



特集

市民力がつなげるフレイル予防の輪 P2

市民力がつなげる フレイル予防の輪

市では、人生100年時代の到来を見据え、高齢者の皆さんがいつまでも自分らしく、いきいきと過ごすことができるよう、介護予防・疾病予防・健康づくりの一体的な取組を進めています。

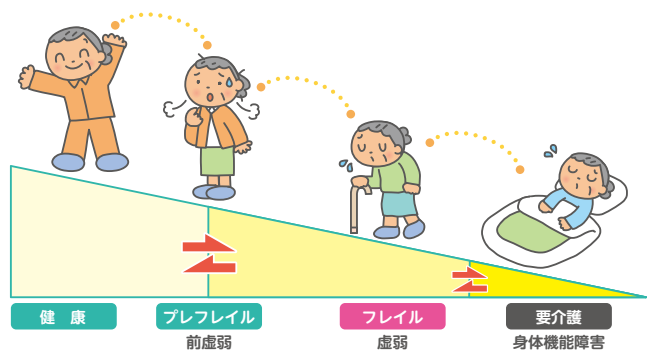
令和2年度から「フレイル予防プロジェクト」を発動し、フレイル予防を目的とした複数の事業を実施しています。今回は、フレイルを防ぐ方法や市内で活躍するフレイルサポーターを紹介します。

問合せ／長寿応援課 ☎048(473)1395

「フレイル」とは

加齢とともに筋力や心身の機能が低下した状態で、「健康」と「要介護状態」の中間の段階を「フレイル」といいます。フレイルは、要介護状態になる危険性が高い状態であり、介護を必要とする高齢者の多くがこのフレイルの段階を経ています。

フレイルを放置すると、健康や生活機能を損なうことにつながりますが、早めに気づき、対策をとることで元の状態に戻ることができます。



出典：東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」

フレイルを防ぐために大切な3つの習慣

東京大学高齢社会総合研究機構の研究から、フレイルを防ぐための大切なポイントとして、栄養（食・口腔機能）、運動、社会参加の3つが挙げられています。

この3つの習慣をバランスよく実践し、フレイルを防ぎましょう。



出典：東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」

よく噛んで、よく食べることから

塩分を控えるなど、バランスのとれた食事をとることで、体力や免疫力の低下を防ぎ、フレイルだけではなく、認知症予防にもつながります。

主食、主菜、副菜を揃えて、1日3食よく噛んで、いろいろな食品を食べましょう。水分をこまめに飲むことも大切です。

いつまでもやりたいことができる体づくりを、自分でコントロールできるように心がけましょう。

① 栄養 (食)



ぼけっとステーション管理栄養士
はやかわ めぐみ
早川 恵さん

① 栄養 (口腔)



埼玉県歯科衛生士会歯科衛生士
にし かずえ
西 和江さん

10年、20年後も食べ続けるために

オーラルフレイル*とは、決して歯だけではありません。口腔全域を意味します。オーラルフレイルが重症化する前に、できるだけ早く自身で気づき、知識や情報を収集するなど、日々のちょっとした努力をはじめていきましょう。

フレイルチェック後の教室では、10年後、20年後も食べ続けるための専門的な知識だけでなく、気づきのサインやヒントをお伝えしています。

※オーラルフレイル: 加齢による衰えのひとつで、食物を噛んだり飲み込んだりする機能が低下したり、滑舌が悪くなったりするなど口腔機能が低下しつつある状態のことを指します。

自分に合った運動を無理なく

コロナ禍で活動量が以前より低下した人は多くいらっしゃると思います。日常の活動量が低下した状態が続くと、心身機能も低下しフレイルが進行してしまう可能性があります。

例えば、2週間の寝たきりによって失われる筋肉量は、普通に生活していて7年間に失う筋肉量に相当するといわれています。

ウォーキングなどの有酸素運動と、筋肉トレーニングやストレッチを組み合わせ、自分に合った運動を無理なく続けるようにしましょう。

フレイルチェックや教室では、自宅でできる簡単なトレーニングなども紹介しています。

② 運動



理学療法士
ながはま よしみ
長濱 よしみさん

一人ひとり違う、それが面白い

私の社会参加のはじまりは、自分の健康のため「足が衰えるのを防ぎたい」というところからでした。そのため、はじめはフレイルサポーターではなく、ウォーキングの活動に参加していました。

そんな中、「フレイル」という言葉をよく聞くようになり、当時開催されていた講座でフレイルサポーターの募集が行われていたこともあり、フレイルサポーターとしての活動もはじめました。

フレイルサポーターの活動は、多くのフレイルチェック参加者との出会いがあります。当然ですが、参加者の皆さんは一人ひとり違います。健康に自信のある人もいれば、そうでない人もいます、こうしたいろいろな人との出会いやふれあいがとても面白いんです。

皆さんも“健康のため”をきっかけに、まずはフレイルチェックに参加してみませんか？

③ 社会参加



フレイルサポーター
あおき すすむ
青木 将さん

フレイルチェックに参加してみましょう！

フレイルを防ぐためには、自身の健康状態を知り、フレイルの兆候に気づくことが大切です。

フレイルチェックでは、質問票や機器を使った測定により、自身の健康状態をその場で確認することができます。

フレイルチェックでは、次の測定を行っています！

握力測定

筋肉の衰えのリスクをみるため、握力の強さを計測します。



ふくらはぎ周囲長測定

全身の筋肉の衰えの目安として、ふくらはぎの太さを測定します。



滑舌測定・噛む力測定

専用の機器を使って滑舌のレベルを確認し、口周りや舌の筋肉が弱っていないかを調べます。



手足の筋肉量測定

体組成計を使用し、筋肉量を算出します。普段計ることが難しい手足の筋肉量を計測します。



片足立ち上がり

足腰の筋力とバランスをチェックするため、椅子からの片足立ち上がりの状況を確認します。



今年度開催予定のフレイルチェック

とき ①12月9日(金) ②12月15日(木) ③3月2日(木) ④3月9日(木) ⑤3月13日(月)

ところ ①市民会館 ②宗岡公民館 ③総合福祉センター ④第二福祉センター ⑤西原ふれあいセンター

申込み・問合せ 各開催日の前日までに電話、FAXまたは直接、長寿応援課へ

☎048(473)1395 FAX048(471)7092

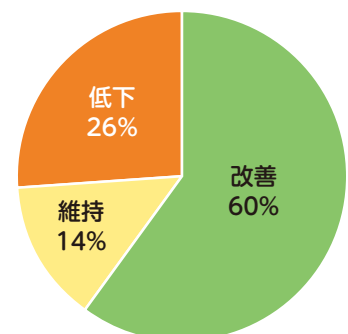
フレイルチェックの効果

フレイルチェックに2回以上参加した50人の1回目と2回目の結果を比べたところ、1回目のチェックを受けてから半年後～1年後に受けた2回目の結果は改善の傾向が見られました。

改善が見られた多くの方から、「フレイルチェックで自分の状態を知り、どこが弱くなっているか知ることができた」「次のフレイルチェックでもっと良くなろうと頑張った」などの声がありました。

改善を項目別にみると、食事や運動の習慣を改善した人が多く、測定では握力の向上が目立ちました。

フレイルチェック
1回目と2回目の結果比較



やってみよう！イレブンチェック

チェックの結果は...

自身の生活習慣の状況を確認し、元気度を簡単に測ることができるチェックです。

フレイルの兆候がないかチェックしてみましょう。

※チェック欄の★は「はい」と「いいえ」が逆になっていますので、ご注意ください。



栄養	① ほぼ同じ年齢の同性と比較して、健康に気をつけた食事を心がけている	はい ・ いいえ
	② 野菜料理と主菜（肉・魚）を両方とも、毎日2回以上は食べている	はい ・ いいえ
	③ 「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛み切れる	はい ・ いいえ
	④ お茶や汁物でむせることがある	★ いいえ ・ はい
運動	⑤ 1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	はい ・ いいえ
	⑥ 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	はい ・ いいえ
	⑦ ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思う	はい ・ いいえ
社会参加	⑧ 昨年と比べて外出の回数が減った	★ いいえ ・ はい
	⑨ 1日1回以上は、誰かといっしょに食事をしている	はい ・ いいえ
	⑩ 自分が活気にあふれていると思う	はい ・ いいえ
	⑪ 何よりもまず、物忘れが気になる	★ いいえ ・ はい

※右側に多く該当するほど、フレイルが進行している可能性があります。

自分で簡単チェック

指輪っかテスト

手順:両手の親指と人差し指で輪っかを作り、利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を囲んでみましょう。隙間ができる人はフレイルの疑いがあります。

噛む筋肉の強さ触診

手順:左右の耳の前の部分を親指以外の指で軽く触れ、奥歯を噛みしめてみましょう。筋肉が固くなった感覚がない人は、噛む筋肉が弱くフレイルの疑いがあります。

フレイルサポーターになりませんか？

現在、28人のフレイルサポーターが地域のフレイル予防を進めるため、フレイルチェックなどの活動をしています。サポーターの活動は、市内医療機関や介護サービス事業所に所属する理学療法士がフレイルトレーナーとして補助しています。

フレイルサポーターの募集については、広報しきや市ホームページでお知らせします。

私たちがサポートします！



いろは元気サロン
長濱 よし美さん

いこいの家 コンクリヤ
ほそだ たいじろうさん
細田 大二郎さん

TMG 宗岡中央病院
もりた やすあきさん さいむら だいすけさん
森田 康昭さん・木村 大祐さん

年末年始の業務案内



◀市ホームページ
施設案内

市役所をはじめ、柳瀬川駅前出張所、志木駅前出張所などの公共施設は、原則12月29日(木)から1月3日(火)まではお休みとなります。一部の施設では、休所日が異なるほか、開館時間も変則となっている場合がありますので、詳しくは、各公共施設へご確認ください。

ごみ収集

問合せ/環境推進課 ☎048(473)1492



※年末年始はごみの量が大変多くなり、収集時間がずれる場合があります。
※収集漏れなどを防ぐためにも、必ず8時までに指定のごみ集積所に出してください。

家庭ごみ

種類	収集コース	最終日	開始日	
リサイクル資源	月曜日収集地区	上宗岡全域、中宗岡1・2丁目	12月26日(月)	1月9日(月)
	火曜日収集地区	中宗岡3～5丁目、下宗岡全域	12月27日(火)	1月10日(火)
	水曜日収集地区	柏町全域	12月28日(水)	1月4日(水)
	木曜日収集地区	幸町全域、館全域	12月29日(木)	1月5日(木)
	金曜日収集地区	本町全域	12月30日(金)	1月6日(金)
資源プラスチック	月曜日収集地区	幸町全域、館全域	12月26日(月)	1月9日(月)
	火曜日収集地区	本町全域	12月27日(火)	1月10日(火)
	水曜日収集地区	上宗岡全域、中宗岡1・2丁目	12月28日(水)	1月4日(水)
	木曜日収集地区	柏町全域	12月29日(木)	1月5日(木)
	金曜日収集地区	中宗岡3～5丁目、下宗岡全域	12月30日(金)	1月6日(金)
可燃ごみ	月・木曜日収集地区	本町全域、館の一部 中宗岡3～5丁目、下宗岡全域	12月29日(木)	1月5日(木)
	火・金曜日収集地区	柏町全域、館の一部 上宗岡全域、中宗岡1・2丁目	12月30日(金)	1月6日(金)
	水・土曜日収集地区	幸町全域、上宗岡の一部	12月28日(水)	1月4日(水)
不燃ごみ	月曜日収集地区	幸町全域、館全域	12月26日(月)	1月9日(月)
	火曜日収集地区	本町全域	12月27日(火)	1月10日(火)
	水曜日収集地区	上宗岡全域、中宗岡1・2丁目	12月28日(水)	1月11日(水)
	木曜日収集地区	柏町全域	12月22日(木)	1月12日(木)
	金曜日収集地区	中宗岡3～5丁目、下宗岡全域	12月23日(金)	1月13日(金)

