

広報

しき

shiki

2026

8

No.672



特集

～“安全に・安定して・毎日”届けるために～
志木市の水のひみつ

～“安全に・安定して・毎日” 届けるために～



志木市の水のひみつ

私たちが毎日当たり前のように使っている水道水はどこから来て、どこに流れていくのでしょうか。今月は、意外と知られていない水の流れの仕組みや皆さんのもとに“安全に・安定して・毎日”届けるために必要となる費用など志木市の現状をお伝えします。 **問合せ** 上下水道総務課 ☎048 (473) 1299 (代)

志木市の水の流れって？

1

荒川

利根川から武蔵水路
を通過して荒川へ合流
した水が、大久保浄
水場へ



さいたま市桜区

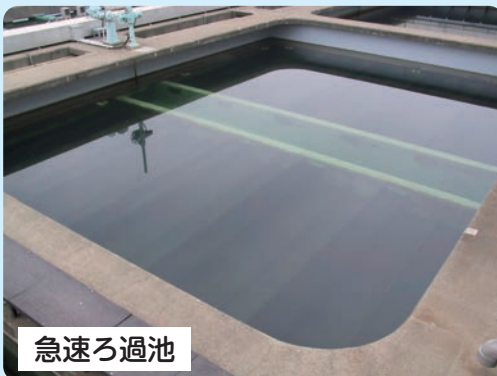
2

大久保浄水場

さいたま市・飯能市・川口市・
三芳町など16の市町へ水を供給



沈でん池



急速ろ過池

県が運営する大久保浄水場で、にがりや砂などの汚れが沈でん・ろ過され、きれいになった水（県水）を購入（県水購入費：約2億9千万円*）



中宗岡 1 丁目

3

宗岡浄水場

県水60%と市内で汲み上
げた地下水40%を混ぜ合
わせ、消毒・殺菌を行う
（浄水場の維持管理費：約
1億8千万円*）



7

新河岸川

きれいになった水は
新河岸川へ放流



和光市

6

新河岸川水循環センター



朝霞市・所沢市・川越市・
吉見町など13の市町から集
まった汚水を処理

汚水処理の負担金を県へ支払
う（汚水処理の負担金：約2億
8千万円*）

柏町3丁目

5

志木中継ポンプ場



トイレやお風呂で使用された汚水は傾斜をつけた汚
水管で自然に流れるため、地中深くまで下がった管
の汚水をポンプで引き上げ、県が運営する新河岸川
水循環センターに送る（汚水施設の維持管理費：約
1億4千万円*）

4

各家庭



市内及び富士見市水谷地区の一部（計約
38,000戸）へ配水（水道管の維持管理費：
約1億円*）



※費用は令和6年度にかかったもの（税抜き）

雨水はどうやって流れていくの？

雨が降ると、雨水は地中に吸収されるほか、雨水施設を通じて川へ放流されます。

新河岸川・柳瀬川



排水溝を通して
雨水施設へ

雨水施設



(雨水施設の維持管理費：約
1億8千万円※)



館第一排水ポンプ場
(館2丁目)



館第二排水ポンプ場
(柏町6丁目)

※費用は令和6年度にかかったもの（税抜き）



水道水のギモン

水道水の供給はいつはじまったの？

1959年（昭和34年）に本町・幸町・宗岡地域の一部で供給され、その後少しずつ範囲を拡大していき、1980年（昭和55年）に、現在の規模まで拡大しました。

浄水場ってどんなところ？

浄水場は、自然の水を水道の水にする大きな工場で「沈でん」・「ろ過」・「消毒」の3つの工程を通して、きれいな水をつくる役割を担っています。

1日にどのくらいの水を使っているの？

志木市では1日に約20,000㎥（1㎥＝お風呂約5杯分）の水が使われています。また、市内にあるタンクは約25,000㎥分溜めておくことができます（宗岡浄水場：約20,000㎥、大原浄水場：約5,000㎥）。

志木市の水道水の特徴は？

志木市の水道水には市内の地下水が4割含まれています。この地下水は硬度が低く、お米をふっくら炊き上げることができるほか、香りや風味を楽しむ日本茶や紅茶にも適しています。またカリウムを多く含んでいることから、汗をかいた後に飲むとより一層おいしく感じられます。

志木市の水道管の長さは？

約155kmあり、志木市役所から直線距離で長野県松本市や伊豆半島の石廊崎への距離とほぼ同じになります（各家庭へつながっている水道管を除く）。

志木市の水道料金の現状

国の機関や工場など、大口の需要が少ないことを考慮した料金設定となっています。

<水道料金の比較>

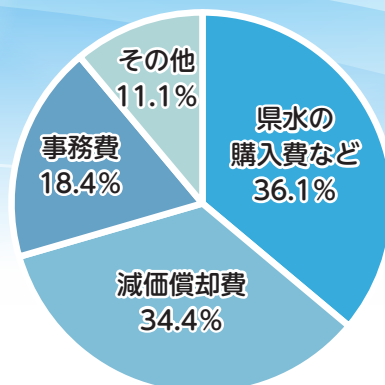
	金額(税込み)
志木市	2,288円
朝霞市	2,255円
和光市	2,051円
新座市	2,145円
富士見市	2,255円
ふじみ野市	2,361円
埼玉県平均	2,683円
全国平均	3,401円

※13mm口径で1か月に20㎡使用した場合
※令和7年4月1日現在

<1㎡あたりの収支(令和6年度)>

売上げ	143.29 円
生産・販売費	162.76 円
収支差引	-19.47 円

現状でも1㎡あたり約20円の赤字が発生しています。



トイレや洗濯機など節水型機器の普及により、市内で使われた水が最も多かった平成4年(1992年)度から、人口は1万人以上増加しているのに対して、年間で約40日分の水量が減少しています。水量の減少は料金収入の減少に直結します。

志木市の下水道使用料の現状

大規模な中継ポンプ場の設置や周辺地域から集まった地下水が污水管の中に入り込む「不明水」などが下水道使用料にも影響しています。

不明水は「志木市の污水」として処理され、県へ支払う処理料が割高になってしまうため、古くなった管を更新するなどして対応を続けています。

<下水道使用料の比較>

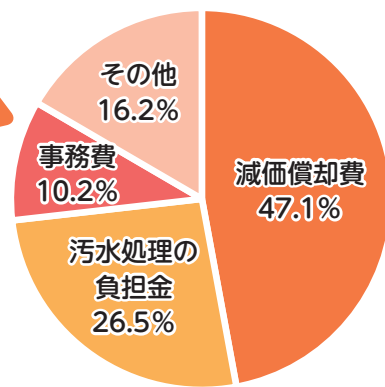
	金額(税込み)
志木市	2,255円
朝霞市	1,155円
和光市	1,262円
新座市	1,639円
富士見市	1,650円
ふじみ野市	1,367円
埼玉県平均	2,147円
全国平均	2,924円

※1か月に20㎡排水した場合
※令和7年3月31日現在

<1㎡あたりの収支(令和6年度)>

下水道使用料	112.68 円
污水处理費用	110.81 円
収支差引	1.87 円

水循環センターの污水处理の負担金の改定により今後赤字になることが見込まれます。



志木市の上下水道事業のこれから

志木市上下水道事業は、安全安心な水道水の安定供給を最優先に、耐震化・老朽化・水害対策などを着実に進めています。現在は借入を中心とした財源確保を進めつつ、国の補助金活用や業務統合、資材の見直しなどの改善に努めています。

しかしながら、物価高騰による費用の増加や水量の変動による料金収入の減少といった財政的な課題に直面しており、今後の経営が難しくなることが見込まれます。こうした課題を踏まえ、3月に「志木市上下水道事業経営戦略」を策定し、市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



◀市 HP
(経営戦略)

健康寿命日本一をめざそう！健康寿命のばしマッスルプロジェクト

令和8年度志木市いろは健康ポイント事業 参加者募集！

健康政策課 ☎048(473)1674

「いろは健康ポイント事業」とは

無償貸与された活動量計または専用アプリをダウンロードした自身のスマートフォンを、市内の公共施設やスーパーなどに設置した専用端末にかざすことで、歩数に応じたポイントが獲得できる事業です。

このほか、市の指定する健康プログラムへの参加や健診結果の提出などでもポイントが獲得できます。

貯まったポイントは市内で使えるお買物券と交換でき、楽しみながら気軽に健康づくりがはじめられます。

募集人数 400人（申込み多数の場合は抽選）

参加条件 活動量計で参加：次の①～③をすべて満たす人 専用アプリで参加：次の①～④をすべて満たす人

- ①市内在住で40歳以上の人（昭和61年4月1日以前に生まれた人）
- ②参加期間中に行う健康関連のアンケート調査、活動量測定、筋力測定などに協力できる人
- ③10月16日（金）または17日（土）の計測会に参加し、以降も本事業に参加できる人
- ④専用アプリに対応したスマートフォン*を持っている人

*対応スマートフォン…iPhone：iOS 15.0以上の機種、Android：OS11.0以上の機種

申込方法（いろは健康ポイント事業に参加中の人は申込不要）

8月28日（金）までに次のいずれかの方法でお申し込みください。

①インターネット

右記の申込みフォームから申込み

②申込書

市内公共施設に設置の申込書に必要事項を記入のうえ、郵送（当日消印有効）またはFAXで、健康政策課へ

郵送先：〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1 志木市役所健康政策課 いろは健康ポイント事業係

FAX：048（474）4462

③電話

☎048（473）1674 受付：平日8時45分～16時30分

▼電話は混雑することが予想されますので、①または②の申込方法を推奨します。



▲申込みフォーム

多胎児ピアサポーター(ラブぴあ)を募集します

健康増進センター ☎048(473)3811

多胎児の子育て経験がある人や現在多胎児を子育て中の人を対象に、多胎児家庭を応援する「多胎児ピアサポーター（ラブぴあ）」の仲間を募集します。多胎児ピアサポーター養成講座に参加して、自身の経験をお話したり、現在多胎児子育て中の人と交流してみませんか。

