



ほっと
ひと息☕

志木で過ごすカフェ時間



志木で過ごすカフェ時間

忙しい毎日の中で、ほっとひと息つける時間は心を豊かにしてくれます。市内には、こだわりや個性を大切にしながら訪れる人を温かく迎えてくれるカフェが多数あります。

その中からこだわりの商品とともに心地よい時間を提供する4店舗の紹介と店主の想いをお届けします。

ちょっとひと休み、ほっとひと息

カフェドットソー

cafe.so

cafe.soは、令和5年8月にオープンしたソフトクリームとコーヒー、焼き菓子を気軽に楽しめるカフェです。オーナーは幼いころからソフトクリームが大好きで自分のお店を持つことに憧れがあったことやソフトクリームを食べたいと思ってでも気軽に食べられるお店が少ないと感じたことをきっかけにお店をオープンしました。

白と水色を基調とした店内は、ソフトクリームを連想させるような優しくポップな雰囲気です。店内に並ぶマフィンやシフォンケーキなどの焼き菓子とチーズケーキはすべてオーナーの手作りです。

おすすめ商品のコーヒーフロートは、口当たりが滑らかで濃厚な味わいのソフトクリームと、酸味とコクのあるコーヒーを組み合わせ、濃厚かつすっきりとした後味になっています。

こだわりのメニューと心地よい空間を、ぜひ一度体験してみてください。



▲コーヒーフロート



▲ソーダフロート



▲オレオクッキーマフィン



▲チーズケーキ



▲マンゴーパフェ



▲Instagram

住所 本町4-11-3
営業時間 11時～17時
定休日 火・水曜日

Q 志木市の魅力は？

一度訪れたお客さんが話をしに気軽に立ち寄ってくれたり地域とのつながりが強く、温かい人が多いと感じています。

Q 商品へのこだわりは？

おいしいソフトクリームを手頃な価格で楽しんでもらうことです。また、コーヒー豆は、大阪の焙煎所から取り寄せており、ソフトクリームの甘さに合うように厳選し提供しています。そのほかにも「抹茶ラテが飲みたい」などのお客さんの声を元に商品を開発しています。

Q どんな時間を過ごしてほしい？

地域の皆さんが笑顔になれるひとときを過ごしてもらえたら嬉しいです。ぜひ、お待ちしております。

Q お客さんへメッセージ

ちょっとひと息つきたい時、ソフトクリームが食べたいと思った時に気軽に立ち寄ってもらえたら嬉しいです。

もちもちのベーグルで毎日にわくわくを

GEs BAGEL WORKS

GEs BAGEL WORKSは、国産小麦と天然酵母を使用し
た身体に優しいベーグル専門店です。

オーナーの中村梢さんは、もともと自宅でパン教室を10
年ほど営んでいましたが、ベーグル専門店を開きたいとの
思いから令和6年に朝霞市にオープンし、その後令和7年に
志木市へ移転しました。

店内に入ると20種類以上のベーグルがずらりと並んでお
り、その光景は圧巻。ベーグル以外にもキッシュやサンド、
スコーンも販売しており「どれにしようかな」と心が弾みます。
店内の奥にはランチなどを楽しめるスペースがあり、あたた
かい木のぬくもりと間接照明の柔らかな明かりに、自然
と心がリラックスするようなゆったりとした時間が流れる空
間です。

この日注文したのはリヨン風サラダとサバカレーベーグル
ホットサンドのランチセット。サラダは山盛りのレタスに卵
やベーコンなどが乗っていて食べ応えがあり、ホットサンド
は、外がカリカリで中はもっちりとしていて、とろけたチー
ズにカレーの香りが食欲をそそります。小麦の甘さとサバカ
レーやチーズの塩味が組み合わせあった風味豊かな味わい
でした。

もちもちベーグルやホットサンドなどで心も身体も満たし
てみませんか。



▲サバカレーベーグルホットサンド、リヨン風サラダ



▲人気商品の塩バターベーグル



▲Instagram

住所 本町1-1-68
営業時間 11時～16時
定休日 日～火曜日



▲手前から時計回りに、オレオホワイトチョコ、プレーン、
スモークチーズ、メロンベーグル

Q 志木市の魅力は？

志木に昔から住んでいるお客さんが何度も通ってくださ
り、新しく志木に加わったお店でも自然に迎え入れ、応援
してくれる地域の温かさです。

Q 商品へのこだわりは？

国産小麦と天然酵母を使用し、一晩じっくりと発酵させた
生地は、もっちりとした食感と小麦本来の甘さを感じることが
できます。また、添加物の使用をできる限り抑えることで身
体に優しい商品を提供することにこだわっています。

Q どんな時間を過ごしてほしい？

朝食やランチ、おやつなど日々のさまざまな場面でベー
グルを楽しむことで、毎日のくらしが豊かになるような時
間を過ごしてほしいです。

Q お客さんへメッセージ

当店ではベーグル、サンド、スコーンのほか、店内では
ランチやドリンクも提供しています。

店内に並ぶさまざまな商品の中からその日の気分にあ
った商品を選ぶ楽しさを感じていただき、わくわくしながら
訪れてもらえたら嬉しいです。

一杯のコーヒーで地域をつなぐ

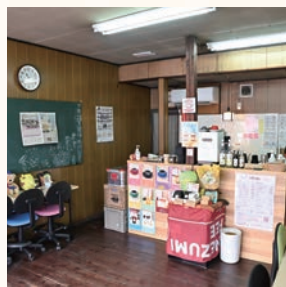
ハリネズミコーヒー

ハリネズミコーヒーはNPO法人ふんばりが運営するテイクアウト専門のコーヒー店です。代表理事の岡田大輝さんが、地域のマルシェや縁日でコーヒーやジュースを販売していたところ、お客さんから非常に好評だったことから近所の人や通りがかった人が立ち寄って、ひと息つける「地域の居場所」をつくりたいと考えたことがはじまりでした。令和7年に柏町にNPO法人の事務所を開設したことをきっかけに同年11月に事務所横にハリネズミコーヒーをオープンしました。

店内は、趣のある床板や黒板など、小学校の教室を思い出させるような懐かしい雰囲気です。

人気商品はハンドドリップコーヒーで、好みに合わせておすすめ一杯を提供してくれます。この日注文したのはコスタリカ産の豆を使用した深煎りコーヒー。香り高く、苦みと酸味を同時に感じられる味わい深い一杯でした。そのほかにもレモネードやいちご牛乳などのソフトドリンク、ホットドック、コーヒー豆なども販売しています。

ぜひ、あなただけの一杯を見つけてみてください。



▲ハンドドリップコーヒー



▲ホットドック



▲マスコットのふんばり君



▲世界各地から厳選したコーヒー豆



▲塩キャラメルラテ



▲地域のマルシェでの一枚



▲いちご牛乳



▲Instagram

住所 柏町1-11-9 (志木法務局前)
営業時間 10時～17時
定休日 土・日曜日、祝休日 (不定期)

Q 志木市の魅力は？

当店のお客さんは、とてもいい人で優しい人が多く、お店を通じて顔見知りが増えていくこと、地域の人との距離が近いことに魅力を感じます。地域に根差した小さなお店を住民の皆さんが温かく見守り、応援してくださるところも志木市の良さだと思います。

Q 商品へのこだわりは？

産地や精製方法などが明確に管理された、品質が確かなコーヒー豆を使用しています。注文を受けてから豆を挽いてハンドドリップすることで、挽きたての香りと豆本来の風味を楽しんでいただけるようにしています。また、コーヒー以外の商品には自家製シロップを使用したり、店内で調理することで手作りの味わいにこだわっています。

Q どんな時間を過ごしてほしい？

忙しい毎日の中で、コーヒーを受け取るまでの時間も含めて、少し気持ちがゆるみ、前向きになれる時間を過ごしてほしいです。お客さんとの会話を大切にしながら、一人ひとりの好みやその日の気分に合った一杯をご提案し「また寄りたい」と思ってもらえる温かな場所になればと思っています。

Q お客さんへメッセージ

ハリネズミコーヒーは、地域の皆さんが気軽に立ち寄り、おいしいコーヒーでほっとひと息つける場所を目指しています。コーヒー以外にもその日の気分に合う一杯をご提案します。散歩やお買い物の途中に、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

きらきら星

きらきら星では、山梨県北杜市の蔵元が作る天然氷にこだわり、ふわっとした口どけのかき氷を提供しています。

オーナーの齋藤瑞恵さんは、もともと約20年間不動産会社で勤務していましたが、子どもが生まれたことをきっかけに「自分でお店をはじめたい」と強く思うようになり、山梨の蔵元まで何度も足を運び、削り方などを学んだ後、令和5年7月に念願のかき氷店をオープンしました。

夏の暑さが厳しく、長く続く埼玉だからこそ、多くの人に喜んでもらえるかき氷店をつくりたいという思いだけでなく、将来的には持病のある子どもといっしょに働ける場所をつくりたいという思いも、お店をはじめた大きな理由のひとつです。

人気商品であるいちごのプロマージュは、削り出し天然氷に果肉たっぷりのいちごソースと練乳、マスカルポーネの生クリームがトッピングされています。いちごの果肉の甘酸っぱさにマスカルポーネクリームの濃厚かつ上品な甘さ、天然氷のふわトロ食感が口の中でほどけ合う極上の味わいです。そのほかにも店内では、オムライスや手作りパンなどを提供しており、秋には、カシスドショコラ、黒蜜きな粉、梨カシス、抹茶ティラミスのかき氷なども販売しています。

五感で楽しむ一杯を味わいに、ぜひ足を運んでみてください。



▲ベーグルランチ



▲特製オムライス



▲日替わりベーグル

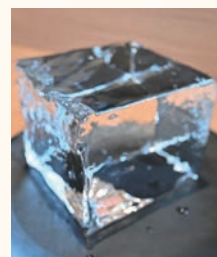


▲いちごのコロネ（春限定）



▲Instagram

住所 上岡4-6-27 志木ハイデンス1階
営業時間 11時～16時30分
 (ラストオーダー：16時)
定休日 7～8月：月曜日（不定期）
 9月：月曜日 10～6月：月・火曜日



