



特集1

志木のブランド米！
宗岡はるか舞 P2

特集2

志木っ子元気！
子どもの健康づくりプロジェクト P6

志木のブランド米！宗岡はるか舞

特集 1

毎年、秋の荒川堤外は、辺り一面黄金色の稲穂の風景が広がります。そんな美しい田園風景で栽培されているお米、志木市産コシヒカリ100%「宗岡はるか舞」をご存じですか。

宗岡はるか舞は、糖度が高く甘みの強いお米で、農薬の使用を半分以下に減らし、有機肥料を使って栽培されています。

今月は、宗岡はるか舞が栽培される工程や宗岡はるか舞を使ったお店をご紹介します。きっとこれを読んだあなたは、宗岡はるか舞が食べたくなるはず。

問合せ／産業観光課 内線2167

宗岡はるか舞ができるまで

4

月

3月下旬～4月上旬

種まき



機械を使って「種^{もみ}籾」と呼ばれる稲の種を育苗箱に撒きます。

5

月

4月下旬～5月中旬

代かき



田に水を入れ、ロータリーという機械でかきまぜながら、土の表面が平らになるようになっていきます。

田の水の管理や害虫駆除などを行い、稲を守ります。

揚水機の設置



揚水機を設置し、荒川から水を引き揚げ、用水路に水を張ります。



田植え



田植え機を使い、まっすぐ、むらなく苗を植えます。機械で植えられないところは、手作業で植えます。

米の検査



出荷前にJAあさか野で農産物検査員による検査を行い、米の透明度や色を見て、1等から3等までの等級を決定します。



袋を専用の棒(穀刺)で刺し、1袋につき1,000粒検査します。
黒い皿で米の透明度を、白い皿で米の色を検査します。



▲検査で使用する穀刺

8月

9月

10月

11月~

3月

8月下旬~9月上旬

9月中旬

9月下旬~

農具の手入れなど、次の年の準備をします。

稲刈り・脱穀



コンバインという機械で稲刈り、脱穀を同時に行います。脱穀とは、刈り取った稲の穂先から、粃を分離する作業のことです。

販売の準備



宗岡コシヒカリクラブの皆さんで、宗岡はるか舞の袋詰めを行います。

粃の乾燥・粃すり



刈り取ったばかりの粃は水分が多いため、乾燥機で乾燥させます。その後、粃すり機で周囲の殻をとり、玄米にします。

販売



市のイベントほか、新米時期にはJAあさか野志木支店駐車場前で販売をしています。



品質を大切に、誇りをもって作っています

志木市産コシヒカリ100%の「宗岡はるか舞」は、市内の農家7人で結成された「宗岡コシヒカリクラブ」の皆さんが、農薬の使用を半分以上に減らし、有機肥料を使って栽培され、埼玉県から「特別栽培農産物」の認証を受けているお米です。



◀ 県の認証マーク

宗岡コシヒカリクラブの会長である関根さんは、荒川堤外で作っていることが宗岡はるか舞のおいしさの秘密だと言います。「この地域は昔から洪水が多くあり、その度に良い土壌が流れてきて、米作りに適した土と生育条件により、おいしいお米が作れるんですよ。」と話します。

また、関根さんは、「宗岡はるか舞は市内のブランド米にもなっているので、品質を一番大切に作っています。お米の品質は天候も大きく関わってくるのですが、昨今は昼も夜も暑いため、高温障害などにならないように努めています。」と宗岡はるか舞を作るにあたり大切にしていることを教えてくれました。

最後に、宗岡はるか舞のおいしい食べ方を聞いてみると、「お米本来の味がわかる白いご飯のまま食べるのが一番おいしい！」と教えてくれました。塩むすびもおすすめとのことなので、ぜひ皆さんも宗岡はるか舞を食べる際は、そのまま食べておいしさを感じてみてはいかがでしょうか。



宗岡コシヒカリクラブ
せきね まさゆき
会長 関根 正行さん

宗岡コシヒカリクラブ

宗岡コシヒカリクラブは、平成10年に宗岡地区の農家の有志が集まり結成されました。「地元の人に安全でおいしいお米を提供すること」を目標に、宗岡はるか舞を栽培しています。

残念ながら現在は行っていませんが、2019年まで宗岡コシヒカリクラブ主催で田んぼ体験ツアーを行い、子どもたちに田植えやかかし作り、稲刈りの体験を通してお米の作り方を学ぶイベントを行っていました。



▲宗岡コシヒカリクラブの皆さん



宗岡はるか舞は市内の飲食店、お酒でも

地産地消の考えを大切に 川魚料理 こいせい 鯉清

明治11年創業の「川魚料理 鯉清」は、上宗岡2丁目にある川魚料理の老舗で、料理で提供しているお米はすべて宗岡はるか舞を使用しています。

細田さんは、「先代の頃から地域で生産し、地域で消費する地産地消の考えを大切にしているので、地元でとれた宗岡はるか舞を使用しています。志木市をPRしたいという思いもあり、積極的に使っているんです。繁忙期には3・4日間で120kgほど使用しています。」と話します。

お店の自慢は、明治11年から続く秘伝のタレを使ったうな重。うなぎと甘みのある宗岡



▲タレもうなぎもお米も絶品な「上うな重」

はるか舞の相性はばっちりです。「お客様からも、お米がおいしいという声はいただきますね。やっぱり、おいしいという声が聞けるのはうれしいですし、やりがいにもなります。」と笑顔で話します。

また、鯉清では宗岡はるか舞を使った日本酒「しきのまつり」の提供もしており、宗岡はるか舞の味を存分に楽しむことができます。「うな重としきのまつりの組み合わせも良いですが、私のおすすめはうなぎの白焼きとの組み合わせです。しきのまつりは甘みの強いお酒なので、白焼きと一緒によに召し上がるとおいしいですよ。」と教えてくれました。



川魚料理 鯉清
代表取締役社長
ほそだ のぶひろ
細田 信裕さん

宗岡はるか舞を使った日本酒「しきのまつり」



▲仕込みをする山崎さん

本町5丁目にある明治34年創業の老舗酒店「三崎屋」では、宗岡はるか舞を使った日本酒「しきのまつり」を販売しています。

店主の山崎さんは、市民が自信を持って手土産にできるような志木市の特産品を作りたいという思いから、志木市のお米を使ったオリジナルの日本酒を作ろうと決意しました。日本酒を作るにあたり、全国の酒造の商品を飲み比べ、一番おいしいと思った酒蔵が山形県の「秀鳳酒造場」で、しきのまつりはこの酒蔵で作られています。山崎さんは毎年山形県へ出向き、仕込みを行っています。

味の特徴を尋ねてみると、「しきのまつりは、純米吟醸無濾過原酒というお酒なんです。香りがとても豊かで、宗岡はるか舞の旨みがギュッと詰まった仕上がりになっているんです。」と力強く話します。

さらに、しきのまつりは季節によって味が変わるのも特徴の一つだと山崎さんは話します。「春の新酒の時期は、プチプチと弾けるようなフレッシュな口当たりですが、徐々に落ちついて香りも華やかになり、喉越しが良くコクのある味わいに変わっていきます。」

そんなしきのまつりのおすすめの飲み方は、冷蔵庫で冷やしたくらいの冷酒か、ぬる燗がおすすめだということです。

山崎さんが自信をもっておすすめする、宗岡はるか舞を使った日本酒「しきのまつり」をぜひ味わってみてください。



三崎屋
やまざきのりお
店主 山崎 徳生さん



▲300ml、720ml、1.8ℓを販売

志木っ子元気！ 子どもの健康づくりプロジェクト



生涯にわたり健康的な生活を送るためには、子どもの頃から健全な身体を育み、正しい生活習慣を身につけることが重要です。市では、小学生を対象に、「足」に着目した子どもの健康づくりプロジェクトに取り組んでいます。

問合せ／健康政策課 内線2477

「志木っ子元気！子どもの健康づくりプロジェクト」とは

生涯にわたり健康的な生活が送れるよう、足部機能や足部骨格の発達観点から、人生の中で最も重要な時期を迎える小学校期の「足」に着目し、平成31年度から4年計画でスタートしたプロジェクトです。

また、足部の筋力や形状、足爪、足指の状態を計測することで、身長や体重の計測と同様に見える化を図り、子どもの体力や身体機能向上を目的としています。

身体づくりの基盤ができあがる小学校期

子どもの足部の骨は軟骨で構成されており、10歳から20歳くらいまでに大人の硬い骨として完成していきます。小学校期の扁平足、外反母趾、巻き爪、深爪などは足部の発達に大きな影響を及ぼすため、小学校での足部の筋力や骨格の計測、足爪や足指の観察は重要です。また、保護者が足部の発達や足爪の正しい切り方、靴の選び方を知ることも大切です。



志木市健康づくり市民推進協議会 会長
東都大学 山下 和彦 教授

昨年10月、小学校での講義の様子

靴選びのポイント

- 大きすぎず、小さすぎず
足のサイズに合った靴
- 足が前後に動かない・
甲の高さが調整できる、
ヒモやマジックテープがおすすめ
×スリッポンタイプなど
- 靴底が指の付け根で曲がる
× 全体が曲がる
- かかと 踵がしっかり支えられている
× 押すとつぶれる

爪の切り方

- 指の形に切る
- バイアス切り
- 深爪

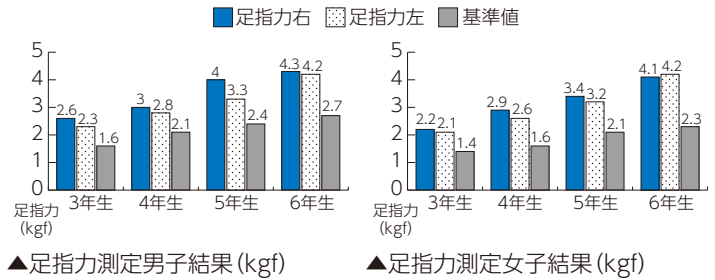
爪は指先まで。両端のとがっている部分は、ヤスリで外から内へ削る。

爪の両端を切るのは巻き爪の原因になる。

爪があるから、指先が守られる。

令和3年度計測会結果報告

令和3年度は宗岡第二小学校・志木第三小学校・宗岡第三小学校の3年生、宗岡第四小学校の3・4年生、志木第四小学校の3～6年生を対象に計測会を実施し、705人の児童が参加しました。このうち152人は一昨年度、144人は昨年度から継続して計測をしています。



右記のグラフは、膝下の筋力を計測した足指力の結果を示したものです。各学年基準値を上回り、よい結果となりました。一方、約10～30%の児童が基準値に達していないこともわかりました。

足圧分布から見た傾向

足圧分布は床面に接地している足底部の形状を調べます。

土踏まず、荷重制御と前方への体重移動のバネの役割を果たす大事な機能を担っており、足指は地面に接地していなければバランス機能や機動性が低下します。また、踵の形状はどっしりと大きく丸い形が理想ですが、踵の面積が小さいと歩行や走行の際に踵への圧力が上昇し不安定となり、痛みを誘発することがあります。このような足部の骨格形成は、小学校中学年期に発達・完成するため重要です。

結果からわかったことは下記の点です。

- (1) 足指が地面に接地していない浮指状態の児童は約40%
- (2) 踵が小さい児童は約40%

浮指状態を改善するためには足指じゃんけん（げんこつができるように）とつま先立ちが有効であり、踵が小さい児童は、踵がしっかりと支えられる靴を選ぶことが大切であるため、該当する児童は早期に改善する必要があります。



