

広報

# Shiki

2

2020(令和2年)  
No.594

出初式



特集

## 自警消防隊が守る 私たちの暮らし



特集

# 自警消防隊が守る 私たちの暮らし

災害が起こった時に出勤する消防士や消防団員。この二つの組織のほかに私たちの安全・安心な暮らしを守っている組織、自警消防隊を知っていますか？自警消防隊は、町内会のもとに市内16隊あり、最も古い隊は昭和31年に発足された歴史ある消防隊で、無償のボランティアで活動しています。今月は、自警消防隊の活動や隊員の思いについて紹介します。

## 自警消防隊とは？

自警消防隊とは、地域の防災活動を行う、町内会を単位として組織されている消防隊です。志木市では、消防署、消防団、自警消防隊の3つの組織が私たちの安全・安心な暮らしを守っています。

自警消防隊が消防士や消防団と大きく違う点は、無償のボランティアで活動をしている点です。「町内を守りたい」という思いから、市内には現在、29歳から84歳までの225人が在籍しています。活動は土・日曜日が主なので、普段は仕事に就いている人も無理なく活動ができます。

## 私たちが安全・安心に暮らすために

災害時に出勤する消防士や消防団員とは異なり、自警消防隊は火災が起こらないように啓発を行ったり、町内にある街角消火器の点検、小型動力ポンプの点検などを行ったりと、防災・減災をメインに活動しています。例えば、街角消火器は、火災が発生した際、被害を最小限に抑える初期消火の要となるため、点検はとても大切な役割です。

さらに、町内会と協力をして防犯パトロールを行っている隊もあり、私たちが安全・安心に暮らすための一翼を担っています。

## いっしょに地域を守りませんか

自警消防隊には入隊資格がなく、誰でも入隊できます。地域の安全や安心に関心のある人は、自分の地域の町内会長へご連絡をお願いします。町内会長がわからない場合は、市民活動推進課(内線2144)へお問い合わせください。

問合せ／防災危機管理課  
内線2326



▲宗岡四区自警消防隊小型動力ポンプ操法の様子



## 自警消防隊が守る私たちの暮らし

### 熱意と使命感を継承していきたい

1月12日(日)に行われた出初式で見事な小型動力ポンプ操法を披露した、宗岡四区自警消防隊の小日向さんと木下さん。自警消防隊に入隊して2年目と4年目であるお二人に自警消防隊に入隊した思いなどを聞きました。

宗岡四区自警消防隊には、町内会長を務めた人が自警消防隊に入隊するという特色があり、小日向さんは一昨年まで会長を務めていたので、自警消防隊に入隊しました。一方、木下さんは町内会に入っていませんでした。

したが、知り合いだった隊長から何度も声をかけてもらったことがきっかけです。「最初に誘われたときは、私は志木市が地元ではないし、活動も全うできない」と思い断っていました。しかし何度か誘われるうちに、宗岡四区伝統の人となりのつながりに惹かれ入隊しました。

また、自警消防隊は、町内会とのつながりが大切だと話す小日向さん。「町内会といっしょに町内の安全を守ります。月2回、町内会の皆さんといっしょに防犯パトロールも行っていきます。」と教えてくれました。



▲(左から)小日向 正男さん、木下 祐さん

木下さんは、自警消防隊に入隊する前は地域との関わりや防災意識は低かったと言います。「防災への関心が高まったことは入隊して良かったと思ったことの一つですね。勉強会などもあるので、防災に関する知識が増え、自身のためにもなります。」と話します。「自警消防隊は、主に土・日曜日の活動なので、働いている人でも無理なく気軽に入隊できます。隊にはいろいろな人がいて、人や地域とのつながりも広がります。みんなで和気あいあいと活動しているので、ぜひ入隊してください。」とお二人がメッセージをくれました。



ました。代々の先輩方の熱意と使命感を少しでも継承できよう努力したいです。」と木下さんは話します。

### 地域への貢献を実感できる

225人の自警消防隊の大半は50歳代〜70歳代の人々が占めていますが、もちろん若い世代の人も活躍しています。29歳と自警消防隊の中で最年少である、羽根倉自警消防隊の小田野さんは、入隊して3年目になります。「入隊したきっかけは、ほかの隊員からのお誘いです。私の親戚も羽根倉自警消防隊に在籍していたこともあり入隊しました。地域への貢献を実感できるので、入隊して良かったと思うとともに、これからも続けていきたいです。」と語る小田野さん。



▲小田野 真一さん



▲小田野さんも参加する出初式での分列行進

同世代が少なく不安はないか質問してみると、「そんなことありませんよ。先輩方は皆さん優しく、気にかけてくれるので、楽しく活動しています。でも同世代の人が入隊してくれるとやっぱり嬉しいですね。」と正直な気持ちも答えてくれました。

また、自警消防隊に入隊して感じたこととして、「地域の消火器点検作業や年末の火災予防の夜回りをしてみても、改めて地域の防火意識の向上、以前は知らなかった防災設備や備蓄品のこと、避難訓練による防災意識の高まりなど、安全・安心の大切さがわかりました。自分や家族を守るためにも、避難訓練は大切で、絶対に参加したほうが良いですよ。」と力強く語ります。

最後に自警消防隊に興味を持ってくれた方へのメッセージとして、「自警消防隊は自分のスケジュールに合わせて活動でき、皆さん優しい人ばかりなので、若い人もどんどん入隊して、いっしょに地域を盛り上げましょう。」と素敵な笑顔を輝かせながら話してくれました。



## 申告に必要なもの

- (1)申告者のマイナンバーカードまたは個人番号通知カード及び本人確認書類(運転免許証など)
  - (2)印鑑 (3)給与及び年金所得者は、令和元年分の源泉徴収票
  - (4)事業所得者・その他の所得のある人は、所得金額が証明されるもの
  - (5)令和元年中に支払った社会保険料(国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療保険料、介護保険料)の領収書や支払証明書、生命保険料、地震保険料の控除証明書
  - (6)医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」など、令和元年中に支払った医療費を集計したもの(集計していない場合は、会場にてご自身で作成していただきます)
  - (7)障害者控除を受ける(扶養者を含む)人は、障害者手帳など障がいの程度が確認できるもの
  - (8)学生の人は、学生証または在学証明書
  - (9)所得税の還付を受ける場合、通帳などの口座番号(本人名義)がわかるもの
  - (10)そのほか申告に必要なもの(例:収入のある配偶者を扶養する場合は配偶者の所得がわかる源泉徴収票、個人番号確認書類(通知カードなど))
- ※ふるさと納税をしている人で、市・県民税、所得税の申告をする場合は、ふるさと納税ワンストップ特例制度は利用できませんので、寄附証明書や領収書を必ずお持ちください。

## 駐車場・駐輪場に関するお知らせ

駐車場は、志木駅東口地下駐車場をご利用いただけます(マルイファミリー志木店地下駐車場は10時から利用可能です)。なお、駐車場利用料は1時間のみ無料となります。

駐輪場は、東町ふれあい広場(埼玉りそな銀行隣)をご利用ください(2月24日(月)はご利用できません)。

## 郵送での申告なら、待ち時間ゼロ!

市・県民税申告書に必要な事項を記入のうえ、必要書類、医療費控除を受ける人は医療費控除の明細書などを必ず添付し、課税課へ郵送してください。

《参考》申告会場の混雑状況 初日から3日間、最終日前3日間、月曜日～水曜日、午前の時間帯…非常に混雑

## 医療費控除に関するお知らせ

医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。ただし、税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存してください。

- ※1 提出が不要となる領収書には、医療費控除を受けるために必要な医師などが発行した証明書は除きます(例:おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)。
- ※2 令和元年分の申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできますが、令和2年分からは医療費控除の明細書の添付が必須となります。
- ※3 事前に「医療費控除の明細書」を作成し持参すると手続きがスムーズに行えます。その際、記載漏れなどがないか確認するために領収書を持参することをおすすめします。

## 税務署からのお知らせ

### 所得税などの確定申告会場の開設

確定申告会場開設期間: 2月17日(月)～3月16日(月) 受付: 8時30分～16時(土・日曜日、祝休日を除く)

※2月24日(月)、3月1日(日)は受付を行います。

※相談内容が複雑な場合は、15時までにお越しください。

※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

※駐車スペースが限られているため、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

※医療費控除は、事前に「医療費控除明細書」を作成してお越しください。

### 税務署に行かなくても、申告書が作成できます!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、混雑する税務署の確定申告会場に出向かなくても、スマートフォン・パソコン・タブレットから24時間いつでも申告書を作成できます。

なお、作成した申告書は、e-Taxで送信(ID・パスワードを入力して送信またはマイナンバーカードを使って送信)、印刷して郵送のいずれかにより提出できます。

問合せ/朝霞税務署 ☎048(467)2211



# 宗岡公民館大規模改修工事による休館のお知らせ

問合せ／いろは遊学館 ☎048(471)1297

宗岡公民館は、開館から42年が経過し、施設設備の老朽化が進んでいます。安全で安心な公民館とするため、9月1日(火)から11月30日(月)(予定)まで休館し、大規模改修工事を実施します。

工事に伴い、図書室や研修室など、すべての施設・設備が利用できなくなります。さらに、工事期間中は宗岡公民館図書室の全蔵書が利用できませんので、ご注意ください。

## 臨時サービス窓口

とき／9月1日(火)～11月30日(月) 8時30分～17時

ところ／秋ヶ瀬スポーツセンター

内容／大規模改修終了後の施設の予約受付、講座などの受付、その他改修中・改修後の宗岡公民館に関する問い合わせ

※宗岡公民館図書室の返却ポストは休館中も継続して利用できます。

# 市民葬儀のご案内

問合せ／総合窓口課 内線2132

市では、亡くなられた方に礼を尽くし、心のこもった葬儀ができるように「市民葬儀」の制度を設けています。

## 市民葬儀について

市民葬儀の内容／

- ・市ホームページから指定の標準的な仕様を選択し、ご利用ください。
- ・祭壇の仕様については、祭壇を設ける葬儀だけでなく、ひとり暮らしで家族が遠方にいる場合や、経済的に余裕のない場合は、祭壇を設けないで行う葬儀にも適用されます。
- ・仕様の範囲を超えない花祭壇についても、市民葬儀としてご利用できます。

利用資格／亡くなられた方または施主が志木市に住民登録があり、市指定の委託葬儀社を利用する人

申込方法／市指定の委託葬儀社へ「市民葬儀」と指定し、事前に申し込む。葬儀終了後の申請は認められません。

※必ず市指定の委託葬儀社や標準的な仕様について、右記QRコードから市ホームページをご確認ください。



市ホームページ  
QRコード

## 補助金のご案内

補助金額／4万円

受給資格／市民葬儀執行明細書の補助金計算額が35万円(税抜)以下の場合

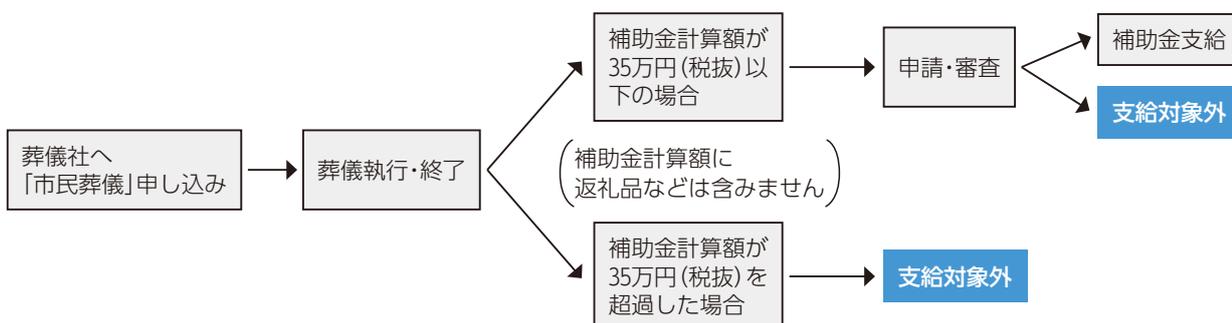
必要書類／葬祭費補助金支給申請書、市民葬儀執行明細書(施主控)、領収書(原本)、口座を確認できるもの(預金通帳、キャッシュカードなど)

申込み／葬儀終了後1か月以内に、必要書類を添えて総合窓口課(第1庁舎)へ提出

※補助金支給申請書提出後、審査を経て指定口座にお振り込みします。

審査の結果、不支給となった場合は不支給決定通知を自宅に郵送します。

## 補助金申込みの流れ



# あなたの力を地域の力に！

## 志木の夢 実現計画

問合せ／長寿応援課  
内線2423

市では、「助け合い、共生する地域社会」を目指して、各地で集いの場づくりや啓発イベントなどを行っています。新たに、市内の小学生が描いた未来の志木市像（助けてが言えるまち）の実現をするため、「志木の夢 実現計画」をスタートします。プロジェクトに参加し、あなたの趣味や経験を地域活動に活かしませんか？

### 講演「仕事の経験や趣味のスキルを活かしたボランティア（プロボノ）の始め方」

とき／2月24日（月） 13時30分～16時（13時開場）

ところ／総合福祉センター 対象／どなたでも 参加費／無料

講師／嵯峨 生馬さん（NPO法人サービスグラント代表理事） 申込み／不要

▼手話通訳・保育が必要な場合は2月14日（金）までに社会福祉協議会へご連絡ください。

問合せ／社会福祉協議会 ☎048(474)6508 ㊚048(475)0014

✉vc@shiki-syakyo.or.jp



◀市内の小学生が描いた未来の志木市像

# 認知症は早期発見・早期対応が大切です

## 認知症初期集中支援チームがお手伝いします

問合せ／長寿応援課  
内線2424

市では、認知症の早期発見や早期対応、重症化の予防を目指して、かかりつけ医との連携のもと、認知症の不安のある方や認知症の方に対し、専門職がチームとなり支援を行っています。

### 認知症初期集中支援チーム

認知症の専門医、精神保健福祉士、社会福祉士、作業療法士、保健師、看護師、ケアマネジャーなどの専門職で構成される認知症の支援チームです。

### どのような支援をしてくれるの？

認知症またはその疑いがある方やご家族の家庭を訪問して、認知症の困りごとや心配なことなどを伺います。そのうえで、ご本人やご家族に必要なサポートを行います。具体的には、認知症に関する情報提供や適切な医療や介護サービスにつなげていくなどの支援を行います。

### 対象は？

40歳以上の市民で、自宅で生活しており、認知症やその疑いのある方で、次の①～③のいずれかに該当する場合に支援の対象となります。

- ①認知症の診断を受けていない人、または治療を中断している人
- ②介護保険サービスを利用していない人、または利用を中断している人
- ③何らかのサービスは利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応したらよいのか困っている人