養成講座

とき 8月20日（木） 10時～12時

ところ 健康増進センター

内容 多胎児グループ「ラブラブ」に参加し、現在多胎児子育て中の人との交流、多胎児家庭の

「こんなサポートがあったらいいな」をいっしょに考えてみましょう

▼参加特典として、限定グッズをプレゼントします。

申込み 8月17日（月）までに右記の申込みフォームから申込み



▲市ホームページ



▲申込みフォーム

集団健（検）診の申込受付がはじまります

健康政策課 ☎048(456)5370

8月3日（月）から集団健（検）診の申込受付がはじまります。基本的な健康診査・各種がん検診などをまとめて受けることができます。大切な家族や自分自身のために、ぜひ受診しましょう。健（検）診内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

集団健（検）診とは

市内在住の人を対象とした、市内の公共施設などで実施する健（検）診です。国保セット健（検）診やレディースデーを設けています。また、健（検）診結果をもとに、生活習慣を振り返る機会として、結果説明会も開催します。

予約方法

集団健（検）診実施日の4週間前までに右記のWEB予約サイトまたは専用ダイヤルで申込み

申込み専用ダイヤル ☎0120（373）489 受付時間：8時30分～17時

▼土・日曜日、祝休日、年末年始を除く



▲WEB予約サイト

集団健（検）診及び結果説明会

会場	集団健（検）診		結果説明会	
健康増進センター	9月13日（日）♥	8時30分～11時30分	10月18日（日）	9時30分～11時30分
	9月19日（土）	8時～11時	11月22日（日）	9時～11時
	10月17日（土）	8時～11時	11月22日（日）	9時～11時
	10月31日（土）♥	8時30分～11時30分	11月29日（日）	9時30分～11時30分
	11月11日（水）♥	8時30分～11時30分	12月14日（月）	9時30分～11時30分
	12月13日（日）	8時～11時	令和9年1月17日（日）	9時～11時
	12月20日（日）♥	8時30分～11時30分	令和9年2月20日（土）	9時30分～11時30分
TMG 宗岡中央病院	令和9年1月24日（日）♥	8時30分～11時30分	令和9年2月20日（土）	9時30分～11時30分
	11月1日（日）	8時～11時	12月6日（日）	9時～11時
	令和9年1月10日（日）	8時～11時	令和9年3月7日（日）	9時～11時
	令和9年1月31日（日）	8時～11時	令和9年3月7日（日）	9時～11時
	令和9年2月7日（日）	8時～11時	令和9年3月7日（日）	9時～11時

♥…レディースデー（女性のみ健（検）診を受けられます）

まとめてお得!国保セット健（検）診

40歳以上で志木市国民健康保険に加入している人は、特定健診と同時に下記のがん検診がお得に受けられます。

男性：胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診など

女性：胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診など

コンビニエンスストアでの証明書交付サービスがさらに便利になりました

総合窓口課 ☎048(473)1495

コンビニエンスストアで取得する住民票に、個人番号（マイナンバー）の記載が選択できるようになりました。

利用時間 6時30分～23時（12月29日～1月3日及びメンテナンス実施日を除く）

必要なもの 次のいずれか1つ

- ・マイナンバーカードと利用者用電子証明書（数字4桁の暗証番号）
- ・署名用及び利用者証明用電子証明書を搭載したスマートフォン

心も身体も元気に!介護予防教室を利用してみませんか

長寿応援課 ☎048(473)1395

宗岡・志木の2地区に分けて受付します。利用を希望する会場の担当受託事業者へお申し込みください(市では申込みを受け付けていません)。

シニア体操・脳リフレッシュ教室(1回90分・全10回)

内容 ロコモ予防、骨折・転倒予防と脳トレなどの認知症予防をメインとした複合的トレーニング

対象 次のいずれかに該当する人

- ・65歳以上で、市の介護保険に加入し、要支援・要介護認定を受けていない人または総合事業対象者ではない人
- ・65歳以上で、市の介護保険に加入し、認知症の診断を受けていない人または認知症の治療中ではない人

費用 無料

申込み 8月31日(月)までに電話で、利用を希望する地区の担当受託事業者へ

▼定員を超えた場合は、新規申込者を優先し抽選を行います。

▼やむを得ない場合を除き、キャンセルはされないようお願いします。

宗岡地区

開催日	曜日	時間	場所	定員	担当受託事業者(申込先)
9月 29日	火	10時~11時30分	総合福祉センター	25人	(一社)日本健康寿命延伸協会 ☎0120(094)729 ▼受付:10時~16時30分 (土・日曜日、祝休日を除く)
10月 6日・13日・20日・27日					
11月 10日・17日・24日					
12月 1日・8日					

志木地区

開催日	曜日	時間	場所	定員	担当受託事業者(申込先)
9月 25日	金	10時~11時30分	市民会館 仮設会議室 (マルイファミリー 志木8階)	25人	セントラルスポーツ(株) 健康サポート部 ☎03(5543)1888 ▼受付:10時~16時30分 (土・日曜日、祝休日を除く)
10月 2日・9日・23日・30日					
11月 6日・13日・20日・27日					
12月 4日					

開催日	曜日	時間	場所	定員	担当受託事業者(申込先)
9月 29日	火	10時~11時30分	市民体育館	25人	セントラルスポーツ(株) 健康サポート部 ☎03(5543)1888 ▼受付:10時~16時30分 (土・日曜日、祝休日を除く)
10月 6日・13日・20日・27日					
11月 10日・17日・24日					
12月 1日・8日					

道路上に乗り入れブロックなどを置かないでください

道路課 ☎048(473)1905

敷地と道路との段差を解消するために、乗り入れブロックや鉄板などを道路上に設置することは、道路法で禁止されており、歩行者や自転車・バイクの転倒事故が発生した場合には、設置した人に損害賠償責任が及ぶことがあります。

また、道路上の水の流れを妨げるなど、近年の台風やゲリラ豪雨による道路冠水などの発生原因にもなるため、道路上に乗り入れブロックなどを設置している場合は、速やかに撤去してください。

なお、段差を解消するためには道路の歩道部分や縁石などの切り下げ工事(自費)が必要です。



▲乗り入れブロック



▲鉄板



▲切り下げ工事後

地震や大雨に備えて

住まいや宅地などの点検をしましょう 建築開発課 ☎048(456)5372

近年、地震や大雨により、全国各地でがけ崩れやブロック塀の倒壊など、周囲に大きな影響を与える宅地被害が発生しています。土地の所有者は、日頃から所有する土地や周辺の擁壁、ブロック塀などの安全点検をしましょう。

役立つマニュアルを公開中!

擁壁の危険度を知りたい場合や宅地災害の未然防止に関するマニュアル、ブロック塀などの安全対策についての情報を国土交通省ホームページからご覧になれますので、ぜひご活用ください。



▲我が家の擁壁
チェックシート



▲我が家の宅地
安全マニュアル



▲ブロック塀など
の安全対策

不安な点が見つかったときは?

擁壁チェックシートや宅地安全マニュアル、下図の安全点検のポイントを確認し、擁壁やブロック塀などについて不安な点があれば、まずは、専門家（一級建築士など）へ相談することをおすすめします。

安全点検のポイント



命を守る補助金があります

倒壊の危険性が高いといわれている、昭和56年6月以前に建築された戸建住宅や分譲マンションの耐震診断、耐震改修工事などを行う場合に、補助金を利用できます。また、危険ブロック塀などの撤去・改修工事への補助金もありますので、ご利用ください。

詳しくは、建築開発課へお問い合わせいただくか、下記の市ホームページをご確認ください。



▲建築物耐震診断、耐震設計及び改修補助金



▲危険ブロック塀等撤去改修補助

イベントのボランティアスタッフ募集に「市民活動ポータル」をご活用ください

市民活動推進課 ☎048(456)5371

市では、仲間を求める市民活動団体と、ボランティア活動などをしたい市民の皆さんのマッチングを支援するため、市ホームページ「市民活動ポータル」にボランティアスタッフの募集情報を掲載します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

掲載期間 最長2か月程度

▼イベント実施日の前々月の初日から掲載可能

掲載対象団体 次のすべての要件を満たす団体

- ・市内でボランティア活動または地域活動を行っていること
- ・規約などを定めていること
- ・10人以上の市民で構成されていること

申込み 申込みフォームまたは直接、市民活動推進課へ

▼直接申込み場合は、申請書・イベント資料（ポスターやチラシ）・団体の規約・名簿をお持ちください。



▲市ホームページ



▲申込みフォーム

「志木市マイナンバーカードコールセンター」を開設

総合窓口課 ☎048(473)1495

市では、マイナンバーカードに関する問い合わせ先として「志木市マイナンバーカードコールセンター」を開設しました。受取予約やマイナンバーカードの手続きなどにご利用ください。

対応内容 マイナンバーカードの受取予約・申請、カード及び電子証明の更新、券面の変更、一時停止解除など

問合せ 志木市マイナンバーカードコールセンター ☎0570 (03) 0162

電話受付時間：8時30分～20時（年末年始を除く）

注意点

- ・マイナ保険証や公金口座の登録は、総合窓口課でもサポートします。なお、マイナ保険証の使用方法などは加入保険者にお尋ねください。
- ・代理人によるマイナンバーカードの受け取りなどの個別相談は、総合窓口課へお問い合わせください。
- ・紛失・盗難に伴うマイナンバーカードの一時利用停止やマイナンバー制度全般に関するお問い合わせは、地方公共団体情報システム機構のフリーダイヤル（☎0120 (95) 0178）をご利用ください。