▲足指じゃんけん（げんこつ）

足爪・足指調査の結果

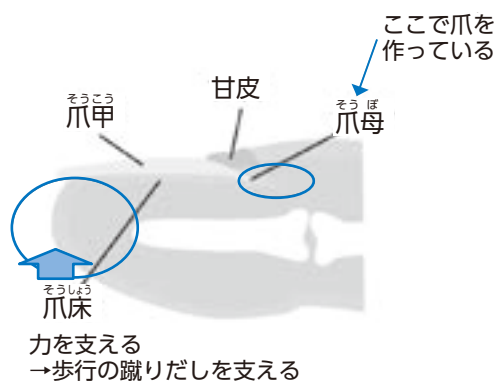
足爪は足部の発達に重要な役割を担っており、足先のセンサ（触覚）機能、姿勢制御を支える役割を担っています。しかし、深爪は爪の機能を低下させ、巻き爪の原因にもなり、爪の周囲が赤く腫れ炎症などの痛みが発生し、運動機能にも影響を及ぼします。

足指の丸まりは、靴や靴下、足指を丸めるくせなどにも関係し、足指の機能性を低下させてしまう要因となります。

観察の結果、下記のような結果が得られました。

- (1) 深爪の児童は約30%
- (2) 指の丸まりがある児童は約50～60%

深爪を防ぐために正しい爪の切り方を学び（6ページ参照）、早めに改善しましょう。また、足指の丸まりについては50%を超える数値となっていることから、日頃から注意し、くせにならないようにすることが大切です。



爪の役割

- ① 外部からの衝撃から指を守る
- ② 力を支える←筋肉・骨の発達
- ③ センサ（触覚）機能を高める

▲足爪の機能

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による子どもの下肢筋力の発達への影響

新型コロナウイルス感染症の流行により、子どもたちの運動習慣や体育活動にも影響を及ぼしています。足部の骨格の発達に影響する因子は、a.運動（量と強度、種類）、b.食事、c.靴やフットウェア、d.元々持つ骨格特性です。

下記の表は小学3年生の3年間の、各筋力の基準値を下回る割合を示しており、令和3年度に大きく増加しており、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を大いに示す結果となりました。

密を作り運動をすることは避けなければなりません、休日に運動を楽しむなど工夫して身体を動かしましょう。また、食事についても偏った食事にならないよう栄養をバランスよく摂取する習慣を身に付けましょう。

測定部位	平成31年度 (コロナ流行前)	令和2年度 (流行1年目)	令和3年度 (流行2年目)
足指力右	0%	0%	20.9%
足指力左	0%	0.7%	27.6%
股関節内転筋力	0%	3.3%	54.3%

▲小学3年生の3年間の足指力（膝下の筋力）、膝間力しつかんりよくのうち股関節内転筋力の変化（基準値を下回る割合）



主な支援策のご案内

新型コロナウイルス感染症に関する市や国などが取り組む主な支援策をご案内します。
詳しくは、市ホームページまたは各問合せ先にお問い合わせください。

問合せ先が志木市の支援策

※…地方創生臨時交付金対象事業

支援策	問合せ	
志木市元気の出るまちづくり活動報奨金制度	市民活動推進課	内線2149
雇用調整助成金申請費補助金※	産業観光課	内線2161
生活困窮者自立支援金(相談9時~16時)	共生社会推進課	内線2493
	社会福祉協議会	☎048(485)1177
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金	住民税非課税世帯等臨時特別給付金室	内線2650
住居確保給付金(相談9時~16時、予約優先)	基幹福祉相談センター	☎048(456)6021
フードバンク事業(食料支援)※	基幹福祉相談センター	☎048(456)6021
介護保険料の減免	長寿応援課	内線2425
子育て世帯生活支援特別給付金	子ども支援課	内線2445
求職活動期間の保育料の補助※	保育課	内線2451
新型コロナウイルス感染症ワクチン接種	新型コロナウイルス感染症ワクチン接種支援室	☎048(486)2950
国民健康保険税の減免	保険年金課	内線2462
傷病見舞金・傷病手当金の支給(国民健康保険)	保険年金課	内線2462
後期高齢者医療保険料の減免	保険年金課	内線2470
傷病手当金の支給(後期高齢者医療保険)	保険年金課	内線2470
国民年金保険料の納付困難時の臨時特例手続き	保険年金課	内線2466

問合せ先が国や県などの支援策

支援策	問合せ	
新型コロナワクチンに関する国への問合せ窓口	厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター	☎0120(761)770
新型コロナワクチンに関する医学的な相談窓口	埼玉県の専門相談窓口	☎0570(033)226
新型コロナウイルス感染症に関する電話相談	県民サポートセンター	☎0570(783)770
受診先の確認・受診を迷う場合の電話相談	埼玉県受診・相談センター	☎048(762)8026
生活福祉資金の特例貸付	社会福祉協議会	☎048(485)1177
セーフティネット保証(4号・5号)	埼玉県信用保証協会	☎048(647)4716
事業復活支援金	事業復活支援金事務局	☎0120(789)140
雇用調整助成金	ハローワーク朝霞	☎048(463)2233
	コールセンター	☎0120(60)3999
新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター	☎0120(221)276
国民年金・厚生年金保険料の納付や手続きなど	川越年金事務所	☎049(242)2657

新型コロナウイルス感染症関連情報

5歳から11歳の子どもに対する新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種支援室 ☎048(486)2950

5歳から11歳の小児に対する新型コロナワクチン接種がはじまります。5歳以上のお子さんでも新型コロナワクチンを受けることができます。

接種医療機関 キャップクリニック志木、岩崎小児科医院、TMG宗岡中央病院

▼岩崎小児科医院、TMG宗岡中央病院はワクチン供給が増え次第開始

対象 5歳から11歳の小児 **費用** 無料 **接種できるワクチン** 小児用ファイザー

発送スケジュール 11歳から年齢順で2月中旬以降順次送付予定

接種回数 2回(3週間の間隔を空けて接種)



▲市ホームページ

▼ほかの予防接種と同時に接種することはできません。また、ほかの予防接種との間隔は13日以上空けてください。

予約方法 電話やインターネットから予約できます。予約の際は必ず、お手元に接種券を準備してください。

①電話による予約:新型コロナワクチンコールセンター・予約センター ☎0570(003)990 ☎0570(080)830

▼受付:毎日9時~17時 ▼聴覚障がい者のみFAXで受け付けます。

②インターネットによる予約:詳しくは、接種券に同封される通知をご確認ください。

守ってほしい、大切なこと

ワクチンを早く受けている人やワクチンを受けられない理由がある人など、さまざまな人がいます。ワクチンを受けている、受けていないといった理由で周りの人を悪く言ったり、いじめたりすることは、絶対にやめましょう。

令和4年度水質検査計画を策定しました

水道施設課 ☎048(473)1138

水道水を安心して利用できるよう、毎年水質検査計画を策定しています。令和4年度は下記の計画に沿って検査を実施し、その結果を公表します。

なお、検査項目及び検査頻度など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

令和4年度水質検査計画（抜粋）

1 水質検査計画に関する基本方針

- (1)検査地点は、水道法で規定されている最も効果的な場所とする。
- (2)検査項目は、水道法で検査が義務づけられている水質基準項目、水質管理上留意すべきものとして、水質基準項目に準じて設定された水質管理目標設定項目及びその他の項目とする。
- (3)検査頻度は、法令や過去の結果を考慮して設定する。

2 その他の水質検査

定期的に原水(井戸水)の水質検査を行う。また、必要に応じ浄水、原水の放射性物質検査を行う。

3 臨時の水質検査

定期の水質検査において、国の定める基準以内であっても数値が急激に上昇した項目や水が汚染された疑いがある場合は、直ちに臨時の水質検査を行う。



▲市ホームページ

4月2日～8日は、発達障がい啓発週間です

児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511

4月2日は、国連で定めた「世界自閉症啓発デー」です。

日本では、世界自閉症啓発デーからの1週間を「発達障がい啓発週間」と定め、発達障がいについて、多くの皆さんに広く知ってもらうための機会としています。

発達障がいとは

脳機能の発達に関係する障がいであり、親のしつけや教育の問題ではありません。

発達障がいのある人は、コミュニケーションが苦手な場合もありますが、環境、教育などのさまざまな外的要因に影響を受けて、成長とともに改善されていくこともあります。

その人は何ができて何が苦手なのか、どんな魅力があるのか、ということに目を向けてサポートすることが大切です。

周囲ができるサポート

コミュニケーションが苦手な場合



短いことばで話したり、写真や絵などを添えたりして説明しましょう。



新しいことやいつもと違うやり方に困って混乱している場合



適切な方法を穏やかに繰り返し教えてあげましょう。



人込みや大きな音、光などの刺激が苦手な場合



苦手な刺激を減らす工夫をし、安心できる環境を整えましょう。



ヘルプマーク

手助けや配慮が必要な場合がある人のためのマークです。ヘルプマークをつけることで、困りごとがあった際に支援や配慮を受けやすくなります。必要に応じて、マークの片面に付属のシールを貼り、伝えたい情報を記入することができます。



▲ヘルプマーク

配布場所

共生社会推進課(第1庁舎)

実物は赤色です

サポート手帳

主に発達障がいがあったり、発達が気になりなお子さんを育てている保護者が、乳幼児期から成人期に至るまで一貫した支援を受けるために活用する手帳です。



▲サポート手帳

配布場所

共生社会推進課
健康増進センター
児童発達相談センター
教育サポートセンター

発達障がい啓発週間「おひさま広場」を開催

発達障がい啓発週間に合わせて、お子さんの発達について、気になることや心配なことを、気軽に相談できる「おひさま広場」を開催します。この機会にぜひご利用ください。

とき 4月4日(月)～8日(金) 9時30分～11時、14時～15時30分

▼専門職が日替わりで対応します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合があります。

ところ 児童発達相談センター「すきっぷ」

対象 市内在住の未就学児と保護者 **申込み** 予約優先

連絡先 児童発達相談センター ☎048(486)5511 ✉ jidou-soudan@city.shiki.lg.jp



▲市ホームページ

3月は自殺対策強化月間 「みんなで守ろう! たったひとつのそのいのち」

健康増進センター ☎048(473)3811

「こころの病気」は決して珍しいものではありません。夜に眠れない、気分が落ち込んでしまう、楽しいことが何もないなどの状態が続くことは、こころのSOSのサインかもしれません。

このようなときは誰かにつらい気持ちを話したり、ゆっくり休養をとることが大切です。

こころのリラックスをしましょう

新型コロナウイルス感染症の長期化により、「友達と遊べない」、「旅行ができない」、「子どもを気軽に遊ばせられない」、「長期間のマスク生活」など、さまざまな自粛が繰り返され、気軽にできるリラックス方法がますます大切になってきています。

気軽にできるリラックス方法

- ストレッチをする
- ぬるめのお湯にゆったりつかる
- 親や友人など親しい人と電話で話をする
- アロマを香らせる
- ウォーキング

体とこころは一体なので、行動制限の中でも自宅でもできる運動など適度に体を動かし、規則正しい生活習慣とバランスの良い食事を心がけましょう。

また、テレビやインターネットの情報に触れる時間を制限し、必要以上に不安になることを防ぐことも効果的です。

誰もがゲートキーパーに

ゲートキーパーとは正しい知識を持ち、身の回りの人が悩みを抱えていたり、体調が悪い様子に気付いたときに、話を聞き、適切な相談機関につなぐことができる人のことを指します。ゲートキーパーは、①変化に気付く②耳を傾ける③支援先につなげる④見守るといった役割を持ち、誰もがなることができます。



