



ファミサポだより

志木市ファミリー・サポート・センター

志木市ファミリー・サポート・センター(通称ファミサポ)は、子育ての援助を受けたい人と、援助を行う人の会員組織です。

預かりや送迎など要望にあった会員同士を紹介し、子育て家庭を支援するシステムです。

10月8日・15日・22日の三日間**講習会を実施します！****子育てを応援できる人を募集しています！**

☆生後6か月から小学6年生までのお子さんのお預かりや送り迎えのお手伝いをお願いします
☆依頼ごとに、センターから活動ができるかを伺いますので、無理なく活動できます。

・できる時にできる事だけでOK！
・その都度事前に相談してからお願いしています。
ご興味のある方は裏面をご覧ください。

子どもの心肺蘇生法と AED 講習

いざという時のために、心肺蘇生法や AED の使い方を学んでみませんか。簡単な応急処置方法も学べます。お願い会員の方も参加可能です。

【日時】10月22日(木) 午前10時～12時
【場所】志木消防署 【定員】20名(先着順)
【持ち物】飲み物
【その他】動きやすい服装でお越しください。
【申込み】10月15日(木)までに、
QRコードまたはお電話、
メールよりお申し込みください。

**【体操でリフレッシュ！】**

～ストレッチ中心の講座です～

<日時> 令和8年11月13日(金)
13時30分～15時30分
<場所> 志木市役所 市民ホール
<定員> 20名(先着順)
<対象> 会員、または志木市在住で育児ボランティア活動に関心のある方
<持ち物> ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)
フェイスタオル、飲み物
<保育> 要予約(生後6か月以上の未就学児)
<申込み> 10月30日(金)までに QRコード、お電話
またはメールよりお申込みください。



健康運動指導士の先生をお招きして、
ストレッチを中心とした体操で体を
ほぐしていきます。

先生の楽しい声かけとわかりやすい解説
のもと体を動かして心も体もリフレッシュ
しましょう。

どなたでもお気軽に参加できます。

**【ご利用にあたってのお願い】**

- ・活動前に体温を計測する等、毎日の健康状態を確認するよう努めていただくとともに発熱や咳等、症状がある場合は利用をお控えください。
- ・活動中は、こまめな換気、手洗いをお願いします。





援助のひとこま



～まかせて会員さんの報告書より～

大分慣れてくれたようでよくお話してくれ
ます。行く途中パトカーがサイレンを鳴らして通
過したのを見て「サイレンなってる！」と何度も
教えてくれてかわいかったです。

保育園送迎 2歳7か月 男の子

お迎えの時「新しい靴を買ったんだ」と見せて
もらったスニーカーがとても大きく見えてビッ
クリしました。よく会っているのに会うたびに
成長しているのが分かり驚きです。

習い事送迎 10歳11か月 女の子

<<お願い会員さんからのコメントも募集しています>>

ファミサポを使ってみた感想やお子さんから聞いたほっこりエピソードなどがあれば、ファミサポまでメールを
送ってください。お待ちしております♪

《会員さん募集中》

①『お願い会員（生後6か月から小学6年生までのお子さんのいる方）』入会説明会（要予約）

◇1回の説明会受講で会員登録。 締切：各日程、前日13:00まで

と き	時 間	と ころ
10月14日（水）	10:00～11:00	市役所
11月12日（木）	10:00～11:00	
12月11日（金）	10:00～11:00	

※保育を希望される方は各日程の**1週間前まで**にお申し込みください。（無料）

※お願い会員入会説明会へのお申込みは、
お電話またはQRコードよりお申し込みください。



②『まかせて・両方会員（市内在住。健康で、育児のお手伝いができる方）』養成講習会（要予約）

◇3日間の受講で会員登録（①の受講は必要ありません）。 締切：10/1（木）まで

内 容	と き	時 間	と ころ
活動にあたって	10月8日（木）	9:30～10:00	市役所
保育の心		10:00～12:00	
子ども遊び		13:00～15:00	
安全事故防止	10月15日（木）	10:00～12:00	市役所
地域で子育て		13:00～15:00	
心肺蘇生・AED	10月22日（木）	10:00～12:00	志木消防署
援助を円滑に・体験談		13:00～15:00	市役所

※日時・場所を変更する場合があります。ご了承ください。

※まかせて・両方会員養成講習会は、
お電話またはQRコードよりお申し込みください。



①②共通

※上記日程でご都合の悪い方は、センターへご相談ください。

※当日は保護者の顔写真（縦3cm×横2.5cm、スナップ写真の切り抜き可）2枚と本人確認の
できる書類の提示をお願いします。



志木市ファミリー・サポート・センター

志木市役所 子ども支援課内

TEL：048-473-1125 メール：famisapo@city.shiki.lg.jp