生活保護費を追加支給します

生活援護課 ☎048(473)1457

平成25年に実施された生活扶助基準改定について、国の方針に基づき、対象世帯に生活保護費を追加支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象世帯

- ・平成25年8月から平成30年9月までの期間に志木市で生活保護を受給していた世帯
- ・平成30年10月から令和8年3月までの期間に志木市で生活保護を受給していた世帯のうち、入院患者日用品費、救護施設の基準生活費、期末一時扶助、障害者加算などを算定された世帯

▼亡くなられた人については、追加支給の対象外となります。

▼現在も志木市で生活保護を受給している世帯は、手続き不要です。9月に一斉に支給を開始します。

▼志木市で過去に生活保護を受給していた世帯は、8月より申出の受付を開始します。



▲市ホームページ

問合せ

最高裁判決を踏まえた保護費の追加支給相談センター ☎0120 (179) 445 受付：9時～17時

志木市追加支給コールセンター（仮） ☎048 (260) 6282 受付：平日9時～16時

柳瀬川駅のホームドア整備工事に着手します

都市計画課 ☎048(473)1119

柳瀬川駅のホームドアについて「鉄道駅バリアフリー料金制度」を活用した工事に今年度着手します（東武鉄道（株）発表）。

完成時期は公表されていませんが、志木駅の工事ではホームドアの整備完成までに3年程度を要しています。詳細は分かり次第、ホームページなどでお知らせします。



▲柳瀬川駅ホーム



▲志木駅ホーム

募集

広報しき・市ホームページの 有料広告募集



市HP

●広報しき

掲載期間 11月号～令和9年4月号(6か月間)

掲載規格 縦5.5cm×横7cm

予定印刷部数 約38,500部／1号

募集広告枠数 14枠

掲載料(1枠) 月額15,000円

▼6か月分を一括前納

期 8月20日(木)まで

●市ホームページバナー

掲載期間 11月1日(日)～令和9年4月30日(金)(6か月間)

掲載規格 縦60ピクセル×横120ピクセル

▼GIF(アニメ不可)またはJPG4KB以下

募集広告枠数 4枠程度

掲載料(1枠) 月額20,000円

▼6か月分を一括前納

期 9月4日(金)まで

●共通

申問 市ホームページ内の申込みフォームまたは広告掲出申込書、確認書に必要事項を記入のうえ、各申込期限(当日消印有効)までに郵送または直接、市政情報課へ ☎048(473)1110

▼広告掲出申込書、確認書は市ホームページからダウンロードできます。

▼市内に事業所などを有しない場合は、事業者が所在する市町村が発行する完納証明書も提出してください。

▼掲載する広告デザインは広告応募者が作成してください。



志木斎場 宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

ファミリー・サポート・センター 会員募集



フォーム

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。1回の受講で登録できます。

説明会 8月20日(木) 10時～11時

場 市役所

対 市内在住・在勤の人

持 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

保 8月13日(木)までに申込み

申問 8月19日(水) 13時までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ

☎048(473)1125 E famisapo@city.shiki.lg.jp

市営住宅入居者の募集



市HP

住宅に困っている低所得の人に、安価な家賃で市営住宅を賃貸します。入居を希望する人は、事前に「入居募集のしおり」をご覧のうえ、お申し込みください。

募集団地 中野団地(柏町1-4-70)

募集戸数 1戸(304号室、間取り3DK、4階建の3階)

しおり配布期間 8月4日(火)～25日(火)

しおり配布場所 建築開発課、総合窓口課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所

▼市ホームページからもダウンロードできます。

対 市内在住・在勤で、市税などを滞納していない人

▼収入基準などがあります。詳しくは、入居募集のしおりをご確認ください。

▼申込みは1世帯1件

家賃 21,600～32,200円

申問 8月4日(火)から25日(火)(当日消印有効)までに市ホームページ内の申込みフォーム、申請書を郵送または直接、建築開発課へ ☎048(456)5372

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

募集

自衛官募集



HP

● 予備自衛官補(一般・技能)

受付期間 9月10日(木)まで

試験日 9月12日(土)～10月4日(日)

対 一般：18歳以上52歳未満

技能：18歳以上で国家免許資格などを有する者

● 防衛大学校学生(一般)

受付期間 10月15日(木)まで

1次試験 10月31日(土)

2次試験 11月27日(金)～12月2日(水)

対 18歳以上21歳未満の人、高等学校卒業者(見込み含む)または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)

● 防衛医科大学校医学科学生

受付期間 10月8日(木)まで

1次試験 10月24日(土)

2次試験 12月16日(水)～18日(金)

対 18歳以上21歳未満の人、高等学校卒業者(見込み含む)または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)

● 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

受付期間 10月2日(金)まで

1次試験 10月17日(土)

2次試験 12月5日(土)・6日(日)

対 18歳以上21歳未満の人、高等学校卒業者(見込み含む)または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)

● 医科・歯科幹部

受付期間 10月22日(木)まで

試験日 11月13日(金)

対 医師・歯科医師の免許を取得している人

● 共通

問 自衛隊朝霞地域事務所 ☎048(466)4435

▼詳しくは自衛隊ホームページをご覧ください。

シルバー人材センター会員募集

説明会 8月18日(火)、9月16日(水) 13時30分～

場 朝霞地区シルバー人材センター朝霞事務所(朝霞市本町1-12-3)

内 公共施設の管理・清掃、屋内外軽作業、除草作業など

対 志木市に住民登録している60歳以上の健康で働く意欲がある人

定 各12人

費 600円(年会費)

申問 各回の前日までに電話で、(公社)朝霞地区シルバー人材センターへ ☎048(465)0339

第34回志木市美術展覧会(市展) 作品募集



市 HP

出品部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真

▼部門ごとに規格制限がありますので、開催要項をご確認ください。

出品点数 1種目につき1人1点

出品手数料 1点につき1,000円(18歳以下または高校生は無料)

日 11月21日(土)～23日(月)

場 市役所

対 市内在住・在勤・在学の人または市内に活動拠点を持つ15歳以上の人(中学生を除く)で、市役所への搬入・搬出作業ができる人

搬入日時 11月21日(土) 9時～10時

搬出日時 11月23日(月) 16時～16時30分

申問 9月1日(火)から30日(水)までに出品申込書と出品手数料を直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

▼開催要項と出品申込書は、8月1日(土)から生涯学習課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館で配布します。

▼詳しくは、市ホームページをご確認ください。

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

https://www.matsu-gyosei.com/

〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



相続・贈与・遺言書作成

不動産登記・商業登記

成年後見・裁判所提出書類等作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦 和子

☎048(471)5559

初回相談無料 | お気軽にご相談ください

営業時間 平日 9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

後世に残る志木市の 目玉イベント「第2回 シキリラ」 への出店者募集



市HP

- 日 11月14日(土) 14時～20時
場 いろは親水公園左岸・広場
内 飲食販売
対 市内事業者、近隣市内事業者、志木市関係団体など
定 キッチンカー、模擬店(テント)：約20店舗
費 8,000円
申 8月1日(土)から31日(月)までに市ホームページ内の申込みフォームから申込み
主 問 後世に残る志木市の目玉イベント実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎048(473)1468
▼詳しくは、市ホームページをご確認ください。

後世に残る志木市の 目玉イベント「第2回 シキリラ」 寄付金募集



市HP

- キャンドルやイルミネーション、音楽に飲食ブースなど、光と音楽のイベント「第2回 シキリラ」の開催に向け、寄付金を募集します。
募集期間 9月30日(水)まで
寄付金 一口5,000円
申 問 後世に残る志木市の目玉イベント実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎048(456)5371
▼詳しくは、市ホームページをご確認ください。



志木市民まつりフリーマーケット参加者募集

- 日 11月29日(日) 10時～15時(小雨決行)
場 市役所グランドテラス
対 市内在住の人
▼事業者を除く
募集区画 1区画：間口3m×奥行き2m(テントなし)
定 18区画(1人1区画、先着順)
費 3,300円(1区画)
持 市内在住が確認できる本人確認書類
申 問 8月17日(月)9時から専用申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接、志木市民まつり実行委員会事務局(志木市商工会内)へ ☎048(471)0049
▼専用申込用紙は産業観光課、志木市商工会で配布します。
▼後日、参加者を対象とした説明会を開催します。

みんなで趣味を広げよう 受講生募集



市HP

- 福祉センター及び第二福祉センターで開催している高齢者向け教室の受講生を募集します。
対 65歳以上の人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
申 市ホームページの教室一覧から受講を希望する教室を選び、電話、FAX または直接、各福祉センターへ
▼すべての教室一覧は、市ホームページのほか、福祉センター、第二福祉センターで配布しています。
▼各教室の定員に達し次第、締め切ります。
問 福祉センター ☎048(473)7569
F 048(487)6765
第二福祉センター ☎048(476)4122
F 048(476)4000

お家のことならお任せください!!
屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事
お見積無料!即日対応!
048-424-3273
平成建設
埼玉県志木市上宗岡4-11-49
HP Instagram

親切第一・市民葬儀



- ◎冷蔵安置室→無料
◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

くらしの情報

イベント

あかちゃんタイム

軽音楽の流れる部屋でくつろぎながら、気兼ねなく親子で読み聞かせなど本に親しむ時間を過ごします。

日 8月12日(水) 9時30分～12時

場 柳瀬川図書館

対 0～2歳の子どもと保護者

定 5組(先着順)

持 利用者カード

申問 当日直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

もくせいおやこひろば

日 8月12日・26日、9月9日の各水曜日 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 12日：魚つりごっこ

26日：とばしてあそぼう！

9日：幼稚園・保育園座談会

対 子育て中の親子

定 各10組

講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

真夏のちょっこわ～いおはなし会

日 8月15日(土) 16時～16時30分(開場：15時50分)