▲ゲートキーパーについて

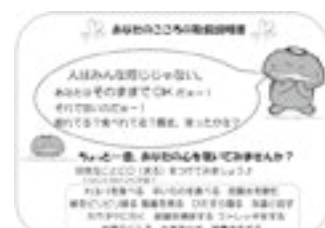
あなたのこころの取扱説明書

自殺対策の一環として、柳瀬川図書館に専門コーナーを設け、「あなたのこころの取扱説明書」を設置するなど、多岐にわたる啓発活動に取り組んでいます。

また、市ホームページでは、さまざまな相談先を紹介していますので、ぜひご覧ください。



▲市ホームページ



▲あなたのこころの取扱説明書

新庁舎開庁・いろは親水公園リニューアルオープンの日程をお知らせします

新庁舎建設推進室 内線2345

新庁舎の開庁と、いろは親水公園リニューアルオープンの日程が決定しました。また、両施設の完成を記念するイベントを開催する予定です。楽しみにお待ちください。

内容	日程
仮庁舎から新庁舎への移転	令和4年7月16日(土)～18日(月)
新庁舎開庁・業務開始	令和4年7月19日(火)
両施設の完成記念イベント	令和4年7月31日(日)
いろは親水公園リニューアルオープン	令和4年8月1日(月)

75歳以上の医療費の窓口負担割合が変わります

保険年金課 内線2470

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となりはじめるため、医療費の増大が見込まれています。現在は、後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いた約4割は現役世代の負担（支援金）となっていますが、現役世代の負担は、今後も増加していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくために行われます。

主な変更点

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある主に75歳以上の人は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。変更対象となる人は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人です。

- ▼後期高齢者医療の被保険者には、65歳～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人も対象となります。
- ▼ご自身の窓口負担が2割の対象となるかどうかは、令和3年中の収入や所得に基づき、令和4年夏頃から判定するため、現時点でお答えすることはできません。
- ▼詳しくは、埼玉県後期高齢者医療広域連合ホームページまたは後期高齢者窓口負担割合コールセンターにお問い合わせください。

後期高齢者窓口負担割合コールセンター

連絡先 ☎0120(002)719

受付 月～土曜日 9時～18時(祝休日は除く)



▲後期高齢者医療広域連合ホームページ

「書かない、待たない窓口」を実現します

総合窓口課 内線2132

3月1日から、総合窓口課・柳瀬川駅前出張所の窓口にて、異動受付支援システムを新たに導入します。

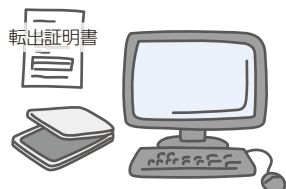
異動受付支援システムの導入により、転入や転出、転居などの手続きの際に、申請書の氏名や住所などの記入を省くことができ、待ち時間の短縮にもつながる「書かない、待たない窓口」を実現します。

対象となる届出 転入・転出・転居などの住民異動に伴う届出、住民票などの交付申請書など

異動受付支援システムの流れ ①転出証明書や在留カードなどを持参②異動受付支援システムでスキャン(読み取り)③スキャン結果をもとに異動届を作成④異動届の内容を確認し、タブレット上で署名⑤必要に応じて関連書類も作成可能

異動受付支援システムイメージ

- ①転出証明書を提出 ②異動受付支援システムで転出証明書をスキャン ③異動届作成 ④タブレットで署名 ⑤必要に応じて関連書類を作成



市では、“老人クラブ”を身近に感じられるよう、親しみを込め”彩愛クラブ”と呼んでいます。彩愛クラブは25の会で構成されており、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受ける中、それぞれが工夫を凝らして今できることに取り組んでいます。

今回は、市内25の会のうち3つの会の活動をご紹介します。

南の森式番街いろりば会（館地区）

マスクを外さずに楽しめる共同制作「結ぶオブジェ」に取り組みました。細い枝や太い枝、折れ曲がった枝を一人ひとりが思いのままに紐で結び作った作品を、さらに結んでつなぎ、大きなオブジェを完成させました。

このオブジェには、「みんなが繋がっているよ！コロナに負けないよ！」という思いが込められています。



▲結ぶオブジェ



▲いろりば会の皆さん

双葉町みどり会（本町地区）

会員の様子をうかがうために、ご自宅を訪問する友愛訪問に取り組んでいます。コロナ禍により、会員同士で集まる機会が減ったことから、運動不足にならないように自宅でできる運動の紹介や、柔らかいゴムでできた運動グリップを訪問時に渡しています。新型コロナウイルス感染症が落ち着き、会員で集まれるようになることを楽しみに活動しています。



▲友愛訪問の様子



▲友愛訪問時の贈答品

上木町寿会（宗岡地区）

月に一度小学校の校庭を借りて、新型コロナウイルス感染症対策を十分に行ったうえで、距離を保ちながらグランドゴルフを楽しんでいます。毎回20人～30人の会員が集まり、元氣よく、和氣藹々と活動しています。



▲グランドゴルフで交流を深める上木町寿会の皆さん

会員募集中！

会を束ねる彩愛クラブ連合会では、随時会員を募集しています。

彩愛クラブでは、会同士の交流や親睦を兼ねて、年に一度輪投げ大会を実施しています。多くの人に参加し、楽しみながら輪投げの点数を競い、交流を深めています。

このほかにもマグダーツ大会やグランドゴルフ大会などさまざまなイベントを行っています。ぜひ、いっしょに、楽しい時間を過ごしてみませんか。

▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 福祉センター ☎048(473)7569



◀市ホームページ



▲輪投げ大会の様子

⚠ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

募集

いろは大学

仲間づくりを大切にしながら、教養・健康・趣味など広い分野から学びます。

日 原則、4月27日(水)のオリエンテーションから翌年3月までの第2・4水曜日 13時15分～15時15分

場 いろは遊学館 対 市内在住の60歳以上の人

定 80人(先着順) 費 1,000円(自主活動費)

申問 3月10日(木)から電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

あけぼの大学

仲間づくりを大切にしながら、教養・健康・趣味など広い分野から学びます。

日 原則、4月27日(水)から翌年3月までの第2・4水曜日 13時30分～15時30分

場 宗岡公民館 対 市内在住の60歳以上の人

定 72人(先着順) 費 1,000円(材料費など)

申問 3月20日(日)までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

寿大学

仲間づくりを大切にしながら、教養・健康・趣味など広い分野から学びます。

日 原則、4月27日(水)の開講式から翌年3月までの第2・4水曜日 13時30分～15時30分

場 宗岡第二公民館 対 市内在住の60歳以上の人

定 48人(先着順) 費 1,500円(材料費など)

申問 3月10日(木)から電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

▼ 受付：9時～17時

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。センターが条件や要望にあった会員同士を紹介し、子育ての援助をしてほしい人の家庭を支援します。

● お願い会員入会説明会

とき	ところ
3月3日(木) 10時～11時	市役所(第1庁舎)
4月8日(金) 10時～11時	
3月12日(土) 10時～11時	柳瀬川図書館
4月23日(土) 13時～14時	

- ▼ 1回の受講で登録できます。
- ▼ 出席できない場合はご相談ください。
- ▼ まかせて・両方会員の入会説明会及び講習会は、6月を予定しています。

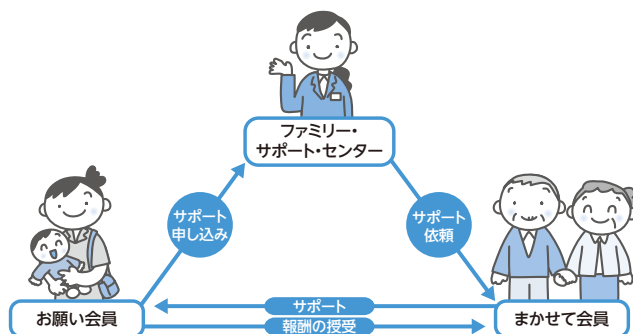
対 市内在住の人

持 保護者の写真(縦3cm×横2.5cm、スナップ写真可) 2枚

保 あり(要事前申込み)

申問 各日程の前日13時までに電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ ☎048(473)1125

E famisapo@city.shiki.lg.jp



完全個別なのに通い放題の塾

浦上松陰塾



無料体験実施中!
お問い合わせください。

志木市上宗岡5-20-30

☎ 0120-792-808

showin@uragami-juku.com

https://showin-juku.jp/uragami/



- ・ 不用品・粗大ごみの処分
- ・ お部屋の中のお片づけ (生前整理・遺品整理)

明朗な会計

女性も安心

大村商事株式会社

OHMURA 志木市下宗岡2-18-20

www.ohmura.info

0120-538-113



市民カメラマン募集

市民感覚を取り入れながら、市民力が生きる紙面づくりを目指し、写真撮影に関心のある市民に、広報紙などに掲載する写真撮影の一部を委嘱する「市民カメラマン制度(ボランティア)」を実施しています。

活動内容 市の依頼に基づく、広報しきや市ホームページなどに掲載するイベントの写真撮影や、委嘱に係る説明会などへの出席(年2回程度)

▼ 4月に委嘱に係る説明会を実施予定

要件 次の要件のすべてに該当する人

- ・市内在住の18歳以上の人(高校生は除く)
- ・デジタル一眼レフカメラ、ミラーレス一眼カメラまたはこれらと同等以上の機能を有するカメラを所有し、撮影できる人
- ・平日及び土・日曜日、祝休日に撮影できる人
- ・指定する期間内に写真などを提出できる人

任期 委嘱の日からその日の属する年度の末日まで

定 10人

申 3月18日(金)までに、市民カメラマン応募申込書及び自己の撮影した写真1枚(サービス判)を市政情報課(第3庁舎)へ提出

選考結果 応募者全員に文書でお知らせします

応募申込書配布場所 市政情報課、総合福祉センター、いろは遊学館、宗岡公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

▼ 市ホームページからもダウンロードできます。

問 市政情報課 内線2015



自動販売機設置業者募集

設置場所 第二福祉センター

設置期間 5月1日～令和7年3月31日

入札日 4月14日(木) 14時～

募集要領配布場所 長寿応援課(第1庁舎)、第二福祉センター

▼ 市ホームページからもダウンロードできます。

申 3月28日(月)から4月1日(金)までに、入札参加申込書を長寿応援課へ提出

▼ 詳しくは、募集要領をご確認ください。

問 長寿応援課 内線2422



◀市ホームページ

危険なバス停についての情報を募集します

県では、バス停に係る横断歩道や交差点付近での交通事故を防止するため、危険なバス停についての情報を募集しています。

危険なバス停の情報提供 「危険なバス停に関する情報提供票」を郵送、メールまたは直接、道路課(第2庁舎)へ

▼ 危険なバス停に関する情報提供票は、道路課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問 道路課 内線2512

E douro@city.shiki.lg.jp



◀市ホームページ

市民葬儀委託指定葬儀社
M 宗岡セレモニー
 (宗岡セレモニーホール内)
 お見積もり相談は
 いつでもお気軽にどうぞ **保冷安置室有**
 「宗岡」バス停下車 徒歩2分
 志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066
www.munekaseremo.com

