問診、身体計測、診察、歯科診察、ブラッシング指導など  
対象/平成30年8月出生児

3歳児健診・フツ化物塗布

3月11日(水)  
(受付)13時10分~14時

内容/問診、身体計測、診察、歯科診察、フツ化物塗布など  
対象/平成28年11月出生児

離乳食教室(モグモグ期)

4月7日(火)  
10時~11時45分

内容/離乳食の進め方について講話、試食、相談、身体計測  
対象/令和元年9・10月出生児 ※対象月以外の方は、電話で健康増進センターへ









 は「子育て情報」です。

## ▼いろは子育て支援センター「にこまある」 ☎048(486)6888 FAX 048(472)5251

利用時間/月～金曜日 9時30分～17時 第2・4土曜日 9時30分～15時30分 ※3月18日(水)、4月1日(水)は12時～16時30分  
休館日/日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日 ☎本町1-1-67(いろは保育園2階) <https://nicomaaru.com/>







あそびの広場利用時間/月～金曜日 9時30分～16時30分 第2・4土曜日 9時30分～15時30分

 ランチで食育(幼児食)	とき/3月10日(火)・17日(火)・24日(火) 11時～11時50分 内容/保育園の給食の試食と栄養士の講話や相談 対象/幼児食が食べられる市内在住の未就学児と保護者 定員/10組(先着順) 参加費/無料(2回目から1食268円) 申込み/来所または電話で、利用日の1週間前までに予約
 クーポンランチ(幼児食)	とき/3月12日(水)・13日(木)・19日(水)・26日(水)・27日(木) 11時～11時50分 内容/保育園の給食の試食と食事アドバイス 対象/1歳児用クーポン券・2歳児用クーポン券を持っている幼児食が食べられる子どもと保護者(保育園などに通っていない在宅子育て家庭) 定員/10組(先着順) 申込み/来所または電話で、利用日の1週間前までに予約
 小児科医師相談	3月3日(火)、4月7日(火) 10時～11時 (受付)9時30分～10時30分 内容/育児や健康に関する疑問を小児科医師に相談ができます 対象/未就学児と保護者
 むし歯予防教室	3月25日(水) 10時～11時30分 (受付)9時30分～10時 内容/歯の健康・食生活についてミニ講座、個別ブラッシング指導、栄養相談 対象/おおむね8か月以上の未就学児と保護者 定員/20組 申込み/3月14日(土)までに電話か来所 ※健康増進センター共催
 お父さん広場	3月28日(土) 10時～11時 (受付)9時30分～10時 内容/お父さんとカプラブロックで遊ぼう 対象/お父さんと未就学児 ※お母さんとお子さんの参加も可
 青空にこまある	3月31日(火) 10時30分～11時30分 内容/親子自由あそび 対象/未就学児と保護者 ※10時にセンターの玄関に集合 ※天候不良の場合は中止

## ▼西原子育て支援センター「まんまある」 ☎・FAX 048(472)7112

利用時間/月～金曜日 9時30分～17時 第1・3土曜日 9時30分～15時30分 ※3月18日(水)、4月1日(水)は12時～16時30分  
休館日/日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日 ☎幸町3-9-52(西原保育園2階) <https://manmaaru.com/>

あそびの広場利用時間/月～金曜日 9時30分～16時30分 第1・3土曜日 9時30分～15時30分






 世代間交流事業 おやこひろば・ さんまあるカフェ	とき/3月13日(金)・27日(金)、4月3日(金) 10時30分～14時30分 ところ/ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎内) 内容/ふれあいあそび、簡単工作、地域の人たちとの交流ほか 対象/どなたでも ※昼食が食べられます(各自持参) ※多世代で交流しながら地域のこと、子育てのことなどたくさんおしゃべりしましょう
 ねんねタイム	3月19日(水) 14時30分～15時45分 (受付)14時～14時30分 内容/話そう知ろう地域のこと、ふれあいあそび、座談会ほか 対象/はいはい前の乳児と保護者
 ぱぱまある	3月21日(土) 10時～11時 (受付)9時30分～10時 内容/昔あそび、ふれあいあそびほか 対象/未就学児と保護者 ※ママと子どもの参加も可
 小児科医 子育て相談	3月23日(月) 10時30分～11時30分 (受付)9時30分～10時30分 内容/育児や健康に関する疑問や悩みについてアドバイス 対象/未就学児と保護者 講師/中村 敬さん(小児科医) ※あそびの広場の中で自由に相談できます
 はいはい立っちタイム	3月24日(火) 10時～11時 (受付)9時30分～10時 内容/布あそび、ふれあいあそび、座談会ほか 対象/はいはいからつかまり立ち時期の乳児と保護者
 保健相談	4月8日(水) 10時～11時30分 内容/健康に関することなどを保健師に相談できます 対象/未就学児と保護者 講師/保健師 持ち物/母子健康手帳 ※健康増進センター共催

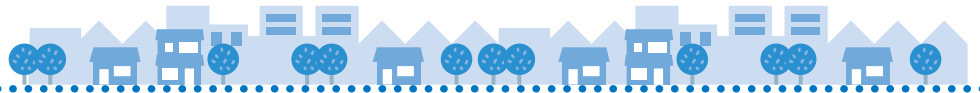
## ▼宗岡子育て支援センター「ぼけっと」 ☎048(485)3102 FAX 048(487)7533

利用時間/9時～17時 ※3月6日(金)は9時～12時 3月7日(土)は9時30分～15時 3月8日(日)は9時30分～14時30分 3月16日(月)は15時～17時 ☎上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階) [http://www.shiki-syakyo.or.jp/kd\\_kd/kd\\_muneoka\\_center/](http://www.shiki-syakyo.or.jp/kd_kd/kd_muneoka_center/)

あそびの広場利用時間/月～土曜日 9時30分～16時30分 日曜日 12時～13時

※時間が変更になる場合は、センターホームページでお知らせします

 家族手形の日 「みんなのおてて」	毎週土曜日(3月7日を除く) 9時30分～16時 内容/お子さんの成長の記念に家族で手形をとりましょう 対象/未就学児と保護者 参加費/1家族50円 ※色紙を1枚お渡しします
 たんぽぽ広場	3月10日(火) 14時～15時 内容/自由あそび、保護者同士の交流や情報交換 対象/0歳の子と保護者(兄弟児の参加可)
 専門相談	とき/①3月10日(火) 15時～16時 ②3月18日(水) 14時～15時30分 ③3月19日(木) 15時～16時 内容/①おっぱい相談 ②巡回発達相談 ③まんま相談 相談員/①助産師 ②言語聴覚士 ③栄養士 対象/未就学児と保護者(児は不在可)
 みんなであそぼ	3月11日(水) 11時30分～11時50分 内容/親子で体を動かす集団あそびを楽しみましょう テーマ/春ですよ～ 対象/未就学児と保護者 ※動きやすい服装でお越しください ※児童センター共催
 身体測定 「おおきくなったね」	①3月12日(木)・26日(木) 10時～11時 ②4月9日(水) 10時～11時15分 内容/身長、体重の計測 対象/未就学児と保護者



募集

イベント

講座・研修会

健康

メニュー

はれあそび

相談

## 税金・保険料の納付のお願い

3月31日(火)は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第9期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付(税金のみ)をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

