



令和8年9月分離乳食献立表



いろは保育園

日付		曜日	献立名			主な食品群		
			午前おやつ	午前食	午後食	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群
1	15	火	ミルクまたはフォローアップミルク	ケチャップライス スティックチーズ 胡瓜のもみ漬け ジュリアンヌスープ	食パン ツナの野菜煮込み にんたまスープ	ツナ缶,チーズ	胚芽米,油,食パン	たまねぎ,にんじん,ピーマン, きゅうり,キャベツ,もやし
2	16	水	ミルクまたはフォローアップミルク	軟飯 ポークカレー 梨とレタスのサラダ 麦茶	中華風粥 じゃがいものスープ スティックチーズ	ぶた肉,ミルク,チーズ	胚芽米,じゃがいも,油	たまねぎ,にんじん,ピーマン, にんにく,なし,レタス, きゅうり
3	17	木	ヨーグルト	スパゲティミートソース 和風グリーンサラダ 麦茶	わかめ粥 人参甘煮 キャベツスープ	ヨーグルト,ぶた肉	スパゲティ,小麦粉,バター, 油,砂糖,胚芽米	たまねぎ,にんじん,ピーマン, レタス,キャベツ,きゅうり
4	18	金	りんご果汁	食パン ハンバーグ キャベツのサラダ オニオンスープ	キャベツリゾット 玉葱のコンソメ煮 キャロットスープ	ぶた肉	食パン,油,パン粉,砂糖,胚芽米	りんご果汁,たまねぎ,キャベツ, きゅうり,にんじん
5	19	土	バナナ	肉うどん もやしのもみ漬け 麦茶	おかか粥 挽肉スープ ヨーグルト	ぶた肉,かつお節,ヨーグルト	干しうどん,油,胚芽米	バナナ,にんじん,たまねぎ, ねぎ,もやし
7		月	ヨーグルト	軟飯 鮭フレーク 白菜のツナ和え みそ汁	ツナ粥 白菜のコンソメ煮 オニオンスープ	ヨーグルト,さけ,ツナ缶,かつお節,わかめ,みそ	胚芽米,油	はくさい,にんじん,たまねぎ, ねぎ
8	29	火	ミルクまたはフォローアップミルク	軟飯 タンドリーチキン風煮 トマトサラダ オクラスープ	鶏味噌粥 さつまいもの甘煮 トマトスープ	とり肉,ヨーグルト,かつお節,みそ	胚芽米,油,砂糖,さつまいも	トマト,たまねぎ,パセリ,オクラ, えのき,にんじん
9	30	水	ミルクまたはフォローアップミルク	食パン 南瓜シチュー フレンチサラダ	野菜粥 南瓜やわかか煮 あんかけ豆腐	とり肉,ミルク,牛乳,豆腐,かつお節	食パン,油,バター,小麦粉,砂糖,胚芽米,片栗粉	かぼちゃ,にんじん,たまねぎ, パセリ,キャベツ,レタス, きゅうり,トマト,かぼちゃ
10	24	木	りんご果汁	軟飯 麻婆なす 胡瓜やわかか煮 中華スープ	玉葱粥 なすの煮びたし 梨	ぶた肉,かつお節,わかめ,みそ	胚芽米,砂糖,片栗粉,油	りんご果汁,なす,にんじん, 干しいたけ,たまねぎ,ねぎ, しょうが,にんにく,きゅうり, キャベツ,なし
11	25	金	ミルクまたはフォローアップミルク	軟飯 煮魚 わかめサラダ すまし汁	人参粥 豆腐のステーキ みかん缶	たら,わかめ,豆腐,かつお節	胚芽米,片栗粉,砂糖,油	しょうが,トマト,レタス,だいこん, にんじん,みかん缶
12	26	土	バナナ	和風きのこスパゲティ トマト 麦茶	菜飯粥 トマトスープ ヨーグルト	ぶた肉,ヨーグルト	スパゲティ,油,胚芽米	バナナ,にんにく,にんじん, たまねぎ,えのき,トマト
14	28	月	ミルクまたはフォローアップミルク	食パン 肉そぼろ 野菜の甘酢あえ オニオンスープ	ひじき軟飯 人参甘煮 麦茶	とり肉	食パン,小麦粉,片栗粉,油,砂糖,胚芽米	たまねぎ,にんじん,キャベツ, ひじき

◆都合により、献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。