

今年
98歳



7年後

体を動かして
いつまでも元気に！

ます だ しょうぞう
増田 昭三さん



91歳時

特集

自分らしく今の元気をこれからも

自分らしく 今の元気をこれからも

特集

市では高齢者の皆さんが住み慣れた場所で、安心して自分らしく過ごせるように医療・介護・介護予防・生活支援のさまざまな職種や機関と連携して高齢者の生活全体を支えるまちづくりを推進しています。

今月は、市で実施している事業や市内で活動している団体について紹介します。

ぜひ、この機会に地域とのつながりを作ってみませんか？

問合せ 長寿応援課 ☎048(473)1395

いくつになっても元気にお出かけできるといいよね！
大切なのは元気づちから介護予防！



「いつまでも住み慣れた我が家で安心して生活したい」という声の実現のためには、何よりも介護が必要な状態にならないための予防が重要です。介護予防とは、介護が必要な状態になることを予防することと認識されがちですが、たとえ介護が必要な状態になっても、介護が必要な状態を軽くしたり、重くなるのを予防したりする重症化予防の取り組みが重要です。

地域を支える生活支援コーディネーターに 簡単にできる介護予防について聞きました！

Q. 簡単にできる介護予防はありますか？

A. まず第一に外に出かけることです。

高齢者になると身体的な衰えもあり、外に出る回数が減ってしまいます。

Q. なぜ、出かけることが介護予防につながるのでしょうか？

A. 出かけることは、誰かに会う、楽しむ、誰かの役に立つなど、毎日の生活の楽しみや張り合いにつながります。「おしゃれをする」「歩いて出かける」「誰かに話を伝える」といった一つひとつの行動が、心や体を動かすきっかけになります。「出かける」というのは、ただ家の外に出ることではなく、自分で予定を立て、誰かとつながり、次の楽しみをつくることでもあります。

Q. 「つながり」を作るためにどうしたらいいですか？

A. 市や社会福祉協議会では、さまざまな介護予防事業を実施しています。ぜひ、各事業に足を運び、地域の皆さんと交流を深めていただきたいと思います。

Q. 地域での暮らしの中で困っている人へのアドバイスはありますか？

A. 「ちょっと困ったな」「こんなことができたらいいな」と思うことがあれば、ぜひ生活支援コーディネーターや高齢者あんしん相談センターにご相談ください。皆さんの日々の生活が少しでも豊かになるお手伝いができたら嬉しく思います。

▶ 志木市社会福祉協議会の総務・地域福祉グループで第1層生活支援コーディネーターを務める飯高さん



志木市の取り組みを紹介します

買い物を近所の人と楽しもう！移動スーパー KASUMI

市では、高齢者の皆さんの買い物支援や地域での見守りの促進を目的に、令和5年10月からフードスクエアカスミが公共施設や介護施設など市内34か所をめぐり、食品や日用品の販売をしています。この取り組みにより、交通機関や歩行などの問題で、自力での買い物が困難な高齢者の皆さんの自立支援や介護予防を推進しています。

また、販売車にご近所同士が集まることにより、コミュニティの形成や見守りの強化を図っています。



▲KASUMIトラック



▲毎回、多くの人が利用しています

日常の困りごとを皆で助け合おう！しきボラねっと

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象にボランティア活動者と手助けを必要とする利用者をマッチングし、助け合いの輪を広げる取り組みの「しきボラねっと」が令和7年10月にスタートしました。

「これならできるよ！」「こんなことお願いできるかな？」など活動者と利用者の声を聞き、試行錯誤しながら助け合いが広がっています。令和8年10月時点で、活動者が32人、利用者が37人登録しています。

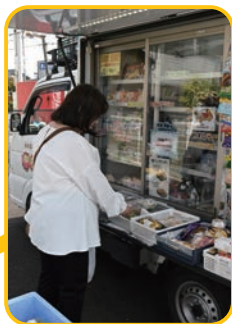
(支援の例) ゴミ出し、ポストの確認、電球の取り換え、お話相手など

買い物支援（荷運び）の様子をご紹介します！



01

買い物支援を依頼
(長寿応援課に電話で相談)



02

利用者から受け取ったメモを
もとに、商品を袋に詰めます
(お金のやりとりはしません)



03

利用者のお住まいまで
届けます



ボランティア活動の魅力

- 利用者さんに喜ばれるのが嬉しい
- 活動する前は不安があるけど、行った後に楽しくなる
- 利用者さんとのおしゃべりも楽しみ
- 活動が自分の介護予防につながる



▲公募により決定した「しきボラねっと」ロゴマーク

認知症への理解を深めるために！認知症カフェ

認知症の人とその家族、地域の人など、さまざまな人が自由に参加し、交流や情報交換を通じて、居場所づくりや認知症についての理解を地域で深めるカフェを開設しています。



▲98歳の増田さんを講師に迎えた講話では、皆さん熱心に話に耳を傾けます



▲脳トレに挑戦しました！

いつまでも元気に長生き！

フレイルチェック・フォローアップ教室

身体やこころ、生活のちょっとした変化にできるだけ早く気づくことを目的として、簡単な質問票や測定機器を用いた測定、栄養・口腔・運動などについて医療専門職による講話を行います。



▲参加者は熱心に講義に耳を傾けます



▲フレイルチェックの計測会の様子



体を動かしていつまでも元気に！いろは百歳体操

身近な町内会館や集会所などを利用し、誰でも何歳でも続けられるようなおもりを使った体操を行う、住民主体の活動です。



▲体操前に体をほぐします



▲手足に重りをかけて体操をしました



そのほかにも志木市ではさまざまな取り組みを実施しています！

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

気になる活動がありましたら、長寿応援課（048-473-1395）までお問い合わせください。

市ホームページ▶



地域包括ケアシステムの重要性

地域包括ケアシステムとは、地域社会を構成する住民それぞれの自立を基本とし、重度の要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・介護予防・生活支援・住まいの支援が一体的に受けられる仕組みです。

市では、病院や介護施設などの代表者が集まり、志木市在宅医療・介護連携代表者会議を開催しています。誰もが住み慣れた志木市で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域全体で互いに支え合う仕組みづくりを進めています。



ACP（人生会議）をご存じですか？

ACP（人生会議）とは、自分が望む医療や介護について、あらかじめ考え、家族や支援者と繰り返し話し合うプロセスのことです。まずは「将来どんな暮らしがしたいか」を考えることから始めてみましょう。

3つのステップ

- ①自分の価値観・大切にしたいことを考える
- ②望む医療・介護・生活の場を考える
- ③家族や支援者（医療者や介護者）と話し合う

在宅医療・介護フェスタ

医療・介護施設での生活には多くの費用がかかります。後悔しない選択には事前の知識が大切です。医療介護の疑問の解消や今後の生き方について参考となる内容が盛りだくさんのイベントを開催します。

- と き** 11月30日（月） 14時～16時
- と ころ** 市民会館仮設会議室（マルイファミリー志木8階）
- 内 容** 介護用品や福祉用具の展示、在宅医療・介護のリアルとお金の基礎知識に関する講演会
- 定 員** 100人（申込み多数の場合は、市内在住・在勤の人を優先します）
- 講 師** まちだ ゆたか 町田 穰医師（黒目川診療所朝霞台）
- 主 催** 志木市在宅医療・介護連携代表者会議
- 申込み** 11月20日（金）までに申込みフォームまたは電話で、長寿応援課へ



▲申込みフォーム



地域の医療介護を支える 町田医師から一言！

皆さんは、これからどのように過ごし、人生を全うするのか、漠然と考えていませんか？

医療介護に携わる私たちは、地域で暮らす人たちの生活を支える役割を担っています。「困ってから」より「ちょっと心配」なくらいでもぜひ、迷わず高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）に相談してください。

令和7年度 志木市の決算報告

財政課 ☎048(473)1115

令和7年度の決算が、令和8年志木市議会9月定例会で認定されました。私たちが納めた税金がどのように使われ、また、市の財政がどのような状況にあるのかをお知らせします。

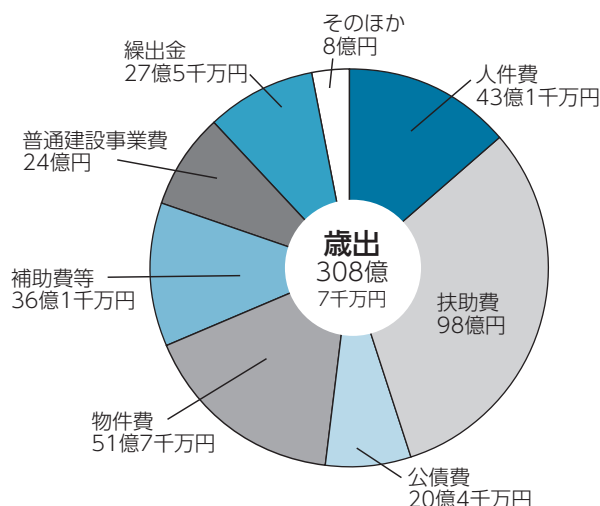
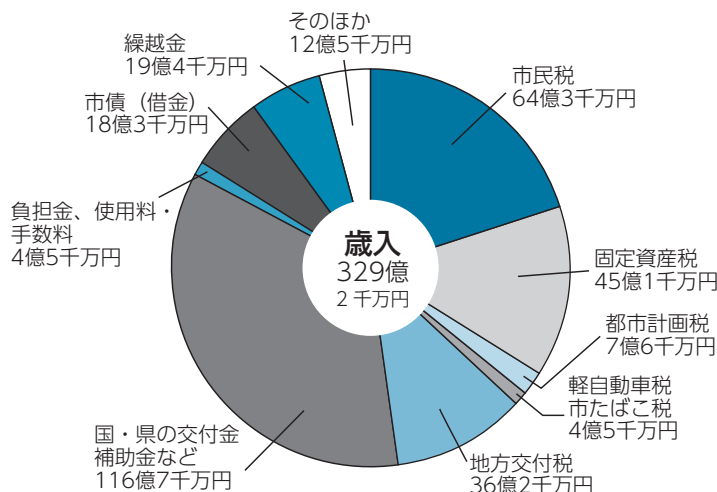
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

令和7年度一般会計決算規模

- ・歳入総額 329億2,313万円【前年度：302億1,055万円（9.0%増）】
- ・歳出総額 309億1,328万円【前年度：282億7,372万円（9.3%増）】
- ・歳入歳出差引額 20億985万円【前年度：19億3,683万円】



