

心も身体も元気に!介護予防教室を利用してみませんか

長寿応援課 ☎048(473)1395

宗岡・志木の2地区に分けて受付します。利用を希望する会場の担当受託事業者へお申し込みください(市では申込みを受け付けていません)。

シニア体操・脳リフレッシュ教室(1回90分・全10回)

内容 ロコモ予防、骨折・転倒予防と脳トレなどの認知症予防をメインとした複合的トレーニング

対象 次のいずれかに該当する人

- ・65歳以上で、市の介護保険に加入し、要支援・要介護認定を受けていない人または総合事業対象者ではない人
- ・65歳以上で、市の介護保険に加入し、認知症の診断を受けていない人または認知症の治療中ではない人

費用 無料

申込み 8月31日(月)までに電話で、利用を希望する地区の担当受託事業者へ

▼定員を超えた場合は、新規申込者を優先し抽選を行います。

▼やむを得ない場合を除き、キャンセルはされないようお願いします。

宗岡地区

開催日	曜日	時間	場所	定員	担当受託事業者(申込先)
9月 29日	火	10時~11時30分	総合福祉センター	25人	(一社)日本健康寿命延伸協会 ☎0120(094)729 ▼受付:10時~16時30分 (土・日曜日、祝休日を除く)
10月 6日・13日・20日・27日					
11月 10日・17日・24日					
12月 1日・8日					

志木地区

開催日	曜日	時間	場所	定員	担当受託事業者(申込先)
9月 25日	金	10時~11時30分	市民会館 仮設会議室 (マルイファミリー 志木8階)	25人	セントラルスポーツ(株) 健康サポート部 ☎03(5543)1888 ▼受付:10時~16時30分 (土・日曜日、祝休日を除く)
10月 2日・9日・23日・30日					
11月 6日・13日・20日・27日					
12月 4日					

開催日	曜日	時間	場所	定員	担当受託事業者(申込先)
9月 29日	火	10時~11時30分	市民体育館	25人	セントラルスポーツ(株) 健康サポート部 ☎03(5543)1888 ▼受付:10時~16時30分 (土・日曜日、祝休日を除く)
10月 6日・13日・20日・27日					
11月 10日・17日・24日					
12月 1日・8日					

道路上に乗り入れブロックなどを置かないでください

道路課 ☎048(473)1905

敷地と道路との段差を解消するために、乗り入れブロックや鉄板などを道路上に設置することは、道路法で禁止されており、歩行者や自転車・バイクの転倒事故が発生した場合には、設置した人に損害賠償責任が及ぶことがあります。

また、道路上の水の流れを妨げるなど、近年の台風やゲリラ豪雨による道路冠水などの発生原因にもなるため、道路上に乗り入れブロックなどを設置している場合は、速やかに撤去してください。

なお、段差を解消するためには道路の歩道部分や縁石などの切り下げ工事(自費)が必要です。



▲乗り入れブロック



▲鉄板



▲切り下げ工事後