場 柳瀬川図書館

内 「黄色いリボン」など

対 小学生

定 20人

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

もくせい子育ておしゃべり会

日 8月19日(水)、9月2日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 保育士による手あそびや簡単制作

対 子育て中の親子

定 各10組

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

市広報大使カパルの 委嘱状交付式



市HP

市では、志木市広報大使を平成29年8月21日から3年任期で、(公財)志木市文化スポーツ振興公社公式キャラクター「カプル」に委嘱しています。この度、任期更新に伴うカプルへの委嘱状交付式とミニイベントを開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日 8月21日(金) 10時30分～11時

場 コミュニティスペースつつじ(マルイファミリー志木8階)

問 市政情報課 ☎048(473)1110

サロン・ド・もくせい

日 8月21日(金) 14時～15時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 おしゃべりサロン「夏休み！冷たいおやつを作ってみよう」

定 10人(先着順)

費 300円

主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)

申問 8月14日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

生命の源
社会を支える
水を守ります

アクアイースト(株)

URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL 048-475-1511

AQUA EAST

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



☎0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

みんなで楽しむカーレット

卓上で行うカーリングを楽しみましょう。

日 8月22日(土) 10時～11時30分

場 宗岡公民館

定 20人(先着順)

講 志木カーレットクラブ

持 汗ふきタオル、飲み物

申問 電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

▼当日の受付もできます。

夏の人形劇「ぐりとぐら」



フォーム

日 8月22日(土) 11時～11時30分(開場:10時40分)

場 柳瀬川図書館

内 たけのこ文庫による絵本「ぐりとぐら」の人形劇

対 3歳～小学生(保護者同伴可)

定 50人(先着順)

申 8月1日(土)から20日(木)までに申込みフォームで申込み

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 8月23日(日)・26日(水)・29日(土) 10時～12時
9月1日(火)・4日(金)・7日(月) 10時～15時

▼天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

▼8月1日(土)から20日(木)までは猛暑のため、開山しません。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

▼現在、入山対応委員(ボランティア)を募集中です。

国指定重要有形民俗文化財 志木の田子山富士塚山仕舞い(お焚き上げ)

日 8月22日(土) 17時30分～(雨天中止、小雨決行)

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

おとうさんとあそぼう



フォーム

日 9月6日(日) 10時～11時30分

場 総合福祉センター

内 ボールプール、トランポリン、レクリエーションなど

対 未就学児とお父さん

▼お父さん以外の保護者は、子どもと同人数まで参加可

定 20組

申問 8月13日(木)から27日(木) 17時までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ

☎048(485)3102

▼受付:9時～17時(申込みフォームを除く)

ベイブレード大会 in じどうセンター



フォーム

日 9月13日(日) 9時30分～11時30分

場 宗岡第二公民館

対 小学生～中学生

定 21人

持 フタつきの飲み物

▼各自で管理できる人は、ランチャー、ブレード、ラケット、ビット持参可

申問 8月15日(土)から29日(土)17時までに申込書を直接または保護者による電話、申込みフォームで児童センターへ ☎048(485)3100

▼申込書は児童センターで配布します。

▼受付:9時～17時(申込みフォームを除く)

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック

ホームページはこちら▼



平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科

HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17

☎048-471-0200

駐車場 6台

駐輪場10台

くらしの情報

イベント

志木第九の会 第22回定期演奏会



HP

日 9月5日(土) 14時～(開場:13時30分)
場 ふじみ野ステラ・イースト(ふじみ野市福岡1-1-8)
内 モーツァルト「レクイエム」ほか
チケット 2,000円
▼前売券は、9月4日(金) 17時まで市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)、宗岡公民館、秋ヶ瀬スポーツセンター仮事務所で販売します。
▼当日会場とステラ・ウェストでも購入できます。
問 志木第九の会 大村 ☎090(4474)2901

おたのしみ劇場

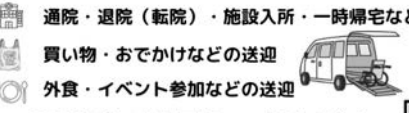


フォーム

日 9月5日(土) 14時～15時(開場:13時40分)
場 いろは遊学館
内 たけのこ文庫による人形劇「ぐりとぐら」、「そらいろのたね」
対 3歳～小学生 **定** 50人
申問 8月1日(土)から23日(日)までに申込みフォーム、電話または直接、いろは遊学図書館へ
☎048(471)1478

こと 箏・三弦演奏「日本の音を楽しむ会2」

日 9月6日(日) 13時30分～15時
場 第二福祉センター **対** 65歳以上の人
▼新規利用の人は利用券の作成が必要です。
定 40人(先着順)
講 柴田 雅寿翠さんほか4人
申問 8月11日(火)から29日(土)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

志木市・朝霞市周辺の介護タクシーといえば、
 **患者等搬送事業認定者の ケアタクシーハミングバード**
 お客様一人ひとりに寄り添ったサービスを心がけ、快適な移動をサポートします。介助が必要な方でも安心して利用できます。お付き添いなど幅広いニーズに対応しています。

通院・退院(転院)・施設入所・一時帰宅などの送迎
買い物・おでかけなどの送迎
外食・イベント参加などの送迎
 ご利用方法などお気軽にご相談ください
☎050-5470-3656
 志木市柏町3-9-67-602 詳細はQRコードで

市民大会



フォーム

●合気道大会

日 9月5日(土) 10時～ **場** 市民体育館
対 市内在住・在勤の人
期 8月28日(金)

●少年サッカー大会

日 9月23日(水) 9時～ **場** 秋ヶ瀬総合運動場
対 市内小学4年生以下で構成されたチーム
期 9月4日(金)

●共通

申問 各申込期限までに申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、または申込みフォーム、FAXで生涯学習課へ
☎048(473)1183 **F** 048(474)4462

みつけようお気に入り保育園 (離乳食プチ試食会)



フォーム

日 9月14日(月) 10時30分～12時
場 いろは保育園
内 離乳食(後期)の試食会
対 市内在住でこれから出産を考えている人、妊娠期の人、パートナーの人、生後6か月までの子どもがいる人
定 5組
申 8月3日(月)から9月7日(月)までに申込みフォームで申込み
問 保育課 ☎048(473)1689

文化財を見に行こう「旧村山快哉堂」

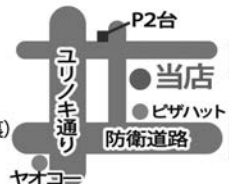
明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
開館時間 10時～16時
休館日 火曜日
問 生涯学習課 ☎048(473)1134
▼団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

シルバー向けカット専門店

65歳以上の男性は1200円(日曜日以外)

【駐車場完備】一般1300円 丸刈り1100円

【営業時間】
 9:00～12:00
 13:30～19:00(土日祝18:00)
 月曜日/第1・3火曜日定休
 志木市柏町4-4-13(ビザハット裏)
 オンリーカット



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

ぬいぐるみお泊り会



フォーム

- 日 ばいばいの会：9月25日(金) 14時～
おかえりなさいの会：9月27日(日) 14時～
場 いろは遊学図書館
対 どちらの会にも参加できる3歳～未就学児
定 6人(初めて参加する人を優先して先着順)
持 ぬいぐるみ1体
申問 8月1日(土)から9月5日(土)までに申込みフォーム、電話または直接、いろは遊学図書館へ
☎048(471)1478

講座

暑さに負けず元気アップトレーニング！ (全12回)

- 生活動作に必要な筋力を低負荷で無理なく鍛え、コグニサイズで頭も使いながら楽しく運動習慣をつけましょう。
日 月曜日：14時～16時
火～金曜日：10時30分～16時
▼週1回の参加となります。
場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)
対 市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人
持 上履き、飲み物、タオル
申問 電話または直接、いろは元気サロン本町へ
☎048(424)4856



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

ひとり親パパ・ママお仕事キャンペーン

- 専門の支援員がきめ細やかな就労支援を行います。
日 8月3日(月)から31日(月)までの平日 9時～16時30分
場 ジョブスポットしき(市役所2階)
内 仕事の探し方、キャリア整理、履歴書の書き方など
対 児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の人
保 各日程の1週間前までに申込み
申問 電話または直接、ジョブスポットしきへ
☎048(473)1069
▼事前予約済みの人を優先します

たんぽぽ生活応援隊 協力員登録説明会



フォーム

- 日常生活で困りごとを抱えている人の家事支援を行う「協力員」になりませんか。
説明会 8月26日(水) 10時～11時30分
場 総合福祉センター
対 18歳以上で地域活動に興味がある人
申問 8月25日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508

介助犬を知っていますか？ (人権研修会)



フォーム

- 日 8月26日(水) 13時～14時30分
場 いろは遊学館
内 介助犬の仕事や役割についてのお話とデモンストラーション
対 小学生以上の人 定 50人(先着順)
講 (福)日本介助犬協会
持 筆記用具
申問 8月3日(月)から14日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、生涯学習課へ
☎048(473)1134
▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら』

何でも、お気軽にご相談ください』

●1級造園施工管理技士

●1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2



0120-028-350

講座

市民公開講座 食と健康の スマート・マスター育成講座 いろは健康ポイント対象事業



市HP

●フットケア講座

日 8月8日(土) 10時～12時

内 生涯にわたり健康に歩くために必要なフットケアの講演

定 20人(先着順)

講 山下 和彦さん(千葉工業大学教授)

期 8月6日(木)

●子宮頸がん講座

日 8月29日(土) 10時～12時

内 子宮頸がんについて知ろう～病気と予防のはなし～

定 20人(先着順)

講 清水 謙さん(藤間病院院長)

期 8月21日(金)

