

3

認知症に早く気づくことが大事

認知症は早期発見・早期治療が大切です。認知症の前段階(MCI)であれば予防と運動で進行を食い止めることができ、正常に戻ることも可能です。

●●● 早く気づくことのメリット ●●●

1 「治る」・「一時的な症状」の場合がある

回復可能な病気が原因の場合もありますので、医療機関で受診し、診断を受けましょう。早めに受診をして原因となっている病気を突き止めることが大切です。



2 今後の生活への準備をすることが可能

症状が軽いうちに認知症への理解を深め、病気と向き合い相談し合うことで、周囲の人と今後の生活の備えをすることができます。



3 進行を遅らせることが可能な場合がある

アルツハイマー型認知症は、薬で進行を遅らせることができ、早い段階から使い始めることが効果的といわれています。