※1千万円未満を四捨五入しているため合計が合わない場合があります。
※地方財政状況調査のルールにより整理しているため、決算額が合わない場合があります。

主な増加の内容

国・県の交付金補助金など	児童手当負担金の増などによる増 (前年度比：5億4,896万円)	普通建設事業費	宗岡中学校体育館大規模改修工事費の皆増などによる増 (前年度比：7億1,133万円)
市民税	定額減税の影響がおおむね終了したことや納税義務者の増などによる増 (前年度比：8億2,387万円)	物件費	小・中学校GIGAスクール用端末等購入費の皆増などによる増 (前年度比：6億8,763万円)

市民1人あたりでは…

市税の負担…………… 16万円
市民サービスに使われたお金 … 41万円
借金残高…………… 36万円

※市税の負担は、市税収入額を人口76,152人（令和8年3月31日現在）で除した額
※市民サービスに使われたお金は、一般会計の歳出額を市民一人あたりに換算した額
※借金残高は、一般会計の市債残高を市民一人あたりに換算した額

財政指標

経常収支比率 94.4%

健全化判断比率	実質赤字比率	—
	連結実質赤字比率	—
	実質公債費比率	2.4%
	将来負担比率	—
資金不足比率	水道事業	—
	下水道施設	—

※「実質赤字比率」及び「連結実質赤字比率」は、実質赤字額がありませんので、数値は表示されません。また「将来負担比率」は、将来支払う借金の返済額などよりも地方交付税や基金などの将来の収入見込み額の方が大きいいため、数値は表示されません。
※「資金不足比率」は資金不足額がないため、数値は表示されません。



児童虐待「ゼロ」を目指して

こども家庭センター(しきチル) ☎048(456)5362

11月は児童虐待防止推進月間です。虐待を受けている子どもを見かけたり「もしかして?」と思ったら、相談機関に心配な思いを伝えましょう。児童についての心配な情報が寄せられた場合には、こども家庭センターが、児童の安全確認を行いますので、ぜひご協力ください。

児童虐待の4つのタイプ

①身体的虐待

殴る・蹴るなどの暴力、投げ落とす、激しく揺さぶる、戸外に長時間閉め出すなど

②心理的虐待

無視や拒否的な態度を示す、子どもの前で暴力や言い争いをする、兄弟間の差別など

③性的虐待

性的行為を強要する、性器や性交を見せる、ポルノの被写体にするなど

④ネグレクト

食事を与えない、家に閉じ込める・放置する、病気を放置する、ひどく不潔にするなど

虐待に気づいたら、すぐに相談・通報してください

※祝休日、年末年始を除く

相談機関	受付日時	電話番号
志木市児童虐待ホットライン	月～金曜日※ 8時45分～16時30分	☎ 048 (473) 1124
埼玉県朝霞児童相談所	月～金曜日※ 8時30分～18時15分	☎ 048 (465) 4152
児童相談所全国共通ダイヤル	24時間	いちばやく 189
埼玉県虐待通報ダイヤル	24時間	# 7171 ☎ 048 (762) 7533

LINEによる相談窓口

●親と子どもの悩みごと相談 @ 埼玉
子育ての不安や親子関係、家族からの虐待に関する悩みなどをLINEで相談できます。



▲ホームページ

●子どもスマイルネット
子どもに関するさまざまな悩みを電話またはLINEで相談できます。



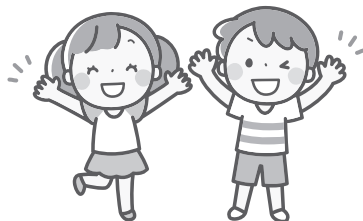
▲ホームページ

児童虐待防止等啓発パネル展示「すべての子どもと家庭に、安心とつながりを」

児童虐待防止、ヤングケアラー支援、子どもの人権、配偶者等暴力防止など子どもと家庭をテーマとしたパネル展示を行います。

展示期間 11月19日(木)まで

ところ 市役所1階市民ホール



ヤングケアラーを知っていますか？

こども家庭センター(しきちル) ☎048(456)5362

ヤングケアラーとは

ケアが必要な家族や身近な人に対して、大人が担うようなケアを引き受け、無償で介護、看護、世話、援助などを行っている18歳までの人で、主に次のようなサポートを日常的にしている人をいいます。

料理	幼いきょうだいの世話	世話や見守り	通訳
			
家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。	家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。	障がいや病気などのあるきょうだいの世話や見守りをしている。	日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。

ヤングケアラーを支援するための家事支援事業を実施しています

市では、家事や家族の世話などを日常的に担っているヤングケアラーが、健やかに成長できる環境を整えるため、各家庭にヘルパーを派遣する事業を実施しています。

対象 市内在住で、日常的に家事や家族の世話などを担っているヤングケアラーがいる世帯

支援内容 家事（買い物、料理、掃除、洗濯など）

▼そのほか、必要な支援があると判断した場合は、関係機関につながることがあります。

支援期間 原則、週に2回まで（1回につき2時間以内、3か月間） **費用** 無料

申込み 電話または直接、こども家庭センター（しきちル）へ

▼利用申込後の審査により、利用の可否を決定します。

地域の子育てサポーター「母子保健推進員」を募集中！

健康増進センター ☎048(473)3811

現在市では、117人の母子保健推進員が健康増進センターと連携を取りながら、それぞれの地域で安心して子育てができる環境づくりを目指して活動しています。

主な活動内容 （家庭や仕事の負担にならない範囲での活動が可能です）

- ・妊婦さんや乳幼児がいるご家庭を訪問
- ・子育て支援交流会の開催
- ・愛育だよりの発行
- ・乳幼児健診や保健事業のお手伝い
- ・定例会や研修会を実施



▲乳幼児健診のお手伝いの様子

地域の子育てサポーターとして活躍しませんか

市と子育て家庭のパイプ役として地域の見守りを行う新たな母子保健推進員を募集しています。

対象 市内在住で、個人情報を守れる人（資格・経験は問いません）

申込み 12月9日（水）までに申込みフォームまたは電話で、健康増進センターへ

▼説明会（12月18日（金）14時からを予定）など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲申込みフォーム



▲市ホームページ

地域でつながり支える「重層的支援会議」

基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
共生社会推進課 ☎048(456)5364

市では、生活困窮や障がい、介護、子育てなど、複雑化・複合化した課題を抱える人やその世帯を地域全体で支える「重層的支援体制整備事業」の一環として、さまざまな関係機関が連携して支援の方向性や役割分担を検討する「重層的支援会議」を開催しています。

重層的支援会議とは

基幹福祉相談センター、高齢者あんしん相談センター、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、庁内関係部署など、さまざまな機関が複数の生活課題を抱える世帯の事例をもとに話し合い、「個人や世帯が希望する生活の実現に向けて、各機関がどのような役割を担うのか」について、それぞれの専門的な視点から意見を出し合い、今後の支援の方向性や役割分担を検討します。

その後、会議で整理した内容をもとに連携して支援を進めるとともに、個別の支援を通じて把握した地域のニーズや課題を関係者で共有し、地域づくりや包括的な支援体制の充実につなげることで、地域共生社会の実現を目指していきます。



▲重層的支援会議の様子

ひとりで悩まず、ご相談ください

基幹福祉相談センターは、生活にお困りの人をはじめ、障がい、高齢、子どもなど、さまざまな分野にまたがる複合的な悩みの相談窓口（福祉の相談窓口）です。困りごとを整理し、必要な支援や制度につなぐとともに、関係機関と連携しながら支援を行います。

「どこに相談したらよいかわからない」「いくつもの困りごとを抱えている」といった場合は、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

フレイルチェック&フォローアップ教室

長寿応援課 ☎048(473)1395

加齢により心身の活力が低下し、要介護状態になる危険性が高まった状態を「フレイル」といいます。簡単な質問票や測定で自身の状態を確認し、フレイルの兆候に早く気づいて日々の生活習慣を見直すことが大切です。また、1度参加した人も半年ごとにチェックすることで、半年間の運動や食生活についての成果を確認できます。チェック後のフォローアップ教室では、専門職が今後の生活についてお話しします。

●フレイルチェック 13時30分～15時30分

とき	ところ
11月13日（金）	いろは遊学館
11月19日（木）	第二福祉センター
12月3日（木）	西原ふれあいセンター

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴（第二福祉センターのみ）

▼裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

申込方法 各日程の前日までに電話または直接、長寿応援課へ

●フォローアップ教室 13時30分～15時

とき	ところ
11月26日（木）	第二福祉センター

●共通

対象 おおむね65歳以上の人

定員 20人（先着順）



◀市ホームページ

志木市落ち葉銀行

環境推進課 ☎048(473)1492

市では、家庭ごみの減量化・資源化を図り、資源循環型のまちづくりを進めるため、一般家庭から出される落ち葉や剪定枝を堆肥化して土に戻す取り組みとして、志木市落ち葉銀行を実施しています。

志木市落ち葉銀行とは

窓口で落ち葉銀行の通帳を申請した人に通帳を交付し、家庭において清掃・収集した落ち葉や剪定枝を預金とみなして、貯まったポイントに応じて交換品を提供する事業です。

収集方法など

受入期間 令和9年3月末まで

対象 市内在住の人、市内で活動する市民グループ

収集方法 事前に環境推進課で落ち葉銀行の通帳の交付を申請のうえ、いずれかの方法で収集

自己搬入…直接、大村商事株式会社（下宗岡2-18-20）へ 搬入時間：平日9時～17時

戸別収集…①回収希望日の1週間前までに環境推進課窓口または電話で、指定日の中から都合のいい日を予約

②予約した収集日に、玄関先または敷地内に落ち葉や剪定枝を置いておく

③予約した時間帯に立ち会い、通帳に記入してもらう

戸別収集指定日

11月25日（水）、12月5日（土）・17日（木）・25日（金）、令和9年1月14日（木）・30日（土）、2月13日（土）・25日（木）、3月27日（土）

交換品 45リットルのごみ袋2つにつき、次のいずれか1つと交換できます

・堆肥1キロ ・志木の恵水「水輝」1本（500ml） ・トイレトペーパー2個



市民文化祭・美術展覧会(市展)開催のお知らせ

生涯学習課 ☎048(473)1134

今年度も、市民の皆さんが力を合わせた芸術・文化の祭典として、第55回志木市民文化祭・第34回志木市美術展覧会（市展）を開催します。今年度は例年より開催時期が遅いためご注意ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

市民文化祭

とき 11月21日（土）～23日（月） 10時～16時

▼21日は展示部門のみ13時～16時

ところ 芸能部門：総合福祉センター

展示部門：市役所

美術展覧会（市展）

とき 11月21日（土） 13時～16時

11月22日（日）・23日（月） 10時～16時

ところ 市役所

その他の注目情報

- ・市内3校の高校生が出演・出品参加
- ・総合福祉センター会場：キッチンカーが出店予定
- ・市役所会場：①スタンプラリーを実施（スタンプを集めた人にステッカーをプレゼント）
- ②市役所で切絵作家の作品を使用した紙芝居を実施



