

未来につなぐ 女性の健康応援 プロジェクト



PINK RIBBON
ACTION

知ることが、自分を守る第一歩

乳がん・子宮頸がんを、見て・触れて・測って・相談できる3日間

いろは健康ポイント
対象事業

2026

10.7 — 10.9

WED

FRI

参加無料

10:00—16:00

※10/7（水）は13:00から

会場 志木市役所1階 市民ホール

▼詳しくは市ホームページを参照

この会場で、できること

気になるところから、気軽にどうぞ。



知

正しく知る

乳がん・子宮頸がんについての展示／
クイズ／ブレストアウェアネスの啓発

触

触れて学ぶ

触診モデルでセルフチェックの
ポイントを体験

測

自分を測る

ベジチェック®・肌年齢・血管年齢・
体組成など
※ 日によって測定内容が変わります

相

専門職による相談

からだや検診についての健康相談
小さな疑問も、この機会に

みんなの想いでつくるピンクリボン

自分や大切な人へのメッセージを貼って、大きなリボンを完成させよう。

参加自由

同時開催 ピンクリボンライトアップ 10/1（木）—18（日） 17:00—21:00 旧村山快哉堂前

何ができるの？

知って、測って、話せる。
だから、ちょっと行ってみる。



10/7 水 - 10/9 金 | 志木市役所1階 市民ホール

展示は終日／体験・相談は10:00-16:00 ※7日は13:00-16:00

01 **知る** 乳がん触診モデルの体験／ブレストアウェアネスって？
乳がん・子宮頸がんについての展示／クイズ

02 **測る** 10/7-10/9 体組成
10/8 ベジチェック®・肌年齢測定

03 **話す** 保健師・管理栄養士に健康相談
TMG宗岡中央病院の検診予約受付
10/8-10/9 13:00-15:00は放射線技師が疑問に答えます

想いを、ひとつのリボンに。

「自分や大切な人へのメッセージ」を付箋に。みんなで大きなピンクリボンを完成させましょう。

総合福祉センター、いろは遊学館、柳瀬川図書館、健康増進センター、
柳瀬川駅前出張所、市民体育館で事前に集めたメッセージも展示します。

まちも一緒にピンク色

いろは保育園 園児の
ピンクリボン作品も同時展示

10/1-18 旧村山快哉堂前 ライトアップ 17:00-21:00

10/18 ジャパン・マンモサンデー
※日曜日にTMG宗岡中央病院で検診が受診できます。

10/31
12/20
1/24
2/13

集団検診の女性がん検診枠を増設

会場：志木市健康増進センター



協力企業等
掲載欄

医療法人社団東光会TMG宗岡中央病院 明治安田生命保険相互会社 住友生命保険相互会社
アルフレッサ株式会社 ユニ・チャーム株式会社 NPO法人子宮頸がんを考える市民の会

乳がん・子宮頸がんを、もっと身近に。

志木市 健康政策課