

広報

shiki しき

2026 10
No.674

ヨキ
ラ

キャンドルに**明かり**を灯し
夜の調べに耳を傾ける光と音楽の祭典

11月14日（土）
14時～20時
いろは親水公園



光と音楽の祭典

第2回

シキリラ

日時 11月14日(土) 14時~20時

予備日: 11月15日(日)

場所 いろは親水公園

志木の夏祭りや市民まつりなどに続く、後世に残る志木市の新たな目玉イベントとして、願いを込めたキャンドルに明かりを灯し、夜の調べに耳を傾けるナイトイベント「シキリラ」を開催します。

シキリラの“シキ”は志木市、“リラ”はリラックスを意味し、「誰でも気軽に訪れ、楽しめる憩いの場に、また、志木市の魅力を伝え、後世に残る癒しのイベントになってほしい」との思いが込められています。

キャンドルの灯りが彩る幻想的な空間の中で、家族や友人、恋人など、大切な人と心安らぐひとときを過ごしてみませんか。



第1回開催時の様子



▲ 足元を照らすキャンドル



▲ たき火で身も心も温まる



▲ 願いを込めたメッセージキャンドル



▲ アカペラやゴスペルなどによるステージ



▲ キッチンカーなど飲食ブースが出店



▲ シキリラ名物「シキリラぼうパン」体験

一万の灯りが包み込む志木の夜空

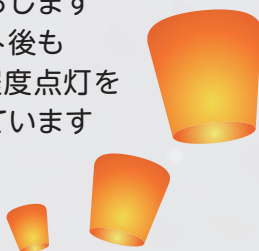
第2回シキリラ イベント概要

1

- ◆足元にランタンやキャンドルが並びます

3

- ◆**新**200基のスカイランタンが夜空を彩ります
- ◆広場や桜並木ゾーンでは煌びやかなイルミネーションが会場を照らします
- ◆イベント後も2週間程度点灯を予定しています



2

来場者の願いが込められた

メッセージキャンドル

- ◆当日会場で購入したキャンドルホルダー(300円)に願いごとを書き飾ります(先着400個)
- ◆16時45分から点灯セレモニーを行います



4

心だけでなくお腹も満たす！

グルメエリア

- ◆飲食テントやキッチンカーなど約20店舗が並びます
- ◆シキリラ名物「シキリラぼうぱん」の体験も！
- ◆広場全体にテーブルやベンチも設置します



市ホームページ



シキリラ Instagram



@SHIKIMEDAMA

5

昼夜で雰囲気がガラッと変わる

音楽ステージ

- ◆昼の部(14時～16時)
 - ・キッズダンス(3団体)
 - ・お笑い芸人(2組)
- ◆点灯セレモニー(16時45分～)
- ◆夜の部(17時～20時)
 - ・プロアーティストや地元の大学生・団体などによる大人な雰囲気のアカペラ、ゴスペル、アコースティック演奏

志木市広報大使のカパルと夢の共演を果たすなど大活躍中の「OH:Kappa Funk@Home」をはじめ、立教大学アカペラサークル「L'espoir」など今後も活躍が期待されるアーティストが大集結！



6

- ◆市内中学校・高等学校の生徒が描いた地上絵をキャンドルで浮かび上がらせます



特殊詐欺被害が 増加中

～その電話、
本当に大丈夫？～

特殊詐欺とは、面識のない不特定多数の人に電話やメール、ハガキなどの手段を使って、対面することなく架空の話を持ち出して信頼させ、金銭などをだまし取る犯罪のことをいいます。

今月は、特殊詐欺被害の現状と被害に遭わないための防犯ポイントや市が行っている特殊詐欺被害防止対策を紹介します。

問合せ 市民活動推進課 ☎048(473)1468



特殊詐欺被害の現状

特殊詐欺には、オレオレ詐欺や還付金詐欺、架空請求詐欺などがあります。

令和7年中における国内と埼玉県内の特殊詐欺被害認知件数・被害総額は下表のとおりとなっており、すべてにおいて過去最高の数値となっています。

また、市内の特殊詐欺被害認知件数と被害総額は下表のような状況であり、認知件数は年々増加しています。

さまざまな手口がある特殊詐欺の中で、オレオレ詐欺の被害が近年特に増加しており、令和7年中の埼玉県内特殊詐欺被害認知件数の半分近くを占めています。また、息子や孫を装い現金をだまし取るものに加えて、警察官を装いビデオ通話やSNSに誘導し、二セの警察手帳や逮捕状を提示して「逮捕されないために口座のお金を調べる。」などと言って現金をだまし取る二セ警察詐欺被害が増加しています。

<令和7年中における特殊詐欺被害>

	件数	被害総額
国内	27,832件	約1,423億1,000万円
埼玉県内	1,797件	約79億1,800万円

<市内で発生した特殊詐欺被害認知状況>

	件数	被害総額
令和5年	18件	約3,100万円
令和6年	19件	約2億8,000万円
令和7年	28件	約1億5,300万円

※参考：埼玉県警察 特殊詐欺被害認知状況

このような内容の電話がかかってきたら要注意

本人と思い込ませる

- ▶ 携帯電話の番号が変わった、無くした、壊れた
- ▶ 風邪をひいて喉の調子が悪い

お金がいる理由

- ▶ 会社のお金が入ったかばんを盗まれた
- ▶ 会社のお金で株を購入し損をした
- ▶ 女性を妊娠させてしまった

お得なお話です

ほかの人に相談させず急がせる

- ▶ この後、同僚や上司にお金を取りに行かせる
- ▶ 今日中にお金が必要
- ▶ 誰にも言わないでほしい

もうけ話など

- ▶ 税金や医療費の還付がある
- ▶ 困っている人を助けるために名義を貸してほしい



被害に遭わないために

特殊詐欺被害の約6割は固定電話への電話がきっかけです。

年々巧妙化する特殊詐欺の被害に遭わないために下記の対策を確認しておきましょう。



市役所などの職員が、医療費や税金の払い戻しのために ATM 操作を依頼することはありません。

固定電話 の場合



- ☐ 自動通話録音機能や着信前に警告メッセージを流す機能を備えた電話機を使用する
- ☐ 在宅中でも自宅の固定電話を留守番電話に設定し、相手の声を確認してから電話に出る
- ☐ 電話番号表示サービスを利用して、非通知でかかってきた番号や見知らぬ番号からの電話には出ない
- ☐ 近年の特殊詐欺は国際電話番号（+1や+44などからはじまる番号）を利用して電話をかけてくることが多いため、普段海外の人と電話をする機会がない人は、国際電話の利用停止手続きを行う

- ☐ 非通知でかかってきた番号や見知らぬ番号からの電話には出ない
- ☐ +1や+44などからはじまる国際電話番号からの電話には出ない
- ☐ 携帯電話会社が提供している迷惑防止対策サービスなどを利用する
- ☐ かかってきた電話番号をインターネットで検索するなどして、迷惑電話情報の有無を確認してから折り返し電話をする
- ☐ 警察庁推奨の特殊詐欺対策アプリをインストールする

警察庁推奨アプリ紹介ページ▶



携帯電話 (スマートフォン) の場合



市で取り組む被害防止対策

01

防災行政無線を用いた 注意喚起放送



警察からの依頼に基づき、振り込め詐欺や還付金詐欺などの注意喚起を呼びかける防災行政無線の放送を行っています。

02

青色防犯パトロール車による 広報活動



青色回転灯を回しながらスピーカーを使って、特殊詐欺被害の防止を呼びかけています。

03

志木市メール配信サービスでの 防犯情報の発信

不審者情報、詐欺被害防止などの注意喚起について、メール配信により情報提供を行っています。また、防災行政無線の放送内容も配信しているため、放送を聞き逃してしまっても、情報を得ることができます。この機会にぜひ登録しましょう。



▲メール配信サービス

埼玉県警察からの特殊詐欺などを含めた防犯情報を受け取れるヤフー防災速報アプリをインストールし、日頃から防犯情報を確認するなど防犯意識を高めましょう。

不審に思ったらすぐに警察総合相談センター「#9110」または朝霞警察署（048-465-0110）へご連絡ください。



▲ヤフー防災速報アプリ

ご意見をお聞かせください



◀詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

朝霞地区4市共用火葬場設置基本計画（素案）

朝霞地区4市（志木・朝霞・和光・新座市）では、今後迎える高齢多死社会を見据え、周辺環境に配慮した共用火葬場の設置に向けて、4市共用火葬場設置基本計画（素案）の策定を進めています。

担当・問合せ 政策推進課 ☎048 (473) 1114 FAX 048 (474) 4384 ✉seisaku@city.shiki.lg.jp

志木都市計画マスタープラン（素案）

社会情勢の変化や第二次志木市将来ビジョンの策定など、本市のまちづくりを取り巻く状況が大きく変化していることから、志木都市計画マスタープランの見直しを進めています。

担当・問合せ 都市計画課 ☎048 (473) 1913 FAX 048 (474) 4384 ✉toshi@city.shiki.lg.jp

募集期間 10月1日（木）～30日（金）（当日消印有効）

閲覧場所及び市民意見シートの配布場所 各担当課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

▼市ホームページからも素案の閲覧及びダウンロードができます。

対象（意見を提出できる人） 市内に在住・在勤・在学する人及び事業者、納税義務者、意見公募手続に係る計画や施策に利害関係がある人

提出方法 所定の市民意見シートに必要事項を記入のうえ、FAX、メールまたは直接、各担当課へ

▼市ホームページや市公式LINEに設けた専用フォームから意見を投稿することもできます。

▼お寄せいただいた意見などを集約した概要とともに、意見に対する市の考え方を公表します。

▼匿名による意見の提出や電話または来庁による口頭での申出は受付できませんのでご了承ください。

朝霞地区4市共用火葬場設置基本計画（素案）及び火葬場の都市計画決定手続きについて、オープンハウス形式の市民意見交換会を開催します

朝霞地区4市共用火葬場設置基本計画（素案）については、朝霞・和光・新座市でも同内容の説明会を開催します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき 10月2日（金） 18時～20時