### まずはご相談ください

「もの忘れが激しくなった」、「新しいことが覚えられない」、「曜日や場所がわからなくなる」、「集中したり、作業したりすることが難しい」、「性格や行動が変化した」など、お困りごとはありませんか？

まずはお気軽にご相談ください。

お住まいの地区	高齢者あんしん相談センター	電話番号
本町地区	ブロン	☎048(486)0003
柏町地区	柏の杜	☎048(486)5199
館・幸町地区	館・幸町	☎048(485)5610
宗岡北地区(宗岡中学校通学区)	せせらぎ	☎048(485)2113
宗岡南地区(宗岡第二中学校通学区)	あきがせ	☎048(485)5020

## 志木駅構内のホームドアの使用が開始されます

問合せ／都市計画課 内線2516

市では、東武鉄道(株)、国、県、新座市と協力して、ホームにおける線路への転落や列車との接触などの事故防止を図るため、志木駅構内にホームドア整備を行っています。この度、3・4番ホームのホームドアの使用が開始されます。

### ホームドア使用開始日(予定)

4番ホーム／2月15日(土) 初列車から使用開始

3番ホーム／3月21日(土) 初列車から使用開始

※1・2番ホームのホームドアは、令和2年度末までに設置予定です。



完成イメージ

## こんにちは！地域の子育てサポーター 母子保健推進員です

問合せ／健康増進センター ☎048(473)3811

母子保健推進員は、市の保健事業への協力や、健康増進センターと連絡をとりながら、妊婦やお子さんのいるご家庭の訪問、それぞれの地域での三世代・子育て支援交流会の開催など、母と子のしあわせを願い、安心して育児ができる環境づくりを目指して活動しています。

### 母子保健推進員とは

母子保健推進員は、各町内会長から推薦され、市長に委嘱(2年任期)を受けて活動しています。妊婦や赤ちゃんを出産された人や乳幼児健診未受診の人のもとへ訪問したり、地域の様子がわからず不安を感じる若い世帯との話し相手になったり、そのほかにも、近所の公園や三世代・子育て支援交流会などの情報を伝えるなど、市と母親のパイプ役として健康増進センターの保健師と連携して見守っています。普段から気になっている育児のことなどを、母子保健推進員へお気軽にご相談ください。

### 主な活動内容

#### 妊婦や乳幼児の家庭訪問

平成30年度は延べ1,632件の家庭訪問を実施しました。

#### 家庭訪問利用者の声

母子保健推進員さんが、近くに来てくれて心強いです。子どもの成長をいっしょに見守ってくれてうれしいです。



▲柏町にお住いの武井さん親子と城地区飯野母子保健推進員

#### 三世代・子育て支援交流会の開催

手づくりおもちゃを作ったり、親子で遊んだり、ママのおしゃべりタイムや保健師による健康相談などを、地域の町内会館などで実施しています。

また、地元で皆さんのよき相談相手になれるよう、



▲三世代・子育て支援交流会の様子

健康増進センターで行われる研修会などに参加して自己研鑽に努めています。

### 海外からの視察も受け入れています

志木市の母子保健推進員の活動の視察に、女性のいのちと健康を守るために活動している日本生まれの国際協力NGO、(公財)ジョイセフを通じ、ガーナなど4か国から視察団の来訪がありました。志木市での取組の紹介や視察団と母子保健推進員による意見交換などが行われました。



▲海外の視察団と積極的に交流しています



**▼郷土資料館** ☎・FAX (471) 0573  
開館時間/9時30分～16時30分 休館日/月曜日(2月24日は除く)、2月25日(火) ☎中宗岡3-1-2  
※まが玉作り教室…毎週土曜日(受付:10時、13時)



**▼旧村山快哉堂** ☎(474)5411  
開館時間/10時～16時 開館日/金・土・日・月曜日、2月11日(火) ☎中宗岡5-1



**▼指定文化財の公開 生涯学習課 内線3143**  
埼玉県指定文化財 とき/2月10日(月)・13日(木)・16日(日)・19日(水)・22日(土)・23日(日)・24日(月)・27日(木)、3月1日(日)・4日(水)・7日(土)・10日(火) 10時～15時 内容/富士塚に登り見学できます ※天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります  
田子山富士塚 問合せ/田子山富士保存会(志木市商工会館内) ☎(471)0049 ※説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください



**▼総合福祉センター** ☎(475)0011 FAX(475)0014  
利用時間/8時30分～22時 休館日/2月16日(日) ☎上宗岡1-5-1



**▼福祉センター** ☎(473)7569 FAX(487)6765  
開所時間/9時～16時30分 休所日/2月16日(日) ☎上宗岡1-5-1(総合福祉センター2階)

みんなで歌っていっぱい健康 ~認知症予防のための音楽療法~ とき/2月20日(木) 11時～12時15分 内容/懐かしい歌をみんなでうたいながら手遊び、リズム遊びを楽しみましょう 対象/市内在住の65歳以上の人、福祉センター利用資格のある人 定員/25人 講師/瓜田 修子さん(ピアノ弾き) 申込み/2月13日(木)までに電話、FAXまたは来所



**▼第二福祉センター** ☎(476)4122 FAX(476)4000  
開館時間/9時～16時30分 休館日/2月16日(日) ※日曜日、祝休日はお風呂の利用はできません ☎柏町3-5-1

歌声ひろば とき/2月20日(木) 10時～11時30分 内容/生演奏に合わせ、みんなで歌をうたいます 対象/市内在住の65歳以上の人、福祉センター利用資格のある人 申込み/不要 ※演奏はボランティアの皆さんで、ピアノ、アコーディオン、ハーモニカ、リコーダーなど  
音楽療法 とき/2月27日(木) 11時～12時15分 内容/懐かしい歌をみんなでうたいながら手遊び、リズム遊びを楽しむ 対象/市内在住65歳以上の人 定員/30人 講師/瓜田 修子さん(ピアノ弾き) 申込み/2月20日(木)までに電話、FAXまたは来館  
「みんなで歌っていっぱい健康」



**▼高齢者あんしん相談センター ブロン** ☎(486)0003 FAX(486)4087  
開所時間/8時30分～17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/本町 ☎本町2-10-50

法律講座第3回 「成年後見実務と意思決定支援ガイドライン」 2月12日(水) 13時30分～15時 ところ/ブロン2階 内容/成年後見制度の実務と本人の意思決定支援のためのガイドラインについて 対象/当事者家族、後見人、被後見人を支援している福祉専門職など 講師/水島 俊彦さん(埼玉弁護士会) 申込み/不要



**▼高齢者あんしん相談センター 柏の杜** ☎(486)5199 FAX(476)4000  
開所時間/8時30分～17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/柏町 ☎柏町3-5-1(第二福祉センター内)



**▼高齢者あんしん相談センター 館・幸町** ☎(485)5610 FAX(485)5611  
開所時間/8時30分～17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/館、幸町 ☎幸町3-12-5



**▼高齢者あんしん相談センター せせらぎ** ☎(485)2113 FAX(235)7842  
開所時間/8時30分～17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/宗岡北圏域(宗岡中学校区) ☎中宗岡1-19-51

もの忘れカフェ 「きんもくせい」 とき/2月21日(金) 14時～15時30分 ところ/志木すだち 内容/折り紙を作ったり、歌をうたったり、楽しいイベントが盛りだくさん、手作りおやつもあります 対象/認知症の方やご家族、地域の皆さんなど 参加費/100円

八幡亭サロン 3月4日(水) 13時～15時 ところ/旧八幡亭 内容/歌をうたったり、会話を楽しんだりします 対象/認知症の方やご家族、地域の皆さんなど 参加費/200円



**▼高齢者あんしん相談センター あきがせ** ☎(485)5020 FAX(485)5021  
開所時間/8時30分～17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/宗岡南圏域(宗岡第二中学校区) ☎中宗岡3-25-10

オレンジカフェ おやじのうどん旬 とき/2月6日(木)、3月5日(木) 13時～14時 ところ/おやじのうどん旬(中宗岡4-18-40) 内容/認知症の不安のある方、認知症の家族のいる方、どなたでも参加できます お茶など飲みながら、みんなで話しましょう 参加費/100円(飲み物代) 申込み/不要

ヤオコー無料出張相談会 とき/2月18日(火) 10時～11時30分 ところ/ヤオコー志木宗岡店(下宗岡2-11-27) 内容/高齢者に関するさまざまな相談に応じます 看護師による健康チェック(血圧測定)も行います お気軽にお寄りください 申込み/不要

**「広報しき」音訳CDの貸出**  
志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、議会だより、社協だよりを朗読し、CDに録音して、市政情報課(第3庁舎)、瀬川図書館で貸出しています。利用を希望する場合は、ご相談ください。 問合せ/市政情報課 内線2014

▼ふれあい館「もくせい」

血管年齢&血液サラサラレシピ	2月22日(出) 10時30分~12時	内容/血管年齢測定、簡単調理 対象/どなたでも 定員/10人 参加費/300円 申込み/2月19日(火)までに電話か来館
賭けない・飲まない 健康麻雀	2月23日(日) 13時30分~16時30分	内容/麻雀 対象/どなたでも 定員/16人程度 申込み/2月20日(木)までに電話か来館
和菓子で感じる春	3月1日(日) 10時~11時	内容/簡単和菓子作り 対象/どなたでも 定員/10人 参加費/300円 申込み/2月27日(木)までに電話か来館



▼柳瀬川図書館 ☎(487)2004 FAX(487)2039

利用時間/火~金曜日 9時30分~19時 土・日曜日、祝休日 9時30分~18時  
休館日/月曜日(2月24日は除く)、2月28日(金) ♪館2-6-14

赤ちゃんのえほんのじかん	2月1日(出)・19日(火)、3月7日(出) 11時~11時30分	内容/赤ちゃん絵本のよみきかせ、ふれあいあそびなど 対象/0~2歳児と保護者 申込み/不要
おはなし会	2月1日(出)、3月7日(出) 15時~15時30分	内容/むかしばなしなどのストーリーテリングをきいて楽しもう 対象/5歳ぐらい~大人 申込み/不要
えほんのじかん	2月8日(出)・15日(出)・22日(出)・ 29日(出) 11時~11時30分	内容/おすすめ絵本のよみきかせ 対象/3歳ぐらい~小学生 申込み/不要



▼いろは遊学図書館 ☎(471)1478 FAX(471)1863

開館時間/9時30分~19時 休館日/毎週月曜日、2月1日(出)~6日(木)・28日(金) ♪本町1-10-1

おはなし会	2月8日(出) 11時~11時30分	内容/むかしばなし、おもしろいおはなし、わくわくするおはなしが聞けます 対象/5歳以上(幼児は保護者同伴)
よみきかせ	とき/2月15日(出) 11時~11時30分 2月18日(火)・25日(火)、3月3日(火)・10日(火) 13時30分~13時45分	内容/絵本のよみきかせ いろいろな絵本の紹介もします 対象/3歳ぐらい~小学生
赤ちゃんのよみきかせ	2月22日(出) 11時~11時30分	内容/絵本のよみきかせ 対象/保護者同伴の0~2歳児
おもしろクラブ	2月29日(出)、3月7日(出) 11時~11時30分	内容/よみきかせ、紙芝居、パネルシアター、折り紙 対象/3歳ぐらい~小学生



▼市民体育館 ☎(474)7666 FAX(476)9303

開館時間/8時30分~22時 休館日/偶数月の第1日曜日 ※個人開放の予定時間は公共施設予約システムでご覧になれます  
♪館2-2-5

朝のヒップホップ	とき/毎週月曜日 10時~11時	内容/かっこいい音楽に合わせて楽しく踊るクラスです 対象/どなたでも 定員/30人 参加費(1回)/300円 講師/長田結花さん(ダンスインストラクター) 申込み/不要
夜のズンバ	とき/毎週月曜日 19時30分~20時30分	内容/ラテン系音楽を中心に楽しく体幹を使うダンスフィットネスです! 対象/どなたでも(中学生以上) 定員/30人 参加費(1回)/400円(中学生は200円) 講師/徳宮 若枝さん(フィットネスインストラクター) 申込み/不要
リラックス夜ヨガ	とき/毎週木曜日 18時20分~19時20分	内容/体をほぐしながら疲れを取っていき夜ヨガ時間 ゆったりと心と体を整えましょう 対象/どなたでも(中学生以上) 定員/30人 参加費(1回)/400円(中学生は200円) 講師/megumiさん(ヨガインストラクター) 申込み/不要
ミズノバドミントンスクール 開講中!	とき/2月7日・14日・28日、3月6日・13日・27日の各金曜日 13時~14時30分	内容/初心者向けバドミントンスクール 開講中! バドミントンラケットがなくても貸出があるので大丈夫!各開催回で1回無料で体験できます! 申込み/電話か来館
トレーニング室利用講習会	とき/①2月27日(木) 10時30分~、14時~ ②2月5日(火)・19日(火) 14時~、19時~ ③2月2日(日)・9日(日)・11日(火)・ 16日(日)・23日(日) 10時~、13時30分~、15時30分~	内容/トレーニング室のご利用は、「トレーニング室利用講習会」 の受講が必要です 所要時間/30分程度 対象/15歳以上(中学生除く) 定員/各回7人(要予約) 受講料/170円(市内在住・在勤・在学の人)、340円(その他の人) 持ち物/トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、飲み物、市内在住・在勤・在学の方は証明できるもの、その他の人は本人確認できるもの ※講習会含む2時間の利用が可能です



▼秋ヶ瀬スポーツセンター ☎・FAX(473)4360

開所時間/8時30分~21時 休所日/3月2日(月)  
♪上宗岡4-25-46 ※宿泊については、随時、秋ヶ瀬スポーツセンター窓口で受付を行っています

▼秋ヶ瀬総合運動場・運動公園

利用時間/6時~17時 ※パークゴルフ場は9時からの利用となります 休所日/3月2日(月) ※台風第19号による水害に伴い、  
屋外施設の全部または一部が使用できない場合があります ご予約・ご利用の際は、施設にお問い合わせください



▼市民会館 パルシティ ☎(474)3030 FAX(476)2526

開館時間/8時30分~22時 休館日/2月3日(月) ※駐車場も終日利用できません  
♪本町1-11-50 <http://www.sbs.or.jp/>

第3回歌声喫茶ともしび in志木・新座 with ボニー ジャックス&ベイビー・ブー	とき/2月24日(月) 13時30分開場 14時開演 内容/「うたごえ喫茶」はだれでも参加でき、みんなで楽しく歌って元気になれる コンサート 歌集からお客様のリクエストに応えながらみんなでいっしょに歌います 対象/どなたでも ゲスト/ボニー ジャックス、ベイビー・ブー、ISSEI、BSD チケット/前売:2,000円 当日:2,500円(自由席・税込) チケット好評販売中!
--	--



