9

認知症の方や家族を支えるサービス

介護予防・重症化防止		
介護予防事業	シニア体操・脳リフレッシュ教室、通所トレーニングなど高齢者の運動機能の向上を目指した事業を実施しています。また、栄養士や歯科衛生士がご自宅に訪問し、個別で栄養やお口の機能の相談や助言を行います。フレイル予防の取組も行っています。	長寿応援課 ☎ 048-473-1111
老人クラブ	自主的に集まって仲間を作り、老後の生活を豊かにしていくためにいろいろな活動をしています。	志木市老人クラブ連合会事務局 （福祉センター） ☎ 048-473-7569
サロン事業	高齢者間の仲間づくりや児童とのふれあい交流を図ります。地域のボランティアが運営しています。	長寿応援課
多世代交流カフェ	健康に関する教室の利用や参加などをしながら交流を深める場所です。	長寿応援課
各種健（検）診・健康増進事業	健康管理に必要な健康診査やがん検診、予防接種事業、生活習慣病予防の講座など行っています。	健康政策課 ☎ 048-473-1111 健康増進センター ☎ 048-473-3811
いろは百歳体操	地域住民の皆さんが自主的に行う体操です。簡単にできる体操でみんなで集まり長く続けていくことで効果があります。	長寿応援課
元気づくり事業	高齢者あんしん相談センターでは要支援相当の方も含めて介護予防や健康づくりの事業を行っています。	長寿応援課
短期集中予防サービス事業	要支援相当の方を対象に、理学療法士・栄養士・歯科衛生士が個別の支援プログラムを作成し、個々の状況に合った支援を行います。	長寿応援課

安否確認・見守り		
配食サービス	食の確保が難しい高齢者の家庭に昼食をお届けし、安否確認を行うサービスです。	志木市高齢者福祉サービスです。サービスには対象要件がありますので詳細は長寿応援課へご相談ください
徘徊高齢者家族支援事業（位置探索サービス・見守りSOSステッカー交付）	徘徊の症状がある高齢者のご家族を支援するため、小型専用端末機（GPS）を貸与し情報提供をします。また早期発見のために靴などに貼り付けるステッカーを交付します。	
救急医療情報キット	緊急時に迅速な救急活動ができるよう、かかりつけ医療機関などの情報を専用の容器に入れて冷蔵庫で保管します。	
緊急時連絡システム・高齢者見守り通報システム	ひとり暮らしや昼間ひとりになる高齢者のいるご家庭に緊急通報システム装置を貸与します。ボタンを押すと消防署へ通報され、直ちに救急活動を行います。	
民生委員	地域の身近な相談相手として必要な支援を行います。	生活援護課 ☎ 048-473-1111
警察	市民の安全を守り、犯罪に関する相談ができる機関。安全に関する身近な相談ができます。	朝霞警察署 生活安全課 ☎ 048-465-0110
ホッとあんしん見守りネットワーク	地域の協力事業所の皆さんが、日常生活や仕事の中で気がかりなことを感じたときに、高齢者あんしん相談センターや市役所へ連絡して、地域で支える仕組みです。	共生社会推進課 長寿応援課 ☎ 048-473-1111