10月3日（土） 10時～12時

ところ 市役所4階展望ロビー



◀市ホームページ
（朝霞地区4市共
用火葬場設置基本
計画（素案））



◀市ホームページ
（都市計画決定手
続き）

市内郵便局でマイナンバーカードの申請を 支援しています

総合窓口課 ☎048(473)1495

市内郵便局でマイナンバーカードの交付申請書の記入支援と顔写真の撮影を無料で行いますので、ぜひご利用ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

実施場所 志木郵便局、志木本町郵便局、志木宗岡郵便局、柳瀬川駅前郵便局、志木館郵便局

▼郵便局では、電子証明書の更新や保険証の紐づけはできません。

受付時間 9時～16時

▼土・日曜日、祝休日、昼時間帯の窓口業務の休止時間を除く

対象 志木市に住民登録があり、マイナンバーカード申請書の作成支援を必要としている人

▼必ず本人が窓口で申請してください。

▼すでにマイナンバーカードを申請している人、申請後3か月以内にほかの市区町村へ転出予定の人は申請できません。

持ち物 国から届いた申請書類一式



▲市ホームページ

10月は里親月間です

子ども支援課 ☎048(456)5362

さまざまな事情により、親と暮らすことができない0～18歳の子どもたちを家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と家庭のぬくもりをもって育てることを里親制度といいます。

こども家庭庁では、里親制度に対する理解を進めるため、毎年10月を「里親月間」と位置づけています。

里親の種類 里親にはいくつかの種類がありますが、主なものは以下の2つです。

- ・養育里親：養子縁組を目的とせず、子どもを一定期間養育する里親のこと。期間は家庭の事情により数日から数年とさまざまで、自立したり、実親のもとへ帰れるまで養育する。
- ・養子縁組里親：養子縁組によって子どもと法的な親子関係を結ぶことを前提として養育する里親のこと。

里親に関するQ&A

Q：里親に年齢制限はありますか？

A：年齢制限はありませんが、精神・身体・経済的に安定していて、子どもを養育できるかを判断します。

Q：里親に必要な要件はありますか？

A：以下の要件に該当している必要があります。

- ・経済的に困窮していない
- ・県が行う所定の研修を修了している
- ・本人及びその同居人が、児童福祉法第34条の20に定められている欠格事由に該当しない



里親制度に興味のある人は、ぜひお気軽にご連絡ください

問合せ 朝霞児童相談所（里親担当） ☎048（465）4152

受付：月～金曜日（祝休日、年末年始を除く） 8時30分～18時15分

▲県ホームページ
（里親制度のごあんない）

10月は3R推進月間です

環境推進課 ☎048(473)1492

市では、リデュース（ごみ減量）・リユース（再利用）・リサイクル（再資源化）の3Rに加え、リフューズ（ごみになるものは断る）を加えた4Rを独自に推進しています。

Refuse（リフューズ）

- 市独自の取り組みです。ごみになるものは断ります。
- マイバックやマイボトルなどの使用を心がけましょう。

Reuse（リユース）

- 繰り返し使用します。
- バザーやフリーマーケットなどを活用しましょう。

Reduce（リデュース）

- ごみを減らします。
- 物を大切に長く使うことを心がけましょう。

Recycle（リサイクル）

- 再生して使用します。
- 資源のリサイクル率を向上させましょう。

ざつがみ 雑紙の出し方にご注意ください

市では、集積所に出される資源物をリサイクルしています。

集積所に出される資源物の中で、雑紙が最も多く収集されていますが、リサイクルできない禁忌品（紙類）が含まれていることがあります。禁忌品とは、紙製原料にならない異物のことで、禁忌品が混入しているとリサイクルの妨げになります。禁忌品は可燃ごみとして出すなど、正しい分別にご協力ください。

禁忌品（例）

- ・粘着物のついた封筒
- ・防水加工された紙（紙コップ、カップ麺容器、紙製のヨーグルト容器など）



▲市ホームページ



市税などの滞納整理強化期間中です

収納管理課 ☎048(456)5369

埼玉県と県内全市町村では、税負担の公平性と税収入を確保するため「ストップ!滞納」を合言葉に、10月から12月までを「滞納整理強化期間」として、滞納の解消に向けた取り組みを行っています。

市税などの滞納状況

市に納められている税金には、市税(市県民税、法人市民税、固定資産・都市計画税、軽自動車税)と国民健康保険税があります。令和7年度までの市税と国民健康保険税を合わせた滞納者数は累計1,410人で、滞納額の合計は、約1億1,202万円です(令和8年7月29日現在、延滞金を除く)。このうち100万円以上の高額滞納者は6人で、滞納額は合計で約1,004万円にのびります(延滞金を除く)。



▲市ホームページ

財産調査、滞納処分

督促状を送付してから10日以内に納付がない場合は、法の規定により財産調査を実施し、財産を差し押さえしなければなりません。差し押さえた財産は完納するまでの担保とするほか、換価して滞納税に充てることとなります。分割して税金を納付している場合でも、滞納がある以上は財産を調査し、発見した場合には財産を差し押さえます。差し押さえた財産は、完納になるまで差し押えの解除はしません。令和7年度は、1,163件の差し押えの執行により、約7,577万円の滞納額を徴収しました。

財産区分	令和5年度	令和6年度	令和7年度
不動産	20件	20件	28件
預貯金	828件	829件	851件
給与	140件	132件	182件
生命保険	35件	35件	41件
その他	49件	56件	61件
合計	1,072件	1,072件	1,163件

▲差し押えの執行状況

滞納は放置せず、必ず相談をしましょう

休日納税相談 ※今月号24ページをご覧ください。

とき 原則、第4日曜日 9時～16時30分

ところ 収納管理課

生活改善型納税相談(ファイナンシャルプランナーによる相談会)

とき 10月27日(火) 9時～12時、13時～17時

ところ 収納管理課 定員 7人(予約制、1人1時間)

市営墓地(一般墓地)の利用者を追加募集します

環境推進課 ☎048(473)1492

市では、市営墓地(一般墓地)の利用者を追加募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

募集内容	区画数	使用料	管理料
1.95m ² (幅×奥行)	3区画	54万円/永年	2,100円/年
2.25m ² (幅×奥行)	7区画	47万円/永年	2,100円/年
3.3m ² (幅×奥行)	14区画	69万円/永年	3,140円/年

募集期間 10月19日(月)～11月13日(金)(必着)

申込資格 以下のすべての要件を満たす人

- ・志木市に1年以上在住しており、引き続き市内に住所を有する人
- ・祭祀を主宰する人
- ・申込者の同一世帯(申込者を含む)の人がすでに墓地の使用許可(ペット共同埋蔵を除く)を受けていないこと

申込方法 申込書を郵送または直接、環境推進課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所のいずれかへ

▼申込数が募集数を上回った場合、11月28日(土)に総合福祉センター1階ホールで公開抽選会を実施します。

なお、抽選会の参加有無は、当選結果に影響しません。



▲市ホームページ

志木市歴史館がグランドオープンします

生涯学習課 ☎048(473)1134

市制施行記念日である10月26日（月）に郷土資料館と埋蔵文化財保管センターの複合施設として、新たに「志木市歴史館」をオープンします。

志木市歴史館は、市の文化財保存活用の拠点となる施設で、市の歴史を紹介する「展示室」や貴重な資料を適切に保存する「収蔵室」、そして木のぬくもりと郷土資料に囲まれながら体験学習や自主学習ができる「ふれあいホール」を備えています。また、オープン日以降、埼玉縄文カード021「人面把手じんめんとつて付土器つきどき」の配布を開始しますので、ぜひお越しください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

住所 柏町1-20-19（第二福祉センター向かい）

開館日 火～日曜日 9時30分～16時30分

▼館内整理日（毎月末）、特別整理期間（年15日以内）、年末年始を除く

入館料 無料



▲市ホームページ



▲外観



▲ふれあいホール



▲展示室

中学3年生と高校3年生のインフルエンザワクチン接種費用を助成します

健康増進センター ☎048(473)3811

受験や就職活動に取り組む中学3年生・高校3年生を応援するため、インフルエンザワクチン接種費用の一部を助成します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象 接種日において、志木市に住民登録がある中学3年生（平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれ）または高校3年生（平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ）相当の人

接種期間 10月1日（木）～令和9年1月31日（日）

▼期間外に接種を受けた場合は全額自費となります。

申請書類 志木市中学3年生・高校3年生インフルエンザ任意予防接種助成金交付申請書兼請求書（申込みフォームから申請する場合は不要）、対象者の保護者の本人確認書類の写し、領収書・明細書の写し、予防接種の実施年月日及び接種したワクチンの種類が確認できる書類の写し、振込先のわかるものの写し

▼健康保険組合などから接種費用の助成を受けている場合は、その明細が分かる書類の写しも提出してください。

助成回数 1人1回

助成金額 2,000円（上限）

申請方法 10月1日（木）から令和9年2月28日（日）までに市ホームページ内の申込みフォーム、申請書類を郵送または直接、健康増進センターへ



▲市ホームページ

くらしの情報

募集

ファミリー・サポート・センター お願い会員募集



↑
フォーム

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。1回の受講で登録できます。

入会説明会 10月14日(水) 10時~11時

場 市役所

対 市内在住・在勤の人

持 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

保 10月7日(水)までに申込み

申問 前日の13時までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ

☎048(473)1125 E famisapo@city.shiki.lg.jp

シルバー人材センター会員募集

説明会 10月16日(金)、11月17日(火) 13時30分~

場 朝霞地区シルバー人材センター朝霞事務所(朝霞市本町1-12-3)

内 公共施設の管理・清掃、屋内外軽作業、除草作業など

対 志木市に住民登録している60歳以上の健康で働く意欲がある人

定 各12人

費 600円(年会費)

申問 各回の前日までに電話で、(公社)朝霞地区シルバー人材センターへ ☎048(465)0339

志木駅東口駅前イルミネーション 協賛金を募集します



↑
HP

志木市の冬の風物詩である志木駅東口駅前イルミネーションの協賛金を募集します。協賛金額に応じてカパルの限定イラストが入った特典も用意しています。

詳しくは、志木市観光協会ホームページをご覧ください。

申問 10月1日(木)から11月13日(金)までに観光協会ホームページ内の申込みフォームまたは直接、志木市観光協会事務局(産業観光課内)へ

☎048(475)7360

▼土・日曜日、祝休日を除く

消費標語を募集します!