親切第一・市民葬儀
安心 ◎冷蔵安置室→無料
 ◎寝台車→24時間手配
サンレイ
 志木市上宗岡 1-18-32
0120-030-530

イベント

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 3月1日(火)・3日(木)・6日(日)・9日(水)・12日(土)・
15日(火)・18日(金)・21日(月)・24日(木)・27日
(日)・30日(水)、4月3日(日)・6日(水)・9日(土)
10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。



おやこひろば・さんまあるカフェ

毎回楽しいプログラムを用意しています。詳しくは、NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪ホームページをご確認ください。

日 3月4日・11日・18日・25日の各金曜日
10時30分～12時30分、13時～14時30分

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎内)

対 子育て中の親子など

- 定 午前・午後各7組(先着順)
- 主 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
- 申 当日の10時から14時までに電話で、NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪へ
☎080(6800)4835
- 問 子ども支援課 内線2442



◀ NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪ホームページ

文化財を見に行こう

● 郷土資料館(中宗岡3-1-2)

歴史資料や民俗資料を展示しています。

また、3月6日(日)まで特別展「第17回ひなまつり」を開催中です。

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜日(3月21日を除く)、3月8日(火)・9日(水)・22日(火)

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

● 埋蔵文化財保管センター(柏町1-20-19)

市内で出土した土器や石器などを展示しています。

開館時間 9時～17時

休館日 土・日曜日、祝休日

問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床 (クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
090-8589-3442
志木市中宗岡2-17-41

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcncf.com>

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

市民カメラマン写真展

- 日 3月11日(金)～18日(金) 8時30分～22時
- ▼ 最終日は15時まで
- 場 市民会館
- 内 市から委嘱を受けている市民カメラマンが撮影した写真の展覧会
- 問 市政情報課 内線2015



さくらライトアップ

- 桜の開花期間にあわせ、ぼんぼりを灯します。また、一部の桜をライトアップします。
- ▼ 飲食を伴う宴会は禁止します。
- ▼ 河川工事の関係で、一部不点灯となる区間があります。
- 日 3月18日(金)～4月10日(日)
- 点灯時間 17時～21時
- 場 新河岸川河畔、柳瀬川河畔、敷島神社境内
- 問 志木市観光協会事務局(産業観光課内) 内線2162



春休み映画会

- 日 3月26日(土) 10時～11時
- 場 宗岡公民館
- 内 「ふしぎな錦」、「シートン動物記ギザ耳うさぎ」
- 対 幼児～小学生
- 定 20人(先着順)
- 申 不要
- 問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

市民剣道大会

- 種目 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部
- ▼ 参加人数により、学年別、男女別に変更する場合があります。
- 日 4月10日(日) 9時～
- 場 市民体育館
- 対 市内在住・在勤・在学の人
- 申 3月18日(金)までに、申込書を生涯学習課(第2庁舎)、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、または FAX で生涯学習課へ
- 問 生涯学習課 内線3134
- F 048(474)7009



相続 遺言 後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所 行政書士 松島 明子

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<http://www.matsu-gyosei.com/>

〒353-0003 志木市下京岡 4-16-10
営業時間 9:00～17:00 ○土日祝日等○別途外費相談

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所
司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日 9:00～17:00
〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

イベント

第1回いろはSDGsの集い

より良い社会にするため、できることから実践しましょう。

日 4月23日(土) 14時～15時30分

場 いろは遊学館

対 どなたでも

定 40人(先着順)

持 筆記用具

申問 3月10日(木)から電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

講座

せせらぎ・あきがせ合同無料出張相談会 薬剤師によるミニ講座

日 3月8日(火) 14時～15時

場 いろは薬局(中宗岡5-16-1)

内 「お薬手帳って何なの?」、「感染症対策について」

▼ 講座終了後に医療介護などの相談も受け付けます。

対 宗岡地区在住の65歳以上の人

定 6人

主 高齢者あんしん相談センターせせらぎ

申問 前日までに電話で、高齢者あんしん相談センターせせらぎへ ☎048(485)2113

厚生労働大臣認定キャリアコンサルタント 養成講習・無料説明会

新しく国家資格となった将来有望な「キャリアコンサルタント」養成講習の説明会を Zoom で開催します。

日 3月16日(水) 12時～13時

3月18日(金) 9時～10時

▼ 自宅から Zoom でご参加ください。

▼ 志木サテライトオフィスに来社も可能です。

対 どなたでも

講 柴田 郁夫さん(職業訓練実施施設代表)

主 (一社)地域連携プラットフォーム

申問 各日程前日までに電話で、志木サテライトオフィスへ ☎048(476)4600

サロン・ド・もくせい

日 3月18日(金) 14時30分～15時30分

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎内)

内 春の新しい出会いを変わり赤飯でお祝い!

定 10人(先着順)

費 500円

講 しょく(食・職)場づくりサポーター

主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)

申 3月15日(火)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

問 健康政策課 内線2471



出会いをつなぐ
志木「縁結び」結婚相談所

入会金・登録料 40,000円
月会費 5,000円

埼玉県志木市下宗岡2-21-32
株式会社 宗岡(宗岡セシモニーホール内)
携帯:070-3525-1833(金子)
HP:https://shiki-enmusubi.com

詳しくはHPをご覧ください。お電話でも承ります。

NR 日本仲人連盟 加盟

お家のことならお任せください

お見積無料・即日対応

安心できる増改築相談員
火災保険・介護保険適応

お困りございませんか?
・屋根・塗装・防水・外構・大工・内装
・各種リフォーム工事、その他ご相談承ります。

平成建設
埼玉県志木市中宗岡2-17-44-201
TEL/FAX 048-234-9404

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

【志木市×大東ガス株式会社食育連携事業】 大東ガスプチプラム料理教室

- 日 3月25日(金) 10時30分～13時30分
- 場 大東ガスプチプラム志木(志木駅東口徒歩30秒)
- 内 おいしく減塩!「減らソルト」料理講座
春豆茶碗蒸し、焼きカマンベールおにぎりほか
- 対 市内在住の人
- 定 4人
- 費 1,200円
- 講 かわごえ 直子さん(料理研究家)
- 申 3月11日(金)までに大東ガス WEB サイトまたは
直接、大東ガスプチプラム志木へ
- 問 健康政策課 内線2471



◀大東ガス WEB サイト

手話で話そう(手話奉仕員養成講習会 基礎課程・全30回)

- 日 4月15日から11月25日までの毎週金曜日
10時～12時
- ▼ 4月29日、8月12日、9月23日を除く
- 場 総合福祉センター
- 内 聴覚障がいについての理解を深め、日常会話に必
要な手話語彙及び表現技術の習得
- 対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の入門課程修了
者または同等の技能を習得している人
- 定 20人
- 費 無料(新規申込みの場合は、テキスト代実費)
- 主 社会福祉協議会
- 申問 4月8日(金)までに電話で、社会福祉協議会へ
☎048(474)6508

健康

子宮頸がん検診・子宮頸がんHPV併用検診 の対象者が令和4年度から変わります

令和4年度以降の子宮頸がん検診・子宮頸がん HPV
併用検診の対象者は下記のとおりです。詳しくは、市
ホームページをご確認ください。

- ▼ 年齢は令和4年4月1日時点
- 子宮頸がん検診 20歳～29歳及び61歳以上
- 子宮頸がん HPV 併用検診 30歳・33歳・36歳・39歳・
42歳・45歳・48歳・51歳・54歳・57歳・60歳
- ▼ 対象者には、4月下旬に受診券を送付します。
- ▼ 子宮頸がん HPV 併用検診は、上記の年齢の人と令
和3年度の検診結果が1年後受診となった人が対象
となります。

問 健康政策課 内線2464



◀市ホームページ

こんにちは赤ちゃん訪問事業

- 内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員
による乳児訪問
- 対 生後4か月までの赤ちゃんとそのご家族
- ▼ 出生連絡票のハガキと、出生届出時に記入する「こ
んにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。
お急ぎの人は、健康増進センターまでご連絡くだ
さい。
- 問 健康増進センター ☎048(473)3811

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください』

- 1級造園施工管理技士
- 1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃
富士見市針ヶ谷2-11-2

0120-028-350

樹木の剪定・伐採・草刈・植木のお手入れ等
気軽にお申しつけ下さい。

お見積もりは無料です。

例:樹高3m3,000円 草刈1㎡200円

グリーンスペース(株)

TEL048-424-3928

FAX048-424-3982

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

ホームページ

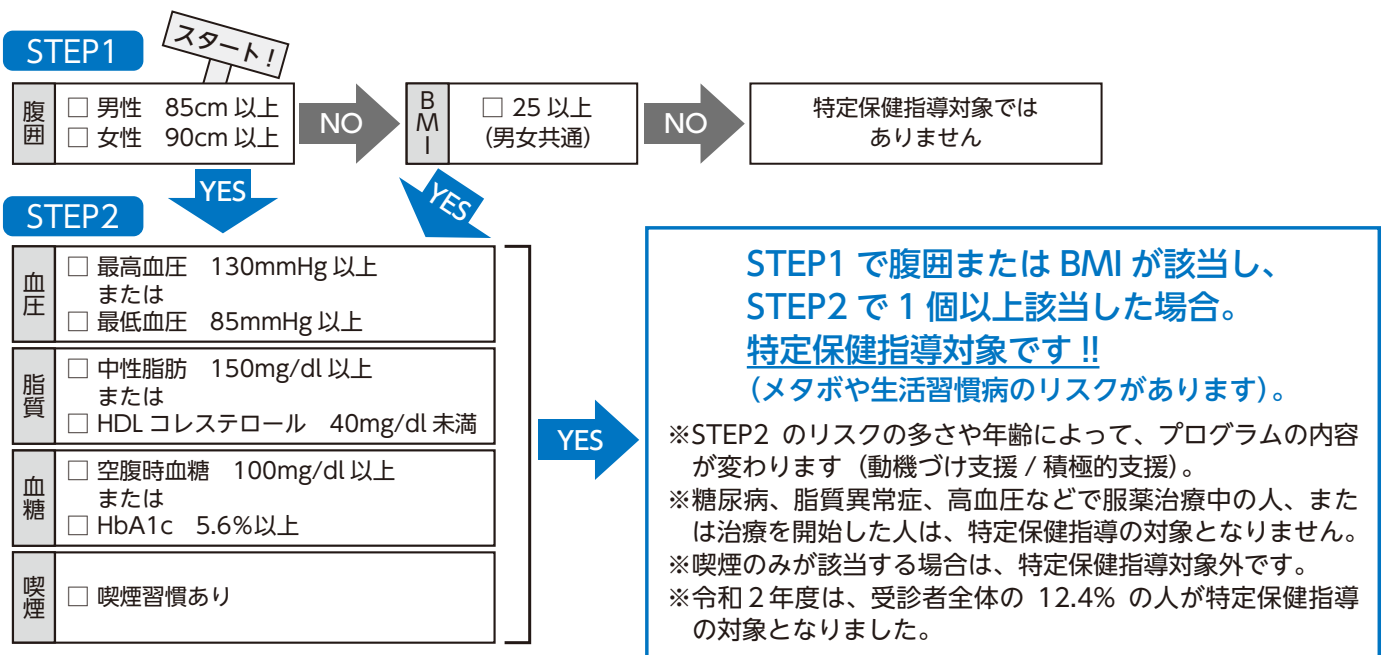
http://www.greenspaceld.info

健康

特定保健指導を受けましょう!