●オーラルフレイル講座

日 9月5日(土) 10時～12時

内 今からでも間に合う！志木市民のための賢い健康投資

定 20人(先着順)

講 宮本 日出さん(幸町歯科口腔外科医院院長)、歯科衛生士

期 8月28日(金)

●共通

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

申問 各申込期限までに市ホームページ内の申込みフォーム、電話、FAX またはメールで、健康政策課へ
☎048(473)1674 F 048(474)4462

E kenkou-seisaku@city.shiki.lg.jp

みんなの食生活講座



フォーム

日 9月2日(水) 10時～13時

場 健康増進センター

内 食べてつくる骨元気ごはん

対 市内在住の人 定 20人

費 500円(食材料費など)

持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具

申問 8月19日(水)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

ママ♡サプリ ～ママが元気になる処方箋～(全4回)



フォーム

日 9月4日・11日・18日・25日の各金曜日
10時～11時30分

場 いろは遊学館

対 1歳～未就学児の保護者

定 8人

持 飲み物

保 講座申込時に申込み(対象：1歳～、定員：8人)

申 8月20日(木)までに申込みフォームから申込み

問 いろは遊学館 ☎048(471)1297

スマートフォン体験講座 入門編

日 9月9日(水) 13時30分～15時30分

場 福祉センター

内 基本操作、メール、LINE などの使い方

対 65歳以上の人

定 20人(先着順)

講 ソフトバンクスマホアドバイザー認定講師

申問 8月10日(月)から28日(金)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

やる気をひきだす 子育て練習法(ダイジェスト版)



フォーム

日 9月10日(木) 10時～11時30分

場 いろは遊学館

内 2歳頃から効果的な「子どもに伝わる声かけのコツ」

対 市内在住・在勤の人

定 15人(先着順)

持 筆記用具

保 要予約(対象：生後6か月以上の未就学児)

申問 9月2日(水)までに申込みフォーム、電話または直接、子どもと家庭の相談室(子ども支援課内)へ
☎048(476)2330

初心者のためのパソコン個別指導

日 9月12日(土)・26日(土) 10時～11時30分

場 宗岡公民館

内 インターネットやワードなどの個別指導

対 一般成人

定 2人(先着順)

講 ICT ボランティア

持 パソコン、筆記用具

申問 9月1日(火)から参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

漢方教室 かっこんとう ～葛根湯を作ってみよう～



フォーム

日 9月12日(土) 13時30分～15時
場 宗岡公民館
対 一般成人
定 24人(先着順)
講 西山 隆さん(クラシエ(株)薬品カンパニー薬剤師)
持 筆記用具
申 8月10日(月)から9月5日(土)までに申込みフォームで申込み
問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

認知症普及啓発イベントを 開催します



市HP

日 9月12日(土) 14時～16時(開場:13時30分)
場 いろは遊学館
内 映画「徘徊 ママリン87歳の夏」上映会と当事者の声
対 市内在住・在勤の人
定 100人
申問 8月24日(月)から9月4日(金)までに電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

ヘルスメイトフッキング 「米の料理教室」



フォーム

日 9月17日(木) 10時～13時
場 いろは遊学館
内 新米に合う作り置きおかずの料理教室
対 市内在住の人
定 25人(先着順)
費 400円
主 志木市食生活改善推進員協議会
申問 9月4日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

男の広場 出前講座「太平洋戦争と東京大空襲～平和の語り部として～」

日 9月19日(土) 13時30分～15時
場 いろは遊学館
定 50人(先着順)
講 福居 一夫さん(埼玉県遺族連合会副会長)
持 飲み物、筆記用具
共催 男の広場、いろは遊学館
申問 8月20日(木)から9月15日(火)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

健康

ミニ健康フェアを開催します



市HP

日 8月17日(月)・18日(火) 10時～12時、14時～16時
場 マルイファミリー志木1階 サブウェイ前スペース
内 健康機器を用いた測定や減らソルトレシピの配布、健康相談など
問 健康政策課 ☎048(473)1674
▼詳しくは市ホームページをご覧ください。

5歳児親子いっしょに歯科検診



市HP

5歳児は永久歯が生えはじめ、顎の成長も著しく、奥歯にむし歯ができやすい時期です。成人でも、3人に2人は歯周組織に何らかの所見が見られるため、お子さんといっしょに歯科検診を受けましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日 8月1日(土)～令和9年2月28日(日)
場 市ホームページをご確認ください
対 5歳になる幼児と保護者
問 健康増進センター ☎048(473)3811

こんにちは赤ちゃん事業

内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問
対 生後4か月までの赤ちゃんとその家族
▼出生連絡票のハガキと出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。
問 健康増進センター ☎048(473)3811

デイサービス型・ショートステイ型 産後ケア事業



市HP

対 産後1年以内の産婦と乳児
申問 産後1年以内までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811
▼利用する施設によって対象年齢や費用が異なりますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。

健康

蚊を介する感染症の予防対策

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。

蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息しますので対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

●感染症流行地域では、蚊に刺されない

- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航する場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
- ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

●住まいの周囲に、蚊を増やさない

蚊は、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

問 蚊媒介の感染症に関すること

県感染症対策課 ☎048(830)7330

蚊の防除に関すること

県生活衛生課 ☎048(830)3606

食中毒に気をつけましょう

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。食中毒にならないために次の点に気をつけましょう。

- ・肉の生食は食中毒のリスクがあります。たとえ生食用であっても、子どもや高齢者、抵抗力の弱い人は生食を控えてください。
- ・レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱(75℃で1分以上)しましょう。
- ・肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないように低温保存(10℃以下)しましょう。
- ・焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- ・野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
- ・生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
- ・調理の前や生肉に触れた後、トイレの後には手指の洗浄消毒をしましょう。

問 朝霞保健所 ☎048(461)0468

くらし

読まなくなった絵本や児童書を寄贈ください

寄贈いただいた図書は、秋に開催予定の「絵本の交換会」での活用やリユース図書として市民に無償で配布します。お子さんが大きくなり読まなくなった絵本や児童書がある場合は直接、宗岡第二公民館へお持ち込みください。

問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013

防災行政無線を用いた情報伝達試験

市内の防災行政無線から、全国瞬時警報システム(J-ALERT)による全国一斉情報伝達試験の放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

日 8月26日(水) 11時頃

▼中止の場合は9月9日(水)11時頃に延期となります。

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

敬老事業の見直しを実施しました



市HP

超高齢社会の中、限られた資源で高齢者福祉関連事業を継続して実施するため、敬老事業の見直しを実施しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

敬老祝金 88歳、99歳を廃止し、100歳に対してのみ3万円を贈呈します

ご長寿応援買物券 令和7年度で終了しました

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

税金・保険料の納付のお願い

8月31日(月)は、市県民税・森林環境税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第2期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに地方税お支払サイトでお支払いください。

問 税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

8月から高額療養費制度が見直されます

8月から高額療養費制度が見直され、下表のとおり、月額の上限額が引き上がります。
また、新たに年間の上限額が設定されます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課 ☎048(473)1645

▲市ホームページ

●高額療養費制度の上限額(8月から令和9年7月まで)

適用区分		年収の目安	入院+外来 【月額上限】(世帯ごと) <多数回該当> ^(※1)	入院+外来 【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+ (医療費-901,000円)×1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+ (医療費-597,000円)×1% <93,000円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+ (医療費-286,000円)×1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 ^(※2) <44,400円>	530,000円 ^(※3)	月額上限22,000円 (年間上限21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 (70歳未満)	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 (70歳以上)	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 ^(※4) (70歳以上)	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1 過去12か月に3回以上、上限額に該当した場合の、4回目以降の限度額。

※2 年収約200万円未満の人は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がります(44,400円→34,500円)。

※3 年収約200万円未満であることが確認できた人は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払いとなります。

※4 世帯員全員に所得がない世帯(年金の場合は年金収入826,500円以下)。

市・県民税の未申告者等に対するお尋ね文書の発送

市では、8月中に市・県民税の未申告者等と思われる人へ「令和7年中の所得等に関するお尋ね文書」の発送を予定しています。

市・県民税の申告内容は、国民健康保険税や各種手当などの算定基準にもなるため、市内居住者の被扶養者を除き、収入の有無にかかわらず申告が必要です。

また、この申告が完了していないと課税・非課税証明書は発行できません。

今回、お尋ね文書がお手元に届いた人は、同封の申告書を課税課へ提出してください。

未申告者等とは

- ・前年の所得の有無が確認できない人
- ・税法上、どなたの扶養となるか確認できない人
- ・他市町村において課税されている可能性のある人など

問 課税課 ☎048(473)1126

市民葬儀のご案内

対 亡くなられた人または施主が志木市に住民登録しており、市指定の委託葬儀社を利用し、市民葬儀を行う人

申 直接、志木市市民葬儀委託葬儀社へ

▼葬儀終了後の申請は認められません。

●補助金

市民葬儀を利用し、市民葬儀執行明細書の補助金計算額が45万円(税抜)以下の場合、補助金を受給することができます。なお、補助金計算額には、会場使用料や火葬場待合室料などは含まれません。

補助金額 40,000円

必要書類 葬祭費補助金支給申請書、市民葬儀執行明細書(施主控)、領収書(原本)、口座を確認できるもの(預金通帳など)

申問 葬儀終了後1か月以内に、必要書類を持って直接、総合窓口課へ ☎048(473)1496

▼申込み後、審査を経て指定口座に振り込みをします。

くらし

特別児童扶養手当などの所得状況届の提出

特別児童扶養手当、特別障がい者手当及び障がい児福祉手当を受給している人(支給停止中の人を含む)で、引き続き受給を希望する人は所得状況届の提出が必要です。対象者には通知を送付しますので、お忘れのないようご注意ください。