粗大ごみ 粗大ごみ専用ダイヤル ☎048(473)5311 受付時間:平日8時30分～17時15分

直接搬入 搬入の最終日時:12月30日(金)16時まで 搬入の開始日時:1月4日(水)9時から

搬入日	インターネットによる予約期間	電話による予約期間
12月29日(木)・30日(金)	12月28日(水)16時まで	12月28日(水)16時まで
1月4日(水)	12月28日(水)16時まで、1月4日(水)	12月28日(水)16時まで、1月4日(水)

料金 250円/20kg

※予約は、希望日の2週間前から受け付けます。また、土曜日の搬入は先着順での受付です。

※年末年始は富士見環境センターは大変混み合うことが予想され、長時間お待ちいただく場合があります。また、富士見環境センターの出入口は、正門(富士見川越バイパス側)のみとなります。

戸別収集

最終受付日時:12月28日(水)17時15分まで

開始受付日時:1月4日(水)8時30分から

予約(先着順)

インターネットから予約または電話で、志木市粗大ごみ等受付センターへ ☎048(473)5311



◀予約はこちら

くらし

手話通訳者派遣 12月29日(木)から1月3日(火)まで、緊急(急病、交通事故など)に手話通訳者が必要となった場合、次の機関では、通常の閉庁時と同様に、直接手話通訳者派遣を依頼することができます。

依頼可能機関 消防署、警察署、TMG宗岡中央病院、朝霞厚生病院、TMGあさか医療センター、イムス富士見総合病院、新座志木中央総合病院

問合せ 共生社会推進課 ☎048(473)1449 FAX048(473)1118

ふれあい号年末年始の運行 ふれあい号は、12月29日(木)から1月3日(火)まで、運休となります。

問合せ 共生社会推進課 ☎048(456)5363

水道緊急修理当番店 年末年始の水道緊急修理当番店は、22ページをご覧ください。

問合せ 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

医療機関の診療状況

12月28日(水)～1月6日(金)

※変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。

施設名	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)～3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
浅野病院	○	○			○	○	○
TMG宗岡中央病院	○	○	午前…○ 午後…救	救	○	○	○
いろは橋すずき眼科	○					午前	○
岩崎小児科医院	午前				○		○
いわさき内科・循環器科	午前	午前					○
内田耳鼻咽喉科医院	○						○
宇野眼科医院		○				○	○
かとう整形外科・リハビリテーション科	○	午前				午前	○
かまた内科クリニック					午前	○	○
眼科龍雲堂医院						○	
清河眼科医院	○						
ここ肌クリニック	○	午前				○	○
幸町クリニック	○				○		○
志木いろは橋クリニック	○				○	○	○
志木駅前うちだ耳鼻科		○				○	○
志木駅前クリニック	午前						午前
志木江原耳鼻咽喉科		○				○	○
志木柏町クリニック	○				○	○	○
志木北口クリニック	○				○		○
志木大腸肛門クリニック	○				○		○
志木ホームクリニック	○	午前				○	○
鈴木医院	○				○		○
田島耳鼻咽喉科医院	○						○
たで健診・内視鏡クリニック	午前	○				○	○
たで内科クリニック		○				○	○
たなか整形外科クリニック	○	午前					○
中川眼科志木	○				○		○
西川医院	午前				午前		○
はんだ内科クリニック	○				○		○
福島脳神経外科・内科クリニック	○				○	午前	○
柳瀬川駅前クリニック	○				○		○
柳瀬川ファミリークリニック						○	
よつはレディースクリニック志木		○ ※17時まで				○	○
わかば子どもクリニック	○	○					○



主な支援策のご案内

新型コロナウイルス感染症に関する市や国などが取り組む主な支援策をご案内します。
詳しくは、市ホームページまたは各問合せ先にお問い合わせください。

問合せ先が志木市の支援策

※…地方創生臨時交付金対象事業

支援策	問合せ	問合せ
プレミアム付商品券※(発行:志木市商工会)	産業観光課	☎048(475)7360
営農燃油等価格高騰対策支援金※	産業観光課	☎048(473)1136
貨物自動車運送事業者等支援金※	産業観光課	☎048(475)7360
生活困窮者自立支援金(相談9時~16時)	共生社会推進課 基幹福祉相談センター	☎048(456)5364 ☎048(456)6021
	社会福祉協議会	☎048(485)1177
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金	住民税非課税世帯等臨時特別給付金室	☎048(456)5364
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金	住民税非課税世帯等臨時特別給付金室	☎048(260)6282
住居確保給付金(相談9時~16時、予約優先)	基幹福祉相談センター	☎048(456)6021
フードバンク事業(食料支援)※	基幹福祉相談センター	☎048(456)6021
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金	子ども支援課	☎048(473)1784
介護保険料の減免	長寿応援課	☎048(473)1348
新型コロナウイルス感染症ワクチン接種	新型コロナウイルス感染症ワクチン 接種支援室	☎048(486)2950
国民健康保険料の減免	保険年金課	☎048(473)1645
傷病見舞金・傷病手当金の支給(国民健康保険)	保険年金課	☎048(473)1645
後期高齢者医療保険料の減免	保険年金課	☎048(456)5361
傷病手当金の支給(後期高齢者医療保険)	保険年金課	☎048(456)5361
国民年金保険料の納付困難時の臨時特例手続き	保険年金課	☎048(456)5360

問合せ先が国や県などの支援策

支援策	問合せ	問合せ
新型コロナワクチンに関する国への問合せ窓口	厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター	☎0120(761)770
新型コロナワクチンに関する医学的な相談窓口	埼玉県の専門相談窓口	☎0570(033)226
新型コロナウイルス感染症に関する電話相談	県民サポートセンター	☎0570(783)770
受診先の確認・受診を迷う場合の電話相談	埼玉県受診・相談センター	☎048(762)8026
セーフティネット保証(4号・5号)	埼玉県信用保証協会	☎048(647)4716
雇用調整助成金	ハローワーク朝霞	☎048(463)2233
	コールセンター	☎0120(60)3999
新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	新型コロナウイルス感染症対応休業 支援金・給付金コールセンター	☎0120(221)276
国民年金・厚生年金保険料の納付や手続きなど	川越年金事務所	☎049(242)2657

新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナウイルスワクチンの接種はお済みですか

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種支援室 ☎048(486)2950

現在実施している新型コロナウイルスワクチンの接種は、令和5年3月31日に終了する予定です。

新型コロナウイルスワクチンの接種は、本人の同意に基づいて受けるものであり、強制ではありません。効果と副反応のリスク双方を理解したうえで、ご判断ください。

予約方法 電話またはインターネットから予約できます。予約の際は必ず、お手元に接種券をご用意ください。

電話による予約：新型コロナワクチンコールセンター・予約センター ☎0120(022)090 ☎0570(080)830

▼受付：毎日9時～17時(12月29日(木)～1月3日(火)を除く) ▼聴覚障がい者のみFAXで受け付けます。

▼3回目以降の追加接種は、接種回数に関係なく、オミクロン対応ワクチン(BA1またはBA4/5)を1回接種すると終了となります。

▼生後6か月～4歳の乳幼児は、3週間の間隔で2回、その後8週間空けて3回目を接種する必要があります。期限内に接種を完了するには、令和5年1月13日(金)までに1回目の接種をお願いします。



インターネット予約はこちら

ご意見をお聞かせください



◀詳しくは、市ホームページをご覧ください。

志木市地域防災計画改正の概要(素案)

災害対策基本法に基づき、市の地域並びに住民の生命や身体、財産などを災害から守ることを目的として、災害に関する予防、応急対策など事項を定めています。災害対策基本法の改正や埼玉県地域防災計画の見直しなどに対応するため、改正を進めています。

担当・問合せ 防災危機管理課 ☎048(473)1123 ☎048(473)1294 ✉bousai@city.shiki.lg.jp

志木市一般廃棄物処理基本計画(令和5年度～令和14年度)(素案)

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」及び「志木市廃棄物の減量化、再生利用及び適正処理等に関する条例」に基づき、一般廃棄物の適正な処理を進めるための計画として志木市一般廃棄物処理基本計画(令和5年度～令和14年度)(素案)の策定を進めています。

志木市ペット霊園の設置の許可等に関する条例の一部改正(素案)

ペットの死後も人と同様の形で供養したいとの思いの高まりを鑑み、志木市ペット霊園の設置の許可等に関する条例の一部改正を予定しています。

担当・問合せ 環境推進課 ☎048(473)1492 ☎048(474)4462 ✉kankyau@city.shiki.lg.jp

募集期間 12月9日(金)～1月7日(土)(当日消印有効)

閲覧場所及び市民意見シートの配布場所 各担当課、柳瀬川駅前出張所、志木駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館

▼市ホームページからも案の閲覧及びダウンロードができます。

対象(意見を提出できる人) 市内に在住・在勤・在学する人及び事業者、納税義務者、意見公募手続に係る施策に利害関係がある人

提出方法 所定の市民意見シートに必要事項を記入のうえ、直接持参、郵送、FAXまたはメールで各担当課へ

▼市ホームページや市公式LINE上に設けた専用フォームから意見を投稿することもできます。

▼お寄せいただいた意見などを集約した概要とともに、意見に対する市の考え方を公表します。

▼匿名による意見の提出や電話または来庁による口頭での申出は受付できませんのでご了承ください。

令和5年5月1日より市民サービスステーション及び市民会館仮設会議室を開設します

志木駅前の行政機能の強化を図るとともに、市民の文化・芸術活動の場を確保することを目的に、市民サービスステーション及びコミュニティスペースつつじをフォーシーズンズ志木（マルイファミリー志木）8階（一部1階）に開設します。

また、市民会館の再整備に伴い、現市民会館が令和5年3月31日に閉館することから、その代替施設として市民会館仮設会議室を8階に開設します。

①市民サービスステーション

開所日 毎日 8時30分～17時15分

▼水曜日、年末年始を除く

▼水曜日が祝休日の場合は開所

業務内容 ・転入、転出、転居の受付 ・マイナンバーカードの交付・各種手続(毎月第3土曜日の翌日を除く)
・パスポート申請及び交付(土・日曜日、祝休日は交付のみ) ・戸籍届出の預かり ・各種証明書の交付など

▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀市ホームページ

②コミュニティスペースつつじ

開館日 毎日 9時～22時

▼年末年始を除く

貸出施設 会議室、市民ギャラリー(開閉式展示パネル)、多目的室(現1階志木駅前出張所)

▼各施設の貸出は有料となります。

予約方法 公共施設予約システムから予約、電話または直接、志木駅前出張所へ

▼市民ギャラリーは令和5年1月1日から予約できます(1月1日(日)～3日(火)は公共施設予約システムのみ)。

▼多目的室は令和5年5月頃から予約できます(令和5年夏頃開室予定)。

③子育て支援センター

市民会館が閉館することに伴い、市民会館1階の子育て支援センターも閉所となります。

今後は当面の間、コミュニティスペースつつじの会議室に移転します。

共通 問合せ／志木駅前出張所 ☎048(473)3988

市民会館仮設会議室

開館日 毎日 会議室:9時～22時 宴会場:9時30分～21時30分

▼年末年始を除く

貸出施設 会議室1～5

▼面積・定員については変更になる場合があります。

▼会議室1～4は連結して利用できます(宴会場としても利用可)。

予約方法 公共施設予約システムから予約、電話または直接、市民会館へ ☎048(474)3030

▼予約の受付は令和5年1月1日開始予定です(1月1日(日)～3日(火)は公共施設予約システムのみ)。

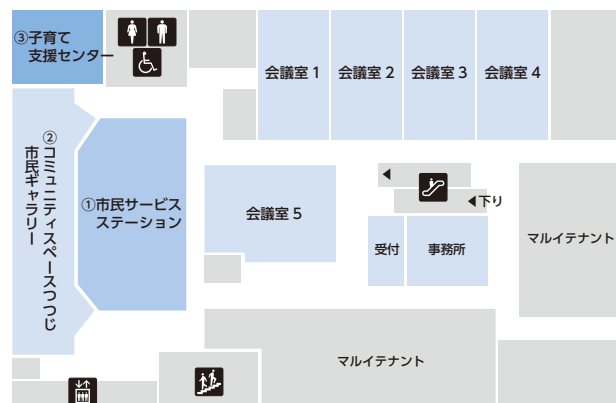
問合せ 市民活動推進課 ☎048(456)5371



◀公共施設予約システム

	面積	定員
会議室1	86.97㎡	45人
会議室2	96.61㎡	55人
会議室3	96.39㎡	55人
会議室4	94.12㎡	55人
会議室5	130.55㎡	70人

