

# Reiwa って？

地域の方と楽しく会話ができ、多くの世代の人たちが集う場所を目指して活動しているサロンです。

イベントに参加する方や会話を楽しむだけでなく、散歩途中の休憩場所として利用していただいても構いません。

湯茶の提供も行っていきますので、気軽に立ち寄ってください。



## Reiwa会 の仲間募集中!

Reiwa会・・・コミュニティふれあいサロン「Reiwa」を管理している団体で、民生委員や他の市民団体員など、さまざまなメンバーで構成されています。地域の方と触れ合い、Reiwaに通っている元気な方を見ると、活力が湧いてきますよ。私たちと楽しく活動しませんか。

### 案内図



黄色の旗が目印です



住所 ▶ 志木市下宗岡2-3-23

TEL ▶ 090-4201-1328

Reiwaには駐車場がありません。  
お車での来所はご遠慮ください。  
(駐輪スペースあり)

コミュニティふれあいサロン

れ い わ

# Reiwa



開所日 月～金曜日

(祝休日、お盆休み、年末年始を除く)

開所時間 10時～15時

## 利用案内

## イベント案内

### いろは百歳体操



椅子に座ったままできる、筋力を向上させる運動です。自分に合ったおもりをつけて健康な身体を目指しましょう!



### 健康相談

高齢者あんしん相談センターあきがせの看護師による健康相談です。血圧測定ミニ講座なども実施しています。

そのほかにも、俳句やパッチワーク、ちぎり絵、太極拳などさまざまなイベントを行っています。将棋や囲碁、健康マージャンなどもできますので、お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

### 歌声サロン



先生のウクレレ演奏にのって、誰もが知っている曲を歌います。月1回程度実施しています。ストレス発散にぜひ!

### 大橋先生の書道教室



中宗岡で書道教室を開いている大橋先生の少人数レッスンが受けられます! 正しい姿勢、正しい持ち方で美しい文字を目指しましょう!

## 季節のイベント

### ミニ縁日



ポップコーン、かき氷などの飲食物や、ヨーヨーすくいなどが楽しめ、子どもから高齢者までが集まるイベントです。当日は全て無料で参加いただけます。

### クリスマス会



飲食はもちろんのこと、大学サークルによるショーも実施され、大盛況でした。12月末頃に実施予定です。