

しき shiki しき しき

日

2022

No.624



生まれ変わった市役所と
いろいろは親水公園に行ってみた P2

特集1

健康寿命日本一のまちづくりを目指して
働く世代の健康づくり事業「健康貯筋スタートプログラム」アウトドアヨガ P6

特集2

生まれ変わった市役所と いろは親水公園に行ってみた

約2年半の工事を終え、業務を開始した「市役所庁舎」。そして、8月にリニューアルを迎えた「いろは親水公園」。生まれ変わった志木市のランドマークを、(公財)志木市文化スポーツ振興公社の公式キャラクターで志木市広報大使を務めるカパルが庁舎の特徴やいろは親水公園の魅力を紹介します！

問合せ／市役所庁舎について：新庁舎建設推進室 ☎048(473)1127
いろは親水公園について：都市計画課 ☎048(473)1913

ココがスゴイ！市役所

①ワンフロアストップの窓口 場 市役所 1階



スムーズな手続きで楽だお

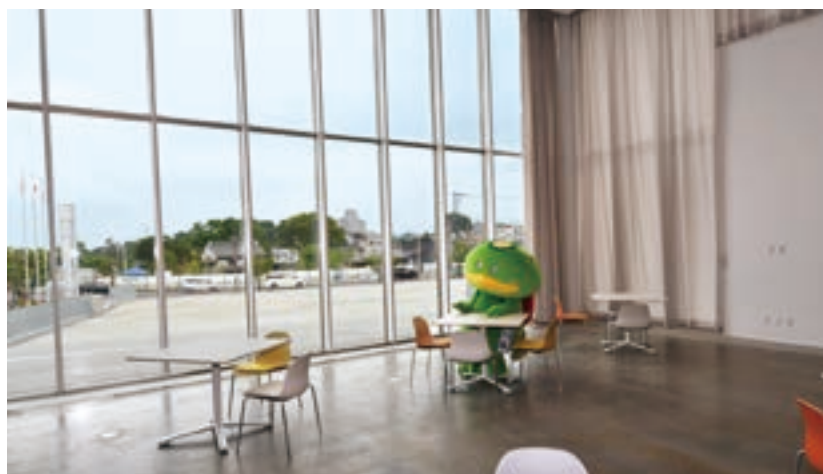
転入や転出、出生、婚姻、死亡などさまざまな手続きの簡素化を図るため、戸籍や子育て、福祉など関係する窓口を一つのフロアに集約して配置するワンフロアストップ方式を取り入れています。また、特に利用の多い窓口を1階に配置し、利便性の向上を図ります。



②市民ホール 場 市役所 1階



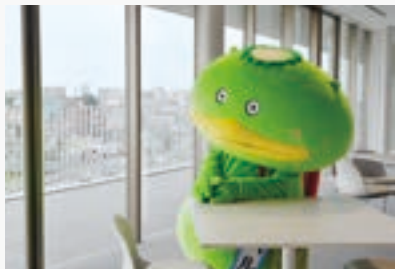
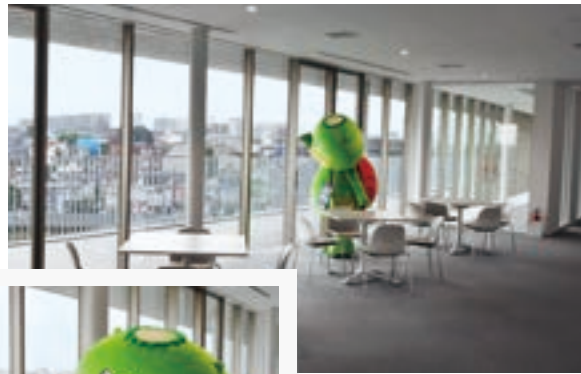
市民の皆さんの活動をサポートし、交流を促します。また、期日前投票や確定申告などの会場とすることを予定しています。



③展望ロビー 場 市役所 4階



最上階の展望ロビーからリニューアルしたいろは親水公園とともに市内を見渡せます。



見晴らしのいいロビーでくつろぐお

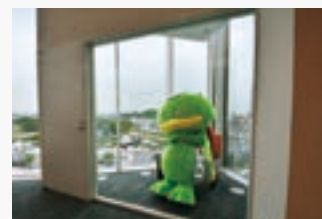


④議場 場 市役所 4階

円形が特徴的な新たな議場。傍聴席に親子席が設置されているので、お子さんと一緒に議会を傍聴できます。

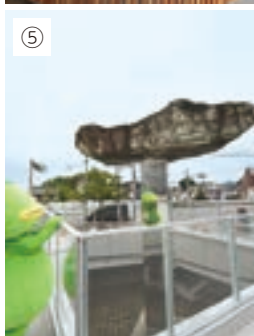
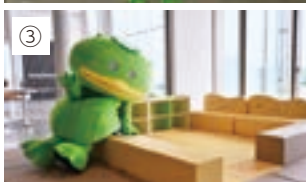
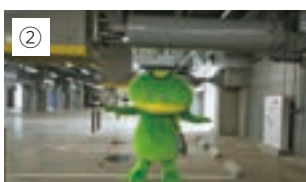
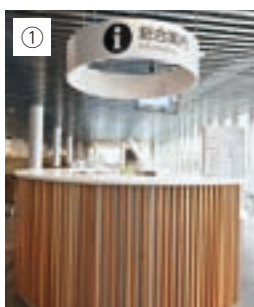


ま〜るいお



お子さんもいっしょでOK

⑤そのほかの見どころ



- ①入口近くの総合案内
- ②地震対策の免震装置
- ③キッズスペース
- ④各階設置のフロア案内
- ⑤旧庁舎から引き継いだ「空相」
- ⑥広いランドテラス

庁舎完成までの軌跡

ARアプリ「COCOAR2」で令和2年10月の着工時から、令和4年6月の庁舎竣工の様子がご覧になれます。

- ①AppStoreまたはGoogle Playにて「COCOAR2」をインストール
- ②アプリを起動後、下記の写真にカメラをかざしてください。



ココが魅力！いろは親水公園

いろは親水公園
全体マップ



① デイジイ (ベーカリーカフェ) 場いろは親水公園中洲ゾーン



店内のイートインスペースだけでなく、テイクアウトも可能なベーカリーカフェ。景観に配慮したナチュラルな外観です。

② カウンターデッキ 場いろは親水公園中洲ゾーン



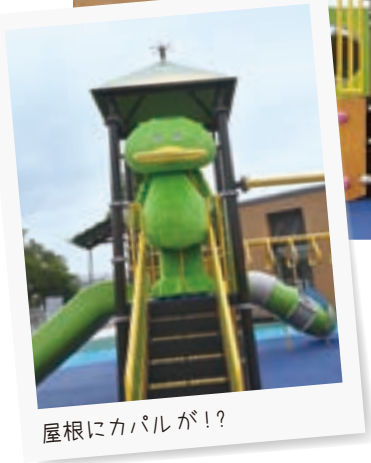
新河岸川と柳瀬川の合流地点を一望できるカウンターデッキです。28mのカウンターと18個のイスを配置しています。



③ウォーターパーク・パークセンター 場 いろは親水公園左岸ゾーン



夏は、水遊びなどで水と親しむことができます（水が出る時間：10時～16時30分）。夏以外の季節にも複合遊具として運用します。公園運営の拠点としてパークセンターに公園管理者が常駐します（8時30分～17時15分）。



屋根にカパルが!?



④いろはパーク 場 いろは親水公園左岸ゾーン



サンゴにとらわれたカッパ...

カパルをモチーフにしたすべり台やちょっと珍しい遊具など、ここでしか楽しめない、特別にデザインされた遊具が並びます。

プレーパーク事業を開催します!

プレーパークとは、自然の中でのなるべく禁止事項を少なくし、「自分の責任で自由に遊ぶ」ことをモットーに、子どもたちが自主的にやりたいことを実現していく遊び場です。

日時 ①10月1日(土) ②12月3日(土) ③令和5年2月4日(土)

内容 ①布看板づくり、段ボールすべり台、秋の虫さがし

▼②・③は、公園Webサイトでお知らせします。

参加方法・問合せ 詳しくは、いろは親水公園パークセンターにお問い合わせください。 ☎048(456)5070



SHIKISAI パートナーズ

いろは親水公園整備・管理運営事業の受注者である SHIKISAI パートナーズが運営する Web サイトです。

イベント情報や維持管理スケジュールなどについて紹介しています。

ぜひご覧ください。





埼玉県けんこう大使カバル ©sbs.or.jp

健康寿命日本一のまちづくりを目指して 働く世代の健康づくり事業 「健康貯筋スタートプログラム」アウトドアヨガ

市では、若い時期から健康意識を高め、体力向上や運動の習慣化、ストレスの緩和などを目指す取組として、ミズノスポーツサービス(株)及び大塚製薬(株)と連携した「公園などの屋外フィールドを活用したアウトドアヨガ」を実施しています。

問合せ／健康政策課 ☎048(473)1674

どのようなことをしているの？



アウトドアヨガ

1コース5回のヨガプログラムです。毎回テーマを決めて実施します。青空の下で気分も開放的に、ヨガを楽しみます。

〈参加者の声〉

- ・気分もすっきり、身体を動かすことが気持ち良いと感じるようになりました。
- ・これからも運動を続けようと思います。



運動あそび

アウトドアヨガ参加者のお子さんは、同時時間帯に運動あそびプログラム(ヘキサスロン:投げたり跳んだり、遊びながら運動能力をのばすプログラム)に参加できます。

対象 4歳～小学6年生(1家族1人まで)

〈参加者の声〉

- ・子どもを預かってもらい、親子共々楽しい時間が過ごせました。



スポーツ栄養講座

コース中に1回、大塚製薬(株)の公認スポーツ栄養士による栄養講座を開催します。

今回のテーマは「スポーツ栄養ースポーツ活動が盛んになるこの季節、バランス良くしっかりと食べて、健康な身体づくりを目指しましょうー」です。

〈参加者の声〉

- ・個別の相談にもわかりやすくていねいに答えてくださり、とても参考になりました。

そのほかにも、市の保健師や管理栄養士による「ミニ健康講話」やコース初日と最終日に測定会を実施しています。また、栄養のことなどをもっと気軽に相談できるよう、メールで相談を受け付け、内容によってはスポーツ栄養講座の中で参加者の皆さんと共有します。各回終了後には、その回のテーマにあった動画を参加者限定で配信し、自宅で復習できるようにサポートします。

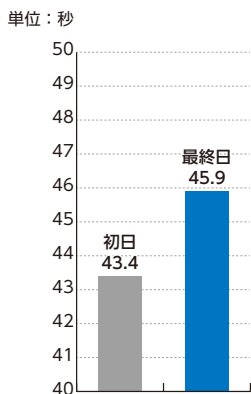
こんな効果が得られています

健康貯筋スタートプログラムの効果をみるため、プログラムの初日と最終日に参加者の体力・筋肉測定を行い、その平均値をグラフにしたものです。これらの結果から全体的に数値が上がっていることがうかがえます。

また、個人の結果を比較したところ、初日の値が低かった人ほど最終日の変化が大きく、向上率は高い傾向にあることが分かりました。

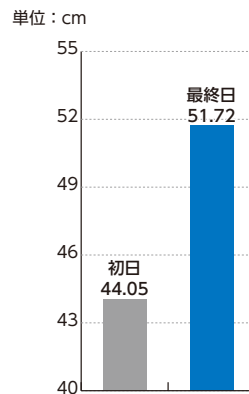
片足閉眼立ち

平衡性(バランス能力)をみます



長座体前屈

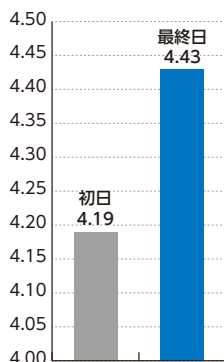
大殿筋(お尻)、ハムストリングス(大腿の裏側)、腓腹筋(ふくらはぎ)の柔軟性をみます