↑
フォーム

消費生活トラブルを防ぐ標語を募集します。

対 市内在住・在勤・在学の人

申 11月30日(月)までに申込みフォームから申込み

問 産業観光課 ☎048(475)7360

▼入選作品は啓発品やのぼり旗に活用します。

▼募集は未発表の作品に限ります。

イベント

もくせい子育ておしゃべり会

日 10月7日・21日、11月4日の各水曜日

10時30分~12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 保育士による手あそびや簡単制作

対 子育て中の親子

定 各10組

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

志木斎場 宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます

「宗岡」バス停下車 徒歩2分

志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A http://utf.tkcfnf.com

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

未来につなぐ女性の健康 応援プロジェクト ～知ることが自分を守る第一歩～



市HP

女性特有のがんである乳がん、子宮頸がんの早期発見・早期治療や、がん検診の大切さを啓発するイベントを開催します。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●ライトアップ

日 10月1日(木)～18日(日) 17時～21時

場 旧村山快哉堂前

●啓発イベント(いろは健康ポイント対象事業)

日 10月7日(水) 13時～16時

10月8日(木)・9日(金) 10時～16時

場 市役所1階市民ホール

内 触診モデルによる体験、がん啓発展示、クイズ、健康に関する計測、ピンクリボンメッセージなど

●ジャパンマンモサンデー

日曜日に乳がん検診を受診できます。

日 10月18日(日) 9時～13時

場 TMG 宗岡中央病院

▼事前に TMG 宗岡中央病院 [048 (472) 9211] へ予約が必要です。

●共通

問 健康政策課 ☎048(456)5370

あかちゃんタイム

軽音楽の流れる部屋でくつろぎながら、気兼ねなく親子で読み聞かせなど本に親しむ時間を過ごします。

日 10月14日(水) 9時30分～12時

場 柳瀬川図書館

対 0～2歳の子どもと保護者

定 5組(先着順)

持 利用者カード

申問 当日直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

第24回北足立郡市町人権フェスティバル ～声をあげる、その一步が社会を変える～

日 10月9日(金) 12時～15時30分

場 和光市民文化センターサンアゼリア(和光市広沢1-5)

内 演奏、朗読劇、各市町団体の物品展示・販売、人権啓発 DVD 上映、人権啓発パネル展示など

講演 人権とえん罪

講 村木 厚子さん((社福)全国社会福祉協議会会長、(一社)I&Others 代表理事)

主 北足立郡市町人権フェスティバル実行委員会

問 人権推進室 ☎048(456)6020

しきまるフェス 第4回ペDESTリアン共和国

(株)丸井との包括連携協定に基づく共催事業として「しきまるフェス 第4回ペDESTリアン共和国」を開催します。

日 10月10日(土)～12日(月) 10時30分～16時(雨天中止)

▼開催の有無は、マルイファミリー志木ホームページをご覧ください。

場 マルイファミリー志木、志木駅東口駅前広場・ペDESTリアンデッキ

内 はたらく車展示、ノルディックウォーキング体験会、マルチスポーツスクール、プレーパーク

主問 マルイファミリー志木 ☎048(487)0101(代)

もくせいおやこひろば

日 10月14日(水)・28日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 14日：お花紙あそび

28日：ハロウィン気分を楽しもう

対 子育て中の親子

定 各10組

講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

🌐 <https://www.matsu-gyosei.com/>

〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



相続・贈与・遺言書作成

不動産登記・商業登記

成年後見・裁判所提出書類等作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦 和子

☎048(471)5559

初回相談無料 | お気軽にご相談ください

営業時間 平日 9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

くらしの情報

イベント

テラスでランチ

- 日 10月15日(木) 11時30分～12時10分
 ▼荒天の場合は10月27日(火)に開催します。
 場 宗岡子育て支援センター
 内 広いテラスでランチを楽しみましょう
 対 未就学児と保護者
 持 昼食(市販品やレトルト可)、フタつきの飲み物、レジャーシート(必要な人のみ)
 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102

サロン・ド・もくせい

- 日 10月16日(金) 14時～15時
 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
 内 おしゃべりサロン「ユニバーサルスポーツとミニ栄養講座」
 定 10人(先着順)
 主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
 申問 10月9日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

地域のつながり交流会 ～参加者と交流しながら学ぶ防災～

- 日 10月17日(土) 10時～14時30分
 場 総合福祉センター
 内 防災カードゲーム、日本赤十字社の講演会、実技
 対 宗岡地区在住の高齢者
 定 40人(先着順)
 持 飲み物、動きやすい服
 主 むねおか元気会
 申問 10月15日(木)までに電話で、高齢者あんしん相談センターせせらぎへ ☎048(485)2113

いろはの渡し操舟体験

- 日 10月17日(土) 10時～11時30分(雨天・強風時は中止)
 場 いろは親水公園 左岸船着き場
 対 小学生以上
 持 汚れてもよい服装
 問 産業観光課 ☎048(475)7360

第2回志木多国祭 ～わくわく地球フェスティバル～



市HP

- 日 10月18日(日) 13時～16時
 場 市役所
 内 世界の民族衣装体験や市内国際交流団体の紹介ブース、レクリエーションなど
 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468
 ▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。

志木まかないフェス2026



Instagram

- 普段は表に出ることのない「まかない」をテーマにしたグルメイベントのほか、子ども縁日も開催します。
 詳しくは、公式 Instagram をご覧ください。
 日 10月24日(土) 11時30分～19時
 10月25日(日) 11時～17時
 場 志木駅東口ペDESTリアンデッキ、マルイファミリー志木周辺
 主 志木市商工会青年部
 後援 志木市、志木市観光協会、志木市教育委員会
 問 志木市商工会 ☎048(471)0049

お家のことならお任せください!!
 屋根・塗装・防水・大工・内装
 水回り・各種リフォーム工事
 お見積無料!即日対応!
048-424-3273
平成建設
 埼玉県志木市上宗岡4-11-49
 HP Instagram

親切第一・市民葬儀



- ◎冷蔵安置室→無料
 ◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

第7回市民フォーラム ～知って得するくすりの話～

日 10月25日(日) 10時30分～16時

▼講演は13時～14時

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

内 お薬相談、キッズファーマシー、握力測定など

講演 訪問診療と私

講 小堀 鷗一郎先生(堀ノ内病院医師)

主 問 (一社)朝霞地区薬剤師会 ☎048(483)4125

あどはだり 秋の初めのランデブー

日 10月26日(月) 13時30分～15時

場 第二福祉センター

内 ピアノ・タップ・わらべ歌・サックス・笛・太鼓の
楽しい音楽ライブ

対 65歳以上の人

▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。

定 40人(先着順)

講 shuko・ちえ・真理・慧(あどはだりメンバー)

申 問 10月13日(火)から24日(土)までに電話または
直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

たて 殺陣を体験してみよう!!

日 10月31日(土) 14時～16時30分

場 いろは遊学館

対 小学5年生以上の人

定 20組(先着順)

講 殺陣ジョイ

持 動きやすい服装(スカート不可)、滑りにくい靴下、
タオル、飲み物

▼殺陣経験者で、木刀や足袋を持っている人は持参し
てください。

共 催 殺陣ジョイ、いろは遊学館

申 問 10月10日(土)から27日(火)までに電話または
直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297



生命の源
社会を支える
水を守ります

アクアイースト(株)
URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL048-475-1511

AQUA EAST



親と子の市内まるごとクリーン作戦 PART2 川辺の清掃作業 シニアボランティアスタンプ対象事業

日 10月25日(日) 9時～10時30分(雨天中止)

清掃場所 新河岸川：市役所グランドテラス集合

柳瀬川：志木大橋及び富士見橋集合

問 環境推進課 ☎048(473)1492

柳瀬川図書館まつり

日 10月31日(土) ①10時～16時、②10時～10時45分、
③11時～11時30分

場 柳瀬川図書館

内 ①ギャラリー展示、福 Book 袋

②大人のためのおはなし会「モチモチの木」ほか

③えほんのじかんスペシャル大型絵本「よかった
ねネッドくん」ほか

対 ①どなたでも ②一般成人 ③3歳～小学生

定 ②③各50人(先着順)

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

おりがみでクッキーを作ろう



↑
フォー
ム

日 10月31日(土) 13時30分～14時、14時15分～
14時45分、15時～15時30分

▼各時間同内容となります。

場 柳瀬川図書館

対 小学生以上の人

▼保護者同伴の場合、保護者分の申込みも必要です。

定 各20人(先着順)

講 横田 洋子さん(グラフィックデザイナーペーパー
クラフト作家)

持 作品持ち帰り用の袋

申 10月18日(日)までに申込みフォームから申込み

▼申込みはいずれか1回のみ

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



☎0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

イベント

市民大会



フォーム

●パークゴルフ大会

日 11月1日(日) 8時30分～(雨天中止)
場 秋ヶ瀬運動公園パークゴルフ場
対 市内在住・在勤・在学で小学3年生以上の人
期 10月23日(金)

●タッチラグビー大会

日 11月3日(火) 9時30分～(小雨決行、雨天中止)
場 秋ヶ瀬運動公園タッチラグビー場
対 市内在住・在勤の人
期 10月23日(金)

●ジュニア・一般バレーボール大会

日 11月7日(土)・14日(土) 9時～
場 市民体育館
対 市内在住・在勤・在学の人
期 10月23日(金)

●卓球大会

種目 男・女シングルの部
日 11月8日(日) 9時～
場 市民体育館
対 市内在住・在勤・在学の人または卓球連盟加入者
期 10月22日(木)

●共通

申問 各申込期限までに申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、または申込みフォーム、FAXで生涯学習課へ
☎048(473)1183 F 048(474)4462

映画上映会

「富士山と、コーヒーと、しあわせの数式」

日 10月23日(金) 13時30分～15時15分

10月24日(土) 10時～11時45分

▼開場は各回上映開始30分前から

場 宗岡第二公民館

定 各70人(先着順)

