わたしたちの健康

不育症

朝霞地区医師会　林（はやし） 博（ひろし）　☎048(464)4666

妊娠は喜ばしいことですが、すべての妊娠が赤ちゃんの誕生につながるわけではありません。流産や死産を繰り返す「不育症（ふいくしょう）」は、実は身近な問題です。家族や友人、職場の人が、誰にも言えずに悩んでいるかもしれません。この機会に正しく知っておきましょう。

不育症とは

妊娠しても、流産や死産を2回以上繰り返す状態を「不育症」といいます。すでに出産したことがある方でも、その後に流産を繰り返す場合は当てはまります。妊娠10週以降に原因が分からない死産を1回でも経験した場合も不育症と考えられています。妊娠したことがある女性のうち、2回以上流産する方は約20人に1人、3回以上の方は約100人に1人です。決して珍しくありません。国内には、35～50万人ほどの方が不育症と推計されています。

原因は「誰のせい」でもありません

最も多い原因は、赤ちゃんの染色体（からだの設計図）に偶然起きた変化です。初期の流産の約6～8割にみられ、女性の年齢が上がるほど多くなり、特に35歳を過ぎると増えていきます。これは防ぎようがなく、母親のせいでも父親のせいでもありません。ほかには、次のような原因があります。

・血が固まりやすい体質
・子宮の形の特徴や子宮筋腫
・夫婦のどちらかの染色体の並び方の特徴（本人は健康です）
・甲状腺の病気など

血が固まりやすい体質では、赤ちゃんに栄養を届ける胎盤の血の流れが悪くなることがあります。ただし、検査をしても、約3分の2の夫婦ははっきりした原因を見つけることができません。

どんな検査をするのか

血液検査で血の固まりやすさや甲状腺の働きを調べるほか、超音波などで子宮の形を調べます。夫婦の染色体を調べる検査もあり、その前には専門の医師から説明を受けられます。流産したときの赤ちゃんを調べて、原因の手がかりを探すこともあります。

治療と見通し

原因が分かると、それに合わせた治療ができます。例えば、血が固まりやすい体質の場合は、少量のアスピリンという飲み薬と、ヘパリンという注射を組み合わせることで、7割以上の方が出産できるとされています。子宮の中に壁のような仕切りがある場合は手術を検討し、甲状腺の働きが弱い場合は飲み薬でホルモンを整えます。

原因が見つからなくても、悲観する必要はありません。特別な治療をしなくても、7割以上の方が次の妊娠で無事に出産できるというデータもあります。妊娠の早い時期から、医師が不安な気持ちを聴き、こまめに超音波検査をするなど、心の支えとなるケアも大切にしています。

知っておいてほしい誤解

不育症の半数以上は、赤ちゃんの染色体に偶然起きた変化が繰り返されたもので、夫婦の体質や行動に落ち度があったわけではありません。たばこをやめる、お酒やカフェインをとりすぎない、適正な体重を保つといった心掛けは、からだのために役立ちますが、「あのとき、ああしていれば」と自分を責める必要はありません。

相談するには

流産や死産を2回以上繰り返したときは、産婦人科などの専門の医療機関に相談してください。調べることで、原因のヒントが得られ、次の妊娠への備えができます。夫婦そろって相談することもできます。検査の内容によって費用が異なりますので、医療機関でご確認ください。朝霞市・志木市・新座市・和光市では不育症検査の助成制度もありますので、各市の担当課にお問い合わせください。

流産を繰り返しても、赤ちゃんを抱くことを諦める必要はありません。一人で悩まず、まず相談することが第一歩です。

12月の休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署[☎048(472)0119]へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
6(日)	朝霞	ウータンあかちゃんこどもクリニック	小、アレ	048(487)7563	新座	小熊クリニック	消内	042(471)5098
13(日)	新座	城西内科クリニック	内、呼内、糖内	042(421)9321	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	048(466)0320
20(日)	新座	平山クリニック	内、小、アレ	048(480)0248	和光	中川眼科	眼	048(465)1144
27(日)	和光	和光駅前クリニック	外、内、小、整外、消外、肛、リハ	048(460)3466	新座	静風荘病院	内、呼内、消内、循内	048(477)7300

埼玉県救急電話相談と医療機関案内（24時間365日）

＃7119（小児・大人共通）
つながらない場合　☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。