資料4

令和元年度　国保保健事業

○ 国保運動教室

非肥満（BMI25未満）で服薬のないHbA1c、LDLコレステロールのリスク保有者に対し、6か月間の教室を実施。

○ 生活習慣病重症化予防対策事業

①保健指導　②受診勧奨　③継続指導　④新規 歯科検診等受診勧奨

○ 新規 集団健(検)診　結果説明会（特定保健指導初回面接）

集団で特定健診やがん検診を受けた人に対し、結果説明や個別相談、特定保健指導を実施し、医療機関への受診促進、特定保健指導の実施率向上を図る。

令和元年度　国保運動教室

目的：生活習慣病発症および重症化を予防する
対象者：平成３０年度特定健診結果から抽出

- [HbA1c5.6%以上]
- [LDLコレステロール１２０㎎/dl以上]
- 体格指数（BMI）が25未満
- 血圧、血糖、血中脂質の服薬がない

すべてに該当

参加者　40人（男：11人　女：29人）
実施日　令和元年9月～令和2年2月　6か月間、計24回
場　所　セントラルウェルネスクラブ志木店
内　容　【運　　動】個別プログラムによる有酸素運動、
筋力アップトレーニング、ストレッチ
【栄養講座】期間中　3回実施（9/20　1/10　2/14）
食事記録表のチェック（1回）

評　価

★血液検査結果（一部抜粋）

	LDL-C	HbA1c
改善（人）	21	6
変化なし（人）	1	11
悪化（人）	12	17
前年度健診平均	157.1mg/dl	5.91（%）
終了時平均	146.1mg/dl	5.90（%）

HbAlcは半数が悪化を防ぐことができた

★体力測定結果

セントラルウェルネスクラブの5段階の指標でTUG（動作能力、身軽さのテスト），椅子座り立ち、開眼片足立ちを評価しており、測定できた31人中、身体機能が上がった人が29人、変化なしが2人であった。

平均指標は5点満点で3.94⇒4.62に上がっている。

★アンケート結果（一部抜粋）

Q. 教室の満足度はどれにあてはまりますか？

非常に満足	満足	ふつう	不満	非常に不満
24	7	1	0	0

97%が満足と回答

生活習慣病重症化予防対策事業
令和元年度実績

① 保健指導事業

特定健診の結果から、糖尿病性腎症の第２期～４期と推測される者を抽出し、かかりつけ医の推薦と本人の同意が得られた者に対し、６か月間の専門職による個別指導を実施。

保健指導候補者　43人　→　保健指導に同意し、参加した者　7人
（うち指導が終了した者7人）

事業評価（参加者７名効果測定）

＜収縮期血圧＞　初回面接時　140．6　→　最終面接時　128．9
＜拡張期血圧＞　初回面接時　77．6　→　最終面接時　74．9
＜BMI＞　初回面接時　24．0　→　最終面接時　23．6

②受診勧奨事業

レセプト結果から、糖尿病未治療者及び受診中断者に対し、通知と電話による医療機関への受診を勧める。

未受診者　56人　→　医療機関へ受診した者 17人

受診中断者 7人　→　医療機関へ受診した者 2人

③継続支援事業

過去に保健指導を受けた方に対し、継続的な個別支援を実施。

継続支援参加者　5人

④新規歯科検診等受診勧奨

糖尿病の治療中で過去１年以上歯科受診のない方に受診を勧める。

未受診者　33人　→　歯科医院で検診した者 2人

→　歯科医院へ受診した者 4人

新規　集団検診結果説明会

集団で特定健診やがん検診を受けた人に対し、結果説明や個別相談、特定保健指導を実施し、医療機関への受診促進、特定保健指導の実施率向上のため実施。

実施回数　7回　→　5回　に

※コロナウイルスの感染拡大防止のため

結果説明会来所者　420名

特定保健指導対象者　32名　うち実施者　26名

実施率81.3%

※個別健診では対象者案内発送448人に対して62人のため実施率13.8%となる。