▼西原ふれあいセンター ☎(487)4611 FAX(476)7222

開館時間/9時~22時 ♪幸町3-4-70(健康増進センター2階)



### ▼健康増進センター ☎(473)3811 FAX(476)7222

利用時間/8時30分～17時15分 休所日/土・日曜日、祝休日 ☎幸町3-4-70

妊娠届出に関する問合せ/しきっ子あんしん子育てサポート専用電話 ☎(476)7333 ※妊娠届出については、祝休日を除く第2・4土曜日(9時～17時)も受付します(健康増進センターの電話は通じません)

3か月児健診	2月18日(火) (受付)13時10分～14時	内容/問診、身体計測、診察など 対象/令和元年10月出生児
離乳食教室(ゴックン期)	2月18日(火) 14時10分～、14時40分～	内容/離乳食の進め方について講話、試食、相談 対象/令和元年10月出生児 ※3か月児健診と同時開催(参加希望の人は、当日早めに健診の受付をお済ませください) ※対象月以外の人は、電話で健康増進センターへ
9か月児健診	2月5日(水)、3月4日(水) (受付)13時10分～14時	内容/問診、身体計測、診察など 対象/2月:平成31年4月出生児 3月:令和元年5月出生児
1歳6か月児健診	2月4日(火)、3月3日(火) (受付)13時10分～14時	内容/問診、身体計測、診察、歯科診察、ブラッシング指導など 対象/2月:平成30年7月出生児 3月:平成30年8月出生児
3歳児健診・フツ化物塗布	2月19日(水) (受付)13時10分～14時	内容/問診、身体計測、診察、歯科診察、フツ化物塗布など 対象/平成28年10月出生児
離乳食教室(モグモグ期)	2月25日(火) 10時～11時45分	内容/離乳食の進め方について講話、試食、相談、身体計測 対象/令和元年7・8月出生児 ※対象月以外の人は、電話で健康増進センターへ
離乳食教室(カミカミ期)	2月26日(水) 10時～11時45分	内容/離乳食の進め方について講話、歯のミニ講話、試食、相談、身体計測 対象/令和元年5・6月出生児 ※対象月以外の人は、電話で健康増進センターへ
パパママ学級 ネオパパ講座 対象/市内在住で、原則として はじめて出産する人(パパになる 人も大歓迎。いずれか1回だけ の参加も可能です)	第1回:3月7日(土) 9時30分～12時 第2回:3月13日(金) 9時30分～14時 第3回:3月28日(土) 9時30分～12時	内容/講話[パパママになる準備・お産の準備と経過]、パパになる人の妊婦体験、 赤ちゃんが生まれたら必要な手続き 申込み/3月6日(金)までに健康増進センターへ 内容/妊娠中の栄養、貧血予防の調理実習、妊娠中の歯科衛生 参加費/1人500円(食材費など) 申込み/3月6日(金)までに健康増進センターへ 内容/赤ちゃんのおふろ、ネオパパ講座 ※ネオパパ講座は、乳児を持つパパ も参加できます 申込み/3月27日(土)までに健康増進センターへ



### ▼いろは遊学館 ☎(471)1297 FAX(471)1252

利用時間/9時～22時 休館日/月曜日、2月24日(月) ☎本町1-10-1

スプリングコンサート	3月1日(日) 14時～15時30分 (13時30分開場)	内容/3部構成でバラエティーにとんだコンサート 対象/どなたでも 参加費/無料 申込み/不要(当日、直接会場へ)
応援しよう 赤ちゃんファミリー	3月5日(木) 10時～11時30分	内容/赤ちゃんとスマホの上手な付き合い方パート2 対象/0歳児とその家族 ※皆さん気軽にお越しください



### ▼宗岡公民館 ☎(472)9321 FAX(472)9322

利用時間/9時～22時(図書室 9時30分～17時) 休館日/3月2日(月)、図書室は2月14日(金)～20日(木)・28日(金)も休室  
☎中宗岡4-16-11

初心者のための パソコン個別指導	毎週土曜日 10時～12時	内容/インターネット、Wordなどの個人指導 対象/一般成人 申込み/希望日の前日まで(予約制)
よみきかせ	2月5日(水)・12日(水)・19日(水) 11時15分～11時45分	内容/絵本のよみきかせ 対象/乳児から 申込み/不要
パソコン講座 「Wordの基礎」	とき/2月22日(土) 13時30分～16時30分 対象/一般成人 定員/8人(先着順) 持ち物/筆記用具、USBメモリ 申込み/2月10日(月)から電話か来館	内容/Wordの基礎操作の習得、案内状の作成、印刷を行う
赤ちゃん絵本のふれあい	2月26日(水) 11時15分～11時30分	内容/赤ちゃん絵本のよみきかせ 対象/0～2歳児と保護者 申込み/不要



### ▼宗岡第二公民館 ☎(475)0013 FAX(475)0014

利用時間/9時～22時(図書室 9時30分～17時) 休館日/2月16日(日)、図書室は2月7日(金)～13日(木)・28日(金)も休室  
☎上宗岡1-5-1(総合福祉センター1階(図書室は3階))

赤ちゃんの えほんであそぼ	毎週木曜日 15時～15時20分	内容/絵本のよみきかせ 対象/乳幼児と保護者 ※当日、直接図書室(総合福祉センター3階)へお越しください
えほんであそぼ	毎週木曜日 15時30分～16時	内容/絵本のよみきかせ 対象/幼児～小学生 ※当日、直接図書室(総合福祉センター3階)へお越しください



### ▼ふれあい館「もくせい」 ☎(473)8621

利用時間/1階…9時～17時 2階…土・日曜日、祝休日 9時30分～16時30分  
☎館1-4-1(志木第四小学校北校舎内)

はじめてのヨガ体験会	2月16日(日) 10時30分～11時30分	内容/ヨガ体操 対象/どなたでも 定員/10人 申込み/2月13日(木)までに電話か来館
ファッションモデル体験	2月16日(日) 13時30分～14時30分	内容/モデルウォーキングレッスン 対象/どなたでも、親子で参加大歓迎 定員/20人 申込み/2月13日(木)までに電話か来館
クイズ大会	2月22日(土) 10時～12時	内容/早押しクイズにチャレンジしよう! 対象/小学5・6年生 申込み/2月19日(水)までに電話か来館

## ▼宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

 身体測定 「おおきくなったね」	2月13日(休)・27日(休) 10時～11時	内容/身長、体重の計測 対象/未就学児と保護者
 専門相談	とき/①2月17日(月) 10時30分～11時30分 ②2月20日(休) 15時～16時 ③2月25日(火) 10時～11時30分 内容/①健康相談 ②まんま相談 ③歯の健康相談 相談員/①小児科専門医 ②栄養士 ③歯科衛生士 対象/①②③ともに未就学児と保護者(子は不在可)	
 お誕生手形の日 「かわいいおてて」	2月21日(金)、3月3日(火) 9時30分～11時30分 14時30分～16時	内容/お誕生日の記念に手形か足形をとりましょう 対象/今月お誕生日を迎える未就学児
 親子講座	とき/①2月28日(金) ②3月2日(月) 10時30分～11時30分 内容/①親子でリトミック体験 ②ベビーマッサージの体験 対象/①1歳6か月以上の歩行が可能な子と保護者 ②6か月以下の子と保護者 定員/各10組 講師/①佐原 圭子さん ②中川 直子さん 申込み/2月12日(火)から22日(土)までに電話か来所	
 キッズ&親子〇×クイズ大会 in 総合福祉センターまつり	3月7日(出) 10時30分～11時	内容/志木市にちなんだ〇×クイズを楽しみましょう 対象/市内在住の18歳未満の子と保護者(未就学児は保護者同伴) 定員/80人(先着順) 申込み/2月11日(火)から24日(月)までに電話か来所 ※児童センター共催
 おたのしみタイム in 総合福祉センターまつり	3月7日(出) 14時30分～14時45分 3月8日(日) 14時～14時15分	内容/パネルシアターやエプロンシアターなどを楽しみましょう 対象/未就学児と保護者



## ▼子育て支援センター「ぷちまある」 ☎080(4452)1538

利用時間/月～金曜日 10時～15時 休所日/土・日曜日、祝休日、2月3日(月)  
 ☎本町1-11-50(市民会館内) <https://puchimaaru.com/>

 ぷち栄養相談	2月27日(休) 10時30分～11時30分	内容/離乳食のこと、食事に関する悩みなどを栄養士に相談できます 対象/未就学児と保護者
--	---------------------------	--



## ▼児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎(486)5511

利用時間/月～金曜日 8時30分～17時15分 休所日/土・日曜日、祝休日  
 ☎上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階)

 小児科医師による 発達相談	月3回(予約制)	内容/小児科医師による個別の発達相談(1人50分程度) 対象/児童と保護者 申込み/電話か来所で、日時を問い合わせのうえ予約
 おひさま広場	とき/2月12日(火)・25日(火)、3月5日(休) 9時30分～11時 2月19日(火)、3月9日(月) 14時～15時30分 内容/親子遊び、発達相談 担当/公認心理師、言語聴覚士、作業療法士が日替わりで対応します 対象/発達が気になる未就学児と保護者 申込み/不要	
 巡回発達相談	2月20日(木) 14時～15時30分	ところ/西原子育て支援センター 内容/子どもの発達のことで気になっていることを相談できます 担当/公認心理師 対象/未就学児と保護者 申込み/不要、直接会場へ
 言語聴覚士、作業療法士による 「親子遊びとミニ講話」	2月26日(火) 10時～11時15分	内容/「ことばがけのヒント」、「運動遊び」をいっしょに体験します 対象/おおむね1歳6か月以上の未就学児と保護者 定員/10組(申込み多数の場合は抽選) 申込み/2月19日(火)までに電話か来所



## ▼児童センター ☎(485)3100 FAX(487)7533

利用時間/9時～17時 ※2月10日(月)は15時～17時 3月6日(金)は9時～12時 3月7日(土)は9時30分～15時 3月8日(日)は9時30分～14時30分  
 休館日/2月16日(日) ☎上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階) ※コマ・けん玉検定…随時受付 [http://www.shiki-syakyoo.or.jp/kd\\_kd/kd\\_shiki\\_center/](http://www.shiki-syakyoo.or.jp/kd_kd/kd_shiki_center/)

 児セビクス「カパル体操」	学校休業日・休館日を除く平日 11時35分～11時45分	内容/みんなでいっしょに楽しい体操をしましょう 対象/未就学児と保護者 ※事業などにより時間が変更になる場合があります ※宗岡子育て支援センター共催
 わくわくタイム	休館日を除く毎週月曜日 16時～16時20分	内容/いろいろな集団遊びを楽しみながら仲間作りをしましょう 対象/小学生
 プチぼけっとクラブ	休館日を除く毎週土曜日	内容/宗岡子育て支援センターに来所している小さい子と遊ぶなどのボランティア体験 対象/小学2年生～18歳未満 申込み/当日センターの職員に出してください ※宗岡子育て支援センター共催
 なかよしランド 「ボールあそび」	2月18日(火) 10時30分～11時30分	内容/ボールプールなどさまざまなボール遊びを楽しみましょう 対象/未就学児と保護者 ※宗岡子育て支援センター共催
 テラスにおえかき in 総合福祉センターまつり	3月7日(出) 11時～12時	内容/テラスにチョークでおえかきをします 対象/未就学児～18歳未満(未就学児は保護者同伴) ※雨天中止 ※宗岡子育て支援センター共催
 おたのしみ工作 in 総合福祉センターまつり	3月7日(出) 13時30分～14時30分 3月8日(日) 10時～14時	内容/スペシャル工作を楽しみましょう 対象/小学生～18歳未満
世代間交流 「世代を超えての ふれ合いレクリエーション」	3月30日(月) 14時～15時	内容/さまざまなレクリエーションを通して交流しましょう 対象/小学生～18歳未満の子と65歳以上の人 申込み/3月1日(日)から14日(土)までに電話か来館 ※65歳以上の方は福祉センター ☎048(473)7569)にお申し込みください ※福祉センター共催



イベントカレンダー  
QRコード

は「子育て情報」です。

## ▼いろは子育て支援センター「にこまある」 ☎(486)6888 FAX(472)5251

利用時間/月～金曜日 9時30分～17時 第2・4土曜日 9時30分～15時30分  
休館日/日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日 ☎本町1-1-67(いろは保育園2階) <https://nicomaaru.com/>

あそびの広場利用時間/月～金曜日 9時30分～16時30分 第2・4土曜日 9時30分～15時30分

### クーポンランチ(幼児食)

とき/2月13日(木)・14日(金)・20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金) 11時～11時50分 内容/保育園の給食の試食と食事アドバイス 対象/1歳児用クーポン券・2歳児用クーポン券を持っている幼児食が食べられる子どもと保護者(保育園などに通っていない在宅子育て家庭) 定員/10組(先着順) 申込み/来所または電話で、利用日の1週間前までに予約

### すこやか相談

2月18日(火) 10時～11時30分 内容/子どもの接し方、親自身のことなどを臨床心理士に相談できます 対象/未就学児と保護者 ※午前中はあそびの広場内で実施、午後は個別で相談できます(午後のみ予約制)

### ランチで食育(幼児食)

とき/2月18日(火)・25日(火) 11時～11時50分 内容/保育園の給食の試食と栄養士の講話や相談 対象/幼児食が食べられる市内在住の未就園児と保護者 定員/10組(先着順) 参加費/無料(2回目から1食268円) 申込み/来所または電話で、利用日の1週間前までに予約

### お父さん広場

2月22日(土) 10時～11時(受付)9時30分～10時 内容/パパが作るおにぎり～いっしょに食べるとおいしいね～ 対象/未就学児とお父さん 定員/12組(先着順) 申込み/電話か来所

### おでかけにこまある

2月28日(金) 10時30分～11時30分(受付)10時15分～ ところ/いろは遊学館 内容/親子でリズムあそびを楽しもう 対象/2歳以上の未就学児と保護者 ※ぶちまある共催

### 食育講座(保育付き)

3月5日(木) 10時～11時30分(受付)9時30分～ 内容/1・2歳児の発達にあわせた、離乳食後の食事の進め方 対象/1歳以上の未就園児と保護者 定員/12組 講師/管理栄養士 申込み/2月5日(水)から22日(土)までに電話か来所

## ▼西原子育て支援センター「まんまある」 ☎・FAX(472)7112

利用時間/月～金曜日 9時30分～17時 第1・3土曜日 9時30分～15時30分 休館日/日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日  
☎幸町3-9-52(西原保育園2階) <https://manmaaru.com/>

あそびの広場利用時間/月～金曜日 9時30分～16時30分 第1・3土曜日 9時30分～15時30分

### 世代間交流事業 おやこひろば・ さんまあるカフェ

とき/2月14日(金)・21日(金)・28日(金)、3月6日(金) 10時30分～14時30分 ところ/ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎内) 内容/ふれあいあそび、簡単工作、地域の人たちとの交流ほか 対象/どなたでも ※昼食が食べられます(各自持参) ※多世代で交流しながら地域のこと、子育てのことなどたくさんおしゃべりしましょう