▲貸出施設の面積・定員(予定)



▲フォーシーズンズ志木8階フロアマップ

令和5年度任用 会計年度任用職員を募集します

人事課 ☎048(473)1120

任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日 **募集職種** 下表のとおり **試験方法** 書類選考、面接試験など

試験日 1月～2月 **社会保険・労働保険** 任用期間や勤務時間など一定の条件を満たす場合、保険が適用

申込み 12月16日(金)までに会計年度任用職員登録申込書を担当課へ(郵送可)

▼申込関係書類は、市ホームページからダウンロードできます。

▼資格が必要な職種は資格証の写しもあわせて提出してください。

市長部局

職種	主な勤務内容	時給・日額	担当課
事務補助員	事務、窓口・電話対応など	時給1,040円～	人事課 ☎048(473)1120
参与(消防・防災技術指導員)	消防・防災に関する業務	時給1,300円～	防災危機管理課 ☎048(473)1123
障がい者等就労支援員	就労相談、就労後の定着支援など	日額9,100円～	共生社会推進課 ☎048(473)1449
社会福祉士	後見支援業務、相談支援業務など	時給1,700円～	共生社会推進課 ☎048(456)5364
生活保護支援相談員	生活保護面接相談申請受付など	日額9,100円～	
生活保護支援相談員	生活保護に関する行政対象暴力対応	日額9,100円～	生活援護課 ☎048(473)1457
障がい者等就労支援員	生活保護受給者等の就労相談、就労後の定着支援など	日額9,100円～	
介護支援専門員	介護認定調査	時給1,700円～	長寿応援課 ☎048(473)1297
家庭児童相談員	子どものいる家庭のあらゆる相談	日額9,840円～	
ファミリー・サポート・アドバイザー	会員の募集・登録、援助の調整など	日額8,070円～	子ども支援課 ☎048(473)1124
利用者支援員	子育てに関する情報提供、相談	日額8,070円～	
相談員	児童の発達に関する相談支援業務及び保育事務全般	時給1,850円～ 時給1,700円～	児童発達相談センター ☎048(486)5511
保育士	保育業務(担任及びシフト勤務)	時給1,250円～	
代替保育士	保育業務(担任及びシフト勤務)	時給1,350円～	
短時間保育士	乳幼児の保育など	時給1,250円～	北美保育園 ☎048(472)9173
用務員	園舎内外の用務、環境整備など	時給1,040円～	
保育補助員	保育士の補助業務	時給1,040円～	
診療報酬明細書点検員	医科医療事務に係る点検業務	時給1,050円～	保険年金課 ☎048(473)1645
診療報酬明細書点検員	医科・歯科医療事務に係る点検業務	時給1,100円～	
保健師 看護師	高齢者の健康相談、保健指導、家庭訪問など	時給1,700円～	健康政策課 ☎048(456)5370
管理栄養士	栄養相談など	時給1,410円～	
助産師 保健師	妊娠届時の相談、その後の支援など	時給1,700円～	健康増進センター ☎048(473)3811
歯科衛生士	歯科保健事業の実施など	時給1,500円～	

教育委員会

職種	主な勤務内容	時給	担当課
学校事務員	事務、伝票処理、学校行事参加など	1,040円～	
学校図書員	図書の整理、貸出、読み聞かせなど	1,040円～	
学校用務員	校内及び校庭の清掃、施設管理など	1,040円～	教育総務課 ☎048(473)1137
交通指導員	交通指導、道路横断時の安全確保	1,500円～	
学校文書図書館図書搬送員	学校・図書館における文書・図書などの搬送	1,300円～	
学校栄養士	給食献立作成、発注業務、衛生管理	1,300円～	学校教育課 ☎048(456)5366
学校教育推進員	課内事務補助またはスマート教員に対する指導	1,070円～	
小中一貫教育推進教員	学校における教科指導	1,700円～	
英語専科教員	小学校における外国語活動、外国語科指導	1,700円～	学校教育課 ☎048(456)5367
生きる力推進講師	中学校における教科指導補助	1,040円～	
スマート教員	小学校でのチームティーチング、少人数指導など	1,700円～	
事務補助員	事務、窓口・電話対応など	1,040円～	学校教育課 ☎048(456)5366
埋蔵文化財調査員	発掘作業・整理作業・事務補助	1,330円～	
埋蔵文化財調査補助員	発掘作業・整理作業・事務補助	1,120円～	生涯学習課 ☎048(473)1134
埋蔵文化財作業員	発掘作業・整理作業・事務補助	1,040円～	
特別支援教育支援員	学校での児童・生徒の補助	1,050円～	
教育サポートセンター心理相談員	各種相談・支援業務	1,660円～	
教育サポートセンター教育相談員	各種相談・支援業務	1,250円～	教育サポートセンター ☎048(471)2211
教育サポートセンター言語指導員	言語指導員	1,810円～	
教育サポートセンター学校福祉相談員	学校福祉相談員	1,810円～	
事務補助員	事務、窓口・電話対応	1,040円～	いろは遊学館 ☎048(471)1297
図書館事務員	カウンター業務、事務補助など	1,040円～	柳瀬川図書館 ☎048(487)2004
図書館事務員	カウンター業務、事務補助など	1,040円～	いろは遊学図書館 ☎048(471)1478

※勤務場所・勤務日・休日・資格など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

朝霞地区一部事務組合だより

朝霞地区一部事務組合は、志木・朝霞・和光・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合事務局(朝霞市溝沼1-2-27)

☎048(461)2415 [HP https://www.kennanseibu119.jp/](https://www.kennanseibu119.jp/)

■埼玉県南西部消防局(朝霞市溝沼1-2-27)

☎048(460)0119 [HP https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/](https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/)



◀朝霞地区
一部事務組合
事務局



◀埼玉県
南西部消防局

令和3年度決算の概要

歳入決算額は、予算現額57億1,491万3,000円に対し、収入済額57億2,972万2,852円で100.3%の収入率となっています。

歳出決算額は、予算現額57億1,491万3,000円に対し、支出済額54億7,865万5,330円で95.9%の執行率となっています。

問 総務課 ☎048(461)2415

令和5・6年度入札参加資格審査受付

組合が発注する事業の入札参加資格審査の受付を行います。受付期間など詳しくは、ホームページをご覧ください。

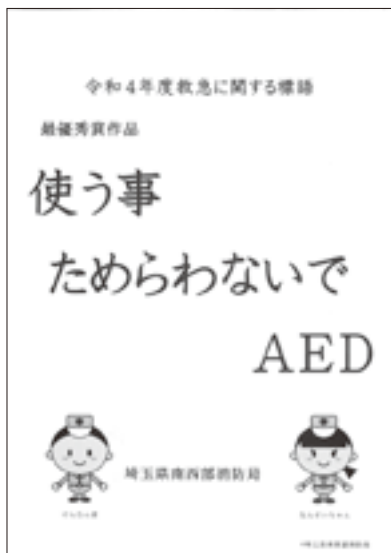
問 総務課 ☎048(461)2415

救急に関する標語の決定

今年度の最優秀作品として朝霞市在住の山下さん^{やました}の作品「使う事 ためらわないで AED」が選ばれました。

この標語をボールペンやクリアファイルに印字して、救急講習や催物などで配布し、市民の皆さんへの救急車適正利用の啓発に活用しています。

問 埼玉県南西部消防局救急課 ☎048(460)0124



事業所の建物を増改築する際は、事前に相談しましょう

建物の増改築やテナント入替えの際は、消防用設備等が新たに必要になる可能性がありますので、事業所が所在する市の消防署へ事前にご相談ください。

なお、飲食店など不特定多数の人が出入りする建物での重大な消防法令違反の場合、違反対象物公表制度により、ホームページ上に建物情報を掲載することがあります。

問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121

救急車適正利用啓発ポスター図画決定

救急車の適正利用啓発を図るため、4市(志木・朝霞・和光・新座市)の中学生・高校生、朝霞地区看護専門学校生、朝霞地区医師会立朝霞准看護学校生を対象にポスター図画の募集をしたところ、88点の応募がありました。

最優秀賞に選ばれた図画は、ポスターとして4市の医療機関および公共施設に掲示しています。

最優秀賞：岩元 舞雪さん(県立志木高等学校2年)

朝霞地区医師会長賞：花岡 優香さん(新座市立第六中学校3年)

消防局長賞：西岡 里華さん(県立和光高等学校3年)

問 埼玉県南西部消防局救急課 ☎048(460)0124



◀最優秀賞
県立志木高等学校2年
岩元 舞雪さんの作品

募集

シルバー人材センター会員・仕事募集

説明会 12月16日(金)、1月17日(火) 9時～(予定)

▼ 各回前日までに要予約

場 (公社)朝霞地区シルバー人材センター朝霞事務所

内 公共施設の管理及び清掃、屋内外軽作業、除草作業など

対 志木市に住居登録している60歳以上の元気で働く意欲がある人

定 各回12人

費 600円(年会費)

問 (公社)朝霞地区シルバー人材センター

☎048(465)0339

「第75回全国植樹祭」大会テーマ募集

開催理念や基本方針を踏まえた「埼玉らしさ」を表現するキャッチフレーズやスローガンを募集します。

対 どなたでも

申問 募集要領をご確認の上、12月16日(金) 17時までにFAX、メールまたははがきで、第75回全国植樹祭埼玉県実行委員会事務局(県森づくり課全国植樹祭推進担当)へ

☎048(830)4306 F048(830)4839

E a4300-02@pref.saitama.lg.jp

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1

▼ 開催理念や募集要領など詳しくは、県ホームページをご確認ください。



◀ 県ホームページ

ホストファミリー募集

日本研究プログラム参加学生(主に米国からの留学生)を受け入れるホストファミリーを募集します。

対 食事(平日は朝・夕食、土・日曜日・祝休日は朝・昼・夕食)及び1部屋を学生に提供できる家庭

募集家庭 約30家庭

▼ 1家庭につき学生1人の受け入れ

募集期間 令和5年3月25日(土)～7月25日(火)(予定)

補助費用 1日につき2,500円

申問 12月16日(金)までに電話、FAX またはメールで東京国際大学国際交流課へ

☎049(277)5885(受付:9時～18時)

F049(234)3824 E jsp@tiu.ac.jp

▼ FAX またはメールで申込みの場合は、氏名・住所・電話番号(日中繋がりやすい番号)・Jsp ホストファミリー希望と記入のうえ、送信してください。

イベント

志木駅東口駅前イルミネーション

志木市の冬の風物詩でもある志木駅東口駅前のイルミネーションが素敵にパワーアップします。ぜひご覧ください。

日 点灯式 12月2日(金) 16時45分～17時

点灯期間 12月2日(金)～2月15日(水)まで

点灯時間 16時～23時

場 志木駅東口駅前広場、ペDESTリアンデッキ

問 志木市観光協会(産業観光課内) ☎048(475)7360



⚠️ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

イベント

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 12月3日(土)・6日(火)・9日(金)・12日(月)・15日(木)・18日(日)・21日(水)・25日(日)・28日(水)、1月1日(日)～4日(水)・6日(金)・9日(月) 10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

みんなのいばしょ・さんまあるカフェ

毎回楽しいプログラムを用意しています。12月はお正月かざりを作ります。詳しくは、NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪ホームページをご確認ください。

日 12月22日(木) 9時30分～11時30分

場 柳瀬川図書館

対 子育て中の親子など

定 10組(先着順)

主 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

申 当日の9時から11時までに電話で、NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪へ

☎080(6800)4835

問 子ども支援課 ☎048(456)5362



◀ NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪ホームページ

楽しくクッキング スノードームケーキを作ろう!

