資料 No,4

# 生活習慣病重症化予防対策事業
# 平成２９年度実績

## ① 保健指導事業

特定健診の結果から、糖尿病性腎症の第２期～４期と推測され る者を抽出し、かかりつけ医の推薦と本人の同意が得られた者に 対し、６か月間の専門職による個別指導を実施。

**保健指導候補者　54人　→　保健指導に同意し、参加した者　14人**
**（うち指導が終了した者12人）**

## 事業評価（効果測定）

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ＜収縮期血圧＞ | 初回面接時 | 133．3 | → | 最終面接時　132．6 |
| ＜拡張期血圧＞ | 初回面接時 | 78．3 | → | 最終面接時　73．1 |
| ＜BMI＞ | 初回面接時 | 23．7 | → | 最終面接時　23．4 |
| ＜LDL＞ | 初回面接時 | 131．5 | → | 最終面接時　146．0 |
| ＜中性脂肪＞ | 初回面接時 | 104．0 | → | 最終面接時　93．7 |
| ＜HbA1c＞ | 初回面接時 | 6．6 | → | 最終面接時　7．2 |

## ②受診勧奨事業

レセプト結果から、糖尿病未治療者及び未受診者に対し、通知と電話による医療機関への受診を勧める。

**受診中断者11人**

**→　医療機関へ受診した者　3人**

**未受診者　43人**

**→　医療機関へ受診した者 8人**

## ③継続支援事業

過去に保健指導を受けた方に対し、継続的な個別支援を実施。

**継続支援参加者　　2人**