

5

認知症の人を支えるために

本人の気持ちを理解して接しましょう

(例) 「ごはんを食べた？」と繰り返すときは？

良い例



やさしく
「今準備してますからね」
「とりあえずお茶がはいりましたよ」



「さっき食べたでしょ？」
「また同じことを言って」

本人の尊厳を大事にして接しましょう

(例) 本人が続けてきた料理への意欲には

良い例



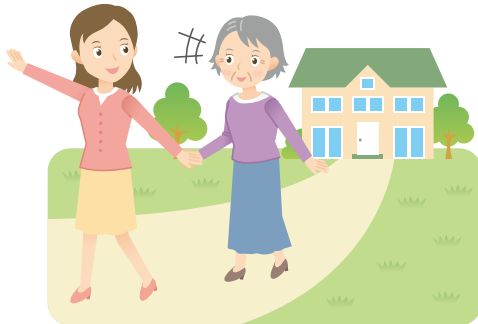
料理が続けられるよう一緒に準備、
切ったり混ぜたりをしてもらう



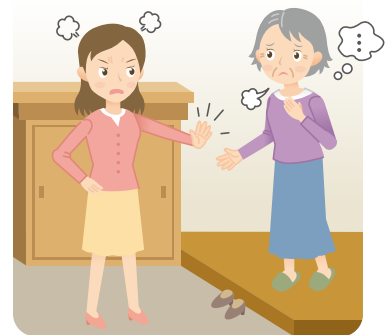
危ないからといって
料理を全くさせない

(例) 外出して道に迷ってしまったら

良い例



本人と一緒に出かける、予定と違う方向に行こうとした場合には「どちらへお出かけですか？」「そろそろ帰りましょうか」と声をかける。



外出させないようにする