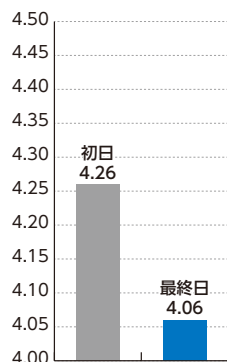
足指力

膝から下の筋力(歩いている時の地面を蹴る力などに関係する筋力)をみます

右足 単位：kgf



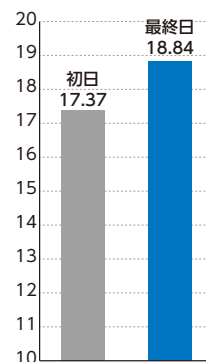
左足 単位：kgf



膝間力

股関節まわりの筋力(日常生活からスポーツまで身体を支える重要な筋力)をみます

内側 単位：kgf



外側 単位：kgf



【志木市×ミズノスポーツサービス×大塚製薬】 健康貯筋スタートプログラム (1コース全5回)

- とき** 9月10日～10月8日の各土曜日 10時～11時
- ▼上記の時間は、ヨガプログラムのみによる時間です。
- ▼9月17日(土)11時30分～12時30分に行われる栄養講座にもご参加いただけます。
- ▼初日と最終日には、測定会を行います。

ところ いろは親水公園

▼雨天時は室内施設

対象 20代～40代の人で、すべての日程に参加できる人 **定員** 30人

費用 市内在住・通勤の人:4,600円 それ以外の人:5,500円

▼いずれも保険代込

講師 ヨガインストラクター、公認スポーツ栄養士ほか

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、マスク

申込方法 右記の申込みフォームから申込み **問合せ** 市民体育館 ☎048(474)7666



▲前回実施時の様子



◀申込みフォーム



主な支援策のご案内

新型コロナウイルス感染症に関する市や国などが取り組む主な支援策をご案内します。
詳しくは、市ホームページまたは各問合せ先にお問い合わせください。

問合せ先が志木市の支援策

※…地方創生臨時交付金対象事業

支援策	問合せ	
プレミアム付商品券※(発行:志木市商工会)	産業観光課	☎048(475)7360
生活困窮者自立支援金(相談9時~16時)	共生社会推進課	☎048(456)5364
	基幹福祉相談センター	☎048(456)6021
	社会福祉協議会	☎048(485)1177
志木市障がい福祉事業所等における感染症対策支援金※	共生社会推進課	☎048(473)1449
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金	住民税非課税世帯等臨時特別給付金室	☎048(456)5364
住居確保給付金(相談9時~16時、予約優先)	基幹福祉相談センター	☎048(456)6021
フードバンク事業(食料支援)※	基幹福祉相談センター	☎048(456)6021
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金	子ども支援課	☎048(473)1784
介護保険料の減免	長寿応援課	☎048(473)1348
新型コロナウイルス感染症ワクチン接種	新型コロナウイルス感染症ワクチン 接種支援室	☎048(486)2950
国民健康保険税の減免	保険年金課	☎048(473)1645
傷病見舞金・傷病手当金の支給(国民健康保険)	保険年金課	☎048(473)1645
後期高齢者医療保険料の減免	保険年金課	☎048(456)5361
傷病手当金の支給(後期高齢者医療保険)	保険年金課	☎048(456)5361
国民年金保険料の納付困難時の臨時特例手続き	保険年金課	☎048(456)5360

問合せ先が国や県などの支援策

支援策	問合せ	
新型コロナワクチンに関する国への問合せ窓口	厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター	☎0120(761)770
新型コロナワクチンに関する医学的な相談窓口	埼玉県の専門相談窓口	☎0570(033)226
新型コロナウイルス感染症に関する電話相談	県民サポートセンター	☎0570(783)770
受診先の確認・受診を迷う場合の電話相談	埼玉県受診・相談センター	☎048(762)8026
生活福祉資金の特例貸付	社会福祉協議会	☎048(485)1177
セーフティネット保証(4号・5号)	埼玉県信用保証協会	☎048(647)4716
雇用調整助成金	ハローワーク朝霞	☎048(463)2233
	コールセンター	☎0120(60)3999
新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	新型コロナウイルス感染症対応休業 支援金・給付金コールセンター	☎0120(221)276
国民年金・厚生年金保険料の納付や手続きなど	川越年金事務所	☎049(242)2657

地震や大雨に備えて住まいや宅地などの点検をしましょう

建築開発課 ☎048(473)1924

近年、地震や大雨により、各地でがけ崩れやブロック塀の倒壊など、周囲に大きな影響を与える宅地災害が発生しています。土地の所有者は、宅地を常に安全な状態に維持するよう努めなければなりません。所有する土地のがけ崩れなどが原因で人命や建物などに被害が生じた場合には、管理責任を問われかねません。

宅地災害を防ぐためには、日頃から所有する土地や周辺の擁壁、ブロック塀などの安全点検を行い、台風シーズンに備え、安全点検をしましょう。

役立つマニュアルを公開中！

擁壁の危険度を知りたい場合や宅地災害の未然防止に関するマニュアル、ブロック塀などの安全対策についての情報を国土交通省ホームページからご覧になれます。ぜひご活用ください。



▲我が家の擁壁チェックシート



▲我が家の宅地安全マニュアル

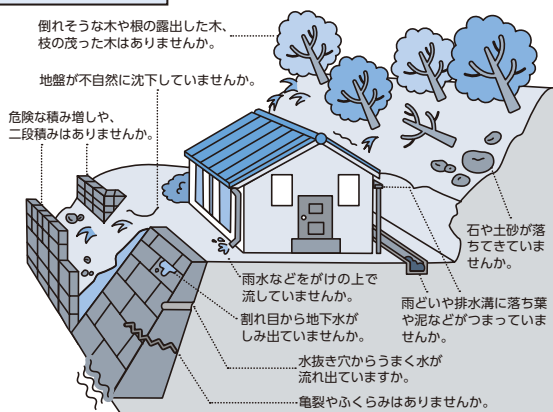


▲ブロック塀などの安全対策について

不安な点が見つかったときは？

擁壁チェックシートや宅地安全マニュアル、下図の安全点検のポイントを確認し、擁壁やブロック塀などについて不安な点があれば、まずは、専門家（一級建築士など）へ相談することをおすすめします。

安全点検のポイント



命を守る補助金があります

倒壊の危険が高いといわれている個人住宅や分譲マンションの耐震診断、耐震改修工事などを行う場合に、補助金が利用できます。また、危険ブロック塀などの撤去・改修工事への補助金もありますので、ご利用ください。

詳しくは、下記の市ホームページをご確認ください。



▲建築物耐震診断、耐震設計及び改修補助金



▲危険ブロック塀等撤去改修補助

市独自の原油価格・物価高騰支援策を実施しています

市では、原油価格・物価高騰の影響を受けている市民生活と事業者を支援するため、市独自の緊急対策を実施します（地方創生臨時交付金対象事業）。

支援策	問合せ	
営農燃油等価格高騰対策支援金	産業観光課	☎048(473)1136
貨物自動車運送事業者等支援金	産業観光課	☎048(475)7360
公立小・中学校及び公立保育園の給食費値上げ相当分の支援金	学校教育課 保育課	☎048(456)5366 ☎048(473)1689
生活困窮者に対する食支援	社会福祉協議会	☎048(474)6508

個人情報を守りましょう 本人通知制度をご利用ください

総合窓口課 ☎048(473)1495

本人通知制度とは、戸籍情報を含む証明書（住民票の写しや戸籍謄本など）が本人の代理人や第三者の請求により交付された場合に、事前に登録をした本人にお知らせをする制度です。

本人通知制度によって、虚偽やなりすましによる不正取得の早期発見ができ、さらには、本人通知制度が周知されることで、不正取得の未然防止にもつながります。本人通知制度を利用して、大切な個人情報を守りましょう。

本人通知制度の流れ



本人通知は、どんなときに通知されるの？

代理人や第三者に住民票の写しや戸籍謄本などを交付したときに通知されます。

登録者本人または法定代理人に交付した年月日、証明書の種別、請求者の種別を記載した「志木市住民票の写し等交付通知書」を郵送します（本籍の記載がない住民票の写しや特定事務受任者の請求のうち、裁判手続きなどに関する証明書の交付を除きます）。

対象となる証明書

- 住民票の写し、転出などをした後の住民票の写し（本籍記載に限る）
- 住民票記載事項証明書（本籍記載に限る）
- 戸籍の附票の写し、除かれた人の戸籍の附票の写し
- 戸籍謄本、戸籍抄本（除籍、改製前の戸籍を含む）
- 戸籍記載事項証明書

登録方法

登録できる人 志木市に住民登録をしている人または志木市に本籍がある人

▼志木市から転出した人や除籍となった人を含む

登録方法 必要書類をご用意のうえ、総合窓口課、柳瀬川駅前出張所、志木駅前出張所へ

▼登録を申込みできるのは原則本人です。

▼登録者本人が病気であったり、遠隔地にいるなどの理由により申込みができない場合は、代理人または郵送による申込みが可能です（事前に総合窓口課までお問い合わせください）。

▼登録者本人が未成年者または成年被後見人の場合は、法定代理人による申込みも可能です。

必要書類 登録申込書、本人確認書類

▼代理人による申込みの場合は、登録者本人及び代理人の両方の本人確認書類

▼申込者が法定代理人の場合は、戸籍謄本、そのほか法定代理人であることが証明できる書類

▼申込者が法定代理人以外の代理人の場合は、登録者本人が自署した委任状

▼登録申込書は右記の市ホームページからダウンロードできます。

登録される日 申込みした日の翌開庁日



◀市ホームページ

集団健(検)診の申込受付がはじまります

健康政策課 ☎048(473)1674

8月1日(月)から集団健(検)診の申込受付がはじまります。基本的な健康診査・各種がん検診などをまとめて受けることができます。大切な家族や自分自身のために、ぜひ受診しましょう。

新型コロナウイルス感染症の状況により、健(検)診日程などが変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや健康インフォメーションをご覧ください。



▲健康インフォメーション

集団健(検)診とは

市民の人を対象とした、市内公共施設などで実施する健(検)診です。国保セット健診やレディースデーを設けています。

申込方法

会場・日時を決め、申込み専用ダイヤルへ

受付時間 8時30分～17時

申込み専用ダイヤル ☎0120(373)489

▼土・日曜日、祝休日、12月31日(土)～令和5年1月3日(火)を除く

まとめてお得!国保セット健(検)診

集団健(検)診と同時に、各種がん検診がお得に受けられます。

対象 集団健(検)診を受ける40歳以上の志木市国民健康保険に加入している人

内容 男性:肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診など
女性:肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がんHPV併用検診など

結果説明会について

健(検)診結果をもとに、生活習慣を振り返る機会として、結果説明会を右表のとおり開催します。詳しい時間については、集団健(検)診の受診者に後日お知らせします。

集団健(検)診日程

会場	日程	受付時間
TMG宗岡中央病院	10月9日(日)	8時30分～ 9時～ 9時30分～ 10時～ 10時30分～ 11時～
	10月23日(日)	
	12月4日(日)	
	令和5年1月22日(日)	
	令和5年1月29日(日)	
令和5年2月5日(日)		
健康増進センター	9月26日(月)♥	
	10月24日(月)♥	
	10月29日(土)♥	
	11月28日(月)♥	
	令和5年1月11日(水)	
	令和5年2月9日(木)	

♥…レディースデー(女性のみ健(検)診を受けられます)

※保育は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止です。
※令和5年1月11日(水)、令和5年2月9日(木)は乳がん検診・子宮頸がん検診を実施しません。