志木市国民健康保険では、40歳から74歳を対象とした特定健診の結果から、特定保健指導の対象となった人へ、管理栄養士や保健師などの専門スタッフが健康相談を行い、メタボリックシンドロームの改善や生活習慣を見直すサポートを行っています。

特定保健指導はオンラインでも利用できますので、ぜひ、この機会にご自身の健康に目を向け、ご活用ください。なお、国民健康保険以外の健康保険組合に加入している場合は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。ご自身の特定健診の結果から、下記のフローチャートを参考に特定保健指導の対象か確認してみましょう。



問 健康政策課 内線2464

- ▼ 対象となった人には、ご案内をお送りしています。
- ▼ 詳しくは、お問い合わせください。

志木の植木屋です!

お庭の事なら全ておまかせ!
いつでもお気軽にご連絡ください!
★日曜・祝日も駆けつけます👉

🏠 上宗岡 1-17-32
☎ 080-6659-5997
マッド・ガーデン(鈴木けんたまで)

子どもの成長は
コーチングで9割決まる!!

楽しくゲンゲン上達出来る
サッカースクール!!

無料体験随時募集中!!

志木校 エフボックス・フットサルパーク秋ヶ瀬
埼玉県志木市宗岡4丁目29-6

※開催時刻などは、ホームページをご覧ください!!
別途エリートクラスも開催中!!

エルマルカサッカースクール事務局
☎070-1264-2017 📧ele.marca.ss@gmail.com

育児サポート事業

- 内** 助産師、ホームヘルパーによる育児や家事のサポート
対 産後1年以内の産婦で、産後に心身の不調または育児不安があり、子育てが困難な人
 ▼ 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)
申問 利用希望者は、事前審査などがありますので、早めに健康増進センターへ
 ☎048(473)3811



2回目の麻しん風しん混合(MR)ワクチン定期接種は、お済みですか？

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種は、1回の接種では免疫が不十分となる可能性があるため、2回の接種が必要です。

接種がお済みでない人は、3月31日(木)までに接種しておきましょう。

- 日** 3月31日(木)まで
対 平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた人(令和4年4月に小学校へ入学するお子さん)
 ▼ 今年度の対象者には、令和3年4月に通知しています。
 ▼ 麻しん及び風しんの両方にかかったことが確実な人、それぞれの予防接種を2回ずつ接種した人は対象外です。

- 費** 無料
 ▼ 実施期間を過ぎると、任意接種(自己負担)になりますのでご注意ください。

実施方法 3月31日(木)までに実施医療機関で接種
 ▼ 志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合は、手続きが必要です。事前に、健康増進センターへお問い合わせください。

- 持** 麻しん風しん予防接種予診票
問 健康増進センター ☎048(473)3811

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種

高齢者肺炎球菌予防接種を受けることで、肺炎の原因で一番多い「肺炎球菌」による肺炎の予防や、仮にかかっても軽い症状ですむ効果があります。生涯1回限りの接種の機会となりますので、接種を希望する人は、対象年度中に接種をお願いします。

日 3月31日(木)まで

対 下表のとおり(令和3年度対象者)

65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日

- ▼ 今年度対象者には、4月に通知しています。
 ▼ すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。

自己負担 3,000円(生活保護受給者は自己負担なし)

▼ 実施期間内1回のみとなります。

実施方法 実施期間中に実施医療機関で接種

▼ 志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合は、手続きが必要です。事前に、健康増進センターへお問い合わせください。

持 高齢者肺炎球菌定期予防接種受診券

問 健康増進センター ☎048(473)3811

おっぱいケア訪問

内 助産師の家庭訪問によるおっぱいケアや授乳に関する相談

対 産後90日以内の産婦

利用回数 2回まで

費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)

申問 産後80日までに直接、健康増進センターへ
 ☎048(473)3811

くらし

電話リレーサービス説明会 アーカイブ配信

12月4日(土)に行われた電話リレーサービス説明会の様子を、市公式 YouTube チャンネル及び志木市基幹福祉相談センター(すすめる会)YouTube チャンネルでアーカイブ配信します(字幕・手話通訳あり)。

きこえない人・きこえにくい人はもちろん、きこえる人も使える電話リレーサービスについて、ぜひ、この機会に知識を深めましょう。

公開期間 3月14日(月)まで

☎ 共生社会推進課 内線2418



▲市公式 YouTube



▲志木市基幹福祉相談センター(すすめる会) YouTube

軽自動車などの廃車・名義変更は3月中に!

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日に軽自動車やバイクなどを所有している人にかかる税金です。

「盗難や紛失」、「他人に譲った」など、車両を所有していない場合でも、廃車や名義変更の手続きをしない限り、課税され続けますので、早めの手続きが必要です。

なお、盗難にあった場合は警察へ届出後、必ず市役所で手続きをしてください(警察へ届出をただけでは廃車になりません)。

手続き・問合せ

- **原動機付自転車や小型特殊自動車、ミニカー**
課税課(第1庁舎) 内線2231
- **二輪の軽自動車(125cc 超250cc 以下)や二輪の小型自動車(250cc を超えるもの)**
埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所(所沢市大字牛沼字下原¹⁷688-1)
☎050(5540)2029
- **軽四輪車(軽乗用車など)や軽三輪車**
軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所(入間郡三芳町大字北永井360-3)
☎050(3816)3111

税務署からのお知らせ

● 令和3年分の所得税等確定申告会場の開設

☎ 3月15日(火)まで

▼ 受付：8時30分～16時(土・日曜日を除く)

▼ 16時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

▼ スマホをお持ちの場合は、スマホで申告書を作成していただきます。

▼ 確定申告会場ではマスクを着用し、少人数でお越しください。

▼ 入場の際に検温を実施しています。咳・発熱などの症状のある人は入場をお断りさせていただきます。

▼ 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

▼ 会場への入場には、当日配付または国税庁 LINE 公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

● 自宅のパソコン・スマホから申告

確定申告会場に出向かなくても、自宅のパソコン・スマホから申告ができます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、パソコンやスマホからの電子申告(e-Tax・スマホ申告)をご活用ください。

詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。

☎ 朝霞税務署 ☎048(467)2211



▲国税庁ホームページ



▲国税庁「確定申告特集」

土地・家屋価格などの縦覧

令和4年度の自己の土地、家屋の固定資産税評価額が確認できます。また、市内のほかの土地、家屋の評価額と比較もできます。

☎ 4月1日(金)～5月31日(火) 8時30分～17時15分

▼ 土・日曜日、祝休日を除く

場 課税課(第1庁舎)

対 令和4年度固定資産税の納税者(償却資産は除く)またはその代理人

持 本人：運転免許証など

代理人：委任状、代理人の運転免許証など(法人の委任状は社印の押印が必要です)

☎ 課税課 内線2235

志木市内でたばこを買くと志木市の税収になります

市町村たばこ税は、たばこを購入した販売店の所在する市町村の税収となります。例えば20本入り定価540円のたばこ1箱には、市町村たばこ税が131円04銭含まれています。

志木市の市たばこ税の収入は約3億円で、市の貴重な財源となっており、皆さんの暮らしに役立てられています。

問 課税課 内線2231

県主催「ジョブフェス埼玉2022」を開催します

県を代表する企業80社以上が参加予定の就活スタートイベントを開催します。企業説明会、就活応援講座をはじめとしたコンテンツを実施します。

日 3月16日(水) 11時～16時

場 大宮ソニックシティ地下展示場

対 大学生、短大生、専門学校生、既卒3年以内の若者、高校生、保護者など就職活動に興味のある人

主 埼玉県

申 ジョブフェス埼玉ホームページまたは電話で事前予約

問 ジョブフェス埼玉事務局

☎048(657)4343

▼ 受付：土・日曜日、祝休日を除く



◀ プロジェクト
特設サイト

就学援助

市立の小・中学校に通うお子さんがいて、経済的にお困りの家庭に、学用品費や学校給食費などの援助をします。

申 3月1日(火)から4月28日(木)までに、申請書に必要事項を記入のうえ、通学中(予定)の小・中学校または学校教育課(第1庁舎)へ

▼ 現在援助を受けている家庭も毎年申請が必要です。

▼ 新入学学用品費入学前支給の申請をしている家庭も、認定結果に関わらず、申請が必要です。

▼ 兄弟姉妹がいる場合は、申請書を1枚にまとめて記入し、提出してください。

問 学校教育課 内線3127

3月27日(日)、市役所を一部開庁します

転入・転出が増える時期にあわせて市役所を一部開庁し、転入・転出の手続きをします。

日 3月27日(日) 8時30分～17時15分

場 市役所(第1庁舎)

取扱業務

- 転入・転出の手続き
- 戸籍届出
- 証明書発行など

▼ 戸籍届出については、原則預かりのみになります。

▼ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、緊急事態宣言が発令された場合は、中止します。

問 総合窓口課 内線2134

3月の水道緊急修理当番店

日 当番日の6時～翌日6時

内 蛇口を閉めても水が止まらない、水道管から水が漏れるなど

費 有料

当番日	工事店	電話
3/1 12 23 3	(株)上原水道	☎048(471)2339
2 13 24 4	東洋アクア工業(株)	☎048(423)9922
3 14 25 5	(株)伊東土木	☎048(476)2211
4 15 26 6	(株)タニムラ設備	☎048(487)2563
5 16 27 7	(有)三枝鉄工所	☎048(471)0076
6 17 28 8	(有)篠田設備	☎049(252)0858
7 18 29 9	(株)細田管工	☎048(473)7232
8 19 30 10	ライフアップ住設(株)	☎049(262)4454
9 20 31 11	明央産業(株)	☎048(473)5321
10 21 4/1 12	(有)三枝鉄工所	☎048(471)0076
11 22 2 13	ラインファミリー(株)	☎0120(55)8776

▼ 集合住宅などの場合は、まずは管理会社などにご相談ください。

● 宅地以外(道路など)の漏水

アクアイースト株式会社

☎0120(992)366

● 給水装置工事事業者の指定

(株)ザイマックス(令和4年1月1日付)

(株)仁平住設工業(令和4年1月1日付)

(株)K-CONNECT(令和4年1月1日付)

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)



くらし

税金・保険料の納付のお願い

3月31日(木)は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第9期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付(税金のみ)をご利用の人は、3月30日(納期限前日)までに入力処理をお願いします。

問 収納管理課 内線2241

「Yahoo!公金支払い」のサービスが終了します

「Yahoo! 公金支払い」による市税等のクレジットカード納付受付が3月30日(水)で終了となります。

3月31日(木)には納付手続きができませんのでご注意ください。

なお、令和4年度は代替事業者によるクレジットカード納付を予定しています。

問 収納管理課 内線2241

住宅用火災警報器の設置・維持管理

設置済みの住宅用火災警報器は、定期的に作動確認(点検ボタンで警報音が鳴ることの確認)をしてください。

また、製造から10年以上経過したものは、電池寿命や機器本体の故障のおそれがありますので、早めの取替えをおすすめします。

▼ 埼玉県南西部消防本部管内の住宅用火災警報器による奏功事例は、埼玉県南西部消防本部ホームページをご覧ください。

問 埼玉県南西部消防本部予防課 ☎048(460)0121
志木消防署消防課 ☎048(472)0812



◀ 埼玉県南西部消防本部ホームページ

パパ・ママ応援ショップ優待カードが新しくなります!