▲いちごのプロマージュ



▲カシスドショコラ



▲抹茶ティラミス

Q 志木市の魅力は？

志木市はお客さんとの距離が近いことが大きな魅力です。何度も足を運んでくださる常連のお客さんや、口コミを見て来店してくださるお客さんとの出会いが、お店を続ける活力になっています。

Q 商品へのこだわりは？

山梨県北杜市の蔵元から仕入れる「天然氷」を使用し、氷の削り方を工夫することでふわっとした口どけに仕上げています。

Q どんな時間を過ごしてほしい？

日常の慌ただしさや忙しさを少し忘れ、心がほぐれるような時間を過ごしていただけたら嬉しいです。

Q お客さんへメッセージ

一杯のかき氷が、家族や友人、大切な人との夏の思い出の一つになれば、これほど嬉しいことはありません。暑い夏にふと思い出していただけたらような志木市の夏の風物詩になればと思います。

市公式Instagramのアカウントを開設しました

市政情報課 ☎048(473)1110

市では、これまでX・Facebook・LINE・YouTubeなどのSNSを活用し、さまざまな市政情報をお届けしてきましたが、さらなる魅力発信を目的として、新たに「市公式Instagram（インスタグラム）」のアカウントを開設しました。

街の風景やイベント情報など、志木市の魅力を「写真」と「動画」で分かりやすくお届けしますので、アカウントをフォローして、志木市のいいね!を見つけてみませんか？

皆さんのフォローといいねをお待ちしています！



▲市公式 Instagram
「【志木市公式】いいね！
がいっぱい」

9月10日～16日は自殺予防週間です

健康増進センター ☎048(473)3811

夏休み明けや季節の変わり目は「気分の落ち込み」や「疲れが出やすい」など、心身に不調を感じやすい時期です。また、何をしても気分がすぐれない、眠れない、食欲がないなどの症状が現れ、日常生活に支障が生じている場合はうつ病の可能性がありますので、早めに相談機関に相談し、休養をとることが大切です。

一人で悩まず、まずは誰かに相談してみませんか。



▲相談機関一覧

こころの健康に目を向けましょう

体とこころは一体です。日頃から生活リズムを整え、適度な運動や十分な休息、睡眠を心がけましょう。

また、右記のようなうつ病対策も効果的です。

気軽にできるうつ病対策

- 朝日を浴びる
- ストレッチをする
- ぬるめのお湯にゆったりつかる
- 眠れない時も横になり目をつぶる
- 一人で抱え込まず誰かに話す

スプレー缶・カセットボンベのゴミの出し方に 注意しましょう

環境推進課 ☎048(473)1492

中身が残ったスプレー缶やカセットボンベは、処理の過程で火災の原因となるおそれがあるため、中身を全部使いきってからリサイクル資源の日の黄色いビン・スプレー缶のカゴに出してください。なお、穴空けは不要です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

ガスの抜き方

①中身を使いきり、ガス抜きキャップなどが付いている場合は、使用方法を確認してガスを抜く。ガス抜きキャップが付いていない場合は、噴霧ボタンを押し続けながらガスを抜く。

②カセットボンベなど噴霧式でないものは、先端部をコンクリートに押し付けてガスを抜く。

▼ガス抜きをする際は、火の気がなく、人通りのない風通しの良い屋外で行ってください。

▼カセットボンベは製品によって取り扱いが異なるため、処理方法など詳しくは、製造・販売元や（一社）日本ガス石油機器工業会カセットボンベお客様センター [☎0120 (14) 9996] へお問い合わせください。

▼中身を空にするのが困難な場合は、志木市一般廃棄物処理許可業者に処分を依頼することも可能です（有料）。

9月23日は手話の日(手話言語の国際デー)です

共生社会推進課 ☎048(473)1449

9月23日は手話施策推進法で定められた「手話の日」であり、国連で採択された「手話言語の国際デー」でもあります。この日は「手話を音声言語と対等な言語であることを認め、ろう者の人権が守られるよう、手話について社会全体の意識を高める」という意味を持っています。

当日は、全国各地の名所や施設などが世界ろう連盟のロゴの色であり、世界平和を表す青色にライトアップされます。市では、旧村山快哉堂を青色にライトアップするイベントを開催します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ライトアップ期間 9月23日(水)～30日(水) 夜間

ところ 旧村山快哉堂



▲市ホームページ

子ども手話教室を開催します

手話の日にあわせて子ども手話教室と旧村山快哉堂のライトアップ点灯式を行います。

とき 9月23日(水) 17時～17時45分

ところ 旧村山快哉堂 **対象** 小学3年生～中学3年生

定員 15人程度 **講師** 千葉 美香さん(志木市聴覚障害者の会)

申込み 9月1日(火) 12時30分から16日(水) までに市ホームページ内の申込みフォームで申込み

▼ライトアップ点灯式は18時から(どなたでも参加できます)、市広報大使カパルも参加予定です。

クビアカツヤカミキリにご注意ください

環境推進課 ☎048(473)1492

クビアカツヤカミキリは桜や梅、桃など主にバラ科の樹木内部に寄生し、樹木を衰弱させ、枯死させる危険性のある特定外来生物です。市内での生息は確認されていませんが、県では平成25年に初めてクビアカツヤカミキリが発見されてから年々被害が拡大しています。

クビアカツヤカミキリを見つけたら、まん延防止のため速やかに捕殺し、環境推進課へ情報提供をお願いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

クビアカツヤカミキリの生態



クビアカツヤカミキリは、頭からお尻までの長さが4cm程度(触角は含まない)、胸部(首に見える部分)が赤色で、全体的に光沢のある黒色をしています。

幼虫は樹木内部で2～3年かけて成長し、その後、6～8月頃に成虫となって樹木の外に現れ、産卵します。

なお、クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されていることから「持ち運ぶ」「飼う」「別の場所に放す」ことなどは法律により禁止されています。

クビアカツヤカミキリを見つけたら

成虫の場合はその場で踏むなどして捕殺または殺虫スプレーを直接噴射してください。

木の根元などにフラス(木くずとフンが混ざったもの)を発見した場合は、フラス上方の幹や枝にフラス排出孔と呼ばれる穴があるため、竹串や針金など先の細いもので取り除き、中にいる幼虫を駆除またはノズルを用いて殺虫スプレーを直接噴射してください。



募集

自衛官募集



HP

●予備自衛官補(一般・技能)

受付期間 9月10日(木)まで

試験日 9月12日(土)～10月4日(日)

対 一般：18歳以上52歳未満

技能：18歳以上で国家免許資格などを有する人

●防衛大学校学生(一般)

受付期間 10月15日(木)まで

1次試験 10月31日(土)

2次試験 11月27日(金)～12月2日(水)

対 18歳以上21歳未満の人、高等学校卒業者(見込み含む)または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)

●防衛大学校学生(総合選抜)

受付期間 9月5日(土)～8日(火)

1次試験 9月19日(土)

2次試験 10月24日(土)・25日(日)

対 18歳以上21歳未満の人、高等学校卒業者(見込み含む)または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)

●防衛大学校学生(推薦)

受付期間 9月5日(土)～8日(火)

試験日 9月19日(土)・20日(日)

対 18歳以上21歳未満の人、高等学校卒業者(見込み含む)または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)で成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

●高等工科学校生徒(一般)

受付期間 10月1日(木)～令和9年1月14日(木)

1次試験 令和9年1月23日(土)・24日(日)

2次試験 令和9年2月11日(木)～14日(日)

対 中学校を卒業している(見込み含む)17歳未満の男子

●高等工科学校生徒(推薦)

受付期間 10月1日(木)～11月27日(金)

試験日 令和9年1月9日(土)～11日(月)

対 中学校を卒業している(見込み含む)17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

●幹部候補生・幹部候補曹

受付期間 9月1日(火)～25日(金)

1次試験 10月10日(土)

2次試験 11月21日(土)～25日(水)

対 幹部候補生：

・22歳以上26歳未満の人

・20歳以上22歳未満の大学卒業者(見込み含む)

・28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む)

幹部候補曹：20歳以上33歳未満の人

●一般曹候補生

受付期間 9月15日(火)～11月20日(金)

1次試験 11月28日(土)～12月6日(日)

2次試験 令和9年1月7日(木)～13日(水)

対 18歳以上33歳未満の人

●2等陸・海・空士(任期制自衛官)

受付期間 年間を通じて受付

試験日 受付時にお知らせ

対 18歳以上33歳未満の人

●共通

問 自衛隊朝霞地域事務所 ☎048(466)4435

▼詳しくは、自衛隊ホームページをご覧ください。

令和8年度彩の国埼玉環境大賞 候補者募集



県HP

環境保全などに取り組む個人や団体、脱酸素・循環型社会の実現につながる活動を行っている事業者を埼玉県知事が表彰します。

対 県内で活動する個人、団体、事業者

申問 埼玉県ホームページを確認のうえ、9月30日(水)までに電話で、埼玉県環境政策課へ ☎048(830)3019

志木斎場
宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます

「宗岡」バス停下車 徒歩2分

志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

令和9年度 「こどもまんなか 児童福祉週間」 標語募集



フォーム

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和9年度に向けて、その象徴となる標語を募集します。

内 子どもたちを応援する標語など

申 9月30日(水)までに申込みフォームから申込み

問 (公財)児童育成協会 ☎03(5357)1174

星空えいが会の縁日などのボランティア募集

日 10月25日(日) 15時～18時45分

場 児童センター

対 中学生～高校生

定 5人(先着順)

申問 9月26日(土)から10月16日(金)17時までに申込書を直接または保護者による電話で、児童センターへ ☎048(485)3100

▼申込書は児童センターで配布します。

▼9月27日(日)は休館、10月5日(月)は15時～17時

軽自動車税納税通知書用 封筒広告の募集



市HP

掲載期間 約1年間

掲載規格(1枠) 縦7cm×横7.5cm

印刷枚数 約1万枚

募集枠 裏面2枠(令和9年2月印刷予定)

