

いこうじゃないか



防
サ
イ
タ
マ
で

災害に
備える 「3つの自助」 をみんなで
広めよう！

1 家具の固定



手軽な方法から取り入れる！

2 3日分以上の
水・食料備蓄



おいしいものを食べながら備蓄！

3 災害用伝言
サービス体験



ダイヤル「171」
毎月1日、15日に体験！

SAITAMA ITSUMO BO-SAI



埼玉県のマスコット
「コバトン」

彩の国  埼玉県

詳しくは



防災グッズ これだけは備えよう!

在宅避難生活に役立つグッズ

ラップ

CHECK



食器に敷いて使えば洗う水を節約できます。ロングタイプのもを多めに備えて。

ポリ袋

CHECK



調理、水の運搬、サバイバルトイレづくり、など多用途に使えて便利。

LEDランタン・ヘッドライト

CHECK



LEDランタンは部屋の照明として最低3個用意。ヘッドライトは外出時に家族の人数分を。

口腔ケア ウェットティッシュ

CHECK



口の中の衛生は健康に影響します。歯が拭けるウェットティッシュの用意を。

からだふき ウェットタオル

CHECK



背中までふける大きさなので一人で清拭できます。

カセットコンロ・ボンベ

CHECK



温かい食事の必需品。ボンベ1本で約60分使用できます。

非常食

CHECK



腹持ちがよくおいしいレトルト食品やフリーズドライ食品を。

飲料水

CHECK



家族全員の飲料水分として。生活用水は風呂の水を。

携帯トイレ

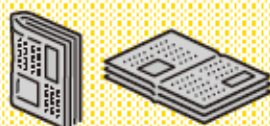
CHECK



水洗トイレが使えない場合は、まず携帯トイレを。

新聞紙

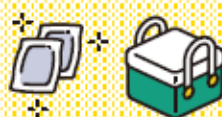
CHECK



紙食器やサバイバルトイレを作る際に活躍する多機能グッズ。朝刊1週間分のストックを。

クーラーボックス・保冷剤

CHECK



停電時冷蔵庫が使えなくなったときに。保冷剤は食材の上に置く。

携帯ラジオ

CHECK



停電時の信頼できる情報源。災害後の情報収集に。

SAITAMA ITSUMO BO-SAI



埼玉県のマスコット
「コバトン」

彩の国



埼玉県

詳しくは

埼玉県 イツモ防災

検索