● パパ・ママ応援ショップ優待カード

18歳までのお子さんまたは妊娠中の人がいる家庭にご利用いただいている「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、3月末日で有効期限が満了となります。

なお、最新の県内協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイトで検索できます。

新しい優待カードの配布場所

子ども支援課(第1庁舎)、市内子育て支援センター、柳瀬川駅前出張所、志木市役所出張所(仮設)

対 18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子ども(県内在住・在学・在園のいずれか)または妊娠中の人がいる世帯

持 対象者であることが確認できるもの

● パパ・ママ応援ショップサブアプリ

県公式スマホアプリ「まいたま」内「パパ・ママ応援ショップサブアプリ」をご利用の対象世帯の人は、自動的に新しいカードに切り替わりますので、更新手続きは不要です。

便利なアプリ版カードも、ぜひご利用ください。

問 子ども支援課 内線2483



▲ 埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイト



▲ パパ・ママ応援ショップサブアプリのダウンロード

自転車安全利用の日

毎月10日は「自転車安全利用の日」です。坂道や見通しの悪い場所ではスピードを落とすなど、自転車の安全な利用について関心と理解を深め、日頃の安全な運行につなげていきましょう。

問 都市計画課 内線2323



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

法務局に預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書保管制度とは、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。

保管制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざんなどを防止できるほか、家庭裁判所の検認手続きも不要になります。

詳しくは、法務省ホームページまたはさいたま地方
法務局ホームページをご覧ください。

費 3,900円(手数料)

持 自筆証書遺言書、申請書、本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など顔写真のある証明書)、住民票(本籍、筆頭者の記載があるもの)

問 さいたま地方法務局供託課

☎048(851)1000

▼ 受付：平日8時30分～17時15分



▲法務省ホームページ



▲さいたま地方
法務局ホームページ

小・中学校栄養士を募集します

勤務期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

▼ 更新可能です。

勤務日時 週5日、8時30分～17時

勤務場所 市内小・中学校

給与 時給1,300円

▼ 通勤手当、賞与あり

対 栄養士資格を持つ人

申 3月15日(火)までに、郵送または直接、申込書を学校教育課(第1庁舎)へ

▼ 申込書は市ホームページからダウンロードできます。

▼ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 学校教育課 内線3127



◀市ホームページ

【新型コロナウイルス感染症関連情報】 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します

市では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、さまざまな困難に直面した人に対し、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、令和3年度住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円の現金を支給します。

● 住民税非課税世帯

対 令和3年12月10日時点で志木市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯(生活保護受給者含む)

申 市から送付される確認書を返送

● 家計急変世帯

対 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月から令和4年9月までの間で家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯

申 申請時点で住民登録のある市区町村へ申請が必要

▼ 申請書は、共生社会推進課(第1庁舎)、総合福祉センターなどで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼ 令和3年1月から令和4年9月までの任意の1か月の収入を12倍し、合計額が非課税相当限度額になる人が対象です。該当する月の給与明細などをご用意ください。

▼ 非課税相当限度額については、市ホームページをご確認ください。

● 共通

申請期間 9月まで

給付額 1世帯につき10万円

▼ 住民税非課税世帯、家計急変世帯問わず受給は1世帯につき1回限り

問 住民税非課税世帯等臨時特別給付金室
内線2650



◀市ホームページ

⚠ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

くらし

新庁舎にあなたのお名前を刻みます！ 新庁舎建設事業への寄附について

新庁舎建設事業への寄附金を募集しています。一定額以上の寄附をいただいた場合、感謝状の贈呈や新庁舎に設置する芳名板へお名前を刻印します。

● 個人の場合

寄附金額

10万円未満、10万円、20万円、30万円、50万円から選択

寄附金の取扱い

10万円未満：お礼状の贈呈
10万円以上：感謝状の贈呈、芳名板に刻印(希望者のみ)

申 ふるさと応援資金から申込み

● 市内事業者・市内団体の場合

寄附金額

20万円未満、20万円、30万円、50万円から選択

寄附金の取扱い

20万円未満：お礼状の贈呈
20万円以上：感謝状の贈呈、芳名板に刻印(希望者のみ)

申 寄附金申込書を新庁舎建設推進室(第2庁舎)へ

▼ 申込書は市ホームページからダウンロードできます。

● 共通

申込期間 4月まで

問 新庁舎建設推進室 内線2345

▼ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。



◀市ホームページ

ちょっとしたお問い合わせは、AIチャット ボットが便利です

スマホやパソコンからの問合せに、AIが会話形式で応答して必要な行政サービスを案内する「AIスタッフ総合案内サービス」を導入しています。

ちょっとしたお問い合わせがある際や市役所の開庁時間外に、ぜひご利用ください。

問 市政情報課 内線2009



◀ AI スタッフ総合案内サービス

20歳になられた皆さんへ

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 内線2467



◀動画特設ページ

「広報しき」がスマホに届く

広報しきをスマホの無料アプリで読むことができます。また、市ホームページや市公式 SNS とも連動しているため、気になる情報も見逃しません。

いつでも読みたいときに、手軽に読めるアプリをご利用ください。

問 市政情報課 内線2015



◀市ホームページ

国営武蔵丘陵森林公園ご案内 ～早春に香る春風～

3月は、「公園・庭園樹園」で約18,000球のカラフルな早咲きチューリップや約1,000株のクリスマスローズが开花し、春の訪れを知らせます。

また、日本の園芸文化史上貴重な江戸椿(つばき)をはじめとする約500品種の椿コレクションは、3月下旬から4月上旬に最盛期を迎え、花数も多くおすすめです。

開園時間 9時30分～17時

公園入園料 高校生以上：450円

65歳以上：210円

中学生以下：無料

▼ 駐車料金は別途必要です(普通車：650円)。

問 国営武蔵丘陵森林公園管理センター

☎0493(57)2111



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

「広報しき」
音訊CDの貸出

志木音訊ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、議会だより、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。
 問 市政情報課 内線2014



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(内線2014)へお問い合わせください。
 申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
 入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
 内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
市民体育館幼児空手教室 無料体験	3月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金) 15時30分～16時	市民体育館	楽しく体を動かすことから、空手の簡単な基本動作を行います 保護者もいっしょに参加可能です 定員/10人 連絡先/市民体育館幼児空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
市民体育館空手教室 無料体験	3月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金) 16時30分～17時45分	市民体育館	幼児から中学生までが活動する空手教室です 人気クラスです! 連絡先/市民体育館空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
エンジョイ空手教室 無料体験	3月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土) 15時30分～16時30分	市民体育館	どんな個性をお持ちの方でも、ハンディキャップがある方でも空手を学ぶことができるクラスです 定員/5人 連絡先/エンジョイ空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
志木幸町空手教室オープニング無料体験	3月8日(火)・15日(火)・22日(火) 19時15分～20時15分	志木第二中学校	新規空手教室です スタートはみんないっしょ! 幼児から大人まで公認資格を持った指導者が丁寧に指導します 連絡先/志木幸町空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
朝霞高校吹奏楽部 第3回定期演奏会	3月19日(土) 12時45分開演(12時開場)	市民会館	さまざまなジャンルの曲を高校生が元気いっぱい演奏します 入場料/無料 連絡先/朝霞高等学校 小嶋 ☎048(465)1010
第25回0歳からの音楽会 &6歳からのキラキラコンサート	3月21日(月) 0歳からの音楽会: 11時～、13時30分～ 6歳からのキラキラコンサート: 15時～	総合福祉センター	親子向けのコンサートです 詳しくは、ムジカベベふじみホームページをご覧ください 参加費/1人800円(0歳から有料)、3月1日(火)からチケット販売 連絡先/ムジカベベふじみ ☎050(5580)7436 E fujimi@zerosai-ongakukai.com
志木中学校吹奏楽部 第17回定期演奏会	3月28日(月) 17時30分開演(17時開場)	市民会館	志木中学校吹奏楽部です! 皆さんに楽しんでいただけるよう精一杯演奏します ぜひ、お越しください 入場料/無料 連絡先/志木中学校 ☎048(471)0143
志木第二中学校吹奏楽部 第25回定期演奏会	3月30日(水) 17時30分開演(17時開場)	市民会館	東日本大会金賞! 志木二中サウンドをお聴きください 入場料/無料 連絡先/志木第二中学校 鈴木 ☎048(473)2379
初心者弓道教室	4月～6月の毎週土曜日 10時～12時	市民体育館	高校生以上の人 道具貸出有 定員/10人程度 参加費/3,000円(別途保険代あり) 連絡先/志木市弓道連盟 平船 ☎090(6175)9239

今からはじめよう!フレイル予防～市民力で実現する健康長寿のまちづくり～

フレイル研究の第一人者である飯島勝矢^{いひじまかつや}さんを講師に招き、フレイルとは何か、今からできる予防について講演します。

日 4月13日(水) 13時30分～15時30分 受付: 12時50分～

場 市民会館

対 市民

定 300人(先着順)

講 飯島 勝矢さん(東京大学高齢社会総合研究機構機構長・未来ビジョン研究センター教授)

申問 3月10日(木)から4月8日(金)までに電話または直接、長寿応援課(第1庁舎)へ
 内線2424

▼ 2月15日(火)に予定していた講演会の延期開催となります。前回、申込みをしている場合も再度申込みが必要になります。



相談ガイド



新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程や相談方法などが変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律(電話)	○	3月2日(水)・23日(水)・30日(水) 9時30分～12時 3月9日(水)・16日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可)	場 第1庁舎 問 総合窓口課 内線2133
行政		3月17日(木) 9時30分～12時	
人権		3月1日(火)、4月5日(火) 9時30分～12時	
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1・3月曜日、火・金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 第1庁舎 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先	
家計相談	○	3月3日(木)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 9時～16時(1世帯1時間程度)	
外国人住民の暮らし		【英語】3月10日(木)・29日(火)、4月7日(木) 10時～12時 【中国語】3月10日(木)、4月7日(木) 14時～16時 3月28日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	場 第1庁舎 問 市民活動推進課 内線2145 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約
税務(電話)	○	3月10日(木) 13時～16時30分(1人30分、4人まで)	問 課税課 内線2231
休日納税相談		3月27日(日) 9時～17時 ※なるべく電話相談をご活用ください。	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 第1庁舎 問 収納管理課 内線2240
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 第1庁舎 問 保険年金課 内線2467
消費生活		月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談は予約制(10時～11時、13時～14時) ※なるべく電話相談をご活用ください。	場 問 消費生活センター(第2庁舎) 内線3200
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(第1庁舎) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	3月7日(月) 10時～12時 (1人1時間程度)※なるべく電話相談をご活用ください。	場 第1庁舎 問 産業観光課 内線2164
マンション管理相談	○	3月28日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 第2庁舎 問 建築開発課 内線2534
不動産無料相談会	○	3月17日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 第1庁舎 問 環境推進課 内線2311
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 (1人50分)	場 第1庁舎 問 子ども支援課 ☎048(473)1139(直通) ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・生後6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	3月10日(木)、4月14日(木) 15時～18時(1人50分)	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 内線3130
教育	○	月～土曜日(祝休日、3月26日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室(第1庁舎) ☎0120(455)874 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課(第1庁舎) 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室(なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※予約は1週間前まで ※電話での相談は不可	場 市民会館または健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	3月18日(金) 14時～16時30分(3人まで)	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 (1人30分)	問 子ども支援課 ☎048(473)1139(直通)
福祉総合			場 総合福祉センター東館 問 社会福祉協議会 ☎048(475)2277
障がい者など		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	
ボランティア	○		場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

