8

認知症の方を支えるサービス一覧

	気づき	軽度	中度		重度
	認知症の疑い	認知症の症状はあるが、日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介助が必要	常に介護が必要
認知症の症状	• 普段の生活は自立しているが忘れることが多い • 好きなことへの関心が薄れる	• 新しいことが覚えられない • 買い物やお金の管理を間違える • 探し物が増える	• 薬の飲み忘れが増える • 外出すると道に迷う • 今までできていたことができなくなる	• 時間・日時、季節などわからなくなる • 食事や着替えが自分でできなくなる	• 日常生活で介護が常に必要
家族や周囲の関わり方	認知症サポーター養成講座に参加するなど、認知症に関する正しい知識や接し方を学びましょう	○困ったことがあれば、高齢者あんしん相談センターや担当のケアマネジャーに相談しましょう ○介護保険サービス等使える支援を活用しましょう ○認知症カフェや家族介護支援事業などに参加して悩み事や困りごとをためないように心がけましょう			
介護予防・重症化防止	介護予防事業　／老人クラブ　／サロン事業　／多世代交流カフェ　／各種健（検）診・講座 元気づくり事業　／いろは百歳体操　／短期集中予防サービス（身体機能向上・栄養改善・口腔機能向上）				
安否確認・見守り	配食サービス　／緊急時連絡システム・高齢者見守り通報システム　／徘徊高齢者位置探索システムの貸与　／見守りSOSステッカー交付 救急医療情報キット　／民生委員　／警察　／ホッとあんしん見守りネットワーク				
家族への支援	家族介護者交流事業　／ケアラーズサロン／認知症カフェ（オレンジカフェ）　／もの忘れ訪問相談事業（P.18参照）　／介護用品の支給				
仕事・役割	ジョブスポットしき　／朝霞地区シルバー人材センター 有償ボランティア　／老人クラブ　／シニアボランティア　スタンプ制度				
住まい	有料老人ホーム　／サービス付き高齢者向け住宅				
権利擁護	あんしんサポートねっと（志木市社会福祉協議会）　／基幹福祉相談センター（後見ネットワークセンター）　／公証人役場　／法テラス（日本司法支援センター）　／シルバー・サポーター制度（埼玉県警）				
介護保険サービス		主なもの 通所介護　／認知症対応型・通所介護　／訪問介護　／定期巡回・随時対応型訪問介護看護　／短期入所生活介護　／小規模多機能型居宅介護			
			認知症対応型共同生活介護（グループホーム）　／介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）		
相談窓口	長寿応援課　／高齢者あんしん相談センター　／基幹福祉相談センター　／健康増進センター				
医療・受診支援・服薬管理	かかりつけ医・かかりつけ薬局　／もの忘れ訪問相談事業（P.18参照）　／認知症を診察している医療機関（P.20参照）　／居宅療養管理指導				