日 12月17日(土) 10時～12時

場 宗岡公民館

対 小学生

定 20人(先着順)

費 700円

講 高野 弘子さん

持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

申 12月14日(水)までに参加費を持参のうえ、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

冬休みこども教室

日 12月25日(日) 10時～12時

場 いろは遊学館

内 来年の干支「うさぎ」のしめ縄飾りを作ろう

対 小学3～6年生

定 10人(先着順)

費 500円

講 菊地 尚子さん(フラワーサークルはなかご会員)

持 筆記用具、作品を持ち帰る袋、水筒(お茶などの飲み物)

申 12月10日(土)9時より申込みフォームから申込み

問 いろは遊学館 ☎048(471)1297

▼ 汚れても良い服装でお越しください。

▼ 当日は、朝の検温実施とマスク着用をお願いします。



◀ 申込みフォーム

1本からでも

植木スツキリ

心地よいお庭に!
有資格者の「プロ」が対応!

樹木の…

- 剪定(風通しの良いスッキリした形に)
- 伐採(屋根くらい高い木も大丈夫)
- 消毒(大切な庭木を病気・害虫から守る)

(代表)大柳里志
私が回ります

植木屋のOh!ヤナギ屋
富士見市水谷東3-37-14
(志木市役所の裏です)

連絡先 070-2834-5882

植栽 / 生芝・人工芝張り / 竹垣根 / 門松
庭石・レンガ・コンクリート洗浄
砂利敷 / 防草シート / 車止めポール etc

完全個別なのに通い放題の塾

浦上松陰塾



無料体験実施中!
お問い合わせください。

志木市上宗岡5-20-30

☎0120-792-808

showin@uragami-juku.com

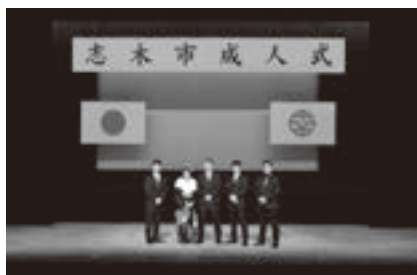
https://showin-juku.jp/uragami/



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

令和4年度志木市はたちの記念式 翔～新たな挑戦に向かって～

- 日 1月9日(月・成人の日)
志木地区：12時～12時30分(11時開場)
宗岡地区：15時～15時30分(14時開場)
- 場 市民会館
- 対 記念式の対象となる人には、12月中に案内状をお送りします
- ▼ 当日、案内状がないと入場できません。
- ▼ 12月16日(金)までに案内状が届かない場合は、生涯学習課へご連絡ください。
- ▼ 11月1日以降に転入した人で、志木市はたちの記念式に参加を希望する場合は、生涯学習課へご連絡ください。
- ▼ ご家族は入場できません。
- 問 生涯学習課 ☎048(473)1134



文化財を見に行こう

- 市指定文化財「旧村山快哉堂」(中宗岡5-1)
明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
- 開館時間 10時～16時
- 休館日 火曜日
- ▼ 団体での見学の際は事前に生涯学習課までご連絡ください。
- 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
- 郷土資料館(中宗岡3-1-2)
歴史資料や民俗資料を展示しています。
- 開館時間 9時30分～16時30分
- ▼ 駐車場については、お問い合わせください。
- 休館日 月曜日、12月26日(月)～1月4日(水)
- 問 郷土資料館 ☎048(471)0573
- 埋蔵文化財保管センター(柏町1-20-19)
市内で出土した土器や石器などを展示しています。
- 開館時間 9時～17時
- 休館日 土・日曜日、祝休日
- 問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157

Reiwaのお楽しみ会

- ゲームなどが楽しめるほか、ポップコーンの配付も行います。
- 日 12月26日(月) 10時～13時(雨天中止)
- 場 コミュニティふれあいサロン Reiwa(下宗岡2-3-23)
- 対 どなたでも
- 申 当日、直接会場へお越しください
- 主問 コミュニティふれあいサロン Reiwa
☎090(4201)1328
- ▼ 受付：月～金曜日 10時～15時

市民葬儀委託指定葬儀社

M 宗岡セレモニー

(宗岡セレモニーホール内)

お見積もり相談は
いつでも お気軽にどうぞ 保冷安置室有

「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

www.munekaseremo.com

市民葬指定葬儀社

葬儀は信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「志木市民葬」「家族葬」のご提案

24時間対応 0120-40-1059
事前相談・見積無料。

家族葬ホール・霊安室完備

朝霞市浜崎3-17-30 志木アトラス で検索
www.atlas-sougi.co.jp

イベント

ネズミ凧を作って遊ぼう！ ～ちょっと昔の遊びをしよう～

- 日 1月9日(月) 10時30分～12時
場 旧村山快哉堂
内 広告紙などを利用し、凧を作ります
対 小学生以上
▼ 幼児は保護者(1名)が同伴してください。
定 8人
主講 快哉堂友の会
申 当日、直接会場へお越しください
問 生涯学習課 ☎048(473)1134

市民バスケットボール大会

- 日 1月22日(日)・29日(日) 9時開会
場 市民体育館
種目 一般男子・女子
対 市内在住・在勤の人を主体としたチームで、必ず代表者会議、審判講習会に出席できること
▼ 18歳以上(高校生は不可)
代表者会議 1月14日(土) 14時～・市民体育館
審判講習会 1月14日(土) 15時～・市民体育館
費 1チーム1,000円
申問 12月12日(月)までに申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、またはFAXで生涯学習課へ ☎048(473)1183
F048(474)4462

書初め練習会

- 日 12月26日(月)
小学3・4年生：13時～15時
小学5・6年生：13時30分～15時30分
場 総合福祉センター
対 小学3～6年生
定 30人(市内在住者優先で先着順)
持 習字道具(書初め用)、お手本、書初め用紙
共催 宗岡第二公民館、児童センター
申問 12月10日(土)から23日(金)までに保護者による電話または直接、申込書を宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013
▼ 申込書はいろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館、児童センターで配布します。



市民サッカー大会

- 日 2月5日から3月26日までの毎週日曜日
9時開会
場 秋ヶ瀬運動公園
対 市内在住・在勤の人で編成したチームで、必ず代表者会議に出席できること
代表者会議 1月22日(日) 19時～・総合福祉センター
申問 1月20日(金)までに申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、またはFAXで生涯学習課へ ☎048(473)1183
F048(474)4462

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床 (クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
090-8589-3442
志木市中宗岡2-17-41

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

講座

正社員就職セミナー

就職活動に役立つセミナー、就活イベントなどの有効活用情報が満載です。

日 12月13日(火)～15日(木) 13時30分～15時30分

場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

対 おおむね35歳以上から55歳未満で正社員就職を希望する人

定 15人

主 埼玉労働局(実施団体：キャリアバンク株式会社)

申問 電話またはキャリアバンク株式会社さいたまオフィスホームページから申込み

☎048(711)2209



◀キャリアバンク株式会社
さいたまオフィスホームページ

第4回はじめてのスマホ体験講座

日 1月27日(金) 10時～12時

場 いろは遊学館

内 基本的な使い方、日常でよく使われる機能の解説

対 市内在住の人

定 20人

▼参加決定の可否を申込者全員にハガキでお知らせします。

持 筆記用具

▼スマートフォンは、参加者分用意します。

申問 1月20日(金)までに電話で、デジタル推進課へ

☎048(473)1291

志木市スマホ体験教室

とき	ところ	申込期間
iPhone : 12月28日(水) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	いろは遊学館	12月10日(土)～20日(火)
Android : 1月16日(月) ③9時30分～10時30分 ④10時30分～11時30分	宗岡第二公民館	12月17日(土)～1月6日(金)
Android : 1月17日(火) ⑤9時30分～10時30分 ⑥10時30分～11時30分	宗岡第二公民館	12月17日(土)～1月6日(金)
Android : 1月23日(月) ⑤9時30分～10時30分 ⑦10時30分～11時30分	宗岡第二公民館	12月17日(土)～1月6日(金)

- 内** ①入門座学、地図、カメラ、音声アシスタント、アプリの入れ方
 ②前半復習、ネットショッピング
 ③入門座学、地図、カメラ、音声アシスタント、電話
 ④前半復習、アプリの入れ方、LINE
 ⑤入門座学、地図、カメラ、音声アシスタント、アプリの入れ方
 ⑥前半復習、Youtube
 ⑦前半復習、ネットショッピング

対 市内在住の人

定 各回20人

持 筆記用具

▼スマートフォンは、参加者分用意します。

申問 12月28日(水)参加希望の場合は、申込期間内に電話で、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

1月16日(月)・17日(火)・23日(月)参加希望の場合は、申込期間内に電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

▼申込みの際に、参加希望日時と内容をお伝えください(各日どちらかの時間、または両方)。

相続 遺言 後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所 行政書士 松島 明子

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<http://www.matsu-gyosei.com/>

〒353-0003 志木市下宗岡 4-16-10
営業時間 9:00～17:00 ○土日祝日等○併発外要相談

相続・贈与・遺言書作成

不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日 9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

⚠️ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

講座

しょく(食・職)場づくり講座養成編 「自分の想いを知ろう!」

料理や健康に関心のある人、これから地域で活動をはじめたい人大歓迎です。

自分の想いを知り、どんな居場所があったらよいかをいっしょに考えます。

📅 12月23日(金) 10時~12時

📍 市役所

👤 どなたでも

👥 20人

🗣️ 成田 美紀さん、横山 友里さん(東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム 研究員)

📝 講座の1週間前までに電話、FAX、メールまたは申込みフォームから申込み

▼ FAX またはメールで申込みの場合は、氏名・年齢・連絡先・お住まいの地区・参加希望日を記入のうえ、送信してください。

📞 健康政策課 ☎048(473)1674

☎048(474)4462

✉ syokuba@city.shiki.lg.jp



◀ 申込みフォーム

健康

国民健康保険人間ドック

市では、国民健康保険人間ドックの受診期間を3月31日(金)までとしています。年度末は大変混み合いますので、余裕をもって予約・受診をしてください。

📍 朝霞地区4市契約医療機関

👤 志木市国民健康保険被保険者(申込み時点で、国民健康保険税を完納している人)また、年度内に特定健診を受診していない人

💰 10,000円

📄 人間ドック受診票、問診票兼診断票、国民健康保険被保険者証、自己負担金(10,000円)、特定健康診査受診券(40歳~74歳の人)

▼ 特定健康診査受診券は再発行できます。

📍 医療機関で受診日を予約してから、健康政策課または柳瀬川駅前出張所・志木駅前出張所で手続き

📞 健康政策課 ☎048(473)1674

育児サポート事業

👩 助産師、ホームヘルパーによる育児や家事のサポート

👤 産後1年以内の産婦で、産後に心身の不調または育児不安があり、子育てが困難な人

▼ 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)

📞 利用希望者は、事前審査などがありますので、早めに健康増進センターへ

☎048(473)3811



出会いをつなぐ
志木「縁結び」結婚相談所

入会金・登録料 40,000円
月会費 5,000円

埼玉県志木市下宗岡 2-21-32
株式会社 宗岡(宗岡セレモニーホール内)
携帯: 070-3525-1833(金子)
HP: <https://shiki-enmusubi.com>

詳しくはHPをご覧ください。お電話でも承ります。

NR 日本仲人連盟 加盟

お家のことならお任せください

お見積無料・即日対応
安心できる増改築相談員
各種助成金対応

お困りございませんか?
・屋根・塗装・防水・外構・大工・内装
・各種リフォーム工事、その他ご相談承ります。

平成建設

埼玉県志木市上宗岡 4-11-49
TEL: 048-424-3273
FAX: 048-424-3751

2回目の麻しん風しん混合(MR)ワクチン 定期接種はお済みですか？

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種は、1回の接種では免疫が不十分となる可能性があるため、2回の接種が必要です。

今年度対象者には、4月に通知しています。まだ接種が済んでいない人は、この冬休み期間中に接種しておきましょう。

日 3月31日(金)まで

対 平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた人(令和5年4月に小学校へ入学するお子さん)