掲載料(1枠) 30,000円

申問 11月2日(月)までに広告掲出申込書、確認書を直接、課税課へ ☎048(473)1126

▼広告掲出申込書、確認書は市ホームページからダウンロードできます。

ファミリー・サポート・センター 会員募集



フォーム

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。

●お願い会員入会説明会

日 9月12日(土)・18日(金) 10時～11時

場 市役所

▼1回の受講で登録できます。

対 市内在住・在勤の人

期 各日程の前日13時まで

●まかせて・両方会員養成講習会

報酬料金 1時間700円～

とき	ところ	内容
10月8日(木)	市役所	9時30分～10時 活動にあたって
		10時～12時 保育の心
		13時～15時 子どもの遊び
10月15日(木)	市役所	10時～12時 安全・事故防止
		13時～15時 援助を円滑に
10月22日(木)	志木消防署	10時～12時 心肺蘇生法・AED
	市役所	13時～15時 体験談から

▼3日間の受講で登録できます。

▼出席できない場合はご相談ください。

対 市内在住の人

期 10月1日(木)まで

●共通

保 各日程の1週間前までに申込み

持 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

申問 各申込期限までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ

☎048(473)1125 E famisapo@city.shiki.lg.jp

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

https://www.matsu-gyosei.com/

〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



相続・贈与・遺言書作成

不動産登記・商業登記

成年後見・裁判所提出書類等作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦 和子

☎048(471)5559

初回相談無料 | お気軽にご相談ください

営業時間 平日 9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

募集

彩の国動物愛護推進員募集



県HP

- 内・動物愛護や適正飼養と管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動
・繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援
・動物愛護と適正飼養推進のための県実施施策に協力

期 9月1日(火)～11月30日(月)

問 県生活衛生課 ☎048(830)3612

▼申込方法など詳しくは、県ホームページまたは各保健所(政令市・中核市を除く)及び県動物指導センターの窓口を設置する募集要領をご覧ください。

火災予防普及啓発ポスター用作品募集



県HP

- 内 四つ切りの画用紙(縦)に「火の用心」の文字を入れ、火災予防を分かりやすく表現した作品

対 市内在学の中学生

申 12月7日(月)から令和9年1月8日(金)までに中学校ごとに管轄消防署へ提出

問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121

▼詳しくは、埼玉県南西部消防局ホームページをご覧ください。

埼玉県県政サポーター募集



県HP

対 16歳以上でホームページの閲覧・メール利用ができる人

申問 埼玉県県民広聴課 ☎048(830)2850

▼詳しくは、県ホームページをご覧ください。

障害者通所施設「すずらん」 看護師・准看護師募集



HP

勤務日・時間 平日8時30分～17時15分(45分休憩)

▼夜勤なし、月1回程度土曜日勤務あり

勤務内容 障害者通所施設「すずらん」における看護業務と医療的ケア対応など

対 看護師・准看護師免許を持っている人

問 障害者通所施設「すずらん」 ☎048(471)3139

▼申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校) 高等部専攻科入学者募集

視覚障害の10代から60代の人が、あん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅうの技能取得を目指します。

1次試験 11月27日(金)

2次募集 令和9年2月12日(金)

問 県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校)高等部専攻科 ☎049(231)2121

イベント

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 9月1日(火)・4日(金)・7日(月)・10日(木)・11日(金)・14日(月)・17日(木)・20日(日)・23日(水)・26日(土)・29日(火)、10月2日(金)・5日(月)・8日(木) 10時～15時

▼天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

お家のことならお任せください!!
屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事
お見積無料!即日対応!
048-424-3273
平成建設
埼玉県志木市上宗岡4-11-49
HP Instagram

親切第一・市民葬儀



◎冷蔵安置室→無料

◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

あかちゃんタイム

軽音楽の流れる部屋でくつろぎながら、気兼ねなく親子で本に親しむ時間を過ごします。

日 9月9日(水) 9時30分～12時

場 柳瀬川図書館

対 0～2歳の子どもと保護者

定 5組(先着順)

持 利用者カード

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

チェロとクラリネットとピアノのコンサート

日 9月13日(日) 14時～15時30分

場 総合福祉センター

内 室内楽の調べに癒される大人のためのコンサート

対 65歳以上の人

定 80人

講 守屋 新さん(チェロ奏者)、高橋 貞春さん(クラリネット奏者)、糸賀 のぶ子さん(ピアノ奏者)

申問 9月2日(水)から12日(土)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

おやこ広場



↑
フ
ォ
ー
ム

日 10月1日・8日・15日・22日・29日の各木曜日
10時～11時

場 宗岡公民館

内 親子で遊びながら仲間づくり

対 1～3歳未満の子どもと保護者

定 14組(先着順)

持 飲み物

申 9月10日(木)から27日(日)までに申込みフォームで申込み

問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

もくせい子育ておしゃべり会

日 9月16日・30日、10月7日の各水曜日
10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 保育士による手あそびや簡単制作

対 子育て中の親子ほか

定 各10組

講 保育士

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

サロン・ド・もくせい いろは健康ポイント対象事業

日 9月18日(金) 14時～15時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 おしゃべりサロン「旅の思い出と料理」

定 10人(先着順)

費 300円

主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)

申問 9月11日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

いろはプレーパーク



↑
HP

子どもの「やってみたい」を実現するため、プレーリーダーや地域の大人が見守り支えながら、ともに楽しめます。

日 9月26日(土) 17時～19時30分(夕涼みプレーパーク)
10月3日(土)、11月7日(土)・8日(日) 11時～15時

場 いろは親水公園 左岸ゾーン富士下橋周辺ほか

対 乳幼児～高校生(保護者同伴可)

主 SHIKISAI パートナース

共催 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 いろは親水公園パークセンター ☎048(456)5070

▼詳しくは、パークセンターホームページをご覧ください。

生命の源
社会を支える
水を守ります

アクアイースト(株)
URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL048-475-1511

AQUA EAST

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

イベント

第24回いろはふれあい祭り ～遊ぶ心・学ぶ心・集う心～

- 日 ①10月3日(土) 10時～16時
②10月4日(日) 10時～14時
- 場 志木小学校、いろは遊学館、いろは遊学図書館
▼旧市民会館駐輪場は使用できません。志木小学校プール跡地駐輪場をご利用ください。
- 内 ①作品展示、ステージ発表、体験コーナー・あそびの広場、作品の即売・模擬店、図書リサイクル会、市長・教育長・志木小学校長による読み聞かせ
②作品展示、ステージ発表、体験コーナー・あそびの広場、作品の即売、図書リサイクル会
▼①の体験コーナー・あそびの広場では室内履きが必要です。
- 主 いろはふれあい祭り運営委員会
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297

①市民テニス大会 ②市民ソフトテニス大会



フォーム

- 種目 ①一般男子ダブルス・一般女子ダブルス・初級男子ダブルス
②一般男子ダブルス・一般女子ダブルス
- 日 ①10月4日(日) 8時45分～ ②10月17日(土) 8時45分～
▼雨天時は時間に変更となる場合があります。
- 場 ①秋ヶ瀬総合運動場テニスコート、秋ヶ瀬運動公園テニスコート
②秋ヶ瀬総合運動場テニスコート
- 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの人
申問 9月17日(木)までに申込書を直接、生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出または申込みフォーム、FAXで生涯学習課へ
☎048(473)1183 F 048(474)4462

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

＊志木駅東口より徒歩2分＊ ホームページはこちら▼

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町5-25-8 ドゥーセットビル4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック



映画「シンペイ 歌こそすべて」上映会

- 日 9月25日(金) 13時30分～15時40分
9月26日(土) 10時～12時10分
▼開場は各回30分前から
場 宗岡第二公民館
定 各70人(先着順)
持 座布団(必要な人のみ)
申問 9月10日(木)から電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

志木ニュータウン森の祭り

- 地域団体による和太鼓や盆踊りのほか、誰でも参加できる子ども御輿や大人御輿の渡御も行われます。
- 日 9月26日(土) 13時～17時
場 館近隣公園(館2-4)
主 志木ニュータウンみこしの会
問 産業観光課 ☎048(475)7360

おんどり料理教室 ～男のフッキング(全6回)～

- 日 10月10日・24日、11月7日・14日、令和9年1月16日、2月20日の各土曜日 10時～13時
場 いろは遊学館
対 一般成人男性(高校生以上)
定 10人(先着順)
費 3,600円(食材料費：各600円)
持 タオル、ふきん、バンダナ(頭髪を覆うもの)、エプロン、筆記用具、持ち帰り用の容器
共催 おんどりクラブ、いろは遊学館
申問 9月10日(木)から30日(水)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17

☎048-471-0200

駐車場 6台

駐輪場10台

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

なかまづくり2026秋(全5回)



HP

- 日 10月9日・16日・23日・30日、11月13日の各金曜日
10時～11時
場 いろは遊学館
対 令和5年4月から令和7年9月生まれの子どもと保護者
定 8組
費 2,000円
共催 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪、
いろは遊学館
申 9月1日(火)から15日(火)までに NPO 法人志木子
育てネットワークひろがる輪ホームページで申込み
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297

チャレンジサバめしだホイ



フォーム

- グループに分かれて野外炊事を行います。仲間と
いっしょに作って・食べて・体験しましょう。
日 10月11日(日) 9時30分～13時30分(小雨決行)
場 宗岡第四小学校
対 市内在住・在学の小学2年生～中学3年生
▼保護者同伴での参加はできません。
定 60人
費 500円
持 動きやすい服装、タオル、飲み物、レインコート
共催 志木市青少年育成推進委員会、ボーイスカウト志
木第1団
申問 9月18日(金)までに申込みフォームまたは申込
書を直接、生涯学習課へ ☎048(473)1183

星空えいが会

広いテラスでミニ縁日や映画「ペット2」の上映会を
楽しめます。

- 日 10月25日(日) 16時～18時30分
場 児童センター
対 0～18歳未満の子ども
▼小学生以下は保護者同伴
定 40人(先着順)
申問 9月26日(土)から10月16日(金)17時までに申
込書を直接または保護者による電話で、児童セン
ターへ ☎048(485)3100
▼申込書は児童センター、宗岡子育て支援センターで
配布します。
▼9月27日(日)は休館、10月5日(月)は15時～17時
▼市外在住の人は10月3日(土)から申込開始

文化財を見に行こう「旧村山快哉堂」

- 明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
開館時間 10時～16時
休館日 火曜日
問 生涯学習課 ☎048(473)1134
▼団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