▲邦舞踊の演舞



▲写真の展示

チャレンジスペースを利用しませんか

産業観光課 ☎048(475)7360

中心市街地のさらなる活性化に向け「志木街づくり株式会社」が主体となり、空き店舗となっていた古民家を活用した「いろはベース」では、さまざまな活動に利用できる「チャレンジスペース」を設けています。

小さなマルシェや即売会の実施など、商店街で新たな商売をはじめられるチャレンジの場所です。詳しくは、いろはベースのホームページまたはInstagramをご覧ください。

ところ やまかく館1階（本町2-5-46）

営業時間 11時～18時（チャレンジスペース利用時間は9時～21時）

定休日 日・月曜日（チャレンジスペースは不定休）

いろはベースの施設・利用案内

- ①市内で15年親しまれてきたパン屋「おうちcafeパン工房」が併設されており、カフェスペースとしても利用できます。
- ②ワークショップや交流会など、地域のつながりづくりにも利用できる「レンタルスペース」
- ③ハンドメイド雑貨などを展示・販売できる「BOXショップ」の貸し出し
- ④飲食販売などに利用できる「キッチントレーラー」の貸し出し



▲ホームページ



▲Instagram



▲いろはベース外観



▲いろはベース店内

第19回志木市民まつり カッパだよ全員集合！

志木市民まつり実行委員会（志木市商工会） ☎048(471)0049

ご当地キャラクターによるパフォーマンスやグッズ販売、農産物品評会、消費生活展など楽しいイベントが盛りだくさんの志木市民まつりを今年も開催します。

とき 11月29日（日） 10時～15時（小雨決行）

ところ 市役所、いろは親水公園（カッピーステージ、カパルスステージ）

内容 各種出店、農産物品評会、飯綱町りんご販売（整理券）、ビンゴ大会、消費生活展、ステージショー、フリーマーケット、民踊流し、柳太鼓、いろはの渡しなど

スペシャルゲスト ジャビットくんも登場！

小学生以下を対象に○×クイズを行います。勝ち残ってジャイアンツグッズなどをゲットしよう！

ご当地キャラクターが大集合！

カッピー、志木あらちゃん、カパルのほか、ご当地キャラクターが大集合します。また、GCB47の演奏やパフォーマンスなども開催します。

第8回志木ご当地グルメ王決定戦

志木市をイメージさせるネーミングのグルメや志木産の食材を使ったグルメが出店し、ご当地グルメを味わった来場者の投票によりグランプリを決定します。

令和7年度市職員の給与・定員管理及び不祥事防止の取組状況の公表

人事課 ☎048(473)1120

市では「選ばれ続ける志木市」の実現に向けた組織体制を構築するとともに、職員のパフォーマンスを最大限に引き出すことで、市民サービスを向上させるため、志木市定員管理計画を策定しています。この計画を基本に、限られた資源を最大限活用し、行政サービスを提供していきます。

歳出に占める人件費の割合

令和7年度の歳出のうち、人件費は14.0%でした。

令和6年度は14.2%であったため、歳出に占める人件費の割合は前年度と比較して0.2ポイント減少しています。

令和7年度人件費の状況（一般会計）		
歳出額（A）	人件費（B）※	人件費率（B/A）
308億7千万円	43億円	14.0%

※市長、副市長、市議会議員の給料・報酬などを含む

職員数の推移				
区分	令和6年度	令和7年度	令和8年度	対前年度比
職員数	397人	406人	418人	12人増

市長の給料は県内で5番目に低い水準

志木市長の給料月額、さいたま市を除く県内39市の中で、35番目となっており、下から5番目に低い水準となっています。

（注）給与条例に基づく（特例条例などによる減額措置の影響額を除く）

特別職の報酬などの状況		
役職名	給料月額	県内39市平均
市長	868,000円	929,051円
副市長	764,000円	785,872円
教育長	722,000円	721,974円

職員の平均給料月額は、321,700円

平均給料月額は、国家公務員を学歴別、経験年数別に区分し、その区分ごとに平均給料と比較するラスパイレース指数とは異なり、各自治体が算定した平均給料であるため、職員の平均年齢による差があらわれます。

志木市の場合は、計画的な定員管理により、若い職員の割合が増えていることから、近隣市と比較して、職員の平均年齢や平均給料月額は低い傾向にあります。

職員の給料月額と平均年齢の状況（一般行政職）			
区分		平均給料月額	平均年齢
志木市		321,700円	40.7歳
近隣市	朝霞市	339,900円	41.8歳
	新座市	333,300円	40.4歳
	和光市	338,300円	41.6歳
	蕨市	350,200円	42.5歳
人口が同規模の市	鶴ヶ島市	325,900円	40.3歳

引用：令和8年度埼玉県下市職員の給料手当等の調査

等級及び職制上の段階ごとの職員数（志木市）			
等級	等級別基準職務	人数（構成比）	職制上の段階
1級	主事補・技師補の職務	35人（8.4%）	主事補級
2級	主事・技師の職務	100人（23.9%）	主事級
3級	主任の職務	100人（23.9%）	主任級
4級	主査の職務	81人（19.4%）	主査級
5級	主幹の職務	36人（8.6%）	主幹級
6級	課長の職務	42人（10.0%）	課長級
7級	次長・参事の職務	12人（2.9%）	次長級
8級	部長の職務	12人（2.9%）	部長級

ラスパイレース指数の推移

令和7年4月1日時点のラスパイレース指数※をみると、さいたま市を除く県内39市平均は100.0ポイントです。志木市は101.4ポイントで、さいたま市を除く県内39市の中で5番目となっています。

※4月1日現在での国家公務員の平均給料月額を100とした場合の、地方公務員の給料の程度を指数で表すものです。

ラスパイレース指数の推移			
区分	令和5年度	令和6年度	令和7年度
志木市	100.8	101.5	101.4
朝霞市	101.1	100.9	100.9
新座市	99.3	99.4	100.3
和光市	100.7	101.3	100.4
県内市町村平均	99.6	99.7	99.7
県内市平均	100.0	100.0	100.0
埼玉県	100.4	100.3	100.0

不祥事防止に関する取り組み（公益通報制度の運用状況）

今後も、職員一人ひとりの自覚を高め、不祥事防止のさらなる徹底を図ります。

公務員倫理（コンプライアンス）研修 …計1回 公益通報 …0件

募集

ファミリー・サポート・センター お願い会員募集



フォーム

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。1回の受講で登録できます。

入会説明会 11月12日(木) 10時～11時

場 市役所 **対** 市内在住・在勤の人

持 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

保 11月5日(木)までに申込み

申問 前日の13時までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ

☎048(473)1125 E famisapo@city.shiki.lg.jp

芸能祭出演者募集



市HP

日 令和9年2月14日(日) 10時～16時(予定)

場 志木小学校

種目 舞踊・邦楽・民謡・太鼓・歌謡・マジックなど

出演条件 市内に活動拠点を置く人

出演料 1団体(個人)につき3,000円

▼1ステージ5分以内

主 志木市芸能祭実行委員会

申問 11月2日(月)から20日(金)までに申込書と出演料を直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

▼出演できない場合のみ、12月4日(金)までに連絡します。

▼申込書は、生涯学習課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館で配布します。

▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。



志木斎場 宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

市営墓地(一般墓地)の 利用者追加募集



市HP

募集内容 (幅×奥行)	区画数	使用料	管理料
1.95m ²	3区画	54万円 / 永年	2,100円 / 年
2.25m ²	7区画	47万円 / 永年	2,100円 / 年
3.30m ²	14区画	69万円 / 永年	3,140円 / 年

対 以下のすべての要件を満たす人

- ・志木市に1年以上在住しており、引き続き市内に住所を有する人
- ・祭祀を主宰する人
- ・申込者の同一世帯(申込者を含む)の人がすでに墓地の使用許可(ペット共同埋蔵を除く)を受けていないこと

申 11月13日(金)(必着)までに申込書を郵送または直接、環境推進課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所のいずれかへ

▼申込数が募集数を上回った場合、11月28日(土)10時30分から総合福祉センター1階ホールで公開抽選会を実施します。なお、抽選会の参加有無は、当選結果に影響しません。

問 環境推進課 ☎048(473)1492

緊急サポート事業会員募集

急を要する子どもの預かりを行うサポート会員を募集します。また、登録のための講習を行います。

日 12月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)
9時30分～16時30分

場 市役所

対 原則、全日程参加できる人

申問 12月1日(火) 20時までに電話またはメールで、緊急サポートセンター埼玉へ ☎048(297)2903

E byoujihoiku@oboe.ocn.ne.jp

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！当店へ

襖、障子、壁紙(クロス)

床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514

090-8589-3442

志木市中宗岡2-17-41

募集

朝霞税務署アルバイト募集

雇用期間 令和9年1～3月までのうち、1～3か月間程度
勤務日 月～金曜日の祝休日を除く週5日程度
勤務時間 8時45分～17時のうち、4～7時間程度
勤務場所 朝霞税務署
勤務内容 パソコンまたはスマートフォンによる確定申告書作成補助、書類の整理、受付・窓口案内など
報酬 時給1,320円または1,340円
▼交通費の支給あり
対 パソコンまたはスマートフォンの基本的な操作ができる人
定 30人程度
申問 11月30日(月)(必着)までに履歴書を郵送で、朝霞税務署へ ☎048(467)2211
▼自動音声案内に従い「2」を選択
▼詳しくは、朝霞税務署へお問い合わせください。

多胎児ピアサポーター募集



フォーム

多胎児家庭を応援する「多胎児ピアサポーター（ラブぴあ）」の仲間を募集しています。養成講座に参加して自身の経験をお話してみませんか。
日 12月2日(水) 10時～12時
場 健康増進センター
対 多胎児の子育て経験がある人、現在多胎児を子育て中の人
申 11月27日(金)までに申込みフォームから申込み
問 健康増進センター ☎048(473)3811

ビブリオバトル大会バトラー募集

あなたの“推し本”で勝負してみませんか？
日 12月20日(日)
①小・中学生の部：13時15分～14時30分
②高校生以上の部：14時45分～16時30分
場 いろは遊学館
対 ①市内在住・在学の小学5年生～中学生
②高校生以上
定 各5人(最少催行人数：3人)
持 紹介する本
申問 11月27日(金)までに直接、いろは遊学図書館へ
☎048(471)1478

埼玉県環境アドバイザー募集



県HP

豊富な経験や知識を持ち、地域での環境保全活動や環境学習の指導及び助言などを行う「環境アドバイザー」を募集しています。
申問 県ホームページで応募資格や詳細を確認のうえ、応募締切日までに県環境政策課へ
☎048(830)3019