持 座布団(必要な人のみ)

申問 10月10日(土)から電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

ブックフェスタ



HP

日 10月31日(土) 13時30分～15時30分(入退場自由)

場 総合福祉センター

内 紙芝居、絵本の交換会、パネルシアター、手形足形アート、パタパタ絵本作り、スタンプラリーなど

問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013

▼未就学児は保護者同伴でお越しください。

▼詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

DIY こども工作教室

日 11月3日(火) 13時30分～15時30分

場 宗岡第二公民館

内 木切れ・木っばを使った自由工作

対 小学生

定 16人

講 (一社)日本DIY・ホームセンター協会認定DIYアドバイザー有資格者

持 鉛筆2本、作品持ち帰り用の袋3枚

申問 10月11日(日)から26日(月)までに保護者からの電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

▼受付：9時～17時

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※ ホームページはこちら▼

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町5-25-8 ドゥーセットビル4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック



平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科

HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17

☎048-471-0200

駐車場 6台

駐輪場10台

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

第37回宗岡公民館まつり

- 日 11月7日(土) 10時～15時
場 宗岡公民館
内 ステージ発表、作品展示、折り紙やカーレット体験、しおり作り、模擬店、カパルクッキーや野菜の販売など
問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

パークゴルフ体験会

- 日 11月8日(日) 10時～12時(受付:9時30分～)
場 秋ヶ瀬運動公園パークゴルフ場
対 小学生以上でパークゴルフ未経験者または初心者
▼小学生は保護者同伴
定 30人(先着順)
講 志木市パークゴルフ連盟
持 タオル、飲み物、動きやすい服装
申問 11月1日(日)までに電話、メールまたは直接、秋ヶ瀬スポーツセンターへ ☎048(473)4360
E akigase-suposen@sbs.or.jp

こねて・まるめて・さつまいもクッキング



フォーム

- 日 11月15日(日) 9時30分～11時30分
場 宗岡第二公民館
内 ニョッキ、クッキー、スープをつくってたべよう！
対 小学1年生～18歳未満の子ども
定 16人
費 500円
持 エプロン、マスク、三角巾、フタつきの飲み物
申問 10月17日(土)から31日(土) 17時までに申込書を直接または保護者による電話、申込みフォームで児童センターへ ☎048(485)3100
▼10月18日(日)は休館
▼10月25日(日)は9時～14時

志木市・朝霞市周辺の介護タクシーといえば、



患者等搬送事業認定者の
ケアタクシーハミングバード

お客様一人ひとりに寄り添ったサービスを心がけ、快適な移動をサポートします。介助が必要な方でも安心して利用できます。お付き添いなど幅広いニーズに対応しています。

通院・退院(転院)・施設入所・一時帰宅などの送迎

買い物・おでかけなどの送迎

外食・イベント参加などの送迎

ご利用方法などお気軽にご相談ください

☎050-5470-3656

志木市柏町3-9-67-602

詳細はQRコードで



大人のビタミンクラブ

脳トレやマグダーツ、カーレットなど地域活動を体験できるイベントです。

- 日 11月1日(日) 13時～15時
場 総合福祉センター
対 おおむね65歳以上の人
問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

映画上映会 & 交流会

- 日 11月12日(木) 13時5分～16時
場 総合福祉センター
内 「104歳、哲代さんのひとり暮らし」(字幕付き上映)、介護者同士の交流会
対 市内在住で、在宅介護をしている家族または在宅介護やケアラーに興味がある人
定 200人
問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

第37回大人のための朗読会

- 日 11月14日(土) 14時～15時30分
場 いろは遊学館
定 60人(先着順)
共催 朗読グループさんさん、いろは遊学館
申問 10月10日(土)から11月7日(土)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

文化財を見に行こう「旧村山快哉堂」

- 明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
開館時間 10時～16時
休館日 火曜日
問 生涯学習課 ☎048(473)1134
▼団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

シルバー向けカット専門店

65歳以上の男性は1200円(日曜日以外)

【駐車場完備】一般1300円 丸刈り1100円

【営業時間】
9:00～12:00
13:30～19:00(土日祝18:00)
月曜日/第1・3火曜日定休
志木市柏町4-4-13(ビザハット裏)
オンリーカット



くらしの情報

イベント

チェロ・クラリネット・ピアノによるコンサート ～クラシックの名曲と日本のうた～

日 11月15日(日) 10時30分～12時

場 第二福祉センター

対 65歳以上の人

▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。

定 40人(先着順)

講 守屋 新さん(チェロ奏者・元東京都交響楽団)、高橋 貞春さん(クラリネット奏者)、糸賀 のぶ子さん(ピアノ奏者)

申問 10月16日(金)から11月6日(金)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

こどもライブフェスタ2026 in 志木市



フォーム

日 11月23日(月) ①13時～14時10分(開場:12時40分)
②14時30分～16時

場 宗岡第四小学校

内 ①りさ & たつ 二人のとびだす紙芝居
②ダンボールで秘密基地をつくろう

▼小学生向けの内容です。

▼未就学児は保護者同伴

定 250人(先着順)

講 中川 理紗さん・川上 竜生さん(マーガレット一家、ニッポン全国街頭紙芝居大会大賞)

持 上履き、飲み物、秘密基地用ガムテープ1巻(記名)

主 志木おやこ劇場

後援 志木市、志木市教育委員会、志木市社会福祉協議会

申 10月15日(木)から申込みフォームで申込み

▼定員になり次第締切

問 志木おやこ劇場 ☎048(476)5363

E shiki.oyako@gmail.com

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

国指定重要有形民俗文化財

「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 10月2日(金)・5日(月)・8日(木)・13日(火)・16日(金)・19日(月)・22日(木)・25日(日)・28日(水)・31日(土)、11月3日(火)・6日(金)～8日(日) 10時～15時

▼天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

講座

マンション管理基礎セミナー



フォーム

日 10月24日(土) 13時～15時10分(受付:12時45分～)

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

内 マンション管理士によるセミナー、参加者同士の意見交換会や個別相談会(セミナー終了後)

対 分譲マンションにお住まいの人 定 50人(先着順)

▼個別相談会は5ブース1組60分(先着順)

講 (一社)埼玉県マンション管理士会

共催 志木市、埼玉県マンション居住支援ネットワーク、(一社)埼玉県マンション管理士会

申問 10月16日(金)までに申込みフォーム、電話、FAXまたは直接、建築開発課へ

☎048(456)5372 F 048(474)4384

▼セミナー終了後の意見交換会と個別相談会への参加は、いずれかを選択してください。なお、両方参加を希望する場合は、個別にお問い合わせください。

▼意見交換会は定員がそろわない場合、中止となります。

▼個別相談会への申込みは管理組合とし、代表者が行ってください。

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら』

何でも、お気軽にご相談ください』

●1級造園施工管理技士

●1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2

☎0120-028-350

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

みんなで介護予防・リフレッシュ体操

日 10月23日(金) 10時～11時30分
場 第二福祉センター
内 転ばない体をつくる、お家でもできる簡単貯筋体操
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 30人(先着順)
講 長坂 由加さん(健康運動指導士)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申問 10月10日(土)から21日(水)までに電話または
直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

お宝発見講座第3回 発掘現場探訪「地層の中から出てきたよ」

日 10月25日(日) 9時30分～11時30分
集合場所 埋蔵文化財保管センター(柏町)
内 志木市で発掘されたお宝を探訪する
定 20人(先着順)
講 生涯学習課職員
共催 志木のまち案内人の会、いろは遊学館
申問 10月10日(土)から23日(金)までに電話または
直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

市民公開講座 食と健康の スマート・マスター育成講座 いろは健康ポイント対象事業



市
HP

日 ①10月27日(火) 10時30分～13時30分
②11月7日(土) 10時～12時
③11月18日(水) 10時～12時
場 ①いろは遊学館 ②市民会館仮設会議室(マルイ
ファミリー志木8階) ③市役所
内 ①親子の料理教室 ②市民公開講座「ポリファーマ
シー」 ③リーダー講習
定 ①10組 ②50人 ③30人
講 ①しよく場づくりサポーター
②三浦 ひかるさん(調剤薬局日本メディカルシス
テム志木店 薬局長)
③芝田 電文さん(ノルディック有資格者)
申問 ①は10月16日(金)、②は10月30日(金)、③は11
月11日(水)までに市ホームページ内の申込み
フォーム、電話、FAX またはメールで、健康政策課へ
☎048(473)1674 F048(474)4462
E kenkou-seisaku@city.shiki.lg.jp

スマートフォン体験教室

日 ①10月27日(火) ②11月24日(火)
13時30分～15時30分
場 第二福祉センター
内 ①スマホの基本とLINE 体験
②スマホの基本とキャッシュレス
対 65歳以上の人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 各20人(先着順)
講 ソフトバンクスマホアドバイザー認定講師
持 上履き
申問 10月10日(土)から電話または直接、第二福祉セ
ンターへ ☎048(476)4122
▼①②どちらかのみの受講も可能です。

男のセカンドステージ



フ
ォ
ー
ム

日 10月28日(水) 10時～13時
場 いろは遊学館
内 初心者大歓迎! カレー作りからひろげる地域との
つながり
対 柏町在住で55歳以上の男性
定 20人(先着順)
費 500円
講 健康増進センター管理栄養士
持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
主 柏町いきいき応援団(柏町第2層協議体)
申問 10月20日(火)までに申込みフォーム、電話また
は直接、高齢者あんしん相談センター柏の杜へ
☎048(486)5199

スマホ講座

日 11月14日(土) ①9時～10時、11時～12時
②10時～11時
場 宗岡第二公民館
内 ①スマホなんでも相談会(1枠20分)
②AI アプリを使ってみよう
対 ①どなたでも
②スマートフォンで文字入力程度の基本操作が可
能な一般成人
定 ①各6人(先着順) ②16人(先着順)
講 テルル志木店
持 スマートフォン、筆記用具
申問 10月20日(火)から11月7日(土)までに電話また
は直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