講座

健康講座・相談会

- 日 9月15日(火) 10時～11時
場 福祉センター
内 長寿の秘訣・フレイル予防
対 65歳以上の人
定 30人(先着順)
講 高田 智治さん(看護師)
申問 9月1日(火)から10日(木)までに電話または直
接、高齢者あんしん相談センターせせらぎへ
☎048(485)2113

志木市・朝霞市周辺の介護タクシーといえば、



患者等搬送事業認定者の
ケアタクシーハミングバード

お客様一人ひとりに寄り添ったサービスを心がけ、快適な移
動をサポートします。介助が必要な方でも安心して利用でき
ます。お付き添いなど幅広いニーズに対応しています。

通院・退院(転院)・施設入所・一時帰宅などの送迎

買い物・おでかけなどの送迎

外食・イベント参加などの送迎

ご利用方法などお気軽にご相談ください

☎050-5470-3656

志木市柏町3-9-67-602

詳細はQRコードで



シルバー向けカット専門店

65歳以上の男性は1200円(日曜日以外)

【駐車場完備】一般1300円 丸刈り1100円

【営業時間】
9:00～12:00
13:30～19:00(土日祝18:00)
月曜日/第1・3火曜日定休
志木市柏町4-4-13(ビザハット裏)
オンリーカット



講座

就職支援セミナー



HP

就職活動や職場で好印象につながるポイントを講師によるモデル提示を交えながら実践的に学びます。

日 9月8日(火) 10時～12時

場 オンラインまたは With You さいたまセミナー室
(さいたま市中央区新都心2-2)

対 就職を考えている女性

定 オンライン：100人 会場：30人(先着順)

講 いわなみ 美緒さん

主 埼玉県女性キャリアセンター

保 生後6ヶ月から小学3年生までの子ども(会場開催のみ・1人300円)

申 埼玉県女性キャリアセンターホームページから申込み

問 埼玉県女性キャリアセンター ☎048(601)5810

認知症サポーター養成講座 「認知症の人も安心なお店・事業所」に登録しませんか？

認知症サポーター養成講座を受講し、認知症の人も安心して利用できるお店・事業所を目指してみませんか。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

日 9月15日(火) 14時～15時30分

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

申問 9月10日(木)までに申込みフォームまたは電話で、長寿応援課へ ☎048(473)1395



▲市 HP



▲フォーム

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

きこえない人・きこえにくい人の 気持ちを考える講座



フォーム

日 9月16日(水) 19時～20時30分

場 いろは遊学館

内 聴覚障がい理解のための講演・ミニ手話体験

定 20人

講 志木市聴覚障害者の会

申問 9月14日(月)までに申込みフォームまたは電話で、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508

骨盤調整エクササイズ ～お腹を引き締めて動ける体づくり～

日 9月22日(火) 10時～11時30分

場 第二福祉センター

対 65歳以上で医師から運動を止められていない人

▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。

定 25人(先着順)

講 さとう あんなさん(理学療法士)

持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル

申問 9月10日(木)から20日(日)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

第4回骨盤エクササイズ講座

日 9月30日(水) 13時30分～15時

場 福祉センター

対 65歳以上の人

定 20人

▼今年度初めての人を優先します。

講 さとう あんなさん(理学療法士)

持 動きやすい服装、飲み物、上履き、フェイスタオル

申問 9月10日(木)から24日(木)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら

何でも、お気軽にご相談ください』

●1級造園施工管理技士

●1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2



0120-028-350

環境講座 “埼玉県における 侵略的外来生物の現状”



フォーム

日 9月25日(金) 10時～11時30分
場 いろは遊学館
内 生態系や私たちの生活に影響を及ぼす侵略的外来生物
対 高校生以上で市内在住・在勤・在学の人
定 40人(先着順)
講 米倉 哲志さん(埼玉県環境科学国際センター研究員)
申 9月24日(木)までに申込みフォーム、電話、メール、または直接、環境推進課へ ☎048(473)1492
E kankyou@city.shiki.lg.jp

カキラ KaQiLa The エアロ 膝痛、腰痛改善しながらエアロビクス！

日 9月27日(日) 10時～11時
場 第二福祉センター
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 20人(先着順)
講 小布施 千鶴子さん(カキラリスト)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申 9月11日(金)から25日(金)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122
▼受付：9時～16時30分

志木市×大東ガス株式会社 【食育連携事業】 大東ガスプチプラム料理教室



サイト

日 9月28日(月) 10時30分～13時30分
場 大東ガスプチプラム志木(志木駅東口徒歩30秒)
内 夏野菜でおいしく減らソルト料理教室
メニュー 夏野菜の鶏ひき肉包み焼き、ゴーヤととうもろこしのみそ炒めなど
対 市内在住の人
定 8人
費 1,200円(税込み)
講 健康増進センター管理栄養士
申 9月14日(月)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチプラム志木へ
問 健康増進センター ☎048(473)3811

親子講座「手形アート」



フォーム

日 9月29日(火)
10時30分～11時、11時15分～11時45分
場 宗岡子育て支援センター
対 6か月以上1歳6か月未満の子どもと保護者
▼兄弟児の同伴は電話または直接、ご相談ください。
定 各5組
費 50円
持 ウェットティッシュ、抱っこ紐(必要な人のみ)
申 9月10日(木)から19日(土)17時までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ ☎048(485)3102
▼9月14日(月)は15時～17時

節酒講座(全2回)



フォーム

日 10月3日(土)、12月5日(土) 10時～12時
場 市役所
対 市内在住・在勤の人
定 40人(先着順)
講 垣渕 洋一さん(東京アルコール医療総合センター長)
持 筆記用具、飲み物
申 9月25日(金)までに申込みフォーム、電話、FAXまたは直接、健康政策課へ ☎048(456)5370
F 048(474)4462

出張相談会 ～自分らしい最期の迎え方～

人生の最期に自分の望む医療やケアを受けるために、今すべきことを考えてみませんか。
日 10月7日(水) 14時～15時30分
場 西原ふれあいセンター
対 館・幸町・柏町地区に住んでいる人
定 50人
講 米田 武史さん(朝霞中央クリニック院長)
持 筆記用具
申 10月1日(木)までに電話またはFAXで、高齢者あんしん相談センター館・幸町へ ☎048(485)5610
F 048(485)5611

講座

介護に関する入門的研修(全4回)



フォーム

- 日 10月7日(水)・8日(木)・14日(水)・15日(木)
9時30分～16時30分
場 新座市役所
対 市内在住の18歳以上で介護への関心や働く意欲があり、4日間の研修に参加できる人
定 30人
持 筆記用具
申問 9月11日(金)までに申込みフォーム、電話または申込書を郵送で、(株)シグマスタッフ埼玉支社へ
☎048(871)9931
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7階
▼申込書は、長寿応援課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、各公民館、各福祉センター、各高齢者あんしん相談センターで配布します。

第2回 爆笑！脳トレ講座

- 笑いのチカラで脳活力をアップし、ゲームやコグニサイズ体操を楽しく行います。
日 10月7日(水) 10時～11時30分
場 福祉センター
対 65歳以上の人
定 16人
▼初めての人を優先します。
講 乙部 純枝さん
持 動きやすい服装、飲み物
申問 9月14日(月)から30日(水)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

防犯教室



フォーム

- 防犯指導班「ひまわり」が寸劇を交えながら、特殊詐欺や防犯教室について分かりやすく講義します。
日 10月7日(水) 14時～15時
場 いろは遊学館
対 高齢者及びその家族
定 40人(先着順)
持 筆記用具
申問 10月6日(火)までに申込みフォームまたは電話で、産業観光課へ ☎048(475)7360

小筆の講座

- 日 10月8日(木) 10時～11時30分
場 福祉センター
内 小筆の使い方指導、書のアート作品作成
対 65歳以上の人
定 16人(先着順)
講 関根 千詠さん(墨彩書道家)
申問 9月17日(木)から10月1日(木)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

初心者のためのパソコン個別指導

- 日 10月10日(土)・24日(土) 10時～11時30分
場 宗岡公民館
内 インターネットやワードなどの個別指導
対 一般成人
定 2人(先着順)
講 ICT ボランティア
持 パソコン、筆記用具
申問 10月1日(木)から参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

やさしい成年後見教室

- 日 10月10日(土) 12時30分～16時
場 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
内 成年後見制度の概要や後見申立ての方法など
対 親族の後見人、後見の申立てを検討中の人など
定 60人(先着順)
申問 9月30日(水)までに電話またはFAXで、(公財)成年後見センターへ ☎048(845)8551
F 048(845)8550

手話奉仕員養成講習会 入門課程(全20回)



フォーム

- 日 10月14日から令和9年3月3日までの毎週水曜日 19時～21時
▼12月30日を除く
場 いろは遊学館
内 初めて手話を学ぶ人向けの連続講座
対 高校生以上で市内在住・在勤・在学の人
定 20人
費 6,050円(テキスト代など)
申問 9月24日(木)までに申込みフォームまたは電話で、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508

やる気をひきだす子育て練習法 (全6回)



フォーム

日 10月15日・22日・29日、11月5日・12日・19日
の各木曜日 10時～11時30分

場 いろは遊学館

対 市内在住・在勤で就学前の子どもを育てている人
▼子ども同伴での受講はできません。

定 10人(先着順)

講 SomLic ファシリテーター

持 筆記用具

保 講座申込時に申込み(対象:生後6か月以上の未就学児)

申問 10月6日(火)までに申込みフォーム、電話または
直接、子どもと家庭の相談室(子ども支援課内)へ
☎048(476)2330

みんなの食生活講座 「食べて守るお口の健康」



フォーム

日 10月22日(木) 10時～13時

場 いろは遊学館

対 市内在住の人

定 25人

費 500円(食材料費など)

持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタ
オル、ふきん、筆記用具

申問 10月8日(木)までに申込みフォーム、電話または
直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

秋に向けて元気アップトレーニング(全12回)

一人では運動が続かない人など少人数で運動をはじ
めてみませんか。

日 月曜日:14時～16時 火～金曜日:10時30分～16時
▼週1回の参加となります。

場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)

対 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人

持 上履き、飲み物、タオル

申問 電話または直接、いろは元気サロン本町へ
☎048(424)4856



手話講習会「ステップアップ2」 (全14回)