イベント

プレママ広場

日 11月10日(火) 14時～15時30分
場 宗岡子育て支援センター
内 施設見学や0歳親子との交流、助産師へのおっぱいケア相談など
対 妊婦(パートナーも同伴可)
主問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
 TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcnf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>

〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 11月3日(火)・6日(金)～8日(日)・10日(火)・13日(金)
～16日(月)・19日(木)・22日(日)・25日(水)・28日
(土)、12月1日(火)・4日(金)・7日(月)・9日(水)
10時～15時

▼天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

あかちゃんタイム

軽音楽の流れる部屋でくつろぎながら、気兼ねなく
親子で読み聞かせなど本に親しむ時間を過ごします。

日 11月11日(水) 9時30分～12時

場 柳瀬川図書館

対 0～2歳の子どもと保護者

定 5組(先着順)

持 利用者カード

申 当日直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

もくせいおやこひろば

日 11月11日・25日、12月9日の各水曜日
10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 11日：おなか元気教室～良いうんちって？～

25日：おやこでリズムあそび

9日：クリスマス工作

対 子育て中の親子

定 各10組

講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

すずらん祭り2026

日 11月14日(土) 10時30分～13時30分

場 障害福祉サービス事業所すずらん(下宗岡1-23-1)

内 お弁当やパン・お菓子・製品などの模擬店、アンサンブル演奏会、よさこい鳴子踊りなど

主 問 すずらん ☎048(470)3216

出張採れたて！しきの野菜市

市内で採れた新鮮な野菜などが並びます。

日 11月15日(日) 10時～14時30分(売り切れ次第終了)

場 健康増進センター

問 産業観光課 ☎048(473)1136

第50回志木市健康まつり ～大人も子どもも楽しく健康づくり～



市HP

日 11月15日(日) 10時～14時30分(開会式：9時30分)

場 健康増進センター

内 カパルといっしょに〇×クイズ!、健康・体力チェック、健康食の試食、各種健康相談など

▼「志木市8020よい歯のコンクール」の表彰式も行います。

▼駐車場は利用できません。

主 志木市、志木市健康まつり実行委員会

問 健康増進センター ☎048(473)3811

もくせい子育ておしゃべり会

日 11月18日(水)、12月2日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 保育士による手あそびや簡単制作

対 子育て中の親子

定 各10組

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

 相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・商業登記
成年後見・裁判所提出書類等作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦 和子

☎048(471)5559

初回相談無料 | お気軽にご相談ください

営業時間 平日 9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

お家のことならお任せください!!
屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事
お見積無料!即日対応!
048-424-3273
平成建設株式会社
埼玉県志木市上宗岡4-11-49-2F
HP Instagram

くらしの情報

イベント

サロン・ド・もくせい

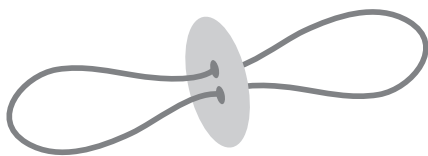
- 日 11月20日(金) 14時～15時
 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
 内 おしゃべりサロン「秋探し 家族の思い出料理を教える」
 定 10人(先着順)
 主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
 申問 11月13日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

科学あそび コマの実験



フォーム

- 日 12月6日(日) 14時～16時
 場 宗岡公民館
 内 UFO ブンブンゴマと富士山ゴマを作ろう
 対 小学生
 定 28人(先着順)
 講 坂口 美佳子さん(科学読物研究会)
 持 鉛筆、セロハンテープ、油性カラーペン、作品持ち帰り用の袋、飲み物
 申 11月10日(火)から12月1日(火)までに申込みフォームで申込み
 問 宗岡公民館 ☎048(472)9321



障がい理解促進講演会と施設作品展示・販売会

- 日 講演会：12月8日(火) 14時～16時
 作品展示・販売：12月3日(木)～9日(水)
 場 市役所1階市民ホール
 対 障がいのある当事者、コーディネーター・上田 将史^{うえだ まさふみ}さん(志木市精神保健福祉をすすめる会理事長)
 主問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021

文化財を見に行こう「旧村山快哉堂」

- 明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
 開館時間 10時～16時
 休館日 火曜日(11月3日を除く)、11月4日(水)
 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
 ▼団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

ブック・クリスマス会



フォーム

- 日 12月12日(土) 13時30分～14時10分(開場：13時10分)
 場 柳瀬川図書館
 内 人形劇「ぐりとぐらのおきゃくさま」、大型絵本「てぶくろ」ほか(出演：たけのこ文庫ほか)
 対 3歳～小学生(保護者同伴可)
 定 50人(先着順)
 申 11月17日(火)から12月10日(木)までに申込みフォームで申込み
 問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

コールフラワー クリスマスコンサート

- 日 12月20日(日) 14時～(開場：13時30分～)
 場 いろは遊学館
 定 80人(先着順)
 共催 コールフラワー、いろは遊学館
 申問 11月10日(火)から電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

親切第一・市民葬儀

安心

- ◎冷蔵安置室→無料
 ◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

生命の源
 社会を支える
 水を守ります

アクアイースト(株)
 URL: www.aqua-east.co.jp
 志木市上宗岡2-20-31
 TEL048-475-1511

AQUA EAST

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

ちいさなクリスマス会



フォーム

日 12月13日(日) 11時～11時40分(開場:10時40分)
場 いろは遊学館
対 未就学児とその家族(保護者は2人まで)
定 35組(先着順)
申 11月10日(火)から12月11日(金)までに申込みフォームで申込み
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297

そば打ち教室 ～十割そばを体験～



フォーム

日 12月13日(日) 13時～16時
場 宗岡公民館
内 十割そば打ち、実食
対 一般成人 定 15人(先着順)
費 2,000円(材料費)
講 片山 虎之介さん(日本蕎麦保存会会長)
持 エプロン、三角巾、そば持ち帰り用の袋
申 11月10日(火)から30日(月)までに申込みフォームで申込み
▼参加費は12月6日(日)までに直接、宗岡公民館に持参してください。
問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

初心者歓迎! 朝の体験ヨガレッスン



LINE

日 毎週金曜日 10時～11時
場 本町5-24-21 SHIKISM 地下1階
定 5人程度(先着順)
費 1,000円(1回)
申 前日までに電話で、Alma Academy(担当:中村)へ
☎080(2376)1206



お見積り・
ご相談は無料です!
お気軽にご相談
ください!



不用品回収・便利屋
生前整理・遺品整理

クチコミは
こちらからチェック

0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡2-18-20

大村商事 不用品

冬の子ども教室 ～来年の干支の色紙を作ろう!～



フォーム

日 12月19日(土) 13時30分～15時30分
場 いろは遊学館
対 市内在住の小学1～3年生
定 10人(先着順)
費 100円(材料費)
講 桑原 妙子さん(絵本クリエイター)
持 筆記用具、はさみ、スティックのり、色鉛筆、黒サインペン
申 11月10日(火)から12月17日(木)までに申込みフォームで申込み
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297

文化体験道場～その2～



フォーム

●邦舞踊(全3回)
日 令和9年1月16日・30日、2月6日の各土曜日
10時～11時
場 宗岡第二公民館(総合福祉センター)
対 小学1～6年生
定 10人 期 12月11日(金)
●太鼓(全3回)
日 令和9年1月17日・31日、2月7日の各日曜日
10時～11時30分
場 クラブ中野 対 小学4～6年生
定 12人 期 11月30日(月)
●共通
講 志木市文化協会
▼教室によっては靴下などを用意する必要があります。
▼楽器や道具などは無料で貸し出します。
申 各申込期限までに申込みフォームまたは申込書
に必要事項を記入のうえ、直接、生涯学習課へ
☎048(473)1134

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科

HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17

☎048-471-0200

駐車場 6台

駐輪場10台

講座

アコギのいろは～はじめての弾き語り体験～（全4回）



フォーム

日 11月21日(土)・29日(日)、12月13日(日)

10時30分～11時30分

12月5日(土) 13時30分～14時30分

場 いろは遊学館

対 市内在住・在学の小学5年生～中学生で、全日出席できる人

▼ギターは貸し出します(右利き用のみ)。

定 6人 講 いろは遊学館職員

申問 11月10日(火)までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

E iroha-t@city.shiki.lg.jp

▼メールの場合は、件名に「アコギのいろは」、本文に住所・氏名・保護者の連絡先・学年・ギター貸し出しの有無を記入してください。

お宝発見講座

●第4回「志木市歴史館の見学会(バックヤード見学を含む)」

日 11月29日(日) 9時30分～11時

集合場所 志木市歴史館前(旧埋蔵文化財保管センター)

定 20人(先着順) 期 11月10日(火)～26日(木)

●第5回 講演会「旧石器時代から縄文時代の遺物に学ぶ」

日 12月13日(日) 10時～11時30分

場 いろは遊学館

内 第1部：講演会 第2部：出土品の説明

定 50人(先着順) 期 11月15日(日)～12月10日(木)

●共通

講 志木市歴史館職員

共催 志木のまち案内人の会、志木市歴史館、いろは遊学館

申問 各申込期限までに電話または直接、いろは遊学館へ

☎048(471)1297

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

健康講座・相談会

日 11月17日(火) 10時～11時

場 福祉センター 内 感染症対策

対 65歳以上の人 定 30人(先着順)

講 辻 和美さん(看護師)

申問 11月2日(月)から12日(木)までに電話または直接、高齢者あんしん相談センターせせらぎへ

☎048(485)2113

市民公開講座 食と健康のスマート・マスター育成講座 いろは健康ポイント対象事業



市HP

日 ①11月18日(水) ②11月24日(火) ③12月7日(月)

▼時間はすべて10時～12時

場 市役所

内 ①リーダー講習 ②骨盤底筋・ストレッチ

③地域活動と地域包括支援センターやフードバンクの取組

定 各30人

講 ①ノルディック・ウォーキング有資格者

②市職員・フレイルサポーター

③社会福祉協議会・市職員

申問 ①は11月11日(水)、②は11月17日(火)、③は11月30日(月)までに市ホームページ内の申込みフォーム、電話、FAX またはメールで、健康政策課へ

☎048(473)1674 F 048(474)4462

E kenkou-seisaku@city.shiki.lg.jp

講演「がんとの付き合い方」



チラシ

日 11月22日(日) 14時～15時30分

場 柳瀬川図書館 定 30人(先着順) 費 500円

講 安藤 潔さん(東海大学医学部客員教授)