講座

くらしの会「折り紙教室」

- 日** 10月27日(火) 14時～16時
場 いろは遊学館
定 15人(先着順)
費 100円(折り紙代)
講 なかざわ よしえ 中澤 快江さん(くらしの会)
申 前日までに電話またはFAXで、産業観光課へ
☎048(475)7360 **F** 048(474)4462

第2回写経講座

読経で発声器官を鍛え、呼吸と姿勢を整えて静かな気持ちで写経を行います。

- 日** 10月29日(木) 10時～11時30分
場 福祉センター
対 65歳以上の人
定 28人(先着順)
講 こんごう ようき どう 金剛 洋輝さん(宝幢寺副住職)
持 筆ペン(貸し出しあり)
申 10月10日(土)から22日(木)までに電話または直接、福祉センターへ **☎**048(473)7569

フレイルバスター (全7回)

- 日** 11月2日・9日・16日・23日・30日、12月14日・21日の各月曜日 15時20分～16時20分
▼10月12日(月)に体験会実施(有料：300円)
場 市民体育館
内 フレイルをダンスで撃退！流行曲にあわせて気力・運動能力を高めます
対 60歳以上の人
定 30人
費 市内在住・在勤の人：3,500円
 市外在住・在勤の人：3,640円
講 しみず 清水 しのぶさん(ダンス・フィットネスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、タオフローナビゲーター、中医健康アカデミー認定未病ケアカウンセラー)
持 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル(浴用の長さのあるもの)
申 10月12日(月)から18日(日)までに電話または直接、市民体育館へ **☎**048(474)7666
▼体験会の受付は10月12日(月) 14時50分から直接、市民体育館で行います。

骨盤調整エクササイズ ～転ばない体は骨盤から～

- 日** 11月3日(火) 10時～11時30分
場 第二福祉センター
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 25人(先着順)
講 さとう あんな 佐藤 杏奈さん(理学療法士)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申 10月12日(月)から26日(月)までに電話または直接、第二福祉センターへ **☎**048(476)4122
▼受付：9時～16時30分

「フレイル予防☆脳トレ講座」 みんなで楽しくコミュニケーション！

- 日** 11月4日(水)・18日(水) 10時30分～12時
▼いずれか一日のみの受講も可能です。
場 第二福祉センター
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 30人(先着順)
講 みやざき 宮崎 きみゑさん(福祉レクワーカー)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申 10月13日(火)から電話または直接、第二福祉センターへ **☎**048(476)4122

スマートフォン体験講座 入門編

- 日** 11月11日(水) 13時30分～15時30分
場 福祉センター
内 基本操作と防災アプリ体験
対 65歳以上の人
定 20人(先着順)
講 ソフトバンクスマホアドバイザー認定講師
申 10月23日(金)から11月6日(金)までに電話または直接、福祉センターへ **☎**048(473)7569

第3回大人の折り紙講座「クリスマスツリー」

- 日** 11月12日(木) 13時30分～15時30分
場 福祉センター
対 65歳以上の人
定 12人
▼申込み多数の場合は初参加の人を優先します。
講 なごや ひさえ かとう えみこ 名児耶 久枝さん、加藤 恵美子さん
申 10月21日(水)から11月5日(木)までに電話または直接、福祉センターへ **☎**048(473)7569

犬の飼い方しつけ教室



市HP

- 日 11月5日(木) 10時～10時45分、11時30分～12時15分、13時30分～14時15分(雨天中止)
場 朝霞市浜崎ドッグラン(朝霞市大字浜崎56-1)
対 志木・朝霞・和光・新座市在住で、犬の登録及び令和8年度狂犬病予防注射済票の交付を受けている飼い主と飼い犬
定 各10人(先着順)
講 長崎 由香さん(ドッグトレーナー)
申 10月12日(月)から23日(金)までに朝霞市電子申請・届出サービスで申込み
問 朝霞市役所環境推進課 ☎048(463)1504
E kankyo-suisin@city.asaka.lg.jp

▼申込みの際に参加希望時間帯(第2希望まで)、飼い主の氏名・住所・電話番号及び飼い犬の名前・性別・犬種・年齢・鑑札番号・令和8年度注射済票番号を明記してください。

話し相手ボランティア養成講座(全4回)

「スペース・わ」のボランティアとして活動したい人は、ぜひご参加ください。

- 日 11月5日・12日・19日・26日の各木曜日
10時～12時30分
場 スペース・わ(館2-7-3 ペアもーる商店街内)
対 原則4回すべて受講できる人 定 12人
講 横山 貴美子さん(話し相手ボランティア支援員)
主 ダリアの会
申 10月7日(水)から21日(水)までに電話または直接、スペース・わへ ☎048(487)3771
▼木・日曜日を除く13時～16時30分の間

親子講座「新体操」



フォーム

- 日 11月8日(日) 10時30分～11時30分
場 宗岡第二公民館
内 ボールやリボンなどを使った新体操の体験
対 2歳以上の未就学児と保護者 定 10組
講 石井 綾美さん
保 電話または直接予約(定員：3人)
申 10月17日(土)から29日(木) 17時までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ ☎048(485)3102
▼10月18日(日)は休館
▼10月25日(日)は9時～14時

子どもの人権について考えよう(人権研修会)



フォーム

- 日 11月11日(水) 14時～15時30分
場 市役所
対 市内在住の人
定 25人(先着順)
講 認定 NPO 法人 Learning for All
持 筆記用具
申 10月30日(金)までに申込みフォームまたは直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

ファミリー・サポート・センター研修会「体操でリフレッシュ！」



フォーム

- 日 11月13日(金) 13時30分～15時30分
場 市役所
対 市内在住で、育児ボランティア活動に関心がある人
定 20人
講 長坂 由加さん(健康運動指導士)
持 動きやすい服装、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、フェイスタオル
保 要予約(対象：生後6か月以上の未就学児、定員：5人)
申 10月30日(金)までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センターへ ☎048(473)1125
E famisapo@city.shiki.lg.jp

普通救命講習会

いざという時のために心肺蘇生法や AED の使用方法を学びます。

- 日 11月30日(月) 9時～12時
▼救急隊の出動要請などのため、中止となる場合があります。
場 総合福祉センター
対 市内在住・在勤の人
定 15人(先着順)
講 志木消防署救急隊
持 汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装
共催 総合福祉センター、宗岡第二公民館
申 10月12日(月)から31日(土)までに電話または直接、総合福祉センターへ ☎048(475)0011
▼受付：9時～17時

講座

創業スクール(Zoom 開催)



フォーム

- 日 11月11日(水)・18日(水)・25日(水)、12月2日(水)の計4日間 19時30分～21時30分
- 対 新たに創業を予定している人、創業に興味・関心のある人
- 定 6人
- 費 33,000円(税込)
- 主 (一社)地域連携プラットフォーム
- 申問 9月7日(月)から電話または申込みフォームで(一社)地域連携プラットフォーム(キャリア・オアシス運営事務局)へ ☎048(487)7012

スマホのいろは (スマホの基本を身につける)

- 日 11月13日・27日、12月4日の各金曜日 10時～12時
- 場 いろは遊学館
- 内 入門編、検索活用など
- 対 市内在住・在勤で、スマートフォンの基本操作を身につけたい人
- 定 20人(先着順)
- 講 みやた まなぶ 宮田 学さん(PCインストラクター)
- 持 筆記用具、スマートフォン
- 申問 10月13日(火)から11月4日(水)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

こつこつ元気教室



フォーム

- 日 11月27日(金) 9時15分～12時(受付:9時～)
- 場 健康増進センター
- 内 骨量測定、骨の健康と栄養に関するミニ講座や運動
- 対 市内在住の人
- 定 50人(先着順)
- 持 運動できる服装、汗ふきタオル、飲み物、いろは健康ポイント事業の歩数計(持っている人のみ)、健康手帳(持っている人のみ)
- 申問 11月20日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

初心者のためのパソコン個別指導

- 日 11月14日(土)・28日(土) 10時～11時30分
- 場 宗岡公民館
- 内 インターネットやワードなどの個別指導
- 対 一般成人
- 定 2人(先着順)
- 講 ICT ボランティア
- 持 パソコン、筆記用具
- 申問 11月1日(日)から参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

健康

高齢者インフルエンザ予防接種及び新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

- 実施期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
- 対 接種日に市内に在住し、次のいずれかに該当する人
- ・65歳以上の人
 - ・60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあり日常生活が極度に制限される人(身体障がい者手帳1級程度の人)
- 費 高齢者インフルエンザ予防接種:1,500円
高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種:11,800円
- ▼生活保護受給者はいずれも自己負担なし
- ▼それぞれ実施期間内1回のみとなります。
- 持 マイナ保険証
- ▼予診票は志木・朝霞・和光・新座市実施医療機関で配布します。
- 実施方法 期間中に実施医療機関で接種
- ▼予約は医療機関にお問い合わせください。
- ▼志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合は、手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
- 問 健康増進センター ☎048(473)3811



▲市ホームページ
(高齢者インフルエンザ)



▲市ホームページ
(新型コロナウイルス)

フレイルの状態を確認してみませんか?



