

5歳児健診の重要性と目的

5歳児健診は母子手帳にもあるように以前から医院や病院で行われています。令和5年に「こども家庭庁」が発足し、同時に「こども基本法」が施行され、こどもの権利保障を明確にした新しい政策体系がはじまりました。5歳児健診が令和6年から国の支援事業として導入され、全国の自治体で集団健診の実施が進んでいます。目的は、3歳児健診と就学前健診の間に分かってくるような疾患の見逃しを減らすこと、そして小学生になってから初めて表れる困りごと（落ち着きのなさや友人関係の不調、授業についていけない、登校しぶりなど）がないように、こどもの発達を把握し必要な支援につなげるためです。

健診で確認する主な項目

健診ではまず身長や体重、視力などの身体面を確認します。行動面では「落ち着きのなさ」「切り替えの悪さ」を、情緒面では「気持ちの切り替えができるか」「不安が強いのか」、社会性では「友達とのやり取り」「順番を待つ」「ルールを守る」などをみます。たとえば、園で「友達の輪に入りたいが声をかけられず固まる」「遊び中に興奮してルールを破る」といった様子があれば、社会性の発達段階を評価します。身辺自立では着替えや排泄、食事、持ち物管理の自立度を確認します。また、「トイレの合図が分かりにくく間に合わない」「服のタグが気になって着替えが進まない」「偏食が強い」などは感覚の特性が影響している場合があります。それらは発達障害と結びつくこともあります。

支援につなげる流れ

健診で気になることがあれば医師や保健師が病院への紹介状を作成したり、育児相談室や個別教室へ案内します。発達支援が必要と判断されれば、児童発達支援事業所（小学生なら放課後等デイサービス相当）を利用するための受給者証の発行につながります。受給者証を取得すると自治体の補助が得られます。病院や事業所で療育を行います。療育は遊びや小集団活動を通して発達を促し、感覚処理や社会性、情緒の調整力を育てます。

発達障害と「特性」の理解

発達障害には自閉スペクトラム症（ASD）・注意欠如多動症（ADHD）・

発達性協調運動症（DCD）・学習障害（LD）などがあり、しばしば併存します。ASDは表情や発言の読み取りが苦手（状況把握・雰囲気理解が難しい）で、こだわりが強い、感覚の不具合などがあり、ADHDは衝動や多動、不注意が目立ちます（直ぐに行動に移さないと気が済まない、片付けが苦手、気持ちがそれてしまう、時間感覚の難しさなど）。DCDは不器用さや姿勢保持の困難があり、板書や楽器演奏が難しいことがあります。LDは知的障害がないのに、読み書き算数の困難が生じます。小学校中学年頃で明確になることが多いです。5歳頃の特徴として文字に関心を示さない、書き（描き）たがらない、5までの数の概念が分からないなどです。

これらは「症状」ではなく、「特性」と表現します。特性の出かたは個人個人で違います。特性は本人や家族が気づきにくいこともあり、集団生活で初めて明らかになることもあります。保護者の育児やしつけの問題ではなく持って生まれたもので、それぞれに応じた支援方法があります。困った行動は、どうしてそれをするのか分析します。叱責や身体的な罰は余計に行動がひどくなります。ペアレントトレーニングを検索していただいてもいいかもしれません。

発達障害は、短所にみえる面が集中力や独自の視点といった長所に結びつくこともあります。こだわりが研究での成果に関わったり、いろいろなアイデアが浮かび事業を切り開いていく力であったりと、社会では多くの方が活躍されています。

LDではPC機器を利用した教育現場での合理的配慮から有名大学に進んでいる方もいます。発達障害は二次障害が出現し、不安・登校しぶり・うつなど精神面の不調をきたすことがあります。環境調整・行動調整でうまくいかない時には、内服による治療が行われることがあります。養育者は特性を否定せず、長所を伸ばしながら困りごとに寄り添い、支援し、成長を促すことが必要です。

参加のすすめ

現代社会は忙しく家族が孤立することがあります。保護者が相談できる機会は貴重です。5歳児健診はこどもの発達を確認するだけでなく、養育者の育児不安を伺う場でもあります。気になる点があれば、健診をきっかけとして、相談していただくことをおすすめします。

11月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
1日	朝霞 志木新成メディカルクリニック	内、リウ	048(471)1636	和光	和光耳鼻咽喉科	耳、アレ	048(467)0889
3日	志木 いわさき内科・循環器科	内、循内	048(486)4622	朝霞	みらいず眼科	眼	048(423)7310
8日	朝霞 はねだクリニック	内、外、消内、肛、放	048(469)2139	志木	志木北口クリニック	心内、精、神	048(471)2661
15日	新座 新座駅前なわ内科外科クリニック	呼内、内、外	048(260)6102	朝霞	北朝霞整形外科	整外、内、リウ、リハ	048(474)7711
22日	新座 新座内科おなかクリニック	内、消内	048(424)5055	和光	和光脳神経外科・内科	脳外、内、放、脳神内	048(424)3870
23日	朝霞 富岡医院	内、循内、小	048(461)7581	新座	新座 Area Five Clinic	泌、内、外、皮	048(485)9788
29日	志木 幸町クリニック	消内、内	048(485)5600	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳、気、アレ	048(463)9218

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。