申問 11月10日(火)から20日(金)までに電話またはメールで、新座志木がん哲学外来カフェ(担当：岸尾)へ

☎090(2567)0457 E nsbc@church.ne.jp

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら』

何でも、お気軽にご相談ください』

●1級造園施工管理技士

●1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2

☎0120-028-350

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

リサイクル体験ガラスアート教室

日 11月23日(月)、12月5日(土) 10時30分～13時
場 リサイクルプラザ利彩館(富士見市勝瀬480)
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人
定 10人(小学生は保護者同伴)
費 900円
持 はさみ、カッター
申問 11月11日(水)までに電話、FAX、往復ハガキまたは直接、リサイクルプラザ利彩館へ
☎049(254)1160 F 049(254)1160

ミニミニ講座＜拡大版＞ 「みんなでヨガタイム」

日 11月24日(火) 11時～11時50分
場 宗岡子育て支援センター
対 未就学児と保護者(保護者のみも可)、妊婦
定 10組(先着順)
講 吉田 理紗さん(マタニティ・キッズヨガインストラクター)
申問 11月10日(火)から20日(金) 17時までに電話または直接、宗岡子育て支援センターへ
☎048(485)3102
▼受付：9時～17時

環境講座「クビアカツヤカミキリの生態と防除」



フォーム

日 11月26日(木) 14時～15時30分
場 いろは遊学館
対 高校生以上で市内在住・在勤・在学の人
定 40人程度(先着順)
講 三輪 誠さん(環境科学国際センター)
申問 申込みフォーム、電話、メールまたは直接、環境推進課へ ☎048(473)1492
E kankyoun@city.shiki.lg.jp

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

広報しきをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回剪定 先着10名様 **1,100円**

朝霞支店 朝霞市岡1-12
ガーデンエゴサービス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
☎ 0120-41-2891

【志木市×大東ガス(株) 食育連携事業】 大東ガスプチプラム料理教室



サイト

日 11月27日(金) 10時30分～12時30分、14時～16時
場 大東ガスプチプラム志木(志木駅東口徒歩30秒)
内 減らソルト講座「国産無農薬黒豆で味噌づくり」
対 市内在住の人
定 各8人 費 1,800円
講 鳴嶋 廣美さん
申問 11月13日(金)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチプラム志木へ
問 健康政策課 ☎048(473)1674

楽しく始めるジャグリング講座(全4回)

日 11月28日(土)、12月5日(土)・12日(土)・20日(日)
13時～14時30分
場 総合福祉センター
対 中学生以上の人(親子参加であれば小学生も可)
定 15人
費 1,320円～(ジャグリングボール代)
講 上田 尚弥さん(Nexus 代表)
持 動きやすい服装、飲み物
申問 11月18日(水)までに電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013
▼受付：9時～17時

カキラ KaQiLa The エアロ

膝痛、腰痛改善しながらエアロビクス!
日 11月29日(日) 10時～11時
場 第二福祉センター
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 20人(先着順)
講 小布施 千鶴子さん(カキラリスト)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申問 11月10日(火)から26日(木)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122
▼受付：9時～16時30分

初心者のためのパソコン個別指導

日 12月12日(土)・26日(土) 10時～11時30分
場 宗岡公民館
内 インターネットやワードなどの個別指導
対 一般成人 定 2人(先着順)
講 ICT ボランティア 持 パソコン、筆記用具
申問 12月1日(火)から参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

くらしの情報

講座

おいしく減塩! 「減らソルト」教室



フォーム

日 12月1日(火) 10時～13時 場 いろは遊学館
内 減らソルトで楽しむおいしいおせち
対 市内在住の人 定 25人 費 500円(食材料費)
持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
申問 11月17日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

地域で子育て!青少年育成推進員 と保護者の交流会



フォーム

日 12月10日(木) 9時30分～11時40分
場 総合福祉センター
講演 「まだ早いが一番危ない!～愛を込めて伝える性教育と防犯～」
対 未就学児～小・中学生の保護者 定 50人(先着順)
講 のじま なみさん(性教育アドバイザー)
申 11月2日(月)から26日(木)までに申込みフォームで申込み
問 生涯学習課 ☎048(473)1183

革がどのようにつくられるのか を学ぶ(バスで行く人権研修会)



市HP

日 12月17日(木) 12時～17時30分(予定)
場 産業・教育資料室さねがわ(東京都)
▼市役所集合・解散
内 靴やバッグの材料となる「革」づくりのお話・見学など
▼当日はフィールドワークを予定しています。
対 一般成人 定 20人
申問 11月25日(水)までに電話または直接、生涯学習課へ
☎048(473)1134

週1回の元気アップトレーニング(全12回)

日 月曜日: 14時～16時
火～金曜日: 10時30分～16時
場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)
対 市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人
持 上履き、飲み物、タオル
申問 電話または直接、いろは元気サロン本町へ
☎048(424)4856

やる気をひきだす子育て練習法 ダイジェスト版「子どもに伝わる 声かけのコツ」



フォーム

日 12月10日(木) 10時～11時30分
場 柳瀬川図書館
対 市内在住・在勤の子育て中の人
定 15人(先着順)
持 筆記用具
保 講座申込時に申込み(対象:生後6か月以上の未就学児)
申問 12月2日(水)までに申込みフォーム、電話または直接、子どもと家庭の相談室(子ども支援課内)へ
☎048(476)2330

お花と香りを楽しむ アロマワックスサシェ講座



フォーム

香りづけしたワックスにお花をアレンジしたオーナメントを作ります。
日 12月15日(火) 14時～15時30分
場 いろは遊学館
対 市内在住・在勤の一般成人
定 20人(先着順) 費 1,500円(材料費)
講 有田 知里さん(キャンドルスクール川越 Twin Tail 講師)
持 飲み物、ハンドタオル、作品持ち帰り用のマチあり紙袋
▼汚れてもよい服装でお越しください。
保 講座申込時に申込み(対象:1歳～未就学児、定員:5人(先着順))
申 11月10日(火)から12月3日(木)までに申込みフォームで申込み
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297

健康

精神保健家族教室 「どう接したらいい?」がわかる コミュニケーション講座



フォーム

日 12月1日(火) 14時～16時
場 健康増進センター
内 ひきこもりやトラウマ、発達障害への理解を深める
対 志木・朝霞・和光・新座・富士見・ふじみ野市・三芳町在住の人で、心の不調を抱える家族をもつ人または内容に関心のある人
定 30人(先着順)
講 喜々津 博樹さん(カウンセリングサロンぱすてる)
申問 11月24日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

くらし

2027年版 埼玉県民手帳の販売



県HP

販売期間 12月11日(金)まで

場 総合窓口課、埼玉県統計相談室、埼玉県県民活動総合センター、埼玉県物産観光館「そぴあ」

▼在庫に限りがあるため、総合窓口課での販売を終了している場合があります。

▼そのほか県内一部の書店、ホームセンター、コンビニエンスストアなどでは令和9年2月まで、埼玉県統計協会では令和9年9月末まで販売します。

▼販売場所など詳しくは、県ホームページをご確認ください。

費 770円(税込み)

問 県統計協会(県統計課) ☎048(830)2330

志木市事業判定会を開催します

市が実施する事業の改善や方向性を決定する際に「市民感覚」を取り入れることを目的に、事業の効果や必要性などを市民判定員が判定する事業判定会を実施します。

日 11月7日(土) 10時～15時25分(予定)

場 市役所

問 政策推進課 ☎048(473)1114

防災行政無線を用いた情報伝達試験

市内の防災行政無線から、全国一斉情報伝達試験の放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

日 11月11日(水) 11時頃

▼中止の場合は11月25日(水)に延期となります。

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

行政書士による無料相談会

日 12月11日(金) 10時～16時(予約優先、1組30分程度)

場 宗岡第二公民館

内 遺言、相続、成年後見などについて知りたい人

主 埼玉県行政書士会朝霞支部、(公社)コスモス成年後見サポートセンター埼玉支部

後援 志木市社会福祉協議会

申問 埼玉県行政書士会朝霞支部(担当：池田)

☎070(3834)8943

第3回志木市 ごちゃまぜの会 (Zoom 開催)



市HP

「ごちゃまぜの会」は、志木市や近隣の活動者がつながるオンラインネットワークの会です。地域共生社会の実現に向けて多様な個人、団体がつながり、わかりあい 支えあい 誰もが輝く社会を目指します。

日 11月14日(土) 10時～12時

対 志木市の地域づくり、まちづくりに興味のある個人や団体で新たなつながりを求めている人

講 川越 雅弘さん(アドバイザー (株)日本医療総合研究所地域づくり推進部)

主 志木市ごちゃまぜの会コアメンバー

問 共生社会推進課 ☎048(456)5364

地元の社会保険労務士による 無料相談会



HP

日 11月17日(火) 10時30分～16時30分(最終受付：16時)

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

内 年金や社会保険、職場トラブル、成年後見などの相談

申 社会保険労務士会ホームページから申込み(当日受付可)

主問 埼玉県社会保険労務士会あさか支部

☎090(7242)7093

無料税務相談会

税金に関する相談に税理士が個別にお答えします(要予約)。

日 11月17日(火)

10時30分～16時30分(最終受付：16時)

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

対 志木・朝霞・和光・新座市在住の人

申問 関東信越税理士会朝霞支部事務局

☎048(465)0025

生活保護費を追加給付します



市HP

令和7年6月の最高裁判決を受け、対象世帯に生活保護費を追加支給します。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

対 平成25年8月から令和8年3月までに志木市で生活保護を受給していた世帯

▼対象世帯において、現在受給していない(廃止)世帯は申し出が必要となります。

問 志木市追加給付金室 ☎050(2018)0538

▼受付時間：9時～16時(土・日曜日、祝休日を除く)

くらし

シニア世代対象就職面接会

- 日 11月18日(水) 13時30分～15時30分(受付:13時～15時)
 場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
 対 おおむね55歳以上の人
 定 100人(要予約、先着順)
 主 志木市、ハローワーク朝霞、朝霞地区雇用対策協議会
 共催 朝霞市、和光市、新座市
 申問 10月23日(金)から電話で、ハローワーク朝霞へ
 ☎048(463)2233(部門コード41#)

議会を傍聴してみませんか?



