

生活リズムが整わない



働く自信がない



コミュニケーションが苦手

就労に不安があり、ひとりで悩んでいるあなた

就労準備支援事業に参加してみませんか？



就労準備支援ってなに？

長い間働いていなかった方、人との関わりに不安がある方などが就労を目指すうえで、必要なことを準備から一緒に考えて支援する事業です

このような方々、ご相談ください！

- 生活リズムがみだれがち
- コミュニケーションに自信がない
- ひきこもり状態である
- 働くことに不安がある
- 就職活動の方法に困っている

どんなことをするの？

まずはご相談ください！
あなたに合うプランを相談員と一緒に考えます

例えば

- 就労に向けたサポート
- 社会生活のサポート
- 日常のリズムを整える

問い合わせ

志木市基幹福祉相談センター
（志木市役所共生社会推進課内）

Tel:048-456-6021
Mail：kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp

お気軽にご相談ください！

受付時間：月～金
午前8時45分から午後4時30分

プログラムの様子



面接練習



ボードゲーム（フリースペース）



たまごのポプリ作り



春のお花見さんぽ



調理実習



ビジネスマナー講座

○**日常生活のサポート**

生活リズムの改善、体力づくり、身だしなみなどの助言

○**社会生活のサポート**

コミュニケーション能力の向上
ボランティア体験を通じて地域とのつながりづくりを支援

○**就労に向けたサポート**

ビジネスマナー講座、就労体験、履歴書作成、模擬面接など
就労に向けた知識や技術の習得を支援

あなたの一歩前へを
お手伝いします！
まずはご相談ください

志木市基幹福祉相談センター