

令和8年5月8日

多胎児グループ 「ラブラブ」のご案内

皆様いかがお過ごしですか？

志木市健康増進センターでは、多胎児の育児の大変さ、楽しさなどを
わかちあう会(ラブラブ)を開催しています。

昨年度の同窓会の

写真です📷

お兄ちゃん・お姉ちゃん

たちが、旗を作ってくれ

ました🚩

今年度は下記の日程で、ラブラブを計画しています。保育付きですので、
ママ同士、パパ同士、おしゃべりタイムで息抜きしましょう♪
妊婦さんも、もちろん大歓迎です☆彡

❖令和8年度 ラブラブ開催日❖

第1回	5月25日(月)	「時間」 午前10時～ 正午 「場所」 志木市健康 増進センター	《対象》 ① 未就学の多胎児とご家族 ② 多胎児を妊娠されている妊婦さん ※多胎児の兄弟姉妹の参加も可 《内容》 自由遊び・季節の手形・身体計測 ママ達のフリートーキングなど 母子保健推進員の保育あり
第2回	8月20日(木)		
第3回	12月22日(火)		
第4回	令和9年2月26日(金)		

【申込み先】

参加希望の方は、開催日の
3日前までに電話かメール、
QRコードにて担当まで
お申込みください。

志木市健康増進センター

電話：048-473-3811

MAIL：hoken-s@city.shiki.lg.jp

担当：菅原・竹内・佐藤



↑QRコード
はこちら！

志木市健康増進センター案内図

