



製作：志木市在宅医療・介護連携代表者会議
発行：志木市健康福祉部 長寿応援課
〒353-8501 志木市中宗岡 1-1-1
TEL：048-473-1111 FAX：048-471-7092

在宅医療と介護を応援！

志木市医療介護
・普及啓発イベント開催



← 幸町歯科口腔外科

院長 みやもと ひずる 宮本 日出 先生

講演：「健口長寿のための7つの習慣」

→ 志木ファミリークリニック

院長 せきや のりやす 関谷 徳泰 先生

講演：「在宅医療って何？在宅医療の目的について考えよう」



住み慣れた我が家で 在宅医療と介護を受けるために



令和元年10月26日（土）、在宅医療と介護の普及啓発を目的として、講演会や啓発品の配布などのイベントを開催いたしました。当日は市民、医療介護関係者の皆さんにご来場いただき、大盛況でした。

第一部では、歯周病予防などについて、第二部では、在宅診療における治療や検査などについて、事例を交えて分かりやすくお話していただきました。

また、「株式会社かんきょう」提供による介護用電動ベッドなど、福祉用具の展示会もいたしました。



ご来場いただきありがとうございました



特集



お家で お口のケアの アドバイスが 受けられます！



お口の中の環境を
改善しませんか？



歯科衛生士がお家を訪問して、お口の状態や飲み込みの動作などについて、お一人お一人にあった口腔ケアの仕方のアドバイスなどを行います。

★対象者 65歳以上の市民の方で、歯や飲み込みなどについて心配がある方

★内容 歯科衛生士による口腔ケア指導（50～60分程度）

★申込み お住まいの地域の高年齢者あんしん相談センター（下記）まで、お気軽にご相談ください。

歯科衛生士
って？



歯科衛生士は歯科疾患の予防とお口の衛生の向上を図るために、皆さんの歯とお口の健康づくりをサポートする専門職です。



歯科衛生士の西さん

お住まいの地区	高年齢者あんしん相談センター	電話
本町	ブロン	486-0003
柏町	柏の杜	486-5199
館・幸町	館・幸町	485-5610
宗岡北（宗岡中学校区）	せせらぎ	485-2113
宗岡南（宗岡第二中学校区）	あきがせ	485-5020

口腔ケアで叶えよう♪



いきいき生活

志木市オリジナルキャラクター

志木さん一家



太郎：最近、ご飯を食べるとむせたり、飲み込みにくくなったかなあ。それに食べる楽しみが減ったようなあ・・・。

花子：上手に食べられる方法はないかしらね。歯科衛生士さんに相談してみましょ。むせこまないで、おいしくご飯が食べられる方法をアドバイスしていただけるんじゃないかしら！



お

口

の

健

康

予

防

「むせ」は「**飲み込みの失敗**」ですが「むせる反射」はとても大切な反射なんです。むせずに水分などの飲み込んだものが気管から肺に入ってしまうと「**誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）**」を起こす危険性が高くなります。

安全に食べるためには、①姿勢を正す、②一口の量を少なくする、③よく咬んで集中して飲み込むといったことを意識し、食事を摂るようにすると良いです。また、咬みにくい、口が渇きやすい、滑舌が悪くなったなどの症状は、お口の周囲機能が弱りはじめています。

歯科衛生士会では、日ごろからお口の機能を維持するためのトレーニングなども紹介しますので、お口に関することは何でも相談して下さいね。10年後、「何が食べれるかなあ」はさびしいことですが、「何を食べようかなあ(*'▽')」と思えることは、生きる楽しみにもなりません。



西 和江さん
歯科衛生士
〔埼玉県歯科衛生士会朝霞支部〕

さくら：お義父さん、お義母さんも高齢になってきたし、いざというときのために、お家に往診してくれる医療機関の情報を知りたいわね。



一郎：具合が悪くなってから探すのでは手遅れになるからね。何事も元気なうちから備えておくことが大切だね。

医療と介護の連携で在宅生活を支えます！



地域医療の

相談窓口



◆身近な往診医を探したい、在宅療養で急変した場合どうしたら良いのか相談に応じます。

朝霞地区医師会
地域包括ケア支援室

受付時間 午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝休日、年末年始除く)
連絡先 **電話／048-465-6575**
FAX／048-423-7544
E-Mail／kyoten@asakamed.com

◆歯科の訪問診療を探したい、歯科通院が困難な場合の歯科診療についてなど、相談に専任の歯科衛生士が応じます。

朝霞地区在宅歯科医療
推進窓口地域拠点

受付時間 午前10時～午後3時
(土・日曜日、祝休日、年末年始除く)
連絡先 **電話／080-2334-8020**
E-Mail／asakachiku2334@outlook.jp