申問 8月12日(水)から9月11日(金)までに直接、共生社会推進課へ ☎048(456)5363

優良自動車運転者の表彰

日 9月26日(土)

場 朝霞市民会館(朝霞市本町1-26-1)

内 5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年表彰

対 次の要件を満たす人

- ・交通安全協会の会員の人
- ・無事故、無違反である人
- ・過去に同種の表彰または同種以上の表彰を受けていない人

持 表彰申請書、無事故・無違反証明書(手元に届くまで約2週間かかります)、交通安全協会員証

▼申請書は都市計画課、朝霞警察署、交番、交通安全協会などで配布します。

申問 8月28日(金)までに直接、朝霞地区交通安全協会事務局(朝霞警察署内)へ ☎048(462)9876

交通事故被害者のご家族への援護金



県HP

県交通安全対策協議会では、県内に在住する交通遺児などを対象に、援護金及び援護一時金を給付しています。申請方法や提出期限など詳しくは、県ホームページをご確認ください。

「交通遺児など」とは、交通事故(陸海空すべて)により保護者が死亡または重い障がいを負った保護者に養育されている子どもをいいます。

申請書類は都市計画課、子ども支援課、共生社会推進課、市内小・中学校などで配布しています。

問 県交通安全対策協議会 ☎048(825)2011

県民生活部防犯・交通安全課 ☎048(830)2955

建築物のアスベスト対策に補助制度が活用できます



県HP

県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査及び吹付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助を行っています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 埼玉県建築安全課 ☎048(830)5525

建築物の耐震改修などに補助制度が活用できます



県HP

県では、昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設など多数の人が利用する一定規模以上の建築物に対して、耐震診断、耐震補強設計及び耐震改修工事などの費用の一部を補助しています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 県建築安全課 ☎048(830)5527

計量器定期検査に伴う事前調査を実施します



市HP

10月に実施する計量器の定期検査に伴い、はかりの使用状況などについての事前調査を行います。対象となる事業所などは、調査票の提出をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 取引・証明に使用する「はかり(分銅・おもり含む)」を使用している事業所など

期 8月5日(水)まで

問 産業観光課 ☎048(475)7360

総合福祉センター開館時間変更

夜間休館に伴い、以下の期間は開館時間が変更となりますので、ご注意ください。

日 8月13日(木)～15日(土) 8時30分～17時15分

問 総合福祉センター ☎048(475)0011

20歳になられた皆さんへ



動画案内

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール

「広報しき」 音訳 CD の貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
志木ZUMBAサークル 会員募集	8月17日(月) 13時～15時	市民体育館	ストレッチとZUMBAをやります 当日でもOKですので、どなたでも自由にご参加ください 参加費/1,500円 連絡先/佐藤 ☎090(6519)9853
琴(箏)・三味線による 「重陽の節句」 菊の節句コンサート	9月6日(日) 14時～(開場:13時30分)	市民会館仮設会議室 (マルイファミリー志木8階)	五節句の一つで「菊の節句」といわれる9月9日に向けて、まだ暑さの残るこの時期に、初秋を感じられる曲目・演奏で暦の上での秋を感じてみましょう 演奏は、東京芸術大学音楽学部卒業の演奏者です チケット/一般前売り:2,000円 一般当日:2,500円 子ども前売り・当日:500円 ※チケットは市民会館仮設会議室でも購入できます 連絡先/夢の会 市橋 ☎048(470)1152 E kyo.ichihashi@gmail.com

志木市登録手話通訳者 認定試験



市HP

1次試験(全国統一試験) 12月5日(土)

2次試験(面接) 令和9年3月7日(日)

合格発表 令和9年3月12日(金)

場 1次試験: 埼玉県県民活動総合センター(埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26) 2次試験: 市内

対 令和9年3月31日時点で満20歳以上の市内在住・在勤・在学の人で、①または②に該当する人

①令和8年度手話通訳者全国統一試験の受験資格を満たしている人

②過去に手話通訳者全国統一試験または手話通訳技能認定試験に合格した人

▼②は1次試験が免除となります。

費 1次試験: 5,000円 2次試験: 無料

申問 市ホームページで実施要領を確認し、受験料を振り込みのうえ、9月10日(木)16時までに必要な書類を直接、共生社会推進課へ ☎048(473)1449

議会を傍聴してみませんか?



市HP

会期日程や一般質問の内容について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日 8月27日(木)～9月25日(金)

場 市役所

▼インターネットライブ中継も行っています。

問 議会事務局 ☎048(473)1117

8月は人権尊重社会をめざす 県民運動強調月間です



市HP

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」の実現に向けて、企業や民間団体・市町村など県民総ぐるみで取り組む運動です。強調月間にあわせて、人権啓発イベント「ヒューマンフェスタオンライン2026」を開催します。

日 8月1日(土)～9月30日(水)

▼オンライン特設サイト上で実施

内 人権メッセージ動画、インナーチャイルド診断

主問 県人権・男女共同参画課 ☎048(830)2255

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

「こどもの人権110番」は、子どもの発するSOS信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話です。

日 8月28日(金)～9月3日(木) 8時30分～19時

▼8月29日(土)・30日(日)は10時～17時

相談電話番号 ☎0120(007)110(全国共通・無料)

相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会
子ども人権委員会委員

▼秘密は厳守します。

問 さいたま地方法務局人権擁護課

☎048(851)1000

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	8月5日(水)・26日(水)、9月2日(水) 9時30分～12時 8月12日(水)・19日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに係争中や弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政		8月20日(木) 9時30分～12時	場 市役所
人権		8月4日(火)、9月1日(火) 9時30分～12時	問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日 8時45分～16時30分 【法律専門職相談】第1～4金曜日 13時～16時30分 ※1人1時間程度(予約優先、祝休日は休み)	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021 E kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp
生活相談		月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分 ※予約優先	
家計相談	○	8月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 13時～16時30分	
外国人住民の暮らし		【英語】8月18日(火)、9月15日(火) 10時～12時 【中国語】8月17日(月)、9月14日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語・韓国語・フランス語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※中止となる場合があります。
税務	○	8月13日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		8月23日(日) 9時～16時30分	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活		月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談、オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	8月3日(月) 10時～12時 8月17日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度	場 市役所 予 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	8月24日(月) 13時30分～16時30分	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※8月17日(月)までに予約がない場合は中止
不動産相談会	○	8月20日(木) 10時～12時	予 (公社)埼玉県宅建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる 悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 電話相談:9時～16時30分 面接相談:9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時30分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時45分～16時30分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※8月3日(月)は13時～17時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 子育て支援センター「ぼっかばかルーム」 ☎048(475)4595 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。	
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課または健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日(年末年始を除く) 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	8月20日(木) 14時～16時 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる 悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福) 邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

1. 5大疾病に精神疾患が追加された背景と患者数の増加理由

従来、地域医療計画では「がん」、「脳卒中」、「急性心筋梗塞」及び「糖尿病」の4大疾病が重点的に指定されていました。しかし、精神疾患の患者数が急増し、社会的な影響も大きくなっていることから、2011年に国は「精神疾患」を加えて「5大疾病」としました。追加理由は、患者数の増加、長期療養の必要性、社会復帰支援の重要性などです。国の患者調査によると、精神疾患の総患者数は2023年時点で約600万人と報告されており、特に人間関係の悩みによって増加しています。患者数増加の背景には、社会的ストレスの増加、診断技術の向上、精神疾患への理解の進展などがあります。また、精神科受診者数も増加傾向にあり、医療体制の整備が急務となっています。

2. 日本がストレス社会と言われる要因と対策の動向

日本がストレス社会と言われる主な要因は、長時間労働、過度な競争、社会的孤立、経済的不安などです。特に職場や学校での人間関係、成果主義の浸透、情報過多などがストレス要因です。ストレス社会の問題点は、心身の健康障害、労働生産性の低下、自殺率の上昇などです。

対策として、国はストレスチェック制度を導入し、企業に従業員のメンタルヘルス対策を義務付けています。また、自治体や企業による相談窓口の設置、メンタルヘルス研修の実施など、予防と早期対応の取組が進んでいます。

3. ストレス関連障害と適応障害の概要、診断基準、合併症

ストレス関連障害とは、外的なストレス要因によって引き起こされる精神疾患の総称です。代表的なものに「適応障害」があり、これは生活環境の変化や人間関係などのストレスに適応できず、情緒面や行動面に障害が生じる疾患です。主な症状は、抑うつ気分、不安、焦燥、睡眠障害、意欲低下などです。

診断基準は、ストレス要因が明確であり、その影響が発症の直接的な原因となっていること、症状が日常生活に支障をきたしていることなどです。

前兆としては、イライラや不眠、集中力低下などが見られます。合併

しやすい精神疾患には、うつ病、不安障害、アルコール依存症などがあります。例えば、会社での人間関係のストレスが原因で、不安や意欲低下が現れて出社困難となり、ストレスを解消するために飲酒量が増えて、昼間から飲酒してしまうといった状況が考えられます。

4. 適応障害の診断・治療方法とリハビリテーション、長期予後

診断は、問診や心理検査を通じてストレス要因と症状の関連性を評価します。治療方法は、主に精神療法と薬物療法です。

精神療法では、認知行動療法（CBT）が有効で、患者の思考や行動パターンを見直し、ストレスへの対処力を高めます。支持的療法は、日常の悩みを聞くなどして患者さんの「辛い」と思う感情を受容し、安心感を与えることで回復を促します。薬物療法では、抗不安薬や抗うつ薬が用いられることがありますが、過度に薬物に頼ることは好ましくありません。休息を取るなど日常生活の工夫や前述の精神療法を導入することが治療指導の第一歩です。

