



市民力でつくる未来へ続くふるさと志木市

マイ・タイムラインについて 作ってみよう！

令和4年2月

埼玉県 志木市 防災危機管理課

1 マイ・タイムラインについて

- マイ・タイムラインとは、
皆さん一人ひとりのタイムライン（防災行動計画）で、台風などの接近による大雨によって、河川の水位が上昇する時に、自分自身がどのように行動するかをあらかじめ整理しておくものです。
- あくまで行動の目安として認識する。
 - 気象警報や避難情報等をこまめに収集・確認する。
 - 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に防災行動の実行を判断する。

洪水はマイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません！

2 マイ・タイムラインの様式について

災害時のあなたの行動を書きましょう。家族で決めた連絡方法、集合場所等は裏表紙のメモに書き込みましょう

警戒レベル	あなたの行動
1	<ul style="list-style-type: none">テレビ、ラジオ、インターネットなどによる気象情報の確認本書（防災ガイドブック）などによる避難所・避難経路の確認防災グッズの準備
2	
3	<ul style="list-style-type: none">大雨や河川の状況の確認（河川監視カメラなど）高齢者等避難開始
4	<ul style="list-style-type: none">避難完了
5	<ul style="list-style-type: none">命の危険 直ちに安全確保

雨風が強くなる前の行動

水位などの状況を把握して避難行動を開始する

身の安全を確保

- ホームページに掲載をしておりますので、ご自由に印刷してご利用ください。
- 令和2年度から作成をしている地区別防災ガイドブックについても記載をするページを設けていますので、ご活用ください。

- 志木市HPリンク
- <https://www.city.shiki.lg.jp/index.cfm/37,103444,164,642,html?20210219180408897>

3 マイ・タイムラインの作成方法について

5段階の警戒レベルを知っておきましょう

警戒レベル	取るべき行動	避難情報など
1	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁発表)
2	自らの避難行動を確認	大雨・洪水 注意報等 (気象庁発表)
3	危険な場所から 高齢者等は避難	※3 高齢者等避難 (志木市発令)
4	危険な場所から 全員避難	※2 避難指示 (志木市発令)
5	命の危険 直ちに安全確保!	※1 緊急安全確保 (志木市発令)

レベル4までに必ず全員避難完了!

警戒レベル
相当情報(例)

住民が自主的に避難行動を取るため参考とする情報です
(国土交通省・気象庁・県発表)

- ・大雨警報
- ・洪水警報
- ・氾濫警戒情報
など

- ・氾濫危険情報
- ・土砂災害警戒情報
など

- ・氾濫発生情報
- ・大雨特別警報
など

マイ・タイムライン

警戒レベル	あなたの行動
1	
2	
3	
4	
5	

雨風が強くなる前の行動

水位などの状況を把握して避難行動を開始する

身の安全を確保

3 マイタイムラインの作成方法について

災害時のあなたの行動を書きましょう。家族で決めた連絡方法、集合場所等は裏表紙のメモに書き込みましょう

警戒レベル	あなたの行動
1	<ul style="list-style-type: none"> テレビ、ラジオ、インターネットなどによる気象情報の確認 本書（防災ガイドブック）などによる避難所・避難経路の確認 防災グッズの準備
2	
3	<ul style="list-style-type: none"> 大雨や河川の状況の確認（河川監視カメラなど） 高齢者等避難開始
4	<ul style="list-style-type: none"> 避難完了
5	<ul style="list-style-type: none"> 命の危険 直ちに安全確保

雨風が強くなる前の行動

水位などの状況を把握して避難行動を開始する

身の安全を確保

【台風襲来3日前から1日前にかけて】

- テレビをはじめ、気象情報の確認をする。
- ハザードマップなどによる避難所や避難経路の確認。
- 防災グッズの準備などをお願いします。
- 志木市ではメール配信サービスで情報を周知啓発していますので、ぜひご利用ください。

● メール配信サービスのQRコード→



3 マイ・タイムラインの作成方法について

災害時のあなたの行動を書きましょう。家族で決めた連絡方法、集合場所等は裏表紙のメモに書き込みましょう

警戒レベル	あなたの行動
1	<ul style="list-style-type: none"> テレビ、ラジオ、インターネットなどによる気象情報の確認 本書（防災ガイドブック）などによる避難所・避難経路の確認 防災グッズの準備
2	
3	<ul style="list-style-type: none"> 大雨や河川の状況の確認（河川監視カメラなど） 高齢者等避難開始
4	<ul style="list-style-type: none"> 避難完了
5	<ul style="list-style-type: none"> 命の危険 直ちに安全確保

雨風が強くなる前の行動
 水位などの状況を把握して避難行動を開始する
 身の安全を確保

- 【高齢者等避難開始が発令された場合】
- 避難に時間を要する方、避難を開始してください。
 - 高齢の方、障がいのある方、乳幼児などとその支援者は避難を開始しましょう。
 - 大雨や河川の状況の確認。
 - 志木市では、河川監視カメラを導入しているので、そちらもご確認ください。

- 河川監視カメラの映像の様子→



3 マイ・タイムラインの作成方法について

災害時のあなたの行動を書きましょう。家族で決めた連絡方法、集合場所等は裏表紙のメモに書き込みましょう

警戒レベル	あなたの行動
1	<ul style="list-style-type: none"> テレビ、ラジオ、インターネットなどによる気象情報の確認 本書（防災ガイドブック）などによる避難所・避難経路の確認 防災グッズの準備
2	
3	<ul style="list-style-type: none"> 大雨や河川の状況の確認（河川監視カメラなど） 高齢者等避難開始
4	<ul style="list-style-type: none"> 避難完了
5	<ul style="list-style-type: none"> 命の危険 直ちに安全確保



