

令和4年度 志木市フレイル予防講演会

今からはじめよう！

フレイル予防

～市民力で実現する健康長寿のまちづくり～

フレイルとは…
要介護状態になる
一歩手前の段階を
いいます

4/8まで
申込受付

参加
無料



日程 令和4年4月13日(水)

時間 13:30～15:30 受付12時50分開始

場所 志木市民会館 ホール 

定員 先着300名様(会場収容人数の半数以下)

講師 飯島勝矢氏
(東京大学高齢社会総合研究機構 機構長・未来ビジョン研究センター 教授)



〈講師紹介〉

東京慈恵会医科大学卒業。専門は老年医学、老年学。特に、健康長寿実現に向けた超高齢社会のまちづくり、地域包括ケアシステム構築、フレイル予防研究などを進める。内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員、厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」構成員などを務める。
NHK「ガッテン!」「チョイス@病気になったとき」他メディア出演多数

マスク着用にご協力ください



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

●● お申込み・お問合せ ●● ※当日参加不可

志木市役所長寿応援課いきがい支援グループ

☎ 048-473-1111 (内線2422/2424/2428/2436)

FAX 048-471-7092