**問合せ/収納管理課 内線2241**

## 相談ガイド

相談種類	相談員	とき	ところ・問合せ・その他
法律	弁護士	3月4日(水)・25日(水)、4月1日(水) 9時30分~12時 3月11日(水)・18日(水) 9時30分~12時、13時~15時30分 (電話予約制・他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可)	ところ/第1庁舎 問合せ/総合窓口課 内線2133
行政 人権	行政相談委員 人権擁護委員	3月19日(木)、4月16日(木) 9時30分~12時 3月3日(火)、4月7日(火) 9時30分~12時	
成年後見	弁護士・司法書士・社会福祉士など	【法律専門職による相談】第1・3月曜日、火・金曜日 13時~17時 【福祉専門職による相談】月~金曜日 9時~17時(祝休日は休み) ※予約優先	ところ/第1庁舎 問合せ/後見ネットワークセンター ☎(456)6021
外国人住民の暮らし	市民通訳ボランティア	【英語】3月5日(木)・17日(火)、4月9日(木) 10時~12時 【中国語】3月5日(木)、4月9日(木) 14時~16時 3月16日(月) 10時~12時 【ベトナム語】3月27日(金) 14時~16時	ところ/第1庁舎 問合せ/市民活動推進課 内線2145 ※市役所内の申請などの手続きをサポートします ※左記実施日以外を希望する場合は電話予約が必要です
税務	税理士	3月12日(木) 13時~16時30分(予約制で1人30分、7人まで)	ところ/第1庁舎 問合せ/課税課 内線2232
休日納税相談	市職員	3月22日(日) 9時~17時 (持ち物/直近3か月間の収支がわかるもの)	ところ/第1庁舎 問合せ/収納管理課 内線2244
年金	社会保険労務士	木曜日(祝休日は休み) 13時~17時(予約制)	ところ/第1庁舎 問合せ/保険年金課 内線2467
消費生活	消費生活相談員	月~金曜日(祝休日は休み) 10時~12時、13時~16時	ところ・問合せ/消費生活センター(第2庁舎) 内線3200
職業紹介・相談	職業相談員	月~金曜日(祝休日は休み) 9時~17時	ところ・問合せ/ジョブスポットしき職業紹介コーナー(第1庁舎) ☎(473)1069
就職・キャリア個別相談	キャリアカウンセラー	3月2日(月)、4月6日(月) 10時~12時 3月16日(月) 14時~16時 (予約制で1人1時間程度) ※2週間前から予約開始	ところ/第1庁舎 問合せ/産業観光課 内線2164
マンション管理相談	マンション管理士	3月23日(月) 13時30分~16時30分(予約制)	ところ/第2庁舎 問合せ/建築開発課 内線2522
不動産無料相談会	専門相談員	3月19日(木) 10時~12時(予約制) 予約先/【公社】宅地建物取引業協会県南支部 ☎(468)1717	ところ/第1庁舎 問合せ/環境推進課 内線2311
女性	心理カウンセラー	3月6日(金)・13日(金)、4月3日(金) 10時~14時 3月17日(火)・24日(火) 12時30分~16時30分 (予約制で1人50分) ※保育あり(要予約・6か月児~)	ところ/第1庁舎 問合せ/子ども家庭課 ☎(473)1139(直通) ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談
インターネット・トレーニングカードなど	専門相談員	4月9日(木) 15時~18時(予約制で1人50分) 予約先/教育サポートセンター ☎(471)2211	ところ/教育サポートセンター 問合せ/生涯学習課 内線3130
教育	臨床心理士など	月~土曜日(祝休日は休み) 9時~17時	ところ・問合せ/教育サポートセンター ☎(471)2211 ✉kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	家庭児童相談員	月~金曜日(祝休日は休み) 9時~17時15分 (来所相談は予約制)	ところ・問合せ/子どもと家庭の相談室(第1庁舎) ☎0120(455)874 ☎☎(476)2330
児童発達	保健師・保育士	月~金曜日(祝休日は休み) 8時30分~17時15分(小児科医師、公認心理師、言語聴覚士、作業療法士による相談は予約制)	ところ・問合せ/児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎(486)5511 ✉jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
未就学児の子育て	保育士など	月~金曜日、第2・4土曜日(祝休日は休み) 8時30分~17時15分	ところ・問合せ/いろは子育て支援センター ☎(486)6888
		月~金曜日、第1・3土曜日(祝休日は休み) 17時15分	ところ・問合せ/西原子育て支援センター ☎(472)7112
		毎日 9時~17時 ※3月6日(金)は9時~12時、3月7日(土)は9時30分~15時、3月8日(日)は9時30分~14時30分、3月16日(月)は15時~17時	ところ・問合せ/宗岡子育て支援センター ☎(485)3102
		月~金曜日(祝休日は休み) 10時~15時	ところ・問合せ/子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538
妊娠・出産	助産師	月~金曜日(祝休日は休み) 9時~17時 来所相談(妊娠届の受付が優先となります)	ところ/子ども家庭課(第1庁舎) 問合せ/健康増進センター ☎(473)3811
まちなか保健室(なんでも相談)	保健師・社会福祉士など	原則、毎週日曜日(年末年始は休み) 13時30分~16時30分 ※電話での相談は行っていません	ところ/市民会館 問合せ/健康増進センター ☎(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころ	心理カウンセラー	3月19日(木) 14時~16時30分(予約制で3人まで)	ところ・問合せ/健康増進センター ☎(473)3811
男性(電話)	心理カウンセラー	3月6日(金)・13日(金)、4月3日(金) 10時~14時 3月17日(火)・24日(火) 12時30分~16時30分 (予約制で1人50分程度)	ところ/第1庁舎 問合せ/子ども家庭課 ☎(473)1139(直通)
福祉総合			ところ/総合福祉センター東館
障がい者等	社会福祉士など	月~金曜日(祝休日は休み) 8時30分~17時15分	問合せ/社会福祉協議会 ☎(475)2277
ボランティア			ところ/総合福祉センター 問合せ/社会福祉協議会 ☎(474)6508



## ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(内線2014)へお問い合わせください。  
 申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

**利用する人へ** サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。  
 入会金、月会費、入場料などが3,000円以内までのものとします。  
 内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
第8回「和光3・11を忘れない」 イベント&コンサート ①写真展 ②音楽家×講師×詩人 コラボイベント ③大コンサート	3月7日(土)~14日(土) ①3月7日(土)~12日(木) 9時~21時 ②3月11日(水) 19時~20時30分 ③3月14日(土) 13時30分~16時30分	①和光市中央公民館 ②③和光市民文化センターサンアゼリア	3・11犠牲者追悼、被災者へ首都圏からエールを送る 参加費/①無料 ②3,000円 ③1,500円(学生500円) 連絡先/和光3・11を忘れない実行委員会 齋藤 ☎090(5793)3800
東日本大震災復興支援事業 むさしの祭	3月8日(日) 11時~16時	NPO 法人フリースクールむさしの学園 (柏町4-5-28)	今年で10回目の復興支援バザー! 入場料/無料 連絡先/NPO 法人フリースクールむさしの学園 望月 ☎090(1554)1755
顔ヨガ&ストレッチ体験会	3月12日(木) 13時30分~14時30分	柳瀬川ペアクレセントビル2階	顔の筋肉を動かし明るい笑顔に! 参加費/800円 申込み・連絡先/3月11日(水)までに電話で、ゆったりヨガサークル(社) [☎090(4751)9880]へ(受付:水~金曜日 17時~19時)
細田学園中学校・高等学校 第4回定期演奏会	3月22日(日) 17時開演(16時30分開場)	市民会館	お待ちしております♪ 入場料/無料(自由席) 連絡先/細田学園中学校・高等学校吹奏楽部顧問 ☎048(471)3255
埼玉県立朝霞高等学校吹奏楽部 第2回定期演奏会	3月28日(土) 13時開演(12時30分開場)	市民会館	エンジェル・イン・ザ・ダーク、ポップスステージほか 入場料/無料 連絡先/小嶋 ☎048(465)1010
シニアダンスのつどい	3月28日(土) 13時30分~15時40分	総合福祉センター	どなたでも歓迎、心も体もリフレッシュ 参加費/無料 連絡先/わくわくクラブ 宮崎 ☎048(472)6034
市民公開講座	3月28日(土) 14時30分~16時30分	新座志木中央総合病院	胃の健康とピロリ菌について、みんな知らない「夜間頻尿」の世界 参加費/無料 連絡先/新座志木中央総合病院 砂田 ☎048(474)7211
宗岡中学校吹奏楽部 定期演奏会	3月29日(日) 13時30分開演(13時開場)	市民会館	令和初の挑戦! お客さまも楽しめるステージをお届けします♪ 入場料/無料 連絡先/宗岡中学校吹奏楽部 今村 ☎048(471)2241
志木第二中学校吹奏楽部 第23回定期演奏会	3月30日(月) 18時開演(17時30分開場)	市民会館	東日本大会出場! 志木二中サウンドをお聴きください 入場料/無料 連絡先/志木第二中学校 鈴木 ☎048(473)2379
志木中学校吹奏楽部 第15回定期演奏会	3月31日(火) 17時30分開演(17時開場)	市民会館	心を込めた演奏で、地域の皆さまへ楽しいひとときをお届けします ぜひご来場ください 入場料/無料 連絡先/志木中学校吹奏楽部 ☎048(471)0143
女性囲碁入門講座 (まったくはじめての人) 募集	4月12日(日)・19日(日)・ 26日(日) 15時~16時	いろは遊学館	囲碁をはじめから覚えたい 参加費(3日間)/500円 連絡先/女性囲碁グループ・アミイの会 宇井 ☎090(2918)6591
糸東流 志木空手道愛好会	毎週日曜日 9時30分~11時30分	宗岡公民館	空手は年齢・性別に関係なく誰にでもできます! 月会費/3,000円 連絡先/藤野 ☎090(5829)2166
①親子でバレエ ②大人バレエ 4月よりはじまります	第2・4火曜日 ①13時~14時 ②14時~15時	総合福祉センター	小さなお子さまも初心者も楽しくレッスンしましょう! 詳しくは「志木 エトワールバレエ」で検索 参加費(1回)/500円(初回無料) 講師/斉藤 薫さん(エトワールバレエ) 連絡先/エトワールバレエ 用正 ☎048(471)6463 斉藤 E bumibumi_kaoru@mail.goo.ne.jp
英会話をはじめてみませんか?	第1・3水曜日 9時30分~12時	柳瀬川図書館	英検4級程度の日常会話、生徒募集、やさしい英語から勉強してい きましょう 参加費(1回)/1,000円 連絡先/鴻鶴の会 加藤 ☎090(2658)3354
初心者弓道教室	4月から6月の土曜日 (全11回) 10時~12時 初回は4月11日 ※5月2日は除く	市民体育館	高校生以上の人を募集しています 参加費(全11回分)/3,000円(別途保険代あり) 連絡先/志木市弓道連盟 平松 ☎090(6175)9239

募集

イベント

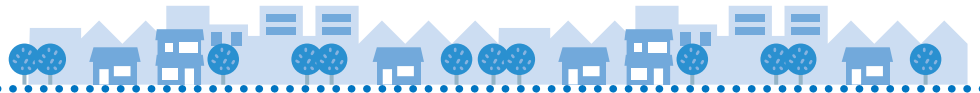
講座・研修会

健康

ふれあい

ふれあい

相談



募集

イベント

講座・研修会

健康

窓口

ふれあい

相談

## くらし Life

### 「広報しき」がスマホに届く

広報しきをスマホのアプリで読むことができます。また、市ホームページや市公式 SNS とも連動しているので、気になる情報も見逃しません。いつでも読みたいときに、手軽に読めるアプリをご利用ください。