▼ 麻しん及び風しんの両方にかかったことが確実な人、それぞれの予防接種を2回ずつ接種した人は対象外です。

費 無料

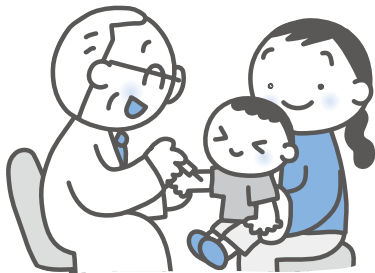
▼ 実施期間を過ぎると、任意接種(自己負担)になりますのでご注意ください。

持 麻しん風しん予防接種予診票

実施方法 実施期間中に実施医療機関で接種

▼ 4市(志木・朝霞・和光・新座市)以外の医療機関で接種する場合には、手続きが必要です。事前に、健康増進センターへお問い合わせください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811



ひとり親家庭等医療費の窓口払い無料化 の対象地域が県内全域に拡大します

6市1町の医療機関が対象であった通院費の窓口払い無料化が、県内全域の入通院費へ拡大します。窓口払い無料化とは、受診する際に健康保険証と受給者証を医療機関で提示することで、原則医療保険制度が適用される一部負担金の医療費を支払うことなく医療サービスを受けることができるものです。

変更時期 令和5年1月1日(日)

▼ 12月下旬に新しい受給者証を送付しますので、古い受給者証は破棄し、新しい受給者証を使用してください。

対象医療機関 埼玉県内の医療機関

対 ひとり親家庭等医療費の受給資格がある人

▼ 医療機関によっては窓口払い無料化に対応していない場合があります。

▼ 1医療機関で1か月あたりの保険診療一部負担金の合計が21,000円以上になった場合は、償還払いとなります。

▼ 市から転出されるなど、資格が喪失した場合には必ず受給者証を返還してください。

問 子ども支援課 ☎048(473)1784

子ども医療費の助成

市では、保険診療に係る小学1年生から中学3年生までの入通院分と高校3年生までの入院分の自己負担分について、子ども医療費として助成を行っています。この事業は、すべての市民の皆さまからの貴重な市税をもとに実施しています。

市税などを分納している場合や納付が滞っている場合でも、改めて納付を継続することで、助成が受けられます。詳しくは、子ども支援課へお気軽にお問い合わせください。

対 小学1年生～高校3年生

問 子ども支援課 ☎048(473)1784

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください』

- 1級造園施工管理技士
- 1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2

0120-028-350

**墓
じまい**

詳しく解説した
事例集を
差し上げます。

こちらから、墓じまい費用の概算計算ができます▶

お問合せ・資料請求先

通話無料 | 365日年中無休 9時~17時

0120-02-8888

メモリアルアートの大野屋 大野屋 墓じまいQ





健康

こんにちは赤ちゃん訪問事業

- 内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問
- 対 生後4か月までの赤ちゃんとそのご家族
- ▼ 出生連絡票のハガキと、出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。
- 問 健康増進センター ☎048(473)3811

おっぱいケア訪問

- 内 助産師の家庭訪問によるおっぱいケアや授乳に関する相談
- 対 産後90日以内の産婦
- 利用回数 2回まで
- 費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)
- 申問 産後80日までに直接、健康増進センターへ
☎048(473)3811

おいしく減塩!「減らソルト」プロジェクト進捗状況

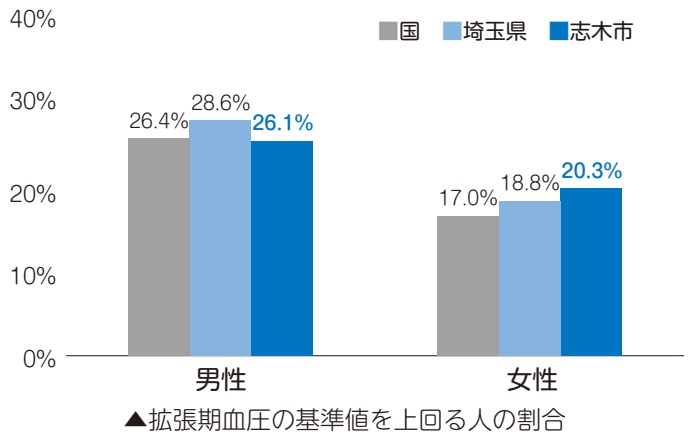
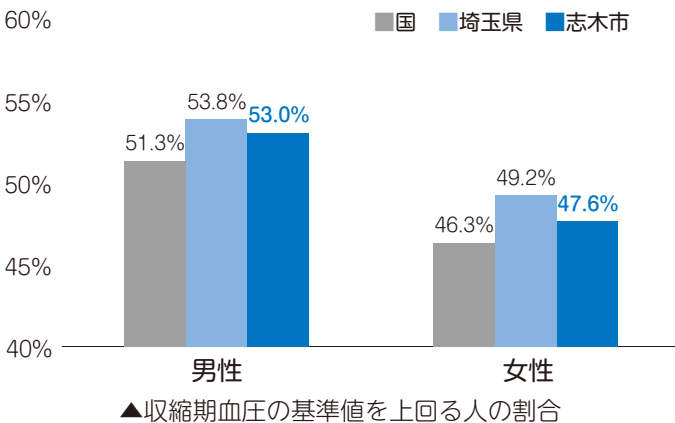
市では高血圧に関連する循環器系の疾患で医療機関を受診する割合が毎年上位を占めており、国や県に比べて血圧の基準値を上回る人の割合が多い状態が続いていました。しかしながら、令和3年度の健診結果では、収縮期血圧では男女ともに割合の数値が県を下回り、拡張期血圧では男性の数値が国・県を下回り、プロジェクトを開始してからはじめて改善が見られる結果となりました。

今後も健康寿命延伸のため「減らソルト」の取組を全ての世代に向けて進めていきます。

- 問 健康政策課 ☎048(473)1674



▲市ホームページ



親切第一・市民葬儀



- ◎冷蔵安置室→無料
- ◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

命を守る水
社会を守る水
見つめつけます

アクアイースト(株)
URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL: 048-475-1511

AQUA EAST

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

くらし

人権尊重社会をめざす県民運動強調週間

12月4日から10日は「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です。

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県民総ぐるみで取り組む運動です。この機会に人権について考え、行動しましょう。

問 県人権推進課 ☎048(830)2255

就学援助(新小学1年生)

令和5年度に市立小学校に入学予定のお子さんが出て、経済的にお困りの家庭に、新入学学用品費の援助をします。申請の結果、認定された人には、入学前の3月に支給があります。

▼ 令和5年2月1日時点で志木市に住所を有している必要があります。

申請書の配布場所 学校教育課

▼ 申請書は、就学時健康診断でも配布しています。

申問 12月1日(木)から1月13日(金)までに申請書に必要事項を記入のうえ、郵送または直接、学校教育課へ ☎048(456)5366

▼ 現在、兄弟が援助を受けている家庭も申請が必要です。

令和5年度償却資産(固定資産税)の申告について

毎年1月1日現在において、土地及び家屋以外の事業用資産を所有する人は、償却資産として市へ申告する必要があります。確定申告をしている人は、主に収支内訳書で「減価償却資産」の欄に計上している資産が該当し、例えば不動産貸付業は、駐車場の舗装、機械設備、共同住宅の付帯設備などです。

提出期限 1月31日(火)

▼ 締め切り近くは窓口が混み合いますので、1月20日(金)までの提出にご協力をお願いします。

提出場所 課税課

対 1月1日現在、志木市内で事業用資産を所有している人(下表参照)

提出方法 償却資産申告書に記入し、窓口を持参、郵送または電子申告^{エルタックス} eLTAX での提出

▼ 郵送の場合、控への送付を希望する人は、切手を貼った返信封筒を入れてください。

業種	申告対象
各業種共通	パソコン、コピー機、ルームエアコン、レジスター、内装、内部造作、看板、自動販売機、舗装路面、LAN 設備、簡易間仕切り、外構、外灯、門、塀、太陽光発電設備など
製造業	各種製品製造設備など
印刷業	各種印刷機、各種製版機、裁断機など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト(軽自動車税の課税対象を除く)、大型特殊自動車など
娯楽業	パチンコ器、玉貸し機、ゲーム機、両替機、カラオケ機器など
飲食店	厨房設備、接客用家具、備品、冷蔵庫、冷凍庫など
小売店	商品陳列ケース、陳列棚、自動販売機、冷蔵庫、冷凍庫など
理容・美容業	理容・美容いす、洗面設備、消毒殺菌機、タオル蒸し器、サインポールなど
医科・歯科医院	各種医療機器(ベッド、手術台、X線装置、心電計、保育器、脳波測定器、CTスキャン)など
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ボイラー、看板など
不動産貸付業	駐車場の舗装、機械設備、受変電設備、共同住宅の付帯設備(門、塀、緑化施設、側溝、外構)など
駐車場業	屋外照明設備、舗装路面、機械式駐車設備、駐車料金精算設備など
ガソリンスタンド	洗車機、ガソリン計量器、地下タンク、照明設備、自動販売機、消火設備など

問 課税課 ☎048(473)1135

! 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどが中止・延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

くらし

第二福祉センター12月・年末年始の休館日

休館日 12月11日(日)・29日(木)～1月3日(火)
 ▼ 日曜日、12月28日(水)～1月4日(水)は、お風呂の利用はできません。
 ▼ お風呂は予約制です。
問 第二福祉センター ☎048(476)4122

20歳になられた皆さんへ

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360



◀動画特設ページ

12月の水道緊急修理当番店

日 当番日の6時～翌日6時
内 蛇口を開けても水が止まらない、水道管から水が漏れるなど
費 有料

当番日	工事店	電話
12/1 12 23 3	(株)上原水道	☎048(471)2339
2 13 24 4	東洋アクア工業(株)	☎048(423)9922
3 14 25 5	(株)伊東土木	☎048(476)2211
4 15 26 6	(株)タニムラ設備	☎048(487)2563
5 16 27 7	(有)三枝鉄工所	☎048(471)0076
6 17 28 8	(有)篠田設備	☎049(252)0858
7 18 29 9	(株)細田管工	☎048(473)7232
8 19 30 10	ライフアップ住設(株)	☎049(262)4454
9 20 31 11	明央産業(株)	☎048(473)5321
10 21 1/1 12	(有)三枝鉄工所	☎048(471)0076
11 22 2 13	ラインファミリー(株)	☎0120(55)8776

▼ 集合住宅などの場合は、まずは管理会社などにご相談ください。

- **宅地以外(道路など)の漏水**
 アクアイースト株式会社
 ☎0120(992)366
 - **給水装置工事業者の指定(令和4年10月1日付)**
 (株)ワースハンド
- 問** 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

志木第三小学校 校庭一般開放

子どもたちの遊び場として、校庭を開放します。

- 日** 毎月第2・4日曜日 9時～16時30分
- 場** 志木第三小学校
- 対** 小学生または乳幼児と保護者
- 問** 生涯学習課 ☎048(473)1183

税金・保険料の納付のお願い

1月4日(水)は、固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第6期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、納税についてクレジットカード納付やスマートフォン決済をご利用の人は納期限までに入力処理をお願いします。

問 収納管理課 ☎048(456)5369

冬の交通事故防止運動

スローガン 人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県県下統一目標

- ・夕暮れ時と夜間における歩行者・自転車の交通事故防止
- ・横断歩道における歩行者優先の徹底
- ・飲酒運転の根絶及び危険運転などの防止

日 12月1日(木)～14日(水)
問 都市計画課 ☎048(473)1119

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の電子送付サービス開始のお知らせ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスが開始されました。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

問 ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル
 ☎0570(058)555



◀日本年金機構
 ホームページ

調理師業務従事者届を出しましょう

調理師法第5条の2に基づき、調理業務に携わる調理師の就業状況を把握するため、2年ごとに就業場所などを県に届け出る必要があります。

対 県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師
申問 1月1日(日)から15日(日)までに調理師業務従事者届をFAX、メール、郵送または直接、(一社)埼玉県調理師会へ

☎048(862)6443 F048(711)2637

E sai-chou@agate.plala.or.jp

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂4-4-17 食環センタービル4階

▼調理師業務従事者届の取得など詳しくは、埼玉県調理師会ホームページをご覧ください。



◀埼玉県調理師会
ホームページ

小中一貫教育基本方針中学校区説明会

小中一貫教育の基本方針について、中学校区毎に説明会を行います。

- 日** ①1月20日(金) 18時～ 志木中学校区
②1月21日(土) 14時～ 志木第二中学校区
③1月25日(水) 18時～ 宗岡中学校区
④1月28日(土) 15時～ 宗岡第二中学校区

