

## 改善計画書

## 【成果指標の達成状況】

成果検証実施年度 30年度

市町村名	志木市				
提案事業名	みんなで進める 健康寿命日本一のまちづくり事業				
事業期間	27年度 ~ 27年度				
成果指標	(成果を検証する指標) 埼玉県内健康寿命1位				
	(成果の目標値に対する実績)			達成度	A B (C)
	従前値 (26年3月時点)	平成24年 男性4位 女性3位	目標値 (29年6月時点)	男性1位 女性1位	実績値 (29年6月時点) 平成27年 男性20位 女性3位
	(施設建設等の場合の実績)				
年間利用者数 (人)	(目標) (実績)		稼働率 (%)	(目標) (実績)	

## 【改善計画(報告)】

## ①成果指標の再設定

事業・方策名	いろは健康21プラン推進事業				
成果指標の再設定	(成果を検証する指標) いろは健康21プラン推進事業への参加者数				
	(成果の目標値に対する実績)			達成度	(A) B C
	現状値 (29年5月時点)	2,879人 (平成28年度実績)	目標値 (30年5月時点)	3,500人 (平成29年度実績)	実績値 (30年5月時点) 5,191人 (平成29年度実績)
	(施設建設等の場合の実績)				
年間利用者数 (人)	(目標) (実績)		稼働率 (%)	(目標) (実績)	

## ②再設定指標を達成するための事業・方策内容

事業・方策内容	
①	【ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会】 いろは健康21プラン(第3期)の推進事業の目玉として、「第3回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会」をいろは親水公園を中心に開催し、市民の健康増進を図るとともに、まちのにぎわいの創出につなげます。
②	【健康寿命のばしマッスルプロジェクトの拡充】 より多くの市民が健康寿命の延伸に取り組める環境を整備するため、いろは健康ポイント事業(※1)や健康になりまっする教室(※2)の定員数を拡大します。 ※1参加者が運動や健康に役立つことをした場合に、商品券と交換可能な「健康ポイント」が獲得でき、運動継続のモチベーションを高める事業 ※2参加者の生活や健康状態に合わせた「歩くこと、筋トレ、食事コントロール」の三位一体の指導を行う健康運動教室
③	「おいしく減塩!『減らソルト』フェスタ」 減塩の必要性を認識していただくきっかけづくりとして「おいしく減塩!『減らソルト』フェスタ」を開催します。

## ③事業・方策の実施効果

実施効果の概要	
①	【ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会】 運動を通じた健康づくりの一環として、第3回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会を開催した(開催:平成29年5月21日 参加者:1,054人)。また、大会規模を全国大会とすることで、市民だけでなく、市外からも観客者が訪れ、いろは親水公園を多くの方に知っていただく機会となった。
②	【健康寿命のばしマッスルプロジェクトの拡充】 より多くの市民が健康寿命の延伸に取り組める環境を整備するため、いろは健康ポイント事業(※1)や健康になりまっする教室(※2)の定員数を拡大し、事業参加者数の増加につなげた。 ※1参加者が運動や健康に役立つことをした場合に、商品券と交換可能な「健康ポイント」が獲得でき、運動継続のモチベーションを高める事業【H29参加者数:2,330人】 ※2参加者の生活や健康状態に合わせた「歩くこと、筋トレ、食事コントロール」の三位一体の指導を行う健康運動教室【H29参加者数:263人(再掲)】
③	「おいしく減塩!『減らソルト』フェスタ」 誰もが健康に対する意識の向上を図れるよう、シンポジウムや子ども向け食育講座、チェアエクササイズなど子どもから高齢者まで各世代が参加できるコンテンツを揃え、おいしく減塩!「減らソルト」フェスタを開催した。 (開催:平成29年11月23日 参加者904人)

## ④特記事項

--

(記入上の注意)

**【成果指標の達成状況】**

・既に実施した成果検証報告書(別紙3)の内容を転記すること。

**【改善計画(報告)】**

・改善計画書として提出する際には、①成果指標の再設定(実績値、達成度等を除く)、②再設定指標を達成するための事業・方策等を記入すること。

・改善報告書として提出する際には、①成果指標の再設定(実績値、達成度等を記入)、③事業・方策等の事業効果、④特記事項を記入すること