資料 No,4

1　生活習慣病重症化予防対策事業

糖尿病が重症化するリスク者の人工透析への移行を防止することを目的に、平成２６年度から埼玉県・ＮＴＴデータ株式会社と共同で実施。

① 保健指導事業

特定健診の結果から、糖尿病性腎症の第２期～４期と推測される者を抽出し、かかりつけ医の推薦と本人の同意が得られた者に対し、６か月間の専門職による個別指導を実施。

②受診勧奨事業

レセプト結果から、糖尿病未治療者及び未受診者に対し、通知と電話による医療機関への受診を勧める。

③継続支援事業

過去に保健指導を受けた方に対し、継続的な個別支援を実施。

平成28年度実績

①保健指導事業

保健指導候補者　23人
→　保健指導に同意し、参加した者　5人
（うち指導が終了した者2人）

事業評価（効果測定）　※データ数：1ないし2

＜収縮期血圧＞	初回面接時	140．5	→	最終面接時	130．0
＜拡張期血圧＞	初回面接時	77．5	→	最終面接時	66．0
＜BMI＞	初回面接時	24．8	→	最終面接時	24．8
＜LDL＞	初回面接時	99．0	→	最終面接時	110．0
＜中性脂肪＞	初回面接時	93．0	→	最終面接時	68．0
＜HbA1c＞	初回面接時	6．6	→	最終面接時	6．5
＜血清Cr.＞	初回面接時	0．62	→	最終面接時	0．64
＜eGFR＞	初回面接時	72．0	→	最終面接時	69．0
＜尿蛋白＞	初回面接時	1．0	→	最終面接時	1．0

②受診勧奨事業

未受診者　22人
→　医療機関へ受診した者　4人

受診中断者　3人
→　医療機関へ受診した者　0人

③継続支援事業

H27保健指導参加者　12人
→　継続支援参加者　2人

2　国保運動教室

　生活習慣病発症および重症化を予防するため、平成２７年度特定健診結果から、メタボ及び糖尿病性腎症が疑われる方を対象に運動教室を実施。今年度は２コースを設定し、８か月間にわたる運動個別プログラムを実施するとともに、管理栄養士による栄養講座を開催した。

参加者　2コース　36人（男：14人　女：22人）
実施日　平成28年7月～平成29年2月　24回
場　所　いろは遊学館
内　容　【運　動】個別プログラムによる有酸素運動、
　　筋力アップトレーニング、ストレッチ
　　【栄　養】期間中　3回実施（7/14　11/10　2/23）

評　価　【身体機能】参加者の**6割が改善**
　　【血液検査】参加者の**約7割にHbA1c値が低下**