結果説明会日程

会場	日程
TMG宗岡中央病院	11月13日(日)
	11月27日(日)
	令和5年1月15日(日)
	令和5年2月26日(日)
健康増進センター	令和5年3月12日(日)
	10月29日(土)
	12月3日(土)
	12月26日(月)

集団健(検)診で風しん抗体検査を希望する人へ

集団健(検)診では、特定健診を受診する人に限り、風しん抗体検査を受けることができます。

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性で国民健康保険に加入している人

申込み 希望者は、下記の申込み専用ダイヤルから予約
☎0120(373)489 受付時間:平日8時30分～17時

問合せ 健康増進センター ☎048(473)3811

募集

第30回志木市美術展覧会(市展)作品募集

- 種目** 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の部
 ▼ 種目ごとに規格制限あり。開催要項を参照
- 出品点数** 1種目につき、1人1点
- 日** 11月4日(金)～6日(日)
- 場** 市民会館
- 対** 市内在住・在勤・在学、または市内に活動拠点を
 つつ15歳以上の人(中学生は除く)で、11月3日(木)14
 時からの搬入時(書は13時から)と11月6日(日)16
 時からの搬出時に、作品に「出品票」を貼って自ら市
 民会館へ持ち込み、搬入・搬出作業ができる人
- 出品手数料** 1点につき1,000円
- 申問** 9月1日(木)から26日(月)までに出品申込書、出
 品手数料を添えて、生涯学習課へ
 ☎048(473)1134
- ▼ 開催要項と出品申込書は、8月1日(月)から生涯学習
 課、柳瀬川駅前出張所、志木駅前出張所、いろは遊
 学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館
 で配布します。

おひとり様音楽会出演者・観客募集

- ひとりで練習している音楽愛好家の皆さん、人前で
 発表してみませんか。
- 日** 9月10日(土) 13時30分～16時
- 場** いろは遊学館
- 対** 出演者：1人または2人1組での演奏、歌唱、弾き語り
 観客：どなたでも
- 定** 出演者：7人(組) 観客：40人
- 申問** 出演希望者は8月14日(日)までに、観客申込みは8
 月31日(水)までに電話または直接、いろは遊学館へ
 ☎048(471)1297

1本からでも

植木スツキリ

心地よいお庭に!
 有資格者の「プロ」が対応!

樹木の…
 剪定(風通しの良いスツキリした形に)
 伐採(屋根くらい高い木も大丈夫)
 消毒(大切な庭木を病気・害虫から守る)

(代表)大柳里志
 私が回します

植木屋のOh!ヤナギ屋
 富士見市水谷東3-37-14
 (志木市役所の裏です)

連絡先 070-2834-5882

植栽 / 生芝・人工芝張り / 竹垣根 / 門松
 庭石・レンガ・コンクリート洗浄
 砂利敷 / 防草シート / 車止めポール etc

大学通信教育合同入学説明会

- 各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け
 ます。参加者は希望する大学の教職員に講義内容や学
 習方法、受講手続きなどについて相談できます。
- また、大学通信教育の概要や学習方法、開設学科一
 覧、取得できる教員免許・資格などを掲載している小
 冊子「大学通信教育ガイド」を配布します。
- 日** 8月20日(土) 11時～16時
- 場** 新宿エルタワー30階 サンスカイルーム(新宿区西
 新宿1-6-1)
- 対** 一般及び高校生
- 主** (公財)私立大学通信教育協会
- 申** 事前予約制、詳しくは私立大学通信教育協会ホーム
 ページをご覧ください。
- 問** (公財)私立大学通信教育協会 ☎03(3818)3870



◀ 私立大学通信教育協会
 ホームページ

シルバー人材センター会員・仕事募集

- 説明会** 8月18日(木)、9月16日(金) 9時～(予定)
- ▼ 各回前日までに要予約
- 場** (公社)朝霞地区シルバー人材センター朝霞事務所
- 内** 公共施設の管理及び清掃、屋内外軽作業、除草作
 業など
- 対** 60歳以上の元気で働く意欲のある人、志木市に住
 民登録している人
- 定** 各回12人
- 費** 600円(年会費)
- 問** (公社)朝霞地区シルバー人材センター
 ☎048(465)0339

完全個別なのに通い放題の塾

浦上松陰塾



無料体験実施中!
 お問い合わせください。

志木市上宗岡5-20-30

☎ 0120-792-808

showin@uragami-juku.com

https://showin-juku.jp/uragami/



社会福祉法人朝霞地区福祉会 正規職員募集

職種・対象・資格

職種	対象・資格	採用人数
①事務職員	新卒、既卒(令和5年4月1日時点で満29歳までの人)・普通自動車免許	1人
②保育士	新卒、既卒(令和5年4月1日時点で満35歳までの人)・保育士資格	若干名
③特別養護老人ホーム介護職員	新卒、既卒(令和5年4月1日時点で満45歳までの人)・資格不問	若干名
④介護支援専門員	既卒(令和5年4月1日時点で満45歳までの人)・普通自動車免許、介護支援専門員資格	1人

▼ 新卒者は令和5年3月卒業見込みで満29歳までの人
勤務先 ①法人内各施設

②児童発達支援センターみつばすみれ学園(志木市下宗岡1-23-1)、和光市ほんちょう保育園(和光市本町31-18)、和光市にいくら保育園(和光市新倉1-36-2)

③④朝光苑(朝霞市青葉台1-10-32)

採用時期 令和5年4月1日

▼ 既卒者は随時採用

応募期限 9月1日(木)

▼ 応募方法など詳しくは、(福)朝霞地区福祉会ホームページをご覧ください。

問 ①②朝霞地区福祉会本部事務局

☎048(471)3139

③④朝光苑 ☎048(465)3255

令和4年度(後期課程)埼玉未来大学 受講生募集

人生100年時代に生涯現役で活躍するためのシニアの学びの場として「埼玉未来大学」を開講し、シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します。

内 ライフデザイン科：元気で自立したシニアライフを送るために必要な知識を学び、習慣化する

地域創造科選択講座：地域観光ボランティア養成講座、子どもの居場所づくり講座、コミュニティカフェ開設講座、地域の場づくり・居場所づくり創業講座

対 県内在住で満50歳以上の人(令和4年4月1日現在)

申問 9月13日(火)(必着)までに、(公財)いきいき埼玉未来大学担当へ ☎048(728)2299

▼ 詳しくは、埼玉未来大学ホームページをご覧ください。

自衛官募集

● 一般曹候補生

受付期間 9月5日(月)まで

一次試験日 9月15日(木)～18日(日)

二次試験日 10月8日(土)～23日(日)

▼ いずれか1日を指定されます。

対 18歳以上33歳未満の人

● 航空学生(パイロット)

受付期間 9月8日(木)まで

一次試験日 9月19日(月)

二次試験日 10月15日(土)～20日(木)

対 高等学校卒業(見込み含む)から23歳未満の人

● 自衛官候補生

受付期間 年間を通じて実施

試験日 自衛隊地方協力本部ホームページをご覧ください

対 18歳以上33歳未満の人

● 共通

問 自衛隊朝霞地域事務所 ☎048(466)4435

市民葬儀委託指定葬儀社

M 宗岡セレモニー
(宗岡セレモニーホール内)

お見積もり相談は
いつでもお気軽にどうぞ 保冷安置室有

「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

www.munekaseremo.com

市民葬指定葬儀社

葬儀は信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「志木市民葬」「家族葬」のご提案

24時間対応 **0120-40-1059**
事前相談・見積無料。

家族葬ホール・霊安室完備

朝霞市浜崎3-17-30 志木アトラス で検索
www.atlas-sougi.co.jp

⚠️ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

募集

広報しき・市ホームページの有料広告募集

● 広報しき

掲載期間 11月号～令和5年4月号(6か月間)

掲載規格 縦5.5cm×横7cm

予定印刷部数 29,000部/1号

募集広告枠数 14枠

掲載料(1枠) 月額10,000円

▼ 6か月分を一括前納

期 8月19日(金)まで

● 市ホームページバナー

掲載期間 11月1日(火)～令和5年4月30日(日)(6か月間)

掲載規格 縦60ピクセル×横120ピクセル

▼ GIF(アニメ不可)または JPG4KB 以下

募集広告枠数 4枠程度

掲載料(1枠) 月額20,000円

▼ 6か月分を一括前納

期 9月5日(月)まで

● 共通

申請 広告掲出申込書、確認書に必要事項を記入のうえ、各申込期限までに郵送または直接、市政情報課へ
☎048(473)1110

▼ 広告掲出申込書、確認書は市ホームページからダウンロードできます。

▼ 市内に事業所などを有しない場合は、事業者が所在する市町村が発行する完納証明書も提出してください。

▼ 掲載する広告デザインは広告応募者が作成してください。

大学の開放授業講座の受講生募集

募集期間 8月1日(月)から

講座期間 おおむね9月～令和5年3月

場 県内大学、都内1大学

内 経済政策、社会福祉、語学など

▼ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、通常と異なる受講方法となる場合があります。

対 県内在住の55歳以上の人

費 各科目10,000円程度

申 県ホームページの募集案内を確認のうえ直接、各大学へ

問 県高齢者福祉課 ☎048(830)3263



◀ 県ホームページ

イベント

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 8月2日(火)・5日(金)・8日(月)・11日(木)・14日(日)・17日(水)・20日(土)・21日(日)・23日(火)・26日(金)・27日(土)・30日(火)、9月2日(金)・5日(月)・8日(木) 10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床 (クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514

090-8589-3442

志木市中宗岡2-17-41

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcncf.com>

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

消防体験学習参加者募集

市内に在学または在住する小学4年生を対象に、「消防体験学習」を開催します。

- 日** 10月8日(土) 9時～12時30分
- 場** 志木消防署(本町1-3-1)
- 内** はしご車搭乗体験、煙中体験、起震車体験、消火体験、救助体験など
- ▼災害または雨天時は、内容を変更します。
- 対** 市内在住または在学の小学4年生
- 定** 40人
- 持** 飲み物(水筒)、上下着替え、子ども用軍手(滑り止めがあるもの)
- 申** 8月8日(月)から29日(月)までに、消防局ホームページの専用フォームに入力、または往復ハガキを志木消防署に郵送もしくは窓口に直接持参
- ▼往復ハガキは、氏名(ふりがな)、住所、生年月日、学校名、クラス名、保護者氏名、緊急連絡先、「消防体験学習希望」と記載してください。
- ▼参加可否は、9月8日(木)以降にお知らせします。詳しくは、消防局ホームページをご覧ください。
- 問** 志木消防署消防活動課
☎048(472)0119



◀消防局ホームページ

人権啓発イベント 「ヒューマンフェスタオンライン」

8月の「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」に合わせ、オンラインで人権啓発イベントを開催します。

- 日** 8月1日(月)～9月30日(金)
- 内** 人権メッセージ動画、人権啓発ポスターやパネルなどのWEB展示、人権啓発クイズ
- テーマ** 「女性も男性もLGBTQも誰もがいきいきと活躍できる社会をめざして」
- 主** 埼玉県、埼玉県教育委員会、埼玉県人権啓発活動ネットワーク協議会、人権尊重社会をめざす県民運動推進協議会
- 問** 県人権・男女共同参画課 ☎048(830)2255



◀オンライン特設サイト

みんなのいばしょ・さんまあるカフェ

毎回楽しいプログラムを用意しています。詳しくは、NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪ホームページをご確認ください。

- 日** 8月25日(木) 9時30分～11時30分
- 場** 柳瀬川図書館
- 対** 子育て中の親子など
- 定** 10組(先着順)
- 主** NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
- 申** 当日の9時から11時までに電話で、NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪へ
☎080(6800)4835
- HP** https://hirogaruwa.com/support_place/sanmaaru/
- 問** 子ども支援課 ☎048(456)5362

相続 遺言 後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所 行政書士 松島 明子

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<http://www.matsu-gyosei.com/>

