

対象	訓練内容
事業所	帰宅困難者対策に関する訓練 備蓄品・資機材等の定期点検に関する訓練 資機材等の稼働操作に関する訓練 初期消火に関する訓練
自主防災組織	防災用資機材の稼働操作に関する訓練 応急手当用医薬品等の整備・点検等に関する訓練 上級救命技能認定講習会への参加訓練 初期消火に関する訓練 情報の収集・伝達に関する訓練 救出・救護の実施及び協力に関する訓練 炊き出しに関する訓練
市民	日ごろの家庭内備蓄品の点検に関する訓練 集団避難の実施に関する訓練 要配慮者の避難支援に関する訓練 避難所の運営協力に関する訓練