フォーム

手話でボランティア活動に従事できるレベルを目指
します。講習会修了後は、埼玉県手話通訳者養成講習会
準備コースの受講試験を受験していただきます。

日 10月21日から令和9年1月27日までの毎週水曜日
19時～21時

▼12月30日を除く

▼10月7日に受講審査を実施し、合格者に通知します。

場 いろは遊学館

対 ・市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
・手話講習会「ステップアップ1」を修了した人また
は同等レベルの人

定 20人程度

講 久住呂 幸一さん(ろう講師)

申 9月16日(水)までに申込みフォームから申込み

問 共生社会推進課 ☎048(473)1449

救命救急講習



フォーム

日 10月22日(木) 10時～12時

場 志木消防署

内 子どもの心肺蘇生法、AED、応急手当

対 市内在住で育児ボランティア活動に関心がある人

定 20人

講 志木消防署職員

申問 10月15日(木)までに申込みフォーム、電話また
は直接、ファミリー・サポート・センター(子ども
支援課内)へ ☎048(473)1125

志木市体育協会80周年記念講演会 小よく大を制す～勝負脳の磨き方～

日 10月25日(日)

14時～15時30分(受付:13時30分～)

場 総合福祉センター

対 どなたでも

定 200人

▼定員を超えた場合は、立見となる可能性があります。

講 舞の海 秀平さん(元大相撲力士・NHK 大相撲解説者)

申問 10月20日(火)までに電話またはメールで、志木
市体育協会へ ☎048(473)4360

E akigase-suposen@sbs.or.jp

講座

スマートフォン体験講座 入門編

- 日** 10月14日(水) 13時30分～15時30分
場 福祉センター
内 基本操作とキャッシュレス体験
対 65歳以上の人
定 20人(先着順)
講 ソフトバンクスマホアドバイザー認定講師
申問 9月25日(金)から10月9日(金)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

健康

フレイルの状態を確認してみませんか？



市HP

●フレイルチェック 13時30分～15時30分

とき	ところ
9月10日(木)	宗岡公民館
9月18日(金)	総合福祉センター
10月8日(木)	西原ふれあいセンター

- 持** 運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴
▼ 裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。
申 各日程の前日までに電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

●フォローアップ教室 13時30分～15時

- 日** 9月24日(木)
場 宗岡公民館

●共通

- 対** おおむね65歳以上の人
定 20人(先着順)
問 長寿応援課 ☎048(473)1395

デイサービス型・ショートステイ型 産後ケア事業



市HP

- 対** 産後1年以内の産婦と乳児
申問 産後1年以内までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811
▼ 利用する施設によって対象年齢や費用が異なりますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。

志木市×ミズノスポーツサービス×大塚製薬 健康貯筋スタートプログラム(全4回) いろは健康ポイント対象事業



市HP

公園などの屋外フィールドを活用したアウトドアヨガで、こころと身体をリフレッシュしませんか。スポーツ栄養講座も受講できます。

また、参加者のお子さんは、運動あそびプログラムに参加できます。

- 日** 9月26日から10月17日までの毎週土曜日 10時～11時
場 館近隣公園(雨天時：市民体育館)
対 20～50代の人
定 25人

- 費** 市内在住・在勤の人：4,300円(保険代込)
 市外在住・在勤の人：5,000円(保険代込)

- 講** ヨガインストラクター、公認スポーツ栄養士ほか
持 運動できる服装、飲み物、タオル

- 保** プログラム申込時に申込み(対象：1歳以上4歳未満)
申 9月1日(火)から17日(木)までにミズノスポーツサービス(株)公式サイトから申込み

- 問** 市民体育館 ☎048(474)7666

こんにちは赤ちゃん事業

- 内** 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問

- 対** 生後4か月までの赤ちゃんとその家族

▼ 出生連絡票のハガキと出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。

- 問** 健康増進センター ☎048(473)3811

産前・産後サポート事業

- 日** 随時

- 内** 助産師・ホームヘルパー・産後ドゥーラによる育児や家事のサポート

- 対** 妊娠中から産後1年以内の妊産婦で、心身の不調または育児不安がある人

▼ 事前審査あり

- 費** 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)

- 申問** 電話または直接、健康増進センター(こども家庭センターしきべび)へ ☎048(473)3811



食と健康のスマート・マスター 育成講座 いろは健康ポイント対象事業



フォーム

- 日** ①9月29日(火) 14時～16時
②10月6日(火) 10時～12時
- 場** ①ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
②志木市役所及びいろは親水公園
- 内** ①「珈琲を飲みながらひと時を過ごしませんか」
②ノルディックウォーキング・ポールウォーキングを楽しく学ぶ
- 定** ①10人
②30人
- 費** ①300円
②無料
- 講** ①太田 光夫さん(しよく場づくりサポーター)
②ノルディック指導員
- 申問** ①は9月18日(金)、②は9月30日(水)までに申込みフォーム、電話、FAX またはメールで、健康政策課へ
☎048(473)1674 F 048(474)4462
E kenkou-seisaku@city.shiki.lg.jp

適正受診・適正服薬のお知らせ

- 受診や服薬に改善が必要な人へお知らせを送付します。医療機関のかかり方や薬の飲み方を見直しましょう。
- 対** 志木市国民健康保険被保険者または後期高齢者医療制度加入者のうち、重複・頻回受診または重複・多剤服薬と思われる人
- 問** 健康政策課 ☎048(456)5370



連休中も小児科外来を行います

- 急な発熱や体調不良時は安心してご利用ください。
- 日** 9月20日(日)～22日(火) 9時30分～14時30分
- 場** 国立病院機構埼玉病院(和光市諏訪2-1)
▼救急の場合は、連休中も24時間対応します。
- 問** 国立病院機構埼玉病院 ☎048(462)1101

おっぱいケア訪問



フォーム

- 対** 産後90日以内の産婦
- 費** 1回500円(生活保護世帯の人を除く)
- 申問** 産後80日までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

くらし

地域敬老会支援事業のお知らせ

- 長寿の祝福と外出のきっかけや交流の場を広げるため、5人から9人までが参加する食事会などの費用を補助します。
- 内** 市内在住の参加者一人につき1,000円を上限に補助
- ▼1団体につき年度1回まで
- 対** 9月から12月までに実施された食事会などで、参加者全員が65歳以上及び半数が75歳以上の団体
- ▼参加者の3分の2以上がほかの団体で補助を受けていない場合に限りです。
- 申問** 開催後、令和9年1月15日(金)までに直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

介護者サロン

- ご家族の介護にあたる皆さんが、気兼ねなく話し合い、元気になる場です。
- 日** ①9月7日(月)、10月5日(月) 10時～11時30分
②9月17日(木)、10月15日(木) 10時～11時30分
- 場** ①くらぶメゾン志木「スペース IMA」(館2-6-11ベアフレセントビル2階)
②コミュニティスペースつつじ多目的室(マルイファミリー志木1階)
- 対** 介護をしている人、介護をしてきた人
- 定** 各10人
- 費** 100円
- 持** 飲み物
- 主問** 志木介護する人を支える会 ☎048(472)1649

生活道路における自動車の 法定速度が引き下げられます



HP

- 9月1日(火)から、生活道路の法定速度が時速30キロメートルに引き下げられます。
- 詳しくは、埼玉県警ホームページをご確認ください。
- 問** 都市計画課 ☎048(473)1119

くらし

9月10日(木)は「下水道の日」です

市民の皆さんからいただいた下水道使用料は、下水道管の損傷に伴う道路陥没事故などを防ぐための点検調査や補修を含む下水道施設の維持管理にも使われています。

今後も、暮らしを支える下水道使用料の負担にご理解をお願いします。

問 上下水道総務課 ☎048(473)1299(代)

志木駅東口地区計画の説明会 及び原案の縦覧



市HP

志木駅東口地区における高度利用型地区計画を定めるにあたり、関係者へ向けたオープンハウス型の説明会と計画の原案の縦覧を実施します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

説明会 9月11日(金) 19時～20時30分

9月12日(土) 10時～11時30分

縦覧期間 9月11日(金)～24日(木)

場 説明会：市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

縦覧：市役所3階都市計画課

問 都市計画課 ☎048(473)1913

あなたの元気が志木市の元気表彰

健康寿命の延伸と介護予防の啓発のため、介護保険サービスを利用せずに85歳を迎えた市民の皆さんに感謝状と「長寿応援課買物券」を贈呈します。

買物券は、市内の買物券取扱店で使用できます。

買物券 5,000円分(500円券10枚)

使用期限 12月31日(木)まで

対 次のすべての要件を満たす人

- ・昭和16年4月1日から昭和17年3月31日生まれの人
- ・要介護認定・要支援認定を受けていない人及び介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者となっていない人
- ・過去に要介護認定・要支援認定を受けたことがない人
- ・市内に1年以上居住している人

▼対象者には9月中旬に感謝状と買物券を発送します。

▼介護保険の保険者が他市区町村の人は対象外です。

問 長寿応援課 ☎048(473)1297

高齢者世帯実態調査を実施します

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、毎年9月から11月に高齢者世帯実態調査を実施しています。郵送による調査後、未回答及び回答項目に未記入がある人を対象に、お住まいの地域の担当民生委員が訪問し、聞き取り調査を行います。

対 75歳以上(昭和26年8月1日以前に生まれた人)のうち、要介護認定などを受けておらず、住民基本台帳上64歳以下の人と同居していない人

▼調査票の発送は9月中旬を予定しています。

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

総合福祉センター臨時休館日

電気点検のため臨時休館します。

臨時休館日 9月27日(日)

問 総合福祉センター ☎048(475)0011

下水道排水設備工事 責任技術者共通試験



市HP

試験日 11月29日(日)

場 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

費 10,000円

申問 9月30日(水)(当日消印有効)までに申込書類を郵送で、埼玉県下水道協会へ ☎048(829)1553

▼受験資格や申込書類など詳しくは、埼玉県下水道協会ホームページをご確認ください。

▼下水道施設課で受験案内を配布しています。

税金・保険料の納付のお願い

9月30日(水)は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第3期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジットなどをご利用の人は、納期限までに地方税お支払サイト(eL お支払サイト)に名称変更予定、9月19日(土)から24日(木) 8時30分まではeLTAX サービス停止のため利用不可)でお支払いください。

