

## 第5章 第3期特定健康診査等の対象者

### 1 特定健康診査の対象者数

#### (1) 特定健康診査の対象者

特定健康診査の対象者は、特定健康診査の実施年度の一年間を通じ志木市国民健康保険に加入している（年度途中での加入・脱退等異動のない者）40歳～74歳の者とします。

なお、特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準第一条第一項の規定に基づき厚生労働大臣が定める以下に該当する者は、この限りではありません。

- ① 妊産婦
- ② 刑事施設・労役場その他これらに準ずる施設に拘禁されている者
- ③ 国内に住所を有しない者
- ④ 船員保険の被保険者のうち相当な期間継続して船舶内にいる者
- ⑤ 病院又は診療所に6カ月以上継続して入院している者
- ⑥ 「高齢者の医療の確保に関する法律<第55条第1項第2号から第5号まで>」に規定する施設に入所又は入居している者

#### (2) 対象者数の算定

人口推計及び平成29年度における志木市国民健康保険の年齢階層別の平均加入率より、特定健康診査対象者数を推計しました。

受診者数については、特定健康診査対象者数に目標受診率を乗じて推計しました。

#### ■ 特定健康診査対象者数

		平成30年度 (2018年度)	平成31年度 (2019年度)	平成32年度 (2020年度)	平成33年度 (2021年度)	平成34年度 (2022年度)	平成35年度 (2023年度)
特定健康診査 対象者推計	男性	6,301	6,268	6,234	6,136	6,040	5,942
	女性	6,513	6,488	6,464	6,350	6,234	6,119
	合計	12,814	12,756	12,698	12,486	12,274	12,061
【再掲】目標受診率		40%	43%	45%	50%	55%	60%
特定健康診査 受診者数推計	男性	2,520	2,695	2,805	3,068	3,322	3,565
	女性	2,605	2,790	2,909	3,175	3,429	3,671
	合計	5,125	5,485	5,714	6,243	6,751	7,236

※対象者数は人口推計値に平成29年10月1日の国民健康保険年齢階級ごとの加入率を乗算して算出

## 2 特定保健指導の対象者数

### (1) 特定保健指導の対象者

特定健康診査の結果を用いて、下記の基準により判定を行い、特定保健指導を実施します。

#### ■特定保健指導階層化判定基準（再掲）

	追加リスク			④喫煙歴	対象者年齢	
	①血糖高値	②脂質異常	③血圧高値		40～64歳	65～74歳
(ア) 腹囲が 男性：85cm以上 女性：90cm以上 ※治療中の者は(ウ)へ	2つ以上該当			/	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当			あり		
				なし		
(イ) 上記以外でBMIが 25kg/m <sup>2</sup> 以上 ※治療中の者は(ウ)へ	3つ該当			/	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当			あり		
	1つ該当			なし		
(ウ) ア・イに該当せず もしくは治療中の者				/	情報提供	

(追加リスク)

- ①血糖高値 空腹時血糖 100mg/dL以上 又は HbA1c (NGSP値) 5.6%以上
- ②脂質異常 中性脂肪 150mg/dL以上 又は HDL コレステロール 40mg/dL未滿
- ③血圧高値 収縮期血圧 130mmHg以上 又は 拡張期血圧 85mmHg以上

### (2) 対象者数の算定

特定健康診査実施見込み数に志木市の平成27年度から平成28年度の特定保健指導対象者の割合の平均を乗じて推計しました。実施者数推計については、特定保健指導対象者数推計に目標実施率を乗じて推計しました。

#### ■特定保健指導対象者数（積極的支援）

		平成30年度 (2018年度)	平成31年度 (2019年度)	平成32年度 (2020年度)	平成33年度 (2021年度)	平成34年度 (2022年度)	平成35年度 (2023年度)
積極的支援 対象者数推計	男性	145	155	161	176	191	205
	女性	26	28	29	32	34	37
	合計	171	183	190	208	225	242
【再掲】目標受診率		20%	25%	30%	35%	45%	60%
積極的支援 実施者数推計	男性	29	39	48	62	86	123
	女性	5	7	9	11	15	22
	合計	34	46	57	73	101	145

#### ■特定保健指導対象者数（動機付け支援）

		平成30年度 (2018年度)	平成31年度 (2019年度)	平成32年度 (2020年度)	平成33年度 (2021年度)	平成34年度 (2022年度)	平成35年度 (2023年度)
動機付け支援 対象者数推計	男性	352	376	391	428	463	497
	女性	154	165	172	187	202	217
	合計	506	541	563	616	665	714
【再掲】目標受診率		20%	25%	30%	35%	45%	60%
動機付け支援 実施者数推計	男性	70	94	117	150	209	298
	女性	31	41	51	66	91	130
	合計	101	135	168	216	300	428