市HP

- 日 11月25日(水)～12月16日(水)
 場 市役所
 ▼インターネットライブ中継も行っています。
 問 議会事務局 ☎048(473)1117

介護者サロン

- 日 11月28日(土)、12月26日(土) 13時30分～16時30分
 場 コミュニティスペースつつじ(マルイファミリー志木1階)
 対 介護をしている人、介護をしてきた人
 定 各10人 費 100円 持 飲み物
 主問 志木介護する人を支える会 ☎048(472)1649

所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納税をお忘れなく

- 予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告などに基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則、その1/3相当額を第1期分・第2期分として、納付する制度です。
納付期限(第2期分) 11月30日(月)
 ▼納付には便利な振替納税をご利用ください。
 問 朝霞税務署管理運営部門 ☎048(467)2211
 ▼自動音声に従い「2」を選択してください。

県費負担臨任教職員任用説明会

- 日 11月13日(金) 15時30分～16時30分
 場 市役所
 対 令和9年度に志木市立小・中学校での勤務を希望する人
 持 教員免許状の原本及びコピー、更新講習修了確認証明書の原本及びコピー、筆記用具
 問 学校教育課 ☎048(456)5367

税金・保険料の納付のお願い

11月30日(月)は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第5期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までにeLお支払サイトでお支払いください。

- 問 税に関すること
 収納管理課 ☎048(456)5368
 介護保険料に関すること
 長寿応援課 ☎048(473)1348
 後期高齢者医療保険料に関すること
 保険年金課 ☎048(456)5361

子育て×市民活動 つながる交流会 (朝霞地区4市・市民活動団体交流会)



市HP

- 日 12月18日(金) 14時～16時
 場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
 対 市内在住の人、市民活動団体
 定 30人
 講 NPO 法人結ほか2団体
 主 彩の国市民活動サポートセンター、市民活動推進課
 申 11月30日(月)までに申込みフォームから申込み
 問 市民活動推進課 ☎048(456)5371

荒川緑肥を無償で配布します



市HP

河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します(配布量:最大1t)。

- 配布期間** 令和9年1月18日(月)～2月3日(水)
 ▼土・日曜日、祝休日を除く
 申 12月4日(金)までに往復ハガキで申込み
 問 荒川上流河川事務所 ☎049(246)6371
 ▼申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

志木市社会教育関係団体(事業費)補助金 二次募集



市HP

市内で活動している社会教育関係団体(社会教育法第10条に規定する団体)が行う事業(年度内1回)に対して補助を行います。なお、令和8年度に交付済みの団体は対象外となります。

- 申問 11月25日(水)までに直接、生涯学習課へ
 ☎048(473)1134

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

「広報しき」 音訳 CD の貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
第10回分譲マンション 意見交換会	11月14日(土) 13時30分～16時30分	和光市中央公民館 (和光市中央1-7-27)	4市のマンションに住む人が集合して、日々の困りごとを議論します 連絡先/分譲マンション地域ネットワーク 奈良 ☎090(6790)1518
中高年の健康空手教室	11月15日(日)・21日(土)・22日(日) 15時～16時	市民体育館	中高年を対象に空手の基本技・形を中心に行い、健康寿命を伸ばします 参加費/無料 連絡先/拳和会 紅林 ☎090(5494)6987
施設見学体験会 みつばすみれ学園で あそぼう!	11月28日(土) 10時～11時30分	みつばすみれ学園	未就学児を対象に遊び広場を開催します 専門スタッフが見守り、お子さんの発達の相談にもお答えします 参加費/無料 連絡先/みつばすみれ学園 ☎048(471)3115 E mitsuba@apost.plala.or.jp
将棋会員募集	第1・3土曜日 13時～17時	いろは遊学館	小学生以上の初級者から有段者まで 指導対局もあります 入会金/500円 月会費/1,800円(3か月) 連絡先/志木棋友会 石田 ☎048(471)5939
志木囲碁・碁会 会員募集	土・日曜日 13時～17時	いろは遊学館	3か月間でのリーグ戦を行っています 3か月に一度は囲碁大会を開催しています 入会金/1,000円 月会費/80歳未満の人:1,000円 80歳以上の人:500円 参加費/1,000円(囲碁大会のみ) 連絡先/坂口 ☎090(5445)3736

国保加入者・後期高齢者の 宿泊施設利用補助



市
HP

国内の宿泊施設を利用した場合、年度内1泊に限り、宿泊代を補助します。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

補助額 大人:2,000円 子ども(小学生以下):1,000円
▼宿泊日から2年以内が対象となります。

対 志木市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者、
申請時点で国民健康保険税・後期高齢者医療保険料に未納がない人

▼年度内に国民健康保険から後期高齢者医療保険へ異動し、国民健康保険加入中にすでに宿泊施設利用補助制度を利用された人は対象となりません。

問 保険年金課国民健康保険グループ

☎048(473)1645

保険年金課後期高齢者医療グループ

☎048(456)5361

地域でつながる子育て応援事業

カパルの子ども用リュックや子育て情報をお渡しします。

対 令和7年1月1日から12月31日に出生した子どもを
養育する市内在住の世帯

持 母子健康手帳

申 3月15日(月)までに直接、市内の子育て支援センターへ

問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

中学校等学校選択制度令和8年度受付開始

対 11月1日現在、市内小学校に在籍している6年生

▼各中学校・義務教育学校(後期課程)の定数を超えた場合は抽選となります。

申 申請方法など詳しくは、11月中にご自宅へ郵送予定の通知に掲載

問 学校教育課 ☎048(456)5366

埼玉県の最低賃金改正のお知らせ

埼玉県の最低賃金は時給1,196円(引上げ額55円)です。最低賃金は年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトも含め、埼玉県内の事業場で働くすべての労働者に適用されますので必ず確認しましょう。

問 埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎048(600)6205

埼玉県パスポートセンターの 日曜日の窓口申請廃止



県
HP

埼玉県パスポートセンターでは、12月から日曜日の窓口申請が廃止となります。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 埼玉県パスポートセンター ☎048(647)4040

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
行政 人権		11月19日(木) 9時30分～12時 11月10日(火)、12月1日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
法律	○	11月4日(水)・25日(水)、12月2日(水) 9時30分～12時 11月11日(水)・18日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日 8時45分～16時30分 【法律専門職相談】第1～4金曜日 13時～16時30分 ※1人1時間程度(予約優先、祝休日は休み)	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021 E kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分 ※予約優先 11月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 13時～16時30分	E kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp
外国人住民の暮らし		【英語】11月17日(火)、12月15日(火) 10時～12時 【中国語】11月16日(月)、12月21日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語・韓国語・フランス語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
税務	○	11月12日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		11月29日(日) 9時～16時30分	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活		月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談、オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	11月2日(月) 10時～12時 11月16日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度	場 市役所 予 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	11月24日(火) 13時30分～16時30分	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※11月16日(月)までに予約がない場合は中止
不動産相談会	○	11月19日(木) 10時～12時	予 (公社) 埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレー ディングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※11月7日(土)・8日(日)は9時～18時 ※11月9日(月)、12月7日(月)は15時～17時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675	場 問 子育て支援センター「ぽっかぽかルーム」 ☎048(475)4595 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課または健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日(年末年始を除く) 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	11月5日(木) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる 悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福) 邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

5歳児健診の重要性と目的

5歳児健診は母子手帳にもあるように以前から医院や病院で行われています。令和5年に「こども家庭庁」が発足し、同時に「こども基本法」が施行され、こどもの権利保障を明確にした新しい政策体系がはじまりました。5歳児健診が令和6年から国の支援事業として導入され、全国の自治体で集団健診の実施が進んでいます。目的は、3歳児健診と就学前健診の間に分かってくるような疾患の見逃しを減らすこと、そして小学生になってから初めて表れる困りごと（落ち着きのなさや友人関係の不調、授業についていけない、登校しぶりなど）がないように、こどもの発達を把握し必要な支援につなげるためです。

健診で確認する主な項目

健診ではまず身長や体重、視力などの身体面を確認します。行動面では「落ち着きのなさ」「切り替えの悪さ」を、情緒面では「気持ちの切り替えができるか」「不安が強いのか」、社会性では「友達とのやり取り」「順番を待つ」「ルールを守る」などをみます。たとえば、園で「友達の輪に入りたいが声をかけられず固まる」「遊び中に興奮してルールを破る」といった様子があれば、社会性の発達段階を評価します。身辺自立では着替えや排泄、食事、持ち物管理の自立度を確認します。また、「トイレの合図が分かりにくく間に合わない」「服のタグが気になって着替えが進まない」「偏食が強い」などは感覚の特性が影響している場合があります。それらは発達障害と結びつくこともあります。

支援につなげる流れ

健診で気になることがあれば医師や保健師が病院への紹介状を作成したり、育児相談室や個別教室へ案内します。発達支援が必要と判断されれば、児童発達支援事業所（小学生なら放課後等デイサービス相当）を利用するための受給者証の発行につながります。受給者証を取得すると自治体の補助が得られます。病院や事業所で療育を行います。療育は遊びや小集団活動を通して発達を促し、感覚処理や社会性、情緒の調整力を育てます。

発達障害と「特性」の理解

発達障害には自閉スペクトラム症（ASD）・注意欠如多動症（ADHD）・

発達性協調運動症（DCD）・学習障害（LD）などがあり、しばしば併存します。ASDは表情や発言の読み取りが苦手（状況把握・雰囲気理解が難しい）で、こだわりが強い、感覚の不具合などがあり、ADHDは衝動や多動、不注意が目立ちます（直ぐに行動に移さないと気が済まない、片付けが苦手、気持ちがそでしてしまう、時間感覚の難しさなど）。DCDは不器用さや姿勢保持の困難があり、板書や楽器演奏が難しいことがあります。LDは知的障害がないのに、読み書き算数の困難が生じます。小学校中学年頃で明確になることが多いです。5歳頃の特徴として文字に関心を示さない、書き（描き）たがらない、5までの数の概念が分からないなどです。

これらは「症状」ではなく、「特性」と表現します。特性の出かたは個人個人で違います。特性は本人や家族が気づきにくいこともあり、集団生活で初めて明らかになることもあります。保護者の育児やしつけの問題ではなく持って生まれたもので、それぞれに応じた支援方法があります。困った行動は、どうしてそれをするのか分析します。叱責や身体的な罰は余計に行動がひどくなります。ペアレントトレーニングを検索していただいてもいいかもしれません。

発達障害は、短所にみえる面が集中力や独自の視点といった長所に結びつくこともあります。こだわりが研究での成果に関わったり、いろいろなアイデアが浮かび事業を切り開いていく力であったりと、社会では多くの方が活躍されています。

LDではPC機器を利用した教育現場での合理的配慮から有名大学に進んでいる方もいます。発達障害は二次障害が出現し、不安・登校しぶり・うつなど精神面の不調をきたすことがあります。環境調整・行動調整でうまくいかない時には、内服による治療が行われることがあります。養育者は特性を否定せず、長所を伸ばしながら困りごとに寄り添い、支援し、成長を促すことが必要です。

参加のすすめ

現代社会は忙しく家族が孤立することがあります。保護者が相談できる機会は貴重です。5歳児健診はこどもの発達を確認するだけでなく、養育者の育児不安を伺う場でもあります。気になる点があれば、健診をきっかけとして、相談していただくことをおすすめします。