市HP

●フレイルチェック 13時30分～15時30分

とき	ところ
10月15日(木)	市民体育館
11月5日(木)	総合福祉センター

持 運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴(市民体育館のみ)

▼裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

申 各日程の前日までに電話または直接、長寿応援課へ
☎048(473)1395

●フォローアップ教室 13時30分～15時

日 10月23日(金)

場 西原ふれあいセンター

●共通

対 おおむね65歳以上の人

定 20人(先着順)

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

くらし

シニアボランティアスタンプ制度

獲得したシニアボランティアスタンプを地域で使える買物券と交換できます。

交換期間 10月1日(木)～12月28日(月)

交換場所 長寿応援課

使用期限 12月31日(木)まで

▼スタンプ10個につき、500円の買物券と交換します(上限：100スタンプ5,000円分)。

▼本人が直接、手続きをしてください。

▼介護保険料の滞納がある人は対象外です。

持 シニアボランティアスタンプ手帳

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

安全な運転をお願いします

県内の交通事故死者が、9月10日現在で64人に達しています。

車両を運転する人は、歩行者や自転車の安全に配慮し、横断歩道の安全確認、歩行者がいる場合は一時停止の徹底、安全な車間距離を保ち、早めのライト点灯、ハイビームの適正な利用などをお願いします。

問 都市計画課 ☎048(473)1119

介護用品購入支援事業

介護負担軽減や本人の自立支援のため、介護用品購入費を支援します(※本会指定の6品が対象)。

対 市内在住・在宅の介護や支援を必要とする高齢者・障がい者・難病患者で、次のいずれかに該当する人
・要介護1から5の認定を受けている人
・障害者手帳の交付を受けている人
・国、県の定める難病認定を受けている人

費 500円(1点あたり)

申問 10月1日(木)から11月30日(月)までに申請書を直接、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508

10月から国民年金保険料の育児免除制度がはじまります



市HP

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、自由業者、農業者、学生、無職の人)について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付が免除される制度がはじまります。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

問 保険年金課 ☎048(456)5360

11月から国民健康保険の高額療養費支給申請手続きを簡素化します



市HP

あらかじめ申出書兼同意書を提出すると、国民健康保険の高額療養費の支給対象となった場合、毎回の申請手続きが不要となり、指定口座へ自動で振り込まれます。なお、口座変更や世帯主変更などの場合は、改めて届出が必要となります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 保険年金課 ☎048(473)1645

「志木都市計画都市再開発の方針」の変更に関する公聴会

県が決定する都市計画の案の作成にあたり、内容の閲覧及び公聴会を開催します。

日 ①10月2日(金)～16日(金) 8時45分～16時30分
②11月13日(金) 15時～

場 ①都市計画課 ②市役所

内 ①内容の閲覧 ②公聴会

主 県市街地整備課

申問 10月16日(金)までに公述申込書を直接、都市計画課へ ☎048(473)1913

▼公述申込書は都市計画課で配布します。

くらし

共通納税システムの対象が拡大しました

地方税共通納税システムによる公金収納の対象に、介護保険料及び後期高齢者医療保険料が追加されました。

問 介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

税金・保険料の納付のお願い

11月2日(月)は、市県民税・森林環境税第3期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第4期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までにeLお支払サイトでお支払いください。

問 税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

税務署からのお知らせ



HP

●総合窓口の受付時間変更のお知らせ

10月1日(木)以降、すべての税務署で総合窓口の受付時間が原則、9時～15時になりました。

●申告書、申請書及び添付書類の提出に関するお願い

・e-Tax(データ)により提出する場合は、朝霞税務署へ送信してください。

・書面により提出する場合は、下記の北浦和業務センターへ郵送してください。

〒330-9619 (住所の記載は不要)

関東信越国税局 北浦和業務センター

▼書面の申告書などを北浦和業務センターへ直接持ち込むことはできません。

▼詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

問 朝霞税務署 ☎048(467)2211

10月は不正軽油撲滅対策強化月間です

不正軽油とは、県の税金である軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた燃料のことをいいます。

不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為です。不正軽油に関する情報をお持ちの人はご連絡ください。

問 県税務課 ☎048(830)2658

10月21日～30日は 犬の正しい飼い方普及旬間です

犬を飼う際は、次のことを必ず守ってください。

- ・犬の登録は生涯1回、犬への狂犬病予防注射は年1回受けてください。
- ・狂犬病予防注射を受けたら市役所に届出をしてください。
- ・鑑札と注射済票は犬に必ずつけてください。
- ・放し飼いはやめましょう。散歩のときは必ずリードをつけてください。
- ・公園や河原で放して遊ばせることはできません。
- ・散歩中にしたふんは必ず持ち帰ってください。
- ・異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけないようにしてください。
- ・飼育環境を整え、家族の一員として終生可愛がりましょう。

問 朝霞保健所 ☎048(461)0468

犬・猫の譲渡会を開催します



市
HP

埼玉県に登録している保護団体が参加する犬・猫譲渡会を開催します。

日 11月7日(土) 11時～14時

場 市役所エントランスホール

問 環境推進課 ☎048(473)1492

▼詳しくは、市ホームページをご確認ください。

20歳になられた皆さんへ



動画案内

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

「広報しき」 音訳 CD の貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
税務大学校 国税に関する「公開講座」	11月6日(金)8時30分～ 27日(金)17時まで	オンデマンド配信 (期間内は24時間 受講可能)	国税に関する4つのテーマの講座です 税務大学校のホームページから事前申込みが必要です 参加費／無料 連絡先／税務大学校和光校舎庶務係 ☎048(460)5000
比企郡岩殿観音 公開ハイク	11月28日(土) 9時30分～	東武東上線 高坂駅集合	岩殿観音の銀杏の黄葉と山歩きを楽しみましょう 参加希望の人は、事前にご連絡ください 参加費／無料(交通費は自己負担) 連絡先／ひこばえハイキングクラブ 川辺 ☎048(473)5997
肩背中ゆるむ夜ヨガ	毎週水曜日 19時～20時	志木ニュータウン 東の森吉番街 集会所	10歳以上の子どもからご年配の人までお気軽にご参加ください 参加費／都度払い(1,400円/60分)※回数券もあります 連絡先／柳瀬川ヨガクラブ ☎090(2034)8884

埼玉県高圧ガス防災訓練を実施します

高圧ガスの事故を想定した防災訓練を実施するほか、LPガス安全機器の展示やAED体験など、誰でも参加できる展示・体験コーナーを開設します。

当日は緊急車両のサイレンなどが鳴りますので、災害とお間違えのないようご注意ください。

日 10月20日(火) 12時20分～15時10分

▼展示・体験コーナーは11時30分から

場 秋ヶ瀬運動公園サッカー場

共催 埼玉県、埼玉県高圧ガス団体連合会、埼玉県高圧ガス地域防災協議会

問 県化学保安課 ☎048(830)8443

緊急地震速報訓練を実施します

市内の防災行政無線から、全国瞬時警報システム(J-ALERT)による緊急地震速報の訓練放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

日 11月5日(木) 10時頃

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

総合福祉センター臨時休館日

定期清掃のため、臨時休館します。

臨時休館日 10月18日(日)

問 総合福祉センター ☎048(475)0011

宗岡はるか舞を販売します

県から「特別栽培農産物」の認証を受けている志木市産コシヒカリ100%の「宗岡はるか舞」(2kg・5kg)を販売します。

日 10月11日・18日、11月1日・15日の各日曜日

10時～14時30分(各日売り切れ次第終了)

▼雨天の場合は、中止となる可能性があります。

場 JA あさか野志木支店(中宗岡1-4-41)

主 宗岡コシヒカリクラブ

問 JA あさか野志木支店 ☎048(471)0011

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で2種類同時発売中

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために活用されます。お求めの際はぜひ埼玉県内の宝くじ売り場で。

●ハロウィンジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて4億円

●ハロウィンジャンボミニ

1等・前後賞合わせて4,000万円

●共通

発売期間 10月16日(金)まで

抽せん日 10月26日(月)

問 (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048(822)5004

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	10月7日(水)・28日(水)、11月4日(水) 9時30分～12時 10月14日(水)・21日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		10月15日(木) 9時30分～12時 10月6日(火)、11月10日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日 8時45分～16時30分 【法律専門職相談】第1～4金曜日 13時～16時30分 ※1人1時間程度(予約優先、祝休日は休み)	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021 E kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分 ※予約優先 10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 13時～16時30分	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
外国人住民の暮らし		【英語】10月20日(火)、11月17日(火) 10時～12時 【中国語】10月19日(月)、11月16日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語・韓国語・フランス語】予約制	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126 持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
税務	○	10月8日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		10月25日(日) 9時～16時30分	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
生活改善型納税相談	○	10月27日(火)9時～12時、13時～17時 ※予約制、7人まで(先着順)	場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時 月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談、オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360 予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
消費生活		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
職業紹介・相談		10月5日(月) 10時～12時 10月19日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度	場 市役所 予 問 産業観光課 ☎048(475)7360
就職・キャリア個別相談	○	10月26日(月) 13時30分～16時30分	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※10月19日(月)までに予約がない場合は中止
マンション管理相談	○	10月15日(木) 10時～12時	予 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
不動産相談会	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
女性	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
インターネット・トレーディングカードなど	○	月～土曜日(祝休日は休み) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
教育	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
児童発達	○	毎日 9時～17時 ※10月5日(月)は15時～17時 ※10月25日(日)は9時～14時 ※10月18日(日)は休館	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 子育て支援センター「ぽっかぽかルーム」 ☎048(475)4595 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。	
未就学児の子育て	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
妊娠・出産	○	毎週日曜日(年末年始を除く) 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	10月26日(月) 14時～16時 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
こころの相談	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
男性(電話)	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F ☎048(423)0990
福祉総合 障がい者等	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508
ボランティア	○		

はじめに

炎症性腸疾患とは、消化管（主に腸）に慢性的な炎症が起こる病気の総称です。英語のInflammatory Bowel Diseaseの頭文字をとってIBDと呼ばれます。

IBDは、大腸に炎症が起こる「潰瘍性大腸炎」と口から肛門までのすべての消化管に炎症が起こる可能性がある「クローン病」の2つに分類されます。10代から30代といった若年層で発症することが多いですが、潰瘍性大腸炎では高齢で発症する患者さんも見受けられます。

原因

根本的な原因は不明とされていますが、さまざまな要因が重なって起こるとされています。発症しやすい体質（遺伝病ではありません）、環境因子として食事内容（欧米化など）、腸内細菌、ストレスなどが重なることで免疫システムに異常が起き、自分の腸の粘膜を攻撃してしまう疾患です。

症状

消化管に炎症が起きることで発熱や長引く下痢、腹痛が出現します。腸が傷ついて出血し、便に血が混じる血便が見られるのも特徴です。栄養を十分に吸収できなくなるため、体重減少や貧血、全身のだるさを引き起こします。また、腸管以外の病変として皮膚や眼、関節に炎症が起きることがあります。症状が激しく現れる「再燃」の時期と、症状が落ち着いて穏やかに過ごせる「寛解」の時期を繰り返すことが特徴です。