問 税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

国民年金保険料のご案内は 民間事業者委託しています



HP

日本年金機構では、電話や文書による国民年金保険料の納付督促や免除などの手続きの案内を民間事業者委託しています。なお、民間事業者が訪問したり現金をお預かりすることはありません。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

問 川越年金事務所 ☎049(242)2657

社会生活基本調査を実施します

総務省では、10月20日(火)を基準日として国民の生活時間の使い方や活動状況を調べ、暮らしや社会の基礎資料として活用するための社会生活基本調査を実施します。10月上旬から中旬にかけて調査員が調査をお願いする世帯に伺います。

問 埼玉県総務部統計課 ☎048(830)2314

令和9年度保育園・学童保育クラブ の新規入園(所)申込み



市HP

令和9年度4月一次入園(所)申込みを受け付けます。

受付期間 電子申請：10月1日(木)～23日(金)

郵送：10月1日(木)～23日(金)(必着)

窓口：10月26日(月)～11月11日(水)

9時～16時(土・日曜日、祝休日を除く)

受付場所 市役所

申 原則、郵送または市ホームページ内の申込みフォームから申込み

▼窓口で申請する場合は、事前予約が必要です。

▼申込みや事前予約について詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 保育課 保育園担当 ☎048(473)1689

学童担当 ☎048(473)1764

スマートフォンで老齢年金の 請求手続きが可能となりました



HP

令和6年6月から年金の未加入期間がないなどの条件を満たす人を対象に、スマートフォンやパソコンから老齢年金請求書の電子申請が可能となりました。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

問 川越年金事務所 ☎049(242)2657

市役所市民ホールなどを 貸出しています



市HP

市役所の市民ホールなどを展示会やイベントでご利用いただけるよう、施設の貸し出しを行っています。

日 9時～16時30分(市役所開庁時のみ、最長5日間)

▼市の業務を優先します。

場 市民ホール、展望ロビー、駐車場、グランドテラス、地下1階中央エントランスホール

対 市内で活動する個人または団体

▼個人で使用する場合は、市民ホールまたは展望ロビーで展示する場合に限ります。

▼営利目的や政治活動、宗教活動などに使用することはできません。

▼音響機器は使用できません。

申問 利用希望日の1か月前から14日前までに申請書などに必要事項を記入のうえ、直接、行政管理課へ ☎048(473)1112

▼受付後、期間や内容などを考慮したうえで、貸し出しの可否をご連絡します。

▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。

20歳になられた皆さんへ



動画

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

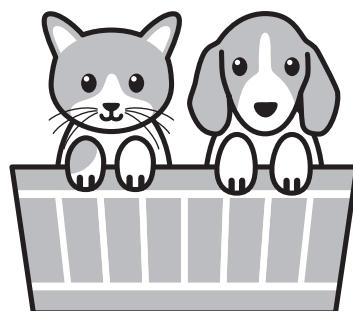
問 保険年金課 ☎048(456)5360

愛護動物の遺棄等虐待防止旬間

9月21日(月)から30日(水)は、埼玉県が定める「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。動物の虐待、遺棄は1年以下の懲役または100万円以下の罰金刑に処せられます。

問 犬に関する相談：朝霞保健所 ☎048(461)0468

猫に関する相談：埼玉県動物指導センター南支所 ☎048(855)0484



年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

新たに対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月から順次届きます。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)を記入し、提出してください。

事務手続きなどは日本年金機構(年金事務所)で受け付けます。

●老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金

対 老齢基礎年金を受給し、次の要件をすべて満たす人

- ・65歳以上
- ・世帯員全員が市民税非課税
- ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が92万6,500円以下

●障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

対 障害基礎年金、遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が491万8,000円以下の人

●共通

問 年金生活者支援給付金専用ダイヤル

☎0570(05)4092

▼日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞き出したり、手数料などの金銭を求めることはありません。

無料年金相談会



フォーム

日 毎週木曜日 13時～17時

▼祝休日を除く

場 市役所

内 年金の専門家「社会保険労務士」による、ねんきん定期便、障害年金、年金見込み額の試算などに関する相談

申問 予約フォーム、電話または直接、保険年金課へ

☎048(456)5360

ママサポあんしんタクシー事業



市HP

身体的、経済的に負担の大きい妊産婦が安心して外出できるよう、タクシー利用額の一部を助成します。

対 次のいずれかに該当する人

- ・多胎児をもつ妊産婦
- ・未熟児養育医療対象児をもつ産婦
- ・未就学児を2人以上もつ妊婦または未就学児を3人以上もつ産婦

助成額 タクシー利用額の1/2(上限額あり)

▼助成上限額や申込方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811



みんなの迷惑です！ 路上喫煙・たばこのポイ捨て

「自宅周辺で路上喫煙をしている人がいる」「たばこを自宅周辺にポイ捨てされてしまう」といった相談が多く寄せられています。

駅周辺の路上喫煙禁止地区以外であっても、市内全域の道路などで路上喫煙をしないことが努力義務になっています。また、吸い殻をポイ捨てしないことは喫煙者の最低限のマナーであり「志木市ポイ捨て防止に関する条例」でも禁止行為とされています。ご理解・ご協力をお願いします。

問 環境推進課 ☎048(473)1492

学校管理下でのケガなどにおける 受給資格証の使用

保育園、幼稚園、学校などでのケガなどで、日本スポーツ振興センター災害共済給付金の対象となる場合、子ども医療費助成などの対象外となります。そのため、受給資格証は使えませんのでご注意ください。

問 子ども支援課 ☎048(473)1784

高齢者の交通事故防止

高齢者は、若い頃と比べて運動能力や身体機能が低下します。身体の変化を認識し、無理をせず、安全な通行を心がけましょう。

問 都市計画課 ☎048(473)1119

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

「広報しき」 音訳 CD の貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
香りを聞いてみませんか	9月16日(水) 13時30分～	いろは遊学館	毎月第3水曜日に香道を体験して、抹茶をいただきます 参加費／1,000円 連絡先／雅香会 中務 ☎090(8493)8526
志木フィルハーモニー管弦楽団 第33回定期演奏会	9月21日(月) 13時30分～15時30分 (開場:13時～)	所沢市民文化センター ミューズ・アークホール (所沢市並木1-9-1)	市民オーケストラ演奏会(ビゼー「アルルの女」、チャイコフスキー交響曲 第4番ほか) 入場料／500円(中学生以下は無料・全自由席) 連絡先／今田 ☎090(1253)6451
第16回 メゾン秋まつり	10月9日(金)・10日(土) 10時30分～16時	柳瀬川駅前 ペアクレセントビル	「おいしい! たのしい! 秋まつり」10日は大試食会! そのほか、マルシェ・ 来場者プレゼントなども行います ぜひお越しください 連絡先／生活クラブ生協 くらぶメゾン志木・結 ☎048(474)6331
カラオケを通じて 友だちをつくろう	第1・3日曜日	総合福祉センター	新会員を募集しています 体験、見学歓迎します 連絡先／ほほえみの輪 野原 ☎048(485)8325

埼玉県カスタマーハラスメント 防止条例が施行されました



サイト

条例の施行に伴い、事業者などのカスタマーハラスメント防止対策を支援するため、相談を一元的に受け付ける「カスタマーハラスメント総合相談窓口」やセミナーのアーカイブ配信などを無料で実施しています。

詳しくは、埼玉県カスタマーハラスメント防止対策ポータルサイトをご確認ください。

問 埼玉県産業労働部雇用・人材戦略課
☎048(830)4518

シラコバト基金への寄附のお願い



県HP

県では、シラコバト基金への寄附金をボランティア活動の支援や障がいのある人の生活をサポートする事業などに役立てています。シラコバト基金への寄附にご協力をお願いします。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 県福祉政策課 ☎048(830)3223

司法書士無料法律相談

日 10月5日(月) 10時～12時
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
内 相続、遺言、登記、成年後見、不動産の名義変更など
▼一人20分
定 12人
申問 埼玉司法書士会志木支部 ☎048(473)5611

迅速な119番通報に感謝状を贈呈

志木消防署は、市内小学6年生の鈴木大翔さんと園木奏さんへ感謝状を贈呈しました。鈴木さんと園木さんは、5月5日(火)に中宗岡3丁目地内で発生した火災を発見し、2人で協力して119番通報及び消防車の誘導を行い、火災による被害を最小限にとどめました。

問 志木消防署消防課 ☎048(472)0812



▲(左から)園木さん、鈴木さん、関口消防署長

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	9月2日(水)・30日(水)、10月7日(水) 9時30分～12時 9月9日(水)・16日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		9月17日(木) 9時30分～12時 9月1日(火)、10月6日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日 8時45分～16時30分 【法律専門職相談】第1～4金曜日 13時～16時30分 ※1人1時間程度(予約優先、祝休日は休み)	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021 E kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分 ※予約優先 9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・24日(木) 13時～16時30分	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
外国人住民の暮らし		【英語】9月15日(火)、10月20日(火) 10時～12時 【中国語】9月14日(月)、10月19日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語・韓国語・フランス語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
税務	○	9月10日(木)、10月8日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		9月27日(日) 9時～16時30分	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活		月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談、オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	9月7日(月) 10時～12時 ※1人1時間程度	場 市役所 予 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	9月28日(月) 13時30分～16時30分	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※9月18日(金)までに予約がない場合は中止
不動産相談会	○	9月17日(木) 10時～12時	予 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる 悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレー ディングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※9月12日(土)・19日(土)は9時～18時 ※9月14日(月)、10月5日(月)は15時～17時 ※9月27日(日)は休館	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 子育て支援センター「ぽっかぽかルーム」 ☎048(475)4595 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。	
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課または健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日(年末年始を除く) 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	9月4日(金) 14時30分～16時30分、9月17日(木) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる 悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

いわゆる蓄のう症とよばれる病気は正確には副鼻腔炎といいます。鼻の周りには副鼻腔という空洞があり、そこに細菌やウイルス、アレルギーなどが原因で炎症がおこり、鼻づまりや鼻水、顔の痛み、頭痛などが現れます。急性と慢性の2種類があります。

そのような副鼻腔炎のほかに、好酸球という白血球（体を病気から守る細胞）の一種がたくさん集まり炎症を起こす副鼻腔炎があります。これを好酸球性副鼻腔炎といいます。一般的な副鼻腔炎とは機序や治療法が異なることが特徴です。