### ぱぱまある

2月15日(土) 10時～11時(受付)9時30分～10時 内容/親子でふれあいあそびを楽しもう(赤ちゃんから楽しめます) 対象/未就学児と保護者 ※ママと子どもの参加も可

### おでかけまんまある とことこタイム

2月20日(木) 10時30分～11時30分(受付)10時～10時30分 ところ/西原ふれあいセンター(健康増進センター2階) 内容/リズムあそび、集団あそびほか 対象/2歳以上の歩いたり走ることが楽しい時期の子どもと保護者

### ねんねタイム

2月21日(金) 14時30分～15時45分(受付)14時～14時30分 内容/ふれあいあそび、わらべうたあそび、座談会ほか 対象/はいはい前の乳児と保護者

### まんまあるあそぼう会

2月26日(水) 9時30分～11時 内容/西原保育園園庭あそび 対象/未就学児と保護者 ※直接園庭にお越しください ※雨天中止 ※西原保育園共催

### よちよちタイム

2月28日(金) 10時～11時(受付)9時30分～10時 内容/リズムあそび、ふれあいあそびほか 対象/2歳未満の歩くことができる子どもと保護者

## ▼宗岡子育て支援センター「ぼけっと」 ☎(485)3102 FAX(487)7533

利用時間/9時～17時 ※2月10日(月)は15時～17時 3月6日(金)は9時～12時 3月7日(土)は9時30分～15時 3月8日(日)は9時30分～14時30分  
休館日/2月16日(日) ☎上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階) [http://www.shiki-syakyo.or.jp/kd\\_kd/kd\\_muneoka\\_center/](http://www.shiki-syakyo.or.jp/kd_kd/kd_muneoka_center/)

あそびの広場利用時間/月～土曜日 9時30分～16時30分 日曜日 12時～13時

※時間が変更になる場合は、センターホームページでお知らせします

### 家族手形の日 「みんなのおてて」

毎週土曜日 9時30分～11時30分 14時30分～16時 内容/お子さんの成長の記念に家族で手形をとりましょう 対象/未就学児と保護者 参加費/1家族50円 ※色紙を1枚お渡しします

### 志木おもちゃクリニック

2月1日(土) (受付)13時30分～15時 3月7日(土) (受付)10時～13時30分 内容/ボランティアおもちゃドクターによるおもちゃの修理 対象/どなたでも ※3月7日(土)は総合福祉センターまつり内で行います

### ミニミニ講座

①2月6日(木) ②3月5日(木) 11時30分～11時50分 内容/①防災について学びましょう ②パネルシアターを楽しみましょう 対象/未就学児と保護者

### みんなであそぼ

2月12日(水) 11時30分～11時50分 内容/親子で体を動かす集団あそびを楽しみましょう テーマ/わらべうた 対象/未就学児と保護者 ※動きやすい服装でお越しください ※児童センター共催

税金・保険料の納付のお願い

3月2日(月)は、固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第8期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付(税金のみ)をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

問合せ/収納管理課 内線2241

相談ガイド

相談種類	相談員	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	弁護士	2月5日(水)・26日(水)、3月4日(水) 9時30分～12時 2月12日(水)・19日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (電話予約制・他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可)	ところ/第1庁舎 問合せ/総合窓口課 内線2133
行政	行政相談委員	2月20日(木)、3月19日(木) 9時30分～12時	
人権	人権擁護委員	2月4日(火)、3月3日(火) 9時30分～12時	
成年後見	弁護士・司法書士・社会福祉士など	【法律専門職による相談】第1・3月曜日、火・金曜日 13時～17時 【福祉専門職による相談】月～金曜日 9時～17時(祝休日は休み) ※予約優先	ところ/第1庁舎 問合せ/後見ネットワークセンター ☎(456)6021
外国人住民の暮らし	市民通訳ボランティア	【英語】2月6日(木)・18日(火)、3月5日(木) 10時～12時 【中国語】2月6日(木)、3月5日(木) 14時～16時 2月17日(月) 10時～12時 【ベトナム語】2月21日(金) 14時～16時	ところ/第1庁舎 問合せ/市民活動推進課 内線2145 ※市役所内の申請などの手続きをサポートします ※左記実施日以外を希望する場合は電話予約が必要です
税務	税理士	2月13日(木) 13時～16時30分(予約制で1人30分、7人まで)	ところ/第1庁舎 問合せ/課税課 内線2232
休日納税相談	市職員	2月23日(日) 9時～17時	ところ/第1庁舎
生活改善型納税相談	ファイナンシャルプランナー	2月23日(日) 9時～12時、13時～17時 (予約制で1人1時間、7人まで、先着順)	持ち物/直近3か月間の収支がわかるもの 問合せ/収納管理課 内線2244
年金	社会保険労務士	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時(予約制)	ところ/第1庁舎 問合せ/保険年金課 内線2467
消費生活	消費生活相談員	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～16時	ところ・問合せ/消費生活センター(第2庁舎) 内線3200
職業紹介・相談	職業相談員	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	ところ・問合せ/ジョブスポットしき職業紹介コーナー(第1庁舎) ☎(473)1069
就職・キャリア個別相談	キャリアカウンセラー	2月3日(月)、3月2日(月) 10時～12時 2月17日(月) 14時～16時 (予約制で1人1時間程度) ※2週間前から予約開始	ところ/第1庁舎 問合せ/産業観光課 内線2164
マンション管理相談	マンション管理士	2月25日(火) 13時30分～16時30分(予約制)	ところ/第2庁舎 問合せ/建築開発課 内線2522
不動産無料相談会	専門相談員	2月20日(木) 10時～12時(予約制) 予約先/(公社)宅地建物取引業協会県南支部 ☎(468)1717	ところ/第1庁舎 問合せ/環境推進課 内線2311
女性	心理カウンセラー	2月7日(金)・14日(金)、3月6日(金) 10時～14時 2月18日(火)・25日(火) 12時30分～16時30分 (予約制で1人50分) ※保育あり(要予約・6か月児～)	ところ/第1庁舎 問合せ/子ども家庭課 ☎(473)1139(直通) ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談
インターネット・トレーニングカードなど	専門相談員	3月12日(木) 15時～18時(予約制で1人50分) 予約先/教育サポートセンター ☎(471)2211	ところ/教育サポートセンター 問合せ/生涯学習課 内線3130
教育	臨床心理士など	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	ところ・問合せ/教育サポートセンター ☎(471)2211 ✉kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	家庭児童相談員	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 (来所相談は予約制)	ところ・問合せ/子どもと家庭の相談室(第1庁舎) ☎0120(455)874 ☎・☎(476)2330
児童発達	保健師・保育士	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分(小児科医師、公認心理師、言語聴覚士、作業療法士による相談は予約制)	ところ・問合せ/児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎(486)5511 ✉jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
未就学児の子育て	保育士など	月～金曜日、第2・4土曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分 月～金曜日、第1・3土曜日(祝休日は休み) 17時15分 毎日 9時～17時(2月10日(月)は15時～17時、2月16日(日)は休み)	ところ・問合せ/いろは子育て支援センター ☎(486)6888 ところ・問合せ/西原子育て支援センター ☎(472)7112 ところ・問合せ/宗岡子育て支援センター ☎(485)3102 ところ・問合せ/子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538
妊娠・出産	助産師	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時 来所相談(妊娠届の受付が優先となります)	ところ/子ども家庭課(第1庁舎) 問合せ/健康増進センター ☎(473)3811
まちなか保健室(なんでも相談)	保健師・社会福祉士など	原則、毎週日曜日(年末年始は休み) 13時30分～16時30分 ※電話での相談は行っていません	ところ/市民会館 問合せ/健康増進センター ☎(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころ	心理カウンセラー	2月20日(木) 14時～16時30分(予約制で3人まで)	ところ・問合せ/健康増進センター ☎(473)3811
男性(電話)	心理カウンセラー	2月7日(金)・14日(金)、3月6日(金) 10時～14時 2月18日(火)・25日(火) 12時30分～16時30分 (予約制で1人50分程度)	ところ/第1庁舎 問合せ/子ども家庭課 ☎(473)1139(直通)
福祉総合			ところ/総合福祉センター東館
障がい者等	社会福祉士など	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	問合せ/社会福祉協議会 ☎(475)2277
ボランティア			ところ/総合福祉センター 問合せ/社会福祉協議会 ☎(474)6508

募集

イベント

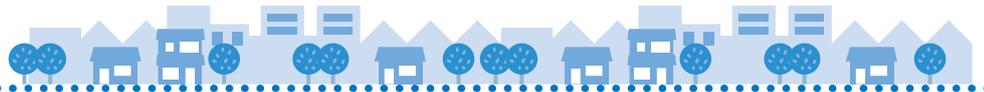
講座・研修会

健康

メニュー

ふれあい

相談



募集  
イベント  
講座・研修会  
健康



## ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課（内線2014）へお問い合わせください。  
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

**利用する人へ** サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。  
入会金、月会費、入場料などが3,000円以内までのものとします。  
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
「鏡の中のぼく」動画上映会・ 作者講演会 未来を担う全ての子ども達へ ～大人の私達が「今」できるこ と～	2月22日(土) 10時15分～11時30分 (開場10時)	ふるさと新座館	こどもの孤独といじめをなくすために書かれた絵本のよみ聞かせ、 作者講演 <b>参加費</b> ／一般：2,000円(教材用絵本1冊付き)、1,000円 (絵本なし) 高校生以下：無料 <b>連絡先</b> ／埼玉講演会事務局 渡邊 ☎090(6942)1840
第18回四校合同 6年生さよならコンサート	3月7日(土) 13時30分開演(13時開場)	市民会館	志木第二・第四小学校、志木第三小学校、宗岡小学校 四校の金管 バンドが合同で実施する卒業コンサートです <b>参加費</b> ／無料 <b>連絡先</b> ／四校合同さよならコンサート 三輪 ☎048(473)5033
卓球教室・卓球親睦大会 (初級者以上)	3月28日(土) 8時50分～15時	市民体育館	鄭慧萍さん(元中国代表、福原愛選手元コーチ)による技術指導とグ ブルス卓球大会 <b>対象</b> ／18歳以上 <b>参加費</b> ／500円 <b>申込み・連絡 先</b> ／3月5日(木)までに志木市卓球連盟(中村) [☎048(476)5587]へ (受付：18時以降)

## くらし Life

### 春季全国火災予防運動 防火標語 「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

3月1日(日)から7日(土)まで、春季全国火災予防運動が展開されます。火の取扱いには十分注意し、火災から大切な生命や財産を守りましょう。

#### ▽住宅防火 いのちを守る 7つのポイント 《3つの習慣》

- ① 寝たばこは、絶対やめる
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用
- ③ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

#### 《4つの対策》

- ① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ④ 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

☎ 県南西部消防本部予防課

☎ 048(460)0121

#### ▽住宅用火災警報器を設置しましょう

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。住宅用火災警報器は、素早く火災を検知し、警報を発することにより、火災発生を知らせます。火災から大切な生命と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

また、住宅用火災警報器は10年を目安に交換をおすすめしています。古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。定期的に作動確認を行いましょう。

☎ 県南西部消防本部予防課

☎ 048(460)0121

#### ▽県下一斉住宅用火災警報器啓発広報の実施

埼玉県下27の各消防本部が、各地一斉に住宅用火災警報器の設置や維持管理の必要性を呼びかけます。

☎ 2月28日(金) 9時30分～11時(雨天中止)

☎ 朝霞駅東口及び南口

☎ 県南西部消防本部予防課

☎ 048(460)0121

#### ▽春季全国火災予防運動期間中の催し 「消防ふれあい広場」を開催

☎ 3月3日(火) 14時～16時  
(雨天中止)

☎ 志木駅東口駅前広場

内 住宅用火災警報器の案内、火災予防に関する冊子や風船などの配布

☎ 志木消防署消防課

☎ 048(472)0812



### 入学資金の貸付申込み (4月入学者)

貸付限度額 高等学校…40万円

大学…65万円

☎ 高等学校または大学に入学を希望する人の保護者で、入学資金の調達が困難な人

資格 次の資格要件をすべて満たす人

- ① 市に住民登録され、引き続き2年以上居住していること
- ② 確定申告など、市民税の申告をしていること
- ③ 市税などを完納していること
- ④ 貸付金を償還する資力が十分である連帯保証人が1人以上いること
- ⑤ すでに貸付けを受けた入学資金の償還を怠っていないこと

☎ 2月14日(金)までに、教育総務課(第1庁舎)(内線3115)へ

▽ 申請書はホームページ及び教育総務課で配布

### 広報しきでお店をPRできます!

広報しきのアンケートに届いた「地元商店のことをもっと知りたい」という読者の声に応え、地元商店を紹介するとともに、紹介したお店の商品や体験をプレゼントする企画を展開しています(29ページに掲載)。広報しきでお店のPRをしてみませんか。

▼ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 市政情報課 内線2214



QR  
コード  
市ホームページ

### 2月19日(水) 防災行政無線の情報伝達訓練を実施

市内各所に設置してある防災行政無線から、全国瞬時警報システムによるJアラート全国一斉情報伝達訓練が実施されます。お間違いのないよう、ご注意ください。

日 2月19日(水) 11時

問 防災危機管理課 内線2326

### 認知症SOS声かけ模擬訓練

認知症の方の一人歩き(迷い人)を想定した訓練を実施します。

日 2月21日(金)

10時30分～11時30分

場 宗岡中学校区内

対 市民、ホッとあんしん見守り事業所、店舗、認知症サポーターなど

持 歩きやすい履物、暖かい服装

問 高齢者あんしん相談センターせせらぎ

☎048(485)2113

### マイナンバーカード無料写真撮影&申請代行キャンペーンを行います

市役所でマイナンバーカードの申請のお手伝いをするキャンペーンを行います。簡単な書類を記入した後、職員が写真撮影と申請を代行し、申請から約1か月半後に受取案内の通知を送付します。これまで、「申請書の書き方がわからないから…」、「写真を撮るのがめんどうだから…」とマイナンバーカードを作っていない皆さん、ぜひこの機会をご利用ください。

日 2月3日(月)～28日(金)(土・日曜日、祝休日を除く)

9時～12時、13時～15時

場 総合窓口課(第1庁舎)

対 志木市に住民登録をしている人で、現在マイナンバーカードを申請していない人

定 1日30人

▼ 事前予約が必要です。

費 無料

持 ①本人確認書類(顔写真付きの公的機関発行の書類の場合は1点(運転免許証やパスポートなど)、顔写真のない書類の場合は2点(保険証や年金手帳など))

