

7月

7月1日

8月1日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所
時間

5

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時
中高生タイム **児セ**
17時～18時

6

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

7

12

中高生タイム **児セ**
17時～18時

13

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

14

なかよしランド(大型つみぎ) **児セ**
10時30分～11時30分
離乳食相談 **い子**
14時～14時30分
対象別広場「プレママ広場」 **宗子**
14時～15時30分
離乳食教室(初期) **健セ**
14時10分～、14時40分～
対象別広場「たんぽぽ広場」 **宗子**
14時30分～15時30分

19

詳しくは、
市ホームページを
ご覧くださいお

20

21

夏休み宿題大作戦(P15掲載) **宗二**
9時30分～12時
離乳食相談 **い子**
14時～14時30分

26

中高生のための
学習スペース **もく**
13時～17時

27

スマスポ健康体操 **宗公**
9時30分～10時30分、11時～12時
はじめてのヨガ **宗公**
13時～14時
はじめてのピラティス **宗公**
14時30分～15時30分

28

なぞときタイム **児セ**
9時～11時30分、13時～16時30分
離乳食相談 **い子**
14時～14時30分
なかよしタイム **ぶち**
14時～14時50分



い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
休日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

ぽっかぽか 子育て支援センターぽっかぽかルーム
休金～月曜日、祝休日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
休なし※7月6日(月)は9時～15時、8月3日(月)は9時～13時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
休水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
休土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぶ」
休土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
休なし※7月6日(月)は9時～15時、8月3日(月)は9時～13時

健セ 健康増進センター
休土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
休月曜日(7月20日を除く)、7月23日(木)・28日(火)、8月7日(金)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

7/1 はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分～10時45分、11時～12時
ふんすいタイム 宗子
 10時15分～10時30分
子育ておしゃべり会 もく
 10時30分～12時
専門相談「おっぱい相談」 宗子
 15時～16時
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時～20時

2 応援しよう!赤ちゃんファミリー い遊
 10時～11時30分
えほんとなかよし 宗二
 11時～11時15分
骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時～14時

3 **ふんすいタイム** 宗子
 10時15分～10時30分
ステップアップヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 10時30分～11時30分

4 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
 11時～11時30分
つくってあそぼ! い図
 11時～11時30分
志木おもちゃクリニック 宗二
 13時30分～15時

8 はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分～10時45分、11時～12時
ふんすいタイム 宗子
 10時15分～10時30分
もくせいおやこひろば もく
 10時30分～12時
おひさま広場 児発
 14時～15時30分
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時～20時

9 子育て応援パートナー ぶち
 10時～11時
骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時～14時

10 **ふんすいタイム** 宗子
 10時15分～10時30分
ステップアップヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 10時30分～11時30分
専門相談・栄養相談 ぶち
 10時30分～11時30分

11 **あそびの広場** めばえ
 9時～11時30分
パパママ学級 健セ
 9時30分～12時
えほんのじかん 柳図
 11時～11時20分
おはなし会 い図
 11時～11時30分
よみきかせ「夏のおたのしみ会」 宗公
 11時～11時30分

15 はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分～10時45分、11時～12時
巡回発達相談 い子
 10時～11時30分
子育ておしゃべり会
 (P16掲載) もく
 10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
 11時～11時30分

16 **音楽あそび** めばえ
 10時30分～11時
専門相談・小児科医師の子育て相談 ぶち
 10時30分～11時30分
えほんとなかよし 宗二
 11時～11時15分

17 **専門相談「子育て応援パートナー」** 宗子
 10時～11時
専門相談「まんま相談」 宗子
 15時～16時

18 **対象別広場「パパのぼけっと」** 宗子
 9時30分～10時30分
おはなし会 柳図
 11時～11時30分
よみきかせ い図
 11時～11時30分

22 **夏休み宿題大作戦** 宗二
 9時30分～12時
はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分～10時45分、11時～12時
もくせいおやこひろば (P15掲載) もく
 10時30分～12時
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時～20時

23 **夏休み宿題大作戦** 宗二
 9時30分～11時
骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時～14時

24 **ステップアップヨガ&ピラティス**
 市民会館仮設会議室
 10時30分～11時30分

25 **夏のおはなし会** い図
 幼児：10時30分～11時
 小学生：11時～11時30分
えほんのじかん 柳図
 11時～11時20分
赤ちゃんのよみきかせ い図
 11時～11時30分

29 はじめてのヨガ&ピラティス
 市民会館仮設会議室
 9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会 もく
 10時30分～12時
スマスポ健康体操
 市民会館仮設会議室
 19時～20時

30 **おひさま広場** 児発
 9時30分～11時
えほんとなかよし 宗二
 11時～11時15分
骨盤エクササイズ
 市民会館仮設会議室
 13時～14時
夕涼みこわ～いおはなし会
 (P17掲載) い遊
 16時15分～17時

31 **ステップアップヨガ&ピラティス**
 市民会館仮設会議室
 10時30分～11時30分

8/1 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
 11時～11時30分
つくってあそぼ! い図
 11時～11時30分
志木おもちゃクリニック 宗二
 13時30分～15時

宗公 宗岡公民館
 (休) 図書室のみ7月31日(金)
宗二 宗岡第二公民館
 (休) 図書室のみ7月31日(金)
もく ふれあい館「もくせい」
 (休) なし

柳図 柳瀬川図書館
 (休) 月曜日(7月20日を除く)、7月21日(火)・31日(金)
い図 いろは遊学図書館
 (休) 月曜日(7月20日を除く)、7月23日(木)・28日(火)・31日(金)
体 市民体育館
 (休) なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
 (休) なし
秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
 (休) なし