好酸球とは何か

好酸球は、体の免疫を担当する白血球の一種です。特にアレルギー反応や寄生虫から体を守る働きをしています。しかし、何らかの原因で好酸球が増えすぎると、自分の体の粘膜まで傷つけてしまうことがあります。それが副鼻腔の粘膜でおこった結果、好酸球性副鼻腔炎になります。

主な症状

一般的に副鼻腔炎では、①鼻づまりが長く続く ②粘りけの強い鼻水が出る ③鼻水がのどへ流れる（後鼻漏）④頭が重く感じたり、顔が痛くなったりする ⑤鼻の中に「鼻ポリープ（鼻茸）」というやわらかいできものができる ⑥においが分からなくなる（嗅覚障害）などの症状がでます。特に⑤・⑥の症状は、好酸球性副鼻腔炎の特徴の1つです。

原因

はっきりした原因はまだ分かっていません。しかし、体の免疫の働きが関係していると考えられています。また、気管支ぜんそくやアレルギー性鼻炎がある方や、鎮痛剤（アスピリン）にアレルギーをお持ちの方にこの疾患が多いことも特徴です。

診断方法

内視鏡（細いカメラ）で鼻ポリープがあるかを確認し、必要に応じてCT検査を行って副鼻腔の状態を詳しく調べます。また、

血液検査で好酸球の数を調べることもあります。手術で取り除いた鼻ポリープを顕微鏡で調べ、好酸球が多く集まっていることが確認されると、診断の助けになります。

治療

ステロイドというアレルギーを抑える薬（飲み薬・点鼻薬）が使われますが、十分な効果を得られないことが多いです。薬だけで十分に改善しない場合は、内視鏡を使った手術で副鼻腔を広げ、鼻ポリープを取り除くことがあります。しかし、この病気は手術後に再発しやすく、手術だけで完全に治るとは限りません。

最近では、生物学的製剤という新薬も使われています。この薬は、好酸球による炎症を引き起こす物質の働きを抑えるため、重症の方に効果が期待されています。また、鼻の中を生理食塩水で洗う鼻洗浄を行うと、鼻水や炎症の原因を取り除く助けになります。

日常生活で気を付けること

この病気はさまざまな検査で軽症・中等症・重症に分けられます。中等症・重症の方は指定難病に認定されている非常に治りにくい病気です。そのため、症状が良くなっても自己判断で薬をやめず、定期的に病院を受診することが大切です。

喫煙者は禁煙を心がけることも症状の悪化を防ぐ助けになります。気管支ぜんそくがある方は、その治療もしっかり続けることが重要です。

まとめ

好酸球性副鼻腔炎は、好酸球が増えすぎることによって起こる慢性的な副鼻腔の病気です。普通の副鼻腔炎とは異なり、鼻づまりや嗅覚障害、鼻ポリープなどが特徴で、再発しやすいことも知られています。しかし、薬や手術、生物学的製剤など治療法は進歩しており、適切な治療を続けることで症状をコントロールできます。早めに耳鼻咽喉科を受診し、医師の指示に従い治療を続けることが、快適な生活につながります。

9月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
6日	朝霞 あいかわ循環器内科・内科	循内、内	048(461)8585	新座	大塚産婦人科小児科医院	産婦、小	048(479)7802
13日	志木 かまた内科クリニック	内、消内、糖内	048(472)7070	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	048(479)4062
20日	和光 和光駅前クリニック	外、内、小、整外、消外、肛、リハ	048(460)3466	志木	志木柏町クリニック	整外、麻、内	048(423)2792
21日	和光 和光クリニック	内、アレ	048(468)2115	新座	眼科スターアイクリニック	眼	048(260)6130
22日	新座 志木南口クリニック	内、外、小、消外、整外、肛、リハ	048(485)6788	和光	せきね耳鼻咽喉科クリニック	耳、アレ	048(460)3387
23日	新座 にいざの森ファミリークリニック	小、内、小外、外	048(482)1231	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外、リハ	048(486)3770
27日	和光 西谷医院	内、小、循内	048(461)2226	新座	田口皮膚科医院	皮	048(470)2112

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



地域の犯罪を防止するため



▲啓発活動に取り組む香川市長

7月1日(水)、志木駅東口駅前広場で「社会を明るくする運動」を実施しました。市内在住の保護司で組織される朝霞地区保護司会志木支部により、犯罪や非行の防止を目的に、啓発物資の配布を行いました。

中心市街地活性化のために



▲(左から)橋本代表取締役社長、香川市長、西村取締役

(株)リゾンから地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)の対象となる「中心市街地活性化の推進事業」に寄附の申し出があり、7月9日(木)に寄付金の受納式を行いました。

過酷な二輪レースに挑戦



▲(左から)岡部選手、香川市長、田中選手

2026 FIM世界耐久選手権鈴鹿8時間耐久ロードレース大会に出場した岡部怜選手とおかべれんと田中啓介選手とたなかけいすけとが、大会結果の報告に市長室を訪れました。市内に本社を構える(株)藤本電機工業の電気工事士として働きながら、世界に挑む2人の今後の活躍を応援します。

姉妹で入選



▲(左から)三浦さん、香川市長、奈良さん

7月22日(水)、本町でギャラリースペースMを運営する奈良富子さんと三浦博子さん姉妹が、埼玉県美術展覧会(県展)で入選した喜びの報告に市長室を訪れました。

奈良さんの工芸作品「いつか光の真ん中で」と三浦さんの洋画作品「明日への力」はそれぞれ埼玉県立近代美術館に6月中旬まで展示されました。

手話って楽しい ⑥⑥

今月の手話「台風」

両手の人差し指を出して右手人差し指は下向き、左手人差し指は上向きにします。両方の人差し指をくるくると回しながら左上から右下へ下ろします。

問合せ／共生社会推進課 ☎048(473)1449

耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！



郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史とんぼ

—— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 ——

第72回 長勝院のチョッピラリン

柏町の志木第三小学校の隣に昭和60年頃まで長勝院という寺がありました。

名前の由来は平安末期に田面長者藤原長勝が館を構えたことから長勝の二字が用いられたといわれています。創建は治承4年(1180)、地頭荏柄平太胤長が主君源頼朝の妻政子の安産祈願のために長勝の霊を祀り開基したという説や柏の城主大石氏の持仏堂を寺にした説などさまざまな異説があり、創建年代や開基者は定かではありません(志木市郷土誌より)。なお、跡地は新座市の普光明寺が所有しています。

「長勝院のチョッピラリン」は江戸初期の頃、江戸時代に入ってから二代目の長勝院の和尚、尊祐が住職だった時に起きたといわれる伝説です。その頃、この寺の近くに棲んで

いた狸が毎日のように寺にやってきては和尚さんをからかって長時間おしゃべりをするので、和尚さんはいささか辟易していました。

そのうちに懲らしめてやろうと思っていた矢先、寒い冬の晩、和尚さんが庫裏の囲炉裏のそばで暖をとっていると、小坊主に化けた狸がやってきました。いつものように、狸のおしゃべりは止めどなく続きました。和尚さんは狸との会話に疲れてしまい、囲炉裏の中で真っ赤に焼けていた石を狸の下腹部めがけて投げ込みました。

狸はあまりの熱さにびっくりし、戸外に逃げようとしたのですが、部屋から出るとき、振り向きざまに和尚さんに向かって「長勝院のチョッピラリン」と悪態をつきます。言われた和尚さんも負けじと「そういうお前こそチョッピラリンだ」と言い返します。その後、お互いに悪口の言い合いを繰り返しているうちに、狸は根負けして部屋から出ていきました。

翌朝、和尚さんが庭に出てみると大木の下で草むらに大火傷をした狸の死骸が横たわっていたというお話です。



▲嘉永6年(1853)刊行の「秩父日記」に掲載された長勝院



実りの秋、読書の秋

9月に入り、少しずつ秋の訪れを感じる季節になりました。読書の秋ともいわれるこれからの時季ですが、こども家庭庁の「青少年のインターネット利用環境実態調査(令和7年度)」では、青少年におけるインターネットの1日平均利用時間が前年度より約25分伸び、5時間27分と過去最長を記録。スマートフォンなどの電子機器を活用したSNSやAIなどの利用により、本や図鑑を活用して資料を調べることも減ってきており、読書離れが全国的な課題となっています。

志木市では、読書の大切さを子どもの頃から身に付けてもらうための取組を積極的に進めています。夏休みの自由研究や授業で取り組んだ作品を応募できる「志木市図書館を使った調べる学習コンクール」の実施をはじめ、市内小中学校図書館への指導や助言を行う学校図書館事業推進アドバイザーを柳瀬川図書館に配置するなど、子どもの読書活動を推進する環境を整えています。

こうした取組の成果もあって、全国学校図書館協議会

の調査(令和7年度)では、1か月間に本を1冊も読まない児童・生徒の割合(不読率)は、全国平均で小学生が9.6%、中学生が24.2%であるのに対して本市は小学生が3.77%、中学生が6.71%。読書習慣が身に付いている児童・生徒が年々多くなってきました。

また、本年3月には第四次志木市子ども読書活動推進計画を策定しました。「すべての志木っ子に読書の喜びを」を基本理念に掲げ、家庭での読書を習慣化する「志木っ子家読(うちどく)デー」を新たに毎月23日に設け、10月には、大きな活字や点字などのバリアフリーの図書を集めた本棚「りんごの棚」を柳瀬川図書館に設置する予定であり、すべての子どもたちが読書に親しむことができる環境を充実させていきます。

子どもの頃から読書を習慣づけることは、さまざまな情報があふれる中で「何が正しく、何が本質なのか」を見極める力につながるものだと私は思っています。

本での調べは、インターネットでの検索のように答えがすぐに出てくるわけではありませんが、本の重さを感じながら、ページをめくり、活字を追いながら時間とエネルギーを費やして得た知識は、しっかりと頭の中に刻み込まれていきます。

タブレットを使いこなし、紙のページをめくることも大好きな志木っ子。これからもそんな理想を形にしていきたいと思っています。

志木の夏祭り 2026

7月11日(土)：下ノ宮八坂神社夏祭り
 7月12日(日)：産財八坂神社夏祭り
 7月18日(土)・19日(日)：敷島神社祭典、
 民踊流し、郷土芸能フェスティバル、
 しきアロハ商店会夏祭りイベント

- ①②下ノ宮八坂神社夏祭り
- ③④敷島神社祭典
- ⑤民踊流し ⑥郷土芸能フェスティバル
- ⑦しきアロハ商店会夏祭りイベント
- ⑧⑨産財八坂神社夏祭り



①



②



③



④ 撮影：木村賢一さん(市民フォトグラファー)



⑤



⑥ 撮影：藤代真義さん(市民フォトグラファー)



⑦



⑧



⑨

アーバンスポーツエリアでBMX体験



撮影：井出博子さん(市民フォトグラファー)

▲ BMX の正しい乗り方に挑戦しました

6月7日(日)、いろは親水公園のアーバンスポーツエリアで「チャレンジスポーツ～BMXを体験しよう!～」を開催しました。

参加した皆さんはBMXに乗る・漕ぐ・止まるなど基本的な操作方法を学んだほか、講師によるデモンストレーションを通して、普段乗る自転車とは違うBMXの魅力を体感しました。

老若男女が楽しめる屋内スポーツ



撮影：井出博子さん(市民フォトグラファー)

▲専用カーペットにストーンを滑らせて得点を競います

6月21日(日)、志木小学校で「市民ユニカール大会」を開催しました。

氷上で行うカーリングを誰でも手軽に楽しめるように考案されたスポーツ「ユニカール(ユニバーサルカーリング)」。

大会当日は奥深い駆け引きで点を取り合う白熱した試合が繰り広げられました。

まちのできごと



- ①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール
- ②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

笑いで脳を活性化!



