

ノルディックウォーキング・

ポールウォーキングを楽しく学ぶ

全身を使って健康になろう!!

参加費無料!
ポールも無料
貸し出し!

日時

令和8年10月6日(火)
10時～12時

場所

いろは親水公園
雨天時志木市役所
(集合は志木市役所市民ホール)

定員

30人

持ち物

水分補給のための飲み物
動きやすい服装

お申込み方法: 申込みフォーム、電話、FAXまたはメール

※メール・FAXでお申し込みの方は、裏面の申込用紙をご利用ください。

申し込み期限: 令和8年9月30日(水)

☎:048-473-1674 Fax:048-474-4462

mail:kenkou-seisaku@city.shiki.lg.jp



申込みフォーム

志木市役所
健康政策課

食と健康のスマート・マスター育成講座申込用紙

■ F A X : **0 4 8 - 4 7 4 - 4 4 6 2** 健康政策課 宛

■ メール : kenkou-seisaku@city.shiki.lg.jp

ふりがな		ご年齢	歳
申込者氏名			
ご連絡先	※日中連絡のつく連絡先をご記入ください。		
お住まいの地区 (丸をつけてください)	上宗岡 中宗岡 下宗岡 本町 幸町 館 柏町 その他		
	10月6日(火) 10:00~12:00 体験会 「ノルディックウォーキング・ポールウォーキングを楽しく学ぶ」 ※応募者多数の場合は抽選し、結果を3日前までに落選した方にのみご連絡します。 市からの連絡がない方は、定員を超えなかった、もしくは抽選により参加が可能である、という場合ですので、当日会場までお越しください。		

【お問い合わせ先】 ●志木市子ども・健康部 健康政策課 048-473-1674

担当事務局:松前・江連