リハビリテーションとしては、職場復帰支援や社会参加の促進が重要です。長期予後については、早期介入と継続的な支援が回復率を高めるとされており、再発予防のためのフォローアップが推奨されています。最近では職場復帰を目的とした専門のリハビリプログラムを導入している医療機関も増えてきました。

5. ストレス社会を乗り切るためのストレス回避・軽減方法

適応障害の対策の第一は、ストレスへの自己マネジメントです。人間社会で生活する限りでは、ストレスをゼロにはできませんので、ストレスを回避・軽減する対策を日頃から考えることが大切です。具体的には、ストレス要因の認識と整理、現実的な目標設定、ポジティブな思考への転換、問題解決スキルの習得などがあります。日常生活での対策としては、十分な睡眠やバランスの取れた食事、適度な運動、趣味や信頼できる人とコミュニケーションを取ることです。

また、マインドフルネスや呼吸法などのリラクゼーションの時間を取ることも効果的です。多忙な日々でも、短時間でも自分だけのゆっくりした時間を設けることがメンタルを安定させるには有効です。ストレスを感じた際には、早めに医師などの専門家に相談してください。

8月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 [048(472)0119] へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
2日	朝霞	朝霞あおば台整形外科	整外、リハ	048(424)2841	新座	梅沢皮フ科クリニック	皮	042(472)5118
9日	新座	片山診療所	小、皮、内、アレ	048(481)0260	和光	和光市駅前かわはら内視鏡・消化器内科クリニック	消内、内	048(469)7149
11日	新座	喜多村内科クリニック	内、循内、糖尿、小	048(481)2626	朝霞	渡邊クリニック朝霞	精	048(467)3584
16日	朝霞	鈴木内科	内	048(473)6611	志木	志木大腸肛門クリニック	肛外、消内	048(423)8768
23日	朝霞	三浦医院	内、小、皮	048(461)3802	新座	いのうえアイクリニック	眼	048(479)1313
30日	新座	樹康クリニック	内、消内	048(470)5050	朝霞	さない耳鼻科クリニック	耳	048(450)3710

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



母子保健推進員・赤十字奉仕団の定期総会を開催



▲志木市赤十字奉仕団の皆さん(感謝状・金枠)、香川市長

5月14日(木)、地域の子育てパートナーとして活動する母子保健推進員と同じメンバーで構成される志木市赤十字奉仕団の定期総会が開催されました。

また、長年にわたって赤十字事業の進展に貢献されたとして、日本赤十字社埼玉県支部より感謝状(金枠・銀枠)が贈呈されました。



▲志木市赤十字奉仕団の皆さん(感謝状・銀枠)、香川市長

庁舎を華やかに彩る



▲商工会女性部の皆さん、香川市長

6月18日(木)、商工会女性部の皆さんが「花いっぱい運動」の一環として、市役所前の歩道に面した花壇に約800株の花々を植栽しました。今年は、ケイトウ・マリーゴールド・ブルーサルビア・ジニアで花火を表現していますので、ぜひご覧ください。

K-1アマチュア大会優勝!



▲(左から)柚木教育長、渡邊さん、香川市長

第78回K-1アマチュア～全日本大会予選トーナメント&ワンマッチ～のK-1ジュニア(中学生)Bクラス50kgトーナメントで優勝した宗岡第二中学校3年の渡邊琉生さんが、喜びの報告に市長室を訪れました。

しきし消費生活通信

Vol. 36

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活センターへ! 専門の相談員が解決のお手伝いをします。 問合せ / 消費生活センター ☎188(いやや!)

くらしの格安出張サービスに注意!

近年、「〇〇円から対応」とうたう害獣・害虫駆除や水回り修理などの低価格出張サービスに関する相談が増えています。インターネット広告を見て依頼したところ、作業後に「追加工事が必要」と説明され、高額な料金を請求されるケースもあります。契約を急がせる事業者には注意し、作業前に必ず内容や料金の説明を書面で確認しましょう。

郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史まんぼ

—— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 ——

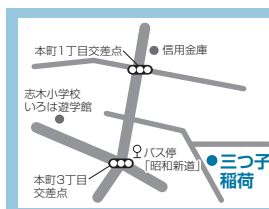
第71回 子狐の死と三つ子稲荷の話

本町のバス通り。昭和新道と上町バス停のほぼ中ほどの角長商店から大原方面に江戸道と呼ばれる通りがあり、バス通りから80メートルほど入った左側に小さなお稲荷さん「三つ子稲荷」があります。幕末に角長森田家の始祖である長太郎さんが体験したのがこの三つ子稲荷の話です。

お客さんに良い品を仕入れるため14kmも離れた板橋宿まで足を運ぶのが通例で、板橋宿であちこちの間屋を巡り歩いて仕入れを済ました頃には陽も陰りかけていました。長太郎さんは、いっぱい積んだ荷車を引いて帰路を急ぐため、白子川を渡り、街道一の難所、白子坂へと差し掛かりました。坂を上って、もうじき峠という所までたどり着いたとき、何か黒いものがうずくまり、それが動いているようにも見えました。そばに寄ってみると、大きな狐のようで息遣いも荒く、体を丸め、

厳しい苦痛に耐えているのか立ち上がって逃げる気力も失せているようでした。よほど重病らしいと見た長太郎さんは何とかしてやれないかと思い、我が家に連れて行こうと決心し、狐を両腕で抱え上げ荷車の中に乗せて帰宅しました。話を聞いてびっくりした奥さんは、かわいそうに思っただけで納屋の隅に木箱を置き、中にいっぱい稲藁を敷き、長太郎さんは荷車から狐を抱えてきて寝かせました。奥さんは店売りの油揚げと水を入れたどんぶりを頭のそばに置きました。翌朝、目を覚ました奥さんは夕べの狐が気になり、納屋の箱を覗いてみると、赤ちゃん狐が三匹も生まれているのに気がしました。しかし、母狐のお産はよほど重かったのか、箱の中にふせたままで元気がなく、油揚げも食べ残したままでした。乳の出もよくなかったのか、せっかく誕生した子狐も4・5日の間に次々と死んでしまい、母狐も子狐たちの後を追うかのように死んでしまいました。長太郎さんの夫婦はせめてもの供養にと、親子4匹の狐を江戸道沿いの自分の家の畑の隅に親子いっしょに葬る塚を造って厚く弔いました。やがて狐たちの塚にお稲荷さんの祠を建てて祀ったら狐親子の霊も鎮まるだろうと思い、祠を造り赤い鳥居を建て神主さんから伏見稲荷大明神の神霊を迎えてもらい「正一位三つ子稲荷大明神」と名付けました。

そして三つ子稲荷として祀った狐に長太郎さん夫婦は支えられ、商売に精を出すことができました。



所在地／
本町3-3-28付近
バス停「昭和新道」から徒歩3分ほど



人と人との「つながり」を大切にしながら…

宿組八坂神社祭礼、宗岡三社祭から盛大にスタートした「志木の夏祭り」も、9月26日予定の志木ニュータウン森の祭りの開催を残すのみとなりました。私も各地域で夏祭りに参加させていただき、皆さんの熱気に包まれながら神輿と一緒に担がせていただいています。神輿を担ぐ方、太鼓を叩く方、屋台を出す方、警備をしてくださる方など、地域一体となり志木市を盛り上げようとする市民力に、改めて、心強さを肌で感じています。

毎年開催される「志木の夏祭り」をはじめ、地域の伝統行事には、先代たちにより長年受け継がれてきた人と人との確かな「つながり」があります。この「つながり」こそが、我々が次代へ大切に引き継いでいかなければならない「宝物」だと思っています。

志木市は「ベッドタウン」と呼ばれることがあります。ベッドタウンとは、都心で働く人々が夜になると眠るために帰ってくる場所という意味です。実際に、埼玉県

昼夜間人口比率(市の人口に対する日中に市内にいる人の割合)は全国で最も低くなっています。中でも志木市は県内で2番目に低く、昼間の人口が夜間の人口を下回るベッドタウンの特性が非常に強い地域ということが見て取れ、「隣に住んでいる人がどんな人かわからない」「近所付き合いがほとんどない」といった地域コミュニティの希薄化も課題となっています。

また、近年、全国的に地域のお祭りなどの伝統行事が、担い手の高齢化や人口減少などにより、存続していくことが困難な地域も増えている状況ですが、地域の笑顔と元気につながる志木市の大切な伝統行事は、しっかりと守り抜いていかななくてはなりません。都心に近いという魅力もある一方で、人と人との関わりが薄れつつある今だからこそ、夏祭りや盆踊りなどの行事を通じて、普段なかなか顔を合わせることができない人と人が、地域の「つながり」を深め支え合う関係を築くことがとても大切だと思っています。

志木の夏は、まだまだこれから。8月には、各町内会主催の盆踊り大会や納涼大会が開催されます。志木市の伝統行事を皆さんとともに守り育てていくことが市民の皆さんの誇りとなり、「志木市に住み続けたい」という気持ちにもつながります。普段、地域の行事になかなか参加できない人も、今年の夏は、ぜひ、地域との「つながり」を意識しながら志木市の伝統行事に触れていただけたら嬉しく思います。



開幕！志木の夏祭り ～宿組八坂神社祭礼～

6月21日(日)に開催された宿組八坂神社祭礼では、地域に受け継がれてきた伝統に加え、万燈おんな神輿や宗岡第四小学校6年生(令和7年度)との連携事業、演舞神楽狐童などさまざまな企画が開催されました。また、同日開催された「志木市郷土芸能フェスティバル<宗岡グランド>」では、市内の郷土芸能団体による太鼓やお囃子の演奏などが披露され、志木の夏のはじまりを告げる盛大な一日となりました。



▲宗岡第四小学校6年生が作成したお祭りポスター



▲祭りに集まった人々でにぎわう歩行者天国
撮影：抜井俊さん(市民フォトグラファー)