▼ 無料

▼ アプリのダウンロードや利用には通信料が発生します。

問 市政情報課 内線2014



QRコード  
ダウンロード

### メール配信サービス

防災行政無線の内容や気象情報、緊急情報は、メール配信による情報提供を行っています。確実に情報を得るために、メール配信サービスに登録しましょう。

問 市政情報課 内線2014



QRコード  
メール配信サービス登録

### 志木市営墓地の拡張

市では、墓地に対する需要が高まっていることを踏まえ、柏町3丁目にある志木市市営墓地の拡張整備を行っています。4月から募集を行い、7月に供用開始予定です。

#### ▽ 市営墓地拡張の概要

墓所 一般的な平面形式の墓地

使用料 1.95㎡:540,000円(永年)

3.30㎡:690,000円(永年)

管理料 1.95㎡:2,100円(年)  
3.30㎡:3,140円(年)

#### ▽ 個別収蔵施設

焼骨が入ってる骨壺を個別に収蔵できる棚を設けた施設

使用料 180,000円(20年)

▼ 墓誌に名前を設置する記名板は別途10,000円かかります。

#### ▽ 共同埋蔵施設

焼骨を骨壺から骨袋に移し替え、共同埋蔵する施設

使用料 60,000円(永年)

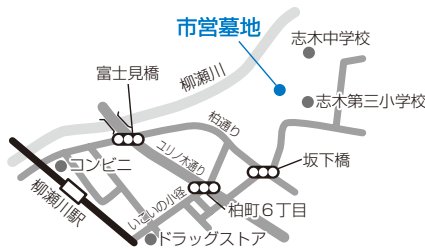
#### ▽ ペット共同埋蔵施設

ペットの焼骨を共同埋蔵する施設

使用料 15,000円(永年)

問 環境推進課 内線2313

▼ 申込み方法などについては、広報しきや市ホームページでお知らせします。



### お子さんの写真を広報しきに掲載しませんか

お子さんの成長の記念として、お子さんの写真を広報しきに掲載してみませんか。

対 ・市内在住の4歳までのお子さん  
・これまで「笑顔だいき」に掲載されたことのないお子さん

申 必要事項を入力の上、メールで市政情報課へ

▼ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 市政情報課 内線2015



QRコード  
ダウンロード

### 国営武蔵丘陵森林公園からのお知らせ

滑川町の森林公園では、約1.8万球の早咲きチューリップや約4.5万球のクロッカスが咲きはじめ、春の訪れを知らせます。

3月下旬からは、椿が最盛期を迎え、約500品種の椿コレクションを楽しめます。

開園時間 9時30分～17時

公園入園料 高校生以上:450円

65歳以上:210円

中学生以下:無料

▼ 駐車料金は別途必要です。(普通車:650円/1日)

問 国営武蔵丘陵森林公園管理センター ☎0493(57)2111



### 就学援助

公立の小・中学校に通うお子さんがいて、経済的に困りの家庭に、学用品費や給食費などの援助をします。

申 3月2日(月)から26日(木)までに、申請書に必要事項を記入のうえ、市内小・中学校または教育総務課(第1庁舎)へ提出

▼ 新入学児童生徒は4月24日(金)まで

▼ 兄弟姉妹がいる場合は1枚の申請で可能です。

▼ 現在援助を受けている家庭も、毎年申請が必要です。

▼ 新入学学用品費入学前支給の申請をしている家庭も、認定結果に関わらず、申請が必要です。

問 教育総務課 内線3111

## ガソリンの容器(携行缶)詰め替え販売は、本人確認などが必要です!

昨年7月、甚大な被害をもたらした京都市内の爆発火災を受け、危険物の規制に関する規則の一部が改正(2月1日施行)され、同様の事案の発生を抑制することを目的に、ガソリンを容器に詰め替えて購入するときは、ガソリンスタンドなどの販売事業所において、顧客の本人確認、使用目的の確認及び販売記録の作成を行うことが義務化されました。

- ▼ ガソリンスタンドでのガソリン販売は、自動車、バイクなどへの直接給油が原則です。
- ▼ 購入する本人の本人確認書類(運転免許証など)を提示してください。
- ▼ ガソリンの使用目的について、正確にお答えください。
- ▼ 必要となる書類について、事前に購入予定のガソリンスタンドに連絡・確認しておくことをおすすめします。

問 県南西部消防本部予防課  
☎048(460)0121



©県南西部消防本部

## おっぱいケア訪問

- 内 助産師の家庭訪問によるおっぱいケアや授乳に関する相談
- 対 産後90日以内の産婦
- 利用回数 2回まで
- 費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)
- 申問 産後80日までに直接、健康増進センター [☎048(473)3811]へ

## 育児サポート事業

- 内 助産師、ホームヘルパーによる育児や家事をサポート
- 対 産後90日以内(多胎児の場合は、応相談)の産婦さんで、心身に不調などがあり、家族などからサポートが得られない人
- ▼ 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)
- 申問 利用希望者は、事前審査などがありますので、早めに健康増進センター [☎048(473)3811]へ



## こんにちは赤ちゃん訪問事業

- 内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問
- 対 生後4か月までの赤ちゃんのいるすべてのご家族
- ▼ 出生連絡票のハガキと、出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。
- 問 健康増進センター  
☎048(473)3811

## 3月の保育サービス

- 小さいお子さんを預けて、ゆっくり本を選んでください。そのあとは赤ちゃんの読み聞かせをお楽しみください。
- 日 3月28日(土)  
10時10分～10時50分
- 場 いろは遊学館
- 対 6か月～1歳未満
- ▼ 要図書館利用者登録

- 定 6人(先着順)
- 持 必要書類、乳幼児と保護者の図書館利用カード
- 申問 3月10日(火)10時から19日(木)17時まで電話または直接、いろは遊学図書館 [☎048(471)1478]へ



## いろは元気サロン本町をご利用ください

- ▼ 元気アップトレーニングの利用者募集  
出かける機会が減って、体力の衰えを感じはじめた人は、運動習慣をつけるきっかけとして、まず3か月間のトレーニングを行ってみましょう。3か月間のトレーニングが終了した後は、市内のどこでどのような運動が行われているかを紹介し、ご自身に合った運動を続けられるようサポートします。
- 実施期間 3か月(週1回・全12回)
- 対 市内在住の65歳以上の人で、介護認定を受けていない人

- 費 無料
- ▼ いろは元気サロン本町ボランティア募集  
60歳以上の人が集うサロンカフェで、利用者の話し相手やお茶出し、イベントなどのお手伝いをしていただける人を募集します。

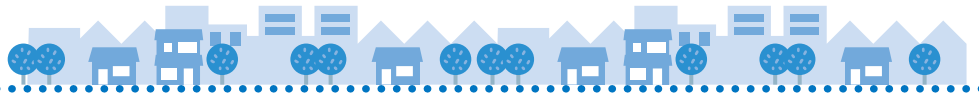
活動時間 月～金曜日  
10時～16時(1・2時間でも可)

- ▼ 共通
- 申問 いろは元気サロン本町  
☎048(424)4856



▲サロンの様子





- 募集
- イベント
- 講座・研修会
- 健康
- ワンツ
- ふれあい
- 相談

## くらし Life

### 水道緊急修理当番店(3月)

**日** 当番日の6時～翌日6時  
**内** 蛇口を閉めても水が止まらない、水道管から水が漏れるなど

**費** 有料

当番日	工事店	電話
3/1 23	ライフアップ住設(株)	049(262)4454
2 24	明央産業(株)	048(473)5321
3 25	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
4 26	ラインファミリー(株)	0120(55)8776
5 27	(株)上原水道	048(471)2339
6 28	東洋アーク工業(株)	048(423)9922
7 29	(株)伊東土木	048(476)2211
8 30	(株)タニムラ設備	048(487)2563
9 31	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
10 4/1	(有)篠田設備	049(252)0858
11 2	(株)細田管工	048(473)7232
12 3	ライフアップ住設(株)	049(262)4454
13 4	明央産業(株)	048(473)5321
14 5	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
15 6	ラインファミリー(株)	0120(55)8776
16 7	(株)上原水道	048(471)2339
17 8	東洋アーク工業(株)	048(423)9922
18 9	(株)伊東土木	048(476)2211
19 10	(株)タニムラ設備	048(487)2563
20 11	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
21 12	(有)篠田設備	049(252)0858
22 13	(株)細田管工	048(473)7232

▼ 集合住宅などの場合は、まずは管理会社などに相談してからご連絡ください。

#### ▽ 宅地以外(道路など)の漏水

アクアイースト株式会社へ  
**☎**070(1006)9305  
**☎**070(1006)9306

**問** 水道施設課

**☎**048(473)1299(代)

### 認知症SOS声かけ模擬訓練

地域で認知症高齢者の方が行方不明になった時に、早期発見、正しい接し方ができるようになるための模擬訓練を行います。

**日** ①3月11日(水) 13時30分～15時  
 ②3月12日(木) 13時30分～15時30分

**場** ①多機能ホームたての杜  
 ②街なかふれあいサロン スペース・わ

**対** どなたでも

**定** 各20人(先着順)

**申** 3月6日(金)までに、電話で高齢者あんしん相談センター館・幸町【☎048(485)5610】へ

### 集合狂犬病予防注射

飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律に定められた飼い主の義務です。市からのハガキを持参し、予防注射を受けてください。

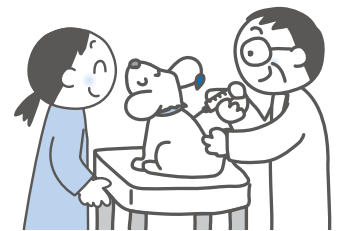
**日** 場

とき	ところ
4月10日(金)	
10時～11時30分	宗岡公民館
13時30分～14時30分	市民体育館
4月14日(火)	
10時～11時30分	市民会館
13時30分～14時30分	武道館
4月15日(水)	
13時30分～14時30分	大仙寺
4月18日(土)	
13時30分～15時30分	総合福祉センター