診断

下痢や腹痛が数週間以上長引く場合や血便が出た場合は医療機関の受診をおすすめします。主に次の検査が行われます。採血で炎症や貧血、栄養状態の把握をします。内視鏡検査（大腸カメラ）にてIBDに特徴的な炎症がないかを診ます。腸の粘膜を採取し（生検）病理の検査をします。クローン病を疑う場合は、胃カメラやCT、小腸を観察するカプセル内視鏡をすることもあり

ます。これらを総合的に判断し、腫瘍や感染症などほかの病気ではないことを確認したうえで診断されます。

治療

炎症を抑えて寛解に導き、その良い状態をできるだけ長く、再燃しないように維持することが目標です。

- ・5-ASA製剤：腸の炎症を直接抑える基本となる飲み薬です。座薬や注腸といった局所療法もあります。
- ・副腎皮質ステロイド：炎症が強い時期に、免疫を抑えて寛解へ導くために使用します。ただし長期使用は副作用があるため、症状が落ち着いたら徐々に減量し中止します。
- ・免疫調節剤・生物学的製剤：ステロイドが効かない場合や減量すると悪化する場合に使用します。内服薬のほか、点滴や皮下注射の薬があります。
- ・栄養療法：腸への負担を減らすために脂質を控えた食事管理を行ったり、特にクローン病では消化に負担のかからない専用の栄養剤（成分栄養剤）を服用したりします。
- ・外科治療：薬で炎症がコントロールできない場合や、腸が狭くなったり穴が開いたり（穿孔）した場合には、傷んだ腸を切除する手術を行うことがあります。

まとめ

潰瘍性大腸炎とクローン病は、国の「指定難病」に登録されています。これは「治らない病気」という意味ではなく「原因が不明で、継続的な治療やサポートが必要な病気」という意味です。

正しい診断を受け、自分に合ったお薬で炎症をしっかりコントロールできれば学校生活やスポーツ、進学や就職、結婚や妊娠といった未来の選択肢を諦める必要はありません。風邪のように「治ったら終わり」ではなく病気を正しく理解し、上手に付き合っていくことが大切です。私たち医療スタッフも医療面での治療はもちろん、生活面や社会生活の不安にも寄り添い、皆さんが自分らしい毎日を送れるようサポートしていきます。

10月の休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
4日 新座	くりはら内科クリニック	内、消内、循内	042(438)6606	朝霞	朝霞台駅前 みなみ耳鼻咽喉科	耳、アレ	048(474)8733
11日 新座	新座クリニック	内、消内、循内、 呼内、麻	048(479)6321	和光	田中医院	内	048(461)2060
12月 志木	志木駅前クリニック	内、循内、腎内、 糖内	048(473)8101	朝霞	根本整形外科	整外	048(467)4154
18日 朝霞	くろだ内科クリニック	内、消内	048(450)7711	新座	新座駅前耳鼻咽喉科	耳、アレ	048(458)0390
25日 新座	イリス内科・ 糖尿病クリニック	内、糖内	048(424)8756	朝霞	なおあきクリニック	泌、腎内	048(467)7140

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認
できます。

シーズン開幕



▲(左から)高橋選手、香川市長、浜田選手

日本女子プロサッカーリーグ(WEリーグ)のRB大宮アルディージャWOMENで活躍している高橋美紀選手と浜田芽来選手が市長室を訪れ、シーズン開幕の意気込みを報告しました。

今シーズンはさらに上位を目指すとともに、得点王やベストイレブンなどの個人タイトル獲得も期待しています。

市民の健康づくりのため



▲(左から)山口スーパーバイザー、三浦薬局長、香川市長

日本メディカルシステム(株)から地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)の対象となる「健康寿命のばしマッスルプロジェクト」に寄附の申し出があり、8月26日(水)に寄附金の受納式を行いました。

防災キャンプ



▲ボードゲームで災害時のシチュエーションを疑似体験

宗岡第四小学校で、学校運営協議会やPTA、町内会、婦人会、おやじ仲間クラブの協力のもと、4年生を対象に防災キャンプが行われました。今後突然起こりうる災害に備えるため、子どもたちは実際に体育館に泊まるなど避難所生活を体験し、防災意識を高めました。

日本ジャンボリーに参加



▲(左から)柚木教育長、志木第1団の皆さん、香川市長

市内を拠点に奉仕活動や野外活動を行うボーイスカウト志木第1団。8月に広島県で開催された第19回日本スカウトジャンボリーへ参加した団員6人が、キャンプの様子や今回の経験から学んだことなどを市長に報告しました。

しきし消費生活通信

Vol. 37

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活センターへ！専門の相談員が解決のお手伝いをします。 問合せ / 消費生活センター ☎188(いやや!)

光回線の「乗り換え」勧誘にご注意！

「利用料金が安くなります」「今お使いの光回線が使えなくなります」などと契約中の事業者のように装い電話をかけ、別の事業者への乗り換えをすすめるケースがあります。電話だけで契約せず、相手の事業者名や契約内容、料金などを確認しましょう。

契約を急かされても、その場で決めず、現在の契約先に直接確認することが大切です。

郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史まんぼ

—— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 ——

第73回 八どんとむじなの話

八どんは、幼い頃お父さんを亡くしお母さんに育てられていましたが、12歳の頃から人足として引又河岸へ働きに出るようになりました。亡きお父さんも人足だったので後を継ぐ気持ちで見習いになったのです。何年か過ぎると立派な若者に成長し、仕事を任されるようになりました。年の瀬のある日、20キロメートルくらい離れた町によく荷物を届けると、店の旦那が「帰りは寒いで」と、お酒とニシンという魚をお駄賃にくれました。帰り道を急いでいると、「魚をおくれ」という声は何回もして空の車が心なしか重く感じたので、振り向くと荷車にはむじなが乗っていました。八どんは、そしらぬ顔で車を^{かじぼう}引き続けましたが、小川にかかる土橋の上で梶棒を急

に持ち上げ、むじなを小川に振り落としてしました。家に帰り、そのことをお母さんに話すと「むじなもかわいそうに」と心配そうに言います。気になって翌朝土橋に行ってみたところ、むじなはケガをして息も絶えそうな状態でした。心を痛めた八どんは、翌日から土橋の下までむじなを餌を運び続けたのです。こうして八どんとむじなが仲良しになったある日、むじなの周りに5匹の子むじなが駆け回っていました。山から降りて、やっとのことで親を捜し当てたのでしょう。そうか、「魚くれ」と後をつけてきたのはこの可愛い子たちに食べさせてやりたかったのか、八どんは涙がこみあげてきました。八どんは親子が山に帰れるまで、餌を運び大事にしてあげました。土橋はいつのまにか「むじな橋」と呼ばれるようになりました。

明治になって、土橋は石橋に架け替えられ、開化橋と改められましたが人々はむじな橋と呼び続けたようです。

この橋は、総合福祉センター横のバイパス工事の時に移動され、現在は総合福祉センターの駐車場に保管されていますので、ぜひご覧ください。

なお、むじなは穴熊でたぬぎとは違うというのが通説ですが、地域によってはたぬぎをむじなと言っているところも多くあります。



▲（発行：志木市教育委員会）
「文化財まっぷ伝説編Ⅲ」より



がん検診の大切さ

10月に入り、心地よい気候とともに、まもなく紅葉シーズンに入ります。旅行やスポーツ、美味しい旬の食材が豊富に揃う季節ですが、これらを満喫するためには、何よりも健康であることが大切です。

現代社会において、人々の生命や健康を脅かす代表的な病気に「がん」があります。がんは、近年2人に1人がかかる病気であり、日本人の死亡原因の第1位ですが、早期にがんを発見し適切な治療を受けることで、9割近くが治る病気でもあります。

厚生労働省では、胃・肺・大腸・子宮頸部・乳の5つの主要ながんについて、検診による早期発見が死亡率の減少に効果的であることから重点的に受診を推奨しており、がん検診の受診率目標値を60%に掲げています。志木市においても同様の目標を掲げていますが、直近の受診率は、胃がん6.3%、肺がん5.1%、大腸がん6.7%、子宮頸がん13.4%、乳がん16.8%と、目標値を大きく下回っています。

がん検診を受けていない方からは、「健康に気をつけているから大丈夫」「忙しくて時間がない」「お金がかかる」といった声を聞きますが、がんは自覚症状が出た時には進行していることも少なくありません。症状がない早期の段階で見つけれれば、治療の選択肢が広がり身体への負担も少なく、治る可能性が高まります。症状がなくてもがん検診を継続して定期的に受けることが、自分自身とご家族を守る第一歩につながります。

志木市では、がん検診の受診率向上に向けた取組として、対象となる市民の皆さんに対し、お忙しい方でも休日に受けられる集団検診などをお知らせする「がん検診受診勧奨事業」を実施するとともに、経済的なご負担を軽減するため、「無料クーポン事業」や「検診費用助成」を行うなど、多くの方に検診を受けていただける取組を進めています。

10月は乳がんの正しい知識を広め、早期発見・早期治療の重要性を啓発する「ピンクリボン月間」です。志木市役所では、10月7日(水)から9日(金)にかけて、1階市民ホールで乳がん、子宮頸がんについての啓発コーナーや健康チェックを設けるイベントを実施し、女性の健康づくりにも応援していきます。

健康とは、いつまでも元気に自分の力で暮らし続けられること。紅葉を楽しみながら、食を楽しみながら、仲間との会話を楽しみながら、ご自身とご家族の健康に向き合っていただければと思います。

地域を守る使命感



▲規律ある機敏な操法を披露しました

7月4日(土)、埼玉県消防学校で行われた埼玉県消防操法大会に、志本市消防団第1分団が市の代表として出場しました。

仲間とともに厳しい訓練を乗り越え、息の合った連携と最後まで諦めない気持ちですばらしい操法を披露しました。

弾き語りにチャレンジ!



撮影: 抜井俊さん(市民フォトグラファー)

▲5つのコードを覚えす

7月9日(木)・15日(水)・21日(火)・30日(木)の全4日間、いろは遊学館で「アコギのいろは～はじめての弾き語り体験～」を開催しました。

参加者は、講師から構え方や指の立て方を教わりながら5つのコードを覚え、弾き語りにチャレンジしました。

まちのできごと

雲ってなんだ?