11月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
1日	朝霞 志木新成メディカルクリニック	内、リウ	048(471)1636	和光	和光耳鼻咽喉科	耳、アレ	048(467)0889
3日	志木 いわさき内科・循環器科	内、循内	048(486)4622	朝霞	みらいず眼科	眼	048(423)7310
8日	朝霞 はねだクリニック	内、外、消内、肛、放	048(469)2139	志木	志木北口クリニック	心内、精、神	048(471)2661
15日	新座 新座駅前なわ内科外科クリニック	呼内、内、外	048(260)6102	朝霞	北朝霞整形外科	整外、内、リウ、リハ	048(474)7711
22日	新座 新座内科おなかクリニック	内、消内	048(424)5055	和光	和光脳神経外科・内科	脳外、内、放、脳神内	048(424)3870
23日	朝霞 富岡医院	内、循内、小	048(461)7581	新座	新座 Area Five Clinic	泌、内、外、皮	048(485)9788
29日	志木 幸町クリニック	消内、内	048(485)5600	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳、気、アレ	048(463)9218

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

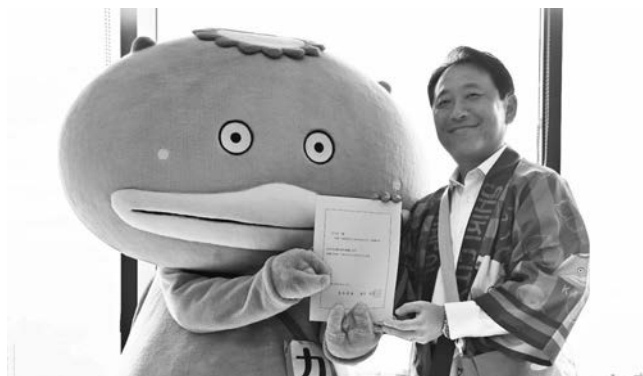
つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



広報大使を委嘱



▲市広報大使カパル、香川市長

市では、市広報大使を平成29年から3年任期で、(公財)志木市文化スポーツ振興公社公式キャラクター「カパル」に委嘱しています。

任期更新に伴い、8月21日(金)、コミュニティスペースつつじ(マルイファミリー志木8階)で「志木市広報大使カパルの委嘱状交付式」を開催し、来場者を交えてミニイベント(くじ引き大会)を行うなど、会場は大いに盛り上がりしました。

被災地復興の力に



▲窓口対応の様子

令和8年熊本地震への対口支援として、8月24日(月)から9月1日(火)までの9日間、本市の防災危機管理課職員が罹災証明業務に従事しました。

被災者の状況に配慮しながらていねいな案内を心がけ、応援職員や熊本市の職員と連携するなど被災者の生活再建に向けた迅速かつ適切な支援が重要であることを改めて認識する経験となりました。

まちの魅力向上のために



▲西田代表取締役、香川市長

ウルトラニュープランニング(株)から地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)の対象となる「まちおこし活性化事業」に寄附の申し出があり、9月17日(木)に寄附金の受納式を行いました。

志木市教育委員就任



ほしの ゆうこ
星野 祐子さん(新任)

【任期】令和8年10月1日～令和12年9月30日

手話って楽しい ⑥7

今月の手話「雷」

閉じた人差し指と親指を開き、上から雷のようにギザギザさせながら下へ下ろしていきます。

問合せ／共生社会推進課 ☎048(473)1449

耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！



郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史さんぽ

—— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 ——

第74回 志木の民話「猫の怪」(伝説)

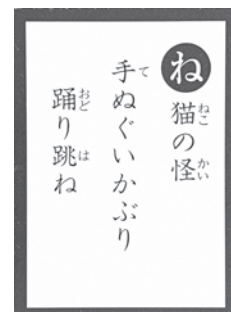
ある年の夏、長勝院(志木第三小学校と市営墓地の間にあった寺院)の近くの農家で、庭先に干した手拭が頻繁になくなり、人々は手拭泥棒を探索したが、手がかりもないままに秋となりました。ある日の夜のこと、館村のお百姓さんが水子村での用事を済ませての帰り道、長勝院の裏手の雑木林からにぎやかなざわめきが聞こえるので、近づいて見るとたくさんの猫が集まって踊り跳ねており、どの猫もみんな手拭をかぶっていたといいます。その翌日から「家々の手拭を盗んだのはみんな猫の仕業だとうよう。」「猫は魔物だとうけど、やっぱり本当だなあ。」というような噂が村中に広まりました(柏町3丁目付近の

伝説)。

この民話は、市のホームページで見られるものですが「熱い粥で口笛がふけん」という猫が登場する民話も志木市教育委員会『志木の伝説／第二集』一文集『いちば』第11号所収「老いの寝言」による一として紹介されています(昭和56年発刊)。また、昭和60年には『志木市史・民俗資料編1』に「猫踊り」として登載され、昭和63年にも人と文化社の『失われゆく民話・伝説』の中で、鈴木亨氏が紹介しています。これらの民話は子どもたちに聞き継がれ、語り継がれて大人気になり、市内小・中学校の児童・生徒が作成した「しき郷土かるた」の絵札・読み札にもなっています。奇抜なネーミングと猫のユーモラスさをどうぞお楽しみください。



▲「しき郷土かるた」の絵札



▲「しき郷土かるた」の読み札



水とともに歩んだまち志木

秋風が心地よい季節となり、読書や散策が楽しい時季を迎えました。一方で、朝晩の冷え込みも増し、インフルエンザなどの感染症が流行していますので、皆さん体調管理にはくれぐれもお気をつけください。

市政に目を向けますと、郷土資料館と埋蔵文化財保管センターが複合化した「志木市歴史館」(柏町1丁目)が、10月26日にオープンしました。市の歴史や文化財をわかりやすく紹介する展示室のほか、各種体験や自習ができるふれあいホール、貴重な資料を後世に継承するための収蔵室を整備。ぜひ、歴史館を訪れ、体いっぱい志木市の歴史を感じてください。

さて、本市の歴史の特徴に「水と人との共生」があります。全国の市の中で6番目に小さい面積の志木市には、柳瀬川、新河岸川、荒川の3本の川が流れており、水は住まいや商業、農業など、まちの成り立ちに深く関わってきました。

市内には旧石器時代から近代までの遺跡が残されており、その多くは柳瀬川や新河岸川に向かって下る坂の手前、台地の縁にあります。約3万6千年前の石器群が見つかった中道遺跡(柏町)や、縄文・弥生時代に関東屈指の

大集落があった西原大塚遺跡(幸町)も水場に近い高台にあり、水の恵みを受けながら、川の氾濫にも備えられる場所を、昔の人々が選んでいたことがうかがえます。

また、江戸時代には水との関わりが一層深まりました。江戸と川越をつなぐ新河岸川を行き来する船で、人や荷物を運ぶ水上交通(舟運)が盛んになると、船が着く河岸と街道が交わる場所に位置していた志木は、一大商業地として発展しました。都内で現在も見ることのできる「志木街道」という道路標識は、商業のまちとして発展していた、その栄華の証なのです。

先人たちは、農業でも水と向き合いました。宗岡や館は低地で田んぼづくりに適していましたが、田んぼは川より高い場所にあったため、水を引くのが難題でした。そこで江戸時代に志木地区が終点だった野火止用水を、宗岡地区まで延ばすことに。新河岸川を越えるために、木でつかった水の通り道(木樋)を48本もつないだのが「いろは樋」です。しき郷土かるたの一句に「宗岡に うるおいあたえた いろは樋」がありますが、「いろは橋」「いろは商店会」「いろは親水公園」など、志木市にはたくさんの「いろは」が受け継がれているのです。

いろは樋は、市の公式インスタグラムの投稿(プロジェクトM)でも紹介していますので、ぜひ、ご覧いただければと思います。

新しくオープンした志木市歴史館には、遺跡から見つかった古に思いを馳せることのできる石器や土器がたくさん。志木市歴史館で見つかる「いいね!」が、志木市への愛着をより一層深め、志木市の魅力をより多くの人に語り継ぐ力になることを願ってやみません。

楽しく教わる「卓球教室」



撮影：賀城梢さん(市民フォトグラファー)

▲球の打ち方を教わる様子

8月3日(月)、児童センターで「卓球教室」が開催されました。

志木高等学校卓球部の皆さんを講師に迎え、卓球台の上に並べられた的をめがけて球を打ったり、講師と球の打ち合いをしたりして、卓球の基本ルールや動作などを楽しく学びました。

科学あそびで不思議を発見



撮影：木村賢一さん(市民フォトグラファー)

▲でんぐりがえりウサギの作成に取り組む様子

8月6日(木)、いろは遊学館で科学あそび教室「でんぐりがえりウサギをつくろう」を開催しました。

元理科教員の大川識子^{おおかわしきこ}さんを講師に迎え、でんぐりがえりウサギを完成させるとともに、摩擦の大きさや重心の移動などによって転がり方が変化することを学びました。



まちなかでできごと

三味線特有の音色を学ぶ



撮影：坂井俊さん(市民フォトグラファー)

▲譜面を見ながら一生懸命練習しました

8月7日(金)、宗岡第二公民館で「文化体験道場(三味線)」を開催しました。

文化体験道場は、子どもの頃から日本の伝統文化に触れることで、将来にわたり継承していくことを目的とした事業です。

参加した子どもたちは指やバチの使い方を学び、鋭い音から優しく繊細な音まで多彩な音色を響かせ、最後は全員でソーラン節を演奏しました。

おいしそうな小物入れを作る



撮影：藤代真義さん(市民フォトグラファー)

▲絵具で粘土に色を付ける様子

8月8日(土)、宗岡公民館で「食品サンプルでいちごパンケーキの小物入れを作ろう」が開催されました。

Fake Food Cooking 代表の渡辺敬子^{わたなべのりこ}さんを講師に迎え、スタッフの皆さんとともに粘土や絵具などを使って、小さなパンケーキを作りました。

十人十色の個性あふれる作品が一同に揃い、子どもたちの自由な発想が感じられました。



おいしく減塩！ミニ健康フェア



撮影：浦上裕文さん(市民フォトグラファー)

▲健康相談の様子

8月17日(月)・18日(火)、マルイファミリー志木で「おいしく減塩！ミニ健康フェア」を開催しました。

当日は、市の保健師や管理栄養士による健康相談ブースを設けたほか、血管年齢やスモーカーライザー、血圧などさまざまな測定も行い、買い物をしたついでに足を運ぶ人たちなどで会場はにぎわいました。

