

2026年 11月号 ぽけっとだより

(指定管理者：志木市社会福祉協議会)



宗岡子育て支援センターは、就学前のお子さんと保護者と妊婦さんが気軽に集まり、交流の輪を広げる場です。

利用時間/月～日曜日 9:00～17:00
変更日/9日(月) 15:00～17:00



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
『あそびの広場』月曜日～日曜日/9:30～16:30 ※自由に遊べる時間です。 ※日曜日は通常の利用形態と異なる場合があります。 ※事業の都合により時間を変更する場合があります。						1 虐待防止推進事業 ～30日
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
午前 午後	かわいいおてて かわいいおてて					新体操(事前申込制)
9 あそびの広場 15:00-16:30	10 ヨガタイム申込開始 ～20日	11	12	13	14 県民の日	15
午前 午後	9:00-15:00 休館	プレママ広場・たんぽぽ広場 おっぱい相談	おおきくなっただね			
16	17	18	19	20 ヨガタイム締切	21	22
午前 午後	子育て支援交流会 なかよしランド		まんま相談	かわいいおてて 子育て応援パートナー	みんなのおてて パパのぽけっと	
23 勤労感謝の日 『みんなのポケット』 受入開始～12/5	24	25	26	27	28	29
午前 午後	みんなでヨガタイム (事前申込制)		おおきくなっただね おたのしみタイム			
30	※【プチぽけっとクラブ】毎週土曜日/10:00～12:00、13:00～16:30 児童センター利用の児童が子育て支援センターに入りボランティア体験をします。 ※【プレママ広場】「たんぽぽ広場」「パパのぽけっと」開催中は、対象の人のみ広場を利用できます。(対象者は【事業案内】をご覧ください。)					
午前 午後	みんなのポケット 開始 ～12/6					

【ミニミニ誕生会】(随時)〈各事業予約不要〉

あそびの広場内での誕生会
(希望者はお声がけください)

【かわいいおてて】 9:30-11:30/12:00-16:00

誕生日記念の手形(足形)作り

(誕生月の前後1か月の子どもが対象)

【おたのしみタイム】 11:30-11:45

ボランティアさんのよみきかせ



【専門相談】

オンラインでの相談(各相談日の2日前までに要申込み)も可能

●おっぱい相談(助産師) 授乳や卒乳に関すること 15:00-16:00

●まんま相談(管理栄養士) 栄養や食事に関すること 15:00-16:00

●子育て応援パートナー 子育てサービスの紹介 10:00-11:00

(志木市出張子育てサポーター事業)

【事業案内】 ◇申込制の事業は、来所・電話・各申込みフォームから申し込みができます。(来所、電話は9時～17時)
また、応募多数の場合は抽選(市内在住の人及び今年度初回参加の人が優先)となります。

【ミニミニ講座(拡大版)】

～みんなでヨガタイム～

と き/ 11月24日(火) 11時～11時50分

内 容/お子さんから大人、妊婦さんができるヨガ体験

講 師/吉田理紗さん

(マタニティ・キッズヨガインストラクター)

対 象/未就学児と保護者、妊婦(保護者のみの参加可)

定 員/10組(先着順)

申込み/11月10日(火)～20日(金)17時、電話または来所

【みんなのポケット】

～子ども用品のリサイクル会～

リサイクル品の持ち帰り期間は

11月30日(月)～12月6日(日)

9時30分～16時30分



リサイクル品の受入期間

11月23日(月)～12月5日(土)

★お預かりできるリサイクル品

・子ども服(冬～春物)・玩具・育児用品の新品または美品

○洋服サイズは130相当までお預かりが可能です。

○状態を確認しお受けできない場合があります。

○大型の品物をお持ち込みの際は、事前にご連絡ください。

○品物が残った際は、お引き取りをお願いしています。

【子育て支援交流会】

当日自由参加

11月16日(月)

10時30分～11時30分



内容/保健師ミニ講話・母子保健推進員との交流など

対象/未就学児と保護者と妊婦さん

児童センター・健康増進センター共催

予告 【こどもマルシェ】

12月13日(日) 14:00～16:00

♡くわしくは
12月のおたよりでお知らせします



事業名	とき	内容	対象	その他
虐待防止推進事業	11月の 「あそびの広場」実施中	11月は「児童虐待防止推進月間」です。 児童虐待防止の普及啓発を促進するため、子どもたちの 明るい未来を示すオレンジ色のリボンで壁面を飾りましょう。		
児セビクス	月～土曜日 (休館日を除く) 11時45分～	体操 「りんごアップルン」	未就学児と保護者	児童センター共催
対象別広場	プレママ広場	11月10日(火) 14時～15時30分	交流や情報交換 施設紹介など	妊婦さん 家族やパートナーの 同伴可
	たんぽぽ広場	11月10日(火) 14時30分～15時30分	交流や情報交換 手遊びなど	0歳の子と保護者と 妊婦さん 兄弟姉妹の同伴可
	パパのぽけっと	11月21日(土) 9時30分～10時30分	ブロック	未就学児と お父さん 家族の同伴可
おおきくなっただね	11月12日(木)・26日(木) 10時～11時	身長・体重の計測	未就学児と保護者	持ち物/フェイスタオル 児童センター共催
なかよしランド	11月17日(火) 10時30分～11時30分	くるまでGO!	未就学児と保護者	児童センター共催
みんなのおてて	11月21日(土) 9時30分～11時 14時～16時	家族の手形作り	未就学児と家族	児童センター共催

【お願い】

- ・入館の際は、手洗いをお願いします。
- ・センターの電話番号を受信できるように、設定をお願いします。
- ・お子さんが所属している幼稚園、保育園等が、感染症の理由により休園(学級閉鎖)になった際は、ご利用をお控えください。
- ・水分補給の飲み物は、フタつきの物でお願いします。

公式 LINE

宗岡子育て支援センター

児童センターの

最新の情報が届きます!



【写真の撮影・掲載についてお願い】

ご利用の際に撮影した写真を、通信・ホームページ等に掲載する場合があります。当センターでは、撮影及び掲載についての承諾の署名をいただき、個人情報の管理を徹底してまいります。皆様のご理解、ご協力をお願いします。
なお、他事業所との共催事業については、口頭・書面等で確認します。また、利用者の皆様が施設内で撮影したものは、個人として楽しむことは差し支えありませんが、インターネット等への公開や印刷物にして配布すると、法律にふれる可能性がありますのでご注意ください。

【子育て相談】

子どもとの関わり方、発育、発達など子育てに関することや、
保護者自身についての相談をお受けします。

月曜日～日曜日 9時～17時

〈来所・電話・メール〉

※個別相談をご希望の方は要予約

メール相談



志木市宗岡子育て支援センター「ぽけっと」

(指定管理者：志木市社会福祉協議会)

開所時間/9時～17時

住 所/志木市上宗岡1-5-1

(総合福祉センター3階)

電 話/048-485-3102

M a i l / kosodate-c@shiki-syakyoo.or.jp

ホームページ