撮影: 猿田光彦さん(市民フォトグラファー)

▲ペットボトルを使って雲ができる仕組みを学びます

7月16日(木)、宗岡公民館で科学あそび「雲ってなんだ～雲の標本づくり～」が開催されました。

科学読物研究会の坂口美佳子さんを講師に迎え、大気と水蒸気と太陽のはたらきによって雲ができる仕組みを学びました。

古き良き日本の伝統文化を体験



撮影: 赤羽創さん(市民フォトグラファー)

▲花を生ける楽しさを学びました

7月21日(火)、いろは遊学館で「文化体験道場(華道)」を開催しました。文化体験道場は、子どもの頃から日本の伝統文化に触れることで、将来にわたり継承していくことを目的とした事業です。

志本市華道連盟を講師に迎え、参加した子どもたちはさまざまな花を組み合わせながら個性豊かに美しさを表現しました。

「防災」をテーマに



撮影：井出博子さん(市民フォトグラファー)

▲災害時に備え熱心に炊き出し訓練に参加しました

7月23日(木)、健康増進センターで食生活改善推進員を対象とした「地区組織育成調理実習」を開催しました。

今回は「災害時に備えて炊き出し訓練を体験しよう」をテーマにアルファ米の炊き出し訓練のほか、ポリ袋で作る「非常食レシピ」に挑戦しました。日頃から防災食の試食や食品を備蓄しておくことで、万が一の際の大きな「心の準備」につながります。

趣味を手話で楽しく表現



撮影：松木進さん(市民フォトグラファー)

▲手話で趣味や好きなスポーツを伝えます

7月28日(火)から8月20日(木)までの複数回にわたり、市役所1階市民ホールで「子ども手話教室」を開催しました。

きこえる・きこえない・きこえにくいに関係なく、声で話さないことをルールとし、参加した皆さんはイラストを使ったり、文字を書いたりしながら、趣味や好きなスポーツを表現しました。



市公式Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！
<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール
②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

おいしくな～れ！



撮影：赤羽創さん(市民フォトグラファー)

▲一生懸命に調理を学びました

8月1日(土)、宗岡公民館で地域の小学生を対象とした「楽しくクッキング～みんなでピザを作って食べよう！～」が開催されました。

食彩会の高野弘子さんを講師に迎え、子ども達は初めてのピザ作りに挑戦し、達成感とともに完成したピザをおいしくいただきました。

世の中のお金の回り方って？



撮影：浦上裕文さん(市民フォトグラファー)

▲デジタル時代のお金について学びます

8月2日(日)、市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)で夏休み親子経済講座「デジタル時代のお金教室」を開催しました。

J-FLEC(金融経済教育推進機構)の岡田由美子^{おかだ ゆみこ}さんを講師に迎え、お金の流れや上手なお金の使い方からおこづかい帳のつけ方までクイズを取り入れながら楽しく学びました。

10月

10月1日

10月31日

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所
時間

4

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

5

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

6

11

12

13

離乳食教室(中期) **健セ**
10時～11時45分
対象別広場「たんぽぽ広場」 **宗子**
14時30分～15時30分

18

19

20

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

なかよしランド(プラレール®) **児セ**
10時30分～11時30分
離乳食教室(初期) **健セ**
13時～、14時～

25

26

27

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
音楽あそび **めばえ**
10時30分～11時
専門相談「小児科医師相談」 **宗子**
10時30分～11時30分
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

子育て応援パートナー
ぽっかぽか 10時～11時
なかよしタイム **ぶち**
14時～14時50分

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

ぽっかぽか 子育て支援センターぽっかぽかルーム
休 金～月曜日、祝休日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
休 10月18日(日)※10月5日(月)は9時～15時、10月25日(日)は14時～16時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
休 水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
休 土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぶ」
休 土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
休 10月18日(日)※10月5日(月)は9時～15時、10月25日(日)は14時～16時

健セ 健康増進センター
休 土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
休 月曜日、10月20日(火)※10月1日(木)～4日(日)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

	10/1 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時 ぷちぷちタイム ぷち 14時30分～14時45分	2 ステップアップヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 10時30分～11時30分	3 プチぽけっとクラブ 児セ 10時～12時、13時～16時30分 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時
7 はじめてのヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 9時45分～10時45分、11時～12時 出張健康相談 い子 10時～11時30分 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 市民会館仮設会議室 19時～20時	8 おひさま広場 児発 9時30分～11時 応援しよう！赤ちゃんファミリー い遊 10時～11時30分 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時	9 ステップアップヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 10時30分～11時30分 専門相談「栄養相談」 ぷち 10時30分～11時30分	10 プチぽけっとクラブ 児セ 10時～12時、13時～16時30分 よみきかせ 宗公 10時30分～11時30分 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 おはなし会 い図 11時～11時30分
14 はじめてのヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 9時45分～10時45分、11時～12時 離乳食教室(後期) 健セ 10時～11時45分 もくせいおやこひろば(P11掲載) もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 市民会館仮設会議室 19時～20時	15 専門相談「小児科医師の 子育て相談」 ぷち 10時30分～11時30分 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分	16 専門相談「子育て 応援パートナー」 宗子 10時～11時 専門相談「まんま相談」 宗子 15時～16時	17 ハロウィン週間(～31日) 児セ 対象別広場「パパのぽけっと」 宗子 9時30分～10時30分 みんなのおてて(家族手形) 宗子 9時30分～11時、14時～16時 プチぽけっとクラブ 児セ 10時～12時、13時～16時30分 おはなし会 柳図 11時～11時30分
21 はじめてのヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 9時45分～10時45分、11時～12時 園庭であそぼう！ 館第二すぎのご保育園園庭 10時～11時30分 子育ておしゃべり会(P10掲載) もく 10時30分～12時 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 スマスポ健康体操 市民会館仮設会議室 19時～20時	22 専門相談「出張健康相談」 宗子 10時～11時30分 赤ちゃん絵本のふれあい 宗公 11時～11時15分 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時	23 ステップアップヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 10時30分～11時30分 おひさま広場 児発 14時～15時30分	24 プチぽけっとクラブ 児セ 10時～12時、13時～16時30分 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 赤ちゃんのよみきかせ い図 11時～11時30分 あおぞらよみきかせ い図 11時～11時30分
28 はじめてのヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 9時45分～10時45分、11時～12時 にこにこあそぼう会 いろは保育園園庭 10時～11時 専門相談「歯の健康相談」 宗子 10時～11時30分 もくせいおやこひろば もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 市民会館仮設会議室 19時～20時	29 おやこでぴょ～ん 絵本であそぼう 宗公 10時40分～11時 ハローワールド ～ネパールタイム～ い子 10時45分～11時 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分	30	31 プチぽけっとクラブ 児セ 10時～12時、13時～16時30分 ブックフェスタ(P14掲載) 総合福祉センター 13時30分～15時30分

宗公 宗岡公民館
(休) 図書館のみ10月30日(金)

宗二 宗岡第二公民館
(休) 10月18日(日)、図書室のみ10月30日(金)

もく ふれあい館「もくせい」
(休) 10月23日(金)

柳図 柳瀬川図書館
(休) 月曜日(10月12日を除く)、13日(火)・30日(金)

い図 いろは遊学図書館
(休) 月曜日、10月20日(火)・30日(金)※10月1日(木)～4日(日)は17時閉館

体 市民体育館
(休) 10月5日(月)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
(休) なし

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
(休) なし

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳(応募時点)までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ/市政情報課

☎048(473)1110

市公式 LINE の
申請が便利です



まつの はく
松野 白玖くん(3歳)

家では甘えん坊、外ではクール!
たくさん飛行機に乗ったね。
これからも元気に、そして好奇心旺盛に遊ぼう☆
いっしょに成長させてくださいね。



たなか そうしろう
田中 蒼志朗くん(2歳)

昨日できなかったことが今日できるようになる、その一瞬一瞬が家族にとって大切な宝物です。これからも好奇心のままに、たくさんの「好き」に出会ってね。2歳のお誕生日おめでとう!

クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〇 今月の広報紙クイズ

Q 第2回シキリラの開催日は?

11月〇〇日

ヒント...2ページ
<9月号の答え:ふんばり>

〇 アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募 方法

次の①~⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの〇に入る数字、②アンケートの回答、
③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先>〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

志木市役所市政情報課「広報しき10月号」係

✉ koho@city.shiki.lg.jp

<締切>10月20日(火) ※当日消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月の
プレゼントは

イツキ ザ コナモン

『マカロン1つと挽きたてマカダミアコーヒー1杯』

※プレゼントは11時~15時の間にお受け取りください。

30人



系列ラーメン店で仕込む特製スープを出汁に使った、ひと味違うもんじゃ・お好み焼きが自慢。

定番から遊び心あふれるメニューまで、個人店だからこそできる自由な発想で、ワクワクする「粉もん」の新しい楽しみ方をお届けします。



イツキ ザ コナモン

本町5-4-31(駐車場有り)

営業時間:11時~翌2時

定休日:年中無休

☎080(4584)5936



志木市の人口・世帯数

令和8年9月1日現在 ()内は前月比

人口... 76,148人(-28人)

男 37,622人(+2人)

女 38,526人(-30人)

世帯数... 37,554世帯(+11世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) FAX 048(474)4384(代表)

開庁時間(電話受付時間):月~金曜日 8時45分~16時30分

市民サービスステーション ☎048(473)3988

開所時間:月~日曜日(水曜日を除く) 8時30分~17時15分

※土・日曜日、祝休日も開所(一部業務を除く)

※水曜日が祝休日の場合は開所

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

開所時間:月~金曜日 8時30分~17時15分

広報しき配布に関するお問い合わせ

(株)メディア・ソリューション・

センターコールセンター

☎0120(221)523

受付:9時~18時

(日曜日を除く)

FAX 042(595)9225



▲問合せフォーム

ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>

X(旧 Twitter) https://x.com/Shiki_City

facebook <https://www.facebook.com/shikicity>

Instagram https://www.instagram.com/shiki_city_official/



▲ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