和楽器「箏」の弾き方を学ぶ



撮影：松木進さん(市民フォトグラファー)

▲箏を奏でる楽しさを学びました

8月19日(水)、いろは遊学館で「文化体験道場(箏曲)」を開催しました。

文化体験道場は、子どもの頃から日本の伝統文化に触れることで、将来にわたり継承していくことを目的とした事業です。

参加した子どもたちは、講師の指導を受けながら箏に触れ「さくら」の演奏に取り組みました。



市公式Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！
<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール
②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

どの年代も楽しめる「カーレット」



撮影：木村賢一さん(市民フォトグラファー)

▲子どもからシニアまで多くの年代が交流を深めました

8月22日(土)、宗岡公民館で「みんなで楽しむカーレット」が開催されました。

カーレットは、氷上のチェスと呼ばれるカーリングをどこでも気軽にできるように考案されたスポーツです。

子どもからシニアまで幅広い年代が参加し、楽しくプレーするなど、会場は大いに盛り上がりしました。

介助犬について学ぶ



撮影：賀城梢さん(市民フォトグラファー)

▲講師の話に耳を傾ける皆さん

8月26日(水)、いろは遊学館で「介助犬を知っていますか？(人権研修会)」を開催しました。

参加した皆さんは、講師の(社福)日本介助犬協会の皆さんと介助犬PR犬のラキとのデモンストレーションを通して、介助犬がさまざまな面で手や足に障がいのある人の生活をサポートしていることを学びました。



11月

11月1日

▼
12月5日

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

11/1 中高生のための学習スペース もく 13時～17時	2 スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、11時～12時 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 はじめてのピラティス 宗公 14時30分～15時30分	3
8 中高生タイム 児セ 17時～18時	9 スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、11時～12時 子育て応援パートナー い子 10時～11時 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 はじめてのピラティス 宗公 14時30分～15時30分	10 対象別広場「プレママ広場」 宗子 14時～15時30分 対象別広場「たんぽぽ広場」 宗子 14時30分～15時30分 専門相談「おっばい相談」 宗子 15時～16時
15	16 スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、11時～12時 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 はじめてのピラティス 宗公 14時30分～15時30分	17 オータムコンサート めばえ 10時30分～11時 なかよしランド(くるまでGO!) 児セ 10時30分～11時30分 離乳食相談 い子 14時～14時30分 離乳食教室(初期) 健セ 14時10分～、14時45分～
22 中高生のための学習スペース もく 13時～17時	23	24 子育て応援パートナー ぽっかぽか 10時～11時 なかよしタイム ぶち 14時～14時50分
29 記載説明: 事業名 開催場所 時間	30 スマスポ健康体操 宗公 9時30分～10時30分、11時～12時 みんなのポケット「リサイクル会」 (～12月6日) 宗子 9時30分～16時30分 はじめてのヨガ 宗公 13時～14時 はじめてのピラティス 宗公 14時30分～15時30分	12/1

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

ぽっかぽか 子育て支援センターぽっかぽかルーム
休 金～月曜日、祝休日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
休 11月9日(月)、12月7日(月)は9時～15時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
休 水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
休 土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぶ」
休 土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
休 11月9日(月)、12月7日(月)は9時～15時

健セ 健康増進センター
休 土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
休 月曜日、11月20日(金)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

4

はじめてのヨガ&ピラティス

市民会館仮設会議室

9時45分～10時45分、11時～12時
園庭であそぼう！

館第二すぎのご保育園園庭

10時～11時30分

子育ておしゃべり会もく

10時30分～12時

スマスポ健康体操

市民会館仮設会議室

19時～20時

5

応援しよう！赤ちゃんファミリー い遊

10時～11時30分

えほんとなかよし 宗二

11時～11時15分

骨盤エクササイズ

市民会館仮設会議室

13時～14時

わくわくタイム 児セ

16時～16時20分

6

ステップアップヨガ&ピラティス

市民会館仮設会議室

10時30分～11時30分

7

つくってあそぼ！ い図

11時～11時30分

赤ちゃんのえほんのじかん 柳図

11時～11時30分

志木おもちゃクリニック 宗二

13時30分～15時

中高生タイム 児セ

17時～18時

11

はじめてのヨガ&ピラティス

市民会館仮設会議室

9時45分～10時45分、11時～12時

もくせいおやこひろば

(P15掲載) もく

10時30分～12時

スマスポ健康体操

市民会館仮設会議室

19時～20時

12

骨盤エクササイズ

市民会館仮設会議室

13時～14時

わくわくタイム 児セ

16時～16時20分

13

ステップアップヨガ&ピラティス

市民会館仮設会議室

10時30分～11時30分

専門相談「栄養相談」 ぶち

10時30分～11時30分

おひさま広場 児発

14時～15時30分

14

よみきかせ 宗公

10時30分～11時30分

えほんのじかん 柳図

11時～11時20分

おはなし会 い図

11時～11時30分

18

巡回発達相談 めばえ

10時～11時30分

子育ておしゃべり会

(P15掲載) もく

10時30分～12時

赤ちゃんのえほんのじかん 柳図

11時～11時30分

スマスポ健康体操

市民会館仮設会議室

19時～20時

19

専門相談「小児科医師の子育て相談」 ぶち

10時30分～11時30分

えほんとなかよし 宗二

11時～11時15分

骨盤エクササイズ

市民会館仮設会議室

13時～14時

専門相談「まんま相談」 宗子

15時～16時

わくわくタイム 児セ

16時～16時20分

20

リフレッシュ講座 い子

9時30分～12時

専門相談「子育て応援パートナー」 宗子

10時～11時

おでかけひろば めばえ

館近隣公園

11時～11時30分

21

対象別広場「パパのぼけっと」 宗子

9時30分～10時30分

おはなし会 柳図

11時～11時30分

よみきかせ い図

11時～11時30分

25

はじめてのヨガ&ピラティス

市民会館仮設会議室

9時45分～10時45分、11時～12時

もくせいおやこひろば もく

10時30分～12時

スマスポ健康体操

市民会館仮設会議室

19時～20時

26

おひさま広場 児発

9時30分～11時

骨盤エクササイズ

市民会館仮設会議室

13時～14時

わくわくタイム 児セ

16時～16時20分

27

応援パートナー ぶち

10時～11時

ステップアップヨガ&ピラティス

市民会館仮設会議室

10時30分～11時30分

28

パパママ学級 健セ

9時～12時

えほんのじかん 柳図

11時～11時20分

赤ちゃんのよみきかせ い図

11時～11時30分

あおぞらよみきかせ い図

11時～11時30分

楽しく始めるジャグリング講座

(P19掲載)

総合福祉センター

13時～14時30分

2

はじめてのヨガ&ピラティス

市民会館仮設会議室

9時45分～10時45分、11時～12時

子育ておしゃべり会 もく

10時30分～12時

スマスポ健康体操

市民会館仮設会議室

19時～20時

3

応援しよう！赤ちゃんファミリー い遊

10時～11時30分

えほんとなかよし 宗二

11時～11時15分

骨盤エクササイズ

市民会館仮設会議室

13時～14時

わくわくタイム 児セ

16時～16時20分

4

ステップアップヨガ &

ピラティス

市民会館仮設会議室

10時30分～11時30分

5

赤ちゃんのえほんのじかん 柳図

11時～11時30分

つくってあそぼ！ い図

11時～11時30分

志木おもちゃクリニック 宗二

13時30分～15時

宗公 宗岡公民館

(休) 12月7日(月)、図書室のみ11月16日(月)・30日(月)※11月6日(金)・7日(土)は17時開館

宗二 宗岡第二公民館

(休) 図書室のみ11月16日(月)・30日(月)

もく ふれあい館「もくせい」

(休) なし

柳図 柳瀬川図書館

(休) 月曜日(11月23日を除く)、11月24日(火)・27日(金)

い図 いろは遊学図書館

(休) 月曜日、11月20日(金)・27日(金)

体 市民体育館

(休) なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター

(休) 12月7日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園

(休) 12月7日(月)

歴史館 志木市歴史館

(休) 11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・27日(金)・30日(月)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳(応募時点)までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ/市政情報課

☎048(473)1110

市公式 LINE の
申請が便利です



かわむら としや
川村 登志也くん(1歳)

いつもとってもげんきで、おもしろいね!

これからも大きくなってね!

みしま ひなた
三島 陽向ちゃん(4歳)

駄菓子を買ったよ!
これからもいっしょに楽しいことを
たくさんしようね!



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〇 今月の広報紙クイズ

Q 令和8年10月時点のしきボウねっとの利用者数は?

〇〇人

ヒント...3ページ
<10月号の答え:14>

〇 アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募 方法

次の①~⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。

- ①クイズの〇に入る数字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先>〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき11月号」係
✉ koho@city.shiki.lg.jp

<締切>11月20日(金) ※当日消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部を
プレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月の
プレゼントは

かき氷専門店 きらきら星
『秋冬限定きつねうどん(小)1杯』 **5人**



山梨県北杜市の天然氷を使用したかき氷専門店です。おかげさまで今年7月で開店3周年を迎えることができました。

旬の果物を使ったかき氷のほか、秋から春はベーグルやパンケーキに加え、今年は温かいうどんも好評いただいています。

ランチの後にはふわふわでやわらかい口どけの、貴重な天然氷のかき氷をぜひご賞味ください(ミニサイズあり)。

冬のおすすめメニュー:濃厚明太クリームうどん



かき氷専門店 きらきら星

上宗岡4-6-27 志木ハイデンス1階(無料駐車場3台あり)

営業時間/11時~16時30分

定休日/7・8月:無休 9月:月曜日 10月~6月:月・火曜日

※ベビーカー・車いす入店可

志木市の人口・世帯数

令和8年10月1日現在 ()内は前月比

人口... **76,094人**(-54人)

男 37,595人(-27人)

女 38,499人(-27人)

世帯数... **37,549世帯**(-5世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) FAX 048(474)4384(代表)

開庁時間(電話受付時間):月~金曜日 8時45分~16時30分

市民サービスステーション ☎048(473)3988

開所時間:月~日曜日(水曜日を除く) 8時30分~17時15分

※土・日曜日、祝休日とも開所(一部業務を除く)

※水曜日が祝休日の場合は開所

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

開所時間:月~金曜日 8時30分~17時15分

広報しき配布に関するお問い合わせ

(株)メディア・ソリューション・

センターコールセンター

☎0120(221)523

受付:9時~18時

(日曜日を除く)

FAX 042(595)9225



▲問合せフォーム

ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>

X(旧 Twitter) https://x.com/Shiki_City

facebook <https://www.facebook.com/shikicity>

Instagram https://www.instagram.com/shiki_city_official/



▲ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