〒353-0003 志木市下京岡 4-16-10
営業時間 9:00～17:00 ○土日祝日等○別途外費相談

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所
司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日 9:00～17:00
〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

⚠️ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

イベント

県議会夏のTwitter フォローキャンペーン

県議会公式 Twitter をフォローしてクイズに正解すると、抽選でプレゼントが当たります。

掲載期間 8月1日(月)～31日(水)

☑️ Twitter で県議会に関するクイズ(二択問題)に正解すると抽選で20人に、埼玉の美味しいお菓子をプレゼント

▼ 詳しくは、県議会公式 Twitter をご覧ください。
ユーザー名: @saitamakengikai

☎️ 県議会事務局政策調査課広報担当
☎️ 048(830)6257

八ヶ岳自然の家

自然の家では、さまざまなイベントを開催予定です。涼しく自然豊かな八ヶ岳にお出かけ下さい。

☑️ 利用しようとする日の2か月前から3日前までに、インターネット、FAX または電話で受付

● ぶどう狩りツアー

☑️ 9月3日(土)・4日(日)

☑️ 8月1日(月)から

▼ 宿泊学習などのため利用できない日があります。詳しくは、お問い合わせください。

▼ 詳しくはホームページをご覧ください。

● 共通

☎️ 志木市立八ヶ岳自然の家

☎️ 0267(98)2297 ☎️ 0267(98)3677

🌐 <https://www.shiki-yatsugatake.com>

〒384-1302 長野県南佐久郡南牧村大字海ノ口字八ヶ岳2255-1

市民スポーツ大会

● 市民合気道大会

☑️ 9月10日(土) 10時開会

📍 市民体育館

☑️ 小学生以上で市内在住・在勤・在学・在クラブの人

📅 8月26日(金)まで

● 市民柔道大会

☑️ 9月11日(日) 9時30分開会

📍 市民体育館

☑️ 小学生以上で市内在住・在勤・在学・在教室の人

📅 8月26日(金)まで

▼ 選手及び大会に付き添う保護者は、大会の10日前から健康管理表を記入していただきます。

● 市民少年サッカー大会

☑️ 9月23日(金) 9時開会

📍 秋ヶ瀬総合運動場

☑️ 市内小学4年生以下で構成されたチーム及び個人

📅 9月9日(金)まで

● 共通

☎️ 各申込期限までに、申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、または FAX で生涯学習課へ

☎️ 048(473)1183 ☎️ 048(474)4462

おたのしみ劇場

「人形劇団あかおに」と「たけのこ文庫」による楽しい人形劇です。

☑️ 9月3日(土) 14時～15時

📍 いろは遊学館

☑️ 「アナンシと五」、「ぐりとぐらとすみれちゃん」

☑️ 3歳くらい～小学生

👤 40人

☎️ 8月23日(火)までに電話または直接、いろは遊学図書館へ ☎️ 048(471)1478

出会いをつなぐ
志木「縁結び」結婚相談所

入会金・登録料 40,000円
月会費 5,000円

埼玉県志木市下宗岡 2-21-32
株式会社 宗岡(宗岡セレモニーホール内)
携帯: 070-3525-1833(金子)
HP: <https://shiki-enmusubi.com>

詳しくは HP をご覧下さい。お電話でも承ります。

NR 日本仲人連盟 株式会社 日本仲人連盟 加盟

お家のことならお任せください

お見積無料・即日対応
安心できる増改築相談員
各種助成金対応

お困りございませんか?
・屋根・塗装・防水・外構・大工・内装
・各種リフォーム工事、その他ご相談承ります。

平成建設
埼玉県志木市中宗岡 2-17-44-201
TEL/FAX 048-234-9404

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

文化財を見に行こう

● 郷土資料館(中宗岡3-1-2)

歴史資料や民俗資料を展示しています。

開館時間 9時30分～16時30分

▼ 駐車場については、お問い合わせください。

休館日 月曜日

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

● 埋蔵文化財保管センター (柏町1-20-19)

市内で出土した土器や石器などを展示しています。

開館時間 9時～17時

休館日 土・日曜日、祝休日

問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157

楽しくクッキング

日 8月20日(土) 10時～12時

場 宗岡公民館

内 動物パン、フルーツ蒸しパン、フルーツフリッター
を作ろう!

対 小学生 定 16人(先着順)

費 800円 講 高野 弘子さん(食彩会)

持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

申問 8月10日(水)から参加費を持参のうえ直接、宗岡
公民館へ ☎048(472)9321

夏の人形劇

「ぐりとぐらとすみれちゃん」

日 8月27日(土) 10時30分～、13時30分～

▼ 各回20分前開場

場 柳瀬川図書館

対 どなたでも 定 各回50人

主 たけのこ文庫

申問 8月19日(金)までに電話または直接、柳瀬川図書
館へ ☎048(487)2004

ヘルスマイトクッキング

志木市で収穫された新米を料理していっしょに味わ
いましょう。

日 9月15日(木) 10時～13時頃

場 いろは遊学館

内 志木市産「宗岡はるか舞」を使用した料理教室

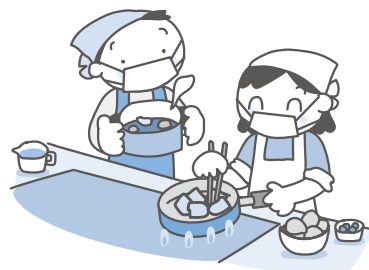
対 市民

定 20人(先着順)

費 400円

主 志木市食生活改善推進員協議会

申問 9月1日(木)までに電話または直接、健康増進セ
ンターへ ☎048(473)3811



講座

イヤイヤ期はやるやる期、「イヤ」と言っ たらこうしよう!

お子さんのやる気を育てながら、「イヤイヤ期」を楽
しむコツを学んでみませんか。

日 9月7日(水) 10時～11時30分

場 いろは遊学館

対 市内在住・在勤の人

定 15人

保 要予約(対象：1歳以上の未就学児)

申問 8月31日(水)までに電話または直接、子どもと家
庭の相談室へ ☎048(476)2330

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください』

●1級造園施工管理技士

●1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2

0120-028-350

鍼もマッサージもかわざりアットアップ!

治療ベースの
メディカルエステを
ご期待ください

接骨院で!

フェイシャル・エステ

料金
¥3,000/1回
(回数券もございます。(3回・5回)
(特典付き))

TEL 048-470-5112
月曜～金曜：8:30～12:00 15:00～20:00
土曜：8:30～14:00 ●日曜・祝日 休診、祝日不定休

070-8330-1894 (フェイシャル
予約専用)

Address: 志木市柏町6-29-64 エムエムビル1F

柏町接骨院
SHIKI CHIROPY & ESTHETIC

講座

いろは健康ポイント対象事業 あるつく志木市民勉強会 「最期まで自分らしく生きるために～健康 寿命の伸ばし方を学ぼう～」

フットケアなどの講演と志木いろはウォーキングマップの紹介を行います。

日 9月4日(日) 13時30分～16時

場 いろは遊学館

対 どなたでも

定 50人(先着順)

講 山下 和彦さん(東都大学幕張ヒューマンケア学部教授)

持 マスク、筆記用具、飲み物

主 志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会

申問 8月8日(月)から22日(月)までに電話または直接、健康政策課へ ☎048(473)1674

サロン・ド・もくせい

日 8月26日(金) 14時～15時(13時50分開場)

場 志木ニュータウン・ペアクレセント2階 スペースIMA

内 食についての相談とおしゃべり会

プチ講座「防災、備えていますか?～避難所の実際～体験談を聴いて話し合ってみませんか?」

定 7人(先着順)

費 300円

講 防災危機管理課職員

主 スマイルしき(しよく(食・職)場づくりサポーター)

申 当日、直接会場へお越しください

問 健康政策課 ☎048(473)1674

ママサプリ～ママが元気になる処方箋～ (全4回)

参加型ワークで、親・子の気持ちを体験してみよう！
子育てのイライラを声に出してみませんか。

日 9月8日・15日・22日・29日の各木曜日
10時～11時30分

場 いろは遊学館

対 1歳～未就学児の保護者

定 6人

持 飲み物

保 要予約(対象：1歳～未就学児、定員：6人)

申問 8月20日(土)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

聴導犬について学んでみませんか？

日 8月26日(金) 14時～15時30分

場 いろは遊学館

対 小学生以上

▼ヒアリンググループ、要約筆記、手話通訳あり

定 30人

講 (公社)日本聴導犬推進協会

持 筆記用具

申問 8月18日(木)までに電話または直接、生涯学習課へ
☎048(473)1134 F048(473)1118



親切第一・市民葬儀

安心

◎冷蔵安置室→無料

◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

命を守る水
社会を守る水
見つめつけます

アクアイースト(株)

URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL: 048-475-1511

AQUA EAST

しょく(食・職)場づくり講座

料理や健康に関心のある人、これから地域で活動をはじめたい人大歓迎です!

日 ①8月20日(土) ②9月8日(木)

10時30分～12時30分

場 ①いろは遊学館 ②オンライン(Zoom)

内 ①男子も厨房に入りましょう!楽しむが勝ち♪男の「いい塩梅」料理

②オンライン講座で料理に挑戦してみよう!

対 ①男性 ②どなたでも

定 ①15人 ②20人

費 ①500円 ②無料

講 ①しょく(食・職)場づくりサポーター、健康政策課管理栄養士

②健康政策課管理栄養士

持 エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物

申 各講座の1週間前までに、氏名(ふりがな)・年齢・お住まいの地区・連絡先・参加希望日を記入のうえ、メール、FAX または電話、申込みフォームから申込み

E syokuba@city.shiki.lg.jp

F 048(474)4462

問 健康政策課

☎048(473)1674



申込みフォーム

夏休み親子経済講座

「ショッピングモールチャレンジ大作戦」

ショッピングモールの経営をテーマに、お金の循環についてボードゲームを使いながら楽しく学びます。

「どんなお店が繁盛するか」「お金をどう集めるか」など、経済の仕組みについて学びます。チームで協力して、魅力的なショッピングモールの完成を目指しましょう。

日 8月27日(土) 10時～12時

場 いろは遊学館

対 小学4～6年生とその保護者

▼兄弟・姉妹の同席も可能ですので、ご相談ください。

定 15組(先着順)

講 梅窪 芳彦さん((一社)日本経済教育センター)

持 筆記用具

申問 8月26日(金)12時までに、電話またはFAXで産業観光課へ

☎048(475)7360 F 048(474)4462

女性向け在宅ワーカー育成セミナー

在宅ワークをはじめるとの基礎知識や心構え、在宅ワークの種類と必要なスキルなどについて、オンラインで学びます。

日 ①8月26日(金) 10時～13時

②9月7日(水) 10時～13時

場 オンラインまたはサテライト会場(女性キャリアセンター)

内 ①セミナー ②セミナー&ミニ交流会

対 在宅ワークに興味のある女性

定 70人(先着順)

主 志木市、埼玉県

申問 電話で、在宅ワーク就業支援事業事務局へ

☎0120(954)510



◀埼玉県女性キャリアセンターホームページ

親・家族のためのわが子の自立支援セミナー&個別相談会

わが子の職業的自立に悩む家族のためのセミナーです。次の一歩のために家族ができることを学びます。セミナーはZoomによるオンライン参加が可能です。

日 セミナー：8月20日(土) 13時30分～15時30分

個別相談会：8月20日(土) 13時30分～17時15分

場 いろは遊学館

対 義務教育を修了した15歳から49歳までの「未就労」の子どもを抱える親・家族

定 セミナー：20人(オンライン参加は制限なし)

個別相談：4組(会場のみ)

▼いずれも予約制

主 志木市、新座市、埼玉県

申問 会場での参加は電話で、オンラインでの参加はメールで若者自立支援センター埼玉へ

☎048(255)8680

E kawaguchi.saposute@mail.o-hara.ac.jp

▼メールには、氏名・住所・お子様の年齢と関係性を記載してください。

▼受付：月～土曜日 9時～17時(祝休日を除く)