②個人番号カード交付申請書(通知カードに付属しているもの。紛失した場合は再発行ができませんので、申し出てください)

③印鑑

申問 事前に電話で総合窓口課(内線2134)へ

▼ 電話口で「マイナンバーカードの写真代行キャンペーンの予約」とお伝えください。



### 議会を傍聴してみませんか?

2月14日(金)から、市議会定例会を開会する予定です。会期日程や一般質問の内容は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

日 2月14日(金)～3月11日(水)

場 市民会館

対 どなたでも

問 議会事務局 内線2803

### 7月12日(日)開催予定 第33回サマーコンサートin志木

#### ▼ 出演者募集

市内及び近隣市を中心に活動をしている音楽愛好家による反響板を利用したコンサートへの出演者を募集します。

申 3月31日(火)までに、市内公共施設で配布の申込書、または市民会館ホームページをご覧くださいのうえ必要事項を記入し、市民会館へ

▼ ポスター・チラシデザイン原画募集  
市民会館夏恒例のサマーコンサートのポスター・チラシの原画作品(A3サイズ)を募集します。

応募条件 ・カラーデザイン可

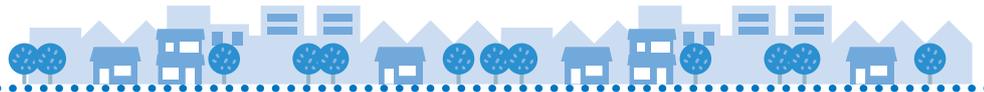
- ・一人1点限り
- ・応募作品の返却はありません
- ・著作権は(公財)志木市文化スポーツ振興公社に帰属します

申 3月31日(火)までに、市民会館へ〒353-0004 志木市本町1-11-50 志木市民会館「サマコンポスターデザイン係」

#### ▼ 共通

問 市民会館

☎048(474)3030



- 募集
- イベント
- 講座・研修会
- 健康
- 窓口
- ふれあい
- 相談

## くらし Life

### 志木市プレミアム付商品券の使用は2月29日(土)まで

志木市プレミアム付商品券の使用期限は、2月29日(土)までです。期限を過ぎた商品券は使用できません。

また、使用しなかった分の商品券は、換金・返金はできませんので、期限までにご使用ください。

#### 商品券の使用期限

2月29日(土)まで

**使用可能店舗** 市内郵便局で一覧表を配布しています

▼ 志木市商工会ホームページ [http://shikishishokokai.net] でも閲覧可

問 プレミアム付商品券事業推進室  
☎048(473)1897

▼ 受付：平日9時～16時(12時～13時を除く)

### 「税についての作文」 「税に関する高校生の作文」 の受賞者決定

将来を担う中学生、高校生の皆さんが、税に関心を持ち、正しい理解を深めてもらうために行われている「税についての作文」、「税に関する高校生の作文」の受賞者(令和元年度)が決定しました。

#### <中学生>

全国納税貯蓄組合連合会優秀賞

志木中学校  
横川 幸翼さん(3年生)

志木市長賞

細田学園中学校  
角掛 七夏美さん(1年生)

志木市教育委員会教育長賞

宗岡第二中学校  
木下 万璃耀さん(3年生)

#### <高校生>

埼玉県租税教育推進協議会長賞

細田学園高等学校  
佐藤 亜美沙さん(1年生)

問 朝霞税務署

☎048(467)2211

### 「仕事と生活の両立支援相談窓口」のご案内

県では、介護・子育て・病気治療などで仕事の継続にお悩みの人からの相談を「仕事と生活の両立支援窓口」で受け付けています。相談員がお答えするほか、必要なサービスの提供窓口のご案内や、役に立つ情報の提供を行います。

ホームページからの相談は24時間受け付けています。どうしてもわからない、仕事を辞めざるを得ないと思ったら、まずはご相談ください。

専用ダイヤル

☎048(830)4515

▼ 毎週月・水・金曜日 9時～16時30分

HP <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0809/rodo/seikatsuryouritsu/index.html>

問 県雇用労働課(事業について)

☎048(830)4518

### カラスによるごみ荒らしを防ぐためには

ごみ集積場に出された生ごみがカラスに荒らされて散乱すると不衛生であり、当番や集積所付近の住民の皆さんは大変迷惑します。カラスは、嗅覚ではなく視覚によって餌を探しています。ごみ出しを工夫することで防ぐことができます。

● ネットは、上にかけるだけではなく、ごみ袋の底まで全体を包み、重しを置く。

● ごみ出しの時間を守る。カラスに狙われる時間を少なくするために、前夜から出さない。

● 生ごみは水気を切り、ごみの減量を心がける。食材は使い切り、食べ残しをなくし、生ごみを減らす。

**カラスよけネットを配布** カラス対策にカラスよけネットを希望する人は、環境推進課(第2庁舎)へ

▼ ネットは2m×3mと3m×4mの2種類

▼ ネットは破けたら効果がないので新しいものを使いましょう。

問 環境推進課 内線2312

- ・不用品・粗大ごみの処分
- ・お部屋の中のお片づけ  
(生前整理・遺品整理)

明朗な会計

女性も安心

**大村商事株式会社**

OHMURA 志木市下宗岡2-18-20

www.ohmura.info 大村商事 検索

0120-538-113



完全個別なのに通い放題の塾

**浦上松陰塾**



無料体験実施中!  
お問い合わせください。

志木市上宗岡5-20-30

☎ 0120-792-808

showin@uragami-juku.com

<https://showin-juku.jp/uragami/>



志木市役所 ☎ 048 (473) 1111 (代表) FAX 048 (474) 4384

## 2月の保育サービス

小さいお子さんを預けて、ゆっくり本を選んでください。そのあとは赤ちゃんの読み聞かせをお楽しみください。

日 2月22日(土)

10時10分～10時50分

場 いろは遊学館

対 6か月～1歳未満

▼ 要図書館利用者登録

定 6人(先着順)

持 保護者と乳幼児の図書館利用カード

申問 2月11日(火)10時から16日(日)

17時までに電話または直接、いろは遊学図書館[☎048(471)1478]へ

## 事業経営や家計のやりくり に困ったらご相談を

平成25年度から、税を滞納してしまった人を対象に、ファイナンシャルプランナーによる生活改善型納税相談を行っています。ファイナンシャルプランナーは、ライフプラン全般を見直し、安定した生活に結びつける方向性を提案します。

滞納があれば、どのように解消、解決していくか、相談して話し合うことも対策の一つです。お気軽にご相談ください。

日 2月23日(日)

9時～12時、13時～17時

場 収納管理課(第1庁舎)

定 1日7人まで(先着順・事前予約制)

▼ 1人につき1時間まで

費 無料

持 直近3か月の収支がわかるもの

申問 電話または直接、収納管理課(内線2244)へ

▼ 毎月第4日曜日(9時～17時)に、休日納税相談も実施中です。あわせてご活用ください(詳細は、14ページをご覧ください)。



## 振替納税のご案内

所得税・個人消費税の納税には便利で安全な振替納税(口座振替)がおすすめです。振替日にご指定いただいた預貯金口座からの引き落としにより自動的に納付ができ、一度手続きをすれば継続して利用できます。

申 朝霞税務署または金融機関に、預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書(金融機関への届出印の押印が必要)を提出

▼ 用紙は税務署で配布しているほか、国税庁ホームページからもダウンロードできます。

問 朝霞税務署管理運営部門

☎048(467)2211

## 水道緊急修理当番店(2月)

日 当番日の6時～翌日6時

内 蛇口を閉めても水が止まらない、水道管から水が漏れるなど

費 有料

当番日	工事店	電話
2/1 23	(株)上原水道	048(471)2339
2 24	東洋アクア工業(株)	048(423)9922
3 25	(株)伊東土木	048(476)2211
4 26	(株)タニムラ設備	048(487)2563
5 27	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
6 28	(有)篠田設備	049(252)0858
7 29	(株)細田管工	048(473)7232
8 3/1	ライフアップ住設(株)	049(262)4454
9 2	明央産業(株)	048(473)5321
10 3	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
11 4	ラインファミリー(株)	0120(55)8776
12 5	(株)上原水道	048(471)2339
13 6	東洋アクア工業(株)	048(423)9922
14 7	(株)伊東土木	048(476)2211
15 8	(株)タニムラ設備	048(487)2563
16 9	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
17 10	(有)篠田設備	049(252)0858
18 11	(株)細田管工	048(473)7232
19 12	ライフアップ住設(株)	049(262)4454
20 13	明央産業(株)	048(473)5321
21 14	(有)三枝鉄工所	048(471)0076
22 15	ラインファミリー(株)	0120(55)8776

▼ 集合住宅などの場合は、まずは管理会社などに相談してからご連絡ください。

▽ 宅地以外(道路など)の漏水

アクアイースト株式会社へ

☎070(1006)9305

☎070(1006)9306

▽ 給水装置工事業者の指定・廃止

指定 日本公害技研株式会社

(令和元年11月27日付)

廃止 アリカ建設株式会社

(平成30年6月13日付)

問 水道施設課

☎048(473)1299(代)

あなたの不安を安心



上野税理士事務所

TEL 048-472-4802

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

「税」に関する事、ご相談承ります

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ

襖、障子、壁紙(クロス)

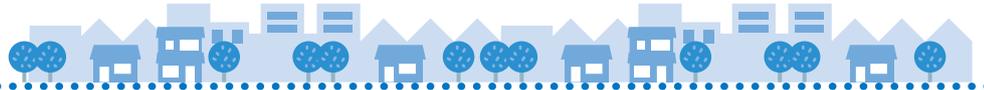
床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514

090-8589-3442

志木市中宗岡 2-17-41



募集  
イベント  
講座・研修会  
健康  
窓口  
ふれあい  
相談

## 健康 Health

### ブロン健康講座

#### ▽ 骨盤底筋エクササイズ

日 3月5日(木) 10時30分～12時

内 骨盤底筋エクササイズ

講 岩崎 朋子さん

持 動きやすい服装、飲み物、バスタオル

#### ▽ お口の健康講座

日 3月12日(木) 10時30分～12時

内 歯科衛生士によるお口の健康についてのお話

講 宮堂 亜希子さん(歯科衛生士)

#### ▽ 骨密度測定会

日 3月19日(木) 10時30分～12時

内 サンドラッグによる骨密度測定会

#### ▽ 共通

場 高齢者あんしん相談センターブロン2階

費 無料

申 不要

問 高齢者あんしん相談センターブロン  
☎048(486)0003

### 健康 Step up 講座 今日からはじめる第一歩♪

日 3月6日(金)

9時45分～11時30分

場 いろは遊学館

内 健康講話と「骨盤底筋トレーニング～挑戦編～」

対 市内在住の人

定 30人

申 2月21日(金)までに電話または直接、健康増進センター[☎048(473)3811]へ

## くらし Life

### 育児サポート事業

内 助産師、ホームヘルパーによる育児や家事をサポート

対 産後90日以内(多胎児の場合は、応相談)の産婦さんで、心身に不調などがあり、家族などからサポートが得られない人

▽ 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)

申 利用希望者は、事前審査などがありますので、早めに健康増進センター[☎048(473)3811]へ

### こんにちは赤ちゃん訪問事業

内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問

対 生後4か月までの赤ちゃんのいるすべてのご家族

▽ 出生連絡票のハガキと、出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。

問 健康増進センター  
☎048(473)3811

### おっぱいケア訪問

内 助産師の家庭訪問によるおっぱいケアや授乳に関する相談

対 産後90日以内の産婦

利用回数 2回まで

費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)

申 産後80日までに直接、健康増進センター[☎048(473)3811]へ

### 反射材を身に着けましょう

反射材を身に着けている歩行者は、着用していない歩行者より、2倍以上手前で発見できるといわれています。夜間や夕暮れ時は、明るい色の服や、反射材を身に着けましょう。

問 都市計画課 内線2516

### 4月12日(日)は志木市議会議員一般選挙投票日です

4月22日に任期満了となる志木市議会議員の一般選挙が、4月5日(日)告示、4月12日(日)投開票で行われます。

#### ▽ 立候補予定者説明会

日 3月10日(火) 13時30分～

場 総合福祉センター

▽ 出席者は1候補者につき2人以内(候補者本人を含む)でお願いします(代理出席可)。

問 選挙管理委員会 内線2851

## 親切第一・市民葬儀

安心

◎冷蔵安置室→無料

◎寝台車→24時間手配

# サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

## 0120-030-530

市民葬儀委託指定葬儀社

# M 宗岡セレモニー

(宗岡セレモニーホール内)

お見積もり相談はいつでもお気軽にどうぞ 保冷安置室有

「宗岡」バス停下車 徒歩2分

志木市下宗岡 2-21-32

## 048-483-5066

www.munekaseremo.com

志木市役所 ☎ 048 (473) 1111 (代表) FAX 048 (474) 4384

## 高齢者肺炎球菌ワクチン 定期接種

高齢者肺炎球菌予防接種を受けることで、肺炎の原因で一番多い「肺炎球菌」による肺炎の予防や、仮にかかってしまっても軽い症状ですむ効果があります。

生涯1回限りの接種となりますので、接種を希望する人は、対象年度中に接種をお願いします。

**実施期間** 3月31日(火)まで

**対** 下表のとおり(令和元年度対象者)

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
100歳以上	大正8年4月1日以前生

▼今年度対象者には、4月に通知しています。

▼すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。

**費** 自己負担3,000円(生活保護受給者は自己負担なし)

▼生涯1回のみとなります。

**実施方法** 実施期間中に実施医療機関で接種

▼志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合には、手続きが必要です。事前に、健康増進センターへお問い合わせください。

**持** 高齢者肺炎球菌定期予防接種受診券(4月に送付済み)

**問** 健康増進センター  
☎048(473)3811

## ヘルスメイトクッキング

男性料理教室。初心者大歓迎です。いっしょに楽しく料理しませんか。

**日** 2月28日(金) 10時～13時頃

**場** いろは遊学館

**内** ポークソテー、いかと里芋の煮物ほか

**対** 市内在住の男性

**定** 20人(先着順)

**費** 400円

**持** エプロン、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具

**主** 志木市食生活改善推進員協議会

**申問** 2月12日(水)から21日(金)までに電話または直接、健康増進センター[☎048(473)3811]へ

## 第40回市民公開講座

**日** 3月5日(木)  
13時30分～16時

▼開場：13時～

**場** (独)国立病院機構埼玉病院 講堂

**内** 乳がんの最新情報～乳がんで苦しみたいために～

**申問** 2月21日(金)までに、電話で(独)国立病院機構埼玉病院経営企画室[☎048(462)3062]へ

## がん検診は2月末日まで!

実施医療機関など詳しくは、健康インフォメーションまたは、市ホームページをご覧ください。

**日** 2月29日(土)まで

**場** 志木・朝霞・和光・新座市の実施医療機関

**対** 30歳以上(子宮頸がんは20歳以上、前立腺がんは55歳以上)の市民で、ほかに検診の機会のない人

**申** 予約が必要な場合がありますので、受診する医療機関にご確認ください

**問** 健康政策課 内線2464

## みんなの食生活講座

**日** 3月17日(火) 10時～13時

**場** 健康増進センター

**内** 認知症を予防しよう!

**対** 市内在住の人

**定** 20人

**費** 500円(食材料費など)

**申問** 3月3日(火)までに電話または直接、健康増進センター[☎048(473)3811]へ



相続・贈与・遺言書作成  
 不動産登記・会社設立・商業登記  
 過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