はじめに

この2年間、わたくしたちは新型コロナウイルスによる感染拡大の波を何度も経験しました。特に昨夏の第5波は最大のものでした(執筆時12月現在)。感染拡大防止のための皆様の忍耐と医療従事者の命を削る努力の間に、世界中で治療薬の研究開発が進められてきました。日本においても新型コロナウイルスに対する新しい知識と治療法が医療現場に刻々と導入され厚生労働省により「新型コロナウイルス感染症 診療の手引き」としてまとめられています。

「診療の手引き」

医療従事者が感染対策に留意して診断しやすく適切な治療法が選択できるように、体内の酸素量などによって軽症、中等症Ⅰ、中等症Ⅱ、重症と分類されています。中等症Ⅱと重症では、有効な治療法が無く命にかかわることもありますし、回復したとしても合併症や後遺症で苦しむことになるため、診療の手引きでは重症化を防ぐことに力点が置かれています。

ワクチン、抗ウイルス薬、中和抗体薬による三段構えの重症化予防と、重症化した場合には暴走する免疫反応を抑えるステロイドなど免疫抑制薬を使用し人工呼吸器などによる治療法が述べられています。

【三段構えの重症化予防策としての治療法】

第一段 ワクチン

ワクチンには、「個人を守る」と「社会を守る」という2つの役割があります。ワクチンを受けるとその病気に対する抵抗力がつけられ、その人の感染症の発症あるいは重症化を予防することができます。また、多くの方がワクチンを受けることで、集団の中に感染患者が出ても流行を阻止することができる集団免疫効果が発揮されます。ウイルスによって動揺した社会を治す効果があります。

第二段 経口抗ウイルス薬

従来の抗ウイルス薬は注射薬であるため、投与に時間と場所が必要で混雑する身近な診療所では扱いにくいもので、手軽に処方可能な経口薬の開発が待たれていました。

厚生労働省は2021年12月に経口抗ウイルス薬を特例承認しました。この経口薬は、体内に侵入したウイルスが増殖するのを抑える作用があります。海外のデータでは、新型コロナウイルスによる入院や死亡のリスクを30%低下させたとされています。

第三段 画期的な治療薬 中和抗体薬

厚生労働省は2021年7月に中和抗体薬を特例承認しました。人類とウイルスとの闘いの歴史でワクチンに次ぐ画期的な転換点となります。中和抗体とは、ウイルスや細菌など、特定の異物に結合することで、それらの異物を体内から除去するためにはたらく分子です。新型コロナウイルスに特化した中和抗体を人工的に作成した新薬になります。実際に朝霞地区医師会においても第5波の後半から中和抗体薬が積極的に使用され非常に高い威力を発揮しました。

中和抗体薬の利点

ワクチン接種により人体が十分な量の抗体を作るためには接種完了後から数週間待たなければなりません。基礎疾患を有する人ではワクチンを接種していても感染した際にウイルスに打ち勝つための十分な量の抗体を迅速に作る事ができず重症化してしまう人もいます。中和抗体薬は、人工的に作られた抗体を一度に大量投与しますので、即効性があり、高齢や糖尿病などの免疫不全状態でワクチンの効果が薄い人にも非常に高い威力を発揮します。

中和抗体薬の問題点

中和抗体薬は発症から1週間までの人に投与すると効果があるとされ、時期を逸すると病状が悪化します。また、中和抗体は既存のウイルスに対して設計された抗体を用いるので、新規出現した変異株に対して無効となることがあります。中和抗体薬は大量生産が難しく、供給量が限られています。さらに投与の対象となるのは基礎疾患を有する方に限定されています。以上から、自分自身や大切な身近な人、社会をウイルスから守るためには、大量生産可能でウイルスの広がりを抑えるワクチンが最も効果が高いものであることを知っておく必要があります。

おわりに

新型コロナウイルスに対する最も優れた対処法は予防することです。3密回避、マスク着用、アルコール消毒とワクチン接種で感染を抑えることができます。残念ながら発症した場合には、早期診断がとても重要です。受診から検査、診断、治療に至るまで数日かかることもあります。基礎疾患を有する方は重症化する前に早期に治療が受けられるようにしましょう。家族、学校、職場での発熱や風邪症状のモニタリング、発症者があれば迅速なスクリーニング検査を施行するような身近な生活の中での理解と安心して早期受診できるシステムの構築が大事と思われる。

3月の 休日当番医

診療時間 10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 [048(472)0119]へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
6日	和光 門田医院	内、循内、皮、小	048(461)6412	志木	志木北口クリニック	心内、精、神	048(471)2661
13日	志木 たで内科クリニック	内、消内、アレ、糖内	048(485)2600	朝霞	ふじい整形外科	整外、リハ	048(450)1188
20日	新座 橋本内科クリニック	内、循内、糖内、小	048(481)2626	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	048(479)4062
21日	朝霞 あおば台診療所	脳外、内、小	048(474)5270	朝霞	北朝霞整形外科	整外、内、リウ、リハ	048(474)7711
27日	新座 田中内科医院	内、外、循内、消内	048(477)3536	志木	田島耳鼻咽喉科医院	耳	048(475)3308

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)
つながらない場合 ☎048(824)4199

埼玉県医療機能情報提供システム

ネットで医療機関の情報が検索できます。
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>



ほっとニュース

フェンシング全国優勝



▲(左から)香川市長、田代ゆうさん、田代圭さん、柚木教育長

1月14日(金)、第7回全国小学生フェンシング選手権大会の小学5・6年生の部、小学3・4年生の部でそれぞれ優勝した田代圭さん(志木第二小学校6年)と田代ゆうさん(志木第二小学校4年)が喜びの報告に市長室を訪れました。

GIGA端末活用状況報告



▲宗岡小学校の授業の様子

先生たちが率先してさまざまなアプリケーションの活用に挑戦しています。その努力が、児童のICT活用力にも好影響を与えています。日々、動画撮影や写真撮影を行い、児童は学んだことを後から分析することで理解を深めています。

新庁舎建設中！



◀最新情報は
市ホームページへ



▲令和4年1月敷地南側から撮影

新庁舎建設工事では、内外装仕上工事、建築設備工事を行っています。2月下旬からは外構工事にも着手しました。

敷地南側の人工地盤建設工事では、先月から引き続き、基礎工事を行っています。3月下旬からは、鉄骨の柱・梁の組立工事がはじまります。



▲宗岡中学校では文化祭の様子も配信しました

学校行事を従来の実施方法から、Zoomや各ICT機器を活用することで中止や延期ではなく、教室にいる生徒や校外の保護者に配信しました。また、各教科などで一人1台端末を活用し、これまで以上の協働的な学びに挑戦しています。

手話って楽しい ③9

今月の手話「通訳」

右手の親指を立てて、あごの前で左右に動かします。
その時、「つうやく」という口の形にします。

問合せ／共生社会推進課 内線2419



耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！

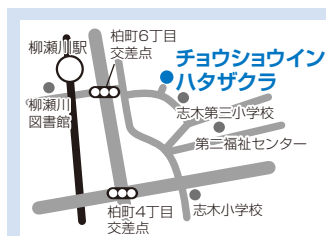
郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史をんぼ

執筆・協力 志木のまち案内人の会

第18回 長勝院とチョウショウインハタザクラ

り絵
ン
デ
ッ
キ
に
あ
る
長
勝
院
の
切
取



所在地/
柏町3-10
柳瀬川駅から徒歩
で約10分
▼駐車場はありま
せん。

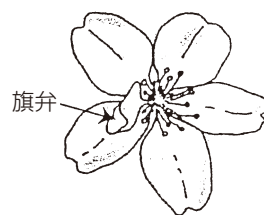
●長勝院(清流山薬王寺長勝院)

名前の由来は、平安末期に田面郡司藤原長勝が現在の柏町(字城)に館を構えたことから、長勝の二字が用いられたといわれます。創建は治承4年(1180)、地頭在柄平太胤長が主君源頼朝の妻政子の安産祈禱のために、長勝の霊を祭って開基したといわれるなど異説がさまざまあり、創建年代や開基者は定かではありません(『志木市郷土誌』より)。昭和60年に長勝院は解体されましたが、本堂廊下に懸けられていた鐘は、平成2年、志木市指定文化財に指定され、現在は郷土資料館に展示されています。

●チョウショウインハタザクラ

推定樹齢は400年以上、高さは11.2m(指定当時)。平成5年10月、志木市指定文化財となりました。平成10年、桜の研究者・川崎哲也氏に調査研究を依頼。雑誌『櫻の科学』(平成10年9月)に新しい栽培品種であることが掲載され、世界で1本の『チョウショウインハタザクラ』として登録されました。平成12年には「21世紀に残したい埼玉ふるさと自慢100選」に選定され、平成15年4月、「市民の木」に制定されました。

現在、市内の各学校をはじめ市内97か所に苗木が植樹されていますので、今春の桜の開花時期には、見事に咲いた花を楽しんでください。



▲花卉状に変わった旗弁が特徴



新たな一步を踏み出す準備

厳しい冬の寒さも和らぎ、徐々に春の訪れを感じる気候となってきました。

本来であれば、3月末には満開の桜の下で、志木市コミュニティ協議会主催の「志木さくらフェスタ」が盛大に開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、大変残念ではありますが、令和3年度も中止となりました。

一方で、間もなくはじまる令和4年度を前に、志木市も新たな一步を踏み出そうとしています。6月竣工に向けて工事が進められている新庁舎については、少しずつその外観が見えはじめてきました。また、その目の前に広がるいろは親水公園についても、8月のリニューアルに向け、着々と工事が進められています。新庁舎は、災害に強い構造となっていることはもちろん、その目の前に設置されるグランドテラスは、いろは親水公園と一体的にも活用できる、新たなにぎわいの舞台となります。また、いろは親水公園にはバーカリーカフェや川の合流地点を一望できるカウンターデッキ、さらにはウォータ

ーパークなどが設置され、四季を通じて多世代の皆さまが集える公園となりますので、ぜひ、ご期待ください。

さて、新型コロナワクチンについては、3回目の追加接種の対象となる方へ、順次接種券を送付しています。3回目の接種では、ファイザー社とモデルナ社のワクチンを選ぶことができ、国のQ&Aにおいても、前回と異なるワクチンの接種、いわゆる交互接種が可能とされています。予約状況については、モデルナ社ワクチンの予約枠が比較的空いておりますので、ぜひご検討ください。また、5歳以上11歳以下の児童に対するワクチン接種についても、3月1日からの開始に向けて準備を進めており、引き続き、円滑な接種が行えるよう、医療機関との綿密な連携体制を整備していきます。

また、現在開会中の市議会において、令和4年度予算や、新型コロナウイルス緊急対策等の補正予算の審議をいただいております。これらの予算には、昨年実施した全世帯意識調査で寄せられた皆さまの貴重なご意見をしっかりと吟味し、反映させた事業として、プレミアム付商品券の発行やフードバンク・フードドライブ拠点整備補助なども計上しています。

依然として世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス。引き続き感染症対策はもちろん、市民の皆さまの生活や事業者の活動を支えるための施策もスピード感を持って打ち出し、アフターコロナをも見据えながら、7万6千人の市民の皆さまの笑顔を取り戻す信念を胸に、剛毅果断に令和4年度の市政運営に取り組んでいきます。