講座

普通救命講習会(Ⅰ)

いざという時のために心肺蘇生法や AED の使用方法を学びます。

日 9月20日(火) 9時~12時

▼ 救急隊の出動要請などのため、急遽中止となることがあります。

場 総合福祉センター

対 市内在住・在勤の人

定 30人(先着順)

講 志木消防署救急隊

持 タオル、飲み物、動きやすい服装、靴、マスク

主 総合福祉センター、宗岡第二公民館(共催)

申問 8月10日(水)から26日(金)までに電話または直接、申込書を総合福祉センターへ ☎048(475)0011

▼ 受付時間：9時~17時

みんなの食生活講座

日 9月21日(水) 10時~13時

場 健康増進センター

内 からだがよろこぶ骨力アップごはん

▼ 骨密度測定ができます。

対 市内在住の人

定 20人

費 500円(食材料費など)

申問 9月7日(水)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

求職者支援訓練校見学・説明会

求職者支援訓練は、国の認定を受けて実施されており、求職中の人が無料で就職に役立つスキルを学べる制度です。当日は Web デザイナー養成科の講座概要の説明後、授業風景を見学できます。

日 8月9日(火)・18日(木) 10時~11時

場 志木サテライトオフィス(館2-5-2 鹿島ビル4階)

対 求職中の人

主 株式会社志木サテライトオフィス・ビジネスセンター

申問 各日程前日までに電話で、志木サテライトオフィスへ ☎048(476)4600

危険物取扱者試験

日 10月2日(日)

場 埼玉大学(さいたま市桜区下大久保255)

試験の種類 全種類

申 郵送・持参の場合：8月22日(月)から29日(月)(消印有効)までに、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部[〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階]へ

電子申請の場合：8月19日(金)から26日(金)17時までに(一財)消防試験研究センターへ

HP <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

▼ 受験案内と願書は志木消防署で配布

▼ 準備講習会を予定しています。詳しくは、(公社)埼玉県危険物安全協会連合会のホームページをご覧ください。

HP <https://www.saikiren2007.or.jp/>

問 志木消防署消防課 ☎048(472)0812

認知症カフェつどい

認知症の人や家族で、介護の悩みや不安をお話しましょう。

日 9月2日(金) 14時~15時30分

場 柳瀬川図書館

講 遠藤 由紀子さん(おむつフィッター)

申問 8月29日(月)までに電話で、高齢者あんしん相談センター館・幸町へ ☎048(485)5610

元気アップトレーニング(全10回)

コロナ禍で閉じこもり気味だった生活により、筋力が低下した人や、気分のふさぎ込みが気になる人、3か月間の運動や脳トレで元気な自分を取り戻しましょう。

日 平日 9時~16時

場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)

対 介護認定を受けていない市内在住で65歳以上の人

持 屋内履き、飲み物、タオル、マスク

申問 直接、いろは元気サロン本町へ

☎048(424)4856



健康

がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

日 8月8日(月)・25日(木) 18時15分～20時30分

▼ 事前予約制

▼ 9月以降の相談日については、県ホームページをご覧ください。

対 県内在住・在勤の就労中のがん患者

▼ 休職中も含む

主 県疾病対策課

申問 電話、メールまたは県ホームページから県疾病対策課へ

☎048(830)3651

E a3590-06@pref.saitama.lg.jp



◀ 県ホームページ

こころの健康啓発キャンペーン

市ホームページなどでこころに関するクイズなどを掲載します。期間内に健康増進センターでクイズの解答をすると景品と交換できます。

掲載期間 8月21日(日)まで

掲載場所 市ホームページ、健康増進センター、東武鉄道志木駅構内、柳瀬川駅構内

景品交換期間 8月19日(金)～21日(日) 9時～17時

景品交換場所 健康増進センター

景品 カパルグッズなど

主 健康増進センター、東武鉄道(共催)

問 健康増進センター ☎048(473)3811

こんにちは赤ちゃん訪問事業

内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問

対 生後4か月までの赤ちゃんとそのご家族

▼ 出生連絡票のハガキと、出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811

おっぱいケア訪問

内 助産師の家庭訪問によるおっぱいケアや授乳に関する相談

対 産後90日以内の産婦

利用回数 2回まで

費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)

申問 産後80日までに直接、健康増進センターへ

☎048(473)3811

育児サポート事業

内 助産師、ホームヘルパーによる育児や家事のサポート

対 産後1年以内の産婦で、産後に心身の不調または育児不安があり、子育てが困難な人

▼ 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)

申問 利用希望者は、事前審査などがありますので、早めに健康増進センターへ

☎048(473)3811



くらし

学校閉庁日のお知らせ

部活動の休養日や省エネ推進のため、「学校閉庁日」を設けます。

日 8月11日(木)～19日(金)

対 志木市立小・中学校

問 学校教育課 ☎048(456)5367

マスクのポイ捨てについて

使用したマスクは、ウイルスを含み雑菌が付着している可能性があります。感染拡大を防止するため、マスクやティッシュペーパーは、ビニール袋に入れて空気を抜き、きちんとしぼるなど封をしたうえで、ごみ袋に入れて捨てるようにしてください。

また、市では「志木市ポイ捨て防止に関する条例」により、市内全域でごみのポイ捨てが禁止されていますので、ご協力をお願いいたします。

問 環境推進課 ☎048(473)1492

⚠ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

くらし

ごみ出しマナーを守りましょう

ごみ集積所に出すごみは、決められた収集日の朝8時までにお願いします。

前日や夜間に出すと猫、カラスなどに狙われ、ごみが散乱したり、悪臭や交通障害などの原因になります。

また、カラスよけネットなどを使用する際はネットの縁におもりをつけたり、フックを利用するなどネットが風で飛ばされないようにしましょう。

問 環境推進課 ☎048(473)1492



税金・保険料の納付のお願い

8月31日(水)は、市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第2期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済での納付をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

▼ クレジット納付・スマートフォン決済は税金のみ

問 収納管理課 ☎048(456)5368

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもをめぐるさまざまな人権問題へ取り組むため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くの子どもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。

専用相談電話 ☎0120(007)110(全国共通・無料)

相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会
子ども人権委員会委員

▼ 秘密は厳守します。

☎ 8月26日(金)～9月1日(木) 8時30分～19時

▼ 8月27日(土)・28日(日)は、10時～17時

問 さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048(859)3507

市・県民税の未申告者等に対するお尋ね文書の発送

市では、8月上旬から中旬にかけて市・県民税の未申告者等と思われる人を対象に「令和3年中の所得等に関するお尋ね文書」の発送を予定しています。

市・県民税の申告内容は、国民健康保険税や各種手当などの算定基準にもなるため、市内居住者の被扶養者を除き、収入の有無にかかわらず申告が必要です。また、この申告が完了していないと、課税・非課税証明書は発行できません。

今回、お尋ね文書がお手元に届いた人は、同封の申告書を課税課へ提出してください。

未申告者等とは

- ①前年の所得の有無が確認できない人
- ②税法上、どなたの扶養となるか確認できない人
- ③他市町村において課税されている可能性のある人など

問 課税課 ☎048(473)1126

8月の水道緊急修理当番店

☎ 当番日の6時～翌日6時

☎ 蛇口を閉めても水が止まらない、水道管から水が漏れるなど

費 有料

当番日	工事店	電話
8/1 12 23 3	ラインファミリー(株)	☎0120(55)8776
2 13 24 4	(株)上原水道	☎048(471)2339
3 14 25 5	東洋アクア工業(株)	☎048(423)9922
4 15 26 6	(株)伊東土木	☎048(476)2211
5 16 27 7	(株)タニムラ設備	☎048(487)2563
6 17 28 8	(有)三枝鉄工所	☎048(471)0076
7 18 29 9	(有)篠田設備	☎049(252)0858
8 19 30 10	(株)細田管工	☎048(473)7232
9 20 31 11	ライフアップ住設(株)	☎049(262)4454
10 21 9/1 12	明央産業(株)	☎048(473)5321
11 22 2 13	(有)三枝鉄工所	☎048(471)0076

▼ 集合住宅などの場合は、まずは管理会社などにご相談ください。

● 宅地以外(道路など)の漏水

アクアイースト株式会社 ☎0120(992)366

● 給水装置工事事業者の指定

大久保設備設計(令和4年6月1日付)

(株)ハマノ(令和4年6月1日付)

(有)新聖設備工業(令和4年6月1日付)

● 給水装置工事事業者の廃止

(有)丸進工営(令和4年4月30日付)

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

令和4年就業構造基本調査を実施します

総務省統計局では、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査として国が実施する重要な統計調査です。

8月下旬に調査員が、対象調査区の現地確認を行います。調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類を配布します。

より便利に皆さまにご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使った、インターネットによる回答で簡単にできます。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

- 日 10月1日基準日
- ▼ 調査員は8月下旬より準備調査、9月下旬より実地調査(調査票の配布)を行います。
- 主 総務省統計局
- 問 行政管理課 ☎048(473)1113

20歳になられた皆さんへ

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

- 問 保険年金課 ☎048(456)5360



◀動画特設ページ

中小企業退職金共済制度のご案内

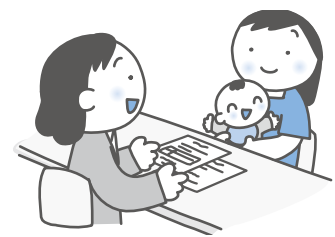
中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。掛金は一部を国が助成し、全額非課税ですので、企業の魅力づくりにご活用ください(一部対象外あり)。

- 問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234

「ひとり親パパ・ママお仕事応援」を実施しています

ハローワークの専門支援員がきめ細かな就労支援を行います。お気軽にご相談ください。

- 日 平日 9時～17時
- 場 ジョブスポットしき(市役所2階)
- 内 今後のお仕事探しへの心構え、不安解消のためのご相談、これまでのキャリアの棚卸し、履歴書・職務経歴書作成などのサポート、希望の仕事に必要な技術・知識についてのアドバイス、職業訓練のご案内など
- 対 児童扶養手当を受給されているひとり親家庭の父・母
- ▼ 予約優先
- 申問 電話で、ジョブスポットしきへ
☎048(473)1464



建築物のアスベスト対策に関する補助制度

県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査及び吹付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。

- 問 県建築安全課 ☎048(830)5525

多数の人が利用する建築物の耐震診断・耐震改修に関する補助制度

県では、昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、ホテルなどの多数の人が利用する建物で一定規模以上の建築物に対して、耐震診断、耐震補強設計及び耐震改修工事の費用の一部を補助しています。

- 問 県建築安全課 ☎048(830)5527

⚠ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

くらし

浄化槽の法定検査は使用者の義務です

浄化槽の使用者には「保守点検」「清掃」とは別に、年1回の「定期水質検査」の受検が法律により義務付けられています。この定期水質検査は、浄化槽の正常な機能が発揮されているかを確認する検査です。きれいな川を守るために、必ず定期水質検査を受けましょう。

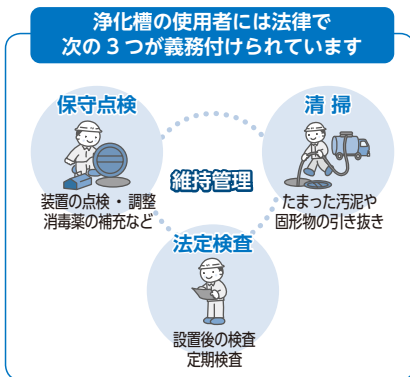
志木市に設置されている浄化槽の定期水質検査は、指定検査機関の(一社)埼玉県環境検査研究協会へ直接電話でお申し込みください。