▲集結した神輿でにぎわう市役所グランドテラス



▲郷土芸能団体によるお囃子



▲躍動感あふれる狐童連の演舞



▲宗岡第四小学校6年生が企画・参加した体験型屋台



▲祭りを華やかに彩る万燈おんな神輿



▲三社四基の神輿が集う宗岡三社祭

初夏の風物詩 あじさいロード



撮影：高田未来さん(市民フォトグラファー)

▲土手沿いを彩るアジサイ

いろは親水公園内の富士下橋から宮戸橋方面に向かう新河岸川土手沿いの「あじさいロード」に、今年もアジサイがきれいに花を咲かせました。

約300株のアジサイが色鮮やかに咲き誇り、道行く人たちの目を楽しませていました。

思い出をつないで、新しい園舎へ



▲思い出の詰まった園舎で記念撮影

昭和47年の開園以来、地域に支えられながら多くの子どもたちの笑顔と成長を見守り続けてきた北美保育園は、令和8年3月31日をもって一時休園し、令和10年度のリニューアルオープンに向けて建替工事を実施します。

たくさんの思い出が刻まれた園舎は、より安全で快適な環境のもと、子どもたちがのびのびと過ごせる施設として生まれ変わります。

まちのできごと



- ①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール
- ②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

子どもたちの「やってみよう！」を実現



撮影：藤代真義さん(市民フォトグラファー)

▲大人も子どももみんな楽しんでました

6月6日(土)、いろは親水公園富士下橋周辺で「いろはプレーパーク」が開催されました。

子どもたちが自主的に遊びを考え実現できる場として、火起こしやダンボールすべり、机の色塗りなどが行われ、会場は約100人の参加者でにぎわいました。

次回は、9月26日(土) 17時から「いろは夕涼みプレーパーク」を開催予定です。

朝霞地区四市の親睦を深める



▲ダンスや歌謡などを発表しました

6月7日(日)、和光市民文化センター（サンアゼリア）で「朝霞地区四市芸能・芸術文化祭」が開催されました。

志木・朝霞・和光・新座市の文化芸術団体が一堂に集まり、芸能・展示発表を行いました。志木市からは邦舞踊、洋舞踊、民謡、歌謡が出演し、普段交流のない団体と接することで、新たな刺激を受ける機会となりました。

8月

8月1日

▼
9月5日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所
時間

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



2

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

9

16

23

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

30

3

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

10

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時

17

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
わくわく絵本の時間 **い子**
10時45分～11時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

24

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
離乳食教室(中期) **健セ**
10時～11時45分
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

31

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

4

かわいいおてて(誕生手形) **宗子**
9時30分～11時30分、12時～16時
なぞときタイム **児セ**
9時～11時30分、13時～16時30分
子育て応援パートナー **ぽっかぽか**
10時～11時

11

18

離乳食相談 **い子**
14時～14時30分
離乳食教室(初期) **健セ**
14時10分～、14時40分～

25

出張健康相談 **めばえ**
10時～11時30分
離乳食教室(後期) **健セ**
10時～11時45分

9/1

かわいいおてて
(誕生手形) **宗子**
9時30分～11時30分、12時～16時

い子 いろは子育て支援センター「にこまる」
(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

ぽっかぽか 子育て支援センターぽっかぽかルーム
(休)金～月曜日、祝休日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
(休)なし※8月3日(月)は9時～13時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
(休)水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
(休)土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぶ」
(休)土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
(休)なし※8月3日(月)は9時～13時

健セ 健康増進センター
(休)土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
(休)月曜日、8月7日(金)・11日(火)※8月12日(水)～16日(日)は17時開館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

			8/1 プチぽけっとクラブ 児セ 10時～12時、13時～16時30分 夏休みチャレンジタイム(～28日) 児セ 10時30分～、15時～ 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 つくってあそぼ! い図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時 ぷちぷちタイム ぶち 14時40分～
5 はじめてのヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 9時45分～10時45分、11時～12時 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 市民会館仮設会議室 19時～20時	6 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時	7 ステップアップヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 10時30分～11時30分	8 プチぽけっとクラブ 児セ 10時～12時、13時～16時30分 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 おはなし会 い図 11時～11時30分
12 おひさま広場 児発 9時30分～11時 もくせいおやこひろば(P14掲載) もく 10時30分～12時	13 おおきくなったね (身体測定) 宗子 10時～11時	14 専門相談・栄養相談 ぶち 10時30分～11時30分 離乳食教室(初期) 健セ 14時10分～、14時40分～	15 みんなのおてて(家族手形) 宗子 9時30分～11時、14時～16時 プチぽけっとクラブ 児セ 10時～12時、13時～16時30分
19 子育ておしゃべり会 (P14掲載) もく 10時30分～12時 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分	20 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時	21 かわいいおてて(誕生手形) 宗子 9時30分～11時30分、12時～16時 1さいの広場 い子 9時30分～12時 ステップアップヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 10時30分～11時30分	22 プチぽけっとクラブ 児セ 10時～12時、13時～16時30分 赤ちゃんのよみきかせ い図 11時～11時30分 あおぞらよみきかせ い図 11時～11時30分
26 はじめてのヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 9時45分～10時45分、11時～12時 もくせいおやこひろば もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 市民会館仮設会議室 19時～20時	27 子育て応援パートナー ぶち 10時～11時 おおきくなったね(身体測定) 宗子 10時～11時 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時	28 ステップアップヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 10時30分～11時30分 おひさま広場 児発 14時～15時30分	29 パパ to ひろば めばえ 10時～11時 プチぽけっとクラブ 児セ 10時～12時、13時～16時30分 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分
2 はじめてのヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 9時45分～10時45分、11時～12時 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 市民会館仮設会議室 19時～20時	3 応援しよう! 赤ちゃんファミリー い遊 10時～11時30分 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 骨盤エクササイズ 市民会館仮設会議室 13時～14時	4 ステップアップヨガ & ピラティス 市民会館仮設会議室 10時30分～11時30分	5 プチぽけっとクラブ 児セ 10時～12時、13時～16時30分 つくってあそぼ! い図 11時～11時30分 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時

宗公 宗岡公民館

(休) 9月7日(月)、図書室のみ8月31日(月)※8月13日(木)～15日(土)は17時閉館

宗二 宗岡第二公民館

(休) 図書室のみ8月31日(月)※8月13日(木)～15日(土)は17時閉館

もく ふれあい館「もくせい」

(休) 8月13日(木)・14日(金)

柳図 柳瀬川図書館

(休) 月曜日、8月28日(金)※8月12日(水)～16日(日)は17時閉館

い図 いろは遊学図書館

(休) 月曜日、8月7日(金)・11日(火)・28日(金)※8月12日(水)～16日(日)は17時閉館

体 市民体育館

(休) 8月3日(月)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター

(休) 9月7日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園

(休) 9月7日(月)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳（応募時点）までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ／市政情報課

☎048(473)1110

市公式 LINE の
申請が便利です



しながわ りつき
品川 律稀ちゃん(1歳)

小児がんで闘病中だけど、大好きなパパに見せる満面の笑みが、嫌なことを忘れさせてくれます。生まれてきてくれてありがとう!!

ないとう りお
内藤 理央くん(2歳)

市役所前の河川敷から見る夕焼けはとても綺麗! 夕日でいつもの10割増しで、カッコいいお兄さんに見える理央くん! これからもどんどん大きく、元気で優しいお兄さんに育っていったね♡ 元気過ぎてすぐ走りまわるけれど、怪我しないようにいつもおてては繋いでいてね。



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○ 今月の広報紙クイズ

- Q 県水60%と市内で汲み上げた地下水40%を混ぜ合わせ、消毒・殺菌を行う市内の浄水場は?

●●浄水場

ヒント...2ページ
<7月号の答え:5>

○ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの○に入る文字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先>〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき8月号」係
✉ koho@city.shiki.lg.jp

<締切>8月20日(木) ※当日消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月の
プレゼントは

和栗焼き栗専門店 美むら志木本店
『焼き栗(小) 120g』 50人



美むらは、厳選した和栗を独自の圧力釜で焼き上げ、志木市より全国へお届けしている「焼き栗のプロフェッショナルブランド」です。

美むら志木本店では毎日焼き栗の製造直売を店頭で行っていますので、ぜひご来店ください。



和栗焼き栗専門店

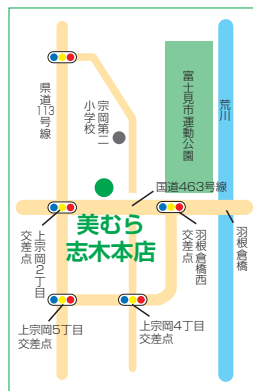
美むら志木本店

上宗岡3-11-48(駐車場有)

営業時間/10時～17時

定休日/年中無休

☎048(235)5463



志木市の人口・世帯数

令和8年7月1日現在 ()内は前月比

人口... 76,238人(-3人)

男 37,630人(-7人)

女 38,608人(+4人)

世帯数... 37,555世帯(+21世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) FAX 048(474)4384(代表)

開庁時間(電話受付時間):月～金曜日 8時45分～16時30分

市民サービスステーション ☎048(473)3988

開所時間:月～日曜日(水曜日を除く) 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝休日とも開所(一部業務を除く)

※水曜日が祝休日の場合は開所

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

開所時間:月～金曜日 8時30分～17時15分

広報しき配布に関するお問い合わせ

(株)メディア・ソリューション・センターコールセンター

☎0120(221)523

受付:9時～18時

(日曜日を除く)

FAX 042(595)9225



▲問合せフォーム

ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
X(旧 Twitter) https://x.com/Shiki_City
facebook <https://www.facebook.com/shikicity>
Instagram https://www.instagram.com/shiki_city_official/



▲ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