**費** 1頭につき3,500円、新規は6,500円(登録料を含む)  
 ▼ 消費税増税に伴い注射料金が改定となりました。

**申** 動物病院などで狂犬病予防注射を受けたときは、証明書を持参のうえ、環境推進課(第2庁舎)、柳瀬川駅前出張所または志木市役所出張所(仮設)で狂犬病予防接種済票の交付を受けてください(費用は550円)。

**問** 環境推進課 内線2314



### 志木市内でたばこを買うと志木市の税収になります

市町村たばこ税は、たばこを購入した販売店の所在する市町村の税収となります。例えば20本入り定価480円のたばこ1箱の中には、市町村たばこ税が113円84銭含まれています。

志木市のたばこ税の収入は約3億円で市の貴重な財源となっており、皆さまの暮らしに役立てられています。

**問** 課税課 内線2231

・ 不用品・粗大ごみの処分  
 ・ お部屋の中のお片づけ  
 (生前整理・遺品整理)

明朗な会計 女性も安心

**大村商事株式会社**  
 OHMURA 志木市下宗岡2-18-20  
 www.ohmura.info 大村商事 代表  
 0120-538-113

完全個別なのに通い放題の塾

**浦上松陰塾**

無料体験実施中!  
 お問い合わせください。

志木市上宗岡5-20-30  
**☎**0120-792-808  
 showin@uragami-juku.com  
<https://showin-juku.jp/uragami/>

志木市役所 ☎ 048 (473) 1111 (代表) FAX 048 (474) 4384

## 税務署からのお知らせ

### ▽ 所得税などの確定申告会場の開設

☑ 3月16日(月)まで

▼ 受付：8時30分～16時(土・日曜日を除く)

▼ 3月1日(日)は受付します。

▼ 相談内容が複雑な場合は、15時までにお越しください。

▼ 確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

▼ 駐車スペースが限られているため、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

▼ 医療費控除は、事前に「医療費控除明細書」を作成してお越しください。

### ▽ 自宅のパソコン・スマホから申告書が作成できます

混雑する税務署へ行かなくても、自宅のパソコン・スマホから、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます。作成した申告書は、e-Tax で送信(ID・パスワードを入力して送信またはマイナンバーカードを使って送信)、印刷して郵送のいずれかにより提出できます。

作成コーナーの使い方などに関する問合せ ☎0570(01)5901

▼ 受付：月～金曜日 9時～17時(土・日曜日、祝休日を除く)

▼ 全国一律市内通話料金

▼ 3月16日(月)まで、受付時間を20時まで延長

▼ 3月1日・8日・15日の各日曜日も受付

### ▽ マイナンバーの記載が必要です

税務署へ提出する申告書などにはマイナンバーの記載と申告者の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

### 本人確認を行うときに使用する書類の例

例1) マイナンバーカード(個人番号カード)のみ

例2) 通知カードと本人確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証など)

▼ e-Tax で申告すると本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

### ▽ 共通

☑ 朝霞税務署

☎048(467)2211



スマートフォン  
申告書の作成QR  
コード

☑ 令和2年度固定資産税の納税者(償却資産は除く)またはその代理人

持 本人：運転免許証など  
代理人：委任状、代理人の運転免許証など(法人の委任状は、社印の押印が必要です)

☑ 課税課 内線2235

## 広報しきでお店をPRできます!

広報しきのアンケートに届いた「地元商店のことをもっと知りたい」という読者の声に応え、地元商店を紹介するとともに、紹介したお店の商品や体験をプレゼントする企画を展開しています(29ページに掲載)。広報しきでお店のPRをしてみませんか。

▼ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

☑ 市政情報課 内線2214



市ホームページ  
QRコード

## 土地・家屋価格などの縦覧

令和2年度の自己の土地、家屋の固定資産税評価額が確認できます。また、市内のほかの土地、家屋の評価額と比較もできます。

☑ 4月1日(水)～6月1日(月)(土・日曜日、祝休日を除く)

8時30分～17時15分

☑ 課税課(第1庁舎)

## 自転車安全利用の日

毎月10日は「自転車安全利用の日」です。坂道や見通しの悪い場所ではスピードを落とすなど、日頃から安全な運行を心掛けましょう。

☑ 都市計画課 内線2516

あなたの不安を安心



上野税理士事務所  
TEL 048-472-4802

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

「税」に関する事、ご相談承ります

お部屋のリフォームしませんか?

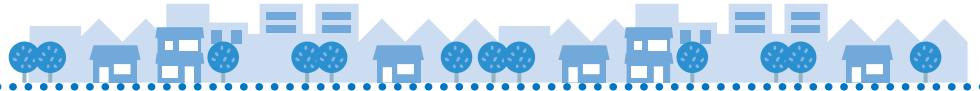
張替のご用命はぜひ! 当店へ  
襖、障子、壁紙(クロス)  
床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514

090-8589-3442

志木市中宗岡2-17-41



募集  
イベント  
講座・研修会  
健康  
なんつ  
ふれあい  
相談

## 健康 Health

### おいしく減塩! ミニ健康フェア in マルイ

**日** 3月18日(水) 10時30分～13時30分  
**場** マルイファミリー志木  
**内** 減らソルトレシピの試食、血管年齢測定、保健師・管理栄養士によるミニ健康相談など  
**対** どなたでも  
**問** 健康政策課 内線2472



▲ミニ健康フェアの様子

### 理学療法士が教える「筋膜リリース&ストレッチエクササイズ」(全7回)

特に腰痛、肩、首の痛み、膝、股関節痛といった慢性疼痛<sup>慢性疼痛</sup>に対しての疼痛緩和が期待できるとともに、予防を図っていくエクササイズです。  
**日** 3月22日～5月10日までの特定の日曜日 14時30分～16時  
**場** 市民会館  
**対** どなたでも  
**費** 14,000円(全7回)  
 ▼途中からの参加の場合はご相談ください。

**申問** 3月15日(日)までに、電話で市民会館[☎048(474)3030]へ

### 2回目の麻しん風しん混合(MR)ワクチン定期接種は、お済みですか?

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種は、1回の接種では免疫が不十分となる可能性があるため、2回の接種が必要です。

**実施期間** 3月31日(火)まで

**対** 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた人(令和2年4月に小学校へ入学するお子さん)  
 ▼今年度対象者には、4月に通知しています。

▼麻しん、風しんの両方にかかったことが確実な人、それぞれの予防接種を2回ずつ接種した人は対象外です。

▼実施期間を過ぎると、任意接種(自己負担)になりますのでご注意ください。

**費** 無料

**実施方法** 実施期間中に実施医療機関で接種

▼志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合には、手続きが必要です。事前に、健康増進センターへお問い合わせください。

**持** 麻しん風しん予防接種予診票

**問** 健康増進センター  
 ☎048(473)3811

## くらし Life

### 軽自動車などの廃車・名義変更は3月中に!

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日にバイクなどを持っている人にかかる税金です。

「盗難や紛失」、「他人に譲った」などの場合は、廃車や名義変更の手続きをしないと、いつまでも税金がかかってしまうため、早めの手続きが必要です。

なお、盗難にあった場合は必ず警察署に届けた後、市役所で手続きをしてください(警察署へ届けただけでは廃車になりません)。

**手続き・問合せ**

▽**原動機付自転車や小型特殊自動車、ミニカー**

課税課(第1庁舎) 内線2231

▽**二輪軽自動車(125cc超250cc以下)や二輪小型自動車(250ccを超えるもの)**

埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所(所沢市大字牛沼字下原 兀688-1)

☎050(5540)2029

▽**軽四輪車(軽乗用車など)や軽三輪車**

軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所(入間郡三芳町大字北永井 360-3)

☎050(3816)3111

## 親切第一・市民葬儀

**安心** ◎冷蔵安置室→無料  
 ◎寝台車→24時間手配

**サンレイ**

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

市民葬儀委託指定葬儀社

**M 宗岡セレモニー**  
 (宗岡セレモニーホール内)

お見積もり相談はいつでもお気軽にどうぞ **保冷安置室有**

「宗岡」バス停下車 徒歩2分  
 志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

www.munekaseremo.com

志木市役所 ☎ 048 (473) 1111 (代表) FAX 048 (474) 4384

## 体育スクール 無料体験レッスン

跳び箱、マット、鉄棒ができるようになる！新学年体験会を開催します。

日 4月3日(金)

年中・年長 :15時10分～16時10分  
 小学1・2年生 :16時20分～17時20分  
 小学3～6年生 :17時30分～18時30分

場 市民体育館

対 年中～小学6年生

定 各クラス20人(先着順)

講 藤原 快晴さん(ラックススポーツ所属)

持 運動できる服装、飲み物、タオル

主 ミズノグループ

申 3月10日(火)から電話または直接、市民体育館[☎048(474)7666]へ

## 手話で話そう(手話奉仕員養成講習会基礎課程・全30回)

日 4月8日～11月18日までの毎週水曜日 19時～21時

▼ 4月29日、5月6日、8月12日を除く

場 いろは遊学館

内 聴覚障がいについての理解を深め、日常会話に必要な手話語彙及び表現技術の習得

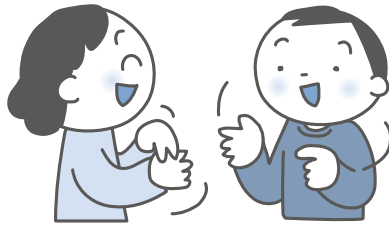
対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の入門課程修了者または同等の技能を習得している人

定 25人

費 無料(新規申込みの場合は、テキスト代実費)

