

## 成果検証報告書

## 【成果指標の達成状況】

成果検証実施年度 27 年度

市町村名	志木市					
提案事業名	市民がもっと健康づくり事業					
事業期間	26年度 ~ 26年度					
成果指標	(成果を検証する指標) 平成26年度健康運動教室参加者の体力年齢の若返り(平均5.0歳)					
	(成果検証の具体的な方法) 握力、上体起こしなど、6項目から構成される体力テストの合計得点により評価する。 (筑波大学の研究成果を基にした健康管理システム「e-wellnessシステム」の活用)					
	(成果の目標値に対する実績)				達成度	Ⓐ B C
	従前値 (年月時点)		目標値 (27年3月時点)	平均△5.0歳	実績値 (27年3月時点)	△5.2歳
	(施設建設等の場合の実績)					
	年間利用者数 (人)	(目標) (実績)		稼働率 (%)	(目標) (実績)	
住民への公表状況 及び特記事項		市広報紙、ホームページ等を通じ、市民への公表を行う。				

## 【事業効果の整理・原因分析】

平成26年度 構成事業

構成事業名	事業効果	事業効果の概要及び原因分析
① 市民体育館エクササイズルーム事業	○	平成25年度に整備したエクササイズルームにおいて、ICTを活用した健康づくりプログラムを作成し活用することで、市民の健康づくりや介護予防に対する意識を高める健康施策を展開することができた。
②		
③		
④		
⑤		
⑥		

## 【成果検証の総括・改善策の検討】

実施事業について 十分に成果が認められた点	「志木市いきいき健康運動教室」事業開始から3か月後に参加者の体力年齢が5.0歳の若返りが見られ、開始から9か月後には、5.2歳の若返りが見られるなど、事業の効果が十分に認められた。
実施事業について 成果が不十分である点	
成果検証を踏まえた 今後の改善策	開始から9か月後まで教室を継続できなかった参加者30人については、体力年齢が、歴年齢を上回っている。本来、若返りが必要な参加者が、途中で脱落してしまっていることが課題であり、退会時にアンケートを取るなど継続できなかった理由を明らかにする必要がある。