指定検査機関 (一社)埼玉県環境検査研究協会
☎048(649)5151

次の場合は、市役所に届出が必要です

- ①浄化槽を設置したい時
- ②浄化槽の使用を開始した時
- ③浄化槽の使用を休止した時
- ④浄化槽を廃止した時
- ⑤技術管理者を変更した時
- ⑥浄化槽管理者を変更した時

問 環境推進課 ☎048(473)1492



暑い日の運転には気を付けましょう

暑い日に自転車や車で外出するときは、熱中症などに気をつけ、少しでも体調に異変を感じたら、運転を控えましょう。

問 都市計画課 ☎048(473)1119



シラコバト基金への寄附のお願い

県では、シラコバト基金への寄附金をボランティア活動の支援や障がいのある人の生活をサポートする事業などに役立てています。シラコバト基金への寄附にご協力をお願いします。

問 県福祉政策課 ☎048(830)3223

市民葬儀のご案内

市では、安価で心のこもった葬儀ができるよう「市民葬儀」の制度を設けています。

対 亡くなられた人または施主が志木市に住民登録しており、市指定の委託葬儀社を利用し、市民葬儀を行う人

申 直接、志木市市民葬儀委託葬儀社へ

▼ 葬儀終了後の申請は認められません。

● 補助金のご案内

補助金額 4万円

受給資格 市民葬儀執行明細書の補助金計算額が35万円(税抜)以下の場合

▼ 補助金計算額には、会場使用料や火葬場待合室料などは含みません。

必要書類 葬祭費補助金支給申請書、市民葬儀執行明細書(施主控)、領収書(原本)、口座を確認できるもの(預金通帳など)

申問 葬儀終了後1か月以内に、必要書類を添えて総合窓口課へ ☎048(473)1496

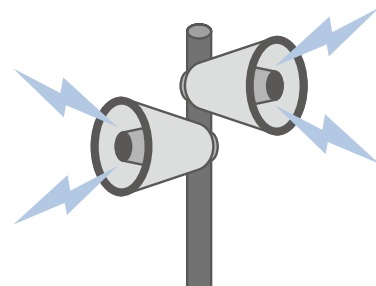
▼ 補助金支給申請書提出後、審査を経て指定口座にお振り込みします。

防災行政無線を用いた情報伝達試験を実施

防災行政無線から、全国瞬時警報システム(J-ALERT)によるJアラート全国一斉情報伝達試験の放送が流れます。お間違えのないようご注意ください。

日 8月10日(水) 11時頃

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

議会を傍聴してみませんか?

8月31日(水)から、市議会定例会を開会する予定です。会期日程を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

日 8月31日(水)～9月28日(水)

場 市役所

問 議会事務局 ☎048(473)1117

図書館資料セルフ貸出機を導入しました

図書館貸出カウンターの混雑緩和及び新型コロナウイルス感染症対策として、図書館資料セルフ貸出機を導入しました。

場 柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

貸出できる資料 市立図書館の資料(図書・雑誌・絵本)

▼ CD、DVD はカウンターでの貸出のみ

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

いろは遊学図書館 ☎048(471)1478

花火を安全に楽しむために

火薬を使用するおもちゃ花火は、ルールを守らないと大変危険です。花火を安全に楽しむために、以下のことを気をつけましょう。

- 遊び終わった花火は、水につけて完全に火を消してから捨てる。
- 花火を人や家に向けない。また、燃えやすい物の近くで遊ばない。
- 一度にたくさんの花火に火をつけない。
- 途中で火が消えても花火の筒先を絶対にのぞかない。
- 手指をアルコールで消毒した直後に、花火で遊ばない。

問 埼玉県南西部消防局予防課

☎048(460)0121



© 埼玉県南西部消防局

特別児童扶養手当、特別障害者手当等の所得状況届等の提出

所得状況届等の提出 8月12日(金)から9月9日(金)までに、所定の書類を共生社会推進課へ

▼ 各手当の対象者には、事前に書類を郵送します。

● 各手当の金額・対象(月額)

名称	金額	対象
特別児童扶養手当1級	52,400円	精神または身体に一定の障がいがある20歳未満のお子さんを家庭で育てている父母など
特別児童扶養手当2級	34,900円	
特別障害者手当	27,300円	20歳以上で、身体または精神の重度の障がいにより、日常生活において常時介護を要する状態にある在宅の人(施設入所者、3か月以上継続して病院などに入院している人は対象外)
障害児福祉手当	14,850円	20歳未満で、おおむね次の①～③に該当する在宅の人(障がいを支給事由とする年金を受給している人及び施設に入所している人は対象外) ①身体障害者手帳1級及び2級の一部の人 ②療育手帳A相当の人 ③精神障がい、血液疾患などで、上記①、②と同程度の障がいを有する人
経過的措置による福祉手当	14,850円	制度改正(昭和61年4月1日)以前に20歳以上で、制度改正前の福祉手当を受給していた人のうち、特別障害者手当も障害基礎年金も受けられない人(施設入所者は対象外)

● 各手当の金額・対象(月額)

特別児童扶養手当 4月、8月、11月の年3回、それぞれの前月分までを支給

特別障害者手当等 2月、5月、8月、11月の年4回、それぞれの前月分までを支給

▼ 認定請求を行った月の翌月分から支給対象

▼ 所得に応じて支給の制限があり、年1回、所得状況届の提出が必要です。

● 共通

問 共生社会推進課 ☎048(456)5363

くらし

宗岡第二小学校 地域交流スペース

学校の空き教室を活用し、地域コミュニティの向上と生涯学習の促進のため、地域の交流の場として利用することができます。

日 9時～21時

場 宗岡第二小学校ふれあいルーム(和室)

対 市内在住・在勤・在学する人で構成され、監督者として成人が含まれる団体

申 事前に学校施設利用団体登録申請書を生涯学習課へ
☎048(473)1183

▼ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀市ホームページ

志木第三小学校 校庭一般開放

学校運営に支障がない範囲で、校庭を開放します。キャッチボールなどのボール遊びができます。

日 毎月第2・4日曜日 9時～17時(4～9月)
9時～16時30分(10月～3月)

場 志木第三小学校校庭

対 小学生または乳幼児と保護者

問 生涯学習課 ☎048(473)1183

▼ 学校や市の行事などにより、使用できなくなる場合があります。

水難救助訓練を実施

志木消防署では、台風シーズンに備え、荒川で船の航行及び水難救助訓練を実施しました。

増水して逃げ遅れた人をボートに救出する訓練や、溺れている人を水難救助隊により救出する訓練を行い、水災害対応力の強化を図っています。

問 志木消防署消防活動課 ☎048(472)0119



日曜日にマイナンバーカードの申請補助を行います

マイナポイントの申込対象となるマイナンバーカードの申請期限が迫っています。

マイナンバーカードをお持ちでない人を対象に、期間限定で日曜日に申請補助を行います。無料で写真撮影などを行いますので、ぜひこの機会をご利用ください。

日 8月7日・14日・28日、9月4日・11日の各日曜日
9時～12時

場 総合窓口課

持 ①本人確認書類

・運転免許証、旅券、在留カードなど(写真付き有効期限内のものに限る)のうち1点

・健康保険証、年金手帳、預金通帳、学生証(氏名、住所記載のもの)などのうち2点

②通知カード、マイナンバーカード(有効期限切れ、券面満欄など)、住民基本台帳カード

▼ ②は、お持ちの人のみ申請時に回収します。

申 不要(先着順)

▼ 先着順のため、お待たせする場合があります。

問 総合窓口課 ☎048(473)1495



夏季は光化学スモッグの発生が多くなる時期です

光化学スモッグは、目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。

乳幼児、お年寄り、健康な成人よりも被害を受けやすいので、特に注意しましょう。また、自動車の使用を控えるようご協力ください。

発令情報 県ホームページをご確認ください

HP <http://www.taiki-kansi.pref.saitama.lg.jp/>

問 環境推進課 ☎048(473)1492

「広報しき」 音訊CDの貸出

志木音訊ボランティア「もくせいのかい」の皆さんが、広報しき、議会だより、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
 申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
 入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
 内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
殺陣を体験してみよう!	8月10日・24日、9月14日・ 28日の各水曜日 19時～20時30分	いろは遊学館	殺陣(たちまわり、チャンバラ)の体験です 事前に申込みが必要です 参加費/500円(1回) 連絡先/殺陣志楽会 庄司 ☎090(7197)9474
どろんこテーマパーク ～コロナに負けずにみんなで あそぼう!しきっ子大集合!～	8月21日(日) 12時～16時	いろは親水公園	作って遊べる子どものためのイベントです 参加費/無料 連絡先/志木市商工会青年部 ☎048(471)0049
Clap!Clap!Clap! 子ども英会話教室 無料体験	9月2日(金)・16日(金) 小学1年生～3年生: 17時30分～18時30分 小学4年生～6年生: 18時～19時 中学生:19時～20時30分	総合福祉センター	小学4年生～6年生クラスからは英検対策があります 楽しく英語を学びましょう 連絡先/Clap!Clap!Clap! E:clapclapclap.shiki@gmail.com
志木第九の会 第20回定期演奏会	9月19日(月) 15時開演(14時開場)	市民会館	ヘンデル「メサイア」(全曲)を演奏します 14時30分から指揮者の三澤洋史さんよりお話があります 入場料/2,000円 連絡先/志木第九の会 和氣 ☎048(474)9127
邦舞踊 会員募集	毎週水曜日 10時～12時	第二福祉センター	体験無料、ボランティア活動あり、初心者歓迎 月会費/1,000円 連絡先/わかかさ会 福島 ☎048(487)0462
ダンスサークル 新メンバー募集!	毎週火曜日 17時50分～、18時50分～	秋ヶ瀬スポーツセンター	ダンスを通して楽しみながら子どもたちの運動能力を伸ばし、可能性を広がっていきます! 参加費/無料 連絡先/ミサダンス 鎌田 ☎050(3697)3455
油絵サークル 会員募集	毎週水曜日 10時～12時	大和田公民館	いっしょに楽しみませんか 入会金/3,000円 月会費/3,000円 連絡先/翔画会 野村 ☎090(4007)4167
Hop Step Jump 英語・英会話	毎月第1・3日曜日 13時30分～15時	柳瀬川図書館	Readingを通して、通じる英語・英会話ができるように!参加者3名募集します 入会金/1,500円 月会費/2,500円 参加費/1,500円(1回) 連絡先/菅原 ☎080(3455)6130
邦舞踊 会員募集	毎月第1・3水曜日 9時30分～12時	第二福祉センター	体験無料、経験のある方歓迎 月会費/1,000円 連絡先/福水会 福島 ☎048(487)0462
ひこばえハイキングクラブ 会員募集!	毎月第1木曜日 18時30分～20時	みずほ台西口コミュニティセンター	山と自然を愛する人を募集します 入会金/1,000円 年会費/4,000円 連絡先/川辺 ☎048(473)5997

計量器の定期検査の実施に係る事前調査の実施について

10月に実施される計量器の定期検査に先立ち、はかりの使用状況などについて事前調査を行います。取引や証明にはかりを使用している事業所は、市ホームページをご確認のうえ、調査票の記入と提出をしてください。

日 8月19日(金)まで

対 取引や証明に使用する「はかり(分銅・おもり含む)」を使用している事業所など

▼ 調査票は市ホームページよりダウンロードできます

HP <https://www.city.shiki.lg.jp/index.cfm/37,2640,155,604.html>

問 産業観光課 ☎048(473)7360

「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が公布・施行されました

部落差別のない社会の実現を目指して「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が7月8日(金)に公布・施行されました。

この条例は、部落差別の禁止規定を設けるとともに、同和問題について正しい認識を一人ひとりが持つことにより、部落差別をなくしていくことを目的としています。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 県人権・男女共同参画課 ☎048(830)2258