主 社会福祉協議会

申 3月30日(月)までに、電話で社会福祉協議会[☎048(474)6508]へ



## 点字講習会(全10回)

目が見えない人にとって大切な文字情報である「点字」を学びます。

日 4月16日～6月25日までの毎週木曜日 10時～12時

▼ 4月30日を除く

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎内)

対 どなたでも

定 10人

費 1,770円(テキスト代込)

主 社会福祉協議会

申 4月7日(火)までに、電話で社会福祉協議会[☎048(474)6508]へ

## 志木市×大東ガス株式会社食育連携事業 おいしく減塩「減らソルト」

日 4月14日(火)

10時30分～13時30分

場 大東ガスプチプラム志木(志木駅東口徒歩30秒)

内 ・五穀ご飯

・魚の和風ラビゴットソース

・ごまごまかぼちゃ ほか



▲魚の和風ラビゴットソース

対 市民

定 8人

費 1,000円(税込)

講 市管理栄養士

申 3月31日(火)までに、大東ガスWEBサイト(下記QRコード)または、大東ガスプチプラム志木へ直接



◀QRコードから  
も申込みできます

問 健康政策課 内線2471

相続・贈与・遺言書作成  
 不動産登記・会社設立・商業登記  
 過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

相続

遺言

後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所 行政書士 松島 明子

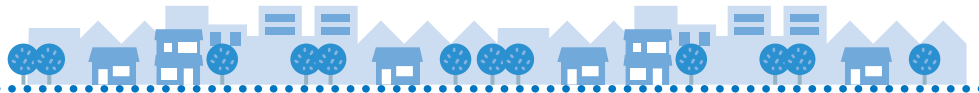
☎048-424-4171

☎080-3431-6033

http://www.matsu-gyosei.com/

〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間9:00～17:00 〇土日祝日 〇時間外要相談



募集

イベント

講座・研修会

健康

VIEW

ふれあい

相談



## 講座・研修会 Lecture

### アクティブシニア等社会参加支援事業～明日に向かってワン・ツー・スリー～

「地域の活動に参加したい!」「特技を生かしたい!」という人を対象に、仲間を探している団体や、皆さんの力を借りたい団体を紹介し、地域活動参加へのきっかけづくりのお手伝いをします。

**日** 3月18日(水)  
10時～12時、13時～15時

**場** 総合福祉センター

**内** 各種団体がブースを開いて、活動紹介を行います。気になった団体と連絡先を交換し、団体の活動へ容易に参加ができるようになります。

**対** どなたでも

**参加団体** 志木市、ハローワーク、社会福祉協議会、市内NPO法人、市民団体ほか

**問** 市民活動推進課 内線2149



▲昨年度の様子

### 看護公開講座 マタニティ・ヨガ体験

**日** 3月19日(木) 14時～15時30分

▼受付: 13時30分～

**場** (独)国立病院機構埼玉病院 大会議室

**対** 女性

**申問** 3月18日(水)までに、電話で(独)国立病院機構埼玉病院3B産科病棟スタッフ担当者[☎048(462)1101]へ

### ふれあい館「もくせい」【しょく場づくり】(料理)連携講座

**日** 3月21日(土) 11時～13時30分

**場** ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎内)

**内** 春休みに、子どもの食べる力を育てよう!「つくる、たべる、かたづける! My 弁当箱アート」

▼一人一個のお弁当を作ります。

**対** 5歳から15歳の子どもと保護者

▼お手伝いをしてもらえる大人の参加も大歓迎です。

**定** 20人

**費** 500円(材料、テキスト代込)

**講** ハウス食品グループ管理栄養士ほか

**主** 志木市、ハウス食品グループ

**申問** 3月18日(水)までに電話または直接、ふれあい館「もくせい」[☎048(473)8621]へ

▼受付: 9時～17時

### 振り込み詐欺被害防止講座

**日** ①3月23日(月) 11時～12時

②3月25日(水) 10時30分～11時30分

**場** ①第二福祉センター  
②福祉センター

**内** 最近の詐欺手口についての講演と詐欺被害防止機能付き電話機の実演

**対** 福祉センターの利用資格がある人

**定** 各25人

**講** 振り込み詐欺被害防止マイスター(警察官OB)

**主** 社会福祉協議会

**申問** 3月16日(月)までに、電話で各施設へ

①第二福祉センター

☎048(476)4122

②福祉センター

☎048(473)7569



樹木の剪定・伐採・草刈・植木のお手入れ等  
気軽にお申し付け下さい。

お見積もいは無料です。

例:樹高3m3,000円 芝刈り1m<sup>2</sup>200円

グリーンスペース(株)

TEL048-424-3928

FAX048-424-3982

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

ホームページ

<http://www.greenspaceld.info>

「庭木1本から剪定いたします」

★あきら造園★

「お庭、ガーデニングの事なら  
何でも、お気軽にご相談ください」

◆一級造園施工管理技士

◆一級造園技能士 ◆樹木医

代表 伊東 晃

埼玉県富士見市針ヶ谷2-11-2

☎0120-028-350

志木市役所 ☎ 048 (473) 1111 (代表) FAX 048 (474) 4384

## ぬいぐるみお泊り会

お子さんが大切にしているぬいぐるみが、図書館にお泊りして大冒険!? 図書館利用の最初の一步です。

- 日 バイバイの会：3月29日(日) 14時～  
 おかえりの会：3月31日(火) 11時～

場 いろは遊学館

対 未就学児

定 4人

▼ぬいぐるみは一人につき2体まで

講 図書館職員(子どもサポーター)

申問 3月15日(日)までに、いろは遊学図書館[☎048(471)1478]へ



## 市民剣道大会

日 4月12日(日) 9時～

場 市民体育館

対 市内在住・在勤・在学の人

種目 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

▼参加人数により、学年別、男女別に変更になる場合があります。

申 3月19日(木)までに、申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、またはFAX[F048(474)4462]で生涯学習課へ

問 生涯学習課 内線3134

## 講座・研修会 Lecture

### 朝のヒップホップ

カッコいい音楽に合わせて楽しく踊るクラスです。

日 毎週月曜日 10時～11時

場 市民体育館

対 どなたでも

定 30人

費 300円(1回)

講 長田 結花さん(ダンスインストラクター)

申問 電話または直接、市民体育館[☎048(474)7666]へ



### 夜のズンバ

ラテン系音楽を中心に楽しく体幹を使うダンスフィットネスです。

日 毎週月曜日 19時30分～20時30分

場 市民体育館

対 どなたでも(中学生以上)

定 30人

費 400円(1回)

▼中学生は200円

講 徳宮 君枝さん(フィットネスインストラクター)

申問 電話または直接、市民体育館[☎048(474)7666]へ

### 就職・面接無料相談会

今後のキャリアプランや就職・転職活動でのお悩みを相談してみませんか。

ブランクがある主婦の人、定年後の働き方を考えたい人、子育て中の人など、どなたでも国家資格を持ったキャリアコンサルタントが、あなたのお話を伺います。

日 3月11日(水)・14日(土)・15日(日) 11時～12時

▼上記の日程以外にも個別に対応しますので、お気軽にお問い合わせください。

場 志木サテライトオフィス

講 柴田 郁夫さん(職業訓練実施施設代表、1級キャリアコン技能士)

主 (一社)地域連携プラットフォーム

申問 各日程前日までに、電話で志木サテライトオフィス[☎048(476)4600]へ

安心と信頼のJA葬祭

## JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定  
朝霞市・志木市  
和光市・新座市

24時間 良く供養  
☎ 0120-24-4994

借別の儀式にまごころこめて…  
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

## 市民葬指定葬儀社

### 葬儀は信用と信頼の(株)アトラス

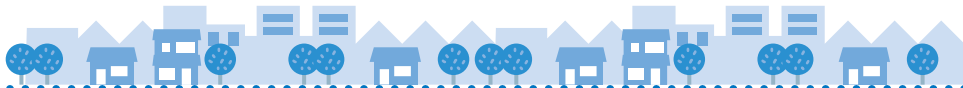
安心価格の「志木市民葬」「家族葬」のご提案

24時間対応 ☎ 0120-40-1059

事前相談・見積無料。

家族葬ホール・霊安室完備

朝霞市浜崎3-17-30 志木アトラス で検索  
www.atlas-sougi.co.jp



- 募集
- イベント
- 講座・研究会
- 健康
- VIEW
- ふれあい
- 相談

## イベント Event

### SHIKI STREET PARTY

館近隣公園で好評を博している Yanasegawa Market が志木駅東口ペDESTリアンデッキにもやってきます。

マーケットだけでなく、青空のもとでDJ演奏やオープンディスカッションも用意したストリートパーティーです。

- 日 3月15日(日) 11時～16時
- ▼天候不良の場合は、3月22日(日) 11時～16時に延期予定
- 場 志木駅東口ペDESTリアンデッキ
- 対 どなたでも
- 講 鈴木 美央さん(オープラスアーキテクチャー代表社員)
- 主 志木市観光協会
- 問 産業観光課 内線2166

### 「間違え探しアート」がペDESTリアンデッキに誕生します!

ペDESTリアンデッキの壁面に、巨大カパルのトリックアートの作者である傍嶋賢さんによる「間違え探しアート」が誕生します。

- 日 3月15日(日) 11時～
- 場 マルイファミリー志木 壁画

内 「The Legend of SHIKI」と題し、志木の伝説となっている「八どんとむじな橋」や花火、伝説から誕生したカパールも登場する10個の間違え探しアート