【避難指示が発令された場合】

➤ 避難場所への避難が危険な場合は、「近くの安全な場所」か「自宅内のより安全な場所」へ避難しましょう。

- 志木市では避難所混雑状況等が分かるシステムを導入していますので、そちらもご確認ください。



↑QRコード



3 マイ・タイムラインの作成方法について

災害時のあなたの行動を書きましょう。家族で決めた連絡方法、集合場所等は裏表紙のメモに書き込みましょう

警戒レベル	あなたの行動
1	<ul style="list-style-type: none"> テレビ、ラジオ、インターネットなどによる気象情報の確認 本書（防災ガイドブック）などによる避難所・避難経路の確認 防災グッズの準備
2	
3	<ul style="list-style-type: none"> 大雨や河川の状況の確認（河川監視カメラなど） 高齢者等避難開始
4	<ul style="list-style-type: none"> 避難完了
5	<ul style="list-style-type: none"> 命の危険 直ちに安全確保



【緊急安全確保が発令された場合】

- 既に安全な避難ができず、命が危険な状態です。
- **警戒レベル5：緊急安全確保が発令を待ってはけません！**
- 志木市からの情報は防災行政無線等で情報を周知しておりますが、雨風が強い場合は、放送の音が聞こえない場合があります。そんな時は防災行政無線テレホンサービスをご活用ください。

【防災行政無線テレホンサービス番号】

- 0800-800-0318

4 マイ・タイムラインの作成例について

マイ・タイムライン作成例（一般）

マイ・タイムライン作成例（高齢者世帯）

警戒レベル	あなたの行動
1	テレビ、ラジオ、インターネットで気象情報の確認 家族のこれからの予定を聞いてみる。 ハザードマップを見て、どこかの避難所に避難するか決めておく。
2	体温を測定し、熱がないか確認をする。 市の放送内容を聞くために電話をかける。(0800-800-0318) 食料等の防災グッズ・持ち出し品の確認。
3	●●避難所に避難する マスク、消毒液、スリッパ等を持参する
4	河川監視カメラを通じて、河川の状況を確認する。 体調に異変がある場合は、避難所のスタッフに伝える。 ●●避難所に避難したことを家族に伝える
5	避難が遅れた場合は、家の高いところに避難する。 家族に逃げ遅れていることを電話で伝える。

警戒レベル	あなたの行動
1	テレビ、ラジオで気象情報の確認 ハザードマップを見て、どこかの避難所に避難するか決めておく 病院で薬を処方してもらう 体温を測定し、熱がないか確認をする。 食糧等の防災グッズ・持ち出し品の確認。 携帯電話の充電をする
2	
3	●●避難所に避難する マスク、消毒液、スリッパ等を持参する ●●避難所に避難したことを家族に伝える
4	体調に異変がある場合は、避難所のスタッフに伝える。 河川監視カメラを通じて、河川の状況を確認する
5	避難が遅れた場合は、家の高いところに避難する 家族に逃げ遅れていることを電話で伝える

雨風が強くなる前の行動
水位などの状況を把握して避難行動を開始する
身の安全を確保

雨風が強くなる前の行動
水位などの状況を把握して避難行動を開始する
身の安全を確保

4 マイ・タイムラインの作成例について

マイ・タイムライン作成例（乳幼児がいる世帯）

マイ・タイムライン作成例（小学生）

警戒レベル	あなたの行動
1	テレビ、ラジオ、インターネット等で気象情報の確認 家族の今後の予定を調べておく
2	紙おむつ、ミルク等を買に行く 体温を測定し、熱がないか確認をする。 ハザードマップを見て、どこに避難するか決めておく
3	●●避難所に避難をする 紙おむつ、ミルク等を持って行く
4	●●避難所に避難したことを家族に伝える 体調に異変がある場合は、避難所のスタッフに伝える
5	避難が遅れた場合は、家の高いところに避難する 家族に逃げ遅れていることを電話で伝える

雨風が強くなる前の行動
水位などの状況を把握して避難行動を開始する
身の安全を確保

警戒レベル	あなたの行動
1	てんきよほうを見る ハザードマップを見て、どこにひなんするかきめておく たいおんをはかり、ねつがないか、かくにんする
2	
3	マスクやえいせいようひんをひなんじよにもっていく うごきやすいくつをはく
4	あんぜんなところへひなんをする ひとりでひなんしたばあいは、ひなんじよのスタッフにほうこくする
5	ひなんがおくれたばあいは、いえの高いところにひなんする かぞくに、にげおくれたことをでんわで伝える

雨風が強くなる前の行動
水位などの状況を把握して避難行動を開始する
身の安全を確保

- ここまでマイ・タイムラインについて、ご説明いたしましたでしたが、マイ・タイムラインを作成したからと言っても、必ず自分自身が助かるものではありません。
- 台風等が襲来するおそれがある場合において、自分自身で何ができるか、何を準備できるかというのを理解していただくことが、マイ・タイムライン作成における最大のポイントです。
- この機会にマイ・タイムラインの作成をしていただき、いざという時のために備えて頂ければと思います。

※令和4年度に供用開始予定の志木市役所新庁舎

ご清聴ありがとうございました！



(問合せ) 埼玉県志木市役所
総務部 防災危機管理課
TEL: 048-473-1111(代表)
Mail: bousai@city.shiki.lg.jp