◀ 県ホームページ

相談ガイド



新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程や相談方法などが変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律(電話)	○	8月3日(水)・24日(水)・31日(水)、9月7日(水) 9時30分～12時 8月10日(水)・17日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可)	問 総合窓口課 ☎048(473)1495
行政 人権		8月18日(木) 9時30分～12時 8月2日(火)、9月6日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所
生活相談		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先	問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
家計相談	○	8月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水) 13時～16時 (1世帯1時間程度)	
外国人住民の暮らし		【英語】8月4日(木)・16日(火)、9月1日(木) 10時～12時 【中国語】8月4日(木)、9月1日(木) 14時～16時 8月15日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(456)5371 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約
税務(電話)	○	8月12日(金)、9月8日(木) 13時～16時30分(1人30分、4人まで)	問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		8月28日(日) 9時～17時 ※なるべく電話相談をご活用ください。	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活		月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(475)7360
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	8月1日(月) 10時～12時 8月15日(月) 14時～16時 (1人1時間程度) ※なるべく電話相談をご活用ください。	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	8月22日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372
不動産無料相談会	○	8月18日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・生後6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	8月18日(木)、9月8日(木) 15時～18時(1人50分)	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 市役所 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		月～日曜日 9時～17時 ※8月1日(月)は13時～17時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※予約は1週間前まで ※電話での相談は不可	場 市民会館または健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	8月18日(木) 14時～16時30分(3人まで)	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

皆さん「脂肪肝」をご存知でしょうか。聞いたことがある人も多いかと思いますが、聞いたことがない人でも三大珍味のフォアグラはご存知でしょう。フォアグラの正体は、ガチョウまたはアヒルの肥大した肝臓です。約1か月強制的に餌を与えることで脂肪肝(フォアグラ)がつくられます。これはガチョウの話ですが、人間も同様で、遺伝的要因など色々な要素はありますが、基本的には過剰な摂取、いわゆる食べ過ぎによって脂肪肝になります。

脂肪肝は、医学的には「非アルコール性脂肪性肝疾患(nonalcoholic fatty liver disease : NAFLD)」と呼ばれ、その名の通り肝臓に脂肪が過剰に蓄積した状態です。飲酒が原因の「アルコール性脂肪肝」と区別するために「非アルコール性」脂肪肝と名付けられました。NAFLDは、病態が進行しにくい非アルコール性脂肪肝(nonalcoholic fatty liver : NAFL)と、進行性で肝硬変や肝臓の原因となる非アルコール性脂肪肝炎(nonalcoholic steatohepatitis : NASH)に分けられますが、明確に分けることが難しいことも少なくありません。

NAFLDの診断基準を簡単に述べると、①肝臓に脂肪沈着がみられること(5%以上)、②飲酒量が少ないこと(男性30g/日未満、女性20g/日未満 ※20g=日本酒 1合やビール500mlに相当)です。確定診断は肝生検(肝臓に針を刺して組織をとって病理検査)で行いますが、全員にするわけにはいかないため、実際は超音波で診断します。また、採血では、他の疾患がないか、合併していないかなどを検査します。

単に肝臓に脂肪がある状態はまだ問題ありませんが、長年脂肪肝が続くと、一部の人は肝硬変に進行します。肝硬変は、その名の通り、線維化により肝臓が硬くなり機能が低下することで、腹水、下腿浮腫、食道静脈瘤、肝臓など様々

な合併症を起こします。肝硬変になる前に対処が必要です。肝硬変になりやすい人には、糖尿病、脂質異常症、高齢の方があげられ、特に糖尿病は2.3倍の線維化進展リスクをもつといわれています。そのほか遺伝的素因も影響しているといわれています。また、60歳以上の女性も注意が必要で、加齢や閉経に伴うエストロゲンの低下が関与していると考えられています。

診断がいたら治療となりますが、残念ながら今のところ脂肪肝に対する特効薬はありません。ビタミンEに効果があることや、糖尿病、脂質異常症、高血圧を合併している患者では、それぞれに対する一部の治療薬が脂肪肝にも効果があると示されています。

ただ、何よりも大事なことは食事・運動による減量です。7%~10%の減量により脂肪肝、線維化の改善が期待できます。

食事に関しては、炭水化物抜きダイエットも悪くありませんが、カロリー制限が最も大事と言われており、三大栄養素(炭水化物、たんぱく質、脂質)のうち炭水化物と脂質を減らすと効果があります。ただし、カロリーが低ければ良いというわけではなく、必要な栄養素(ビタミン、ミネラルなど含む)の摂取とバランスのとれた食事が大事です。

運動に関しては、有酸素運動(ウォーキングやジョギング、スイミングなど)、レジスタンス運動(いわゆる筋トレ)のどちらも良いことが報告されています。レジスタンス運動では体重が減りにくいですが、これは脂肪より重い筋肉が増えるためです。どちらも効果があり、大事なことは継続することです。自分に合った方法を選びましょう。

健診で肝障害を指摘されたら一度は肝臓専門医を受診し診断を受けることと、脂肪肝と診断されたら肝硬変にならないよう普段から適切な運動、食事を心がけていきましょう。

8月の

休日当番医

診療時間
10時~16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
7日	新座 新座むさし野クリニック	内、アレ、循内	048(489)5323	新座 梅沢皮フ科クリニック	皮		042(472)5118
11日	朝霞 大城クリニック	内、胃・肝内、内視鏡内科	048(463)1575	新座 飛田耳鼻咽喉科	耳		048(479)4062
14日	新座 静風荘病院	内、呼内、消内、循内	048(477)7300	和光 和光駅前クリニック	外、内、小、整、消、心、脳、リ		048(460)3466
21日	和光 西谷医院	内、小、循内	048(461)2226	新座 新座すずのきクリニック	精・心内		048(480)5511
28日	志木 志木駅前クリニック	内、循内、腎内、糖内	048(473)8101	朝霞 さない耳鼻科クリニック	耳		048(450)3710

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

埼玉県医療機能情報提供システム

ネットで医療機関の情報が検索できます。
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>



全国大会準優勝



▲(左から)土岐いろはは遊学館長、今野教育政策部長、香川市長、谷岡さん、西村さん、黒岩さん、野浦さん

7月5日(火)、第18回全日本パラ空手道競技大会の各部門で準優勝に輝いた志木市空手道連盟向上会(野浦康巨館長)の谷岡誠一郎さん、西村一花さん、黒岩あかりさんが市長のもとを訪れ、喜びの報告をしました。

関東都市監査委員表彰受賞



▲(左から)香川市長、鈴木議長

鈴木潔前監査委員(現市議会議長)が、議会選出の志木市監査委員として、多年にわたり決算審査・定例監査などさまざまな財務監査等を通して、その職務に精励し都市監査制度の発展に寄与されたとして、関東都市監査委員会から表彰されました。

第3回 小中一貫教育学びプロジェクトコーディネーターに聞く

小・中学校の新しい学びをコーディネートする「小中一貫教育学びプロジェクトコーディネーター」の安原輝彦さんに、義務教育段階での学校教育9年間の学びについて語ってもらいました。



▲修学旅行の様子(志木第三小学校)

小中一貫教育の視点から考える不安解消

前回は中学校への進学で学習内容が飛躍的に高度化することを取り上げましたが、そのほかにも、子どもたちや保護者の皆さんが心配することとして、子ども同士の間関係(異なる小学校から入学)の構築、中学校からスタートする部活動、全面的な教科担任制など教育活動のシステムが大きく変わることが考えられます。

そこで、できる限りこれらの環境の変化に適應するために、中学校でいっしょになる小学生同士が、八ヶ岳自然の家宿泊学習や修学旅行など合同の教育活動を行い、交流することも手立てのひとつとなります。

小中一貫教育は小中の交流だけでなく、小学校同士の交流も重要になってきます。

しきし消費生活通信

Vol. 12

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活センターへ! 専門の相談員が解決のお手伝いをします。 問合せ/消費生活センター ☎ 048 (475) 7360

屋根の点検商法にご注意ください!

「近所の屋根工事をしていた際に、そちらの屋根が傷んでいるのが見えた。直した方が良い。」と勧誘され、工事を勧められたとの相談が市内で多く寄せられています。そのような場合、業者の話をうのみにせず、複数の事業者から見積もりを取って比較、検討しましょう。

また、契約を結ぶ際には、自分一人で判断せず、迷ったらその場で契約しないようにしましょう。



郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史をんぼ

執筆・協力 志木のまち案内人の会

第23回 名大工を輩出の高野一族
宮大工棟梁 高野万寿五郎▶ 志木小学校仮校舎
だった宝幢寺本堂

▶ 現在の宝幢寺本堂



江戸時代の館村（現在の柏町・幸町）からは数多くの大工を輩出し、享保年間（1716～1736）以降は絶えず5、6人の大工が活躍していました。

明治時代になると8人にも増え、棟梁だった高野啓三郎を含め、高野姓を名乗る大工は4人にのぼり、高野一族の活躍が特に目覚ましいものでした。この一族の名前が、複数で最初に資料に現れるのは、東村山市久米川町の「野際神社」の本殿を再建した天保8年（1837）の棟札で、これには一族の高野万寿五郎注之、図書藤原敷之、伊兵衛尚之、忠蔵師之の4人の名前が記されていました。この4人をはじめ、多くの名棟梁、名大工をこの高野一族の中から輩出しました。

この中で高野万寿五郎注之は、嘉永4年（1851）に火災等で消滅した宝幢寺の本堂を再築しました。ここで注目すべき事は志木小学校開校百年記念誌によると、開校は明治7年（1874）7月で当時は宝幢寺の本堂を仮校舎として利用していました。外観は藁葺き屋根となっており、どっしりとした構えは職人気質そのもので、本堂内の柱床などには170年前の名匠万寿五郎の偉業を偲ばせる造作になっています。

また、嘉永6年6月には館の氷川神社の社殿も修復しています。（現在の宝幢寺本堂は昭和48年に一部修復、同58年に反り屋根の銅板に張り替えました。）

高野万寿五郎は、築地本願寺仏殿、赤坂山王神社、西新井大師、川越の石原御殿など、数々の名刹寺社物件を手掛けています。

において、継続6年目の参加者の医療費削減効果が1人あたり年間約6万2千円となったことや、コロナ禍においても参加者の平均歩数が維持されたことなどが評価され、1千万円の補助金を受けることができました。

志木市の取組が国や県からも高く評価され続けていることは、事業に参加されている市民の皆さまが、日々、自身の健康と真摯に向き合って取り組んでいただいている成果の証です。

医療の進歩などにより長寿命化が進む現代では、心身ともに長く健康であり続けることが大変重要であり、そのためには、高齢者の方はもちろん、若い頃からの健康づくりや健康に対する意識の醸成も大切です。

志木市では、誰もが気軽に参加できるウォーキングを推進するため、「志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会」が提案した景色を楽しむ9つのウォーキングコースの路面標示や、ウォーキングコースの一部であるふれあい館「もくせい」周辺における歩道の根上がり解消など、気軽に楽しく歩くことができる環境の整備を進めています。

また、より多くの若い世代の方に参加してもらうための取組として、「健康貯筋スタートプログラム『アウトドアヨガ』事業」では、これまで開催してきた館近隣公園のほか、令和4年度からはリニューアルされた「いろは親水公園」を新たな会場に加え、フォトジェニック（写真映え）も意識したヨガ教室を実施します。

あなたの元気が志木市の元気！健康寿命を意識しながら、ぜひ市の取組にご参加ください。



あなたの元気が志木市の元気！

本市の健康寿命延伸のための取組である「健康寿命のばしマッスルプロジェクト」が、埼玉県の「令和4年度健康長寿優秀市町村表彰」において優秀賞を受賞しました。

平成27年度からスタートした「健康寿命のばしマッスルプロジェクト」は、歩数に応じてポイントがもらえる「いろは健康ポイント事業」をはじめ、ノルディックウォーキング・ポールウォーキングを取り入れた健康づくり、さらには20歳代から40歳代までの働く世代を対象とした「健康貯筋スタートプログラム『アウトドアヨガ』事業」など、幅広い世代における健康づくりを支援する取組です。