相続 遺言 後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所 行政書士 松島 明子

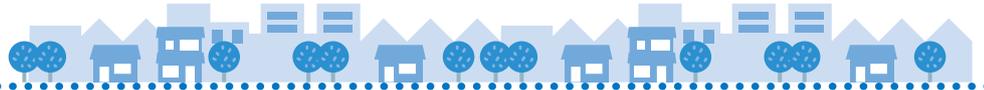
☎048-424-4171

☎080-3431-6033

http://www.matsu-gyosei.com/

〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間9:00～17:00 ○土日祝日◎時間外要相談



募集

イベント

講座・研修会

健康

VIEW

ふれあい

相談

## 講座・研修会 Lecture

### 赤十字幼児安全法

- 日** 2月28日(金) 10時~12時
- 場** いろは遊学館
- 内** 子どもに多い事故の予防と、けがをした場合の手当の仕方を実技で学ぶ
- 定** 25人
- 講** 日本赤十字社埼玉県支部指導員
- 持** 大きめのハンカチかバンダナ、ストッキング
- 保育** あり(要予約、6か月~)
- 申問** 2月21日(金)までに、電話でファミリー・サポート・センター(子ども家庭課内) [☎048(473)1125]へ

### 里親入門講座

- 日** 2月29日(土) 10時~12時
- ▼** 受付: 9時30分~
- 場** 所沢市立中央公民館
- ▼** 駐車場あり(最初の30分無料、その後30分ごとに50円)
- 内** 里親制度について、里親体験談など
- 対** 里親について興味がある人、里親の体験談を聴いてみたい人など
- 定** 50人(先着順)
- 保育** あり(1歳~就学前、定員: 10人(先着順)、申込み: 2月21日(金)まで)

- 共催** 所沢市、所沢地区里親会、所沢児童相談所、所沢里親会
- 申問** 電話で、所沢市子ども支援課子ども相談センター [☎04(2998)9129]へ

### やる気をひきだす子育て練習法(ダイジェスト版)

- 言い方をちょっとだけ意識してみませんか。子どもがやる気になって自信がもてるようになる方法を、ワークで楽しく学びます。
- 日** 3月4日(水) 10時~11時30分
- 場** いろは遊学館
- 対** 市内在住・在勤の人
- 定** 20人
- 費** 無料
- 保育** あり(要予約、1歳以上の未就学児)
- 申問** 2月26日(水)までに、子どもと家庭の相談室 [☎048(476)2330]へ

### 季節の料理教室II

- 菜の花寿司、吹きみそ、吸い物、グリーンピースのボンボンショコラを作り、試食しましょう。
- 日** 3月6日(金) 10時~12時30分
- 場** いろは遊学館
- 対** 一般成人
- 定** 20人程度(抽選)
- 費** 800円
- 講** 高野 弘子さん(食彩会)

- 持** エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手拭きタオル、筆記用具
- 申問** 2月1日(土)から27日(木)までに電話または直接、いろは遊学館 [☎048(471)1297]へ

## 健康 Health

### 卒業献血キャンペーン

- 今春、高校を卒業する皆さん! 卒業記念に献血してみませんか? 期間中にご協力いただいた人には「吸水マイクロファイバー傘カバー」をプレゼントします。
- ▼** 記念品の配布はなくなり次第終了
- 日** 2月1日(土)~4月30日(木)
- 場** 県内の献血ルーム及び移動採血車
- 対** 県内高等学校の今年度卒業生(予定者含む)
- 主** 県、埼玉県教育委員会、埼玉県赤十字血液センター
- 問** 県業務課  
☎048(830)3635



◀ 献血キャラクター「けんけつちゃん」

樹木の剪定・伐採・草刈・植木のお手入れ等  
気軽にお申し付け下さい。

お見積もいは無料です。

例: 樹高3m 3,000円 芝刈1㎡ 200円

**グリーンスペース(株)**

TEL048-424-3928

FAX048-424-3982

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

ホームページ

<http://www.greenspaceld.info>

「庭木1本から剪定いたします」

**あきら造園**

「お庭、ガーデニングの事なら  
何でも、お気軽にご相談ください」

◆一級造園施工管理技士

◆一級造園技能士 ◆樹木医

代表 伊東 晃

埼玉県富士見市針ヶ谷2-11-2

☎0120-028-350

志木市役所 ☎ 048 (473) 1111 (代表) FAX 048 (474) 4384

### キャッシュレス使い方講座

今話題のキャッシュレスやポイント還元事業について、使い方などを学べる講座を開催します。

日 2月13日(木) 14時～15時

場 特別養護老人ホーム志木瑞穂の森(中宗岡3-16-53)

対 市内在住の人

定 30人

費 無料

講 竹澤 芙美子さん(キャッシュレス・ポイント還元事務局)

共催 キャッシュレス・ポイント還元事務局、志木市高齢者あんしん相談センターあきがせ

申 電話または直接、産業観光課(第2庁舎)へ

問 産業観光課 内線2162

### セカンドライフ・セミナー

「人生100年時代」に向け、コンサルタントや研修講師としての独立、在宅ワークでの開業などの働き方を例示します。AI時代にも生き残れる長い人生の行き先を考える研修・ワークショップです。

日 2月14日(金)・25日(火)

10時30分～12時

▼ 各回とも内容は同じです。

場 志木サテライトオフィス

費 無料

講 柴田 郁夫さん(職業訓練実施施設代表、1級キャリアコン技能士)

主 (一社)地域連携プラットフォーム  
 申 各日程前日までに、志木サテライトオフィス [☎048(476)4600]へ

### 体育協会スポーツ講演会

日 2月22日(土) 18時30分～20時

場 いろは遊学館

内 日本初プロバレーボールチームの立ち上げを通じて

対 市民

定 30人

費 無料

講 内田 奈々さん((一社)スポーツパブリック代表理事)

主 志木市体育協会

申 2月17日(月)までに、電話で志木市体育協会事務局へ

問 志木市体育協会(生涯学習課内) 内線3136

### 志木市×大東ガス株式会社食育連携事業 おいしく「減らソルト」

減塩でもおいしく楽しく食べられる「映えメニュー」を紹介します。

日 2月27日(木) 10時30分～13時30分

場 大東ガスプチプラム志木(志木駅東口徒歩30秒)

内 萌えサンド2種、葱塩麴のスープ、みかんのコンポートジュレ

対 市民

定 8人

費 1,000円(税込)  
 講 かわごえ 直子さん(料理研究家)  
 申 2月13日(木)までに、大東ガスWEBサイト(下記QRコード)または、大東ガスプチプラム志木へ直接  
 問 健康政策課 内線2471



大東ガスWEBサイトQRコード

### 志木市×大東ガス株式会社食育連携事業 みんながよろこぶ幼児食

子どもも大人もいっしょに食べられて、ワイワイ食卓を囲めるレシピを料理研究家かわごえ直子先生が伝授します。

日 3月9日(月) 10時30分～13時

場 大東ガスプチプラム志木(志木駅東口徒歩30秒)

対 離乳食を完了した幼児をもつ親

定 8人

費 1,000円(税込)

講 かわごえ 直子さん(料理研究家)  
 保育 あり(1歳児以上、定員:8人)

申 2月24日(月)までに、大東ガスWEBサイト(上記QRコード)または、大東ガスプチプラム志木へ直接

問 子ども家庭課 内線2448

安心と信頼のJA葬祭

## JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定  
朝霞市・志木市  
和光市・新座市

24時間 良く供養  
☎ 0120-24-4994

借別の儀式にまごころこめて…  
 葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

## 市民葬指定葬儀社

### 葬儀は信用と信頼の(株)アトラス

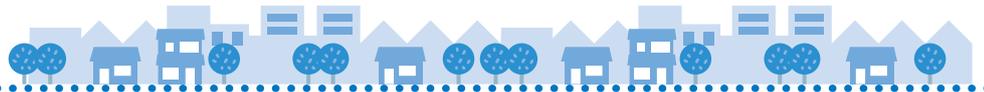
安心価格の「志木市民葬」「家族葬」のご提案

24時間対応 ☎ 0120-40-1059

事前相談・見積無料。

家族葬ホール・霊安室完備

朝霞市浜崎3-17-30 志木アトラス で検索  
 www.atlas-sougi.co.jp



募集  
イベント  
講座・研修会  
健康  
VU  
ふれあい  
相談

## イベント Event

### 第15回リプラ祭

リサイクルのさらなる推進のため、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日 3月7日(土) 13時～16時  
3月8日(日) 10時～15時30分

場 富士見市環境センターリサイクルプラザ利彩館(富士見市大字勝瀬)

内 再生家具(小物)・食器類販売、パッチワーク、さき織り教室などによる作品展示及び販売、木工などの体験コーナー

主 志木地区衛生組合

問 リサイクルプラザ利彩館  
☎049(254)1160

## 講座・研修会 Lecture

### 【しょく場づくり】(料理)講座

地域の人が食事をともしる場を創出するため、食育サポーターを養成しています。

日 2月4日(火)・21日(金)、  
3月3日(火)・19日(木)  
10時15分～13時

場 いろは遊学館

対 どなたでも

定 20人

費 1回1,800円(初回参加半額)

講 ハウス食品グループ管理栄養士 ほか

持 飲み物、エプロン、ふきん、筆記用具

申 名前・性別・年齢・連絡先・お住まい・参加希望日を記入のうえ、FAX[F 03(5211)6030]またはメール[E kanako-sakai@housefoods.co.jp]でハウス食品グループ本社株式会社へ



QRコードからも申込みができます

問 ハウス食品グループ本社株式会社 新規事業開発部(担当:山脇・酒井)  
☎080(8939)3309  
健康政策課 内線2479

### ミズノ体育スクール開講中!

幼児から小学生までの体育スクールです。苦手な鉄棒・跳び箱のマスターから、ボールを使っての楽しいコーディネーションまで学べます。

▼兄弟割引も実施中

▼実施日時に無料体験も受付中

日 毎週金曜日(お休みの場合もあり)  
年中・年長:15時10分～16時10分  
小学1・2年生:16時20分～17時20分  
小学3～6年生:17時30分～18時30分

場 市民体育館

対 年中～小学6年生

定 各クラス20人(先着順)

費 月謝制(入会時にお知らせ)

講 江村 公大さん(元日本体育大学陸上部、2019年埼玉マスターズ陸上大会優勝(立五段跳))

持 運動できる服装、飲み物、タオル

▼小学生は入会后ユニホーム購入あり

主 ミズノグループ

申問 電話または直接、市民体育館  
☎048(474)7666へ

### 「ジョブスポットしき」 シニア世代(おおむね55歳以上) 対象就職面接会

自分にあった働き方ができる会社を探してみませんか。

日 2月7日(金) 13時30分～16時

▼受付:13時～15時30分

場 総合福祉センター

内 地元の企業約25社を集め、シニア向け就職面接会を開催

対 求職中のおおむね55歳以上の人

持 履歴書複数枚

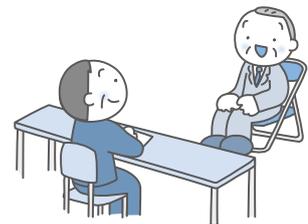
主 志木市、ハローワーク朝霞、朝霞地区雇用対策協議会

共催 朝霞市、和光市、新座市

申 不要(直接、会場にお越しください)

問 ハローワーク朝霞

☎048(463)2233



補聴器は地元の認定補聴器専門店へ

## 関東補聴器センター

### 志木新座店

新座市東北2-28-3(新座志木中央病院バス停そば)

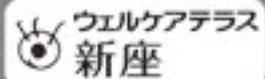
☎048-475-3684

補聴器のご相談、ご試聴承ります

9:30～17:00 営業 日曜・祝日定休

介護付有料老人ホーム

入居者募集!



「元気になる介護」の  
老人ホーム

自立支援 24時間 リハビリ  
介護 看護 強化

住所:埼玉県新座市野火止7丁目12-14

施設見学 お問い合わせはフリーダイヤル  
受付中! 0120-865-557

株式会社サンケイビルウェルケア



志木市役所 ☎ 048 (473) 1111 (代表) FAX 048 (474) 4384

## キッズチャレンジスポーツ ～日本代表に卓球を学ぼう!～

- 日 2月22日(土) 10時～12時
- 場 市民体育館
- 内 基本の技術や動きを学びながら、卓球の楽しさを体験
- 対 市内在住・在学の小学生
- 定 100人
- 費 無料
- 講 山梨 有理さん((株)仁和工業、卓球元日本代表、全日本実業団団体優勝、2011年世界選手権女子(複)16位ほか)
- 持 運動できる服装、室内履き、タオル、飲み物、あれば卓球ラケット
- 申 2月10日(月)(必着)までに、電子申請で申込み、または申込書を生涯学習課(第2庁舎)、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターへ持参
- 問 生涯学習課 内線3141

## 春の野鳥観察会

野鳥たちは志木で冬の生活を終え、北へ帰る季節です。柳瀬川での生活を過ごし、北へ帰って行くカモなどの野鳥や春の草花の観察を行います。

- 日 3月1日(日)  
9時～11時30分頃(雨天中止)
- 場 集合場所：柳瀬川駅西口駅前円形広場  
解散場所：村山快哉堂付近
- 対 どなたでも
- 費 1人100円(傷害保険料)
- 持 防寒具(手袋や帽子など)、筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑
- 主 埼玉県生態系保護協会志木支部
- 申 不要(直接、集合場所にお越しください)
- 問 生涯学習課 内線3143

## スペース・わ10周年記念行事

スペース・わ設立10周年を記念して、自分らしく過ごすための街づくりについて考えます。

- 日 3月1日(日) 13時～15時30分
- 場 柳瀬川図書館
- 対 どなたでも
- 費 無料
- 講 横山 貴美子さん(話し相手ボランティア活動支援員)、佐藤 陽さん(十文字大学人間福祉学科教授)
- 主 ダリアの会
- 申 不要
- 問 スペース・わ  
☎048(487)3771