撮影：赤羽創さん(市民フォトグラファー)

▲リズムに乗って自己紹介

7月1日(水)、福祉センターで「爆笑! 脳トレ講座」が開催されました。

「笑うことは身体にいい」をテーマに趣向を凝らした脳トレゲームや認知症予防のコグニサイズ体操が行われ、参加者は楽しみながら脳と身体の機能を鍛えました。

チョークアート「花火が夏を飾る」



▲美術部員が力をあわせて制作しました

志木駅東口駅前チョークアートギャラリーでは、志木第二中学校美術部が作成したチョークアート「花火が夏を飾る」を10月下旬まで展示しています。

浴衣姿で振り返るカパルの可愛らしさと、色鮮やかな花火の表現にこだわって制作しました。

9月

9月1日

10月10日

イベントカレンダー

公共施設

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所
時間

9/1

かわいいおてて(誕生手形) 宗子
9時30分～11時30分、12時～16時
子育て応援パートナー
ぽっかぽか
10時～11時
ぶちぶちタイム ぶち
14時40分～

6

中高生のための
学習スペース もく
13時～17時

7

おひさま広場 児発
14時～15時30分

8

対象別広場「プレママ広場」 宗子
14時～15時30分
対象別広場「たんぽぽ広場」 宗子
14時30分～15時30分

13

14

はじめてのヨガ 宗公
13時～14時
はじめてのピラティス 宗公
14時30分～15時30分

15

なかよしランド(ボールあそび) 児セ
10時30分～11時30分
離乳食教室(初期) 健セ
14時10分～、14時40分～

20

21

22

27

中高生のための
学習スペース もく
13時～17時

28

スマスポ健康体操 宗公
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ 宗公
13時～14時
赤ちゃん広場 い子
14時～16時
はじめてのピラティス 宗公
14時30分～15時30分

29

4

5

スマスポ健康体操 宗公
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ 宗公
13時～14時
はじめてのピラティス 宗公
14時30分～15時30分

6

かわいいおてて(誕生手形) 宗子
9時30分～11時30分、12時～16時

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

ぽっかぽか 子育て支援センターぽっかぽかルーム
休 金～月曜日、祝休日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
休 9月27日(日)※9月14日(月)、10月5日(月)は9時～15時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
休 水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
休 土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぶ」
休 土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
休 9月27日(日)※9月14日(月)、10月5日(月)は9時～15時

健セ 健康増進センター
休 土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
休 月曜日、10月1日(木)～4日(日)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

2 はじめてのヨガ＆ピラティス 市民会館仮設会議室 9時45分～10時45分、11時～12時 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 市民会館仮設会議室 19時～20時	3 応援しよう！赤ちゃんファミリー い遊 10時～11時30分 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時	4 ステップアップヨガ＆ピラティス 市民会館仮設会議室 10時30分～11時30分	5 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 つくってあそぼ！ い図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時 ミニミニ避難訓練 児セ 16時～16時20分
9 はじめてのヨガ＆ピラティス 市民会館仮設会議室 9時45分～10時45分、11時～12時 巡回発達相談 宗子 10時～11時30分 もくせいおやこひろば もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 市民会館仮設会議室 19時～20時	10 おおきくなったね (身体測定) 宗子 10時～11時 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時	11 ステップアップヨガ＆ピラティス 市民会館仮設会議室 10時30分～11時30分	12 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 おはなし会 い図 11時～11時30分 中高生タイム 児セ 17時～18時
16 はじめてのヨガ＆ピラティス 市民会館仮設会議室 9時45分～10時45分、11時～12時 言語聴覚士による講座 児発 10時～11時 子育ておしゃべり会(P11掲載) もく 10時30分～12時 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 スマスポ健康体操 市民会館仮設会議室 19時～20時	17 乳幼児の応急手当講習 めばえ 10時～11時 おでかけわんぱく広場 い子 10時15分～11時30分 専門相談・小児科医師の子育て相談 ぶち 10時30分～11時30分 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時	18 かわいいおてて(誕生手形) 宗子 9時30分～11時30分、12時～16時 専門相談・栄養相談 ぶち 10時30分～11時30分 ステップアップヨガ＆ピラティス 市民会館仮設会議室 10時30分～11時30分	19 対象別広場「パパのぽけっと」 宗子 9時30分～10時30分 おはなし会 柳図 11時～11時30分 よみきかせ い図 11時～11時30分 中高生タイム 児セ 17時～18時
23	24 おひさま広場 児発 9時30分～11時 おおきくなったね(身体測定) 宗子 10時～11時 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時	25 応援パートナー ぶち 10時～11時 音楽あそび めばえ 10時30分～11時 映画上映会(P12掲載) 宗二 13時30分～15時40分	26 パパママ学級 健セ 9時30分～12時 みんなの広場 い子 9時30分～12時 映画上映会 宗二 10時～12時10分 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分
30 はじめてのヨガ＆ピラティス 市民会館仮設会議室 9時45分～10時45分、11時～12時 巡回発達相談 ぽっかぽか 10時～11時30分 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 市民会館仮設会議室 19時～20時	10/1 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時	2 ステップアップヨガ＆ピラティス 市民会館仮設会議室 10時30分～11時30分	3 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時
7 はじめてのヨガ＆ピラティス 市民会館仮設会議室 9時45分～10時45分、11時～12時 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 市民会館仮設会議室 19時～20時	8 おひさま広場 児発 9時30分～11時 応援しよう！赤ちゃんファミリー い遊 10時～11時30分 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時	9 ステップアップヨガ＆ピラティス 市民会館仮設会議室 10時30分～11時30分	10 おはなし会 い図 11時～11時30分

宗公 宗岡公民館
(休)9月7日(月)、図書室のみ9月30日(水)

宗二 宗岡第二公民館
(休)9月27日(日)、図書室のみ9月30日(水)

もく ふれあい館「もくせい」
(休)なし※9月11日(金)は15時閉館

柳図 柳瀬川図書館
(休)月曜日(9月21日を除く)、9月24日(木)・30日(水)

い図 いろは遊学図書館
(休)月曜日、9月30日(水)

体 市民体育館
(休)なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
(休)9月7日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
(休)9月7日(月)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳（応募時点）までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ／市政情報課

☎048(473)1110

市公式 LINE の
申請が便利です



ひらの とうま
平野 灯真くん(4歳)
ゆま
由菜ちゃん(7歳)

写真を撮るのが大好きで、いつも2人仲良く元気いっぱいです。



たかす まと
高須 真都ちゃん(4歳)

たくさんの人に助けてもらいながら
楽しく生活しているよ！
音楽を聴きながら体を動かしたり、
外にお散歩にいったりガタガタした道
を車椅子で通るのが大好き！

クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〇 今月の広報紙クイズ

Q ハリネズミコーヒーマスコットの名前は？

〇〇〇〇君

ヒント・・・4ページ
<8月号の答え：宗岡>

〇 アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募 方法

次の①～⑥を記入（必須）のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの〇に入る文字、②アンケートの回答、
③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先>〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

志木市役所市政情報課「広報しき9月号」係

✉ koho@city.shiki.lg.jp

<締切>9月18日（金） ※当日消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部を
プレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月の
プレゼントは

ハリネズミコーヒー

『コーヒードリップパック(2パック)』 20人



ハリネズミコーヒーは、2025年11月に柏町にオープンしたテイクアウト専門のコーヒー店です。注文を受けてから豆を挽き、一杯ずついいにハンドドリップで提供しています。

深煎り、浅煎り、デカフェなどのコーヒーをはじめ、レモネードやいちご牛乳などのソフトドリンクを取り揃えています。ぜひお越しください！



ハリネズミコーヒー 柏町1-11-9

営業時間／10時～17時

定休日／土・日曜日、祝休日（不定期）

☎048(456)5661



志木市の人口・世帯数

令和8年8月1日現在 （ ）内は前月比

人口… 76,176人 (-62人)

男 37,620人 (-10人)

女 38,556人 (-52人)

世帯数… 37,543世帯 (-12世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) FAX 048(474)4384(代表)

開庁時間(電話受付時間)：月～金曜日 8時45分～16時30分

市民サービスステーション ☎048(473)3988

開所時間：月～日曜日(水曜日を除く) 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝休日とも開所(一部業務を除く)

※水曜日が祝休日の場合は開所

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

開所時間：月～金曜日 8時30分～17時15分

広報しき配布に関するお問い合わせ

(株)メディア・ソリューション・
センターコールセンター

☎0120(221)523

受付：9時～18時

(日曜日を除く)

FAX 042(595)9225



▲問合せフォーム

ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>

X(旧 Twitter) https://x.com/Shiki_City

facebook <https://www.facebook.com/shikicity>

Instagram https://www.instagram.com/shiki_city_official/



▲ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