このプロジェクトは、平成28年度に厚生労働省の「第5回健康寿命のばそう！アワード」において健康局長優良賞を受賞したほか、令和2年度には、（公財）日本国際交流センターの「第1回アジア健康長寿イノベーション賞」のコミュニティ部門において優秀事例に選出されました。また、埼玉県の「健康長寿優秀市町村表彰」では平成28年度から毎年、優秀賞または優良賞を受賞しており、優秀賞を受賞した令和4年度では、「いろは健康ポイント事業」

SDGsについて考えてみよう

4月23日（土）、SDGsまちづくりひろば in Shikiというは遊学館の共催事業「第1回いろはSDGsの集い」が開催されました。

（一社）SDGs市民社会ネットワークの事務局長である新田英理子さんによる講演にはじまり、市職員による志木市のSDGs推進状況の報告、学校や企業、市民団体による取組事例が発表されました。

参加者は、SDGsを「みんながいっしょになって進めている」ことを実感しながら、SDGsについて学びました。

6月19日（日）、夏楓舎とSDGsまちづくりひろば in Shiki主催による、「SDGsの集い～こどもたちといっしょに～」が開催されました。

紙芝居や絵本などで楽しみながらSDGsの取組について理解を深め、参加した子どもたちへ「ご飯を残さず食べるなど、できることから始めてみてほしい」と呼びかけました。



▲新田さんによる講演に加え、取組事例の発表で、わかりやすく「SDGs」を学びました（4月23日（土））



▲話に聞き入る参加者の皆さん（6月19日（日））

まちのできごと

健康的な毎日を過ごすために



▲健康づくりを学ぶ参加者の皆さん

6月24日（金）・25日（土）、総合福祉センターで、「いろは健康ポイント事業計測会」を開催しました。

健康寿命のばしマッスルプロジェクトの一環であるいろは健康ポイント事業では、参加者の健康状態を記録し、今後の参考にするため、足指力や膝間力などの計測会を行っています。



▲専用の器具を使って測定

スマホのいろ・はを学ぶ



撮影：猿田光彦さん（市民カメラマン）

▲写真の撮り方を学びました

6月21日（火）・28日（火）の2日間、宗岡第二公民館で、「～初心者向け～スマホのいろ・は教室」を開催しました。

PCインストラクターの宮田学^{みやた まなぶ}さんを講師に迎え、スマホの基本操作からインターネットの活用まで、サポートを受けながら楽しく学びました。

オリジナルうちわを作成



撮影：松木進さん（市民カメラマン）

▲和紙をちぎってアサガオを作りました

6月25日（土）、宗岡公民館で、生活講座「ちぎり絵」を開催しました。

ハクビ和紙ちぎり絵助教授の^{うえはらみさこ}上原美佐子さんを講師に迎え、2色のアサガオを飾り付けたオリジナルのうちわを作りました。

参加した皆さんは、のりの付け方次第で変化する和紙の性質を楽しみながら、充実した時間を過ごしました。

ママやめてもいいですか！？



撮影：浦上裕文さん（市民カメラマン）

▲笑い涙と共感が詰まった映画上映会

6月26日（日）、総合福祉センターで「ママやめてもいいですか！？」の映画上映会を開催しました。

地域の男女共同参画を推進するため、子育てに悩みながらも子どもを愛し奮闘するママや、そんなママを支えるすべての人へ「大丈夫、あなたはひとりじゃない。」というメッセージを込めて、エールを送りました。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>

おいしく減塩！



撮影：賀城梢さん（市民カメラマン）

▲できあがった料理は、テイクアウトして味わいました

6月29日（水）、総合福祉センターで、「おいしく減塩！減らソルト教室」を開催しました。

講師の指導のもと、おいしさをそのままに減塩できるコツを学びながら、とうもろこしごはん、青じそたっぷり鶏肉の香味野菜づけ、ピンクグレープフルーツサラダなどを調理しました。

大人のための朗読会



撮影：佐々木一郎さん（市民カメラマン）

▲今回で29回目となる朗読会

6月29日（水）、いろは遊学館で、「朗読グループさんさん」による「大人のための朗読会」を開催しました。

「雨に学べば」や「こんな花あらしの午後は」など計6作品が手話通訳とともに紹介され、参加した皆さんは話に夢中になりながら表現豊かな朗読の世界を楽しみました。

8月

8月1日

▼
9月10日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名

時間 **開催場所**

※**その他**は市ホームページ
をご確認ください。

7

8

9

オンライン広場 **児セ**

10時～10時15分

なかよしタイム **ぶち**

14時～15時

14

15

16

21

22

おひさま広場 **児発**

9時30分～11時

専門相談

「小児科医師相談」 **宗子**

10時30分～11時30分

赤ちゃん広場 **い子**

14時30分～15時30分

23

なかよしタイム **ぶち**

14時～15時

離乳食教室(初期) **健セ**

14時10分～、14時40分～

28

29

身体測定①

in 出張健康相談 **めばえ**

9時10分～11時40分

出張おひさま広場 **健セ**

14時～15時30分

30

身体測定② **めばえ**

9時10分～11時40分

離乳食教室(中期) **健セ**

10時～11時45分

4

5

6

公共施設

イベントカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどの中止・延期や施設が
休館となる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください。



い子 いろは子育て支援センター「にこまある」

休日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」

休日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

休9月4日(日) ※8月1日(月)は13時開所

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」

休土・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」

休土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」

休土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター

休9月4日(日)

※8月1日(月)は13時開所

健セ 健康増進センター

休土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館

休月曜日、8月19日(金)

※8月13日(土)・14日(日)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

<p>3</p>	<p>4 親子工作 「手型でうちわづくり」 10時～10時30分 めばえ ミニミニ講座 「ストレッチ」宗子 11時10分～11時30分 わくわくタイム児セ 16時～16時20分</p>	<p>5</p> <p>夕涼みおはなし会 い図 16時15分～17時</p>	<p>6 パパと絵本であそぼう！ 10時45分～11時 西子 赤ちゃんのえほんのじかん 11時～11時30分 柳図 おもしろクラブ い図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 13時30分～15時 宗二 おはなし会 柳図 15時～15時30分</p>
<p>10</p> <p>0歳ママ集合！ 西子 14時～15時30分</p>	<p>11</p> <p>ミニミニ講座 「夏のおそびを楽しもう」 11時10分～11時30分 宗子 わくわくタイム児セ 16時～16時20分</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>えほんのじかん 柳図 11時～11時20分</p>
<p>17</p> <p>赤ちゃんのえほんのじかん 11時～11時30分 柳図</p>	<p>18</p> <p>楽しく食事をすすめるために ～1・2歳の食育講座～ めばえ 10時30分～11時30分 わくわくタイム児セ 16時～16時20分</p>	<p>19</p> <p>すこやか相談 い子 10時～15時30分</p>	<p>20 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 おやこでぴよ～ん 絵本であそぼう 宗公 11時～11時20分 よみきかせ い図 11時～11時30分</p>
<p>24 オンライン広場 児セ 10時～10時15分 栄養相談 ぶち 10時～11時30分 ふんすいタイム 宗子 11時15分～11時25分 赤ちゃん絵本のふれあい 11時15分～11時30分 宗公</p>	<p>25</p> <p>わくわくタイム 児セ 16時～16時20分</p>	<p>26</p> <p>ふんすいタイム 宗子 11時15分～11時25分</p>	<p>27</p> <p>お父さん広場 い子 10時～ あおぞらよみきかせ い図 11時～11時30分 赤ちゃんのよみきかせ い図 11時～11時30分</p>
<p>31 言語聴覚士による講座 10時～11時 児発 食育講座と栄養相談 西子 10時～11時30分 離乳食教室(後期) 健セ 10時～11時45分 ふんすいタイム 宗子 11時15分～11時25分 巡回発達相談 い子 14時10分～15時30分</p>	<p>9/1 応援しよう！ 赤ちゃんファミリー 10時～11時30分 い遊 ミニミニ講座 「ストレッチ」宗子 11時10分～11時30分 わくわくタイム児セ 16時～16時20分</p>	<p>2</p>	<p>3 赤ちゃんの えほんのじかん 柳図 11時～11時30分 おもしろクラブ い図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 13時30分～15時 宗二 おはなし会 柳図 15時～15時30分 ミニミニ避難訓練 児セ 16時～16時20分</p>
<p>7</p>	<p>8</p> <p>ミニミニ講座 「防災について」宗子 11時10分～11時30分 わくわくタイム児セ 16時～16時20分</p>	<p>9</p>	<p>10</p>

宗公 宗岡公民館
 (休)9月5日(月)、図書室のみ8月31日(水)
 ※8月13日(土)～15日(月)は17時閉館

宗二 宗岡第二公民館
 (休)9月4日(日)、図書室のみ8月31日(水)
 ※8月13日(土)～15日(月)は17時閉館

もく ふれあい館「もくせい」
 (休)改修工事のため、令和5年1月まで(予定)

柳図 柳瀬川図書館
 (休)月曜日、8月31日(水)
 ※8月12日(金)～14日(日)は17時閉館

い図 いろは遊学図書館
 (休)月曜日、8月19日(金)・31日(水)
 ※8月13日(土)・14日(日)は17時閉館

体 市民体育館
 (休)8月1日(月)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
 (休)なし

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
 (休)なし



市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ／市政情報課
☎048(473)1110

市公式LINEの申請が便利です



すずき がく
鈴木 雅久くん(4歳)

車が大好き！
将来はカーズになりたいな♪



わたなべみどり
渡邊 緑ちゃん(4歳)

毎日ニコニコ、元気いっぱい！
すくすく元気に大きくなあれ～！



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○ 今月の広報紙クイズ

Q 水と親しむことができる、いろは親水公園左岸ゾーンの施設は？

ヒント…4・5ページ

〇〇〇〇パーク

(先月号の答え:ストック)

○ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの○に入る文字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき8月号」係
☒ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 8月22日(月) ※消印有効
※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月のプレゼントは

株式会社富士見養蜂園

『超臨界プロポリスプレーゴールド(20ml)』5人



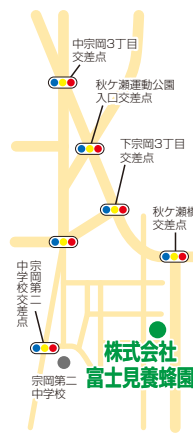
ブラジル・ミナスジェライス州産の良質なグリーンプロポリスに「はちみつ」と「ローヤルゼリー」をあわせ飲みやすく仕上げました。口内へ2～4プッシュすると、喉のイガイガをリフレッシュできます。

富士見養蜂園は昭和39年創業、超臨界抽出プロポリスの特許を取得しています。プロポリス産品、ローヤルゼリー、はちみつ等の製品を製造販売しています。ぜひ、下宗岡の富士見養蜂園「直売店」へお越しください！



株式会社富士見養蜂園

下宗岡4-29-17
営業時間(売店)／10時～17時
定休日／土・日曜日、祝休日
☎048(472)0123



志木市の人口・世帯数

令和4年7月1日現在 ()内は前月比

人口… 76,455人 (-2人)
男 37,799人 (+5人)
女 38,656人 (-7人)
世帯数… 35,990世帯 (+18世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)
☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)
柳瀬川駅前出張所
☎048(472)4449
志木駅前出張所
☎048(473)3988

開庁時間
月～金曜日…8時30分～17時15分
※志木駅前出張所は土曜日も開所
しています(一部業務を除く、水曜日
休所)。

ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
携帯電話向けページ <https://www.city.shiki.lg.jp/mob/>
Twitter https://twitter.com/Shiki_City
facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