場 ①志木中学校体育館 ②志木第四小学校体育館
③宗岡中学校体育館 ④宗岡第二中学校体育館

対 各中学校区にお住まいの人

▼マスク着用など新型コロナウイルス感染症の対策をお願いします。

▼車でのご来校はできませんのでご注意ください。

▼基本方針は、市ホームページでご覧になれます。

問 学校教育課 ☎048(456)5367

採れたて!しきの野菜市

市内で採れた新鮮な野菜や、長野県飯綱町のりんごなどが並びます。

日 12月22日(木) 10時～17時(売切れ次第終了)

場 市役所

問 産業観光課 ☎048(473)1136

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日から16日は、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

拉致問題の実態は、いまだ解明されておらず、この問題解決のためには、私たち一人ひとりの強い思いが必要です。啓発週間を機に、拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

問 人権推進室 ☎048(456)6020

人権相談

不当な差別、職場、学校でのいじめ、近隣間のトラブルなどの相談を人権相談員がお受けします。

日 毎月第1火曜日 9時30分～12時

場 市役所

●新しい人権相談員が委嘱されました

おがさわら じゅんこ
小笠原 順子さん(本町在住)

【任期】

令和4年10月1日～令和7年9月30日



問 総合窓口課 ☎048(473)1495

生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)実施のお知らせ

12月1日を基準日に「生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)」を実施します。

この調査は、在宅の障がい児・者などを対象として行う調査であり、障がい児・者の福祉施策を改善するための基礎資料を得るために厚生労働省が実施するものです。

対 国勢調査をもとに無作為に選ばれた人

▼対象者には通知のうえ、調査票を配布します。

調査票配布期間 12月上旬

問 共生社会推進課 ☎048(473)1449

くらし

新型コロナウイルス感染症食支援事業
～お申し込みはお済みですか？～

コロナ禍において原油価格・物価高騰に直面する生活者の支援を行うため、地元産を中心とした食材提供(5,000円分)を行います。

対 住居確保給付金、学習支援事業、生活福祉資金貸付制度における緊急小口資金等の特例貸付を利用している世帯(令和4年7月1日基準日)

▼ 対象世帯には通知を送付していますので、12月28日(水)までに、下記申請フォームからお申し込みください。受付順に食材を発送します。

▼ 対象世帯のみ申請できます。

問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508



◀ 申請フォーム

志木市を応援しよう!対象店舗で最大30%
戻ってくるキャンペーン

新型コロナウイルス感染症と物価高騰の影響を受けている市民と事業者を支援するため、市内の登録店舗において、PayPay 残高で代金を支払った場合に最大30%分をポイント還元します。

日 1月1日(日)～31日(火)

付与上限額 1,000円 / 回、10,000円 / 期間

対 市内のPayPay 登録店で、PayPay 残高を利用して支払った人

▼ 大型店・チェーン店は除きます。

▼ 詳しくは、12月中旬以降に志木市商工会ホームページで公表します。

問 志木市商工会 ☎048(471)0049

高木・老木の適正管理について

所有地・管理地にある高木・老木は、適正な管理をされていない場合、災害時などに倒木する危険が生じ、市民の生活環境に深刻な影響を及ぼす可能性があるため、適正な維持・管理をお願いします。

問 環境推進課 ☎048(473)1492

国営武蔵丘陵森林公園
スターライトイルミネーション

今年を締めくくる最後のイベント「スターライトイルミネーション」を開催します。光の装飾やカラーライトアップが園内の樹木や花壇に煌めき、今年は中央口広場にモーリーキャッスルが新登場し、光と音の演出を楽しめます。また、新たに「Nuts Ville」も登場し、森の妖精モーリーたちが皆さんをお出迎えします。

開放的な森林の中、非日常の幻想的な風景をお楽しみください。

日 12月9日(金)～11日(日)・16日(金)～18日(日)・23日(金)～25日(日) 16時～20時(雨天中止)

▼ 最終入園は19時30分

場 中央口エリア(中央口～植物園)、中央口駐車場

公園入園料 高校生以上：450円

65歳以上：210円

中学生以下：無料

▼ 駐車料金は別途必要です(普通車：650円/1日、夜間からは300円)。

▼ 森林公園駅と中央口間を結ぶシャトルバスがありません(夜間のみ運行、有料)。

問 国営武蔵丘陵森林公園管理センター

☎0493(57)2111



▲過去の開催の様子

介護に関する入門的研修(全4回)

- 日 1月30日(月)・31日(火)、2月1日(水)・2日(木)
 9時30分～16時30分
 ▼ 受付：9時～
 場 朝霞市産業文化センター
 対 市内在住の18歳以上で介護への関心、働く意欲があり、4日間の研修に参加できる人
 定 30人
 持 筆記用具
 申問 12月1日(木)から1月6日(金)までに、申込書をFAX または郵送で、(株)シグマスタッフ大宮支店へ
 ☎048(782)5173 F048(782)5175
 〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階
 ▼ 申込書は、長寿応援課、柳瀬川駅前出張所、志木駅前出張所、福祉センター、第二福祉センター、宗岡公民館、宗岡第二公民館、各高齢者あんしん相談センターで配布します。



マスクのポイ捨てはやめましょう

使用したマスクは、ウイルスを含み雑菌が付着している可能性があります。感染拡大を防止するため、マスクやティッシュペーパーは、ビニール袋に入れて空気を抜き、きちんとしぼるなど封をしたうえで、ごみ袋に入れて捨てるようにしてください。

また、市では「志木市ポイ捨て防止に関する条例」により、市内全域でごみのポイ捨てが禁止されていますので、ご協力をお願いします。

問 環境推進課 ☎048(473)1492

プレミアム付商品券の利用期間は12月31日(土)までです

第3弾志木市地域経済応援プレミアム付商品券の利用期間は、12月31日(土)までです。有効期限を過ぎた場合は、無効となりますのでご注意ください。

問 産業観光課 ☎048(475)7360

年末年始のブックポストについて

柳瀬川図書館、いろは遊学図書館、宗岡公民館、宗岡第二公民館は、年末年始の休館中、ブックポストの利用ができませんのでご注意ください。

日 12月28日(水)17時～1月4日(水)9時

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

障がい者無料法律相談のお知らせ

埼玉弁護士会では、12月3日(土)から9日(金)までの障がい者週間にあたり、障がい者を対象とした無料法律相談を行います。

日 12月9日(金) 10時～16時

対 障がい者本人、障がい者の家族または関係者

相談専用電話番号 048(864)1666

相談専用FAX番号 048(864)1677

▼ FAXによる相談の場合、連絡先を記載ください。

▼ 相談専用電話及びFAXは相談実施日のみ利用可能です。

問 埼玉弁護士会法律相談センター ☎048(710)5666

～ひとりで悩まず相談を～ 財務省関東財務局相談窓口

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けています。ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

- ・詐欺的な投資勧誘に関する相談 ☎048(613)3952
- ・ヤミ金融業者などに関する相談 ☎048(600)1151
- ・電子マネーや暗号資産に関する相談 ☎048(600)1152
- ・多重債務相談(借金返済の悩み相談) ☎048(600)1113
- ・新型コロナに関する金融相談ダイヤル ☎048(615)1779

問 関東財務局総務部財務広報相談室

☎048(600)1113

くらし

労働保険料納付のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日(火)です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業主へ郵送します。

また、保険料納付は口座振替が便利です。詳しくは厚生労働省または埼玉労働局のホームページをご覧ください。

問 埼玉労働局労働保険徴収課 ☎048(600)6203



▲厚生労働省
ホームページ



▲埼玉労働局
ホームページ

マイナンバーカード受取予約の時間帯を拡大します

期間限定でマイナンバーカードの受取時間を拡大します。受取が済んでいない人は、早めに受取予約をしましょう。

対象期間 2月26日(日)までの火～木・土・日曜日

受取時間 火～木曜日：9時～12時、13時～20時
土・日曜日：9時～12時、13時～17時

▼ 12月28日(水)、1月4日(水)は9時～12時、13時～17時

▼ 12月18日(日)・29日(木)～1月3日(火)・22日(日)、2月11日(土)・19日(日)・23日(木)は休み

▼ 詳しくは、受取予約サイトをご確認ください。

問 総合窓口課 ☎048(473)1495



◀受取予約サイト

遺言・相続無料相談会

埼玉司法書士会では、市民の皆さまが遺言や相続のしくみを正しく理解できるよう相談会を開催します。

また、電話相談にも対応します。

日 1月21日(土) 10時～16時

場 大宮ソニックシティ (さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

電話相談ダイヤル ☎048(872)8055

申問 1月19日(木) 17時までに電話で、埼玉司法書士会へ ☎048(863)7861

税務署からのお知らせ

● 確定申告会場について

朝霞税務署では混雑緩和のために、1月中に確定申告会場を開設し、還付申告を受け付ける予定です。また、感染症対策として、「入場整理券」の配付や検温などを実施します。

● 国税庁ホームページから確定申告ができます

所得税・消費税・贈与税の申告は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、自宅でパソコンやスマホを使って申告書の作成・送信ができます。

▼ 詳しくは、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご確認ください。

● 令和5年10月から消費税インボイス制度が始まります

制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則令和5年3月31日までに登録申請が必要です。

「取引先への登録番号の通知」や「請求書フォーマットの見直し」などの準備が必要となるため、早めの申請をお願いします。

また、e-Tax から登録申請を行うと書面申請より早く登録通知を受けることができます。

▼ 個人事業者の人は、マイナンバーカードがあれば、スマートフォンから e-Tax で申請できます。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

問 朝霞税務署 ☎048(467)2211

▼ 自動音声案内に従い「2」を選択してください。



◀国税庁ホームページ

「広報しき」
音訊CDの貸出

志木音訊ボランティア「もくせいのかい」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
 申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
 入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
 内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
クリスマス・コンサート 2022	12月25日(日) 14時~16時 (13時45分開場)	細田学園中学校・高等学校 NOIBO Hall	細田吹部と楽しいクリスマスを過ごしませんか?(要事前申込み) 参加費/無料 連絡先/細田学園中学校・高等学校(吹奏楽部顧問) ☎048(471)3255
リトミックサークルどれみ 会員募集	第1・3月曜日 10時10分~10時55分	総合福祉センター	体験入会随時募集中! 1回無料体験ができます。 対象/1~3歳児 年会費/100円 参加費/1レッスン500円 連絡先/リトミックサークルどれみ 石坂 Eshikidoremi@yahoo.co.jp

労働力調査を実施しています

総務省統計局では、都道府県を通じて、毎月労働力調査を実施しています。調査の対象は、我が国の全世帯の中から無作為に選定した約4万世帯の皆さんです。

労働力調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用失業対策などの企画・立案をするうえで重要な指標として利用されます。統計調査員が調査票の記入のお願いに伺った際には、ご協力をお願いします。

問 県統計課 ☎048(830)2314

志木高等学校 第4回学校説明会

令和5年度入学候補者を対象とした説明会を開催します。

日 12月24日(土) 10時~12時(9時30分開場)

場 志木高等学校

内 学校概要説明、入試説明、施設見学、部活動見学、学力検査対策講座、個別相談

問 埼玉県立志木高等学校連携広報部
☎048(473)8111

▼ 申込方法など詳しくは、志木高等学校ホームページをご覧ください。



◀ 志木高等学校
ホームページ

国営武蔵丘陵森林公園
「第48回完走マラソン大会」

平坦な部分がほとんど無い、走り応え十分のアップダウンコースを走るマラソン大会です。

複数のコースを選択できるため、ご自身にあったコースでマラソンを楽しむことができます。

参加費など詳しくは、国営武蔵丘陵森林公園ホームページをご覧ください。

日 2月11日(土) 8時~16時(荒天中止)