## 引又町(市場付近)の街並みを訪ねる(志木のまちご案内)

- 日 3月1日(日)  
9時30分～12時(小雨決行)
- 場 集合場所：いろは遊学館前  
解散場所：市場坂上付近
- 内 旧志木町役場～旧法務局と映画館跡～引又の町並(市場・宿場)～朝日屋原薬局見学(国登録有形文化財)～下の水車～西川家の潜り門～引又河岸場跡
- 定 20人
- 費 200円(資料代・保険料)
- 持 筆記用具
- 主 志木のまち案内人の会
- 申問 2月20日(木)までに、電話または直接、生涯学習課(内線3143)(第2庁舎)へ

## 第10回総合福祉センターまつり

利用団体や福祉団体、事業所などの活動紹介、作品展示、模擬店のほか、スタンプラリー、リサイクル図書館の配布、子ども向けのコーナーなど盛りだくさんの内容です。ホールでは楽しいステージ発表も行います。

- 日 3月7日(土) 9時30分～15時  
3月8日(日) 9時30分～14時30分
- 場 総合福祉センター
- 対 どなたでも
- 主 総合福祉センターまつり実行委員会、社会福祉協議会
- 問 総合福祉センター  
☎048(475)0011

## 認知症になったら

- 日 3月7日(土)  
13時30分～15時30分
- 場 柳瀬川図書館
- 内 早期発見、薬と治療、家族の介護、施設について知っておきたいこと
- 定 50人(先着順)
- 費 無料
- 講 平井 貴明さん(ハッピーホームデイサービス代表取締役)
- 持 筆記用具
- 主 志木介護する人を支える会
- 申 不要(直接、会場へお越しください)
- 問 志木介護する人を支える会 加藤  
☎048(472)1649

## だれでも、健康体操

- 日 3月17日(火)  
10時30分～11時30分
- 場 柳瀬川図書館
- 内 音楽に合わせての軽い筋トレで、年齢や性別に関係なく誰にでも無理なく楽しめる体操
- 対 どなたでも
- 定 25人(先着順)
- 講 若下 眞利子さん((公社)日本3B体操協会公認指導者)
- 持 動きやすい服装、飲み物など
- 申問 2月12日(水)から3月10日(火)までに、氏名・住所・電話番号を電話または直接、柳瀬川図書館[☎048(487)2004]へ



募集

イベント

講座・研修会

健康

子育て

ふれあい

相談

## 募集 Invite

### 消費生活相談員の募集

契約・製品・サービスの相談窓口の消費生活センターが消費生活相談員を募集します。

- 対 消費生活相談員資格(国家資格)保有者
- 申 2月28日(金)までに、履歴書を産業観光課(第2庁舎)へ(郵送可)
- ▼ 詳細は、後日お知らせします。
- 問 産業観光課 内線2166

### 東京2020パラリンピック聖火リレー埼玉県聖火ランナー募集

東京2020埼玉県聖火リレー実行委員会は、パラリンピック聖火ランナーを募集中です。「ぜひとも、埼玉県を走りたい」という皆さんのご応募をお待ちしています。

- 対 平成20年(2008)4月1日以前に生まれた人で(国籍・性別・障がいの有無不問)、埼玉県にゆかりがある人、自分の意思で火を安全に運ぶことができる人
- 定 29人
- 申 2月15日(土)までに、県ホームページ[<https://www.pref.saitama.lg.jp/oly-para/events/ptr-torchbearer.html>]の応募フォームに必要事項を入力
- 問 埼玉県聖火ランナー募集コールセンター  
☎048(825)1130
- ▼ 受付：平日9時～18時



▲県ホームページ  
QRコード

### シルバー人材センター会員・仕事募集

- 内 公共施設の管理及び清掃、屋内外軽作業、除草作業など
- 対 60歳以上の元気で働く意欲のある人、志木市に住民登録している人
- 入会説明会 2月18日(火)、3月17日(火) 9時～(予定)
- ▼ 要予約
- 定 各回12人
- 費 600円(年会費)
- 主 問 (公社)朝霞地区シルバー人材センター  
☎048(465)0339

### 障害者支援施設すわ緑風園 会計年度任用職員募集

- ▽ 職種：支援員
- 仕事内容 知的障がい者の日常生活介助及び支援
- 資格要件 不問
- 勤務日 週4日で毎月の勤務表による(応相談)
- 勤務時間 7時間45分、休憩1時間(交替制勤務・応相談)
- (1)7時～15時45分
- (2)10時～18時45分
- 報酬 日給9,250円
- 期末手当 一定の要件を満たす場合に支給(最大2.6月/年)
- ▽ 職種：看護師
- 仕事内容 知的障がい者の健康管理  
その他看護業務
- 資格要件 看護師・准看護師免許
- 勤務日 週3日で毎月の勤務表による(応相談)
- 勤務時間・報酬
- (1)1日あたり4時間・時給1,500円
- (2)7時間45分・日給11,590円
- 期末手当 一定の要件を満たす場合に支給(最大2.6月/年)
- ▽ 共通
- 採用期間 4月1日～令和3年3月31日
- 選考方法 面接

- 申 問 障害者支援施設すわ緑風園  
☎048(461)3028
- ▼ 受付：平日8時30分～17時15分
- ▼ 給与改定により報酬の額が変更となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

## イベント Event

### 第27回志木市芸能祭

第27回目を迎える芸能祭。華やかな演目が繰り広げられます。どうぞいっしょにお楽しみください。

- 日 2月16日(日)  
10時30分～15時30分(予定)
- 場 市民会館
- 内 芸能発表(邦舞踊、洋舞踊、民謡、詩吟、邦楽、歌謡、太鼓など)、お茶席(1席300円)、生花展示など
- 対 どなたでも
- 主 志木市芸能祭実行委員会、志木市教育委員会
- 問 生涯学習課 内線3131

### ミズノビクトリークリニック

- 日 2月22日(土) 13時～15時
- 場 市民体育館
- 内 卓球元日本代表に学ぼう!卓球クリニック
- 対 30歳以上の初心者～中級者
- 定 48人(先着順)
- 費 500円
- 講 やまなし じょうり山梨 有理さん((株)仁和工業、卓球元日本代表、全日本実業団団体優勝、2011年世界選手権女子(複)16位ほか)
- 持 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 主 ミズノグループ
- 申 問 2月10日(月)から20日(木)までに電話または直接、市民体育館[☎048(474)7666]へ



○定員を設けているものは、原則として応募者多数の場合、抽選となります。  
○料金について表記のないものは、すべて無料です。

志木市役所 ☎ 048 (473) 1111 (代表) FAX 048 (474) 4384

## 募集 Invite

### 市営住宅入居者の募集

市営住宅は、住宅に困っている低所得の人に、低廉な家賃で賃貸します。入居を希望する場合は、事前に「入居募集のしおり」をご確認のうえ、お申し込みください。

#### 入居募集のしおり配布期間

2月5日(水)～21日(金)

#### 入居募集のしおり配布場所

建築開発課(第2庁舎)、総合窓口課(第1庁舎)、柳瀬川駅前出張所・志木市役所出張所(仮設)

▼市ホームページからダウンロードもできます。

☑ 市内に住所または勤務場所を有し、市税等を滞納していない人

▼収入基準などがあります。詳しくは、入居募集のしおりをご確認ください。

募集戸数 1戸(間取り3DK、4階建の2階)

▼募集団地は中野団地(柏町1-7-40)で、エレベーターはありません。

▼応募者多数の場合は抽選

▼申込みは1世帯1件

家賃 21,600円～42,400円

☑ 2月10日(月)から21日(金)(消印有効)17時15分までに、申請書を直接または郵送で建築開発課へ

☎ 建築開発課 内線2533



### 広報しき・市ホームページの有料広告募集

#### ▼ 広報しき

掲載期間 5月号～10月号(6か月)

掲載規格 縦5.5cm×横7cm

予定印刷部数 29,000部/1号

募集広告枠数 14枠

掲載料(1枠) 月額10,000円

▼6か月分を一括前納

☑ 2月14日(金)まで

#### ▼ 市ホームページバナー

掲載期間 5月1日(金)～10月31日(土)(6か月)

掲載規格 縦60ピクセル×横120ピクセル

▼ GIF(アニメ不可)またはJPG4KB以下

募集広告枠数 4枠程度

掲載料(1枠) 月額20,000円

▼6か月分を一括前納

☑ 3月6日(金)まで

#### ▼ 共通

☑ 広告掲出申込書、確認書に必要事項を記入のうえ、各申込期日までに、郵送または直接、市政情報課(第3庁舎)へ

▼ 広告掲出申込書、確認書は市ホームページからダウンロードできます。

▼ 市内に事業所などを有しない場合は、納税証明書など前年度分の納税が確認できる書類も提出してください。

▼ 掲載する広告デザインは応募者が作成してください。

☎ 市政情報課 内線2014

### 市民農園利用者の募集

市民農園を利用して野菜づくりをしてみませんか。

☑ 4月～令和5年2月

☑ 市内在住者

☑ 500円(月額)

#### 募集農園・区画数(1区画約15㎡)

宗岡 第2農園	上宗岡 4丁目18地内	約60区画
宗岡 第3農園	中宗岡 5丁目11地内	約45区画
幸町 第4農園	幸町 4丁目5地内	約30区画

☑ 2月20日(木)(消印有効)までに、往復ハガキに必要事項を記入のうえ、産業観光課へ

▼ 必要事項：申込者の住所・氏名・電話番号・希望の農園名

▼ 応募者多数の場合は抽選

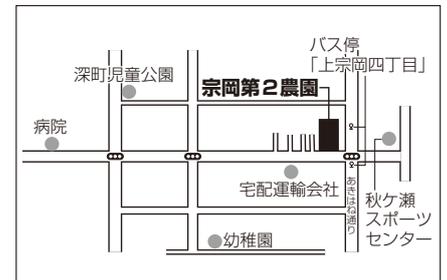
▼ 申込みは1世帯1区画(複数申込不可)

▼ 必要事項にどれか一つでも記入もれがあった場合は、受付できません。

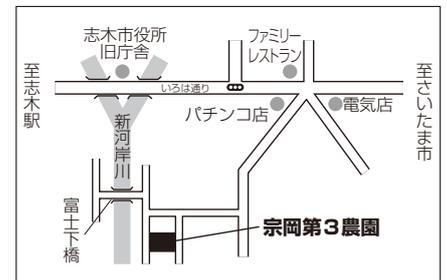
▼ 返信用ハガキの裏面は、記入しないでください(表面の宛先のみ記入)。

☎ 産業観光課 内線2167

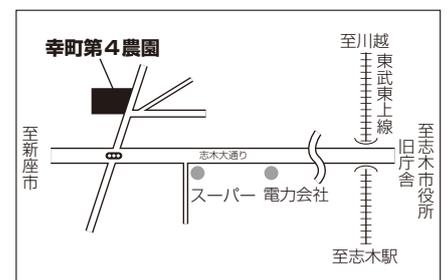
#### ▼ 宗岡第2農園



#### ▼ 宗岡第3農園



#### ▼ 幸町第4農園



女性の身体が男性と根本的に異なる点は、1ヵ月周期で月経(一般には“生理”と呼ばれています)という子宮からの出血がみられることです。月経周期とは、月経の開始日を1日目として、次の月経が始まる前日までの日数を指しますが、順調な方では28~30日くらいで、出血がみられる期間はおおよそ3~7日くらいです。これは、卵巣から出るエストロゲンと黄体ホルモンと呼ばれる女性ホルモンの働きにより、10歳前後から始まり(初潮)、長い方では50歳代中頃まで続きます。女性に月経周期がなぜ存在するのかと言うと、それは妊娠・出産に備えるためです。卵巣で妊娠するために必要な卵子が作られますが、それが毎月成熟して、順調であれば月経が始まって2週間前後で放出(これを排卵と言います)します。排卵した卵子が受精卵になった場合は、子宮の中にある内膜という組織に到着(これを着床と言います)することで妊娠が成立しますが、妊娠しなかった場合は、妊娠してもいいように準備された子宮内膜が子宮の外に排出され、リセットされます。実は、月経による出血とは、この子宮内膜組織が外に出てきたものです。これらの一連の経過は、女性ホルモンの働きによるものですが、この女性ホルモンの働きは、さまざまな環境の変化やストレス性要因などにより影響を受けやすいことがわかっています。たとえば、就職して慣れない生活の中で月経が止まってしまったり、大きなストレスを感じた後に月経周期が乱れたという経験を持つ方も少なくないのではと思います。

さて前置きが長くなりましたが、今年オリンピックイヤーであり、かつ56年ぶりに東京で開催されるということで、スポーツに対する関心が例年以上に高まるものと思われそうですが、女性がスポーツを行う際の月経周期に及ぼす影響というものについて考えてみたいと思います。

女性がさまざまなスポーツ競技に参加することで、運動能

力の増進、体重のコントロール、運動刺激による骨量増加(将来的な骨粗しょう症の予防)などが期待出来ることが言われていますが、その一方で、過剰な運動負荷により、月経周期の不順あるいは月経そのものの停止(無月経)あるいはそれに伴う女性ホルモンのバランス異常による骨粗しょう症の発症などが問題となることがあります。オリンピックに出場するようなアスリートと呼ばれる選手では、月経時や月経前の体調不良や月経不順・無月経を訴える割合が、一般の女性よりも高いという報告があり、また本来一般の女性よりも遙かに鍛えているはずのアスリートに骨量の低下による疲労骨折が発生し、選手生活を断念せざるを得ないケースもあります。月経という現象だけを見れば、「来ないならその方がいい」と一見考えがちですが、その背景にある女性ホルモンの活動が、女性の健康や体調維持に必要なことを認識していただきたいと思えます。

そのことは何もオリンピックを目指すようなレベルのアスリートだけの問題ではありません。中学生から大学生に至るまで、学校でのクラブ活動においても同様の注意と管理が必要です。もしクラブ活動を始めて、それまで順調にきていた月経周期が、不順あるいは無月経となった場合は、そのまま放置せずに産婦人科医に相談してみてください。また、元マラソン選手で現在スポーツジャーナリスト等で活躍されている増田明美さんもおっしゃっていましたが、かつては「無月経になるまで練習しないと、練習量が足りない」と考えている競技指導者が主流だったようですが、これは大変な誤りです。競技生命だけでなく、無月経を放置すれば、不妊症や更年期以降の骨粗しょう症や動脈硬化性の病気のリスクなど、一生に関わる問題にもなります。特に男性の指導者が女性アスリートに関わる際には、そのような点に十分配慮していただきたいと思えます。

## 2月の休日当番医

診療時間：10時~16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。  
この時間以外の診療は、志木消防署☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
2日	志木 いわさき内科・循環器科	内・循内	048(486)4622	新座 ひまわり診療所	泌・内・外・皮	048(485)9788	
9日	新座 堀ノ内クリニック	内	048(483)2222	朝霞 北あさか城北クリニック	整外・消内・肛・外・リハ	048(474)9066	
11日	和光 和光クリニック	内・アレ・リウ	048(468)2115	新座 せおクリニック	消内・内・外・肛	048(480)3905	
16日	新座 きたざわこどもクリニック	小・アレ	048(424)8633	朝霞 弁財泌尿器科・内科クリニック	泌・内	048(487)8160	
23日	志木 柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	048(486)6201	朝霞 増田耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	048(463)9218	
24日	朝霞 ひるま小児科クリニック	小	048(466)0320	和光 和光駅前クリニック	外・内・小・整外・消内・肛・リハ	048(460)3466	