▼間違え探しの答えを後日募集し、応募者の中から抽選で50人にプレゼントを差し上げます。

- 対 どなたでも
- 主 志木市観光協会
- 問 産業観光課 内線2166



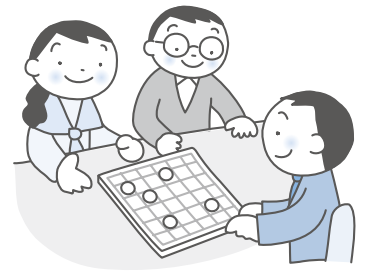
▲巨大カパルのトリックアートとカパール

### 家族介護者交流事業「介護者リフレッシュイベント」

介護者の腰痛予防(セルフケア)について、鍼灸師がわかりやすく講演します。講演後は、出張寿司の会食と、ボードゲームのレクリエーションで介護者同士の交流をします。

- 日 3月26日(木) 11時～14時
- 場 総合福祉センター
- 対 市内在住で、介護保険の要支援・要介護認定を受けられた人を在宅介護している介護者

- 定 30人
- ▼応募多数時は初参加者を優先して抽選
- 費 無料
- 主 社会福祉協議会
- 申問 3月19日(木)までに、電話で社会福祉協議会[☎048(474)6508]へ



### 村山快哉堂まつり

- 日 3月28日(土) 10時～14時30分
- 場 村山快哉堂
- 内 芸能発表、体験コーナー(まが玉づくり、昔のあそび)、軽食販売
- 主 村山快哉堂まつり実行委員会
- 問 生涯学習課 内線3132



▲芸能発表の様子

補聴器は地元の認定補聴器専門店へ

## 関東補聴器センター

### 志木新座店

新座市東北 2-28-3(新座志木中央病院バス停そば)

**☎048-475-3684**

補聴器のご相談、ご試聴承ります

9:30～17:00 営業 日曜・祝日定休

介護付有料老人ホーム **ウェルケアテラス 新座**

## 入居者募集!

「元気になる介護」の老人ホーム

自立支援 介護 24時間 看護 リハビリ 強化

住所:埼玉県新座市野火止7丁目12-14

施設見学 お問い合わせはフリーダイヤル 受付中! ☎0120-865-557

株式会社サンケイビルウェルケア

## 自衛官募集

自衛官候補生を募集します。

**受付期間** 5月15日(金)まで

**試験日** 1次試験：5月23日(土)  
 2次試験：6月24日(水)から29日(月)までのいずれか1日

**応募資格** 18歳以上33歳未満の人

**問** 自衛隊朝霞地域事務所  
 ☎048(466)4435

## 第6回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会を開催します

### 大会概要

今回は市制50周年記念大会として盛り上げるべく、さまざまなイベントを企画中です。参加者の募集については、広報しき4月号でお知らせします。

**日** 5月17日(日)

**場** いろは親水公園をメイン会場に市内各地をまわる全5コース

**対** どなたでも



▲大会に参加するカパル

### 協賛募集について

志木市で、例年全国から1,000人以上が参加する本大会をいっしょに盛り上げていく協賛者を募集します。

協賛いただくと、大会当日のメインステージのバックパネルや、当日配布するマップなどに協賛者名称を掲載する予定です。

▼詳細は、市ホームページまたは健康政策課へお問い合わせください。



▲メインステージバックパネル

### 共通

**主** いろは健康21プラン推進事業実行委員会

**問** 健康政策課 内線2472

## 第70回埼玉県美術展覧会開催及び作品募集

5月26日(火)から6月17日(水)まで(月曜日休館、10時～17時30分、観覧無料)県立近代美術館で、第70回埼玉県美術展覧会を開催します。

**出品部門** 日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(篆刻・刻字含む)、写真の6部門

▼各部門規格制限があります(詳細は開催要項参照)。

**応募資格** 15歳以上の県内在住・在勤・在学者(中学生を除く)

**出品点数** 各部門3点まで

**出品手数料** 1点につき3,000円

**搬入場所** 県立近代美術館

### 個人搬入

**日** 5月8日(金)～10日(日)

▼直接持参、事前申込不要

### 業者搬入

**日** 5月7日(木)・9日(土)・10日(日) 10時～16時30分

▼7日は日本画、洋画、書のみ受付、13時～16時30分

**開催要項・申込書** 県文化資源課または最寄りの市町村文化行政主管課、公民館、図書館、文化会館、シルバー人材センターなどで入手できます。

▼県展ホームページ[<http://www.pref.saitama.lg.jp/f2216/geibunsai/kenten.html>]

**問** 県教育局文化資源課  
 ☎048(830)6925

## 第17回志木市民花火大会 運動企画協力事業所募集

志木市観光協会では、花火大会の開催にあたり、運動企画を実施予定です。

今回、この事業にご協力いただける事業所を募集します。

なお、協力いただいた事業所には花火大会の有料席をご用意します。

**日** 9月19日(土) 12時～17時(予定)

**場** 事業所及び店舗

**内** 店舗(事業所)にて、スタンプを押印、飲食物・物品の販売、トイレの貸し出し

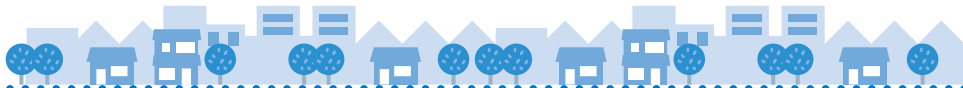
▼スタンプは事務局で用意します。

**対** 市内の事業所

**主申問** 3月19日(木)までに、志木市観光協会事務局(産業観光課内・内線2164)へ







募集

イベント

講座・研修会

健康

VIEW

ふれあい

相談



## 募集 Invite

### ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。

センターが条件や要望にあった会員同士を紹介し、子育ての援助をしてほしい人の家庭を支援します。

#### ▽ お願い会員入会説明会

**日** 3月6日(金)・14日(土)、4月10日(金)・25日(土) 10時~11時

**場** いろは遊学館

▼ 4月10日のみ第1庁舎

**対** 市内在住・在勤の人

▼ 1回の受講で登録できます。

▼ 出席できない場合はご相談ください。

▼ まかせて・両方会員の入会説明会及び講習会は、6月を予定しています。

**持** 保護者の写真(縦3cm×横2.5cm、スナップ写真可)2枚と保険証

**保育** あり(要事前申込み)

**申問** 各日程の前日13時までに、電話でファミリー・サポート・センター(子ども家庭課内)へ

☎048(473)1125

### 小・中学生ビブリオバトル大会観覧者募集

いろは遊学図書館でボランティア活動をしている小学生と市内在学の中学生が、あなたに読書の魅力を伝えます!

**日** 小学生の部: 3月14日(土)

13時30分~

中学生の部: 3月15日(日)

15時30分~

**場** いろは遊学館

**対** どなたでも

**申** 不要(直接、会場にお越しください)

**問** いろは遊学図書館

☎048(471)1478

### ペDESTリアンデッキ床面に チョークアートしちゃおう!

ペDESTリアンデッキの床面をチョークアートで彩るイベントの参加者を募集します!

▼ 当日、フリーに描けるエリアも設けます。

**日** 3月15日(日) 11時30分~13時30分

▼ 雨天・強風時は中止

**場** 志木駅東口ペDESTリアンデッキ

**対** 市内在住の小・中学生

**定** 12組(応募者多数の場合は抽選)

▼ 親子やグループでの参加も可

**講** 傍嶋 賢さん(SOBASUTA 合同会社代表社員)

**主** 志木市観光協会

**申問** 3月12日(木)までに電話または直接、産業観光課(第2庁舎・内線2166)へ

### 市民カメラマン募集

市民感覚を取り入れながら、市民力が生きる紙面づくりを目指し、写真撮影に関心のある市民に、広報紙などに掲載する写真撮影の一部を委嘱する「市民カメラマン制度(ボランティア)」を実施しています。

**活動内容** 市の依頼に基づく、広報しきや市ホームページなどに掲載するイベントの写真撮影や、委嘱に係る説明会などへの出席(年2回程度)

▼ 4月に委嘱に係る説明会を実施予定

**要件** 次の要件のすべてに該当する人  
・市内在住の18歳以上の人(高校生は除く)

・デジタル一眼レフカメラ、ミラーレス一眼カメラを所有し、撮影できる人

・平日及び土・日曜日、祝休日に撮影できる人

・指定する期間内に写真などを提出できる人

**任期** 委嘱の日からその日の属する年度の末日まで

**定** 14人

**申** 3月17日(火)までに、市民カメラマン応募申込書及び自己の撮影した写真1枚を市政情報課(第3庁舎)へ提出

**選考結果** 応募者全員に文書でお知らせします

**応募申込書配布場所** 市政情報課、いろは遊学館、宗岡公民館、総合福祉センター、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

▼ 市ホームページからダウンロード可

**問** 市政情報課 内線2015



### 公立保育園職員 (会計年度任用職員)募集

**職種**

①②短時間保育士

③保育士

④看護師

**勤務時間**

①②4時間(9時~13時)

③④7時間30分(8時30分~17時)

**勤務場所**

①北美保育園

②③④いろは保育園

**時給** ①②③1,250円~ ④1,700円~

▽ **共通**

**勤務日** 4月1日~週5日(応相談)

**定** 各1人

**申** 3月13日(金)までに、電話連絡のうえ、会計年度任用職員登録申込書(写真添付・市ホームページからダウンロード可)、資格証明書の写しを持参または郵送で西原保育園へ

▼ 面接あり

**問** 西原保育園

☎048(472)6677

### 1. パーキンソン病とは

パーキンソン病は、脳の中の「ドパミン」と呼ばれる物質が不足し、体の動きに障害があらわれる「運動症状」と、精神症状(うつ、幻覚など)や自律神経障害(発汗異常、排尿障害など)があらわれる「非運動症状」がゆっくりと進行する病気です。