種目 ハーフの部、10kmの部、5kmの部、1.6kmの部、1.1kmの部、親子ペアの部

申問 12月20日(火)までに電話またはFAXで、完走マラソン大会公式ホームページへ

☎0570(039)846 F0120(37)8434

▼ FAXの場合は、専用用紙を下記の公式ホームページからダウンロードして送信してください。



◀ 完走マラソン大会
公式ホームページ



▲過去に開催された大会の様子

相談ガイド



新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程や相談方法などが変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご覧ください。

相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律(電話)	○	12月7日(水)・28日(水)、1月4日(水) 9時30分～12時 12月14日(水)・21日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可)	問 総合窓口課 ☎048(473)1495
行政		12月15日(木) 9時30分～12時	場 市役所
人権		12月6日(火)、1月10日(火) 9時30分～12時	問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所
生活相談		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先	問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
家計相談	○	12月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 13時～16時 (1世帯1時間程度)	
外国人住民の暮らし		【英語】12月1日(木)・20日(火)、1月5日(木) 10時～12時 【中国語】12月1日(木)、1月5日(木) 14時～16時 12月19日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(456)5371 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約
税務(電話)	○	12月8日(木) 13時～16時30分(1人30分、4人まで)	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		12月25日(日) 9時～17時 ※なるべく電話相談をご活用ください。	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活		月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎188(いやや!)
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	12月5日(月) 10時～12時、12月19日(月) 14時～16時 (1人1時間程度) ※なるべく電話相談をご活用ください。	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	12月26日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372
不動産無料相談会	○	12月15日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 (1人50分)	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・生後6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	12月8日(木)、1月12日(木) 15時～18時(1人50分)	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時 ※12月24日(土)は休み	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者(なんでも相談)		月～日曜日 9時～17時 ※12月12日(月)は15時～17時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室(なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 市民会館または健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	12月15日(木) 14時～16時30分(3人まで)	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 (1人30分)	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など男性に関わる悩み事相談
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

音を聞く仕組みは、まず音波が外耳道を通り鼓膜を振動させます。そして鼓膜の振動を、三つの耳小骨(鼓膜側からツチ骨、キヌタ骨、アブミ骨)が内耳窓(卵円窓)に伝えて、渦を巻く蝸牛の中にあるリンパ液を揺らします。

蝸牛のリンパ液の中には外有毛細胞という繊毛が生えた細胞が並んでおり、リンパ液の揺れを感知した繊毛が外有毛細胞につながる聴神経に情報を伝え、それが脳の側頭葉にある聴覚中枢で音として認識されます(下図参照)。

難聴は、この聴覚伝導路のどこかで障害が起きた状態です。このうち内耳窓までの振動の伝わりに障害がある場合を伝音性難聴と呼び、これには外耳道、鼓膜、中耳の問題が入ります。

外耳道では、先天的な外耳道閉鎖、狭窄、炎症による狭窄、耳垢や異物による閉塞などがあり、鼓膜では鼓膜の炎症、なんらかの原因による鼓膜穿孔が、中耳では中耳炎(急性、慢性、滲出性)、耳小骨の病変、破損、腫瘍などがあります。

また、内耳窓、蝸牛での障害を内耳性難聴、聴神経から側頭葉までの障害を後迷路性難聴と分類し、内耳性と後迷路性を合わせて感音性難聴とも呼びます。

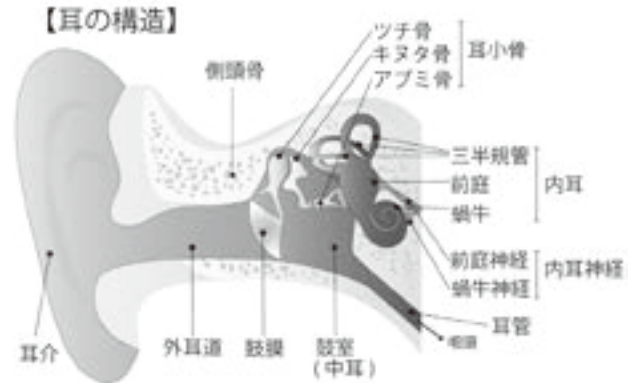
内耳性には、遺伝性、内耳窓の破裂、内耳の炎症、

循環障害、蝸牛内のリンパ液の過多・減少があり、リンパ液の過多によるものでは、メニエール病が知られています。

後迷路性では、循環障害、聴神経の腫瘍、脳の腫瘍、出血などによる外部からの聴覚伝導路のダメージ、加齢による変化などがあります。

おおむね以上の原因が、単独または複合して難聴という症状を起こしています。特殊なケースとして、原因性難聴もありますが、いずれにしても原因の精査には耳鼻咽喉科に相談されるのが良いでしょう。

特に、突然聞こえが悪くなった場合は、治療開始までの時間により結果に差がでてしまいますので、なるべく早く診察を受けることをお勧めします。



12月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
4日	朝霞 あおば台診療所	脳外、内、小	048(474)5270	新座	ひまわり診療所	泌、内、外、皮	048(485)9788
11日	志木 柳瀬川ファミリークリニック	内、小、泌	048(485)9561	新座	中島眼科	眼	048(479)1313
18日	新座 中村クリニック	内、小、皮	048(478)1327	志木	田島耳鼻咽喉科医院	耳	048(475)3308
25日	和光 和光脳神経外科・内科	脳外、内、放、脳神内	048(424)3870	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	048(486)0087

年末年始の休日歯科応急診療所(診療時間:9時～11時30分)

12月30日(金)	朝霞	朝霞歯科医院	048(461)4053
	志木	椎木歯科医院	048(471)0036
31日(土)	朝霞	なかじま歯科クリニック	048(451)4618
	新座	新座きりん歯科クリニック	048(480)2525
1月3日(火)	新座	でうら歯科医院	048(481)4433
	朝霞	さとう歯科医院	048(468)6874

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

埼玉県医療機能情報提供システム

ネットで医療機関の情報が検索できます。
http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/



ほっとニュース

大会結果喜びの報告



▲ 柚木教育長、志木市空手道連盟向上会の皆さん、香川市長

9月29日(木)、志木市空手道連盟向上会の皆さんが市長を訪ね、全国大会や県大会の結果を報告しました。

市長と教育長からの激励を受けた皆さんは、今後の活躍を誓いました。

交通安全の願いを込めて



▲ (左から) 柚木教育長、埼玉県トラック協会朝霞支部 清水支部長、同支部 川端理事

10月12日(水)、埼玉県トラック協会朝霞支部から、市内小学校1年生へ「トラックの日」の交通安全キャンペーンの一環として作成された交通安全標語入りのクリアホルダーの寄贈がありました。

特別栽培米「こしの逸品」



▲ あさか野農業協同組合 田中組合長、香川市長

10月18日(火)、あさか野農業協同組合から、志木市で収穫された特別栽培米「こしの逸品」が寄贈されました。

こしの逸品は、県の特別栽培農産物認証制度の化学合成農薬及び化学肥料使用基準に沿って栽培されているブランド米です。

小中一貫教育の推進に向けて



▲ 義務教育学校の授業を視察する様子

西宮市と神戸市の義務教育学校を視察しました。「ふるさと」をテーマとした地域の人との活動を通じて、地域に誇りと愛着を持った子どもを育てる探究学習や「課題と思えば課題、夢と思えば夢となる」という想いを胸に、小・中学校の先生が意識をそろえ、めざす子供像の育成に向けて取り組んでいました。

しきし消費生活通信

Vol. 14

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活センターへ! 専門の相談員が解決のお手伝いをします。 問合せ/消費生活センター ☎ 048 (475) 7360

海産物の電話勧誘販売・送り付けトラブルにご注意ください

「新型コロナウイルスの影響で収入が減って困っている」「以前購入してもらったことがある」と消費者の親切心や同情心、断りにくさにつけ込んだり、「買ってもらわないと困る」という強引な勧誘トラブルや購入を断ったのに商品が届いたという相談が寄せられています。

不審な勧誘はきっぱりと断り、すぐに電話を切りましょう。また、留守番電話機能を設定し、必要な場合のみ電話に出るなど、迷惑電話防止機能を有効に活用しましょう。困ったときは、すぐに消費生活センター(☎ 188)へご相談ください。

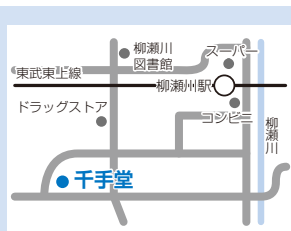
郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史をんぼ

— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 —

第27回 大塚の千手堂と天女図

▶ 大塚の千手堂

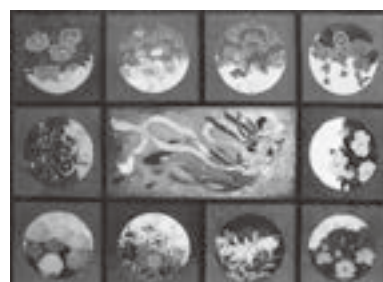


所在地/
千手堂
柏町5-18-12
柳瀬川駅から徒歩
8分

大塚の千手堂のある所には、昔、松林山観音寺大受院しょうりんざんかんのんじだいじゅいんという天台宗の大きな寺があり、千手堂の千手観音はその顔立ちなどから、鎌倉末期から室町中期の作とも考えられ、その頃に大受院があったといわれます。しかし、大受院は火災で焼失し、その後、日蓮宗の大乗院という寺がありましたが、この寺も火災で焼失したといわれます。

その後、現在の千手堂の前身となる堂が建立され、現在の堂は昭和62年に再建されたものです。千手堂の天井画は、平成10年に完成したもので、天女図が檀家の大野進さん、天女以外の図が日本画家の小林正路画伯しょうじの弟子の方が描いたものです。大野さんは、埼玉県立近代美術館の県展（日本画）に入選する腕前の人で、浅草にある待乳山聖天の本殿天井の天女図を参考に描いたそうです。千手堂は非公開ですが、待乳山聖天は参拝の際に拝観できます。

なお、千手堂境内の入口近くには、江戸時代の十三仏の石仏があります。十三仏は、人が亡くなった後の初七日から三十三回忌までの十三の忌日をそれぞれ司るとされる仏です。順に、不動明王、釈迦如来、文殊菩薩、普賢菩薩、地藏菩薩、弥勒菩薩、薬師如来、観音菩薩、勢至菩薩、阿弥陀如来、阿闍如来あじく、大日如来、虚空蔵菩薩の十三の仏です。



▲天女図



志木市を支える市民力

今年も早いもので師走を迎えました。

最近を振り返りますと、コロナ禍が少し落ち着いた今年の秋には、志木市でもさまざまなイベントが催されました。いろは遊学館で行われた「いろはふれあい祭り」をはじめ、一般社団法人わらかど主催の「HALLOWEENFES 2022」での気球の搭乗体験や市民パークゴルフ大会、さらには、市民文化祭や市美術展覧会など、私自身も会場を訪れ、文化・芸術、そして実りの秋を満喫しました。会場では、参加者の皆さんの笑顔や活気から、イベントに懸ける想いを肌で感じるとともに、絆づくりの大切さを強く実感したひとときでした。

また、市政の発展や公共の福祉、教育、文化、スポーツ、ボランティア活動など、さまざまな分野で活躍された方に表彰状や感謝状を贈呈する「市政功労者表彰」では、4年ぶりに表彰式を実施し、およそ300名の方を表彰しました。特に表彰式では、全国大会や県大会等で大活躍した小・中学生をはじめ、細田学園高等学校の生徒も数多

く出席されるなど、次代を担う子どもたちの頑張る姿に力強さを感じるとともに、長きに渡って町内会や防災活動などに尽力され、志木市のまちづくりに大きく貢献いただいた方々に、感謝の念に堪えません。ここでの紹介はほんの一例ではありますが、改めて志木市が皆さんの市民力によって支えられていることを実感するとともに、「まちづくりは人づくり」の大切さを強く感じます。