◆埼玉県救急電話相談と医療機関案内◆(24時間365日)  
#7119(小児・大人共通)  
つながらない場合 ☎048(824)4199

※「小児救急電話相談」及び「大人の救急電話相談」も引き続きご利用になれます(24時間年中無休)。

小児救急電話相談 #8000  
☎048(833)7911  
大人の救急電話相談 #7000

◆休日歯科応急診療所◆(新座市保健センター内)  
2月11日(火)・23日(日)・24日(月)  
9時~11時30分 問合せ/☎048(481)2211

◆埼玉県医療機能情報提供システム◆  
ネットで医療機関の情報が検索できます。  
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>



# ほっとニュース

## 「いのちの授業」開催



撮影：齊藤幸子さん(市民カメラマン)

▲生きるためのヒントが見つかった授業が行われました

12月17日(火)、志木小学校で行われた学社融合事業「人権講座『いのちの授業』」。講師に招いた藤井先生は、「海綿状血管腫」を患ったことから、長年「容貌障がい」による差別といじめにあってきました。そうした苦勞を乗り越えてきた藤井先生ならではの経験談を聞く貴重な機会となりました。

## おと 広げよう“音もだち”の輪



撮影：遠藤典弘さん(市民カメラマン)

▲みずかわまさしさんによるギターの弾き語り

12月22日(日)、いろは遊学館で「おひとり様音楽会」を開催しました。普段は“ひとり”で練習している出演者の皆さんが“音もだち”の輪を広げるため集まり、フルートやギター、サクソフーン、二胡、ピアノ、トランペットなど得意な楽器の演奏を披露しました。会場を訪れた皆さんは、さまざまな楽器の音色に聞き入っていました。

## 志木第二中学校から市長に喜びの報告



▲吹奏楽部の皆さん



▲卓球部の皆さん



▲渡邊 武さん(体操)

12月19日(木)、志木第二中学校から市長のもとへ、大会での活躍の様子や喜びの報告がありました。

吹奏楽部は、第25回日本管楽合奏コンテスト全国大会優秀賞、第19回東日本学校吹奏楽大会銅賞を受賞しました。また、卓球部は、令和元年度埼玉県中学校新人体育大会兼第32回県民総合スポーツ大会団体戦で優勝に輝き、関東及び全国中学選抜卓球大会に出場します。さらに、体操の渡邊さんは、令和元年度埼玉県中学校新人体育大会兼第32回県民総合スポーツ大会で男子個人総合1位のほか、種目別の鉄棒で1位、跳馬で3位に入賞しました。

## 手話って楽しい ②7

### 今月の手話「おめでとう・祝う・祝い」

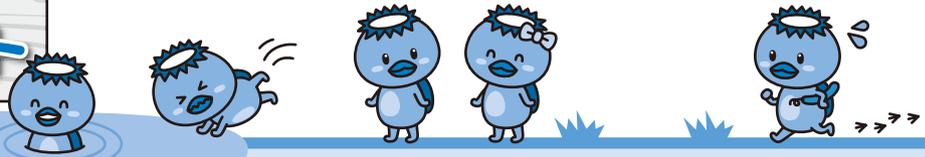
火花が打ち上がるようなイメージで、握った手を上に上げながらパッと開きます。

耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！



問合せ／福祉課 内線2419

# クイズ & アンケート



## 今月のプレゼントは ソラシドキッチン 『ソラシド チキンカレー』1名様



ソラシドキッチンは、障がいをもった方々とともに、地域密着型を目指し開業した、コミュニティレストランです。

カレーやピザ、パスタやハンバーグなど豊富なメニューを取り揃えて、じっくりカレーを煮込んだり、手作りドレッシングなど、「ひと手間」をかけながら、一つ一つ心を込めて作っています。また、宴会やパーティなど貸切の予約も承っています。さらに、夜の予約のみ、10名様以上で志木駅まで送迎無料！10名様以下はご相談ください。



**ソラシドキッチン** (中宗岡3-3-41)  
11時～16時(日曜日、祝休日定休)  
☎0120(07)3341



回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。届いた引換券をお店まで持参のうえ、プレゼントと交換をしてください。

### 〇 今月の広報紙クイズ

**Q** 地域の防災活動を行う、無償のボランティアで活動している消防隊は？

ヒント…2ページ

### 〇 アンケート

**Q1** 今月号で良かった内容や写真を教えてください。

**Q2** 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。

**Q3** 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

### 応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込フォームQRコードからご応募ください。

①クイズの〇に入る言葉、②アンケートの回答、

③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

▶ QRコード  
▶ 申込フォーム



**<宛先>** 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1  
志木市役所市政情報課「広報しき2月号」係  
☒ koho@city.shiki.lg.jp

**<締切>** 2月20日(木)※消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の名前や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。

る立地条件から、当然、大規模な浸水災害や、震災時の建物や地盤を心配する声もありますが、浸水災害への対応については、明治43年に宗岡地区で記録した



▲新庁舎建設の完成予想図

浸水最高水位やハザードマップの浸水想定を踏まえ、床面の高さを十分に確保するほか、想定外の浸水により市役所機能がダウンしないよう機械室などの設備を上層階に設置し、災害対策本部も3階に設置するなどの対策を講じます。

震災面についても、万全を期す液状化対策や、新市庁舎を免震構造とすること、また、新市庁舎建設地に隣接する新河岸川にかかるいろは橋の耐震化工事も埼玉県において予定されていることから、防災拠点としての機能を十分に確保できると考えています。

また、新市庁舎の建設にあわせ、正面に位置するいろは親水公園においても、現在、飲食ができる施設や魅力ある遊具の設置も検討しており、今よりもさらに活気あふれる憩いの場となるよう、整備を進める予定です。

工事期間中は皆さまにご不便をおかけしますが、新市庁舎については、いろは親水公園と一体感のある、志木市の新たなランドマークという視点も意識しながら、目標耐用年数である100年間、皆さまに親しまれる新市庁舎の建設を進めていきたいと考えています。



志木市長 香川 武文

## 新庁舎の建設について

市役所が仮庁舎に移転して1か月が経ち、先月末から、いよいよ旧庁舎の解体準備がはじまりました。改めて新市庁舎の建設に至った経緯を振り返りますと、私が平成25年に市長に就任してから、市民を中心とした庁舎建設基本計画検討委員会や市議会議員の皆さん、また、市職員で構成するプロジェクトチームとともに、まさに総ぐるみで新市庁舎の位置を含めた市庁舎のあり方について議論をスタートさせました。

議論の中では、現在の市民会館の用地に建設することや、市内民間ビルなどへの移転も視野に入れるなど、ありとあらゆる可能性と選択肢を否定することなく検討がされました。しかしながら、これらの案では市庁舎の機能を維持するために必要な面積の確保が難しいこと、また、宗岡地域の皆さんの生命・財産もしっかりと守るためには、災害対策本部が設置される市庁舎は、志木地区と宗岡地区の中心にあることが望ましいこと、これらを総合的に判断し、旧庁舎用地に新市庁舎を建設することを決断しました。

旧庁舎用地については、新河岸川と柳瀬川に挟まれてい

## スポーツを楽しもう



◀ボールと友達になりました

撮影:深澤祥紀さん(市民カメラマン)



撮影:小林春夫さん(市民カメラマン)

12月21日(土)、スポーツを楽しもう～ボールは友達～と題し、「大宮アルディージャ」、「埼玉西武ライオンズ」からコーチを招いた、サッカー教室と親子野球教室が開催されました。

プロチームの本格的な指導によって、球技初心者子どもたちも楽しみながら球技を学ぶことができました。

## 私たちのくらしを守る消防力

▶迫力あふれる一斉放水の様子



撮影:佐々木一郎さん(市民カメラマン)

1月12日(日)、旧庁舎では最後の開催となる令和2年志木市消防出初式が行われました。

消防団によるポンプ車操法、分列行進など、志木消防署、志木市消防団、自警消防隊、総勢285人が集結し、日頃の訓練の成果を披露しました。

最後には、消防団、自警消防隊による一斉放水が行われ、観覧者の皆さんからは大きな歓声と拍手があがりました。

## 募集

市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。  
 市政情報課 ☒ [koho@city.shikigijyo.jp](mailto:koho@city.shikigijyo.jp)・内線20151へご応募ください。  
 (写真のサイズは3MBまでお願いします)

笑顔  
 だい♡すき!

天気の良いので、ちよつと  
 そこまでー♪



松田美杏ちゃん(1歳)



小澤翼くん(0歳)  
 翔くん(2歳)

弟が大好きなお兄ちゃん。  
 2人でいつまでも仲良く、たまには喧嘩しながら成長してね。



申込先  
 メールアドレス

## 「志木の田子山富士塚」 国重要有形民俗文化財に



◀志木の田子山富士塚(敷島神社境内)

「志木のお富士さん」として、古くから親しまれていた田子山富士塚が、1月17日(金)に開催された、国の文化審議会文化財分科会での審議・議決を経て、国重要有形民俗文化財に指定されることになりました。

田子山富士塚は、田子山富士保存会が中心となり管理を行っており、入山もできますので、ぜひ、この機会に足を運んでみてはいかがでしょうか(入山日などは9ページに掲載)。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！  
 URL: <https://www.facebook.com/shikicity>



# まちのできごと



皆さん写っていませんか？

## 第12回志木市民まつり



▶会場には大勢の人が集まりました



撮影：抜井俊さん(市民カメラマン)

12月1日(日)、市民会館とパルシティ通りを会場に、第12回志木市民まつり「カップだよ！全員集合!!」が開催されました。

毎年恒例の農産物の品評会や消費生活展、ご当地キャラクターのステージなどに加え、立教大学ボランティアパフォーマンス「どりいむ・ぼっくす」によるスペシャルステージもあり、会場はたくさんの人でにぎわいました。

## 伝統文化を受け継ぐ

▶志木市文化協会の青木先生による指導のもと、子どもたちも一生懸命取り組みました



撮影：遠藤典弘さん(市民カメラマン)

志木っ子たちが地域の中で芸能・文化にふれ、将来にわたって日本の伝統文化を継承していくことを目的に平成26年から実施している文化体験道場。

11月30日(土)には「邦舞踊」の体験が行われ、先生の指導のもと、礼儀作法を学ぶとともに、「カバ音頭」の舞踊を体験しました。

## 令和最初の成人式



◀晴れやかな表情を見せる新成人の皆さん

1月13日(月)、市民会館で、令和元年度志木市成人式が開催されました。

今年度のテーマは、「新成人は、「あなた」であります。」。このテーマには、令和初の成人式に、皆さんが主人公となって、未来に羽ばたける新成人を式典全体で表現したいという思いが込められています。

新成人で組織した実行委員会が企画した、スライドショーの上映や、サプライズで登場した恩師からのメッセージに会場は盛り上がり、笑顔あふれる式典となりました。

## クリスマスならではの特別な会



◀みんなでクリスマスブーツを作りました

12月14日(土)、柳瀬川図書館で、ブック・クリスマス会が開催されました。

人形劇や工作、紙芝居など、クリスマスにちなんだイベントには多くの子どもたちが集まりました。また、サプライズでサンタクロースが登場し、会場は大いに盛り上がりました。

ARの  
利用方法



- ①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール  
※左のQRコードからでもインストールできます。
- ②アプリを起動後、右のマークがある画像をカメラにかざしてください。



# しき 広報

### 目次

- まちのできごと 31
- 休日当番医 27
- くらしの情報 26
- 公共施設情報 13

編集・発行／埼玉県志木市企画部市政情報課  
発行日／令和2年2月1日(毎月1回1日発行)



2020  
(令和2年)  
No.594

2020年は志木市制50周年です

おしらせ版 Information



## こんにちは！50周年記念事業実行委員会です。

カパルが市制50周年のPR特使に就任！



▲議場のオークションではカパルグッズが大人気でした

1月19日(日)に、旧庁舎を会場に「市庁舎さよならイベント」を開催しました。当日はたくさんの人が訪れ、市庁舎の壁に絵を描いたり、オークションを楽しむなど、記憶に残る市庁舎とのお別れ時間を過ごしました。また、開会式ではカパルが市制50周年のPR特使に就任しました。今後、実行委員会とともに50周年記念事業を盛り上げます。



▲大村実行委員長と市制50周年PR特使に就任したカパル

問合せ／市制施行50周年記念事業推進室(市民活動推進課内) 内線2143



## 特別展「第16回・ひなまつり」

とき／1月30日(木)～3月8日(日) 9時30分～16時30分  
※月曜日(2月24日を除く)、2月25日(火)は休館  
ところ・問合せ／郷土資料館 ☎048(471)0573

## ひな 雑のつるし飾りとお囃子

とき／2月8日(土)～3月8日(日)  
金・土・日・月曜日、祝休日  
10時～16時

ところ・問合せ／旧村山快哉堂  
☎048(474)5411  
(お囃子について)  
生涯学習課 内線3143

### お囃子の披露

とき	出演
2月9日(日)	市場はやし連
2月16日(日)	宗岡下組囃子連
2月23日(日)	宗岡中組囃子連
3月1日(日)	宿組囃子連保存会
3月8日(日)	上町囃子連



### 志木市の人口・世帯数

令和2年1月1日現在 ( )内は前月比

人口… 76,474人(+31人)  
男 37,910人(+26人)  
女 38,564人(+5人)

世帯数… 35,050世帯(+41世帯)

### 志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)  
☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449  
志木市役所出張所(仮設) ☎048(473)3988

※志木市役所出張所(仮設)(総合福祉センター1階)は、土曜日も8時30分から17時15分まで開所(一部業務を除く)

### 開庁時間

月～木曜日…8時30分～17時15分  
金曜日…8時30分～19時

### ※金曜日19時までの部署

第1庁舎…課税課・収納管理課・総合窓口課・福祉課・長寿応援課・子ども家庭課・保険年金課・会計課・学校教育課  
柳瀬川駅前出張所・志木市役所出張所(仮設)

- ホームページ
- 携帯電話向けページ
- ツイッター
- facebook

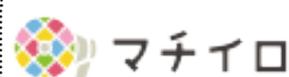
http://www.city.shiki.lg.jp/  
http://www.city.shiki.lg.jp/mob/  
https://twitter.com/Shiki\_City  
https://www.facebook.com/shikicity



ホームページ



携帯電話向けページ



スマートフォンからも広報しきの旬な情報を手軽に！