未来に踏み出す第一歩



◀市公式Facebook

1月10日（月）、市民会館で、令和3年度志木市成人式を開催しました。

今年度のテーマは、「未来に踏み出す新成人～with コロナ～」。

このテーマには、新成人として新たな世界へ踏み出す一歩、コロナをはねのけて踏み出す一歩という思いが込められています。

当日の様子は、市公式Facebookからご覧になれます。



▲晴れやかな表情を見せる新成人の皆さん



▲令和3年度成人式実行委員の皆さん



▲コロナ対策のため、市長からはビデオメッセージが

まちのできごと

ハーバリウムでクリスマスを彩る



撮影：深澤祥紀さん（市民カメラマン）

▲飾り付けた植物をボトルに入れて固定します

12月19日（日）、いろは遊学館と十文字学園女子大学学生有志とのコラボ事業女子力向上委員会にて「クリスマスを彩るオリジナルハーバリウムを作ろう」が開催されました。

参加した皆さんは、クリスマスツリーを模した植物に思い思いの飾りつけをし、クリスマス気分を盛り上げる世界に一つだけのハーバリウムを作りました。

職人に成りきってしめ縄飾りを作る



撮影：藤代真義さん（市民カメラマン）

▲黄色の尻尾が特徴のしめ縄飾り

12月25日（土）、いろは遊学館で、市内の小学3年生～6年生を対象に「冬休み子ども教室」を開催しました。

フラワーサークルはなかごの菊地尚子^{きくち なおこ}さんを講師に迎え、サポートを受けながら、しめ縄にリボン、松ぼっくり、南天や梅のピックなどを飾り付け、今年の干支である「とら」のしめ縄飾りを作りました。

結晶ってなんだろう



撮影：抜井俊さん（市民カメラマン）

▲結晶をじっくりと観察します

12月26日（日）、宗岡公民館で、科学あそび「結晶って〇〇でしょう～結晶を育てよう～」が開催されました。

講師に科学読物研究会の坂口美佳子^{さかぐち みかこ}さんを迎え、実際に結晶を作り、手元で実物を観察することで、結晶の形や特徴についてより深く理解することができました。

最期まで自分らしく生きるために



撮影：佐々木一郎さん（市民カメラマン）

▲遠山さんといっしょに「自分らしさ」について考えます

1月19日（水）、「最期まで自分らしく生きるために～死について考える～」と題し、市民会館で開催した市民勉強会。

千葉県上行寺別院副住職の遠山玄秀^{とやまげんしゅう}さんを講師に迎え、死生観についての解説などがあり、「今」の価値観を考えることで、「自分らしさ」とは何かを見つめなおす機会となりました。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール

②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

おはなし会の進め方と絵本の選書を学ぶ



▲選書のポイントを押さえたおすすめの本も紹介しました

1月27日（木）、柳瀬川図書館で「おはなし会をしよう」を開催しました。

絵本専門士の青野玲子^{あおの れいこ}さんによる実践を踏まえた「おはなし会」の進め方、しき図書館パートナーズの村上勅江^{むらかみとけえ}さんによる「絵本の選び方」についてわかりやすい説明がありました。

会の終わりには、日本子どもの本研究会会員の井上信子^{いののぶ}さんによるパネルシアターを楽しみました。

カパルミネーションフォトコンテスト



▲最優秀賞（左）、優秀賞【2位】（右）の写真



志木駅東口駅前イルミネーションのフォトコンテストを開催しました。

全261点の応募の中から、最優秀賞及び優秀賞4点を決定しました。たくさんのご投稿ありがとうございました。フォトコンテストの結果については詳しくは、市観光協会ホームページをご確認ください。

ARアプリ「COCOAR2」でフォトコンテスト応募作品の一部をご覧になれます。

3月

3月1日

4月9日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名

時間 **開催場所**

※**その他**は市ホームページ
をご確認ください。

6

7

3/1

8

専門相談
「おっぴい相談」**宗子**
15時～16時
たんぽぽ広場**宗子**
15時～16時30分

13

14

15

乳幼児の応急手当**宗子**
10時～11時

なかよしランド
「プラレール®ワールド」
10時10分～11時25分**児セ**
なかよしタイム**ぶち**
14時～15時
離乳食教室(初期)**健セ**
14時10分～、14時40分～

20

21

22

おたんじょう会**めばえ**
10時～10時30分
なかよしタイム**ぶち**
14時～15時
0歳ママ集合!**西子**
14時～15時30分

27

28

29

コマ名人のコマ道場**児セ**
15時～16時

身体測定**めばえ**
9時10分～11時40分
小児科医師子育て相談**西子**
10時30分～11時30分
おひさま広場**児発**
14時～15時30分
赤ちゃん広場**い子**
14時30分～15時30分

身体測定**めばえ**
9時10分～11時40分
なかよしタイム**ぶち**
14時～15時

3

4

5

おひさま広場**児発**
9時30分～11時、
14時～15時30分

おひさま広場**児発**
9時30分～11時、
14時～15時30分
なかよしタイム**ぶち**
14時～15時

公共施設

イベントカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどの中止・延期や施設が
休館となる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください。



- い子** いろは子育て支援センター「にこまある」
休日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日
- 西子** 西原子育て支援センター「まんまある」
休日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日
- 宗子** 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
休3月14日(月)は15時開所

- ぶち** 子育て支援センター「ぶちまある」
休土・日曜日、祝休日
- めばえ** 子育て支援センター「めばえ」
休土・日曜日、祝休日
- 児発** 児童発達相談センター「すきっぷ」
休土・日曜日、祝休日

- 児セ** 児童センター
休3月14日(月)は15時開所
- 健セ** 健康増進センター
休土・日曜日、祝休日
- い遊** いろは遊学館
休月曜日

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

2	3 応援しよう 赤ちゃんファミリー <small>い遊</small> 10時～11時30分	4	5 プチぽけっとクラブ 10時～、15時～ <small>児セ</small> 総合福祉センター活動発表会 (～3月21日) <small>宗二</small> おもしろクラブ <small>い図</small> 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 13時30分～15時 <small>宗二</small>
9 巡回発達相談 <small>宗子</small> 10時30分～11時30分	10 青空にこまある <small>い子</small> 10時30分～11時30分 0歳ママ集合！ <small>西子</small> 14時～15時30分 フラダンス <small>もく</small> 14時30分～15時15分	11 乳幼児応急手当 <small>西子</small> 10時～11時30分	12 パパママ学級 <small>健セ</small> 9時30分～12時 プチぽけっとクラブ <small>児セ</small> 10時～、15時～ 春のおはなし会 <small>い図</small> 10時30分～11時(幼児) 11時～11時30分(小学生) えほんのじかん <small>柳図</small> 11時～11時20分 よみきかせ「春のおたのしみ会」 11時～11時30分 <small>宗公</small> 体幹体操 <small>もく</small> 14時～14時45分
16 季節の料理教室Ⅱ <small>い遊</small> 10時～12時30分	17 むし歯予防教室 <small>い子</small> 10時～11時30分 応援しよう 赤ちゃんファミリー <small>い遊</small> 10時～11時30分 子育て相談 <small>ぶち</small> 10時30分～11時30分 専門相談「まんま相談」 <small>宗子</small> 15時～16時	18 赤ちゃんの日 <small>めばえ</small> 14時～15時	19 プチぽけっとクラブ 10時～、15時～ <small>児セ</small> つい笑顔に！楽しく脳トレ 10時～11時 <small>もく</small> おやこでぴょ～ん 絵本であそぼう <small>宗公</small> 11時～11時20分 えほんのじかん <small>柳図</small> 11時～11時20分 おはなし会 <small>い図</small> 11時～11時30分
23 作業療法士による講座 <small>児発</small> 10時～11時 赤ちゃんと絵本のふれあい <small>宗公</small> 11時15分～11時30分	24 栄養相談 <small>ぶち</small> 10時30分～11時30分	25 赤ちゃんの日 <small>めばえ</small> 14時～15時	26 プチぽけっとクラブ 10時～、15時～ <small>児セ</small> あおぞら読み聞かせ <small>い図</small> 11時～11時30分 えほんのじかん <small>柳図</small> 14時～14時20分
30	31	4/1	2 おもしろクラブ <small>い図</small> 11時～11時30分 赤ちゃんのえほんのじかん 11時～11時30分 <small>柳図</small> 志木おもちゃクリニック 13時30分～15時 <small>宗二</small> おはなし会 <small>柳図</small> 15時～15時30分
6 おひさま広場 <small>児発</small> 9時30分～11時、 14時～15時30分	7 おひさま広場 <small>児発</small> 9時30分～11時、 14時～15時30分	8 おひさま広場 <small>児発</small> 9時30分～11時、 14時～15時30分	9

宗公 宗岡公民館
休3月7日(月)、図書室は3月31日(休)も休室

宗二 宗岡第二公民館
休図書室のみ3月31日(休)

もく ふれあい館「もくせい」
休改修工事のため、4月1日(金)～令和5年1月31日(火)(予定)

柳図 柳瀬川図書館
休月曜日(3月21日を除く)、3月31日(休)

い図 いろは遊学図書館
休月曜日(3月21日を除く)、3月31日(休)

体 市民体育館
休なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
休3月7日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
休3月7日(月)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。
問合せ/市政情報課 内線2015



かわなか
川中 もあちゃん(0歳)

10か月ではじめて立ちができました！
とっても得意気☆彡



かきぬま ゆずき
柿沼 柚希くん(1歳)

お掃除大好き。
ママのお手伝い、頑張ってます！

市公式LINEの申請が便利です



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

○今月の広報紙クイズ

◎ 志木のブランド米である、志木市産コシヒカリ100%のお米は？

宗岡はるか ○

ヒント…2ページ
(先月号の答え:フレイル)

○アンケート

- ◎1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- ◎2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- ◎3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込フォームからご応募ください。
①クイズの○に入る文字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき3月号」係
✉ koho@city.shiki.lg.jp
<締切> 3月22日(火) ※消印有効



▲申込フォーム

今月の
プレゼントは

『ライオンズ プレイヤーズTシャツ 背番号&背ネームなし(Lサイズ)』1人

※サイズ…胸囲96cm~104cm、身長175cm~185cm
※志木市は、埼玉西武ライオンズのフレンドリーシティです。



色はネイビー

※イメージ

広報しきでお店をPRできます！

地元商店を紹介するとともに、紹介したお店の商品や体験をプレゼントする企画を展開しています。広報しきでお店のPRをしてみませんか。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ/市政情報課 内線 2014



▲市ホームページ

志木市の人口・世帯数	
令和4年2月1日現在 ()内は前月比	
人口…	76,491人 (-104人)
男	37,841人 (-60人)
女	38,650人 (-44人)
世帯数…	35,788世帯 (-56世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表) 開庁時間
☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表) 月～金曜日…8時30分～17時15分

柳瀬川駅前出張所
☎048(472)4449
志木市役所出張所(仮設)
☎048(473)3988

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、金曜日17時15分に閉庁します。また、土曜日の志木市役所出張所(仮設)は閉所となります。

- 🏠 ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
- 📱 携帯電話向けページ <https://www.city.shiki.lg.jp/mob/>
- 🐦 ツイッター https://twitter.com/Shiki_City
- 📘 facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