新型コロナウイルス感染症は流行の波を繰り返す中、この原稿をしたためている11月18日現在では、再び新たな変異株の登場により、報道では第8波が到来したとも言われており、インフルエンザウイルス感染症との同時流行も懸念されています。しかしながら、単に行動や活動を制限するだけでは、たちまち志木市の元気と活気はなくなり、市民力でつなぐ絆も失われてしまいます。コロナ禍であっても、状況を見極め、感染症対策を行いながら、いかにして市民活動を続けられるようにするか、知恵を巡らし支援をしていくことは、志木市の重要な責務です。今年は、今まで中止となっていた市内のイベントが再開しはじめ、少しずつではありますが、かつての元気・活気が取り戻されつつあります。これからも市民活動と感染症対策をバランス良く両立しながら、コロナ禍から市民の元気と笑顔を必ず守り抜く決意で、来年を迎えたいと思います。

本年も大変お世話になりました。明るく年も志木市にとって、そして皆さまにとっても良い1年となることを心から願っています。

風情のある苔玉作り



撮影：浦上裕文さん（市民カメラマン）

▲苔玉に糸を巻きつけて仕上げます

9月24日（土）、宗岡公民館で、「生活講座 暮らしにみどりを！『苔玉作り』」を開催しました。

グリーンアドバイザーの^{お島}大島恵^{まけ}さんを講師に迎え、季節の植物の特性を学んだあと、苔玉に植物を植えてオリジナルの作品を作りました。

インターネットから子どもを守るために



撮影：賀城梢さん（市民カメラマン）

▲笠松さんの話に関心する参加者の皆さん

9月27日（火）、いろは遊学館で、「親向け講座 ネットが与える子どもの健康被害」を開催しました。

生まれたときからインターネットが身近にある子どもたちが、デジタル機器による健康被害に合わないよう、NPO法人地域教育ネットワーク代表理事の^{かさまつな}笠松直美^{おみ}さんを講師に迎え、子どもを守る方法を学びました。

まちのできごと

おかしなパン作り



撮影：抜井俊さん（市民カメラマン）

▲パンに飾りつけをします

10月1日（土）、宗岡第二公民館で「パン教室～米粉で作るおかしなパン～」を開催しました。

ままごとキッチン^{ままだじゆん}の前田純子^{まへだじゆんこ}さんを講師に迎え、参加した子どもたちは協力しながら米粉を入れた生地を混ぜたりこねるなどして、トッピングを楽しみ、オリジナルのパンを作りました。

ついに冒険あそび場が完成！



▲たくさんの親子連れでにぎわいました

10月1日（土）、いろは親水公園で、「いろはプレーパーク」を開催しました。

青空の下、子どもから大人までが自由に集い、段ボールそりなどさまざまな遊びを楽しみました。

いろはプレーパークは、子どもたちが自由に外で遊べる地域の遊び場として、今後も定期的な開催を予定しています。

秋の風物詩 志木コスモス街道



▲秋の訪れを感じさせるコスモス

新河岸川左岸のコスモス街道に今年もコスモスが
見事に花を咲かせました。

このコスモスは、ボランティア団体「あいがも会」
が中心となり植栽したもので、地域の皆さんの散歩
道として親しまれています。

秋空の下、歩道の両側にたくさんのコスモスが咲
き誇り、新庁舎とコスモスが同時に眺められるなど
訪れた人の目を楽しませました。

スマートフォンの楽しさを知る



▲サポートを受けながら学びます

10月4日（火）、柳瀬川図書館で、「志木市スマホ
体験教室」を開催しました。

アプリに関する知識を学び、便利な機能を習得し
た参加者の皆さんからは、驚きや喜びの声が上がる
など学びのある楽しい体験教室になりました。



市Facebookでも、イベントで撮影した
写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール

②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラを
かざしてください。

消防士になりきって



▲初めての体験に興味津々の 子どもたち

10月8日（土）、志木消防署で、市内の小学4年生
を対象に「消防体験学習」が開催されました。

第一線で活躍する消防士の皆さんに手順を教わ
り、はしご車の搭乗体験や消防士の格好をして放水
訓練を行うなど、消防の仕事に関する知識を深めな
がら、集団の中での協調性も学びました。

異文化交流会



▲ハロウィンの格好をして楽しむ子どもたち

10月15日（土）、宗岡第二公民館で、異文化交流
会「世界の人たちとハロウィンタイム2022」を開催
しました。

ルーマニアやネパールなどさまざまな国籍の人た
ちが集まり、キャンディ玉入れやフルーツバスケッ
トなどを通して交流を深めました。

12月

12月1日

▼
1月7日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 **開催場所**

時間

※ **その他** は市ホームページ
をご確認ください。

4

5

6

おひさま広場 **児発**
9時30分～11時

11

12

13 オンライン広場 **宗子**
10時～10時15分
なかよしタイム **ぶち**
14時～15時
離乳食教室(初期) **健セ**
14時10分～、14時40分～
対象別広場
「たんぽぽ広場」 **宗子**
15時～16時

出張健康相談 **ぶち**
10時～11時30分

18

19 専門相談
「小児科医師相談」 **宗子**
10時30分～11時30分

20

ベビーマッサージ **めばえ**
14時～15時

離乳食教室(中期) **健セ**
10時～11時45分
冬休みチャレンジタイム
(～1月11日) **児セ**

管理栄養士栄養相談 **西子**
14時～15時30分

おひさま広場 **児発**
14時～15時30分

27

25

26 書初め練習会(P16掲載) **その他**
①13時～15時
②13時30分～15時30分
赤ちゃん広場 **い子**
14時30分～15時30分

身体測定 **めばえ**
9時10分～11時40分
なかよしタイム **ぶち**
14時～15時

冬休み子ども教室(P14掲載)
10時～12時 **い遊**

1/1

2

3

公共施設

イベントカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどの中止・延期や施設が
休館となる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

詳しくは、
市ホームページを
ご覧くださいお



い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」
休 日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
休 12月29日(木)～1月3日(火)
※12月12日(月)は15時開館

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
休 土・日曜日、祝休日、12月5日(月)・
29日(木)～1月3日(火)

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
休 土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
休 土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
休 12月29日(木)～1月3日(火)
※12月12日(月)は15時開館

健セ 健康増進センター
休 土・日曜日、祝休日、12月29日(木)～1月3日(火)

い遊 いろは遊学館
休 月曜日、12月29日(木)～1月3日(火)
※12月28日(水)、1月4日(木)は17時開館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

	12/1 応援しよう！ 赤ちゃんファミリー <small>い遊</small> 10時～11時30分 えほんとなかよし <small>宗二</small> 14時30分～14時45分	2	3 プチぼけっとクラブ 10時～、13時～ <small>児セ</small> 対象別広場 「パパのぼけっと」 <small>宗子</small> 10時～11時 赤ちゃんのえほんのじかん <small>柳図</small> 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック <small>宗二</small> 13時30分～15時 おはなし会 <small>柳図</small> 15時～15時30分
7	8 専門相談 「出張健康相談」 <small>宗子</small> 10時～11時30分 よみきかせ <small>西子</small> 10時45分～11時	9	10 プチぼけっとクラブ 10時～、13時～ <small>児セ</small> 絵本であそぼう <small>い子</small> 10時45分～11時 よみきかせ クリスマスおたのしみ会 <small>宗公</small> 11時～11時30分
14	15 えほんとなかよし <small>宗二</small> 14時30分～14時45分 専門相談 「まんま相談」 <small>宗子</small> 15時～16時	16	17 プチぼけっとクラブ 10時～、13時～ <small>児セ</small> おやこでぴょ～ん 絵本であそぼう <small>宗公</small> 11時～11時20分 えほんのじかん <small>柳図</small> 11時～11時20分 クリスマス スペシャルウィーク <small>児セ</small> (～12月25日)
21 言語聴覚士による講座 10時～11時 <small>児発</small> 離乳食教室(後期) <small>健セ</small> 10時～11時45分 専門相談・栄養相談 <small>ぶち</small> 10時30分～11時30分 赤ちゃんのえほんのじかん <small>柳図</small> 11時～11時30分	22 クリスマスコンサート <small>めばえ</small> 10時～11時40分 0歳ママ集合！ <small>西子</small> 14時～15時30分	23	24 お父さん広場 <small>い子</small> 10時～ プチぼけっとクラブ <small>児セ</small> 10時～、13時～ えほんのじかん <small>柳図</small> 11時～11時20分
28 オンライン広場 <small>宗子</small> 10時～10時15分	29	30	31
4	5	6	7 プチぼけっとクラブ 10時～、13時～ <small>児セ</small> 対象別広場 「パパのぼけっと」 <small>宗子</small> 10時～11時 赤ちゃんのえほんのじかん <small>柳図</small> 11時～11時30分 おはなし会 <small>柳図</small> 15時～15時30分

宗公 宗岡公民館
 休 12月5日(月)・29日(木)～1月3日(火)、図書室のみ12月28日(水)休室
 ※12月28日(水)、1月4日(水)は17時閉館

宗二 宗岡第二公民館
 休 12月29日(木)～1月3日(火)、図書室のみ12月28日(水)休室
 ※12月28日(水)、1月4日(水)は17時閉館

もく ふれあい館「もくせい」
 休 改修工事のため、令和5年1月まで(予定)

柳図 柳瀬川図書館
 休 月曜日、12月28日(水)～1月3日(火)

い図 いろは遊学図書館
 開館場所:いろは遊学館(17時閉館)
 休 月曜日、12月28日(水)～1月6日(金)

体 市民体育館
 休 12月5日(月)・29日(木)～1月3日(火)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
 休 12月5日(月)・29日(木)～1月3日(火)
 ※12月28日(水)、1月4日(水)は17時閉館

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
 休 12月5日(月)・29日(木)～1月3日(火)
 ※12月28日(水)、1月4日(水)は17時閉館



市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ／市政情報課
☎048(473)1110

市公式LINEの申請が便利です



わだ はるき
和田 悠希くん(0歳)
毎日楽しく元気いっぱいです！
これからもよろしくね！



(左から)
おかだ ちづる
岡田 千紘ちゃん(2歳)
ちなつ
千夏ちゃん(6歳)
ちとせ
千歳ちゃん(2歳)

双子が生まれ、一気ににぎやかな三姉妹に！
三人仲良く元気に過ごしてね。



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〇 今月の広報紙クイズ

🕒 フレイルを防ぐために大切な3つの習慣とは？
栄養、運動、〇〇〇〇 ヒント…2・3ページ
 〈先月号の答え:ヤング〉

〇 アンケート

- 🕒 1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- 🕒 2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- 🕒 3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
 ①クイズの〇に入る文字、②アンケートの回答、
 ③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
 志木市役所市政情報課「広報しき12月号」係
 koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 12月20日(火) ※消印有効
 ※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月のプレゼントは

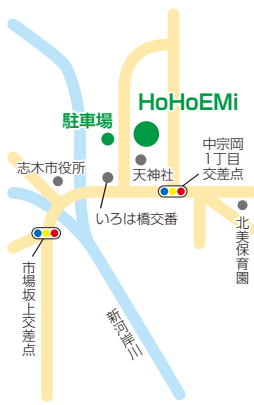
ほ ほ え み
パンとピザのおみせ HoHoEMi
『商品購入時にコーヒー1杯プレゼント』
10人



”ホッ”とあたたかい気持ちになれる、焼き立てのパンとピザをご用意しています。
 テイクアウトやお取り置きもしていますのでお気軽にお問合せください！
 今回はパンとピザに合うコーヒー(ホットまたはアイス)をプレゼントします。



パンとピザのおみせ HoHoEMi
 中宗岡1-4-61
 営業時間／11時～15時
 定休日／日・月曜日
 電話番号／☎048(423)3560



志木市の人口・世帯数
 令和4年11月1日現在 ()内は前月比

人口…	76,403人 (-11人)
男	37,783人 (+6人)
女	38,620人 (-17人)
世帯数…	36,043世帯 (+3世帯)

志木市役所
 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)
 ☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)
 柳瀬川駅前出張所
 ☎048(472)4449
 志木駅前出張所
 ☎048(473)3988

開庁時間
 月～金曜日…8時30分～17時15分
 ※志木駅前出張所は土曜日も開所しています(一部業務を除く、水曜日休所)。

- 🏠 ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
- 📱 携帯電話向けページ <https://www.city.shiki.lg.jp/mob/>
- 🐦 ツイッター https://twitter.com/Shiki_City
- 📘 facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
 スマホで
 読める