発症は1000人に1人~1.5人くらいです。60歳以上では100人に約1人で、高齢化に伴い患者さんは増加しています。ほとんどの方では特別な原因はありません。

### 2. 症状 運動症状と非運動症状の両方があらわれます。

#### 運動症状

- ①じっとしているときに手足がふるえる「安静時振戦」
  - ②体の動きが鈍くなる「動作緩慢」
  - ③関節がカクカクする抵抗がみられる「筋固縮」
  - ④バランスが取れない「姿勢保持障害」
- が4大症状と呼ばれています。

#### 非運動症状

##### ①自律神経の異常

便秘が最も多く、初期からあらわれ、90%以上の患者さんにみられます。そのほかに、起立性低血圧、立ちくらみ、排尿障害(夜間に何度もトイレに起きる、尿が漏れてしまう)、発汗障害などがみられます。

##### ②精神・認知の異常

うつ状態、認知症、ないものが見える幻覚、根拠のない思い込み(妄想)などがみられます。

##### ③痛み・しびれ

しびれや痛みなどが、全身のいたるところに出現します。

##### ④嗅覚の低下

においが鈍くなる症状が運動症状より前にあらわれることがあります。

##### ⑤睡眠障害

日中過眠、突発的睡眠、入眠障害、中途覚醒、足がむずむずするレストレス・レッグ症候群、睡眠中に大声を上げたり手足を動かしたりするレム睡眠行動異常などがみられます。

### 3. 診断

問診で症状を聞き、神経学的診察で所見を確認します。その後、MRI やドパミントランスポーターシンチグラフィをもちい脳の形態や機能を調べます。また、自律神経系の一つである心臓の交感神経の状態を診る MIBG 心筋シンチグラフィ検査を行う場合もあります。

### 4. 治療

内服薬が中心となりますが、症状のコントロールが困難な場合や、副作用のため必要な量を飲むことができない場合には、手術を行うことがあります。治療開始が遅れることで障害が固定する可能性があり、治療を早く始め、症状を早期に改善させる方がよいとされています。ドパミン神経細胞が減少するため、少なくなったドパミンを補う治療が主体となります。ところが、ドパミンだけを多く使うと進行期の運動合併症が多くなるため、ドパミンの作用を強めるように働く補助的な薬剤も使用します。便秘や排尿障害などの非運動症状に対する治療も行います。薬の量や種類は病状にあわせて変更します。

脳内に深部電極を挿入し、電気刺激する脳深部刺激療法(手術療法)は、脳の深部に電気刺激を与え、体の動きに関わる脳内の信号を調整することで症状を軽減します。

現在の治療目標は症状の緩和ですが、iPS 細胞から作られたドパミン神経前駆細胞を脳に移植する治療がはじまっています。治療法の進歩により、これまでと変わらない生活を過ごすことが期待できるようになっています。症状に気づいたら、早めに受診することをお勧めします。

## 3月の休日当番医

診療時間：10時~16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署[☎048(472)0119]へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
1日	新座	樹康クリニック	内、小、外、皮、消内、肛	048(470)5050	和光	村山皮膚科クリニック	皮、アレ	048(464)5333
8日	新座	くりはら内科クリニック	内、消内、循内	042(438)6606	志木	眼科龍雲堂医院	眼	048(471)0200
15日	新座	玲子内科クリニック	内、消内	042(421)8800	朝霞	根本整形外科	整外	048(467)4154
20日(金)	朝霞	渡邊クリニック朝霞	精、内	048(467)3584	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	048(473)7929
22日	朝霞	あさくらクリニック	内、消内、小	048(423)8470	新座	かきの木整形外科医院	整外	048(471)8800
29日	新座	新座中央通り診療所	内、小	048(473)3331	朝霞	大城クリニック	内、胃腸・肝臓内科、内視鏡内科	048(463)1575

#### ◆埼玉県救急電話相談と医療機関案内◆(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

※「小児救急電話相談」及び「大人の救急電話相談」も引き続きご利用になれます(24時間年中無休)。

小児救急電話相談 #8000

☎048(833)7911

大人の救急電話相談 #7000

#### ◆休日歯科応急診療所◆(新座市保健センター内)

3月20日(金)

9時~11時30分 問合せ/☎048(481)2211

#### ◆埼玉県医療機能情報提供システム◆

ネットで医療機関の情報が検索できます。  
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>



## 市民力賞

人々の模範になるような善行を行い、市民に明るい夢や希望を与えた市民として、市民から推薦のあった皆さんを表彰します。皆さんの推薦をお待ちしています。 問合せ／秘書政策課 内線2002

### 志木中学校科学部の皆さん

▶(右から)土岐教育政策部長、桑田先生、香川市長、志木中学校科学部の皆さん、小林校長先生、柚木教育長



志木中学校科学部の皆さんは、令和元年9月九州北部豪雨災害及び北海道胆振東部地震における被災地復興のため、手作りの廃油せっけんを作成し、被災地に寄贈する活動を継続的行ったことから、1月22日(水)、感謝状が授与されました。

### 宗岡第二中学校生徒会の皆さん

▶(右から)香川市長、宮嶋先生、宗岡第二中学校生徒会の皆さん、滝沢校長先生、柚木教育長



宗岡第二中学校生徒会の皆さんは、令和元年度台風第19号の際、宗岡第二中学校で実施した災害義援金の募金活動で、その中心的な役割を果たしたことから、1月22日(水)、感謝状が授与されました。

## 総務大臣感謝状を受賞

▶(右から)香川市長、小林さん



1月28日(火)、志木市明るい選挙推進協議会副会長の小林治子さんが市長室を訪れ、選挙制度130周年記念表彰にて、総務大臣感謝状を授与された喜びなどを報告しました。

## 駅伝全国大会で銅メダル獲得

▶(右から)星野さん、香川市長



1月28日(火)、天皇杯第25回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会に埼玉県チームとして出場した、志木中学校陸上部の星野泰地さんが、総合結果で3位に入賞し、銅メダルを獲得したことを市長に報告しました。

市内で活躍している小中学生の皆さんを紹介します

## がんばる志木っ子!

「がんばる志木っ子!」コーナーでは、活躍する志木っ子(児童・生徒)の皆さんを紹介しています。詳しくは、右記QRコードからご確認ください。



令和元年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会 優秀賞  
作品名「思いやりを奪うツール」  
鈴木 さくらさん



第30回埼玉県西部新春書き初め秀作展  
特選・志木市長賞  
辻井 優羽さん

## 彩の国いち押し事例

▶(右から)県地域政策課持田さん、  
教育長、学校教育課大木指導主事  
木下



11月19日(火)、埼玉県知事公館で彩の国いち押しの取組事例発表会が開催されました。

県内63市町村の地域振興やまちづくりに関する「いち押し」の取組の中から、志木市の「複数・少人数指導体制推進事業～スマート・クラス～」が優秀賞を受賞しました。

## いきいきサロン20周年



▶(右から)恩田文秋さん、  
宮澤和子会長、  
香川市長、武村久仁子さん

平成11年12月に開設され、高齢者の憩いの場として親しまれてきた「いきいきサロン」が活動を開始してから20周年を迎えました。

12月23日(月)、市長室を訪れ、20周年を迎えた喜びや今後の活動について報告をしました。

## 志木市のまちづくりのために

▶(右から)香川市長、  
木下里美さん、  
木下正雄さん



木下正雄さん、里美さんから寄附の申し出があり、1月10日(金)、市長室で寄附金の受納式を行いました。ご寄附いただいた60万円は、市のまちづくりに活用します。

## さらなる子育て支援施策の推進



▶香川市長、  
児童福祉審議会の皆さん

1月24日(金)、第2期志木市子ども・子育て支援事業計画の策定案について、志木市児童福祉審議会より計画案と答申の報告が行われました。令和2年度からは、この計画をもとにさらなる子育て支援施策を推進します。

## 小・中学校の減塩給食

問合せ/学校教育課 内線 3127

各小・中学校の減塩メニューを紹介します。

### 蒸し鶏の香味だれかけ

今月の学校

志木第四小学校

#### 材料(2人分)

鶏モモ肉……100g(50g×2)  
長ネギ……………10g  
三温糖……………小さじ2  
酢……………小さじ1/2  
しょうゆ……………小さじ1/2  
水……………小さじ1/2

塩……………0.2g  
下味 白こしょう……………少々  
清酒……………1.6g

#### 作り方

- ①鶏モモ肉に下味をつけ、15分ほど蒸す。
- ②長ネギはみじん切りにする。
- ③長ネギ、三温糖、酢、しょうゆ、水で、たれを作る。
- ④①に③のたれをかけてできあがり。



▶牛乳、麦ご飯、蒸し鶏の香味だれかけ、  
きんぴらごぼう、かきたま汁



### 減塩ポイント

たれにお酢や香味野菜のネギを使うことで、塩分を抑えることができます。

# クイズ & アンケート



今月のプレゼントは

## うつわ荒井屋 陶芸教室いろは窯 『作る楽しみ、使う喜び！ 陶芸体験教室』 3名様



創業116年の「うつわ荒井屋」4代目店主は、瀬戸・美濃へ陶芸の修行に行き、焼き物の「いろは」を学ぶことができました。キャリアは20年を超え、全国の陶芸公募展でさまざまな賞を受賞！オリジナルデザインの器はもちろん、窯元産地からこだわりのうつわ達を取りそろえています。また、併設する陶芸教室では会員様や体験教室の生徒さんを随時募集しています。



うつわ荒井屋 陶芸教室いろは窯  
(本町3-1-50)  
9時30分～19時30分(月曜日定休)  
☎048(471)0152



回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。届いた引換券をお店まで持参のうえ、プレゼントと交換をしてください。

### ○今月の広報紙クイズ

**Q** 子どもの「足」に着目した、県内初のプロジェクトとして、実施している事業は？

○部機能・骨格発達支援事業 ヒント… 2・3ページ

### ○アンケート

- Q1** 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2** 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3** 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

### ○応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込フォームQRコードからご応募ください。

- ①クイズの○に入る言葉、②アンケートの回答、
- ③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

▶申込フォームQRコード



<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1  
志木市役所市政情報課「広報しき3月号」係  
☒ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 3月17日(火)※消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の名前や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。

一部では、「志木市が聖火の採火式の参加要請を断り、県内でも唯一、聖火リレーに参加しない」といった報道もなされましたが、これは、オリンピックの聖火



▲子どもたちの体力向上の取組の様子  
めざせ未来のオリンピック!

