

1人で悩まず
一緒に考えてみませんか?

令和8年度朝霞地区4市合同

ひきこもり 家族教室

朝霞市・志木市・和光市・新座市・朝霞保健所共催

参加費
無料
事前申込制

日 時

令和8年**10月29日**(木) 14:00～16:00 受付13:30～

対 象

社会的ひきこもりの状態にある当事者のご家族
※ 富士見市・ふじみ野市・三芳町在住の方も参加可能です。

会 場

朝霞市産業文化センター 第1・2・3研修室

プログラム

第1部 講話「わが家の経験談!～明日へのヒント～」

KHJ埼玉県支部「けやきの会家族会」から当事者家族(50歳代、2人の子の母)の方を講師にお招きし、当時のお気持ちや現在のお考えをお話しいたします。

第2部 グループシェア

グループに分かれて感想を共有する時間(無理に話さず聞くだけでも可です)

第3部 質疑応答

講師への質問の時間を設けます。知ること、聞くことで心の支えをみつけませんか。

お申込み
お問合せ

下記担当へ電話申込み

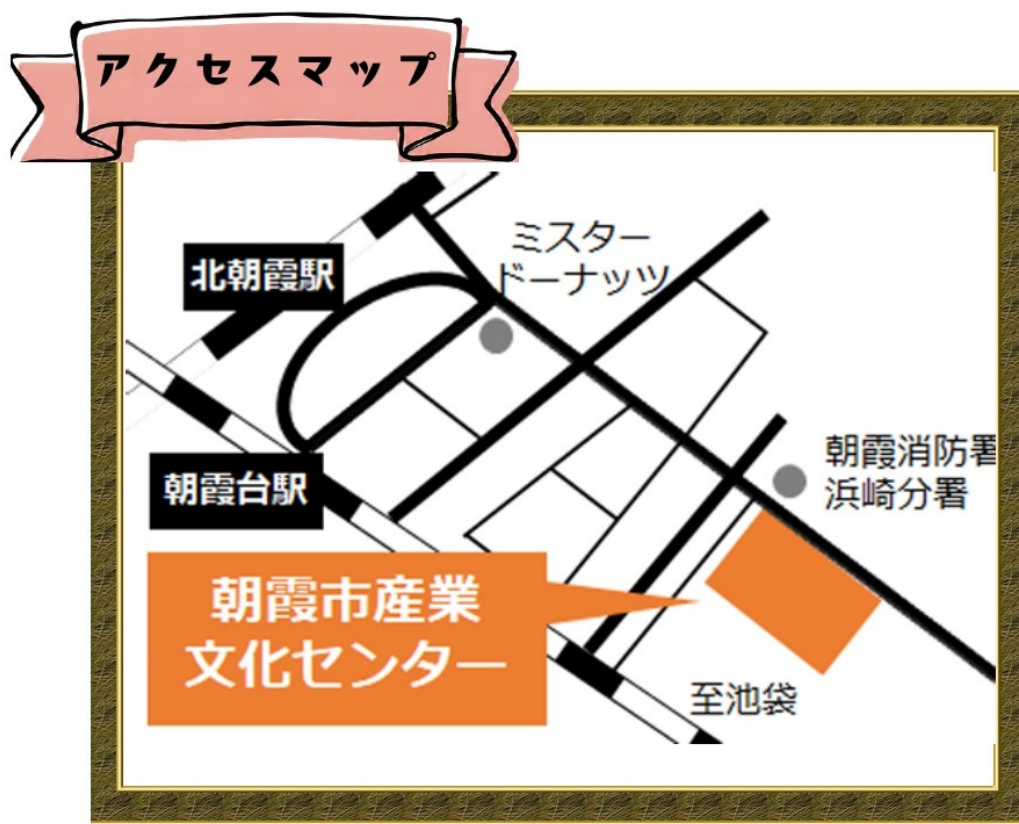
☎ 048-456-5364

✉ kyousei@city.shiki.lg.jp

申込締切

10月15日(木)

※個人情報は、各市ごとに管理します。他の参加者に個人情報が伝わることはありません。
(朝霞保健所管内支援者の見学可)



交通のご案内

東武東上線朝霞台駅・JR武蔵野線北朝霞駅下車徒歩約5分
市内循環バスわくわく号膝折・溝沼線、根岸台線
産業文化センター入口下車徒歩約1分