

健康寿命日本一をめざそう！健康寿命のばしマッスルプロジェクト

令和8年度志木市いろは健康ポイント事業 参加者募集！

健康政策課 ☎048(473)1674

「いろは健康ポイント事業」とは

無償貸与された活動量計または専用アプリをダウンロードした自身のスマートフォンを、市内の公共施設やスーパーなどに設置した専用端末にかざすことで、歩数に応じたポイントが獲得できる事業です。

このほか、市の指定する健康プログラムへの参加や健診結果の提出などでもポイントが獲得できます。

貯まったポイントは市内で使えるお買物券と交換でき、楽しみながら気軽に健康づくりがはじめられます。

募集人数 400人（申込み多数の場合は抽選）

参加条件 活動量計で参加：次の①～③をすべて満たす人 専用アプリで参加：次の①～④をすべて満たす人

- ①市内在住で40歳以上の人（昭和61年4月1日以前に生まれた人）
- ②参加期間中に行う健康関連のアンケート調査、活動量測定、筋力測定などに協力できる人
- ③10月16日（金）または17日（土）の計測会に参加し、以降も本事業に参加できる人
- ④専用アプリに対応したスマートフォン*を持っている人

*対応スマートフォン…iPhone：iOS 15.0以上の機種、Android：OS11.0以上の機種

申込方法（いろは健康ポイント事業に参加中の人は申込不要）

8月28日（金）までに次のいずれかの方法でお申し込みください。

①インターネット

右記の申込みフォームから申込み

②申込書

市内公共施設に設置の申込書に必要事項を記入のうえ、郵送（当日消印有効）またはFAXで、健康政策課へ

郵送先：〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1 志木市役所健康政策課 いろは健康ポイント事業係

FAX：048（474）4462

③電話

☎048（473）1674 受付：平日8時45分～16時30分

▼電話は混雑することが予想されますので、①または②の申込方法を推奨します。



▲申込みフォーム

多胎児ピアサポーター(ラブぴあ)を募集します

健康増進センター ☎048(473)3811

多胎児の子育て経験がある人や現在多胎児を子育て中の人を対象に、多胎児家庭を応援する「多胎児ピアサポーター（ラブぴあ）」の仲間を募集します。多胎児ピアサポーター養成講座に参加して、自身の経験をお話したり、現在多胎児子育て中の人と交流してみませんか。

養成講座

とき 8月20日（木） 10時～12時

ところ 健康増進センター

内容 多胎児グループ「ラブラブ」に参加し、現在多胎児子育て中の人との交流、多胎児家庭の

「こんなサポートがあったらいいな」をいっしょに考えてみましょう

▼参加特典として、限定グッズをプレゼントします。

申込み 8月17日（月）までに右記の申込みフォームから申込み



▲市ホームページ



▲申込みフォーム