リレーについては、志木市内の通過を希望したものの、ルートに選ばれなかったこと、また、パラリンピックの採火式については、新市庁舎の建替えに伴い5か所に分散した仮庁舎という前例のない環境での市民サービスの維持、そして、市制施行50周年記念事業の実施といった例年ない業務を行う中で、市民サービスの低下を招かないために、参加を見送ることを決断したものです。また、県からも「参加はあくまで任意」との回答をいただいております、参加要請を断ったわけではありません。今後も、オリンピック・パラリンピックの成功に向けて協力をしていきますし、もちろん、私も日本人選手活躍には大きな期待を寄せています。

また、先日の天皇杯第25回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会では、志木中学校の星野泰地君が埼玉県チームの一員として走り、総合結果で3位に入賞しました。やはり、地元選手が活躍する姿には勇気づけられます。今後、市でも、「がんばれ、志木っ子たち!」の思いで、子どもの体力づくりに力を入れ、全国、そして世界で活躍する選手の誕生をサポートしていきます。



志木市長 香川 武文

## 市制施行50周年、 そして、オリンピック・パラリンピック!

2月も終わり、今年度も残すところ1か月。3月は卒業シーズンである一方で、4月からの新しい生活に向け、希望に胸をふくらませている方も多いのではないでしょうか。

志木市も、来月から、いよいよ市制施行50周年の年度がはじまります。4月19日(日)にはオープニングイベントとして、300人以上のランナーが市内全域をたすきでつなぐ「オープニングたすきリレー」が、市制施行50周年記念事業実行委員会により開催されます。ゴールの市民会館では50周年開始宣言とともに、日本アカデミー賞話題賞に選ばれた映画「決算! 忠臣蔵」の原作者、市内在住で東京大学史料編纂所教授の山本博文先生をお招きした記念講演会も開催され、その後も、5月の熱気球イベント、9月の市民花火大会、11月の御興渡御など、年間を通じてイベントが予定されています。

さて、今年のイベントといえば、夏には東京オリンピック・パラリンピック競技大会も開催され、市としてもボランティア募集や市内イベントにおける啓発ブースの設置など、全面的な協力を行っています。

## 子どもたちの幸せを願って



撮影：賀城梢さん(市民カメラマン)

▼ひな人形が展示室を華やかに彩ります

1月30日(休)から、郷土資料館で、毎年恒例の特別展「第16回ひなまつり」が開催中です。子どもの健康と健やかな成長を祈り、市民の皆さんから寄贈を受けた約1,000体の人形が展示されています。



開催期間(月曜日は休館) /  
3月8日(日)まで  
9時30分～16時30分

## 雛のつるし飾りとお囃子

▼つるし飾りは子どもたちの幸せを願って、一つ一つ手作りされています。



撮影：藤代真義さん(市民カメラマン)

2月8日(土)から、旧村山快哉堂で、雛のつるし飾りが展示されています。10年目を迎えるつるし飾りに、今回も志木市郷土芸能団体連合会の協力によるお囃子が華を添えます。

開催期間 / 3月8日(日)までの金・土・日・月曜日、祝休日  
10時～16時 ▼お囃子の披露は3月1日(日)・  
8日(日)の各13時30分～、14時30分～

## 募集

市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。  
市政情報課 ☒ [koho@city.shikig.jp](mailto:koho@city.shikig.jp)・内線20151へご応募ください。  
(写真のサイズは3MBまでお願いします)

笑顔  
だい♡すき!

迷彩服を着てニッコリ笑顔！  
ちひつ子自衛官だよ！



丸澤拓海くん(1歳)

ハイチーズ！の掛け声で決めポーズをしてくれる様になりました。



秋山翔奏くん(2歳)



申込先  
メールアドレス



撮影：佐々木一郎さん(市民カメラマン)

▼市場お囃子連によるお囃子の披露



撮影：佐々木一郎さん(市民カメラマン)



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！  
URL：<https://www.facebook.com/shikicity>



# まちのできごと



皆さん写っていませんか？

## ありがとう、旧庁舎



▶5階の芸術エリアでは、自由にメッセー  
ジや絵を描きました



撮影：深澤祥紀さん(市民カメラマン)

1月19日(日)、旧庁舎を会場に、市制施行50周年記念事業のイベントとして、市庁舎さよならイベントが開催されました。

フロア全体を使った脱出ゲームや議場でのオークション、床や壁に絵を描くなど、建て替えに伴い解体する市庁舎ならではのイベントに、たくさんの方が訪れ、イベントを楽しむとともに旧庁舎への別れを惜しみました。

## いつもと違った景色

▶和舟に揺られながら川の景色を楽しめます



撮影：抜井俊さん(市民カメラマン)

1月19日(日)、いろは親水公園新河岸川左岸船着場で、和舟回遊事業「いろはの渡し」が行われました。

船着場から宗岡第四小学校付近まで、新河岸舟唄の生唄を聴きながら巡る和舟「いろは丸」にはゆったりとした時間が流れ、普段見る景色とはちょっと違った景色に、参加者は楽しんでいました。



◀オークションでは白熱した競り合いが  
繰り広げられました



◀旧庁舎を撮影した写真も展示した市民  
カメラマン写真展を同時開催しました

## 心あたたまる素敵な作品たち



◀個性あふれる素敵な作品がたくさん展示  
されました

いろは遊学館を会場に、1月31日(金)、2月1日(土)の2日間にわたり、第45回太陽展が開催されました。

市内小・中学校の特別支援学級とみつばすみれ学園の子どもたちが制作した、元気で温かみのある作品の展示や手作り品の販売が行われたほか、卒業生の皆さんとの交流を深める機会もありました。

ARの  
利用方法



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール  
※左のQRコードからでもインストールできます。  
②アプリを起動後、右のマークがある画像をカメラにかざしてください。



# しき 広報

## 目次

- まちのできごと 31
- 休日当番医 26
- くらしの情報 25
- 公共施設情報 12

編集・発行／埼玉県志木市企画部市政情報課  
発行日／令和2年3月1日(毎月1回1日発行)

# 3

2020  
(令和2年)  
No.595

2020年は志木市制50周年です

おしらせ版 Information



こんにちは！ 50周年記念事業実行委員会です。

## 市制施行50周年記念事業の協賛金を募集しています

問合せ／市制施行50周年記念事業推進室(市民活動推進課内) 内線2143

市民の皆さんとともにお祝いする記念事業を実施するため、協賛金を募集しています。協賛金は、実施を予定している熱気球イベント、御輿渡御、ご当地グルメレシピ開発などの事業費の一部に充てさせていただきます。ぜひ、ご協力をお願いします。

募集期間／令和2年12月まで 協賛金額／1,000円以上

納付方法／市制施行50周年記念事業推進室(市民活動推進課内・第2庁舎)窓口または銀行振込

▼埼玉りそな銀行志木支店、川口信用金庫志木支店・志木北支店・宗岡支店窓口にて専用の振込用紙があります。

### ガチャガチャをすると協賛金に

「市庁舎さよならイベント」で、あっという間に完売したカパルデザイン50周年記念缶バッジが出るガチャガチャを、第1庁舎、第2庁舎に設置しています！

ガチャガチャの売上も、事業費の一部に充てさせていただきます。

ところ／第1庁舎、第2庁舎 1回／200円



▲現在は5種類。ぜひ、チャレンジしてください！



## さくらライトアップ

桜の開花期間にあわせ、ぼんぼりが灯されます。

また、一部の桜のライトアップもしますので、志木の夜桜をお楽しみください。

と き／3月25日(水)～4月12日(日) 17時～21時

ところ／新河岸川河畔、柳瀬川河畔、敷島神社境内

問合せ／観光協会事務局(産業観光課内) 内線2164

### 志木市の人口・世帯数

令和2年2月1日現在 ( )内は前月比

人口… 76,462人(-12人)

男 37,897人(-13人)

女 38,565人(+1人)

世帯数… 35,064世帯(+14世帯)

### 志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

志木市役所出張所(仮設) ☎048(473)3988

※志木市役所出張所(仮設)(総合福祉センター1階)は、土曜日も8時30分から17時15分まで開所(一部業務を除く)

### 開庁時間

月～木曜日… 8時30分～17時15分

金曜日… 8時30分～19時

※金曜日19時までの部署

第1庁舎…課税課・収納管理課・総合窓口課・

福祉課・長寿応援課・子ども家庭課・

保険年金課・会計課・学校教育課

柳瀬川駅前出張所・志木市役所出張所(仮設)

- ホームページ
- 携帯電話向けページ
- ツイッター
- facebook

http://www.city.shiki.lg.jp/  
http://www.city.shiki.lg.jp/mob/  
https://twitter.com/Shiki\_City  
https://www.facebook.com/shikicity



ホームページ



携帯電話向けページ



## マチイロ



スマートフォンからも広報しきの旬な情報を手軽に！